

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 4

32e Jaargang

Aug / Sep 2024

www.bo7kamp.nl

Gras of gras?

Proefopstelling
Ambachtsplein

Pagina 3



Kom je ook spelen?

Peuterspeelzaal Nessevliet

Pagina 4



Hoofdweg dicht

ter hoogte van A16

Pagina 5



Vakantiepret

3 Zomer Zaterdagdagen Zevenkamp op het Ambachtsplein

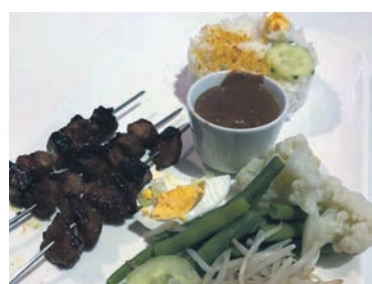


Foto: Kees Bosman

Traditiegetrouw organiseerde bewonersorganisatie Zevenkamp weer drie Zomerse zaterdagdagen op het Ambachtsplein voor de kinderen en families die niet op vakantie kunnen.

De eerste zaterdag kregen we bungeetrampoline, trampolines waarmee de kinderen vastgeriemd hoog de lucht

in gingen en diverse koprollen maakten. Het publiek moedigde hen aan. Wat verderop stond Juliette met de hoela hoops. Als we iedereen bezig zagen dachten we aan vervlogen tijden. Clown Kiekeboe zette vervaarlijke tattoos en maakte met ballonnen leuke hondjes. Natuurlijk was Piet suikerspin ook aanwezig. *(vervolg op pag. 6)*



Recept

Chez Nous...
Dit keer heerlijke Indische Gado gado met saté, pandanrijst en satésaus.

Pagina 5



Vrijwilliger van de maand

Interview met Annalene Benders, vrijwilligster bij gro-up.

Pagina 9

Presentatie plan Ambachtsplein

Op woensdag 3 juli vond de presentatie plaats van een plan / ontwerp gemaakt naar aanleiding van ideeën en wensen, geuit door bewoners en ondernemers tijdens een bijeenkomst op 30 november 2023.

Het ontwerp wordt van juli tot medio oktober op het winkelplein getest.

Pagina 3

BOZ brengt komende maanden gevarieerd programma

Straattheater, gevelconcert en pleinbioscoop, vormen onderdelen van het activiteiten aanbod in de maanden augustus en september.



Pagina 11

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

Oplichting ... of niet?

Stel je voor... je hebt een lekkage in je keuken. Alles is geregeld alleen je kraantje monteren lukt niet.

Gewoon een simpel kraantje gekocht bij de eerste bouwmarkt in je woonplaats. Maar omdat je nu geen water hebt en dit wel echt nodig is, besluit je een loodgietersbedrijf te bellen.

Omdat je hier geen verstand van hebt, bel je een algemene centrale welke je doorverbindt met een loodgieter. Na een poosje arriveert de loodgieter en gaat direct aan het werk. Na een half uur is de beste man klaar en krijg je de factuur voor je neus.

Loodgietersbedrijf XXX

Factuur

Voorrijkosten	€	60,00
Spoeddienst starttarief ex arbeid vanaf	€	249,00
Inspectie exclusief rapport vanaf	€	99,00
Materiaal /montage / herstelwer kzaamheden	€	299,00
Avondtoeslag	€	124,50
Subtotaal exclusief BTW	€	831,50
BTW 21%	€	174,62
Totaal inclusief BTW	€	1.006,12

Ja... dat is schrikken hè?

Toch is dit de werkelijkheid waar wij mee werden geconfronteerd. Gisteren werden wij gebeld door een bezorgde buur van een vrouw op leeftijd. De vrouw had bo-

venstaande factuur in haar handen gekregen en had al 500 euro afgerekend. Doordat zij door haar daglimiet op de bankpas niet meer kon pinnen, was zij naar de burens gegaan om daar de rest van het bedrag te lenen. Die waren zo verbouwereerd dat zij ons gebeld hebben.

Toen wij ter plaatse kwamen en met beide partijen spraken, bleek het ook voor ons moeilijk om hier een normaal gesprek te kunnen voeren. Want wat wij ook van deze manier van zaken doen vonden, juridisch gezien is dit zelfs voor ons lastig.

Uiteindelijk is de loodgieter (met compaan) met de 500 euro die al betaald was vertrokken. In onze ogen nog gevoelsmatig (helaas niet juridisch) pure oplichting en daarom deze waarschuwing:

Mocht je een vakman nodig hebben, een elektricien, loodgieter, klusjesman of anders:

- Vraag naar bekenden.
- Spreek vooraf een prijs af.
- Bel direct naar een bedrijf, niet naar een tussenpersoon.
- Geen handtekening zetten onder een rekening waarvan je niet precies weet wat erin staat.
- En vooral, let op in de avond- en nachtelijke uren.



Bron: Politie Basisteam IJsselland

Cursussen

Wat leren ouders bij Twinkeltje Opvoedondersteuning?

Twinkeltje Opvoedondersteuning biedt makkelijk te volgen cursussen om ouders te helpen met de opvoeding. Vragen over opvoeden zijn heel normaal, iedereen is hier wel eens onzeker over. Samen met ouders zoeken wij naar antwoorden.

Aan het eind van elke training doen we altijd een vragenronde, hierdoor kunnen we de informatie van de ouders gebruiken om betere trainingen aan te leveren.

Voordat ouders de stap maken om een cursus te volgen, willen ze vaak eerst weten wat andere ouders, die voor hun de cursus volgden, ervan vonden.

We stelden de vraag, 'Wat heb je geleerd tijdens de training', aan enkele ouders die de cursus Peuter in Zicht succesvol bij ons hebben afgerond. Enkele antwoorden die eruit kwamen vonden wij zo mooi dat wij die graag willen delen met het publiek.

'Het feit dat het een fase is. Ook als slaap ineens een drama is. Het gaat voorbij. Dat hoorde ik ook van andere ouders. Poeh wat een opluchting.'

'Regels kan ik mijn peuter nu al aanleren, dus na het spelen opruimen, laarsjes in de kast, jas op de kapstok. Dat ga ik meer invoeren. Doe nu alles voor hem.'

'Inspelen op wat ik zie en dat gaan benoemen maakt dat ik meer erkenning geef aan wat er is. Dit heeft al twee keer een driftbui voorkomen. Zo bijzonder.'

Denk je na het lezen van deze reacties dat Peuter in Zicht misschien bij jou past, hier de data van de aankomende rondes van Peuter in Zicht:

-Jacobusschool (Hesselingstraat 5) | start woensdag 18 september 9:00-11:00 uur.

-ONLINE | start donderdag 12 september 20:00-22:00 uur.

Aanbod: <https://vstwin-keltje.nl/peuter-in-zicht/>

Opvoeden hoef je niet alleen te doen, Meld je vandaag nog aan!



De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Hulp nodig?

Bij de Inloop BOZ kunt u terecht voor

- Moeite met schrijven van brieven
- Opstellen Curriculum Vitae (CV)
- Huursubsidie
- Zorgtoeslag
- Overleg met uw huisbaas
- Hulp nodig met lezen
- Formulieren invullen
- Buurtbemiddeling
- Wijk-initiatieven
- Vergunningen
- Regelingen
- Subsidies
- Bewoners-initiatieven
- Kopietje maken
- Vrijwilliger nodig of worden
- Samenwerkingsverbanden
- Kopje koffie of thee
- Of zomaar voor een praatje ...



Inloop BOZ
Ambachtsplein 85
3068 GV Rotterdam

Vrijdag van 10.00 - 13.00 uur
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093



Eindelijk is het zover Andere locatie voor de BOZ

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) heeft een nieuw onderdak gevonden:

Ambachtsplein 85
3068 GV Rotterdam
06-37563093
06-37345165

Inloop spreekuur iedere vrijdagochtend van 10.00 uur t/m 13.00 uur.

Wij willen u hier graag ontvangen **vanaf vrijdag 30 augustus 2024**.

Bestuur BOZ



Gras of gras?

DV Hart van Zevenkamp gaf op woensdag 3 juli informatie over de proefopstellingen op het Ambachtsplein. Een gemeentelijke flyer met de uitnodiging bleek niet overal bezorgd, maar wijkbewoners die desondanks een kijkje kwamen nemen, werden vanaf 16:00 uur enthousiast begroet door veel ambtenaren en meegetroond naar de rij borden met toekomstplannen voor ons winkelplein. Op papier ziet het er mooi uit. Maar is dit echt wat Zevenkampers willen?

Het ambtelijk enthousiasme over een groene 30 meter cirkel van ruim 700 m², een grasveld omzoomd door verhoogde plantenbakken, delen de wijkbewoners niet. Die hadden vooral praktische vragen en kritische opmerkingen zoals:

- Er blijft te weinig ruimte over voor wijkevenementen zoals de Zomer Zaterdag.
- De gemeente wil bezuinigen op onderhoud, gras moet vaak gemaaid worden, hoe?
- Een grasveld is vooral aantrekkelijk voor poepende honden.
- De Ommoordse Tocht is de groene ader van het plein.
- Zevenkamp is al groen, met een zuidelijk én een noordelijk wijkpark.
- Bevoorrading van de winkels wordt bemoeilijkt, er is onvoldoende ruimte voor vrachtwagens om te laden en te lossen, evenzo in Spinet en Imkerstraat.
- Wij hebben hier geen Albert Heijn-XL nodig! Die op de Hesseplaats en in Nesselande zijn oké.
- Het Ambachtsplein wordt pas echt aantrekkelijk met meer winkels en terrassen.

Opvallend was dat de eerste proefopstelling kort voordat de informatiemiddag begon was aangepast. De ontwerper had geen rekening gehouden met het vrijhouden van de brandkraan en wilde op die plek een plantenbak. De Veiligheidsregio Rotterdam Rijnmond had samen met de wijkbrandweerman om aanpassing gevraagd aan DV Hart van Zevenkamp na meerdere meldingen door wijkbewoners (zie foto).



Proefopstellingen Ambachtsplein

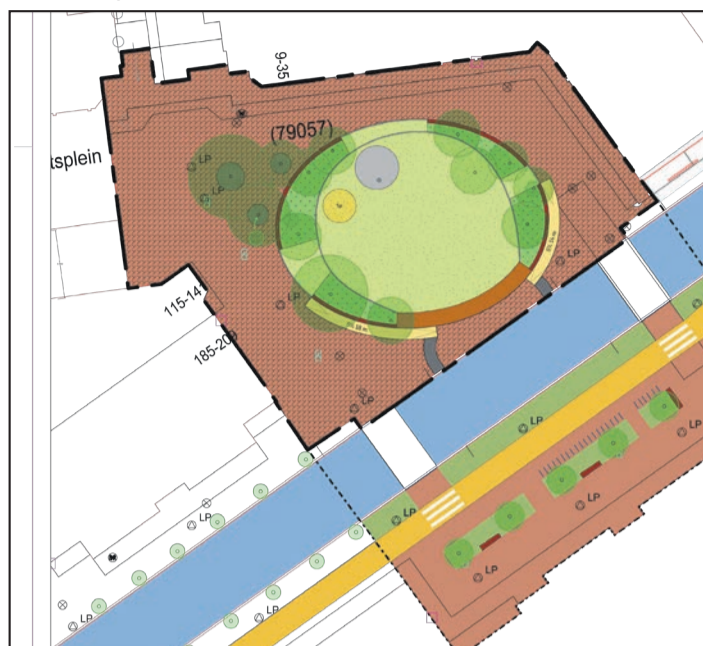


Gemeente Rotterdam

Eerder opgehaalde ideeën en wensen zijn verwerkt in een schetsontwerp. Wij willen dit laten testen door omwonende, ondernemers en bezoekers van het Ambachtsplein. Dat doen we met 3 proefopstellingen. Ook testen we 2 à 3 ideeën. Met de uitkomsten van de proefopstellingen, passen we het ontwerp weer aan. Zo komen we steeds dichterbij het definitieve ontwerp.

Wat testen we?	Hoe testen we dit?	proefopstelling
1. De bereikbaarheid van winkels en woningen.	1. Verschillende afstanden van gevels tot de groene oase met belijning en elementen.	A) Ontmoeten in de hoeken B) Ontmoeten in de buitenrand C) Ontmoeten in de binnenrand
2. De zichtbaarheid van winkels.	2. Door middel van het plaatsen van plantenbakken met verschillende beplanting en hoogtes.	A) Ontmoeten in de hoeken B) Ontmoeten in de buitenrand C) Ontmoeten in de binnenrand
3. Ruimte voor activiteiten.	3. Activiteiten indelen binnen proefopstelling met oog op zon-schaduw.	A) Ontmoeten in de hoeken B) Ontmoeten in de buitenrand C) Ontmoeten in de binnenrand
4. Het ontstaan van plekken die onveilig voelen.	4. Met hoge en lage beplanting, om te zien of er geen donkere hoekjes ontstaan.	A) Ontmoeten in de hoeken B) Ontmoeten in de buitenrand C) Ontmoeten in de binnenrand
5. De beste plekken voor ontmoeten.	5. Het plaatsen van bankjes op verschillende plekken.	A) Ontmoeten in de hoeken B) Ontmoeten in de buitenrand C) Ontmoeten in de binnenrand

Schetsontwerp



Proefopstellingen Ambachtsplein



Gemeente Rotterdam

Proefopstelling A - 3 Juli t/m 6 Augustus



Legenda



Proefopstelling B - 7 Augustus t/m 10 September



Legenda



Proefopstelling C - 11 September tot 15 Oktober



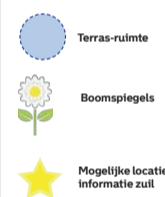
Legenda



Plein initiatieven



Plein initiatieven



Verslag wijkraadsvergadering 18 juni

Op 18 juni hield wijkraad Zevenkamp hun vierde openbare vergadering in 2024, volgens de agenda van 20:00-22:00 uur.

Klokslag 8 uur begon de vergadering met de mededeling dat twee wijkraadsleden hun afwezigheid hadden gemeld. De tweede mededeling was dat er ná de openbare vergadering nog een besloten vergadering volgde zonder publiek. Om 22:00 uur?

De voorzitter van de BOZ had vooraf spreektijd gevraagd over een bewonersinitiatief. Hij mocht 3 minuten inspreken over de aanvraag voor lessen van het Hofpleintheater aan kinderen uit arme Zevenkampse gezinnen. De stopwatch werd in de gaten gehouden en met de opmerking "nog een halve minuut" moest hij afronden. De wijkraad gaf geen reactie op de inspreker want het onderwerp stond immers pas als punt 7c op de agenda. De agendapunten werden snel afge-

handeld. Bij agendapunt 7 stonden drie aanvragen voor bewonersinitiatieven. Vooraf had hierover al besluitvorming plaatsgevonden. Er werd niet hoofdelijk gestemd, alleen bij hamerslag bekrachtigd. Aan ZoZo Zevenkamp werd de gevraagde 10.000 euro subsidie toegekend en aan voetbalvereniging Xerxes 5.000 euro voor de Sport- en speldag.

Maar de subsidieaanvraag (3.270 euro) van BOZ bij 7c, voor bewonersinitiatief Hofplein Theaterlessen voor kinderen, werd door de wijkraad afgewezen met de volgende argumenten: "Het is geen bewonersinitiatief." "Het kan bij een ander potje worden aangevraagd." "We volgen gewoon het advies van de wijknetwerker." De BOZ-voorzitter was verbijsterd: "Waarom wordt dit in Zevenkamp afgewezen? Een identiek bewonersinitiatief voor Hofplein Theaterlessen in een andere wijk in Rotterdam werd door dié wijkraad wél gehonoreerd. Mag

dit verschil bestaan binnen onze stad?"

Een ander BOZ-bestuurslid vroeg waarom BOZ geen subsidie kreeg en voetbalvereniging Xerxes wel: 5.000 euro voor één sport-enspeldag! Maar de voorzitter van de wijkraad snoerde hem de mond, omdat hij vooraf geen spreektijd had aangevraagd. Dat zijn de aanvullende speciale regels in Zevenkamp op het Reglement van Orde voor de wijkrazen in Rotterdam.

Om 20:30 uur was de openbare vergadering afgelopen en moest het publiek (de 4 wijkbewoners) naar buiten. Opmerkelijk: onbekenden stonden te wachten, gingen naar binnen, want zij werden verwacht. Nu al? En niet pas om 22:00 uur, de eindtijd van de openbare vergadering?

E. Brevort

Klusjes-tuinman-vrouw gevraagd

De BOZ zoekt vrijwilligers die bij bewoners van Zevenkamp tegen een gereduceerde prijs wat klusjes kunnen doen, zowel in- en om het huis! Wij horen het graag van u.

Mail naar: stichtingboz@outlook.com
Tel: 06-37563093

Hopende dat we wel wat voor elkaar kunnen betekenen.

De openbare vergaderingen in 2024 van de Wijkraad Zevenkamp zijn op de dinsdagen:

16 april - 21 mei - 18 juni - 10 september - 8 oktober - 12 november - 10 december.

De vergaderingen vinden plaats van 20.00 - 22.00 uur, in het Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141.

Voor inspreken tijdens een vergadering kunt u zich tot 12:00 uur op de vergaderdag aanmelden per e-mail op: gebiedprinsalexander@rotterdam.nl

Avond4daagse Zevenkamp groot succes!

Maandag 17 juni was het weer zo ver: de avond4daagse stond op het programma! 4 dagen lang 5 km wandelen door de wijk!

En dit jaar met een vernieuwde opzet, want obs De Waterlelie, kbs De Vliedberg en speeltuin Taka TukaLand hadden de handen ineen geslagen!

De eerste en laatste dag was de start en finish bij Taka TukaLand, de andere twee dagen startten de kinderen bij hun eigen school en kwamen zij na een klein stukje wandelen samen om gezamenlijk de route verder te lopen.

Tijdens het wandelen kregen de kinderen bij de drinkpost iets te drinken en een gezonde snack. Zo konden de kinderen met genoeg energie weer verder lopen.

De laatste avond kregen de kinderen hun welverdiende medaille samen met een lekker ijsje. Er was een DJ die voor gezellige muziek zorgde en de kinderen konden nog lekker spelen in de speeltuin!

Het waren vier zeer geslaagde dagen waar de kinderen van de twee basisscholen samen kwamen en met gezellige wandelingen de wijk weer op een andere manier hebben leren kennen.

Een speciaal bedankje naar speeltuin Taka TukaLand voor de fijne samenwerking.

We kijken uit naar de avond4daagse van volgend jaar waar we er met de hele wijk en alle betrokkenen weer een groot feest van maken.



Peuterspeelzaal Nessevliet in Oud Verlaat

In Oud Verlaat zit een kleine peuterspeelzaal vlak bij de Zevenhuizenplas. Er zijn twee vaste juffen, Juf Anja en Juf Karin. Er kunnen 16 peuters komen spelen op woensdag en vrijdag ochtend. Het is een fijne vertrouwde plek voor peuters. Zo kunnen zij de eerste stappen zetten in het van huis zijn, zonder hun ouder/verzorger, en kunnen zij het contact met andere leeftijdsgenootjes ervaren.

Na een wenperiode waarin we de peuter zo goed mogelijk begeleiden, kunnen zij zich ontwikkelen tot een kleuter die met zelfvertrouwen en plezier naar de basisschool gaat. Hierin begeleiden wij de kin-

deren door veel mee te spelen, hun eigen interesses en talenten te zien en te helpen ontwikkelen.

Er wordt gewerkt met PUK, een taalstimuleringsmethode en er is een observatiemethode die een doorlopende ontwikkeling volgt naar de basisschool.

Basisschool De Nessevliet zit tegenover de peuterspeelzaal en er is veel samenwerking met deze school. Juf Anja en Juf Karin werken daar ook op de buitenschoolse opvang. We zijn een onderdeel van Quadrant kindercentra, die diverse vormen van opvang organiseert.

Kijk eens op Quadrantkindercentra.nl

Zou u eens bij ons willen komen kijken met uw kind? Neem dan contact onze clustermanager Jolanda Moree op 06-45569229. Zij kan u in contact brengen met de peutergroep om een afspraak te maken en vrijblijvend een kopje koffie te komen drinken. Daar laten we u alles weten van onze peuterspeelzaal. Natuurlijk kan uw kind dan vast even meespelen. Er is geen wachtlijst en vanaf 2 jaar mogen de peuters komen spelen.

Met vriendelijke groet en graag tot ziens.

Juf Karin en Anja



Klaverjascompetitie?

Ik heb het idee om een klaverjascompetitie te starten begin september.

Zou u dat leuk vinden en wilt u meedoen? Geef u op en u krijgt tegen de tijd dat datums zijn vastgesteld bericht.

Waar?

In het huis van de Wijk Ambachtsplein 141 Rotterdam

Wanneer?

Woensdagmiddag Start om 13.30 uur

loekernst@gmail.com of scan de QR-code



Stoppen met roken

Wil jij stoppen met roken? Doe dan mee in een groep bij jou in de buurt, of met persoonlijke hulp.

Inschrijven groepstraining Rotterdam

Doe mee met een groepstraining stoppen met roken in: Rotterdam - Zevenkamp (Buurtsteunpunt Leger des Heils).

Start: Woensdag 2 oktober 2024, 18:00-19:30 u.

Locatie: Buurtsteunpunt Leger des Heils, Kooikerweg 10, 3069 WP Rotterdam.

Het groepsprogramma bestaat uit 10 bijeenkomsten van 1,5 uur. Elke week is er een bijeenkomst.

Meer info: <https://rookvrijookjij.nl/rotterdam>



Kies voor **persoonlijke hulp**: telefonische coaching individueel.

Het stoppen met roken is helemaal **gratis** voor iedereen. Het maakt niet uit welke zorgverzekering je hebt.

Aanmelden via de website: <https://rookvrijookjij.nl/rotterdam-inschrijven>

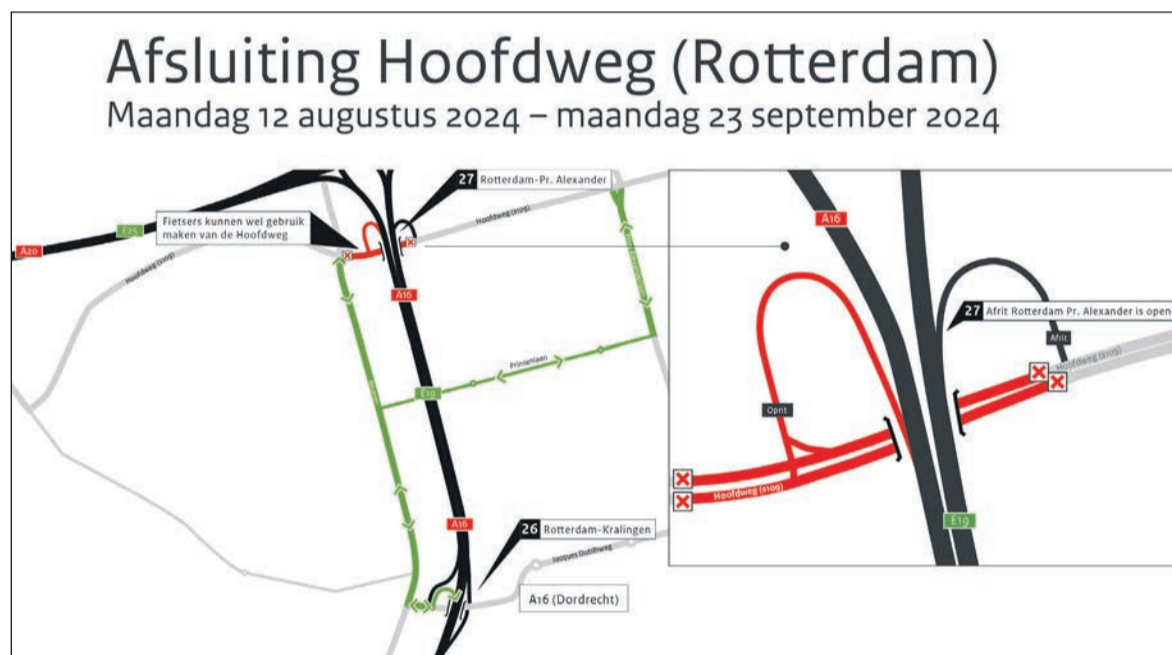
Extra 6-weekse afsluiting Hoofdweg Rotterdam ter hoogte van viaduct A16

De Hoofdweg in Rotterdam gaat 6 weken extra dicht om vertraging bij de bouw van het viaduct in de A16 in te kunnen lopen. De extra afsluiting staat vooralsnog gepland van 12 augustus tot 23 september. De afsluiting geldt voor gemotoriseerd verkeer in beide richtingen, maar niet voor fietsers, voetgangers en de hulpdiensten.

De vertraging is ontstaan door de vertraagde levering van belangrijk materiaal. Het gaat om grote buispalen die op maat zijn gemaakt en per zeeschip worden vervoerd. Zowel bij de productie als het transport is vertraging ontstaan. Het later aankomen van de buispalen heeft impact op de planning van de vervanging van het viaduct in de A16. Door een extra afsluiting van de Hoofdweg willen we die achterstand inhalen. Dat is belangrijk, omdat het viaduct klaar moet zijn om de A16 Rotterdam eind 2025 open te kunnen stellen. Het viaduct sluit namelijk direct aan op dit nieuwe stuk snelweg. Omdat de nieuwe afleverdatum van deze materialen onzeker is, kan de datum van de afsluiting nog veranderen.

Omleiding

Gemotoriseerd verkeer rijdt tijdens de afsluiting om via de Prins Alexanderlaan, de Prinsenlaan en de Boszoom (en vice versa) om vanaf daar hun route te vervolgen. De afrit Prins Alexander (27) vanaf de A16 naar de Hoofdweg blijft beschikbaar voor autoverkeer. De afsluiting van de Hoofdweg geldt niet voor fietsers, voetgangers en de hulpdiensten.



Kaartje met omleidingsroute bij afsluiting Hoofdweg voor gemotoriseerd verkeer

Zeer vervelend

De Hoofdweg is in de maand mei eveneens afgesloten geweest voor werkzaamheden, toen voor al het verkeer inclusief fietsers en voetgangers. Omgevingsmanager Wouter de Vos van Rijkswaterstaat: "Wij vinden het zeer vervelend voor omwonenden en weggebruikers, dat zij opnieuw geconfronteerd worden met een afsluiting van de Hoofdweg. Voor deze ingrijpende maatregel is gekozen om vertraging in de oplevering van het viaduct en daarmee vertraging in de openstelling van de A16 Rotterdam te voorkomen."

Diverse opties onderzocht

Voor de keuze van de 6-weekse afsluiting zijn in overleg met de gemeente Rotterdam diverse opties onderzocht. De opties verschillen in wijziging in bouwfaserings- en periode van afsluiting. Er is gekozen voor de meest robuuste planning met vaste omleidingsroutes. Met deze aanpassing in de planning blijft het mogelijk om het westelijke deel van het viaduct eind 2024 af te maken, zodat we het oostelijke deel van het viaduct conform planning vanaf 2025 kunnen gaan bouwen.

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie over werkzaamheden op de website van de A16 Rotterdam of bel met de Landelijke Informatielijn van Rijkswaterstaat: 0800-8002 (gratis).

Bereid u goed voor

Rijkswaterstaat vervangt of renoveert in Zuid-Holland de komende jaren een groot aantal verouderde bruggen, tunnels en wegen. Lees hier meer over de werkzaamheden in de regio Zuid-Holland (<https://www.rijkswaterstaat.nl/over-ons/onze-organisatie/groot-onderhoud/bereikbaar-zuid-holland>).

Wilt u tijdens de werkzaamheden slimmer reizen en hinder vermijden? Bereid u dan goed voor. Kijk op de website van Zuid-Holland Bereikbaar (<https://www.rijkswaterstaat.nl/over-ons/onze-organisatie/groot-onderhoud/bereikbaar-zuid-holland>) voor een overzicht van grote werkzaamheden in Zuid-Holland én voor inspiratie om slimmer en duurzamer te reizen. Ook werkgevers of logistiek ondernemers kunnen hier terecht voor tips over mobiliteit, regelingen en efficiëntere logistiek. Zo houden we de komende jaren met elkaar Zuid-Holland in beweging.

Recept

Chez Nous...

Gado gado met saté, pandanrijst en satésaus

Benodigdheden voor 3-4 personen:

- Ongeveer 6 à 8 ons varkenshaas of kipfilet
- 4 eetlepels ketjap manis
- Koriander
- Djahe
- Djinten
- 2 tenen knoflook
- 1 eetlepel zonnebloemolie
- 400 gram pandanrijst

Voor de groenten gado gado

- Zakje taugé 200 gram
- 4 ons sperziebonen
- Zakje ijsbergsla
- Kleine bloemkool
- Komkommer
- 2 hardgekookte eieren

Werkwijze:

- Vlees of kip in gelijke blokjes van ongeveer 2 cm snijden
- Varkenshaas of kipfilet marineren met 4 eetlepels ketjap manis, koriander, djahe, djinten, 2 tenen knoflook, 1 eetlepel zonnebloemolie (paar uur laten marineren)
- Water koken in grote pan en sperziebonen beetgaar koken, afgieten en met koud water eroverheen laten uitlekken
- Hetzelfde met de bloemkool
- Eieren hard koken
- Water koken en de taugé 1 minuut onderdompelen, gelijk afgieten en afspoelen met koud water... uit laten lekken
- Pandanrijst koken
- Satévlees rijgen en roosteren
- Satésaus op eigen smaak met wat petjel erdoor (toko)

De gado gado serveren op schaal naast elkaar: sperziebonen, bloemkoolrosjes, taugé, ijsbergsla en de in partjes of plakjes gesneden ei en komkommer.

Eet smakelijk van Chez Nous Petra



Bewoners van Zevenkamp, heeft u nog een bijzonder recept? Een recept waarmee u altijd succes heeft bij familie of vrienden? Wellicht een "geheim" familierecept dat al generaties lang doorgegeven wordt en dat u toch wilt delen in de ZevenKrant? Mail dat dan naar: stichtingboz@outlook.com



(Vervolg van de voorpagina)

De tweede zaterdag konden we een stormbaan begroeten tot jolijt van de kleintjes die er geen genoeg van konden krijgen. Ze gingen op en af en onderdoor.

Een karikaturist tekende hele families die trots hun kunstwerkje mee naar huis namen. Clown Kiekeboe en Piet Suikerpin waren vaste gasten. Het was wel snikheet. Gelukkig was de stormbaan overdekt. Ook de poppenkast van Wim Noordergraaf was aanwezig. Natuurlijk zocht hij de schaduw op onder een winkelluifel. De boze heks werd gevangen in een AH zak die ze verwarde met een draaimolen. De kikker ging kakken in de plantenbakken en met het resultaat kon zaadje bloem worden.





De derde zaterdag verschijnt er een reuze klimwand. Voor de kinderen leek het wel de Mount Everest. Het is de kunst op de juiste uitsteeksels te stappen. Er zijn echte klauteraars bij, zowel jongens als meisjes. Aan het einde van de klim kun je aan de bel trekken.

Veronique vervangt Clown Kiekeboe. Veronique weet net als Kiekeboe de kinderen te benaderen en te enthousiasmeren. Ze schminkt de kleintjes in vlinders, tijgers, vosjes en spiderman. Een jongen krijgt een haaientattoo op de wang.

Een bellenblaasartieste leert de kinderen reuzebellen te maken die hoog de lucht in gaan. Wat een pret! Ze produceert een echt theater. Haar opa was uitvinder van de ladder en de mixer. Zij vindt de bellenblaasmachine uit. De kinderen krijgen de machine niet aan de praat, ook niet door op diverse knoppen te drukken. De kinderen moeten het bellen blazen leren aan de machine. Alle kinderen krijgen een bellenblazer en dopen het touw in het sop. Lichtjes schudden en dan komen de reuzebellen. De machine begint plots een bellenexplosie te produceren. We maken idyllische familietafereelen mee. Voornamelijk dank aan de vrijwilligers en de EHBO, subsidieverstrekkers, zonder hen kon het feest niet plaatsvinden, en oh zomaar ineens voor de vrijwilligers een bloemetjes als dank van een bewoonster uit de wijk, zo leuk!



Makandra ontmoert

Het theater in het Huis van de Wijk Zevenkamp zit nokvol voor de voorstelling **Makandra**. **Makandra** betekent 'samen' in het Surinaams. **De slavernij, we moeten er samen uitkomen.**

Theatergezelschap Ouwe Rotten zet een ontroerend stuk op de planken met een diversiteit aan spelers. De wrede kant van de slavernij komt aan de orde. Miljoenen slaven werden uit Afrika vervoerd, geboeid en gebrandmerkt. Ze hadden geen rechten. Mevrouw Du Plessi doodde het kind van haar slavine omdat het teveel huilde. Ze liet de borst afsnijden en opdienen van haar zwarte concurrente.

De slavernij werd door conservatieve Hollandse parlementariërs vergoelijkt. Met het brandmerken behoorden ze tot de familie! De slaven kregen de familienamen van hun meesters. De slaven en hun kinderen mochten niet naar school. Onder invloed van Duitse Evangelisten werd dit verbod doorbroken.

Nederland schafte de slavernij 30 jaar later af (1863) dan Engeland. De slaven moesten nog 10 jaar lang verplicht blijven werken bij de suikerplantage. Ze werden aangevuld met contractarbeiders uit India en Nederlands-Indië. De contractar-

beiders hadden het niet veel beter dan de slaven.

De spelers vertellen van hun oma's zowel de Surinaamse, Antilliaanse als de Nederlandse. Het waren sterke vrouwen met veel kinderen die wisten te overleven met allerlei handeltjes, vaak zonder man. Verteld wordt over de bosnegers, de weggelopen slaven die een bestaan opbouwden in het oerwoud en leefden van mijnbouw. Verteld wordt over Tula die de werkomstandigheden van de slaven wou verbeteren en als misdadiger werd gearresteerd.

Straten in Rotterdam-Zuid zijn nu genoemd naar deze helden. 'Suriname alle soorten haren' zingen de vrouwen 'maar 1 Suriname!'. Rond de onafhankelijkheid (1975) kwamen veel Surinamers naar Nederland. De aanpassing in Nederland ging snel. Ze hadden de hele aardrijkskunde van Nederland geleerd en spraken de taal. Toch zijn er de nodige vooroordelen bij een baan krijgen of een stageplek. Maar bij de gemeenschap telt het motto: 'het diploma is je man'.

Op het eind werden de bezoekers getraakteerd op een heerlijke Surinaamse versnapering. Zo kon men nog enige tijd met elkaar napraten.



Empowerment & Beweging

Leef en beweeg

Zorg goed voor jezelf: je bent het waard!

Wil jij gezonder leven?

Wil jij minder stress en meer rust?

Wil jij meer weten over geld en gezondheid?

Doe mee met deze cursus en meld je aan!

Iedere week krijg je 2 uur les:

1 uur over gezonde leefstijl

1 uur actief bewegen

In de les krijg je ook tips en bruikbare adviezen.

De cursus duurt 12 weken:

(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Ik wil meer sociale
contacten krijgenIk wil gezond maar ook
betaalbaar etenIk wil meer
zelfvertrouwen krijgenIk wil meer
bewegen

Datum: iedere woensdag

sept.: 04, 11, 18, 25

okt.: 02, 09, 16, 23

nov.: 06, 27

Tijd

13.00 - 15.00 uur

Locatie

HvdW Zevenkamp
Ambachtsplein 141Meer weten of aanmelden
neem contact op met
Jennifer van GenderenEmail:
j.van.genderen@inmovement.nuTel:
06-15454893

De cursus is gratis!

gro-up
buurtwerk


ZOMERVAKANTIE

6 - 12 jaar

Activiteiten

Jul / Aug



Zevenkamp

Plein Meet up ~ Schoolplein De Vliedberg

Maandag 22 jul / 12 aug

14:15u - 15:15u

Filmmiddag ~ Huis v/d Wijk Zevenkamp

Vrijdag 26 juli / 23 aug

13:00u - 15:00u

Zomerpretstad/Zomerkolder~ Zuidelijk Wijkpark

Woensdag 21 aug

12:00u - 16:00u

Plein Meet up ~ Stan Kentonstraat

Vrijdag 2 aug / Donderdag 15 aug

13:00u - 14:00u

Plein Meet up ~ Errol Garnerstraat

Vrijdag 2 aug / Donderdag 15 aug

14:15u - 15:15u

Houd onze Instagram
pagina in de gaten
voor eventuele
wijzigingen en/of
annuleringen.
Volg ons op:
@buurtwerk_pa

gro-up
buurtwerk

Neem voor meer informatie contact op met Fernando Fonseca 06 12039252
of Raiyshrie Manbodh 06 45266446

GEZOCHT VOOR:

ZOMERKOLDER 2025
VERENIGINGEN, STICHTINGEN OF
ORGANISATIES!DATUM ONDER VOORBEHOUD:
27 AUGUSTUS 2025WIL JE ALS VERENIGING, STICHTING
OF ORGANISATIE MEEDOEN AAN EEN
LEUKE ACTIVITEIT IN ZEVENKAMP EN
JE ZELF LATEN ZIEN?!!VOOR MEER INFORMATIE:
PROJECT7-KAMP@OUTLOOK.COMZomer kolder
2024

21 augustus

in het zuidelijk wijkpark
(achter de wijkhub)

12:00 tot 16:00

Gaan we het weer gezellig
hebben!

gro-up buurtwerk

JONGEREN ACTIVITEITEN ZOMERVAKANTIE WEEK 5

NESSELANDE + ZEVENKAMP + OMMOORD

Dinsdag 13 augustus
Zomeractiviteit Ommoord
14:00 - 16:00
Wion

Woensdag 14 augustus
Jongeren Meet-Up Ommoord
12+ -> 18:30 - 20:00
Huis van de Wijk



Donderdag 15 augustus
Meiden Meet-Up
10+ -> 15:00 - 16:30
Huis van de Wijk Nesselande

Jongeren Meet-Up
12+ -> 19:00 - 21:00
Huis van de Wijk Zevenkamp

Jongeren Meet-Up
12+ -> 19:00 - 21:00
Huis van de Wijk Nesselande

Vrijdag 16 augustus
Meiden Meet-Up
12+ -> 15:00 - 16:30
Huis van de Wijk Nesselande

Plein Meet-Up Ommoord
17:30 - 19:00
Voetbalkooi Briandplaats

gro-up buurtwerk

JONGEREN ACTIVITEITEN ZOMERVAKANTIE WEEK 6

NESSELANDE + ZEVENKAMP + OMMOORD

Woensdag 21 augustus
Jongeren Meet-Up Ommoord
12+ -> 18:30 - 20:00
Huis van de Wijk



Donderdag 22 augustus
Meiden Meet-Up
10+ -> 15:00 - 16:30
Huis van de Wijk Nesselande

Jongeren Meet-Up
12+ -> 19:00 - 21:00
Huis van de Wijk Zevenkamp

Jongeren Meet-Up
12+ -> 19:00 - 21:00
Huis van de Wijk Nesselande

Vrijdag 23 augustus
Meiden Meet-Up
12+ -> 14:00 - 15:30
Huis van de Wijk Nesselande

Plein Meet-Up Ommoord
17:30 - 19:00
Voetbalkooi Briandplaats



gro-up buurtwerk vrijwilliger van de maand

Naam: Annalene Benders (39)

Hoelang ben jij vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Ik ben al bijna negen jaar vrijwilliger bij buurtwerk. Ik was toen in die periode werkloos en moest op advies vrijwilligerswerk gaan doen. Ik werd benaderd door DOCK voor een aantal activiteiten in de buurt en zo ben ik in contact gekomen met de toenmalige buurtverbinder van Buurtwerk. Hij nodigde me uit om langs te komen bij het Huis van de Wijk Zevenkamp. Het heette toen anders. Daar heb ik Berry ontmoet, een jongerenwerker die destijds daar werkte en hij vroeg of het mij leuk leek om een kookactiviteit voor kinderen op te zetten en dat was de start van alles.'

Wat doe je als vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Ik doe meestal kookactiviteiten, soms met kinderen en soms met andere doelgroepen. Samen met twee andere vrijwilligers doen wij elke week de Wijkkeuken. Wij maken dan diverse broodjes die de buurtbewoners vervolgens voor een prikje kunnen komen halen. Met de inkomsten halen wij de ingrediënten die elke week nodig zijn. De meeste mensen uit Zevenkamp hebben het niet breed. Zij waarderen des te meer de mogelijkheid om één keer in de week een lekker warm en vooral betaalbaar broodje te kunnen halen. Verder maak ik vaak praatjes met bewoners, bied een luisterend oor en weet ze door te verwijzen naar medewerkers van gro-up buurtwerk.'

Wat vind je leuk aan vrijwilligerswerk doen?

'Het idee dat ik iets goeds kan doen voor mijn medemens en iemand kan helpen die dat nodig heeft. Het hoeft niet

iets groots te zijn, juist iets kleins en simpels als een luisterend oor bieden of een lekkere maaltijd verzorgen voor mensen die dat kunnen gebruiken heeft al voldoende impact. Niet alleen op hen maar zeker ook op mij.'

Waarom is het werk dat gro-up buurtwerk doet in Zevenkamp belangrijk?

'Het werk dat jullie doen is heel belangrijk, om bijvoor-

beeld mensen meer te activeren. Veel mensen op leeftijd zitten vaak alleen thuis en jullie motiveren ze om ergens aan mee te doen en onderdeel te zijn van een groep. Ze maken hierdoor kennis met nieuwe mensen en laten zichzelf ook zien. Buurtwerk is er om mensen samen te brengen, zodat we ook andere kanten van elkaar zien en horen. In plaats van iemand op een afstand te beoordelen. Hierdoor komen we dichterbij elkaar.'

Wat is jouw wens voor Zevenkamp?

'Dat iedereen goed samenleeft en er zijn voor elkaar. Elkaar helpen als dat nodig is zonder oordelen en uit het hart. Dat Zevenkamp groeit als buurt.'

Hoelang wil je vrijwilliger blijven bij gro-up buurtwerk?

'Zolang als gro-up buurtwerk er nog is en ik er nog ben. Ik voel me erg op mijn plek bij gro-up buurtwerk. Vanaf het begin voelde ik me erg welkom en echt onderdeel van het team. Ik kan op ze rekenen en zij op mij en dat is een fijn gevoel.'

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND



gro-up
buurtwerk



Hoe is tie?

Heb je behoefte aan ontspanning & gezelligheid? Voel je je weleens alleen of heb je simpelweg behoefte aan wat meer structuur in de week? Kom dan gezellig meedoen met diverse activiteiten! Prettig voor jou en je mantelzorgers.

Speciaal voor 55-plussers in Prins Alexander bieden wij gezelligheid, bewegen en vooral ontmoeten aan.

We starten uiteraard met een lekker bakje koffie. Daarna is er de activiteit van de week. Denk aan: een (kaart of bord) spelletje doen, bewegen op muziek of bijvoorbeeld met lekker weer een wandeling in de buurt maken. Al doende leren we elkaars interesses kennen. Ook is er regelmatig een uitstapje in Rotterdam met de buurtwerk bus. We sluiten gezamenlijk af met een hapje eten.



Elke donderdag: van
13:00 – 16:00 uur

In het Huis van de
Wijk Zevenkamp:
Ambachtsplein 141

Vragen of aanmelden?
Bel of mail:
06 57193589
joris.lagerwerf@gro-up.nl

06 82000581
Nani.limafernandes@gro-up.nl

gro-up
buurtwerk

Wijkactiviteit de Regenboog/ PCOB Ontmoetingskerk | Ben Websterstraat 1 | Zevenkamp

In de afgelopen periode hebben deelnemers aan de wijkactiviteiten prijzen kunnen winnen bij het Bingospel, luisteren naar een interessante presentatie over Rembrandt en was er de traditionele High Tea met 2 rondes aan zoete en hartige lekkernijen.

Datums voor de eerstvolgende Wijkactiviteiten zijn:

Woensdag 28 augustus	12.30-16.00 uur met lunch Creatief o.l.v. Tanja Demper
Woensdag 11 september	14.00-16.00 uur Presentatie door Jan v.d. Ent
Woensdag 25 september	12.30-16.00 uur met lunch Spelletjesmiddag
Woensdag 9 oktober	14.00-16.00 uur kerstkaarten o.l.v. Bea van Raemsdonk

Deelname is kosteloos, aanmelden is fijn maar geen noodzaak. Voor meer informatie en het aanmelden voor de woensdagmiddagen kunt u terecht bij Marijke van der Wenden: 06-46207888 of d.wenden@chello.nl

Bij de Ontmoetingskerk, de locatie voor de wijkactiviteiten staan 2 minikastjes, één met een ruim assortiment aan boeken voor kinderen en volwassenen. En één met levensmiddelen en verzorgingsproducten, toegankelijk om eruit te halen wat nodig is, of erin zetten wat gemist kan worden, om zo met elkaar te delen!! Schroom niet om er een kijkje in te gaan nemen!



Little Cave verkocht

De gemeente Rotterdam heeft in december 2023 het pand Nieuwemeer 101 verkocht. Veel Zevenkampers kennen het als "The Little Cave".

Muziek liefhebbers zoals bands, bezoekers en vrijwilligers, hadden er een leuke tijd. TLC werd een broedplaats voor jong talent. Drie jongeren zijn echt doorgebroken: Micha en Noerio, die laatste speelde bij Orpheus en gooide in The Voice grote ogen. Ook Ronnie Flex brak landelijk door en won diverse 3FM Awards. Ronnie noemde zich in die tijd Jupiter Negers. Nog veel meer talent zag het licht. Wat denk je van Linsey, de Kruimeldieve en Zackdeboyki (alias Zack INK)?

Buurtwerk heeft zo'n 10 jaar geleden de activiteiten van het poppodium verplaatst naar Ambachtsplein 141. De laatste bekende gebruiker van het pand was vanaf begin 2017 My Music Live.

Het gebouw van ons vroegere poppodium heeft als nieuwe eigenaar CTC-V.



(Archieffoto The Little Cave)

Gratis proefles cursus intuïtieve ontwikkeling

Op maandagavond 2 september is er weer zo'n verrassende proefles van Anna van Leeuwen. Er gaat niets boven eigen ervaringen, dus kunt u komen snuffelen of het iets voor u is!

Reeds 30 jaar geef ik deze cursussen, met veel plezier en liefde. Voor degenen die ermee door willen gaan, staat een complete opleiding te wachten. Want voor doorstromers zijn er: De Healingopleiding, de Readingopleiding en de Coachingopleiding!

Maar u kunt dus ook deze basis cursus doen, want in 8 lessen leert u uw eigen intuïtie te vertrouwen en toe te passen in het dagelijkse leven.

Wat zeggen de cursisten? * *Elke les was een verademing!* * *Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen.* * *Ik voel nu wat spiritualiteit voor mij doet!*

De proefles is 2 september van 19.30 – 22.00 uur in de praktijk van Anna van Leeuwen, Dinkel 22, 3068 HB Rotterdam Zevenkamp. Gratis parkeren voor de deur. Ingang om de hoek.

Daar wordt ook de cursus Intuïtieve en emotionele ontwikkeling gegeven! Dezelfde tijden!

Interesse? Graag even aanmelden i.v.m. het aantal stoelen: Annavl@hetnet.nl of annavanleeuwen84@gmail.com of 06 39017304.

U bent van harte welkom op deze bijzondere proefles.

Met warme groeten van Anna van Leeuwen.





24 Augustus: Straattheater

Tal van activiteiten, zoals Schminken, Karikatuur, Olim Nicolai en zijn dansende aapjes, Bellenblaas, Merkel & Vannix, Goochelaar Olivier Quist, Duo Del Mar. Kraam met limonade, koffie en thee (tegen contante betaling). Voor de kinderen **gratis** suikerspin!
Tijd: vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur.



14 September: Gevelconcert

Artiesten: Louis Windzak, Bernice, Guilty Plesure Girls, Mirik (Lennard Cohen), zangeres Anja Winter, Rienna (Zwarte Lola). Zij zingen vanaf het balkon van de bewoners van het Ambachtsplein. Als afsluiting de band Groovegig op het podium. Muziek van David Bowie, de Rolling Stones en voor de disco liefhebbers o.a. Tavares en The Four Tops.

Voor de kinderen is er **gratis** suikerspin en Clowntje Kiekeboe! Een alcoholische versnapering kunt u nuttigen bij Café Nieuw Ambachtshuis, (zoals u weet is het een alcoholvrij plein.)

Daarna weer meezingen en natuurlijk de voetjes van de vloer. Foodtruck aanwezig, kraam met limonade, koffie en thee (tegen contante betaling).

Presentatie: Roel Pot.
Licht en geluid: Wesley Schuijff.
Tijd: 16.00 uur tot 23.00 uur.



21 September: Pleinbioscoop

Film: is nog onbekend, maar we gaan er vanuit dat het Abba wordt.

Artieste: zangeres Bea Berghenhouwen in het voorprogramma.

Licht en geluid: Wesley Schuijff.
Kraam met limonade, koffie en thee, tegen contante betaling.

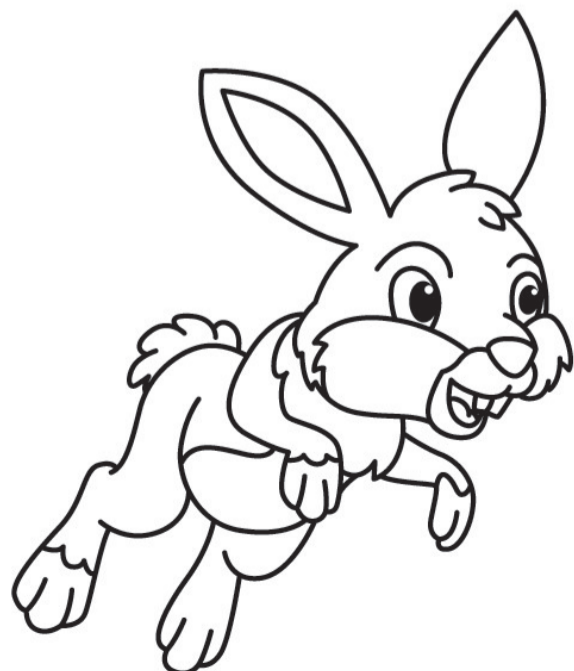
Gratis Popcorn.
Tijd: 19.00 uur tot 23.00 uur.



Alvast bedankt voor de hulp van de vrijwilligers! Zonder hen lukt dit niet.



**KLEUREN
VOOR
KINDEREN**



Puzzel & win: Woordzoeker

R	Y	D	O	O	H	M	U	U	T	S	O	K	T	A	A	M	
E	S	M	P	T	R	A	I	N	I	N	G	S	J	A	C	K	
G	B	E	R	M	U	D	A	C	U	T	R	E	B	L	O	C	
E	I	J	H	K	I	U	R	T	A	R	O	G	N	A	S	B	T
N	D	R	I	C	T	K	R	M	T	A	V	E	S	T	L	R	
J	U	E	N	A	A	O	E	O	S	V	D	M	E	H	O	A	
A	F	V	I	P	O	R	I	U	R	O	E	R	O	A	E	I	
C	F	O	K	E	C	I	O	F	E	N	S	D	L	F	M	N	
K	E	O	R	B	I	O	O	L	P	D	N	A	B	R	E	I	
G	L	N	E	A	T	N	G	A	P	J	A	M	N	I	T	N	
N	C	O	O	D	T	G	R	G	I	U	E	E	O	T	J	G	
O	O	M	B	J	E	I	E	E	H	R	J	S	P	S	E	S	
R	A	I	B	A	P	E	V	B	C	K	E	V	T	B	S	B	
A	T	K	R	S	O	P	O	R	S	E	U	E	H	R	J	R	
S	P	I	J	K	E	R	B	R	O	E	K	L	S	C	O	U	O
K	T	R	I	H	S	T	A	E	W	S	B	T	A	E	R	E	
I	U	R	T	T	S	R	E	K	J	A	P	O	N	K	K	K	

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

Kleding

AFRITSBROEK	DUFFELCOAT	SARONG
ANGORATRUI	HEMD	SCHIPPERSTRUI
AVONDJURK	HOODY	SOK
BADJAS	JAPON	SPIJKERBROEK
BANDPLOOIBROEK	KERSTTRUI	SWEATSHIRT
BERMUDA	KIMONO	TRAININGSBROEK
BLOEMETJESJURK	MAATKOSTUUM	TRAININGSJACK
BLOES	NACHTPON	VEST
BLUEJEANS	OVERGOOIER	
BOERKINI	OVERHEMD	
CAMOUFLAGEBROEK	PEIGNOIR	
CAPE	PETTICOAT	
COLBERT	REGENJACK	
DAMESVEST	ROK	

De overgebleven letters vormen de oplossing.



Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en stuur uw oplossing in vóór 4 oktober 2024, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.

E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel:
J.M. Scheepbouwer,
Piccolo.

Oplossing vorige puzzel:
"Boormachine"

AGENDA

Programma grow-up Buurtwerk

Kijk op pagina 8 en 9 voor de datums en details.

Straattheater
Gevarieerd programma

24 augustus
13.00-17.00 uur.

Ambachtsplein

Meer info: pagina 11

Gevelconcert
Muziek centraal

14 september
16.00-23.00 uur.

Ambachtsplein

Meer info: pagina 11

Pleinbioscoop
Film: Abba?

21 september
19.00-23.00 uur.

Ambachtsplein

Meer info: pagina 11

Deadline volgende
ZevenKrant nr. 5

4 oktober 2024
Bezorging vanaf 17-10-24

Kopij uitsluitend zenden aan:
stichtingboz@outlook.com

WIE
WAT
WAAR

COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

BEREIKBAAR VIA
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE
Ed de Meijer, Elly Brevoort,
Fernande van Dongen,
Mike Pieters

FOTOGRAFIE
Mike Pieters, Kees Bosman

OPMAAK
M&A Digitale Producties

DRUK
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.100

Sluitingsdatum leveren kopij
volgende editie: 04.10.2024

Bewonersorganisatie
Zevenkamp (BOZ)

Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com
www.bo7kamp.nl

Facebook: Bewoners Organisatie
Zevenkamp Rotterdam

BOZ inloop

Ambachtsplein 85
3068 GV Rotterdam
Tel. 06-375 630 93

Meldpunt
Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer
Tel. 06-373 451 65

Huis van de Wijk Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Zevenkamp Blog

https://zevenkamp.wordpress.com

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
Tel. 06-517 928 80

Repair Café

Huis van de Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
Woensdags 13.30-16.00 uur

Leger des Heils Welzijn- en
Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum R'dam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
Tel. (010) 222 98 88

gro-up Buurtwerk

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Wijkraad Zevenkamp

Voorzitter: Ab van der Torre
zevenkamp@wijkraadrotterdam.nl

Vraagwijzer Prins Alexander

Prins Alexanderplein 21
Ma t/m vr 09.00-12.00 uur
Tel. 14010
info@vraagwijzeralexander.nl

Roteb, ophaaldagen
restafval/GFT/papier

Zie: www.mijnafvalwijzer.nl of
download de app 'Ophaaldagen
afval huiscontainers'
Afspraak grof vuil ophalen:
Tel. 14010

GEZONDHEID

GGD gezondheidslijn

Tel. (010) 433 99 66
Spoedlijn: Tel. (010) 286 60 99
www.ggd.rotterdam.nl

Zelfmoord preventie
Hulplijn

Tel. (0800) 0113 (gratis)
Tel. 113 (normaal tarief)

Gezondheidscentrum
Zevenkamp

Aar 55
3068 HA Rotterdam
Tel. (010) 455 16 77
https://www.gczevenkamp.nl

Gezondheidscentrum
Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten
Tel. (010) 455 81 05

Team Wijkgericht werken
Zevenkamp (wijkverpleging)

Zevenkampwvp@conforte.nl
Tel. 085-808 20 14

Fysiotherapie Grote Wielen

Grote Wielen 1
3068 PT Rotterdam
Tel. (010) 420 50 80
info@fysiotherapiegroterwielen.nl

Stichting Thuiszorg Compleet

Imkerstraat 18,
3068 GX Rotterdam
Tel. (010) 251 88 59
Ma t/m don van 9.00 -16.30 uur
E-mail: info@thuiszorgcompleet.nl

Dierenkliniek Nesselande

Laan van Magisch Realisme 202
3059 WB Rotterdam
Tel. (010) 222 40 54
info@dierenklinieknesselande.nl

WONEN

Advieslijn Woonoverlast R'dam

www.awr010.nl
Tel. 088-377 76 66

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p/a August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Woonbron

Tel. (010) 286 88 66

Hef Wonen (voorheen Vestia)
Klant Contact Center

Tel. (010) 210 66 00

Eneco Storingen Stadswarmte

0800-0072 (gratis)

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 08.30-16.30 uur
Tel. (010) 440 88 00

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur
Tel. 0800-0543 (gratis)

St. De Buurtbron Ommoord /
Zevenkamp

Voor ondersteuning van alleenstaande moeders en senioren
Sherita Thakoerdad
Tel. 06 34 49 15 82

BASISSCHOLEN

KBS de Vliedberg

Directeur: Yvonne Hoppener
Korne 180
3068 GN Rotterdam
Tel. (010) 421 46 68

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Debby Schefers
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
Tel. (010) 455 29 40

OBS de Waterlelie

Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
Tel. (010) 421 10 20

OVERIG

Volkstuinvereniging De Tochten
Cole Porterstraat 2,
3069 ZD Rotterdam
Tel. (010) 010 456 46 44
E-mail: info@vtvdetochten.nl