

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 4

30e Jaargang

Aug / Sep 2022

www.bo7kamp.nl

Energietoeslag

Voor wie en hoe vraagt u het aan?

Pagina 2



Wijkraad

Voorstelronde

Pagina 3



Vluchtelingen

Opvang in de Aarhof

Pagina 9



Terugblik op drie fantastische Zomer Zaterdagdagen



Fotografie: Kees Bosma

Ritmische klanken onder leiding van Drumtastic



Eerste Zomer Zaterdag Zevenkamp!

Zomervakantie ingeluid

De eerste bruisende vakantie zaterdag kunnen we een schot in de roos noemen. De bungeejump was ongemeen populair bij de kinderen. Sommigen waren echte acrobaten en deden meerdere koprollen aan de elastieken. Zelfs hele kleintjes durfden het aan, al was vooral de hoogte soms wat eng. Het team begeleiders was leuk en kindvriendelijk. Het bleef niet bij jumpen. Er werd ook heerlijk getrommeld op de skippyballen van Drumtastic. Vooral de 3 tot 6 jarigen beroerden je met hun fanatiek trommelen en hun looppasjes. Ze gingen er helemaal in op. De begeleider wist de

kinderen, en ook de wat ouderen, echt te enthousiasmeren. Natuurlijk was ook Marieke de Koning actief met creatieve maakfels van boterhamzakjes tot kartonnen rollen waar dieren en feest instrumenten mee gemaakt werden. De tafel was telkens vol met kinderen en hun ouders. Clown Kiekeboe ging niet alleen schminken, maar bracht ook stoere tattoos aan. Ze stal weer de show met haar pimpelpaarse pruik. Plots verschenen Mini en Mickey Mouse in het publiek. De ouders maakten tientallen fotoshots van het koppel met hun kleintjes. Piet Suikerspin zorgde voor popcorn en suikerspinen. Wat een dag, een echte familiedag!

(Vervolg op pagina 6)

Lustrum Centraal Wonen

Van 21 tot en met 27 augustus viert woongemeenschap Centraal Wonen Zevenkamp aan de Victor E. van Vrieslandstraat samen met de wijkbewoners het 40-jarig bestaan.



Pagina 8

Swingen en Bios op het Amb'plein

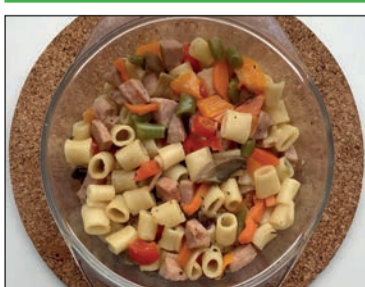
Het Ambachtsplein bruist van de activiteiten. Zo kunnen binnenkort de voetjes van de vloer op de klanken van live muziek door de band "Gouwe Ouwe". Ook komt er een openlucht pleinbioscoop met een geweldige kaskraker: Queen.

Pagina 7 en 9

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl



Recept

Oma's hapjespan macaroni

Voor slechts vijf euro maakt u voor vier personen een lekkere maaltijd.

Pagina 4



Yin Yoga

Pameijer Inloop Zevenkamp

Komend seizoen staat weer bol van de activiteiten. In de herfst ligt de nadruk op ontspanning en mindfulness.

Pagina 11

Energietoeslag

WAT IS HET?

Vanwege de gestegen prijzen van stroom en verwarming heeft het kabinet besloten om lagere inkomens tegemoet te komen. Het gaat om een vast bedrag per huishouden, dat geen invloed heeft op uitkeringen en toeslagen. Alleenstaanden vanaf 21 jaar die minder dan 1305,05 euro verdienen komen ervoor in aanmerking, net als paren die een inkomen hebben van maximaal 1871,50 euro per maand. Voor AOW'ers liggen de maximale inkomens nog iets hoger: 1455,67 euro voor alleenstaanden, 1971,05 euro voor gehuwden en samenwonenden.

HOEVEEL IS HET?

In eerste instantie ging het om een bedrag van 800 euro schoon in de hand per huishouden. In juli is besloten daar nog eens 500 euro bovenop te doen. Wie die 800 euro al had aangevraagd, hoeft niks extra's te doen. Het bedrag wordt automatisch verhoogd tot 1300 euro.

HOE KRIJG IK HET?

Wie al een bijstandsuitkering had, krijgt het geld vanzelf op de rekening gestort. Daar zorgt de gemeente voor. Wie niet zo'n uitkering krijgt, maar wel onder de inkomensgrenzen valt, moet de energietoeslag zelf aanvragen.

WAAR MOET IK ZIJN?

Bij de gemeente. Al kan het zijn dat u nog even moet wachten om een aanvraag te doen. Niet alle gemeenten zijn er namelijk helemaal klaar voor. Wel is het de bedoeling dat de energietoeslag nog dit jaar wordt overgemaakt.

Door: Laurens Kok
AD Rotterdams Dagblad

Hulp nodig?

Bij de Inloop BOZ kunt u terecht voor

- Moeite met schrijven van brieven
- Opstellen Curriculum Vitae (CV)
- Huursubsidie
- Zorgtoeslag
- Overleg met uw huisbaas
- Hulp nodig met lezen
- Formulieren invullen
- Buurtbemiddeling
- Wijk-initiatieven
- Vergunningen
- Regelingen
- Subsidies
- Bewoners-initiatieven
- Kopietje maken
- Vrijwilliger nodig of worden
- Samenwerkingsverbanden
- Kopje koffie of thee
- Of zomaar voor een praatje ...

Inloop BOZ

Carry van Bruggensingel 47
3069 WD Rotterdam
(achter Dirk van de Broek)
Vrijdag van 10.00 - 13.00 uur
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093



Bewoners Organisatie Zevenkamp

Wegens omstandigheden, dit keer geen column van Dalia.
De redactie

Opvoedcursussen

Peuter in Zicht

Heb je zin om mee te doen met Peuter in Zicht? Meld je gelijk aan!

Ouders uit Rotterdam opgelet! Heb je een leuke, maar pittige peuter die graag 'nee' zegt, alles zelf wil doen of heel boos wordt als het niet gaat zoals hij of zij wil? Dan is deze GRATIS cursus perfect voor jou!

Wat zou het fijn zijn als je 's avonds geen strijd meer hebt bij het eten met je peuter of juist dat de ochtenden zonder stress verlopen! In de afgelopen jaren hebben we al tientallen moeders uit Rotterdam geholpen aan meer rust in hoofd en huis.

Met de training Peuter in Zicht leer je in slechts 4 weken hoe je beter in kunt gaan op de pittige buien van je peuter. Wat kun je het beste doen wanneer je kind driftig is en wat juist niet? Je leert wat je peuter nodig heeft op deze momenten en hoe je je kind hierin kan helpen.

Voor wie?

Ouders met kinderen in de leeftijd 1,5 tot 4 jaar.

Vul op de website het inschrijfformulier zo snel mogelijk in. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Veel ouders hebben Peuter in Zicht succesvol gevolgd en merken écht verschil thuis.

De training is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Meld je gelijk aan via de link:

<https://vstwinkeltje.nl/facebook-actiepeuterinzicht/>

Omgaan met Pubers

Wat is Omgaan met pubers?

Omgaan met Pubers is een online cursus waar je in 6 bijeenkomsten meer inzicht krijgt in het gedrag van je puber. Hierdoor weet je waarom een puber zich gedraagt zoals hij/zij doet. Hierdoor krijg je een gelukkigere puber en een prettigere sfeer in huis.

Op een positieve manier wordt ingegaan op de lastige momenten waar ouders van een puber mee te maken kunnen krijgen. De lichamelijke en geestelijke veranderingen in de puberteit, het puberbrein, praten en onderhandelen met de puber en leren grenzen te stellen worden behandeld. Er is ook veel ruimte om ervaringen uit te wisselen met andere ouders en vaardigheden te oefenen.

Omgaan met Pubers is nu online te volgen en bij jou in de buurt op locatie. Na aanmelding krijgt u een uitnodiging per mail om mee te doen. Van harte welkom!

Voor wie?

Ouders met kinderen in de leeftijd van 10 tot 18 jaar

Wanneer?

Hou de agenda in de gaten voor de eerstvolgende startdatum.

Hoe vaak?

6 x

Kosten?

Helemaal niets! Deelname is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Meld je gelijk aan via de link:

<https://vstwinkeltje.nl/facebookactie/>

New Beginnings

New Beginnings is voor iedere ouder die (pas) gescheiden is.

Op 26 en 29 september!

Hoe vorm je als ouder met je kinderen een gezin in deze nieuwe situatie en hoe help je je kinderen hierbij?

Voor de kinderen is dit ook een lastige periode en met behulp van Twinkeltje kun je hen hierin goed begeleiden.

In 10 gratis bijeenkomsten ga je met andere ouders aan de slag om ervoor te zorgen dat je kind(eren) meer met jou gaan delen, hoe je ze buiten conflicten tussen jou en je ex-partner houdt en hoe je weer een stevige 'nieuwe' basis legt in jouw gezin.

Er komt meer controle, balans en rust in je gezinsleven.

Onderdelen:

- Meer plezier met elkaar
- Omgaan met moeilijke vragen en opmerkingen
- Je kinderen helpen vertellen
- Je kinderen erbuiten houden
- Fijn meewerken thuis



Voor wie?

Ouders met kinderen (3-18 jaar) die pas gescheiden zijn

Voor vaders en moeders zijn er aparte bijeenkomsten

Wanneer?

Hou de agenda in de gaten voor de eerst volgende startdatum.

Kosten?

Helemaal niets! Deelname is gratis voor inwoners van Rotterdam.

Hoe vaak?

10 x

Vul het onderstaande inschrijfformulier zo snel mogelijk in. Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

De training is gratis voor inwoners van Rotterdam.

<https://vstwinkeltje.nl/facebook-actie-newbeginnings/>



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?

Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

Wilt u iets leuks doen voor uw wijk?

De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Wijkraad Zevenkamp

Na de verkiezingen in afgelopen maart, zijn op 20 april 2022 de gekozen wijkraadsleden geïnstalleerd. In de komende edities van deze wijkkrant zullen telkens twee van hen zich aan u voorstellen. Dit keer zijn dat Soeshma Pandohi-Mishre en Peter van der Weel.

Foto: gemeente Rotterdam

Soeshma Pandohi-Mishre



Op 20 april ben ik beëdigd als lid van de wijkraad, na een zeer succesvolle campagne gevoerd te hebben. Ik noem het zeer succesvol omdat ik als onafhankelijke kandidaat op geen enkele manier kon inschatten of ik gekozen zou worden of niet en als je dan met bijna 400 stemmen in de wijkraad komt, dan voelt het aan als een overwinning. Bedankt voor het vertrouwen!

Het euforisch gevoel dat ik nu heb gebruik ik vooral om gefocust te blijven op ons doel: een mooi wijkakkoord neer te zetten voor de wijk Zevenkamp, een wijkakkoord waar alle bewoners van Zevenkamp baat bij zullen hebben. Het wijkakkoord van Zevenkamp zal als volgt tot stand komen: de wijkraadsleden gaan van september 2022 tot en met december 2022 informatie ophalen bij u. We gaan zo creatief mogelijk te werk, digitaal, via verschillende tools van de gemeente maar ook het allerbelangrijkste: gesprekken met bewoners. We zullen op het Ambachtsplein staan of u uitnodigen om langs te komen bij de Wijkhub. Maar we zullen ook naar de instanties toe gaan, bijvoorbeeld naar de Sevenscamp of de Ontmoetingskerk. Wij zijn op dit moment bezig in kaart te brengen hoe wij dit gaan aanvielen, binnenkort zult u hier meer over horen.

We hebben ook geen last meer van de lockdown en ik zal daarom ook vaker evenementen en bijeenkomsten in de wijk bezoeken om de verbinding te leggen.

Met een sterke wijkraad als de onze zullen wij ons hard maken voor uw belangen! Tot snel!

Soeshma Pandohi-Mishre

De openbare vergaderingen in 2022 van de Wijkraad Zevenkamp zijn op de dinsdagen:
10 mei - 14 juni - 13 september - 3 oktober - 8 november - 6 december.

De vergaderingen vinden plaats vanaf 20.00 uur, in de Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40.

Voor inspreken tijdens een vergadering kunt u zich tot 12:00 uur op de vergaderdag aanmelden per e-mail op: gebiedprinsalexander@rotterdam.nl



'Kom gerust even binnen'

Open deur Alliantie Ambachtsplein

Vragen, opmerkingen, problemen of ideeën? De gemeente is een grote organisatie. Om het u een beetje makkelijker te maken, kunt u gewoon binnenlopen bij de Alliantie aan het Ambachtsplein. Dat kan elke vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Behalve met vragen, kunt u ook met klachten en ideeën terecht.

Contact

Kunt u niet langskomen, maar wilt u wel contact met de wijknetwerker? Mail Sophia Ahluwalia: sj.ahluwalia@Rotterdam.nl of bel haar op 06 519 642 47.

Peter van der Weel

Beste Zevenkampers,

Bedankt voor het vertrouwen in mij om wederom in een vertegenwoordigend orgaan zitting te mogen nemen. Voorheen was ik lid van het wijkcomité Zevenkamp en nu voor een periode van 4 jaar als lid van de wijkraad. Het doet mij plezier weer samen te kunnen met 3 oud-collega's uit het wijkcomité, aangevuld met 3 nieuwe enthousiaste leden.

Eén van mijn belangrijkste taken vind ik het bijwonen van evenementen, commissies en bijeenkomsten, om op deze manier te weten te komen wat er speelt in de wijk. Op bijgaande foto's bezoek ik een bijeenkomst van het Inloophuis De Regenbooggroep (gerelateerd aan het armoede platform Prins Alexander) en één van de Zomer Zaterdagdagen op het Ambachtsplein georganiseerd door de BOZ.

Mijn grote leermoment van afgelopen periode in het wijkcomité is, dat ik nu meer aandacht besteed aan de 4e macht. Dit zijn ambtenaren die politici beïnvloeden bij het nemen van besluiten. De ambtenaren hebben namelijk grote invloed bij de wethouders, omdat de wethouders om de 4 jaar vertrekken en de ambtenaren vanzelfsprekend niet. Dit heeft zowel positieve en negatieve kanten.

Op dit moment ben ik bezig (samen met de collega's) het wijkakkoord voor de komende periode te schrijven. Een van de onderdelen van dit akkoord zijn vanzelfsprekend jullie wensen. Andere zaken waar rekening mee moet worden gehouden zijn de door gemeente voorgestelde stedelijke opgaven, strategische opgaven en meerjaren planning.

De maanden september, oktober en november gaan door de wijkraad gebruikt worden om zoveel mogelijk wensen op te halen. Omdat de ZevenKrant bij uitstek een goed middel is om jullie te bereiken, doe ik hier dan ook graag een oproep!!

Heb jij wensen voor de wijk die mogelijk ingepast kunnen worden in ons wijkakkoord, mail dan naar ondergetekende pj.vanderweel@wijkraadrotterdam.nl

Wellicht tot ziens op één van de participatiebijeenkomsten en met hartelijke groet,

Peter van der Weel



In gesprek met Sherita Thakoerdat van de Regenboog



In gesprek met Ed de Meyer van de BOZ

Bewonersinitiatieven

Op de website Mijn Rotterdam (<https://mijn.rotterdam.nl/link/initiatiefindienen>) kunt u bewonersinitiatieven indienen. Ook kunt u hier zien welke initiatieven in uw wijk worden uitgevoerd en kunt u stemmen op grote initiatieven.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen kleine en grote bewonersinitiatieven. Een klein initiatief kost niet meer dan €2.500. Deze kunt u het hele jaar door bij ons indienen. Een omschrijving van uw idee en de bijbehorende kosten is hiervoor voldoende.

Heeft u een plan voor een groot aantal bewoners in de wijk, een bewonersinitiatief dat tussen de 2.500 en 20.000 euro kost? Bijvoorbeeld een wijkfestival of een nieuwe sportmogelijkheid voor de jeugd. Bij zo'n groot initiatief schrijft u een activiteitenplan. De wijkmanager verzamelt alle grote initiatieven. De wijkraad kijkt of uw plan geschikt is voor de wijk. Als alles akkoord is, kunnen bewoners stemmen via Mijn Rotterdam. Alle wijkbewoners vanaf 12 jaar mogen hun stem uitbrengen. De plannen met de meeste stemmen krijgen subsidie.

In 2022 gelden de volgende momenten:

Indienen van - tot:	Stemmen van - tot:	Uitvoering vanaf:
17 maart - 30 april	1 juni - 14 juni	1 juli 2022
15 juni - 31 augustus	1 oktober - 14 oktober	1 november 2022

Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een bewonersinitiatief? Stel uw vraag aan de wijknetwerker, bel 14 010, ga naar de wijkhub, of neem contact op met Opzoomer Mee. <https://mijn.rotterdam.nl/link/initiatiefindienen> (voorwaarde is dat u een account aanmaakt op MijnRotterdam)

En natuurlijk zitten de mensen van de Bewonersorganisatie Zevenkamp ook iedere vrijdag van 10:00-13:00 uur voor u klaar bij de BOZ Inloop, Carry van Bruggensingel 47.

Recept

Oma's hapjespan Macaroni

(Totaal kost deze maaltijd voor vier personen circa €5,00)

Benodigheden voor 4 personen:

- 200 gram droge macaroni
- 4-5 eetlepels zonnebloemolie
- 250 gram gekookte Gelderse worst
- 250 gram verse champignons
- 1 Prei (250 gram)
- 1 Rode paprika (150 gram)
- 1 gele paprika (150 gram)
- 150 gram wortel
- 100 gram spercieboontjes
- 1 à 2 theelepels gedroogde Italiaanse kruiden
- Zout en peper naar smaak



Bereiding:

- Kook de macaroni in 2 liter kokend water met zout beetbaar, spoel af. Roer voorzichtig wat olie door de afgekoelde macaroni.
- Snijd de worst in kleine dobbelsteentjes, de prei in halve ringetjes, de champignons en de wortel in halve plakjes, de paprika's en boontjes in blokjes.
- Verwarm de rest van de olie in de hapjespan, roerbak hierin kort de gedroogde kruiden met de prei en wortel, voeg champignons, paprika's en boontjes toe, en peper en zout. Temper de warmte en stoof enkele minuten om de groente te garen.
- Roerbak tenslotte op hoge warmte de worst en macaroni nog enige minuten mee.

Bewoners van Zevenkamp, heeft u nog een bijzonder recept? Een recept waarmee u altijd succes heeft bij familie of vrienden? Wellicht een "geheim" familierecept dat al generaties lang doorgegeven wordt en dat u toch wilt delen in de ZevenKrant? Mail dat dan naar: stichtingboz@outlook.com

Minibieb

De vrolijke Minibieb op de Harp is heel leuk verwelkomd door de buurtbewoners.

Het werd een gezellig onderonsje.

Er ontstonden spontaan nieuwe initiatieven, zoals het plaatsen van een prikbord met daarop leuke ideeën en/of tips voor de buurtbewoners.

"Saamhorigheid is een groot goed"

Soep op de stoep

25 Juni 2022 van 15.30-18.00 uur aan de Kooikerweg

Deze dag stond ik vroeg op. Ik moest namelijk de ambachtelijk gemaakte ham en kaas ophalen op de Binnenhof. Weer thuis gekomen heb ik de pannen soep, die daags te voren waren bereid, uit de koelkasten gehaald. Om 10.00 uur kwam Joop van de Bewonersorganisatie BOZ langs om hun partytent van 3x3 meter samen met Olly en ik zelf op te zetten. De reden mocht duidelijk zijn, er werd in de middag regen voorspeld!



De keet van "Opzoomeren" kwam drie kwartier eerder dan verwacht en daardoor had mijn planning meer speling. Samen met Jane en Olly werd gelijk die keet uitgeruimd, de tafels met luifels in elkaar gezet (was in het begin even puzzelen) en de stoelen geplaatst. Daarna kwam het logistieke deel. Alle benodigheden moesten naar buiten gebracht worden plus de soep moest langzaam opgewarmd worden.

Om 14.55 uur werd ineens mijn naam gescandeerd: "Iemand vraag naar jou"! Dat bleek de bakkersjongen te zijn. Ik was vergeten om het



brood om 12.00 uur op te halen op het Ambachtsplein en de bakker sloot om 15.00 uur...oeps! Vanaf dat moment maar de regie aan Olly en Jane op straat gegeven om mij enkel bezig te houden met het aan- afvoeren van alle benodigheden. Wel een mooi leermoment. De taakverdeling ging goed na een eerst nog wat onwennig begin. Verscheidene flatbewoners hielpen mee met het uitdelen van de soep, tosti, stokbrood met kruidenboter, gehaktballen, koffie en thee. Olly en Jane waren mijn ogen en oren op de straat en deelden de verhalen en momenten, daar waar ik niet bij aanwezig was. Zoals flatbewoners die, ondanks dat ze al jaren in de flats wonen, elkaar een jaar uit het zicht waren verloren. Een vrouw van 94 die haar man, kinderen en een aantal kleinkinderen had verloren. Maar ook mooie momenten zoals een buurvrouw van 91 jaar die bleek in het verleden 30 jaar vrijwilligerswerk te hebben verricht en tijdens het demonteren van de tafels gewoon mee sjouwde ("mijn handen jeuken", sprak zij). Het werd later die dag nog flink

nat door de regen. Toch zijn de meeste bewoners tot het einde gebleven. De opkomst schatte ik op ongeveer 30 à 35 personen. Er bleef genoeg over. Dat is uitgedeeld aan bewoners en omwonenden. Hilarisch was het nog even tijdens het demonteren van de partytent in de regen. Zowel Olly als Jane kregen een golf water van het zeil over zich heen. Dat deed mij denken aan vroeger (de markt).

Verder nog mijn dank aan Stichting BOZ (partytent), Buurtsteunpunt Leger des Heils, Kooikerweg 10 (maken affiches en posters) plus 2 kookplaten, de warmhoudbak en handschoenen (keuken Leger des Heils, Kooikerweg 28), alle vrijwilligers en uiteraard Stichting Opzoomer Mee voor het faciliteren van het geld, de keet, tafels en stoelen en verdere benodigheden. Ik had er veel tijd en moeite in gestoken maar het was zeker de moeite waard. De bewoners waren lovend over het eten en de verzorging. Een mooier cadeau kun je mij niet geven!

Len Moerman



De Minibieb is gemaakt door Werkvisie De Hoop. Daar werken mensen met een verstandelijke beperking. Door de Minibieb daar te bestellen gaven we mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt zingeving en perspectief. Het is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Rotterdam.



De Hoop



Oplossing Zomerpuzzel Wie heeft de meeste spreekwoorden en gezegdes ontdekt?



De tekening met spreekwoorden en gezegdes heeft menig lezer vele hoofdbrekers gekost. Het merendeel van de inzenders kwam tot de 30 à 32 stuks, maar er waren 2 lezers die er maar liefst 42 respectievelijk 53 zagen. Maar waren deze spreekwoorden en gezegdes wel allemaal correct?

Dit belooft een spannende wedstrijd te worden, want de jury/redactie heeft de inzendingen nauwkeurig bekeken, gewogen en tegen het licht gehouden en kwam tot de conclusie dat de winnaar met één spreekwoord verschil heeft gewonnen. Uiteindelijk heeft de jury/redactie er 41 goedgekeurd en daarmee is de heer of mevrouw Fransje van Turnhout de winnaar.

N.B. Over de uitslag wordt niet gecorrespondeerd.

Fridtjof Nansenschool vertrokken uit Zevenkamp

Na een periode van ruim anderhalf jaar, vertrok OBS Fridtjof Nansen uit Zevenkamp terug naar Ommoord. Sinds januari 2021 hadden leerlingen en leerkrachten tijdelijk intrek genomen in een schoolpand aan de Jan Greshoffstraat / Dirk Costerstraat in Zevenkamp. De verhuizing was noodzakelijk omdat het oude schoolgebouw aan de Nansenplaats in Ommoord aan vernieuwing toe was en gesloopt werd. Na de sloop van het pand is de nieuwbouw gestart en heeft de oplevering in de zomer van 2022 plaatsgevonden. Na de schoolvakantie begint het nieuwe schooljaar in de nieuwbouw.



Artist impression van de nieuwbouw

1. na regen komt zonneschijn
2. achter de wolken schijnt de zon
3. één zwaluw maakt nog geen zomer
4. hoge bomen vangen veel wind
5. zoals de wind waait, waait mijn jasje
6. de schoorsteen moet blijven roken
7. liever 1 vogel in de hand dan 10 in de lucht
8. met de kippen op stok gaan
9. de deur staat altijd voor (je) open
10. iemand om 'n boodschap (kunnen) sturen
11. de bloemetjes buiten zetten
12. de kat uit de boom kijken
13. de appel valt niet ver van de boom
14. de knoop doorhakken
15. als 'n boer met kiespijn
16. de zon in 't water zien schijnen
17. achter 't net vissen
18. (iemand) op handen dragen
19. blaffende honden bijten niet
20. het zijn allemaal geen dieven, waar de honden tegen blaffen
21. als 'n paal boven water
22. over de brug komen
23. 'n zware pijp roken
24. 'n kat in de zak kopen
25. het hoofd boven water houden
26. ...de kop indrukken
27. bij de haren grijpen
28. boter bij de vis
29. in troebel water vissen
30. het varkentje even wassen
31. op de bok zitten
32. 'n gegeven paard in de bek kijken
33. over 't paard tillen
34. het paard achter de wagen spannen
35. op het paard helpen
36. de koe bij de horens vatten
37. uit 'n ander vaatje tappen.
38. op alle slakken zout leggen
39. (iemand) de laan uitsturen
40. (iemand) de deur wijzen
41. water bij de wijn doen



Fotografie: Kees Bosmina

(Vervolg van de voorpagina)



Tweede Zomer Zaterdag Zevenkamp!

Swiper zorgt voor dolle boel

Een reusachtige stormbaan zet zijn stempel op het Ambachtsplein. Het is een klim en avontuurlijk gebeuren voor de kinderen. De compartimentering zorgt ervoor dat overdadig rennen wordt afgeremd en plaats ruimt voor behendigheid. Zelfs de kleintjes vinden het heel leuk. Toch wordt de Swiper de grootste trekpleister. Dit Japanse systeem waarbij je moet bukken om de grote draaiende balk te ontwijken en over een andere balk moet springen is bijzonder spannend. De paddenstoelen die overal zijn aangebracht zijn een hulpmiddel voor het springen. Ondanks de warmte zijn de kinderen niet weg te slaan van het toestel. Terwijl de stier als attractie meer individueel is en zorgt voor wachtrijen, is de Swiper voor een grote groep toegankelijk. 'Ze zullen vannacht goed slapen' horen we de ouders zeggen. De snelheid van de Swiper kan opgedreven worden en de richting kan veranderd worden. Dit zorgt voor hilarische situaties.

Marieke de Koning weet de kinderen te stimuleren om met gips, lijm en kleurige steentjes echte tropische vissen te maken. Als je niet naar de Antillen gaat, kan je de visjes fabriceren op het Ambachtsplein. De tent is constant bezet. Piet Suikerspin doet weer goed zijn best en zorgt ook voor de popcorn waar de duiven een graantje van meepikken.

En er was nog meer! Juul's Hoep liet de heupen van de deelnemers draaien. De hoelahoep uit de 50-er jaren is helemaal terug. De verrassing was Olivier Quist, beroemd goochelaar, die de meest onmogelijke dingen mogelijk maakt. Zelfs de meest kritische kinderen doet hij verstomd staan. Hoe komt mijn briefje van 10 euro met mijn naam erop in een kiwi? Hoe verdwijnt een konijn uit het hok en belandt in de zak van de goochelaar? Hoe worden gele doekjes rood en rode geel. Uit twee cilinders worden tientallen flessen whisky getoverd. Het applaus was niet van de lucht. Op naar de volgende vakantie zaterdag!



Derde Zomer Zaterdag Zevenkamp!

Het was weer een spectaculaire dag, prachtig zonnig weer, er was wel verkoeling nodig. Met de gratis bidons van Evides kwamen de kinderen aan hun benodigde water die middag! Een leuke demonstratie van de 8 brandweermannen: die kwamen zelfs met 2 grote Brandweerwagens en één wagen was echt net nieuw uit de doos! De kinderen mochten met de grote waterslang spuiten, en werden helemaal aangekleed zelfs met zuurstoffles en helm op. Een zwembadje gevuld met water gaf ook het nodige spetterplezier!

Bij Juul's Hoelahoep waren de kinderen heel intensief aan het oefenen. Bij Clown Kiekeboe kon je een Glittertattoo of een Ballon halen in de vorm van wat voor figuur je ook maar wilde, natuurlijk ook nog geschminkt worden als een Prinses of Spiderman! Bij Crea-Bea Juf Marieke, kon je deze keer een (flap) loopeend maken! Weer zo leuk!

Hopelijk ook volgend jaar weer Zonnige Spetterende Zomer Zaterdag van Zevenkamp!

Fotografie: Kees Bosma



▶ ▶ ▶ OUDERWETS GENIETEN MET 'DE MUZIEK VAN TOEN' TIJDENS ◀ ◀ ◀

GOUWE OUWE

LIVE MUZIEK ZOALS
HET KLONK IN DE
SIXTIES

Ouderwets
GEZELLIG!

Entree:
GRATIS

ONZE HUISBAND SPEELT DE GROTE HITS VAN TOEN

LEKKER SWINGEN

EN MEEZINGEN
ALS U DAAR ZIN
IN HEEFT...

Van **RAMSES SHAFFY** tot

ARETHA FRANKLIN

Van **ELVIS PRESLEY** tot

THE BEATLES

BIJ GOUWE OUWE ZIJN WE VAN ALLE MARKTEN THUIS!

**ZATERDAG 27 AUGUSTUS VAN 12.00 UUR TOT 17.00 UUR
WINKELCENTRUM ZEVENKAMP**

GOUWE OUWE SPEELT VOOR U MUZIEK UIT DE JAREN 50 EN 60.
BUDDY HOLLY, DORIS DAY, FRANK SINATRA, DEAN MARTIN, BILL
HALEY, FATS DOMINO EN NOG VEEL MEER!

ROCK 'N ROLL DANSGROEP UIT ZOETERMEER TREEDT DIE
MIDDAG VOOR U OP PLUS EEN PERFORMANCE VAN THE ONE
AND ONLY... ELVIS PRESLEY!

WORDT WEER VANOUDS DE VOETJES VAN DE VLOER!



Wijkbewoners welkom bij lustrum Centraal Wonen

Zin in een uitje in je eigen stad? Van 21 tot en met 27 augustus viert woon-gemeenschap Centraal Wonen Zevenkamp aan de Victor E. van Vrieslandstraat samen met de wijkbewoners het 40-jarig bestaan. Het lustrumthema is 'Toen en nu'.

Op 21 augustus is het openingsfeest vanaf 13.00 uur in de binnentuin van Centraal Wonen. Daar is 'petit Montmartre' gecreëerd, een kunstmarkt in Parijse stijl. Je kunt slenteren langs kraampjes van kunstenaars waar bijvoorbeeld glas in lood, schilderijen, keramiek te bewonderen en te koop zijn. Het Centraal Wonen Café is open. De band 'Ponderosa' speelt in de middag jaren 80 muziek.

Op 26 augustus is er open podium vanaf 20.00 uur. Bewoners laten hun eigen kunsten zien: zang, toneel, muziek, gedichten met als thema herinneringen.

Een dansfeest sluit op 27 augustus vanaf 20.00 uur het lustrum af met een optreden van de live band Maria and Friends met covernummers uit de jaren tachtig.

Praktische informatie

De toegang is gratis met dank aan de wijkraad die subsidie mogelijk maakte. Daardoor kunnen de bewoners van Centraal Wonen het lustrum met hun stadgenoten vieren. Centraal wonen ligt aan de Victor E. van Vrieslandstraat. De ingang is tussen nummer 35 en 39. Meer informatie staat op www.cw7.nl. Er is weinig parkeergelegenheid in de buurt. Van te voren aanmelden is niet nodig.



De eerste generatie bewoners ...



Bewonersinitiatief

40 jaar Zevenkamp

Een bewonersinitiatief van **Ron van de Tak** brengt ons naar café Nieuw Ambachtshuis met een verhaal over de afgelopen 40 jaar. Van 52 miljoen kubieke meter aarde op het boerenland, om de bouw van de nieuwe wijk mogelijk te maken, tot pioniers die hun eigen huizen bouwen. We horen een verhaal over Centraal Wonen, een communaal gebeuren waar men meer samen wil doen, over volkstuinders en het heerlijke buurthuis Uittiebuis. Van de doeners die opzoomeren gaat het tot Wollefooppengroen & Co. die zorgen voor een leefbaar park. Een verhaal ook over nieuw talent: van Ronnie Flex tot Karate Kids. Ron komt met een imposante draaitafel en brengt liedjes uit de 70 en 80-er jaren ten gehore. We begro-

ten een delegatie uit de Kooikerweg flat en maken een dansje met het publiek en een aantal jonge meiden. Chenzira, talentvolle leerlinge van Cherly Zeeuw, bijt als zangeres de spits af en weet het publiek te bekoren. Louis Windzak zingt voor een vol café. Deze Hollandse Otis Redding weet het publiek, dat uit

volle borst meezingt, te verwarmen. De optredens worden herhaald, natuurlijk met nieuwe nummers. We kunnen spreken van geen massale, maar toch een heel gezellige avond. De conclusie is wel dat Zevenkamp onterecht vaak een slecht imago heeft, maar in feite origineel en hartverwarmend is.



Overzicht bewonersinitiatieven 2021

Om een indruk te krijgen van het aantal bewonersinitiatieven dat wordt aangemeld met de daarbij behorende subsidieaanvragen, kan men de bijlage Bewonersinitiatie-

ven raadplegen. Het is een opsomming van de verstrekte subsidies in 2021 aan bewonersinitiatieven in Zevenkamp. Deze bijlage komt uit het Wijkverslag over 2021 van het

Wijkcomité Zevenkamp dat was gericht aan het College van B&W. Het document is van 4 maart 2022, Kenmerk BSD GbPrA-4026101.

Pleinbioscoop



QUEEN

Zaterdag 24 September 2022
Winkelcentrum Zevenkamp
3068 GV Rotterdam
Aanvang vanaf 19.30 uur
U kunt een stoel reserveren via
06 37563093
stichtingboz@outlook.com
Toegang & Popcorn GRATIS



Gemeente Rotterdam



Een oppashond voor senioren: gezellig en gezond



Foto: Bram Kloos

Stichting OOPOEH zoekt senioren en honden in Rotterdam

Baasjes zoeken vaak een vertrouwde oppas voor hun hond. Senioren willen graag de gezelligheid van een hond maar niet de continue zorg. Koppel die twee aan elkaar en iedereen is blij! Stichting OOPOEH doet dat. Een prachtig initiatief dat al 10 jaar zeer succesvol is.

55-Plusers die interesse hebben in een oppashond kunnen zich vrijblijvend aanmelden bij de stichting om samen op zoek te gaan naar een geschikte oppashond in de buurt. Een oppashond is niet alleen gezellig, maar zorgt ook voor meer beweging, een frisse neus en meer sociale contacten in de buurt. Nu we weer meer naar buiten gaan, is een (oppas)hond bovendien een ideale stok achter de deur om er op uit te gaan en samen met een viervoeter van het mooie weer te genieten.

Stichting OOPOEH Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier - is 10 jaar geleden in het leven geroepen vanuit de wens om honden en ouderen meer van elkaars gezelschap te laten genieten. De stichting begon klein, maar al snel was er veel belangstelling. Ellen Groneman (directeur Stichting OOPOEH): "Senioren die jarenlang een hond hebben gehad willen vaak niet meer aan een eigen dier beginnen maar missen het gezelschap wel. Door een vaste oppashond kunnen zij toch nog genieten van het gezelschap op de momenten waarop het hen uitkomt." De afkorting OOPOEH staat voor Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier.

Stichting OOPOEH in Rotterdam en omgeving

In Rotterdam is de Stichting op zoek naar 55-plussers die af en toe gezelschap van een oppashond zouden willen. Nu baasjes weer vaker naar kantoor gaan zijn er veel lieve honden beschikbaar om op te passen. Ook baasjes op zoek naar een oppas voor hun hond kunnen zich aanmelden op www.oopoe.nl of bellen naar 020-7853745.

Zomerkolderdag

20 Juli was weer een super geslaagde dag.

De kinderen konden creatief weer helemaal los gaan. Sieraden/sleutelhanger rijgen, een eigen tote bag (draagtas) bedrukken, een vlieger maken en nog veel meer ...

Met dank aan Project 7-kamp, @buurtlab, @mariekedekoning, @drumschoolhands&feet, @gro-upbuurtwerk, @opzommermee, @gemeenterotterdam en het @huisvandewijk.

Hebben de kids binnen en buiten de wijk een super leuke dag gehad.



Oekraïners welkom in Zevenkamp

Gebarentolk Suzanne is een bekende van de Stichting SWEDORO, de Stichting Welzijn Doven Rotterdam, en zet zich in om de communicatie met de nieuwe bewoners in Zevenkamp te verbeteren. Toen ze bij de bakker hoorde 'Wat is dat met al die dove mensen, hier?' vroeg ze of er geen wijkkrant is. 'Natuurlijk, de Zevenkrant van de Bewonersorganisatie!' was het antwoord. Suzanne nam contact op met de BOZ voor een interview zodat de wijk op schrift kon kennismaken met de buurtgenoten.



Aankomst in de Aarhof

We hebben een afspraak in de Aarhof waar 68 dove Oekraïners huisvesting hebben gevonden in het voormalige seniorencomplex. Suzanne tolkt voor ons en we hebben het gesprek met 2 collega-vrijwilligers: echtpaar Lily en Maxim. Zij helpen ook met de communicatie. Het echtpaar komt uit Oekraïne (Maxim) en Nederland (Lily) en ze kennen elkaar uit de internationale zwemwereld. Maxim nam zelfs deel aan de Olympische spelen voor doven. Er is nog een andere vrijwilliger die meehelpt met de

communicatie; Elena, zij beheert de Russische gebarentaal.

Op 12 maart kwamen de eerste dove vluchtelingen aan de deur bij Swedoro en daar is het allemaal mee begonnen. Daar waar eerst de doven op verschillende plekken verbleven heeft de Gemeente Rotterdam besloten, op aandringen van Swedoro, om de dove mensen bij elkaar te plaatsen met het oog op de communicatie. Ze werden ondergebracht op de boot Alemanina in Delfshaven. Op 18 juli is iedereen verhuisd naar de Aarhof. De bestaande units in het gebouw zijn aardig opgeknapt. Per unit wonen er nu twee personen. Zodra de brandveiligheid in orde is, kunnen de families zelf koken. Er is namelijk een apart systeem nodig voor de dove mensen in het gebouw. Een aantal van de oorspronkelijke groep is teruggekeerd naar Oekraïne of naar familie in een ander Europees land. De locatie Aarhof wordt beheerd door een sympathiek team van het Leger des Heils en Inclusia welke diverse activiteiten organiseert in nauwe samenwerking met Swedoro.

Inzet vrijwilligers

Ruim 15 vrijwilligers van Swedoro plegen een behoorlijke inzet in de Aarhof, bij Swedoro zelf en op andere locaties. In samenwerking met Leger des Heils en Inclusia zorgen ze voor leuke excursies, sport, zetten zich in voor werkzoekenden, ondersteunen, tolken, begeleiden, geven informatie. De vluchtelingen zijn ook een dagje naar de Gebarentour geweest en gaan binnenkort naar de Gebarentour. De Oekraïners namen ook deel aan een

grote barbecue bij Swedoro waar ook dove Oekraïners uit andere delen van het land kwamen.

Werken is voor de Oekraïners in de Aarhof een belangrijk punt. Ze



moeten het doen met beperkt leefgeld en gaan liever aan de slag. Twee mannen zijn al gestart met het opknappen bij Swedoro met fietsenplan. De metro is duur en door de gegeven fietsen op te knappen kan iedereen een stuk goedkoper naar hun werk of naar Swedoro. De gegeven, oude fietsen worden beschikbaar gesteld voor de families. Hoe verkennen ze Nederland? Ze zijn naar de bloembollen geweest in Lisse, maakten kennis met het Verhalenhuis Belvédère, bezochten de Markthal en zwommen in de Zevenhuizerplas. Het blijft lastig om te communiceren met de buurtbewoners. De dove Oekraïners hebben een behoorlijke taalachterstand omdat de geschreven en gesproken taal niet hun moedertaal is. Ze hebben geen Engels geleerd als 2de taal maar Russisch. Het probleem is ook dat de gebarentaal niet internationaal is. De Nederlandse gebarentaal

verschilt totaal van de Oekraïense gebarentaal. Suzanne spreekt van een gebarentaal. De creatieve Oekraïners hebben zelf hun gebarentaal al wat aangepast, en de Nederlandse doven ook. De echte kartrekker is de Swedoro-vrijwilliger Nicolai (ook doof), die ruim 20 jaar geleden uit Belarus is gevlucht.

Levensangst

De Oekraïense bewoners komen binnen druppelen in de tuin. Onder hen Vadym en zijn vrouw Victoria. Ze komen uit Kiev. Vadym is Zevenkamp dankbaar. Hij is blij, hier vinden ze rust en een bed, hij voelt zich welkom. Nu alleen nog werk, hij wil zich inzetten in Nederland. In Oekraïne is alles weg en kapot. Hier is goede zorg. Dramatische situaties worden geschetst met betrekking tot de doven. Ze hoorden het luchtalarm niet, kregen geen informatie en voelden zich extra kwetsbaar. Het leidde tot een echte levensangst. Twee maanden hebben Vadym en Victoria in een kelder gezeten. Ze waren compleet afhankelijk van hun burens.

Onder de nieuwkomers in de Aarhof zijn 12 kinderen en 6 pubers. Er zijn enkele baby's, een zwangere vrouw en een paar jonge stellen. Veel van de vrouwen zijn aan het werk bij AH, Jumbo en de Dirk. De supermarkten hebben ook actief geworven. Hopelijk is binnenkort ook Thuisbezorgd.nl een werkgever. Oekraïners zijn harde werkers en super gemotiveerd. Gaan de kinderen naar school? De dove kinderen gaan naar de Dr. M. Polanoschool en de pubers naar het Auris College, beiden gevestigd in Rotterdam. Voor de horende kinderen is

gemeente Rotterdam bezig om een school in de buurt te vinden. In Oekraïne krijg je geen zwembad en met zoveel water is dit wel een prioriteit voor de kinderen. 'We komen er doorheen' menen de bewoners. 'Als we maar niet tot last zijn voor onze seniorenburen. Doven maken soms harde geluiden.' Er komt een forse hond aangewaggeld van een van de vluchtelingen. De hond is ook doof en wordt gecorrigeerd met gebaren. De Oekraïners blijven voorlopig 1 jaar in de Aarhof. De vrouw van Vadym is coupeuse, zij wil de kostuums vermaken van het Oekraïens Nationaal Ballet dat is gevlucht en neergestreken in Den Haag. Zo kan het Zwanenmeer weer uitgevoerd worden, misschien ook wel in Zevenkamp? Eén ballerina woont in de Aarhof.

Geen interview zonder een warm, welkom van de kinderen. Een tiental Oekraïense kinderen verdringt zich om Mickey en Minnie Mouse. Ze knuffelen en doen met de stripfiguren een rondedansje. Er wordt gegieheld en gelachen. 'We komen er doorheen'.



Ontmoetingsactiviteiten Senioren

Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1 | Zevenkamp

Elke maandag van 10.00 tot 13.00 uur met lunch.

Voor de lunch vragen wij een vrijwillige bijdrage.

Aanmelden bij Sherita Thakoerdat | 06 34 49 15 82 of Jouke Bosma | 06 47 09 76 35.

De seniorenactiviteiten zijn een samenwerking tussen de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB), Samen010, het Inloophuis De Regenboog en de Ontmoetingskerk Zevenkamp. Alle activiteiten vinden plaats in de kerkzaal van de Ontmoetingskerk Zevenkamp, Ben Websterstraat 1. De start is om 10.00 uur en om 12.00 uur lunch.



Activiteiten t/m oktober 2022

Culturele ochtend – maandag 12 september + 10 oktober

Elke 2e maandag van de maand is er een verrassende presentatie over cultureel Rotterdam. Als deelnemer doe je ontdekkingen die je net niet verwacht had.

Een goed gesprek – maandag 15 augustus + 19 september + 17 oktober

Tijdens deze bijeenkomsten gaan de deelnemers met elkaar in gesprek over een levensthema.

Themabijeenkomsten – elke 1e + 4e (soms ook 5e) maandag van de maand

22 augustus – voorlichting digitale inclusie 55+

29 augustus – inclusie en diversiteit

5 september – workshop ballonnen vouwen

26 september – feestdagen

24 oktober – voorlichting E-nummers op etiketten en productenkeus.

Op een themabijeenkomst, de naam zegt het al, staat een bepaald thema centraal. Een deskundige spreker zorgt voor overzichtelijke informatie over vraagstukken waar velen van ons dagelijks mee van doen hebben. Er is ruimte om vragen te stellen. En u hoort praktijkverhalen van anderen die met het thema te maken hebben (gehad).

Vooraankondigingen

Op zaterdag 5 november organiseren wij de tweede Weggeefdag dit jaar. Heeft u iets om weg te geven, reserveer dan een tafel waarop u uw gratis weg te geven spullen kunt uitstellen. U kunt dan vanaf 9.30 uur terecht. Wilt u spullen komen afhalen? Dan bent u vanaf 11.00 uur van harte welkom. **Let op:** het gaat om kleding en spullen van klein formaat, geen meubels etc. Aanmelden bij Sherita Thakoerdat, 06 34 49 15 82.

Op maandag 7 november (let op deze is in de MIDDAG – 13.00 uur) gaan wij via Tour d'amour met elkaar in gesprek over seksuele diversiteit. Schrijfster Eveline van der Putte neemt ons via levensverhalen mee in de wereld van LHBTI-ouderen. Vooraf aanmelden via telefoon 06 34 49 15 82 is raadzaam.

Eveneens in november gaan wij samen met Bea van Raemdonck van de Werkgroep Met Elkaar Voor Elkaar aan de slag om Kerstkaarten te maken voor de voedselbanken in het gebied Prins Alexander. Dit doen wij op drie woensdagen, te weten op 9 + 16 + 23 november - van 10.00 tot 12.00 uur; met na afloop een warme lunch.

Inloophuis De Regenboog

Het inloophuis is tevens een uitgiftepunt voor menstruatieproducten (een MUP); hiervoor kun je elke maandag terecht tussen 13.00 en 15.00 uur.

Voor aanvragen over sport- en cultuuractiviteiten bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur en bij het Volwassenenfonds Rotterdam kun je op afspraak terecht bij Sherita Thakoerdat, telefoon 06 34 49 15 82.

Wollefoppengroen & Co.

Beste Mensen, Groene Vrienden,

Zoals jullie weten is iedereen van harte welkom in de grootste gemeenschappelijke moestuin en Eetbaar Park van Zevenkamp en omstreken. Veel mensen weten ons te vinden zoals we bv. zagen bij het uitdelen van de energieboxen van de Gemeente en bij het eten na het vieren van Keti-Koti in Taka Tuka-land.

Ook tijdens de Zomerse Zondagen 'ZoZo Zevenkamp' hebben de mensen kunnen genieten van muziek, dans, poppentheater en allerlei leuke activiteiten.



... Poppentheater ...

Na een korte vakantiestop gaan we weer verder met ZoZo Zevenkamp op zondag 21 augustus. (Daarna op 28 aug, 4 en 11 sep)

Het programma is de dinsdag ervoor te vinden op de website – Wollefoppengroen.nl – en op de bekende Facebookpagina's van Zevenkamp. Kom ook even langs en geniet.

Intussen is de samenwerking gestart met de wandelgroep van Louise en Juliette. Zij vertrekken iedere derde woensdag van de maand vanuit 't Groene Stekkie voor een leuke en gezellige wandeling. Andere data worden ook vermeld op de website! Meelopen is gratis en gezellig en er wordt met iedereen rekening gehouden.

Vragen: Juliette Reisig 06 -16997742

Al een tijdje wordt er op bepaalde zaterdagen gekookt met kinderen in 't Groene Stekkie. Zij leren er verantwoord te koken en gaan daarna gezamenlijk smullen.

Het eerste KinderKook café start weer op zaterdag 20 augustus a.s. Opgeven en vragen via email: hetkinderkookcafe@gmail.com
Alle data zijn te vinden op de website.

Na de vakanties gaan ook de kampvuursessies weer van start. Marcel en Corine starten op 1 september weer met de sessies in de Taka Tuka Tuin. Tijdens een kampvuursessie verzamel je samen met andere leden rondom een kampvuur om eigen-wijsheid te delen en je te laten inspireren door anderen. We doen dit met een talking stick en interactieve oefeningen waardoor iedereen de ruimte krijgt om te delen, zonder anderen van repliek te dienen of ongeraagd advies te geven. We reiken iedere kampvuursessie een ander thema op een concreet levensgebied aan. De kampvuursessies zijn op basis van vrijwillige donatie, dus toegankelijk voor iedereen om vrijblijvend kennis te maken.

Natuurlijk kunt u ook uw Groene ei kwijt in de Tuin. Er is echt altijd wat te doen en de koffie en thee zijn altijd gratis. Rob is er op de dinsdag, donderdag en vrijdag en normaal wordt er tegen 10 uur gestart. Hij maakt je wegwijs in de tuin en weet wat er allemaal gedaan kan worden.

Met of zonder groene vingers? Ja, iedereen kan en mag meedoen!

En Oh ja, zoals iedere laatste vrijdag van de maand is er vrijdag 26 augustus weer een vuur en soep.



Wijk aan Zet
Meld je aan voor Wijknieuws.

Ontvang elke 2 weken het nieuws uit jouw wijk.
mijn.rotterdam.nl

Gemeente Rotterdam

Welkom bij Inloop Zevenkamp

Beste lezers,

Ook in de zomer is het druk bij inloop Zevenkamp. Buurtbewoners weten ons te vinden voor een kop koffie of thee en een praatje ook in de zomer, want wij blijven ook in de vakantieperiode open. Verschillende activiteiten gaan ook door of starten weer op.

Herfst ontspanningsactiviteiten in september en oktober

Wil jij ook je lijf en je mind ontspannen? Doe dan mee met één van onze mooie workshops op het gebied van ontspanning!

Zo is er een nieuwe Yin Yoga gestart op de maandagochtend van 10.00-11.00 uur en staat er een Mindfulness cursus op de planning in september.

Na de zomervakantie begint de Lachworkshop weer! Elke 4e woensdagmiddag van 14.00-15.00 uur. De eerste is weer op 28 september.

Na lang wachten komt er ook weer een Zin in Zen dag in oktober met activiteiten als Lachworkshop en ademen, Astro-lezing, Yoga, Mindfulness en Klankhealing.

De precieze datum is nog niet duidelijk dus houd onze Facebookpagina in de gaten!

Facebook: Inloop Zevenkamp

Elke dinsdagochtend om 10.00 uur is er een wandelclub met lunch en aansluitend een activiteit i.s.m. Buurtwerk en in de middag een crea-activiteit op de inloop van 13.30 - 15.30 uur.

Elke 1e woensdagmiddag van 13.00-15.00 uur is er sjoelen.

Elke donderdagmiddag is er een bakworkshop van 13.00-15.30 uur

Elke laatste vrijdagmiddag van de maand is er een filmmiddag van 13.00-15.30 uur.

Burendag

Op vrijdag 23 september is er ook weer een Burendag aan de Carry van Bruggensingel. We vieren deze dag samen met de BOZ met iets lekkers bij de koffie, bloembollen voor in de wijk en kraampjes op het plein met allerlei zelfgemaakte artikelen.

Kom je ook?!

Inloop Zevenkamp
Carry van Bruggensingel 47
06-40358486 - mireille.leurs@pameijer.nl

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

Anna van Leeuwen biedt al 29 jaar cursussen aan

Eén van de vaste cursussen is *Intuïtieve en emotionele ontwikkeling*.

Op maandagavond 12 september is er een gratis proefles in De Open Hof, Hesseplaats 441, Rotterdam-Ommoord.



Het is van 19.30-22.00 uur. Het gaat over je eigen ervaring met meditatie, oefeningen, inzichten in je bestaan en zelfontplooiing...

Als het bevalt, kunnen mensen zich ook aanmelden voor de cursus van 8 lessen, om de 14 dagen ook op de maandagavond.

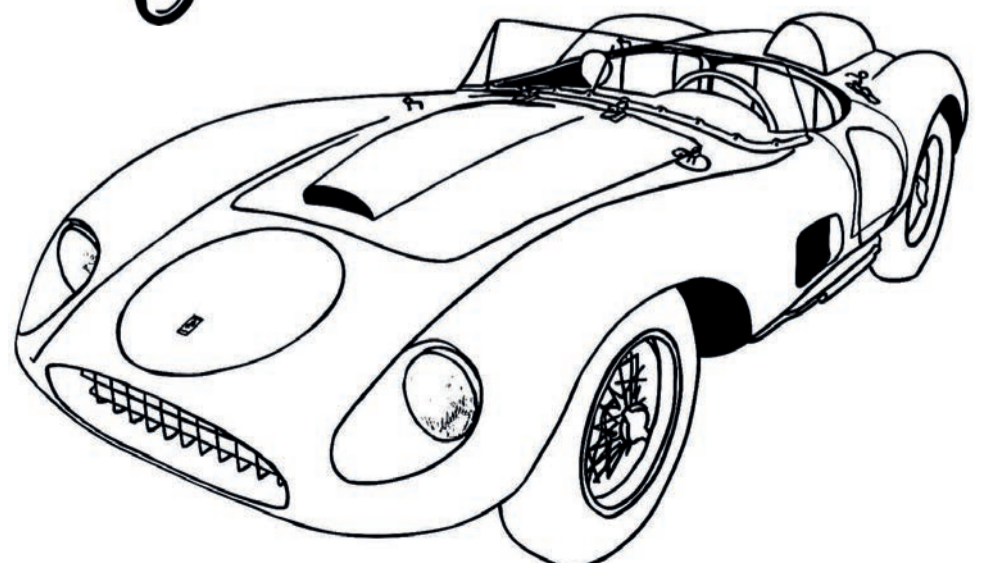
Ook is er een klanksessie op vrijdagavond 14 oktober van 20.00 tot 22.30 uur in De Oriënt, Kobehof 5, Oosterflank, Met de didgeridoo, klankschalen, ruisbuizen, kliksja's, trommels en zang...

Aanmelden? Dat kan per email: annavl@hetnet.nl of bel gerust: 06 39017304.

U bent van harte welkom...



KLEUREN
VOOR
KINDEREN



Puzzel & win: Woordzoeker

D	M	U	G	G	E	N	B	E	E	T	O	O	R	P	I	J	N
N	V	N	N	E	R	B	R	E	A	N	I	M	A	T	I	E	
O	A	E	I	N	D	T	C	R	A	F	N	I	T	R	A	H	
W	G	R	K	V	E	R	G	I	F	T	I	G	I	N	G	Y	
F	N	A	I	S	O	O	L	E	T	S	U	W	E	B	N	P	
A	I	L	U	G	N	I	K	N	I	R	D	R	E	V	I	E	
A	L	B	T	E	E	B	N	E	L	L	A	W	K	T	D	R	
H	E	R	S	E	N	S	C	H	U	D	D	I	N	G	E	V	
C	O	R	R	T	E	E	B	N	E	G	N	A	L	S	O	E	
S	K	W	E	S	P	E	N	S	T	E	E	K	O	M	L	N	
B	R	K	V	B	R	A	N	D	N	E	T	E	L	S	B	T	
I	J	E	C	M	K	E	E	T	S	N	E	T	C	E	S	N	I
T	D	O	P	A	N	I	E	K	A	A	N	V	A	L	E	L	
W	N	H	E	I	T	U	C	O	R	T	K	E	L	E	S	A	
O	O	S	A	S	T	M	A	-	A	A	N	V	A	L	R	T	
N	E	D	N	A	T	S	L	I	T	S	T	R	A	H	E	I	
D	L	E	T	R	E	O	R	E	B	E	T	T	I	H	H	E	

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

EHBO

ASTMA-AANVAL
BEWUSTELOOS
BLAREN
BRANDNETELS
BIJTWOND
ELEKTROCUTIE
HARTINFARCT
HARTSTILSTAND
HERSENBLOEDING
HERSENSCHUDDING
HITTEBEROERTE
HYPERVENTILATIE
INSECTENSTEEK

KWALLENBEET
MUGGENBEET
ONDERKOELING
OORPIJN
PANIEKAANVAL
REANIMATIE
SCHAAFWOND
SHOCK
SLANGENBEET
VERDRINKING
VERGIFTIGING
VERSTUIKING
WESPENSTEEK

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en
stuur uw oplossing in vóór
1 oktober 2022, onder ver-
melding van uw naam, adres
en telefoonnummer.

E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel:
M. Antoons,
Klarinet.

Oplossing vorige puzzel:
"Fotografieren"

AGENDA

Gouwe Ouwe
Live muziek uit de sixties

Zaterdag 27 augustus 2022

Tijd: 12.00 - 17.00 uur.
Locatie: Ambachtsplein
Toegang: GRATIS

Pleinbioscoop
Zaterdag 24 september 2022

Reserveren:
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

Tijd: 19.30 uur.
Locatie: Ambachtsplein
Toegang: GRATIS

Programma Inloophuis
De Regenboog
Kijk op pagina 10 voor de datums
en details.

Programma Inloop Zeven-
kamp Pameijer
Kijk op pagina 11 voor de datums
en details.

WIE
WAT
WAAR

COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave
van Stichting Bewoners-
organisatie Zevenkamp (BOZ)

BEREIKBAAR VIA
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE
Ed de Meijer, Elly Brevoort,
Fernande van Dongen,
Mike Pieters

FOTOGRAFIE
Mike Pieters, Kees Bosman

OPMAAK
M&A Digitale Producties

DRUK
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.100

Sluitingsdatum leveren kopij
volgende editie: 07.10.2022

Bewonersorganisatie
Zevenkamp (BOZ)
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com
www.bo7kamp.nl

Facebook: Bewoners Organisatie
Zevenkamp Rotterdam

BOZ inloop
Carry van Bruggensingel 47
3069 WD Rotterdam
Tel. 06-375 630 93

Meldpunt
Bewonersactiviteiten
Ed de Meijer
Tel. 06-373 451 65

Huis van de Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Zevenkamp Blog
https://zevenkamp.wordpress.com

Hobby Computer Centrum
Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
Tel. 06-517 928 80

Leger des Heils Welzijn- en
Gezondheidszorg
Maatschappelijk Centrum R'dam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
Tel. (010) 222 98 88

gro-up Buurtwerk
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99
marco.vangent@gro-up.nl

Wijkraad Zevenkamp
Voorzitter: Bas Berkhof
wijkraad7kamp@ziggo.nl

Vraagwijzer Prins Alexander
Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
Tel. 14010
info@vraagwijzeralexander.nl

Roteb, ophaaldagen
restafval/GFT/papier
Zie: www.mijnafvalwijzer.nl of
download de app 'Ophaaldagen
afval huiscontainers'
Afspraak grof vuil ophalen:
Tel. 14010

GEZONDHEID

GGD gezondheidslijn
Tel. (010) 433 99 66
Spoedlijn: Tel. (010) 286 60 99
www.ggd.rotterdam.nl

Gezondheidscentrum
Zevenkamp
Aar 55
3068 HA Rotterdam
Tel. (010) 455 16 77
https://www.gczevenkamp.nl

Gezondheidscentrum
Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten
Tel. (010) 455 81 05

Team Wijkgericht werken Ze-
venkamp (wijkverpleging)
Zevenkampwvp@conforte.nl
Tel. 085-808 20 14

Fysiotherapie Grote Wielen
Grote Wielen 1
3068 PT Rotterdam
Tel. (010) 420 50 80
info@fysiotherapiegrotewielen.nl

Dierenartsenpraktijk
-
-

WONEN

Advieslijn Woonoverlast
Rotterdam
www.awr010.nl
Tel. 088-377 76 66

Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p/a August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Woonbron
Tel. (010) 286 88 66

Vestia wijkkantoor
Zevenkamp
Tel. 088-124 24 24

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8.30 uur tot 16.30 uur
Tel. (010) 440 88 00

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur
Tel. 0800-0543 (gratis)

BASISSCHOLEN

KBS de Vliedberg
Directeur: Yvonne Hoppener
Korne 180
3068 GN Rotterdam
Tel. (010) 421 46 68

CBS ds. J.J. Buskesschool
Directeur: Debby Schefers
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
Tel. (010) 455 29 40

OBS de Waterlelie
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
Tel. (010) 421 10 20

Klein Rotterdam
Victor E. Van Vrieslandstraat 150
3069 WC Rotterdam
Tel. (010) 720 09 29
E-mail: info@klein-rotterdam.nl