

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 3

30e Jaargang

Juni / Juli 2022

www.bo7kamp.nl

Veiligheidsdag

Terugblik

Pagina 2



Wijkraad

Voorstelronde

Pagina 3



Jeu de boulers

zoeken nieuwe leden

Pagina 4



Kennismaking met de Wijkraadsleden



v.l.n.r.: Manon van Dijk, Loek Ernst, Soeshma Pandohi-Mishre, Shannon Moore, Fernande van Dongen (BOZ), Bas Berkhof, Ab van der Torre, Ed de Meijer (BOZ), Morris Philips (BOZ), Joop van Dongen (vrijwilliger) (afwezig: Peter van der Weel)

Op woensdag 25 mei 2022 heeft de Wijkraad, in de Alliantie, nader kennis gemaakt met het bestuur van de Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ. Voorzitter Ed de Meijer schetste in het kort het ontstaan en de geschiedenis van de BOZ. Voorts weidde hij uit over de huidige activiteiten van de BOZ en de bewonersinitiatieven. Daarbij legde hij de nadruk op het belang van inzet door vrijwilligers.

Na deze kennismaking verplaatste het gezelschap zich naar café Nieuw Ambachtshuis waar een informele netwerkborrel plaatsvond. Zowel professionals, niet-professionals en bewoners konden daar kennismaken met de wijkraadsleden.



Er werd volop genoten...

Oud brood wordt elektriciteit

Introductie van de broodbak

Per dag gooien we in Nederland 435.000 broden weg. Heel zonde, want van oud brood kun je weer iets nieuws maken!

Gooi je brood voortaan niet bij het restafval maar doe het in de Rotterdamse broodbak!

Pagina 6

Scholen sportief bezig

Leerlingen van de Fridtjof Nansen streeden tegen leerlingen van andere scholen. Kinderen van de Vliedberg streeden op sportief gebied tegen hun ouders.



Pagina 5

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl



Zomers recept

Warme dag en trek in een frisse zomerse maaltijd? Wat dacht u van een Chinese miesalade?

Pagina 4



Taka Tuka Tuin op tv

Dit stukje Zevenkamps groen is inmiddels ook bekend bij de EO en RTL en is te zien op tv als achtergrond en inspiratiebron.

Pagina 5

Van uw wijkagenten ...

Veiligheidsdag 'Veilig Zevenkamp' groot succes

Op zaterdag 16 april 2022 scheen de zon uitbundig en maakte zo een prachtige dag waarop ruim 3500 bezoekers zich lieten informeren door de aanwezige diensten.

Zo kon er een kijkje genomen worden in een hennepkwekerij zoals Stedin die regelmatig aantreft, brandje blussen bij de brandweer, als ME'er met schild en vest een parcours rennen, reddklos gooien bij de Reddingsbrigade of een reanimatie oefenen bij de EHBO.

Op het Ambachtsplein, de Rietdekkerweg en de Imkerstraat was er de gehele dag van alles te doen. Met een toffe dansdemonstratie van Circusstad Rotterdam was het ook een muzikale dag.

Aan het einde van de dag was er nog een demonstratie van de hondengeleiders, onder toezien oog van vele bezoekers.

Heb je nu helaas deze dag gemist, zet dan vast in je agenda:
Woensdag 22 juni, Prinsenveld (leuke kinderdag met vele sportieve activiteiten).
Zaterdag 25 juni, Hesseplaats (grootste Veiligheidsdag van de regio).



COLUMN

De meeste mensen zijn echt aardig

Van het nieuws in de media kun je soms best depri raken. Schelden, vechten, vernielen, schieten en steken; in de hele stad komt het voor.

Daardoor krijg je soms het gevoel dat je je nergens veilig en op je gemak kunt voelen.

Dat is echt heel erg onterecht, want de meeste mensen (zeker die in Rotterdam ;-)) zijn echt aardig. Sommigen lijken stug of verlegen maar dat is meestal schijn. Kijk wat er gebeurt als er een storing is met de metro bijvoorbeeld, dan gaan passagiers met elkaar praten. Of zie de reactie als je een complimentje geeft aan iemand vanwege iets wat hij of zij doet, of opmerkt hoe leuk iemands hondje is. Voel hoe prettig het is als een vreemde iets aardigs tegen je zegt of doet. Of wanneer een jou onbekende peuter je een 'boks' geeft als hij je op straat tegen komt. Dat zijn 'opbeurinkjes' zoals postbode Siemen Sietsema uit de serie Zaai dat vroeger noemde.

En wat dacht u van de mensen die vrijwilligerswerk doen op allerlei gebied. Daarom ben ik er van overtuigd dat de meeste mensen echt aardig zijn.

Dalia (wijkbewoonster)



Wilt u iets
leuks doen
voor uw wijk?

De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Wijkraad Zevenkamp

Na de verkiezingen in afgelopen maart, zijn op 20 april 2022 de gekozen wijkraadsleden geïnstalleerd. In de komende edities van deze wijkkrant zullen telkens twee van hen zich aan u voorstellen. Dit keer zijn dat voorzitter Bas Berkhof en Loek Ernst.

Bas Berkhof

Aan alle Zevenkampers
Verleidelijk is het om via deze weg alleen de 905 Zevenkampers te bedanken die op 16 maart mijn vakje hebben ingekleurd, maar ik bedank liever de 4.241 wijkbewoners die in ieder geval de moeite hebben genomen om een stem uit te brengen op één van de wijkraadkandidaten, een opkomst van slechts 33% staat haaks op hoe ik de Zevenkampers ken, doorgaans betrokken mensen die graag hun mening ventileren.
En voor mij telt elke mening, als gekozen volksvertegenwoordiger ga ik graag met U in gesprek, hoe ervaart U het wonen in Zevenkamp?

Zaken als zwerfvuil, woonoverlast, verpaupering en verkeersdrukke zijn algemeen bekend maar veel interessanter vind ik Uw idee



Bas Berkhof

hoe we deze ergernissen kunnen aanpakken. Maar laten we daarbij niet de ondernemers vergeten, wonen niet altijd bij ons in de wijk maar weten anderszoo goed wat er speelt.

Gezamenlijk gewoon voor Zevenkamp!

Met vriendelijke groet,

Bas Berkhof
Voorzitter wijkraad Zevenkamp

Loek Ernst

Dit is het eerste schriftelijke contact tussen mij en alle bewoners van Zevenkamp en de op 16 maart gekozen Wijkraad. Deze is door U gekozen. Ik ben een van de 7 leden. Voor wie me niet kent, ik ben in 1983 komen wonen aan de Dirk Costerstraat, mijn eerste contact met Zevenkamp. Met de buurt het Schrijverskwartier leuke dingen voor het schrijverskwartier gedaan. Knokken voor een andere meting van de stadsverwarming. Er zaten toen verdampertjes op de radiatoren. Daarna een jaartje of twee voorzitter van de activiteitenclub van de Scheg geweest. Toen effeniks. Na lid te zijn geweest van de Gebiedscommissie Prins Alexander 2014-2018 even alles op pauze.

Nu woon ik al weer jaren in de rivieren buurt. Ik zou graag zien dat ons hart, het Ambachtsplein, weer gezond gaat kloppen. Maar er speelt veel meer: drugsoverlast, vluchtelingen die gaan komen, leuke bewonersinitiatieven. Een aantal bewoners wil meer groen. Leuke acties met kerstkaarten enzovoort. Helemaal leuk. We hebben een erg actieve wijk en dat zou ik zo willen houden. Wij, als raad, kunnen dat niet zonder jullie input.

Daarom plaats ik deze oproep. Alles wat U denkt dat misschien belangrijk is voor Zevenkamp en zijn bewoners aan ons te melden. Wij van onze kant zullen u o.a. via deze column, informeren wat wij denken dat belangrijk is voor U om te weten. Wij krijgen nog wat introductietrainingen om vast te stellen



Loek Ernst

wat we mogen en wat we niet mogen. Voor nu hartelijk bedankt voor uw vertrouwen in mij (ons).

Loek Ernst
lc.ernst@wijkraadrotterdam.nl

De openbare vergaderingen in 2022 van de wijkraad Zevenkamp zijn op de dinsdagen:
10 mei - 14 juni - 13 september - 3 oktober - 8 november - 6 december.
De vergaderingen vinden plaats vanaf 20.00 uur, in de Vijf Havens.
Voor inspreken tijdens een vergadering kunt u zich tot 12:00 uur op de vergaderdag aanmelden per e-mail op: gebiedprinsalexander@rotterdam.nl

ONTWERP EEN LOGO VOOR ZEVENKAMP

BEN JIJ HET TALENT DAT WIJ ZOEKEN?

Hou jij ervan om creatief bezig te zijn? En kan jij ons helpen met het ontwerpen van een logo?

Doe dan mee en win!!

Wijkraad Zevenkamp is op zoek naar (inspiratie) voor een logo. Een logo dat passend is bij onze wijk. Lijkt het jou leuk om mee te doen, ontwerp dan een logo of geef aan met plaatjes hoe jij het eruit wilt laten zien. Stuur jouw digitaal ontwerp dan voor 1 juli naar mailadres: ss.moore@wijkraadrotterdam.nl **OF** lever jouw werk voor 1 juli in bij het Huis v/d Wijk.

En maak kans op een leuke prijs!

Vergeet niet jouw mailadres en/of nummer op jouw ontwerp te schrijven.

Op 1 september kiezen wij de winnaar uit en dat ontwerp gaan we gebruiken ter inspiratie van het definitieve logo.

Wij zien jullie ontwerpen graag tegemoet,

Met vriendelijke groet,
De Wijkraad Zevenkamp

Sophia Ahluwalia, André Paans en Corne Steendelaar-Brouwer
ontvangen u graag



'Kom gerust even binnen'

Open deur Alliantie Ambachtsplein

Vragen, opmerkingen, problemen of ideeën? De gemeente is een grote organisatie. Om het u een beetje makkelijker te maken, kunt u gewoon binnenlopen bij de Alliantie aan het Ambachtsplein. Dat kan elke vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Behalve met vragen, kunt u ook met klachten en ideeën terecht.

Contact

Kunt u niet langskomen, maar wilt u wel contact met de wijknetwerker? Mail Sophia Ahluwalia: sj.ahluwalia@Rotterdam.nl of bel haar op 06 519 642 47.

Wijk aan Zet
Meld je aan voor Wijknieuws.



Ontvang elke 2 weken het nieuws uit jouw wijk.

mijn.rotterdam.nl



Recept

Zomerse Chinese miesalade

Benodigheden (4 personen):

- 175 gram Chinese eiermie

Voor de saus:

- 1 theelepel olie
- 2 eetlepels pindakaas
- 2 eetlepels zoute ketjap (kecap asin)
- 2 theelepels suiker
- 1/2 theelepel paprikapoeder

Voor de groente:

- 450 gram tomaten, in dunne plakjes gesneden
- 115 gram lente-uitjes, fijngesneden
- 115 gram taugé, schoongemaakt
- 115 gram wortelen, fijngeraspt
- 50 gram dadels zonder pit, fijngesneden

Bereiding

- Breng in een pan 2 liter water aan de kook. Kook hierin de mie gaar in 4 à 5 minuten.
- Giet het water af en vul de pan met koud water, zodat de mie onder water staat.
- Meng olie, pindakaas, zoute ketjap, suiker en paprikapoeder tot een gladde saus.
- Schik op ieder bord een cirkel met de plakjes tomaat.
- Schep de afgekoelde mie uit het koude water en in een schaal.
- Voeg de saus toe en vervolgens lente-uitjes, taugé, wortel en dadel.
- Meng goed door elkaar met twee vorken.
- Verdeel de miesalade over de tomaat op de borden. Eet smakelijk!

Wandelen door het groen
in de buurt, met mensen
uit de buurt

Gezellig, gratis, goed voor de stemming

Stichting Gezond Natuur Wandelen houdt mensen op een gezellige manier in beweging. Een uurtje uitwaaien in de buurt, samen met mensen uit de buurt. 'Het is leuk om indrukken te kunnen delen.'

Wandelen in een natuurlijke omgeving geeft plezier. Het helpt zowel het lijf als het brein in conditie te houden, zegt onze ambassadeur professor Erik Scherder. Het spel van wind, wolken en horizon verruimt de blik. Of er nu bos, gras, water of zand te zien is. Volgens hoogleraar natuurbeleving Agnes van den Berg – bestuurder van Stichting Gezond Natuur Wandelen – verbetert natuurwandelen de stemming. Vooral als 'natuurmomenten' kunnen worden gedeeld.

Contact tussen buurtbewoners

Onderzoek toont aan dat groen ontmoetingen tussen buurtbewoners stimuleert. Tal van organisaties, zoals het Oranje Fonds, ondersteunen daarom ons initiatief. Als 'groene verbinder' brengt Gezond Natuur Wandelen wijkbewoners op een simpele, goedkope maar vooral gezellige manier met elkaar in contact. Wandelaars lopen een uurtje samen op, in een rustig tempo. Ze maken eens een praatje, onderweg of bij de koffie achteraf. Zo ontstaan er, heel terloops, nieuwe contacten in de buurt. Dat maakt het gemakkelijk om wat vaker af te spreken.

Meer dan 100 vertrekpunten

Onderweg vertellen vrijwillige begeleiders iets over planten- en vogelsoorten, tuinen en parken, de pracht van de seizoenen. "Er is altijd wat nieuws te ontdekken", zegt een enthousiaste deelnemer. "Leuk om indrukken te kunnen delen."

Probeer het eens en wandel mee met een groep in de buurt. Er zijn meer dan honderd vertrekpunten, waar het hele jaar door wekelijks op hetzelfde tijdstip een natuurwandeling start. Deelname is gratis en vrijblijvend: opgeven hoeft niet. Na afloop is er koffie en thee. Meer informatie is te vinden op www.gezondnatuurwandelen.nl

Wandelbegeleiders gezocht

Gezond Natuur Wandelen zoekt mensen die het leuk vinden om wandelingen te begeleiden. Vrijwilligers worden ondersteund met cursussen natuurbeleving (verzorgd door IVN), wandelbegeleiding (KWbN) en EHBO. Geïnteresseerd? Neem contact op met Monique van Dalen: monique@gezondnatuurwandelen.nl

Gezond Natuur Wandelen wordt mede mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds, Provincie Zuid-Holland, RCOAK, Gemeente Rotterdam en de Verhagen-Stichting.



Wandelen door de natuur in de buurt, met mensen uit de buurt

Jeu de Boules Club Les Francophiles
zoekt nieuwe leden

JBC Les Francophiles is op zoek naar nieuwe leden. Iedereen is welkom bij onze vereniging en u kunt op de speeldagen langs komen om onder begeleiding van een instructeur het spel te "leren". Zoals u in onderstaand stukje kunt lezen, staat de gezelligheid bij onze vereniging hoog in het vaandel.

Jeu de Boules is zowel een sport voor mannen en vrouwen, jongens en meisjes. Dus inderdaad iedereen is welkom bij onze vereniging.

Kom het proberen, de leus bij onze vereniging is "Voor Elkaar, Met Elkaar".

Even voorstellen

Jeu de Boules Club Les Francophiles is opgericht op 21 juni 1994 te Rotterdam en vindt u op sportcomplex Zwansnesse, naast de voetbalvelden van SV Ommoord.

De ingang van ons terrein is gelegen naast het fietspad Fluitekruidpad.

Les Francophiles heeft rond de honderd leden, is aangesloten bij de Nederlandse Jeu De Boules Bond (NJBB) en heeft in totaal 25 banen waarop onze sport gespeeld kan worden. 14 buitenbanen en 10



banen in onze Boulodrome, zodat ook in de winter doorgespeeld kan worden.

Onze speeldagen zijn op dinsdag, donderdag en zondag vanaf 13.00 uur en woensdagavond vanaf 19.00 uur.

Jeu de Boules, ook wel Petanque genoemd, is een vaardigheidsspel dat met 2 of 3 stalen ballen wordt gespeeld, meestal in teamverband. Ongeveer de helft van onze leden speelt louter recreatief, een groot deel van onze leden speelt ook in wedstrijdverband.

Les Francophiles neemt deel aan

de Nationale Petanque Competitie (NPC) en organiseert zelf vele toernooien per jaar. Belangrijke kernbegrippen binnen onze vereniging zijn sociale contacten en gezelligheid. Vooral na afloop van ons spel komt dat tot uiting in ons zeer gezellige clubhuis.

Aarzel niet en kom eens kijken, nee beter: DOE MEE!

Vrijblijvend kunt u vier keer meespeelen om te ervaren hoe leuk onze sport is. Al onze leden maken u graag wegwijs. Daarna kunt u uzelf aanmelden als lid via het inschrijfformulier op deze website: www.jbclesfrancophiles.nl

Mocht u nog meer willen weten dan kunt u contact opnemen met Ruud Paupit 06-48114237.

Namens het bestuur van JBC Les Francophiles

Ruud Paupit
Voorzitter



Fridtjof Nansen in de prijzen

Mini-finals

Jullie vragen je vast af wat de mini-finals zijn. Het is een dag waarbij verschillende scholen bij elkaar komen om verschillende sporten te spelen. Dit jaar werd het gehouden bij Xerxes. Jullie willen vast weten waarom het wordt georganiseerd. De reden is dat de kinderen met allemaal leuke sporten kunnen kennismaken. Er waren verschillende sporten zoals: dammen, schaken, handbal, voetbal, atletiek en floorball. De Fridtjof Nansen heeft allemaal prijzen gewonnen. Er zijn prijzen gewonnen met handbal, floorball, voetbal en dammen.

De winnaars gaan naar Ahoy om tegen andere winnaars uit Rotterdam te strijden op 23 juni. Maar de grootste beker die je kan winnen is die van de sportiviteitsprijs en als je die ontvangt is dat de grootste eer die een school kan krijgen.

Gemaakt door Dean, Leia en Mathilde



Ouder en kind sportavond op de Vliedberg

Sinds dit schooljaar organiseren wij ouder-kind sportavonden op basisschool de Vliedberg. De leerlingen van groep 5 tot en met groep 8 kunnen samen met hun ouders of verzorgers sportlessen volgen in de gymzaal op school. Afgelopen maandag 16 mei was het de derde keer dat de kinderen samen met hun ouders mee konden doen met dit leuke evenement. En wat het helemaal leuk maakt: ook leerkrachten sluiten aan. Er wordt dan ook fanatiek ingeschreven om te sporten en sportspellen te spelen. Want wat is er nou leuker dan je eigen vader of moeder eens goed in te maken met honkbal, kegelroof of iemand is hem, niemand is hem? Uiteraard staan de ouder-kind sportavonden voor volgend jaar al ingepland!



Aan de slag met moestuintjes

Samen met ouders uit de buurt, heeft Klein Rotterdam een bewonersinitiatief met de hulp van de Bewonersorganisatie Zevenkamp, die de aanvraag heeft ingediend bij de Gemeente Rotterdam voor de aanschaf van moestuintjes. Het zijn vierkante bakken met kwaliteitsbalken en schone aarde. In de bakken zit een raamwerk wat het gericht

zaaien vergemakkelijkt. Buurtlab dat ook actief is in Zevenkamp leverde de materialen. Donderdag 21 april was het zover, de tuintjes werden geleverd. De aarde was door de grondleverancier aan de andere kant van de school neergezet. Geen punt voor de kinderen die met hun 'hondje' dit is een karretje en ermee aan de slag gingen. Alle kinderen

hebben meegeholpen om de mooie bakken te vullen met aarde en zaad. Juf en meesters hadden een aanmoedigende rol. Ontroerend hoe de kinderen met harkjes en schepjes tekeer gingen en met zijn tweeën de zware zakken aarde verslepten en leeg kiepten. Met geduld en goede verzorging is het nu afwachten wat voor moois er gaat bloeien!



"Vrijheidssoep" Carry van Bruggensingel

Aan een lange tafel komt de volledige dagopvang van Pameijer enthousiast aanschuiven. Samen met de Bewoners organisatie Zevenkamp en bewoners van de flat Carry van Bruggen, genieten ze van de dampende kikkererwtensoepp, een knip-oog naar het bevrijdingsfeest. Er komt een verhaaltje over vrijheid en natuurlijk komt Oekraïne ter sprake. Leuk initiatief van de BOZ vinden de deelnemers. Onder een zomers zonnetje genieten we van de vrijheid, die niet vanzelfsprekend is en van ons allen een kritische inzet vraagt.



Ridder Clap van Rammelsteijn

Meisjes in schattige jonkvrouwjurken komen met de familie aangeftiest voor de voorstelling van ridder Clap in het Huis van de Wijk. Jacobus Wieman de poppenspeler is klaar met de opbouw van zijn museum. Er volgt een spannend verhaal. Een suppoost met grote snor neemt het stof af en sluit de deuren. Wat hij niet heeft gezien is het open raam dat twee gevaarlijke boeven hebben opengezet om in het holst van de nacht in te breken. De suppoost is ook de bewaker en wordt geassisteerd door twee kinderen, nazaten van ridder Clap, wiens beeltenis op een groot schilderij staat. Er wordt beweerd dat ridder Clap in noodgeval uit zijn schil-

derij komt om in te grijpen. Dat gebeurt ook deze nacht. De ridder gaat met zijn zwaard de boeven te lijf, die van schrik flauw vallen. De boeven worden opgesloten in een kist. De meelevende kinderen uit de zaal zetten het kader van het ridder schilderij in elkaar en Clap kan er weer induiken. Als de directrice de volgende ochtend aankomt is er geen vuiltje aan de lucht. Twee in jonkvrouw verkleedde kinderen krijgen een leuke prijs. 'Tot de volgende keer, we brengen onze vriendjes en vriendinnen mee!' De bezoekers krijgen allemaal het boek van ridder Clap van Rammelsteijn, een moderne bewerking van het boek uit vroegere tijden.



Na de bakken voor restafval, gft en papier, nu ook de broodbak

Brood is veel te kostbaar om zomaar weg te gooien. Het hoort niet in de prullenbak, maar ook niet op straat. Vogels worden er ziek van en er komen ratten op af! Daarom staan er verspreid door Rotterdam broodbakken. Doe hier je oude, niet meer eetbare brood in ZONDER plastic zak, zodat het gerecycled kan worden. Eens per week wordt de bak leeggehaald door Groen Collect, van het oude brood wordt vervolgens biogas gemaakt. Het apart ophalen betekent dat het brood dus niet bij het gewone restafval belandt.

"Oud brood wordt groene energie!"

Waar staat deze bak?

Op het Carry van Bruggenplein (achter Dirk van de Broek) voor de Inloop BOZ en de Inloop Zevenkamp Pameijer.

Alvast onze dank!



Zomer zaterdagen Zevenkamp 2022

Zaterdag: 9 Juli, 16 juli, 23 Juli

Winkelcentrum Zevenkamp Ambachtsplein

12.00 uur tot 16.30 uur

PROGRAMMA:

- Crea Bea Tent met Juf Marieke
- Clown Kiekeboe
- Drumtastic
- Juul's Hoop Vibes (Hoela Hoep)
- Goochelaar Olivier Quist
- Demonstratie Jeugd Brandweer (Onder Voorbehoud)
- MEGA Bungee Trampoline
- Strike
- Tunnelslide
- Superslide Brandweer
- Suikerspin/Popcorn (Gratis) bonnetje af te halen in het Huis van de Wijk



Gezellige en vrolijke Brocante Crea Markt

De 24 kramen waren gevuld met bijzondere dingen: Tiffany lampen, artistieke collages, schilderijen, oesterschelpen met Delfsblauw, Afrikaanse stoffen en sieraden van de Saraoui Nomaden. We zagen mooie kopjes en schotels, aantrekkelijk speelgoed, het betere handwerk, papieren bloemen die de kinderen in hun haren vlochten. Naast mooi koperwerk zagen we ook kwaliteitsvintage. Het is teveel om op te sommen.

Begon de dag fris, hier en daar een druppeltje, tegen één uur brak de zon door. Pierre van Duijl en band brachten een topsfeer met tal van bekende straatliederen van Speenhof en entourage van de Oasebar. Het publiek zong uit volle borst mee. Maria Morais uit de buurt bracht prachtige Kaapverdische nummers begeleid door Carlos Sousa op gitaar. Het optreden was een pareltje, wat we ook konden verwachten van professionals. Ze

brachten weemoedige liedjes naast dansbare vrolijkheid. Het publiek kwam op de vloer. Pierre maakt een comeback met het populaire Nederlandse of beter Rotterdamse chanson: van Japie de Portier tot Sambal op Katendrecht, Toen wij uit Rotterdam vertrokken en Kettelinkie. Rina kwam optreden met een schat aan liederen van Zwarte Lola tot Vuile Huichelaar.

Ook de kraamhouders hadden met dit programma de dag van hun leven. De braadworsten gingen vlot de deur uit. We kunnen spreken van een familiale sfeer die het Ambachtsplein miste. Spontaan hielp iedereen een handje mee, van registreren voor Cultuur Concreet tot opbouwen en afruimen. De kraamhouders lieten een schoon plein achter. We kunnen spreken van Zevenkamp op zijn best. Een pluim voor de BOZ en vrijwilligers, Wesley voor de techniek en Marieke met haar creatieve kunsten!



(Foto: Kees Bosman)



(Foto: Kees Bosman)



(Foto: Kees Bosman)



Aankondiging: 27 augustus 2022 GOUWE OUWE (live)
Zet het alvast in uw agenda!

OUDERWETS GENIETEN MET 'DE MUZIEK VAN TOEN' TIJDENS

GOUWE OUWE

LIVE MUZIEK ZOALS HET KLONK IN DE **SIXTIES**

Ouderwets GEZELLIG! Entree: GRATIS

ONZE HUISBAND SPEELT DE GROTE HITS VAN TOEN

LEKKER SWINGEN

EN MEEZINGEN ALS U DAAR ZIN IN HEEFT...

Van RAMSES SHAFFY tot ARETHA FRANKLIN
Van ELVIS PRESLEY tot THE BEATLES

BIJ GOUWE OUWE ZIJN WE VAN ALLE MARKTEN THUIS!

ZATERDAG 27 AUGUSTUS VAN 12.00 UUR TOT 17.00 UUR
WINKELCENTRUM ZEVENKAMP

GOUWE OUWE SPEELT VOOR U MUZIEK UIT DE JAREN 50 EN 60. BUDDY HOLLY, DORIS DAY, FRANK SINATRA, DEAN MARTIN, BILL HALEY, FATS DOMINO EN NOG VEEL MEER!

ROCK 'N ROLL DANSROEP UIT ZOETERMEER TREEDT DIE MIDDAG VOOR U OP PLUS EEN PERFORMANCE VAN THE ONE AND ONLY... ELVIS PRESLEY!

WORDT WEER VANOUDS DE VOETJES VAN DE VLOER!

Zomerpuzzel: Hoeveel spreekwoorden en gezegdes zijn hier afgebeeld? Doe mee en win!



Bekijk de tekening goed en probeer te achterhalen hoeveel en welke spreekwoorden en gezegdes afgebeeld zijn. (Groot)ouders en kinderen kunnen en mogen samenwerken aan de zoektocht naar 1 oplossing.

Als je het weet, stuur dan alléén het aantal gevonden spreekwoorden en gezegdes op naar e-mailadres: info@menadigipro.nl met als onderwerp 'Spreekwoorden' of scan de QR-code hiernaast.

Aan degene(n) die het hoogste aantal heeft/hebben gegeven vragen wij ons de spreekwoorden en gezegdes te mailen. De winnaar ontvangt een cadeaubon. Succes!



Opvang voor vluchtelingen elders in het land. © Koen Verheijden

De Aarhof: Opvang vluchtelingen

De Aarhof in Rotterdam-Zevenkamp wordt een opvang voor vluchtelingen uit Oekraïne. In het leegstaande deel van het verzorgingshuis wordt nu volop geklust om het geschikt te maken om in te wonen. De opvang is tijdelijk, maar nog niet duidelijk is hoeveel mensen er worden gehuisvest en voor hoe lang.

Hoewel al begonnen is met de verbouwing van het pand aan de Aar, heeft de gemeente omwonenden pas net per brief op de hoogste gesteld. „Vanwege de druk om geschikte locaties te vinden en de snelle komst van vluch-

telingen, moet de gemeente snel handelen. Wij hopen dat u begrip heeft voor deze situatie”, aldus het schrijven.

De Aarhof is een verzorgingshuis dat bestaat uit drie gedeeltes. De twee zijbeuken wordt bewoond door 55-plussers en mensen met een lichamelijke handicap. Het middendeel werd tot 2015 gebruikt voor bewoners die meer verzorging behoeften en kwam daarna leeg te staan.

De buurt is blij dat de Aarhof binnenkort eindelijk weer helemaal bewoond zal zijn. Wel hadden meer bewoners in Zevenkamp een brief over willen ontvangen over de opvang dan alleen de directe burens.

Rotterdam verwacht 2400 Oekraïense vluchtelingen op te vangen. Daarvan komen er veertienhonderd op een cruiseschip, de rest wordt verspreid over verschillende plekken in de stad.

(Bron: Yvonne Keunen, AD Rotterdams Dagblad)

Vervolg foto's Brocante Crea markt



Wollefoppengroen & Co.

Het is een drukte vanjewelste in de Taka Tuka Tuin

Het Eetbaar Park is groener dan ooit na de buien en de zon en alles groeit als een dolle. De vogels zijn helemaal wild van onze kersen, waar ze al een tijdje op zaten te wachten.

De camera's weten de tuin ook nog steeds goed te vinden. Zo maakte de EO er een reportage en filmde een jong stel dat op zoek is naar een huis hier in de buurt. Zij kwamen gezellig op bezoek bij ons Vuur en Soep moment afgelopen vrijdag (Vuur en Soep is elke laatste vrijdag van de maand voor alle bewoners).

Daarnaast was ook *Eigen huis en tuin* weer op bezoek om een inspirerende reportage te maken met onze Thirza. Binnenkort dus weer te zien op TV met een inspirerend item uit de tuin. Zo zie je maar, de tuin is ook best fotogeniek op het moment...



Cameralploeg aan het werk ...

Ook zijn er heel veel leuke activiteiten die in en rond de tuin plaatsvinden.

Zo zijn er de *Zomerse Zondagen* die onder de titel ZOZO Zevenkamp georganiseerd worden in de zomer in samenwerking met de speeltuin. Op verschillende zondagen in de zomer kun je dan genieten van eten, drinken en kinderactiviteiten in tuin en speeltuin.

Er zijn vier intieme 'kleine' zondagen met picknick op een kleedje. Je neemt dan zelf wat eten en drinken mee, je krijgt een kleedje en je zoekt een gezellig plekje op. Samen delen van het lekkers wordt warm aanbevolen en in de speeltuin kunnen de kinderen lekker spelen.

Dat is op zondag **3 juli, 17 juli, 18 augustus en 11 september**.

Er zijn ook vier wat 'grotere' zondagen waarop verrassende muziek/theater te zien en te horen is.

Het bekende Wilde Kruidenterras is dan geopend voor spannende thee en bijzondere taarten.

Ook zijn er leuke activiteiten voor kinderen in de speeltuin.

Deze zijn op de zondagen **10 juli, 24 juli, 23 augustus en 4 september**.

De details volgen nog maar dan weten jullie dat de **ZO**ndagen in de **ZO**mer leuk en gezellig gaan worden. Zet ze alvast in de agenda en houdt de website in de gaten.



Soepie!

Onder het mom van 'Wat wil jij beleven in je Wijk' houden we een drietal workshops waarin we gaan kijken welke toegevoegde waarde we het hele Taka Tuka gebied (Taka Tuka-Land en Taka Tuka Tuin) nog kunnen geven.

We gaan naar de Taka Toekomst Kijken...

Wij als wijkbewoners kunnen met ideeën komen voor bijvoorbeeld nieuwe activiteiten en samenwerking. Dat gaan we samen doen door middel van een drietal workshops o.l.v. de Veldacademie.

- Sessie 1 is in het Huis van de Wijk en daar gaan we e.e.a. aan ideeën verzamelen.
- Sessie 2 is speciaal ook voor kinderen en vindt plaats in de speeltuin.
- Sessie 3 is de mouwen opstroop sessie. Dan gaan we concreet (verder) aan de slag.

Echt iedereen mag meepraten en alle wijkbewoners zijn van harte uitgenodigd.

Meer informatie en inschrijven kan via de website bij de workshops. Je kunt nog meedoen met de 3e sessie, dinsdag 28 juni om 19.00 uur in de speeltuin Taka Tuka-Land.

Verdere activiteiten zijn het KinderKookcafé dat zaterdag 25 juni open gaat vanaf 15:00 uur. (Opgeven via de website) Hier kunnen de kinderen bewust leren koken en eten. Alles is dan vegetarisch.

Zowat elke vrijdag is er Koken met de Wijk. Een wijkbewoner kookt dan voor een groep bezoekers die zich van tevoren hiervoor opgeven.

Vrijdag 17 juni bijvoorbeeld, kookt Monique een fantastisch West-Afrikaans menu voor de wijk.

Verdere details en opgeven voor het eten kan via de website.

Zomerfeest MOOI!



doen wat we geloven

Buurtsteunpunt Zevenkamp & Korps Rotterdam Oost organiseren hun jaarlijkse Zomerfeest! Tijdens het Zomerfeest maken we een wandeling door de wijk. Tijdens de wandeling beleef je kunstwerken en geniet je van wat lekkers! De wandeling duurt twee uur, je mag deelnemen met een groep of alleen. Gedurende de wandeling zie en ervaar je kunstwerken en geniet je van lekkers in onze Coffee corner, een heerlijk patatje van de foodtruck en meer!

Het woord 'MOOI' staat centraal dit Zomerfeest. We willen je laten ervaren dat je MOOI bent, wat MOOIS kan maken, de ander MOOI is en dat de buurt MOOI is! Je hoeft je niet van tevoren aan te melden, je mag deelnemen met een groepje of alleen. Op de dag zelf ontvang je een goodiebag met daarin onder andere uitleg over de route die je gaat lopen.

Iedereen is van harte welkom! Het Zomerfeest vindt plaats op woensdag 13 juli 2022. Het feest vindt plaats tussen 13.00 - 19.00 uur en is helemaal gratis. Kom jij ook samen met ons genieten? We zien uit naar een geweldige dag waarin je mag ervaren welke kracht er ligt in MOOI!

Buurtsteunpunt Zevenkamp en Leger des Heils Korps Rotterdam Oost |
Kooikerweg 10 | 010-2070500 | shamilla.folkerts@legerdesheils-mcr.nl |
Facebook: Buurtsteunpunt Zevenkamp



Oproep

Als laatste nog een oproep. Gezien de groei capaciteit van de tuin kunnen we mensen met Groene vingers Goed gebruiken.

Ook als je 'Groen wilt leren' ben je van harte welkom om te komen helpen en te genieten in de mooie tuin.

Tot Snel in de Taka Tuka Tuin!

Info op www.wollefoppengroen.nl - Hier kunt u zich ook inschrijven op de nieuwsbrief en mist u geen nieuwtje meer.

Frenk is bereikbaar op 06 - 3943 6150

Bewonersinitiatieven

Op de website Mijn Rotterdam (<https://mijn.rotterdam.nl/link/initiatiefindienen>) kunt u bewonersinitiatieven indienen. Ook kunt u hier zien welke initiatieven in uw wijk worden uitgevoerd en kunt u stemmen op grote initiatieven.

Er wordt onderscheid gemaakt tussen kleine en grote bewonersinitiatieven. Een klein initiatief kost niet meer dan €2.500. Deze kunt u het hele jaar door bij ons indienen. Een omschrijving van uw idee en de bijbehorende kosten is hiervoor voldoende.

Heeft u een plan voor een groot aantal bewoners in de wijk, een bewonersinitiatief dat tussen de 2.500 en 20.000 euro kost? Bijvoorbeeld een wijkfestival of een nieuwe sportmogelijkheid voor de jeugd. Bij zo'n groot initiatief schrijft u een activiteitenplan. De wijkmanager verzamelt alle grote initiatieven. De wijkraad kijkt of uw plan geschikt is voor de wijk. Als alles akkoord is, kunnen bewoners stemmen via Mijn Rotterdam. Alle wijkbewoners vanaf 12 jaar mogen hun stem uitbrengen. De plannen met de meeste stemmen krijgen subsidie.

In 2022 gelden de volgende momenten:

Indienen van - tot:	Stemmen van - tot:	Uitvoering vanaf:
17 maart - 30 april	1 juni - 14 juni	1 juli 2022
15 juni - 31 augustus	1 oktober - 14 oktober	1 november 2022

Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van een bewonersinitiatief?

Stel uw vraag aan de wijknetwerker, bel 14 010, ga naar de wijkhub, of neem contact op met Opzoomer Mee. <https://mijn.rotterdam.nl/link/initiatiefindienen> (voorwaarde is dat u een account aanmaakt op MijnRotterdam)

En natuurlijk zitten de mensen van de Bewonersorganisatie Zevenkamp ook iedere vrijdag van 10:00-13:00 uur voor u klaar bij de BOZ Inloop, Carry van Bruggensingel 47.

Elke maandag

In Inloophuis De Regenboog, Ben Websterstraat 1 in Zevenkamp, ben je elke maandag welkom. De activiteiten starten om 10.00 uur. Om 12.00 uur lunchen we samen (vrijwillige bijdrage) en praten we nog na over de ervaringen. Om 13.00 uur sluiten we af.

De bijeenkomsten voor senioren worden onder de vlag van PCOB Afdeling Prins Alexander georganiseerd, in samenwerking met Samen010, de Ontmoetingskerk en Inloophuis De Regenboog.

Voor meer informatie
Sherita Thakoerd, 06 34 49 15 82
of Juke Bosma, 06 47 09 76 35

INLOOPHUIS



DE REGENBOOG



SAMEN 10
kerken en vrijwilligers voor de stad

Activiteiten juni/juli 2022

Maandag 20 juni 10.00 – 13.00 uur	Een goed gesprek* Onder leiding van Erik Maan en Jils Amesz. Neem een voorwerp mee van huis en het wordt zeker weer een goed gesprek.
Maandag 27 juni 10.00 – 13.00 uur	Voorlichting van Ardy over het lezen en begrijpen van uitvaartpolissen en uitvaartverzekeringen; van Petra krijgen wij 'les' hoe je zelf een rouwstuk kunt maken.
Maandag 4 juli 10.00 – 13.00 uur	Themabijeenkomst – er is altijd een leuk thema, voel je welkom!
Woensdag 6 juli	Film – let op: dit is op de avond vanaf 18.00 uur, inclusief maaltijd. Geen kosten.
Maandag 11 juli 10.00 – 13.00 uur	Culturele ochtend Lezing over Kralingse Buitenplaatsen
Maandag 18 juli	Een goed gesprek*
Maandag 25 juli	Themabijeenkomst

* 20 juni: Zin in leven!

Het onderwerp is een voorwerp met uw verhaal. Voor deze bijeenkomst wil ik u uitnodigen om een (geliefd) voorwerp mee te nemen. Een voorwerp waaraan een mooi verhaal verbonden is. In de kring vertellen wij elkaar bijzondere verhalen over bijzondere dingen.

Het is een gespreksbijeenkomst (vgl Erik Maan bijdrage). De bijeenkomst is van 10.00-13.00 u in het inloophuis de Regenboog aan de Ben Websterstraat 1 (naast de Buskesschool).

* 18 juli: Zin in het leven!

Deze keer is het gespreksonderwerp 'Zomer in de bol'. In de seizoenen staat de zomer voor ontwikkeling en bent u in de kracht van uw leven. Bij het ouder worden verandert dit en gaat alles niet meer zo snel. Misschien hoeft er dan van u ook niet meer zoveel meer en dat geeft vaak rust. Echt een herkenbaar onderwerp om goed over door te praten.

"We are family"

Op 7 mei heeft het eerste deel van "We are family" plaatsgevonden op het Ambachtsplein en hebben we samen met ruim 500 wijkbewoners Moederdag gevierd.

Met een stralend zonnetje hebben onze wijkgenoten kunnen genieten van verse Marokkaanse koekjes van Fouzia en suikerspinnen van Piet. Een mooi cadeautje kunnen knutselen met Kees en Marieke. En een super gave tattoo laten plaatsen bij Mariska.

Ook konden ze zich uitleven op het springkussen, sporten met Randy en schaken met Robin.

Daarnaast was Elly aanwezig met een kraampje met leuke dameskleding en hebben de kinderen kunnen genieten van haar pannenkoekjes.

Graag willen we jullie allemaal uitnodigen om op 18 juni naar de volgende editie van "We are family" te komen op het Ambachtsplein om samen met ons Vaderdag te vieren, tussen 11:00 en 16:00 uur.



WARM
ROTTERDAM

Woensdagavond 6 juli 2022
18.00 – 21.00 uur
Inloophuis De Regenboog,
Ben Websterstraat 1

Film inclusief maaltijd
Geen kosten

Angels on Diamond street is een documentaire over een gaarkeuken in een arme wijk in de VS. Het verhaal speelt zich af in en rond The Church of the Advocate, een nationaal monument met een rijke geschiedenis in de burgerrechtenbeweging. Wij zien de dagelijkse activiteiten van drie inspirerende vrouwen: Chefkok Mamie, vrijwilligster Barbara en het hoofd van de kerk dominee Renee. Zij vechten ieder op hun eigen manier voor de community en bekommeren zich om mensen uit de buurt die in armoede leven.

We beginnen met een maaltijd.
Aanmelden bij Sherita Thakoerd | 06 34 49 15 82.

Welkom bij Inloop Zevenkamp

Een gezellige knusse huiskamer in het schoolgebouw aan de Carry van Bruggensingel 47 waar u welkom bent om een activiteit te doen of binnen te lopen voor een praatje en een vers bakkie koffie of thee. Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 9.30-16.00 uur.

Het deelnemen aan de activiteiten is tegen een kleine vergoeding of gratis. Kijk vooral op onze Facebookpagina: "inloop Zevenkamp" voor informatie en geplande activiteiten.

Wat is er te doen op Inloop Zevenkamp?

Ieder werkdag van 9.30-16.00 uur inloop.

Van maandag tot vrijdag zijn wij open van 9.30 tot 16.00 uur.

U kunt altijd binnen lopen voor een gratis vers kopje koffie of thee.

Maandag: Ochtend vanaf 10.30 uur Porren, gespreksgroep d.m.v. vragenkaartjes elkaar beter leren kennen en zo tot een goed gesprek te komen.

Dinsdag: Wandelclub van 10.00-12.00 uur. Wandelen door het mooie groen in Zevenkamp en aansluitend een gratis lunch.

In de middag zijn er crea-activiteiten, steeds wisselende activiteiten van kaarten maken tot breien.

Woensdag: 1^e woensdagmiddag van de maand van 13.00-15.00 uur: sjoelen. Gratis.

4^e woensdagmiddag van de maand van 14.00-15.00 uur: Lach workshop.

Lachen is super gezond en ontspannend voor je lijf en geeft een diepe rust. Een cadeau voor je lijf om te herstellen van alle stress en je bouwt enorm veel energie op om met plezier van je leven te genieten en uit je hoofd te komen en in je lijf te komen, een boost voor je weerstand!

Wil je erbij zijn? Geef je dan snel op!

De Lach workshop wordt gegeven door Louis van der Valk. Kosten € 2,-

Donderdag: 's Ochtends teken- en schilderles of kleurplaten kleuren van 10.30-11.30 uur. Gratis.

's Middags van 13.00-15.30 uur Bakworkshop, kosten € 2,- per activiteit.

Er worden gezamenlijk heerlijke dingen gebakken, de ene week zoet de andere week hartig die je mee kan nemen naar huis.

Bij genoeg aanmeldingen gaat er ook een nieuwe mindfulness cursus beginnen en Yin yoga.

Vrijdag: Tablet-/laptoples op afspraak. Gratis.

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.00-15.30 uur is er een filmmiddag, € 0,50.

Neem ook eens een kijkje in de meeneemhoek! Elke dinsdag en donderdag ochtend van 9.00-13.00 uur kunt u hier terecht om gratis spulletjes op te halen of spullen die u niet meer wilt in te leveren.

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

Adres: Carry van Bruggensingel 47
Tel: Mireille 06-40358486 of
Marijke 06-30451053 of
088-2714201

Facebook: 'inloop Zevenkamp'



Bakworkshop



Product van een crea-activiteit



Bakworkshop

Nieuw

Vanaf maart is de Steungroep Verslaving. De tijd zal van 16.30-18.30 uur zijn, dag en plaats worden nog bepaald n.a.v. het aantal aanmeldingen. De steungroep wordt begeleid door begeleiders die zelf in het verleden drugs en alcohol hebben gebruikt en nu leven zonder drugs of alcohol. Zij begrijpen waar je vandaan komt omdat zij daar zelf zijn geweest.

Voor meer informatie kun je terecht bij:

Arlene Murray arlene.murray@pameijer.nl 088-2712110

Denise Haas denise.haas@pameijer.nl 088-2711383

Nicoline Tegelkamp nicoline.tegelkamp@pameijer.nl 088-2714150



KLEUREN
VOOR
KINDEREN



