

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 4

31e Jaargang

Aug / Sep 2023

www.bo7kamp.nl

Wijkhub

Geopend

Pagina 3



Transformer

Publiekstrekker

Pagina 6



Interview

Oekraïense doven

Pagina 4



Drie Zomer Zaterdagen op het Ambachtsplein

Jeugd (en hun ouders) vermaakten zich prima



Op drie opeenvolgende zaterdagen in juli organiseerde de BOZ de in-middels jaarlijkse Zomer Zaterdagen. Ook dit keer werden de evenementen druk bezocht.

Springen en trommelen op Ambachtsplein

De eerste Zomer Zaterdag Zevenkamp speelde zich af onder de tropische temperatuur van 32 graden op een kokend plein. Na de vuurdoop van de eerstelingen liep de bungeetrampoline als een tierelier. Kinderen gingen huizenhoog de lucht in en sommigen maakten zelfs een dubbele salto.

Ook de hele kleintjes kozen voor dit avontuur. De begeleiders wisten bijzonder goed om te gaan met de kinderen. Bij Marieke kon je prachtige bloemen maken met kleurige Foam klei. De kunstwerkjes konden zo naar een expositie. Welk kind houdt niet van trommelen? Op de Djembe kon je al roffelend antwoord geven op de muzikaal gestelde vragen. Er werden zelfs Afro's liedjes gezongen. Leuk dat hele families neerstreken. Gratis suikerspin natuurlijk van Piet. Met dit warme weer verzorgde de BOZ een gratis waterijsje voor al de kinderen. Op naar het volgend avontuur. De vrijwilligers zijn er klaar voor.

(Vervolg op pagina 6)

Presentaties in wijkraad over Centrum Zevenkamp

Zowel Stadsontwikkeling (SO, gemeente Rotterdam) als Orange Capital Partners (OCP, eigenaar van het winkelcentrum aan het Ambachtsplein) gaf een presentatie over de toekomst van het centrum van Zevenkamp. Zij deden dat op 27 juni 2023 op uitnodiging van de wijkraad Zevenkamp.

Pagina 2 en 3

ZoZo Zevenkampdagen

Na de eerste drie succesvolle afleveringen gaan we na de regenperiode weer zonnig verder met de volgende drie ZoZo-Zevenkamp dagen. Wederom zal het bruisen op het Taka Tuka eiland (Taka Tuka-land en de Taka Tuka Tuin). Wederom zijn er weer leuke, lekkere, mooie en grappige momenten te beleven voor jong en oud.

Pagina 10

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

Recept Rijstsalade

Dit zomerse vegetarische gerecht kunt u vroeg op de dag alvast klaarmaken. Smaakt ook lekker bij de barbecue ...

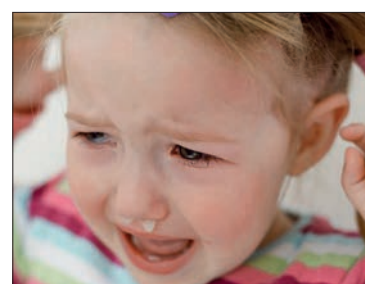
Pagina 5



Opvoedcursussen

Kinderen opvoeden is soms niet gemakkelijk. Gelukkig zijn er (gratis) cursussen die hulp kunnen bieden. Voor peuters tot pubers.

Pagina 2



Politiekeurmerk Veilig Wonen

Heb jij een huurwoning? Met het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) weet je zeker dat je woning voldoet aan de eisen op het gebied van inbraakpreventie en sociale veiligheid. Het kost een inbreker simpelweg meer tijd om zo'n woning binnen te komen. Inbrekers slaan een woning met goede beveiligingsmaatregelen, zoals gecertificeerd hangen-sluitwerk en goede verlichting, graag over!

Om het PKVW-certificaat Beveiligde Woning te krijgen, moet de woning voldoen aan de actuele PKVW-eisen. Met een certificaat krijg je doorgaans korting op je inboedelverzekering.

Check bij de verhuurder/woningcorporatie of zij een vergoeding toekennen voor het inbraakwerend maken van de woning. Soms kennen gemeenten ook een subsidieregeling voor het aanbrengen van inbraakwerende maatregelen conform het Politiekeurmerk Veilig Wonen.

Schakel een erkende slotenmaker (PKVW-bedrijf) bij jou in de buurt in. Hij kijkt of je woning aan de eisen voldoet. Zo niet, dan kan hij benodigde maatregelen uitvoeren om het certificaat te behalen. Hij geeft het certificaat uit. De erkende slotenmaker wordt op zijn beurt weer steekproefsgewijs gecontroleerd door inspectie-instelling Kiwa.

Wat zijn de kosten?

De kosten zijn afhankelijk van de actuele staat van beveiliging van je woning. De erkende slotenmaker (PKVW-bedrijf) zal je vrijblijvend over de kosten informeren.

Gemeenten en woningcorporaties kunnen subsidie en/of korting geven voor woningbeveiliging.



Hulp nodig?

Bij de Inloop BOZ kunt u terecht voor

- Moeite met schrijven van brieven
- Opstellen Curriculum Vitae (CV)
- Huursubsidie
- Zorgtoeslag
- Overleg met uw huisbaas
- Hulp nodig met lezen
- Formulieren invullen
- Buurtbemiddeling
- Wijk-initiatieven
- Vergunningen
- Regelingen
- Subsidies
- Bewoners-initiatieven
- Kopietje maken
- Vrijwilliger nodig of worden
- Samenwerkingsverbanden
- Kopje koffie of thee
- Of zomaar voor een praatje ...

Inloop BOZ

**Carry van Bruggensingel 47
3069 WD Rotterdam**

**(achter Dirk van de Broek)
Vrijdag van 10.00 - 13.00 uur
stichtingboz@outlook.com**

Telefoon: 06-37563093



Bewoners Organisatie Zevenkamp

Opvoedcursussen

Dreumestijd

Is jouw kind tussen de 10 en 24 maanden en weet je soms niet goed wat hij/zij wil? Zou je graag met andere ouders willen bespreken hoe zij het slapen, eten en alles ZELF willen doen aanpakken? Kom dan naar Dreumestijd!

Dreumestijd is een gratis cursus van 10 weken waarin je met andere ouders begeleid wordt door een pedagoog en meer leert over de ontwikkelingsfase van je kindje.

Voor wie?

Ouders met kinderen van 10-24 maanden.

Deelname aan de cursus is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Aanmelden:

<https://vsvstwinkeltje.nl/dreumes-tijd/>
Donderdag 31 augustus 10:00-11:30 uur Huis van de Wijk Oriënt



Opvoeden en Zo

Is jouw kind het liefst de hele dag filmpjes aan het kijken op de smartphone of tablet? Vind je het lastig



om grenzen te stellen en je eraan te houden? Je bent niet alleen!

Opvoeden en Zo is een gratis cursus van 6 weken waarin ouders en opvoeders met elkaar leren over aandacht geven, regels stellen en ongewenst gedrag veranderen. Hoe fijn zou het zijn als er meer rust en gezelligheid in huis is!

Voor wie?

Ouders met kinderen van 4 tot 12 jaar.

Deelname aan de cursus is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Aanmelden:

<https://vsvstwinkeltje.nl/opvoeden-en-zo/>
Dinsdag 26 september 9:00-11:00 uur OBS Jan Antonie Bijloo

Omgaan met Pubers

Heb je een leuke puber thuis, maar heb je soms het idee dat jullie een compleet andere taal spreken? Goed contact houden wordt steeds lastiger en het puber-brein zorgt ook voor ander gedrag waar je nog niet klaar voor bent.

Bij Twinkeltje hebben we dé gratis cursus voor jou!

Omgaan met Pubers is voor de lastige momenten waar je als ouder van een puber mee te maken kan krijgen. Onder begeleiding van een pedagoog worden deze lastige momenten besproken, krijg je tips en ook de mogelijkheid om vaardigheden te oefenen met andere ouders.

Voor wie?

Ouders met kinderen van 10 tot 18 jaar.

Deelname aan de cursus is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Aanmelden:

<https://vsvstwinkeltje.nl/omgaan-met-pubers/>
Maandag 2 oktober 20:00-22:00 uur ONLINE



Plannen vastgoedeigenaar roepen veel vragen op

Verslag Wijkraadvergadering 27 juni 2023

Enkele tientallen belangstellenden waren naar de vergadering gekomen. De eerste vergaderpunten werden snel besproken en afgedaan. Daarna kreeg de gemeentelijk projectleider van Stadsontwikkeling (SO) het woord. Er was weinig nieuws te melden sinds de presentatie tijdens de zeer drukbezochte vergadering van de Wijkraad in februari. Alleen dat er een nieuwe tijdlijn is over winkelhart Zevenkamp, met als voorlopig eindpunt dat het plan is om eind 2024 met de realisatie te beginnen. Dat is mede afhankelijk van de wijziging van de bestemmingsplannen voor Ambachtsplein en Imkerstraat.

Daarna was het woord aan twee vertegenwoordigers van Orange Capital Partners, de belangenbehartiger van winkelpandeneigenaar Kingfisher Real Estate. Hun presentatie riep bij de aanwezigen heel veel vragen op. Teleurstellend weinig echte antwoorden werden door de OCP-mannen gegeven. Verbazing wekte ook hun mededeling dat Albert Heijn eerst met een tijdelijke winkel op het Ambachtsplein komt. Want het AD publiceerde al op 2 maart 2022 een artikel waarin onder andere stond te lezen: "AH ziet niets in tijdelijke plek en wil pas komen als de verbouwing van het oude Coöppand klaar is, vermoedelijk in 2024." Meerdere Zevenkampers herinneren zich dat. Zowel in 2021, 2022 en 2023 bericht het AD regelmatig over de plannen met het Ambachtsplein.

Aan het eind van de vergadering had de voorzitter van de Wijkraad nog een mededeling en riep daarvoor de wijkmanager naar voren. Deze was namelijk voor de laatste keer in functie aanwezig bij de vergadering van de Wijkraad want hij gaat in september met vervroegd pensioen. Namens de Wijkraad bedankte de voorzitter de wijkmanager en overhandigde hem een boekje. In de wijkraadvergadering op dinsdag 12 september hopen we kennis te maken met de nieuwe wijkmanager van Zevenkamp.

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?
Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

Wilt u iets leuks doen voor uw wijk?

De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Wijkraad Zevenkamp



Presentaties in wijkraad over Centrum Zevenkamp

Zowel Stadsontwikkeling (SO, gemeente Rotterdam) als Orange Capital Partners (OCP, eigenaar van het winkelcentrum aan het Ambachtsplein) gaf een presentatie over de toekomst van het centrum van Zevenkamp. Zij deden dat op 27 juni 2023 op uitnodiging van de wijkraad Zevenkamp.

SO geeft aan dat er drie belangrijke projecten lopen in Zevenkamp:

1. Uitbreiding supermarkt.
2. Verbeteringen Ambachtsplein.
3. Bouw en verbouw aan de Imkerstraat.

De eerste twee zijn projecten met hobbels maar met, volgens SO, goed perspectief.

Voor de uitbreiding van de supermarkt is sloop, bouw en verbouw aan het Ambachtsplein nodig en moeten kabels en leidingen worden verlegd. SO verwacht dat de daarvoor benodigde grondtransacties (erfpachtregeling) in het najaar van 2023 worden afgerond. Dat geldt ook voor de afronding van de Nota van Uitgangspunten (NvU). Medio 2024 moet een wijziging van het bestemmingsplan worden doorgevoerd. Pas daarna kunnen de werkzaamheden beginnen. De gemeente en OCP hebben afgesproken samen de schouders er onder te zetten om de uitbreiding van de supermarkt mogelijk te maken.

Wat betreft de verbeteringen aan het Ambachtsplein: wethouder Karremans heeft in de begroting middelen vrijgemaakt voor het Ambachtsplein. De voorlopige planning is nu dat in het najaar van 2023 met winkeliers, bewoners en vastgoed-eigenaren een schetsontwerp wordt opgesteld en dat er alvast geëxperimenteerd wordt. Eind 2023 moet het Programma van Eisen (PvE) gereed zijn. Medio 2024 volgt dan het Definitief Ontwerp (DO). Daarna vindt in het najaar van 2024 besluitvorming plaats en start de realisatie.

Aan de zuidkant van de Imkerstraat staat nieuwbouw gepland. Deze moet gestalte krijgen op en bij de plek van de huidige apotheek. De nieuwbouw moet o.a. nieuwe woningen opleveren. Hoewel de hoogte nog niet vaststaat, is de verwachting dat de nieuwe bebouwing flink hoger wordt dan de huidige bebouwing. De ontwikkeling vindt plaats samen met de Aarhof, waar ook nieuwe plannen voor bestaan.

Stadsontwikkeling wil deze projecten in samenhang zien en daarbij aandacht geven aan verpaupering, onveiligheid, ongezelligheid, investeringsklimaat, verdwijnende winkels/ veranderend winkelaanbod, vergrijzing, identiteit, werkplekken, ontmoeten en voorzieningen. Dat noemen zij een grotere puzzel dan de bovengenoemde projecten alleen.

OCP geeft aan dat er een 'onbalans' is in het winkelcentrum Ambachtsplein. Dat komt door het vertrek van de COOP en door de gestegen lasten en concurrentie voor lokale ondernemers. Dat laatste is vooral bij bakkers en slaggers een landelijke trend. OCP hanteert voor winkelcentra, zoals dat in Zevenkamp, het Haltermodel. Daarbij is er aan twee kanten een supermarkt met ertussen lokale ondernemers. Volgens hen werkt dat over het algemeen goed. Ook de Hesseplaats werkt volgens dat model. Zij kiezen dus bewust voor een tweede supermarkt. Verder denken zij dat door het verwijderen van winkelmeters de leegstand wordt verholpen. Daardoor ontstaat een compacter en toegankelijker plein waar consumenten graag komen winkelen. Ook moet het klimaat voor ondernemers en bewoners daardoor verbeteren. Zij hebben vertrouwen in de toekomst van het plein.

Hoewel in het verleden de plannen te lang zijn blijven liggen en de communicatie niet altijd even goed was, denk ik dat men nu op de goede weg is en dat we over enkele jaren een mooi plein hebben met twee supermarkten. Wethouder Karremans heeft in de begroting geld vrijgemaakt voor het opknappen van het plein en wethouder Simons moedigt SO aan om voortgang te maken.

Wordt vervolgd.



Let op! Dit zijn illustraties, geen ontwerp of eindbeeld



Wijkhub Zevenkamp geopend



Donderdag 22 juni 2023 hadden we in Zevenkamp de opening van de wijkhub!

Het was een succesvolle opening die druk bezocht werd! Met dank aan bewoners, collega's en organisaties in Zevenkamp. Carrie zorgde voor de opening. Hierbij een paar mooie woorden van Carrie en een sfeerimpressie (fotograaf Jan van der Meijde).

"Ik kwam in het Oude Westen terecht en ben daar blijven hangen. Behalve Hoek van Holland ken ik de buitengebieden van Rotterdam niet en wil ze eigenlijk niet zo graag leren kennen ook. Zevenkamp is daarop natuurlijk een uitzondering. Een wijk met een Wollefoffenpark, een TakaTukaland en een namaak Michael Jackson, daar kan niemand weerstand aan bieden."

Wat is een wijkhub?

Een Wijkhub is een kleinschalige locatie, midden in de wijk, laagdrempelig voor bewoners in de buurt en tegelijkertijd een aanlandplek en ontmoetingspunt voor medewerkers en ketenpartners om samen te werken aan laagdrempelige dienstverlening voor de wijk en de bewoners. In Zevenkamp is deze gevestigd aan de Zevenkampse Ring 340.



De openbare vergaderingen in 2023 van de Wijkraad Zevenkamp zijn op de dinsdagen:
12 sep - 10 okt - 14 nov - 12 dec

De vergaderingen vinden plaats van 20.00 - 22.00 uur, in het Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141. (Indien die locatie niet beschikbaar is, in de Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40.)

Voor inspreken tijdens een vergadering kunt u zich tot 12:00 uur op de vergaderdag aanmelden per e-mail op: gebiedprinsalexander@rotterdam.nl

BOZ na interview: Oekraïense vluchtelingen houden van Zevenkamp

Ondertussen verblijven 84 dove vluchtelingen uit Oekraïne al weer een jaar in de Aarhof. Ze bewonen de beneden verdieping en de bovenste etage. Op de 2^e en 3^e etage waar nu Ad Hoc huisvesting is, komt personeel van Aafje te wonen. We zijn nieuwsgierig hoe het met de Oekraïense families gaat. Worden ze geaccepteerd in Zevenkamp? Hebben ze het naar hun zin? Hebben ze werk gevonden en hoe gaat het met de kinderen?

We worden met open armen ontvangen bij de stichting Swedoro (Stichting Welzijn Doven Rotterdam) waar de Oekraïners Nederlandse gebarentaal leren die verschilt van de Russische. We zitten aan een kopje koffie in wat je een heel gezellig buurthuis kan noemen. Onze gastheer René introduceert ons bij de Russische gebarentolk Elena die met de Zevenkampse Oekraïners kan converseren en alles voor ons vertaalt.

85% van de vluchtelingen heeft een betaalde baan. Van AH tot constructiebedrijf. Het re-integratie- en jobcoach-bureau JobStap, waar Leo Bruggeman (doof), werkt speelt hierbij een doorslaggevende rol. We praten via de tolk met Mariana en Yuliia. Het gaat heel goed in de Aarhof. De huisvesting is tof. Ieder heeft zijn eigen toilet, badkamer en slaapkamer. Alleen de keuken is gemeenschappelijk. Op

Heerlijke kinderen

De kleine Anhelina van Mariana, 9 jaar, gaat straks voor het eerst naar basisschool De Vliedberg, welke op steenworp afstand ligt van de Aarhof, zo kan zij vriendjes maken. Het dove kindje Makar van Yuliia blijft op de Polanoschool (speciaal voor dove kinderen) op Rotterdam-Zuid. Ze brengt en haalt hem elke dag. Tussendoor gaat ze vliegensvlug richting haar schoonmaakwerk dat ze flexibel kan inplannen. Mariana werkt in de kassen met planten en bloemen. Ze werkt van half 8 tot 16 uur. Vroeg opstaan vindt zij geen probleem. Mariana wil na de Nederlandse gebarentaal ook de geschreven taal onder de knie krijgen.

Yuliia is een echte sportvrouw, ze doet aan voetbal, badminton en volleybal in de accommodatie van het Auris college. Haar man werkt in de haven. Zijn job is containers leeghalen. De vrouwen kunnen een weekje relaxen want de kinderen zijn op kamp in Appelscha. Welke georganiseerd is door stichting Swedoro en gesubsidieerd wordt door verschillende fondsen. Ze laten ons leuke foto's zien van kinderen aan de barbecue met lekkere saté-stokjes. Ook Anhelina met schattig kapsel en Makar met pet tussen de bloemen van de Keukenhof worden trots getoond.

De Oekraïners hebben een soort app (Telegram) waarmee ze met elkaar kunnen communiceren. En waarbij ze elkaars foto's en filmpjes kunnen zien. Doven zijn zeer visueel ingesteld. Ze werken hard om de Nederlandse gebarentaal te leren. Voor Mariana is het een start van leren lezen. 'Swedoro was onze redding' besluiten de dames en we zijn Nederland heel dankbaar.

Visueel ingericht gebouw

René kan het niet laten om het prachtig gebouw van Swedoro te showen. Alle kamers hebben veel glas, zo kan je van buiten met elkaar communiceren. De plafonds met bladeren en wolkenvelden lichten vrolijk op. Alles hebben de vrijwilligers zelf gebouwd, van bar tot kantoren en leslokalen. Dove mensen werken graag met hun handen, licht René toe. Als je aanbelt dan

gaan er lichtflitsers af zodat de dove personen visueel kunnen zien dat er iemand voor de deur staat. Zo zijn ook de bellen en lichtflitsers geïnstalleerd in de Aarhof.

Bij Swedoro is ook de GGMD gevestigd die maatschappelijke dienstverlening en psychische ondersteuning biedt aan dove mensen en dus ook aan de dove Oekraïense vluchtelingen. In de filmstudio worden gebarenfilms gemaakt en gemonteerd. Vrijwilligers bemensen ook Gebarenshoppie (een soort winkeltje) dat producten verkoopt



gemaakt door doven en informatie verschaft over dovencultuur en hulpmiddelen. We krijgen een melkbeker met het alfabet vergezeld van handgebaren. Even thuis oefenen. Buurtwerk maakt ook gebruik van de grote professionele keuken voor het bereiden van maaltijden voor de buurt. Er is ook een soort bibliotheekje waar geïnteresseerde studenten zich kunnen verdiepen.

We ontmoeten Nicolai die de sport introduceert als een echte trekker. Hij organiseerde onlangs een volleybal toernooi met dove Oekraïense vluchtelingen uit Nederland, België en Duitsland met als afsluiting een gezellig samenzijn bij Swedoro. Diverse vrijwilligersverenigingen ondersteunen ook Swedoro.

De Nederlandse Taalles aan de dove Oekraïense vluchtelingen bij Swedoro is zojuist afgelopen en we gaan nog even gezellig in de recreatieruimte met elkaar napraten onder het genot van een drankje. De recreatieruimte zit vol, één en al gezellige ontmoeting. Swedoro als reddende engel.



de beneden etage is een grote keuken en ook op de boven etage. Dit vraagt op samenwerken en wat afspraken maken. Mariana en Yuliia vinden het geen probleem.



SKVR
The Creative Network.



Kies nu je creatieve cursus

Start na de zomervakantie



Ja, ook voor jou!
In jouw buurt. Bij SKVR
Ringdijk, Romeynshof en Huis
van de Wijk Het Lage Land



skvr.nl/noordoost



Zondagmiddagconcerten onder de kap van de hooiberg op De Blijde Wei

Ook dit jaar organiseert de Werkgroep Ommoordse Veld Open & Groen weer vijf zondagmiddagconcerten op De Blijde Wei. Elke tweede zondag van de maanden mei t/m september kunt u tussen 15.00 en 16.00 uur genieten van een leuk concert. De gemeente Rotterdam maakt het mogelijk dat deze concerten gratis toegankelijk zijn.

We hebben elk jaar een afwisselend programma met nieuwe en vertrouwde ensembles. Iedereen kan zich bij ons aanmelden, wij staan open voor alle suggesties en komen graag luisteren of muzikanten die zich aanbieden volgens ons geschikt zijn voor een optreden op De Blijde Wei. Op 10 september sluit strijkorkest Touché het seizoen af met een licht klassiek programma. Meer informatie op <http://ommoordseveld.boo.nl/>



Altijd al willen weten of Pilates iets voor jou is?



Kennismaking: 4 lessen € 39,50 (2 mnd geldig)
Maandag 18:30-19:30 (start 18 sept '23)
Maandag 19:30-20:30 (start 18 sept '23)
Donderdag 19:30-20:30 (start 21 sept '23)
Inschrijven voor 31 aug '23 = 5^e les gratis

Fit(Ag)nes

Personal Training, Pilates, Oncologische Fitness

Waar: Recreatiecentrum Zevenkampsering

Inschrijven of informatie

www.fitagnes.nl of bel gerust 0617906834

Stichting OOPOEH helpt senioren aan een kwispelend zomermaatje

De zomerperiode is aangebroken. Dit is de tijd dat veel gezinnen op vakantie gaan, de verenigingen en clubs een zomerstop hebben en er minder te beleven is in Rotterdam. Deze tijd wordt door veel senioren als saai en stil ervaren. Stichting OOPOEH, de organisatie die senioren (OOPOEH's) koppelt aan een oppashondje in de buurt, zet zich deze zomer extra in om senioren (55+) te matchen aan een oppashond om hen samen van het mooie weer en de lange dagen te laten genieten.

Voor senioren die altijd een hond hebben gehad en bewust geen eigen hond meer nemen is een oppashond dé ideale oplossing om toch samen met een lieve hond van het mooie zomerweer te genieten.

Er is voor ieder wat wils in Rotterdam!

Er zijn momenteel maar liefst 48 Rotterdamse hondenbaasjes op zoek naar een oppas voor hun hond. De ervaren matchmakers van Stichting OOPOEH staan klaar om 55-plussers te helpen bij het vinden van de perfecte match die aansluit bij hun persoonlijke wensen. Of het nu gaat om wekelijks oppassen of af en toe een dagje, een kleine hond of juist een grote hond, er is voor ieder wat wils! Bij Stichting OOPOEH draait het niet alleen om de zomerse gezelligheid, maar om het opbouwen van duurzame relaties tussen OOPOEH, baasje en hond, ook na de zomer. Zoals Toos (71) uit het Rotterdamse Hillegersberg die toch wel erg naar een kwispelend vriendje verlangde maar een eigen hond niet zag zitten. Nu geniet ze samen met Puck van het mooie weer: "Wat is er nou fijner dan gezellig samen met een wandelmaatje in beweging te zijn? Een hond dwingt je om van die stoel af te komen en naar buiten te gaan. Zo houd je op een leuke manier vervelende ouderdomskaaltjes binnen de perken." Lees hier hun succesverhaal.



Win-win-winsituatie

Stichting OOPOEH zet zich al 11 jaar in voor deze win-win-winsituatie. Ellen Groneman, directeur van Stichting OOPOEH, benadrukt het belang van hun werk: "In de afgelopen jaren hebben we duizenden senioren en honden laten genieten van elkaars gezelschap. Nu het mooi weer is, willen we mensen graag helpen om vaker naar buiten te gaan. Met een vrolijke hond aan je zijde is wandelen een stuk leuker en leg je snel leuke contacten in de buurt. Daarnaast merken we dat onze OOPOEH's het echt leuk vinden om een baasje uit de brand te helpen."

Recept

Rijstsalade

Dit zomerse vegetarische gerecht kunt u vroeg op de dag alvast klaarmaken. Smaakt ook lekker bij de barbecue, met saateetjes of met hardgekookte eieren.

Benodigdheden voor 3-4 personen:

- 200 gram langkorrelige rijst
- 1 rode paprika, in kleine blokjes gesneden
- 2 lente uitjes, in dunne plakjes gesneden
- 2 stengels bleekselderij, fijngehakt
- 50 gram rozijnen
- 2-3 eetlepels zonnebloemolie
- 3 eetlepels wijnazijn of citroensap
- 2 theelepels kerriepoeder
- 1 theelepel kristalsuiker of 1 zoetje
- naar smaak: zout en peper

Werkwijze:

- Kook de rijst gaar en laat daarna iets afkoelen.
- Roer de korrels los onder toevoeging van de zonnebloemolie.
- Strooi de kerriepoeder goed verdeeld over de rijst.
- Los de suiker of het zoetje op in de wijnazijn of citroensap.
- Sprengel het mengsel over de rijst. Voeg naar smaak zout en peper toe.
- Roer de paprika, lente ui, bleekselderij en rozijnen er voorzichtig doorheen.
- Zet minimaal 1 tot 2 uren in de koelkast zodat de smaken zich kunnen mengen.



Kunst in Zevenkamp

Twee kleidelen (Hien sculptuur)

Op de speelplaats aan de Carry van Bruggensingel, achter de Dirk-super, staat een stenen kunstwerk van een andere Dirk. Het is een tweedelig beeld bestaande uit twee grote keien van graniet met bronzen zaagvlakken. Het hoogteverschil tussen de twee delen is 65 centimeter. Dirk Müller (1946) is de beeldhouwer die het in 1983 maakte in opdracht van de Gemeente Rotterdam. Het is bekostigd uit het budget Beeldende kunst Zevenkamp. Oorspronkelijk was de hoogte 2.50 meter. Na ophoging van het plein is de hoogte nu nog 1.80 meter. Eigenaar is de Gemeente Rotterdam. Het was onderdeel van een herinrichtingsproject van de wijk Zevenkamp en funktioneert als klimobject op de speelplaats.

(Bron: BKOR en Wikipedia)



(Vervolg van voorpagina)

Een ongelooflijke goochelaar

De tweede Zomer Zaterdag Zevenkamp op het Ambachtsplein zorgde voor verrassingen. Een 20 meter lange stormbaan vol spectaculaire hindernissen. Kunstwerkjes maken van klei van knikkerbaan tot rotsformaties. Een drie meter hoge robot (Bumblebee) die nog goed kan dansen ook, en leuk met de kinderen omgaat. Alle bezoekers zijn druk in de weer met de mobieltjes om foto's te maken. Olivier Quist zorgt weer voor sensatie. Waar komen al die flessen en glazen vandaan? En dat uit twee kokertjes. Hij bakt koekjes, laat dobbelstenen verhuizen van het kastje naar de hoge hoed. Hij tovert stukken touw aan elkaar en maakt van de kinderen tovenaars. Wat een middag! Ook de winkeliers worden bezocht door de robot met een hele stoet kinderen achter hem aan. Het Ambachtsplein leeft. Nu nog een paar gezellige terrasjes!



Een torenhoge klimwand

De laatste Zomer Zaterdag Zevenkamp van de BOZ, kende een ongezien hoogtepunt met een 9 meter hoge klimwand waarop 4 kinderen tegelijk naar boven konden klauteren.

We zagen vooral lenige jonge meisjes die supersnel de top konden bereiken. Het is een kwestie van inzicht en kracht in de armen en benen. Natuurlijk moet je de nodige lef hebben! Kunstig werden de voeten geplaatst op de diverse uitsteeksels. Ook de kleintje lieten zich niet onbetuigd en vonden vooral het abseilen heel grappig. Voor het grote toestel vormden zich een sliert van kandidaten.

Ook bij Marieke was het druk. Met stukjes gekleurd papier werden bloemen rupsen en aapjes op een doek geplakt. De kleuren contrasteerden op het donkerbruine doek, waardoor een stokje gestoken werd om ze als kunstwerk op te hangen. Clown Kiekeboe raakte niet uitgeschminkt. Ze toverde prinsessen, panda's en vlinders. Je kon ook van haar een Glitter Tattoo krijgen van eigen keuze. Van ballonnen werden hondjes, zwaarden en hartjes gemaakt. Het werd een feestelijke afsluiting met ook lekker snoepen van een suikerspin van Piet.



Kijk op de website van de BOZ voor meer foto's: www.bo7kamp.nl

De Kleine Parade



Bram
Legerstee
Presentator



Zaterdag 19 augustus
Winkelcentrum
Ambachtsplein
U komt toch ook?
Wordt weer erg leuk!

De Kleine Parade

Zaterdag 19 augustus 2023

Tijd: vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur

Waar: Winkelcentrum Zevenkamp

13.00 uur Poppenkast Marco

13.30 uur Passar met Marionet

14.00 uur Olivier Quist (Goochelaar)

14.30 uur Boris & Tasja

15.00 uur Passar met Marionet

15.30 uur Poppenkast met Marco

16.00 uur Boris & Tasja

16.30 uur Duo Del Mar

16.30 uur De Lakeien

13.30 uur t/m 16.30 uur Karikaturist

13.00 uur tot 17.00 uur Presentator

Bram Legerstee

GRATIS



Pleinbioscoop

Zondag 10 september
Winkelcentrum
Ambachtsplein
3068 GV Rotterdam
Aanvang 19.30 uur
Graag een stoel reserveren
stichtingboz@outlook.com
06 37563093

'Rocket Man'

Van Elton John
Alle leeftijden
Kinderen alleen
onder begeleiding

Film en pocorn
GRATIS

film



Vooraankondigingen theater

Senioren theatergezelschap 'Jong van hart' speelt: Luxe appartementen of onder curatele?

Huize Op Stand pretendeert een luxe verblijfplaats te zijn voor ouderen, dat blijkt alleen maar aan de buitenkant zo te zijn. Binnen Huize Op Stand gaat het er anders aan toe ...

Try out: Zondag 19 november 2023
Aanvang: 14.00 uur
Toegang: Gratis
Locatie: Huis van de Wijk, Ambachtsplein

Coverband 'Groovegig'

Wordt een gezellige middag met muziek uit de jaren 60,70,80 en 90. Wij spelen met passie voor de muziek uit de goeie oude tijd. Er gaat zeer zeker gedanst worden!

Datum: Zondagmiddag 26 november 2023
Zaal open: vanaf 13.30 uur
Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur
Toegang: Gratis
Locatie: Huis van de Wijk, Ambachtsplein





Mentale Veerkracht

Heb je weleens het gevoel gehad dat jouw leven niet de kant op ging die jij zelf wilde? Deze groep helpt je om meer inzicht in jezelf te krijgen en stelt je in staat stappen te zetten. Van overleven naar leven.

- een traject van in ieder geval drie maanden,
- leren door het delen van eigen ervaringen en die van anderen,
- jouw kwaliteiten opnieuw leren zien en leren inzetten,
- we delen liedjes, gedichten en verhalen om elkaar te inspireren,
- jezelf vragen stellen en een nieuwe richting zoeken/vinden.

**Huis van de Wijk Zevenkamp,
 Ambachtsplein 141
 vanaf maandag 18 september
 14.00 - 16.00 uur**

- de training is gratis, we verwachten alleen een actieve inzet van alle deelnemers
- inschrijven bij je P010 coach
- voor meer informatie bij de trainers Ron van den Heuvel - 06-28576923
 Nicoline Telgenkamp - 06-55394332



Empowerment & Beweging

Zorg goed voor jezelf: je bent het waard!

Herken je dit?



In deze cursus leer je goed voor jezelf zorgen. Je gaat je gezonder voelen, krijgt een gezonder gewicht en meer zelfvertrouwen!

Deze cursus duurt 12 weken (10 weken les + 2 weken persoonlijke gesprekken). Iedere week krijg je 2 uur les waarvan 1 uur bewegen. Je krijgt ook een mooi lesboek met bruikbare adviezen en tips. Begin vandaag en meld je aan!

Cursisten zeggen hierover:

Ik leer veel van de verhalen van anderen 😊

Leuk om andere mensen te leren kennen 😊

Ik heb meer conditie en meer zelfvertrouwen gekregen 😊

Informatie of aanmelden bij Jennifer van Genderen
 06 15 454 893

Tijdstip
 10.00 - 12.00 uur
 Elke woensdag

Cursusdata
 sept.: 06, 13, 20, 27
 okt.: 04, 11, 25
 nov.: 01, 08, 22

Locatie
 HvdW Zevenkamp
 Ambachtsplein 141

Doe je mee? De cursus is gratis!

Wij sluiten de cursus feestelijk af en je krijgt een certificaat!



Samen in Zevenkamp!



Om de week

Woon je in de buurt, kom dan eens langs en stap bij ons binnen voor een praatje en gezelligheid!

Iedereen is welkom van jong tot oud!

We zullen om de week verschillende leuke activiteiten doen in de ontmoetingsruimte in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141.

We zijn er op de volgende dagen:

- woensdag 9 augustus 14:30 tot 15:30 uur
- woensdag 23 augustus van 14:30 tot 15:30 uur
- woensdag 6 september 14:30 tot 15:30 uur
- woensdag 20 september van 14:30 tot 15:30 uur
- woensdag 4 oktober 14:30 tot 15:30 uur



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met

Nani Lima Fernandes tel 0682000581 of met Natascha Waalring 0626048284



Grace Day
26 Augustus
13.00u - 18.00u
AMBACHTSPLEIN ZEVENKAMP

OPENING GRACE DAY —
MUZIEK — ZANG — DANS —
DIVERSE KINDERACTIVITEITEN —
ETEN EN DRINKEN





Hoe is tie?

Heb je behoefte aan ontspanning & gezelligheid? Voel je je weleens alleen of heb jij simpelweg behoefte aan wat meer structuur in de week? Kom dan gezellig meedoen met diverse activiteiten! Prettig voor jou en je mantelzorgers.

Speciaal voor 55-plussers in Prins Alexander bieden wij gezelligheid, bewegen en vooral ontmoeten aan.

We starten uiteraard met een lekker bakkie koffie. Daarna is er de activiteit van de week. Denk aan: een (kaart of bord) spelletje doen, bewegen op muziek of bijvoorbeeld met lekker weer een wandeling in de buurt maken. Al doende leren we elkaars interesses kennen. Ook is er regelmatig een uitstapje in Rotterdam met de buurtwerk bus. We sluiten gezamenlijk af met een hapje eten.



Elke vrijdag: van
13:00 - 16:00 uur
Vanaf **11 augustus**

In het Huis van de
Wijk Zevenkamp:
Ambachtsplein 141

Vragen of aanmelden?
Bel of mail:
06 57193589
joris.lagerwerf@gro-up.nl

06 82000581
Nani.limafernandes@gro-up.nl



Vragen of aanmelden?

Voor vragen of aanmelden kunt u langs een Huis van de Wijk in uw buurt of neem contact op via de onderstaande contactgegevens.



Tonny van der Heijden
Tel.: 0104553799
tonny.vanderheijden@gro-up.nl

Nani Lima Fernandes

Tel.: 0682000581

nani.limafernandes@gro-up.nl



Shayen Berggraaf
Tel.: 0630165232
shayen.berggraaf@gro-up.nl

Joris Lagerwerf

Tel.: 0657193589

joris.lagerwerf@gro-up.nl



gro-up buurtwerk

Fiets 4-daagse Prins Alexander, 4 donderdagochtenden

Vier donderdagen in september fietsen we langs mooie bekende en minder bekende plekken in en om Rotterdam. Dit jaar vindt de 4-daagse plaats op 7, 14, 21 en 28 september. Gaat u ook (weer) mee?

Na de koffie vertrekken we voor een tocht tussen de 20 en 25 km. De start is om 10.00 uur, elke donderdag vanaf een andere locatie. Bij inschrijving krijgt u een overzicht mee van de vertreklocaties. Onderweg houden we een koffiestop en de laatste dag sluiten we af met een lunch.

Kosten: € 15,00 voor 4 dagen of € 4,00 per dag, € 6,00 voor 28 september. U moet zich wel van tevoren inschrijven. Dit kan bij Huis van de Wijk Het Lage Land, Remmet van Milplaats 15 en bij Huis van de Wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300. Tel: 010 4553799.

Onderzoek naar de beste behandeling van klachten van de voeten bij diabetes

Samen met 10 andere ziekenhuizen doen het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maasstad Ziekenhuis onderzoek naar de beste behandeling van zenuwklachten in de voeten en onderbenen (pijn, tintelingen, een doof/vreemd gevoel) bij diabetes. Deze zenuwklachten kunnen veel impact hebben op de kwaliteit van leven en in ernstigere gevallen leiden tot wonden en amputaties. Het is daarom belangrijk om te onderzoeken of we de klachten kunnen verminderen. 12 ziekenhuizen in Nederland onderzoeken of een operatieve behandeling helpt bij het verminderen van de klachten en het voorkomen van wonden en amputaties.

Het Franciscus Gasthuis Rotterdam en het Maasstad Ziekenhuis zoeken nog steeds mensen met diabetes en klachten van de voeten en/of onderbenen. U kunt contact opnemen voor een uitgebreid onderzoek van de voeten en om te kijken of deelname gewenst is. Meer informatie over deelname aan de studie kunt u vinden op www.lastvanmijnvoeten.nl. U kunt ook mailen naar decostudie@umcutrecht.nl.

Wollefoppengroen & Co.

ZoZoZevenkamp dagen

Na de eerste drie succesvolle afleveringen gaan we na de regenperiode weer zonnig verder met de volgende drie ZoZoZevenkamp dagen.

Wederom zal het bruisen op het Taka Tuka eiland (Taka Tuka-land en de Taka Tuka Tuin).

Er zijn weer leuke, lekkere, mooie en grappige momenten te beleven voor jong en oud.

We hebben muziek, lekker eten, leuke kinderactiviteiten en bijzondere natuurmomenten in de aanbieding op 20 en 27 augustus en op 3 september.

Heel speciaal en leuk om te zien is de luchtballonvaart, waarvoor je je via de website op kan geven. Misschien word je wel uitgeloot! Kijk snel op zozozevenkamp.nl voor meer informatie hierover. Het gaat wel alleen door bij de juiste weersomstandigheden.

Verder zijn er Prima Pannenkoeken van Pameijer, je kunt Vissen met René, samen Bootje varen met AMVZ, er komt een lekkere taartenwedstrijd, en in de Taka Tuka Tuin een cursus Permacultuur met Max!

Verder kun je zelf aan de slag met Graffiti waarbij kunstenaars je begeleiden, en kun je zelfs lasergamen.

Voor de talenten onder ons; laat het zien en doe je ding op de Open Microfoonmiddag.

En er staat nog veel meer op het programma. We zien jullie allemaal graag langskomen.

20 en 27 augustus en 3 september.

Open: vanaf 12.00 uur

Start: 13.00 uur.

Einde 17.00 uur.

Volledig programma op zozozevenkamp.nl

ZoZo Zevenkamp is mede mogelijk gemaakt door:



gro-up buurtwerk

Wijkactiviteit de Regenboog

Ontmoetingskerk | Ben Websterstraat 1 | Zevenkamp

Zo'n 40 deelnemers hebben woensdagmiddag 26 juli genoten van een geweldige High Tea, met hartige en zoete rondes, daarnaast was het een hele klus om de driedimensionaal uitgebeelde spreekwoorden of gezegdes op een A-4 plankje te raden.

Hierbij de volgende datums van Wijkactiviteiten de Regenboog, iedere laatste woensdag van de maand van 12.00 uur - 16.00 uur.

We starten de middag met een lunch, deelname is gratis.

Programma | **Woensdag 30 augustus** – verhalenverteller.
Dinsdag 19 september - Dit is een extra middag vanwege Prinsjesdag, we starten om 11.30 met een lunch en kijken vervolgens naar de uitzending. Deze activiteit is i.s.m. de PCOB.
Woensdag 27 september - Kerstkaarten maken voor de Voedselbank, welke worden toegevoegd met envelop + postzegel bij de voedselpakketten. Mensen die hier noodgedwongen gebruik van moeten maken kunnen zo een dierbare een kerstgroet sturen. Deze activiteit is i.s.m. Bea van Raemsdonck van de werkgroep Met elkaar Voor Elkaar.



Sinds een paar maanden staan er 2 minikastjes bij onze locatie, één met boeken en één met levensmiddelen en andere producten, toegankelijk om eruit te halen wat nodig is of erin zetten wat gemist kan worden om te delen! Er wordt goed gebruik gemaakt van beide kastjes.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Marijke van der Wenden: 0646207888



kbo-pcob

voor senioren van
vandaag en morgen

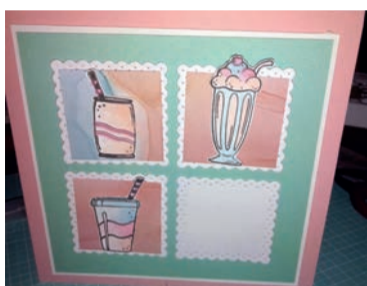


Welkom bij Inloop Zevenkamp

De afgelopen periode zijn we weer lekker bezig geweest bij inloop Zevenkamp. Wij hebben verschillende activiteiten gedaan. We hebben gebakken, tie and dye, kaarten gemaakt en nog veel meer. Er staan ook voor de komende tijd weer leuke activiteiten op het programma. We hebben in juni tie and dye gedaan, een Indiase textiel schildertechniek. Het was best moeilijk maar het was erg leuk om te doen en de resultaten zijn erg mooi geworden! Wil je weten hoe mooi? Doe een keertje mee! Op 24 oktober zullen we weer een workshop doen! Houd onze flyers in de gaten!



Ook hebben we bij de bakworkshop lekkere hapjes gemaakt, een broodje kipkerrie, appelkanjers en ook nog heerlijke aardbeien kwarktaartjes!



De komende maanden gaan we nog veel meer leuks doen! Op 29 augustus is er een BBQ, 1 september hebben we weer bingo en vanaf september gaan we op woensdag lekker sporten op de inloop! Wil je meedoen met een van onze activiteiten, meld je dan aan bij de begeleiding of bel met de inloop.

Voor alle activiteiten is aanmelding verplicht!

Wil je meer informatie of je aanmelden voor een van onze activiteiten? Dat kan telefonisch of kom gewoon eens gezellig binnenwandelen voor een gratis kop koffie of thee! Inloop Zevenkamp is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 16.00 uur.

Drumcirkel
12 en 26-08-23 &
09-09-23

Waar? Taka-Tukaland,
Cole Porterstraat 400, Rotterdam
Tijd: 18:00-20:00 uur

Op 12 en 26 augustus & 9 september is er een drumcirkel in Speeltuin Taka-Tukaland.

Er is plek voor maximaal 20 personen met een doorgang van 5 personen per e-mail.

Aanmelden kan via het e-mailadres: therisingsun222@gmail.com

Drumcirkel is voor **volwassenen**, helaas is het voor kinderen niet mogelijk om gebruik te maken van de speeltuin.

Voor kinderen worden er andere drumcirkels georganiseerd!

Geen drugs of alcohol voor en tijdens de drumcirkel.

Vanwege het tijdstip doen we potluck. Als iedereen wat lekkere hapjes meeneemt, komt het helemaal goed!

Voel jij je geroepen? Dan ben je van harte welkom!
Deelname is gratis, maar een kleine gift voor de Taka-Tukapot wordt zeer gewaardeerd!

THE RISING SUN

Inloop Wat-Anders
Carry van Bruggensingel 47
Postcode 3069 WD Rotterdam

Marijke: 06-30451053
Mireille: 06-40358486

www.facebook.com/Inloop-Zevenkamp

stap
verder
pameijer



**KLEUREN
VOOR
KINDEREN**

