

# ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 2

30e Jaargang

April / Mei 2022

www.bo7kamp.nl

## Veiligheidsdag

Ambachtsplein

Pagina 2



## Parkeerdruk

Rond Ambachtsplein

Pagina 3

## Tuinvogels

Gespot

Pagina 9



## Hulp aan Oekraïne



### Inzamelingsactie

Het is ongelooflijk wat er gebeurt in Oekraïne. Burgerdoelen worden stevast gebombardeerd. Miljoenen mensen zijn op de vlucht. Dit heeft in Zevenkamp geleid tot een groot-scheepse inzamelingsactie onder impuls van de BOZ die een oproep plaatste op Facebook. Een heel klaslokaal in de voormalige Buskesschool zit volgestouwd met 20 verhuisdozen vol luiers, knuffels, speelgoed, medicijnen en houdbaar voedsel, shampoo, tandenborstels, tandpasta etc. Daarnaast liggen 60 vuilniszakken met gewassen kleding. Het hele transport werd vrijdag jongleden met 2 volle transportbusjes naar de Oekraïense gemeenschap aan de Doklaan gebracht door de vrijwilligers. De vele giften kwamen van tal van particulieren. Alsnog hartelijk dank hiervoor!



Bas Berkhof (Leefbaar Rotterdam) bracht een grote lading binnen waaronder spullen die door twee dames (in scootmobiel) in De Sevenscamp binnen amper twee dagen tijd waren verzameld.

## Fancy Fair

De BOZ besloot in samenwerking met de Inloop Zevenkamp (Pameijer) een heuse fancy fair te organiseren, met enthousiaste vrijwilligers van beide organisaties. Te koop werden aangeboden: Chinees antiek, glazen, kopjes, vazen, spel-

(Vervolg op pagina 6)



### Column

#### In de war

Onze columniste is door allerlei gebeurtenissen in de war geraakt. Hoe dan?

Pagina 2



### Aanleg glasvezelkabel

Zevenkamp kan aan het 'glas'. De aanlegwerkzaamheden zijn in volle gang ...

Pagina 3

## Brisk walking

Je ziet het steeds vaker, in straten, op paden, langs de Rotte: mannen en (vooral) vrouwen die stevig doorwandelen. Meestal met een vastberaden blik maar ook zichtbaar genietend. Zij doen aan brisk walking of power walking.



Pagina 4

## BSO geopend

Op vrijdag 1 april opende BSO Kleinrijkje haar deuren in basisschool De Waterlelie. De opening werd op feestelijke wijze gevierd. Met vrolijke muziek en een hapje en een drankje konden de ouders de nieuwe BSO bekijken en informatie vragen.



Pagina 5

## KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Actueel BOZ nieuws? [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

## Van uw wijkagenten ...

SCAN VOOR MEER INFO

ZATERDAG  
16 APRIL  
2022

AMBACHTSPLEIN  
ROTTERDAM  
10-17  
UUR

VEILIGHEIDSDAG  
VEILIG  
ZEVENKAMP

POLITIE  
Gemeente Rotterdam

RET

BRANDWEER

STEDIN

BURGNET

ARR

LAB

gro-up

buurtwerk

Kom op zaterdag 16 april 2022 tussen 10-17 uur naar de Veiligheidsdag #VeiligZevenkamp. Op het Ambachtsplein in Rotterdam.

Wilt u meer weten over bijvoorbeeld inbraakpreventie, brandveiligheid, hulpverlening, babbeltrucs of gewoon in gesprek met een van de wijkagenten Zevenkamp of veiligheidspartners, kom dan vooral langs. Ook kunnen kinderen op de foto met een politiemotor.

Kom vooral **NIET** met de auto, parkeren is tijdens de dag vrij lastig, dus kom lopend, met de fiets, snor-/bromfiets of met de metro (RET halte Ambachtsland).

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en volg ons op:  
Facebook: @PolitieRotterdamIJsselland  
Instagram: @Wijkagenten\_Zevenkamp

Maak op 16 april jouw veiligheidsfoto en deel hem met de hashtag #VeiligZevenkamp. De leukste foto's belonen we met een leuk Veiligheidspakket!

SCAN VOOR MEER INFO

Alles wat je in je hebt  
MAAK ER POLITIEWERK VAN

kombijdepolitie.nl

## COLUMN

## In de war

Er is van alles in de war. Allereerst het klimaat: een zachte winter die meer aan een lange herfst deed denken, daarna een zware najaarsstorm, gevolgd door een paar weken zomer en vervolgens begon dan toch de winter?

Rondom de coronapandemie zijn ook veel mensen in de war geraakt. Enerzijds door de wisselvallige maatregelen van de regering en anderzijds door mensen die menen het beter te weten dan wetenschappers. Gelukkig lijkt inmiddels het ergste leed geleden.

Maar toen kwam er erger leed in Europa. Er is een leider van een groot Oost-Europees land die erg in de war is en daarom een buurland aan het vernielen is en vele mensen laat vermoorden.

In Nederland zijn we ook in de war van het feit dat de regering ineens toch snel actie blijkt te kunnen ondernemen. Nog nooit is zo snel van alles geregeld om de nieuwe vluchtelingen op te vangen. Net zo verwarrend is dat nu ineens bijna per omgaande de benzineaccijns verlaagd kon worden terwijl het al jaren niet lukt om, bijvoorbeeld, de slachtoffers van de toeslagenaffaire recht te doen.

En tenslotte was het kiezen van gemeente- en wijkraden ook nogal verwarrend. Wie weet wat men in de afgelopen jaren voor de bewoners en voor de stad gedaan heeft – goed/niets/fout? De vreselijk lelijke (en veelal dezelfde) verkiezingsposters in de wijk hielpen ook niet echt. De enige aantrekkelijke verkiesbare man is van een partij waar ik nooit op zal stemmen (verwarrend!).

Dalia (wijkbewoonster)



## Meld je aan voor Wijknieuws!

Wijknieuws is een digitale nieuwsbrief voor alle Rotterdammers over alle Rotterdamse wijken. Je kiest zelf over welke wijk(en) je informatie wilt ontvangen. Na aanmelding ontvang je de nieuwsbrief elke twee weken per mail.

Aanmelden kan via de knop op [Mijn.rotterdam.nl](https://www.nieuwsbrievenrotterdam.nl/aanmelden) of via <https://www.nieuwsbrievenrotterdam.nl/aanmelden>.

Wijk aan Zet  
Meld je aan voor Wijknieuws.

Ontvang elke 2 weken het nieuws uit jouw wijk.  
[mijn.rotterdam.nl](https://mijn.rotterdam.nl)

Gemeente Rotterdam

## Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?  
Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: [stichting-boz@outlook.com](mailto:stichting-boz@outlook.com) of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

## Wilt u iets leuks doen voor uw wijk?

## De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar [stichting-boz@outlook.com](mailto:stichting-boz@outlook.com) of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

## Glasvezel in Rotterdam-Zevenkamp

Het zal u niet ontgaan zijn: de aanleg van glasvezelkabel in Zevenkamp is volop gaande. De straat wordt binnen één dag opengemaakt, blauwe kabels in de grond gelegd en daarna weer gesloten. Aansluiting van de woning op deze hoofdkabel gebeurt in een later stadium.

De gemeente Rotterdam stimuleert de aansluiting van woningen en bedrijven op glasvezel. Een internetverbinding via glasvezel heeft voordelen ten opzichte van de bestaande aansluitingen. Het is bijvoorbeeld sneller en biedt betere beeldkwaliteit.

### Waarom is glasvezel belangrijk voor Rotterdam?

Er is een enorme toename van internetactiviteiten en dataverkeer door bijvoorbeeld het gebruik van social media, gamen, televisiekijken en online winkelen. Ook werken we steeds vaker vanuit huis. Het internet is in korte tijd uitgegroeid tot de belangrijkste bron van informatie, communicatie en entertainment. Zowel zakelijk als privé is snel internet inmiddels een basisbehoefte.

Behalve dat we veel online zijn, stellen we ook steeds hogere eisen aan de beeldkwaliteit van bijvoorbeeld online televisiekijken, streamen en videobellen. De bestaande verbindingen in de stad kunnen de gewenste snelheden en kwaliteit niet altijd leveren. Glasvezel kan deze toenemende vraag wel aan. Het is een belangrijke voorziening voor alle Rotterdammers. Met een hoogwaardig glasvezelnetwerk in de stad zijn we voorbereid op de toekomst.

### Glasvezel voor bewoners

De gemeente legt zelf geen glasvezel aan naar woningen en is afhankelijk van de telecompagnijen die dit aanleggen en aanbieden. De gemeente adviseert om glasvezel altijd te laten aanleggen in uw woning. De aanleg van glasvezel is gratis, maar u moet daar wel toestemming voor geven. U bepaalt vervolgens zelf of u gebruik maakt van de glasvezelaansluiting voor een snellere internetverbinding. Zorg dat u altijd om legitimatie vraagt, voordat u een medewerker van een telecompagnij toegang tot uw woning geeft. U weet dan zeker met wie u te maken heeft.

### Glasvezel voor heel Rotterdam

De gemeente Rotterdam werkt met meerdere telecompagnijen samen om Rotterdam van beter, sneller en veiliger internet te voorzien. Het streven is dat 285.000 woningen en bedrijven in 2025 aangesloten zijn op glasvezel.



T-Mobile en Open Dutch Fiber starten aanleg glasvezel in Rotterdam Prins Alexander

T-Mobile Nederland gaat samen met Open Dutch Fiber in zes wijken van Rotterdam Prins Alexander supersnel internet via glasvezel aanbieden. In november 2021 starten T-Mobile en Open Dutch Fiber met de aanleg in de wijk Ommoord, daarna zullen Zevenkamp, Het Lage Land, Oosterflank, Prinsenland en 's-Gravenland volgen. In totaal worden meer dan 41.000 huishoudens aangesloten. Het netwerk is naar verwachting februari 2023 klaar.



## Zo stemde Zevenkamp

Op 16 maart 2022 konden kiesgerechtigden hun stem uitbrengen voor een nieuwe gemeente- en wijkraad. Hieronder de uitslag voor Zevenkamp.

### Gemeenteraad

Zo heeft Zevenkamp gestemd voor de gemeenteraad.  
Kiesgerechtigden: 12.442  
Toegelaten kiezers: 4.437  
Opkomst: 35,63%  
Ongeldig: 24  
Blanco: 23

### Wijkraad

Aantal stemmen per kandidaat:

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| H.B. (Bas) Berkhof            | 905 |
| M.E. (Manon) van Dijk         | 550 |
| S.S. (Shannon) Moore          | 436 |
| S.S. (Soeshma) Pandohi-Mishre | 397 |
| L.C. (Loek) Ernst             | 392 |
| A.G.J. (Ab) van der Torre     | 267 |
| P.J. (Peter) van der Weel     | 259 |
| R.N. (Rashida) Vlijter        | 223 |
| D.L.J. (Dieudonné) Penning    | 173 |
| C.C.P.S.A. (Colette) Everse   | 122 |
| A. (Anthony) Kujundzic        | 112 |
| H. (Hans) Eimers              | 95  |
| M. (Mike) van Dee             | 84  |
| H. (Henk) Majoor              | 73  |

Op 20 april 2022 volgt de benoeming van de eerste zeven gekozen kandidaten tot wijkraadsleden.

## Parkeerdruk rondom Ambachtsplein

De leden van wijkcomité Zevenkamp hebben op 10 maart tijdens de openbare vergadering hun laatste advies vastgesteld, een brief aan wethouder Bokhove.

In deze brief vraagt het wijkcomité om heroverweging van het besluit dat de wethouder per brief van 23 februari aan het wijkcomité stuurde.

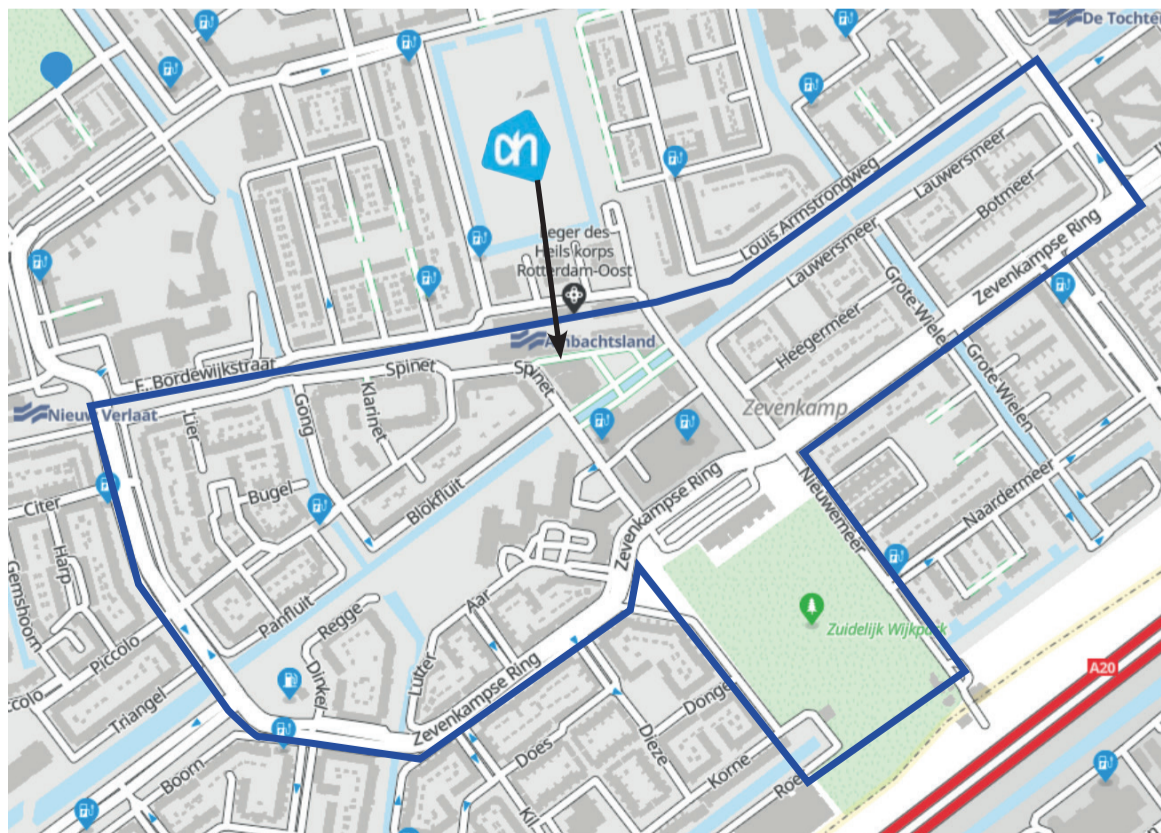
De wethouder schreef dat het niet nodig was om extra parkeerplaatsen te creëren vanwege de komst van een grote AH naar het Ambachtsplein. Die supermarkt wordt 1625m<sup>2</sup> groot en op basis van een parkeernorm zijn daarvoor 65 parkeerplaatsen nodig.

De dienst Stadsontwikkeling heeft een onderzoek gedaan naar de parkeerdruk bij het Ambachtsplein. De hoogste gemiddelde

parkeerdruk blijkt 69% en er zijn op dan nog 136 parkeerplaatsen vrij in het onderzochte gebied. Dat is ongeveer het deel van de wijk vanaf de metrolijn naar de Zevenkampse Ring aan de westkant, zuidkant en oostkant en ook het Zuidelijk Wijkpark. Zie kaartje.

Ook wees het Wijkcomité Zevenkamp in hun laatste advies de wethouder op de memo "Integrale opgave Centrum Zevenkamp" uit 2020 waarin staat dat binnen vijf jaar in het betreffende gebied op twee locaties nieuwe woningen worden gebouwd. Dit betreft ongeveer 80 woningen aan de Imkerstraat en 60 woningen op het grasveld aan de Aar. Voor woningen bestaat ook een norm hoeveel parkeerplaatsen er nodig zijn.

Mede omdat de wethouder daar niets over vermeldt in haar brief adviseerde het wijkcomité de wethouder het besluit te herzien en hun opvolger, de Wijkraad Zevenkamp, daar snel over te informeren.



## Recept

## Creoolse eieren

Hardgekookte eieren over met Pasen? Maak Creoolse eieren met rijst.

Benodigdheden (4 personen)

- 150 gram langkorrelige rijst
- 3 eetlepels zonnebloemolie
- 1 fijngehakte grote ui
- 1 gehakte groene paprika
- 2 geraspte knoflookteentjes
- 1/4 theelepel droge rozemarijn
- 1/4 theelepel paprikapoeder
- zout en peper naar smaak
- 400 gram tomaatblokjes (blik)
- 8 gepelde hardgekookte eieren



## Bereiding

1. Breng de rijst in 300 gram water aan de kook in een open pan, temper de warmte. Als er na ongeveer 10-15 minuten geen water meer staat boven de rijst en er putjes in de rijst vallen, doet u het deksel op de pan en laat de rijst nagaren naast het fornuis.
2. Fruit in een wok in hete olie de ui, knoflook en paprika goudbruin. Voeg zout, peper en de kruiden al roerend toe. Voeg daarna de tomaatblokjes met nat toe.
3. Halveer de eieren en leg ze in het pruttelende mengsel. Laat afgedekt zachtjes 10 minuten sudderen.
4. Roer voorzichtig de rijst los. Serveer de eieren met saus op een bedje rulle rijst.

**Bewoners van Zevenkamp, heeft u nog een bijzonder recept? Een recept waarmee u altijd succes heeft bij familie of vrienden? Wellicht een "geheim" familierecept dat al generaties lang doorgegeven wordt en dat u toch wilt delen in de ZevenKrant? Mail dat dan naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)**

## Brisk walking/Power walking

## Brisk walking

Brisk walking is veilig en verantwoord bewegen voor iedereen, ongeacht leeftijd en conditie. Het is meer dan je ene voet voor de andere voet zetten, het is een krachtige manier van lopen waarbij de grote spiergroepen van de armen en benen in een herhalend, ritmisch patroon worden gebruikt. Hoewel Brisk walking een bewegingsvorm is met een lage intensiteit biedt het alle voordelen van fysiek intensieve sporten.

Door op deze zeer bewuste manier te gaan wandelen krijg je een hoop rendement aan gezondheidseffecten. Het aanzetten van jong tot oud om meer te gaan bewegen (minder te zitten) met een laagdrempelige start en onder goede, professionele begeleiding en ondersteuning van de Brisk Walking Trainer.

## Power walking

Power walking is lopen in een stevig tempo. De spierversterkende oefeningen, die tussendoor worden gedaan, zorgen ervoor dat je meer vet verbrandt en in combinatie met het power walken werkt aan het verbeteren van je algehele conditie en kracht.

## Brisk walking in de wijk Zevenkamp

Start vanaf 22 april 2022, om 10.00 uur.

**Locatie:** Plein t.o. speeltuin Taka Tuka-land aan de Cole Porterstraat 400

Meer informatie: [www.urban010walk.nl](http://www.urban010walk.nl)

Of: 06-028402583

## Power walking in de wijk Zevenkamp

Deelname al direct mogelijk,

Woensdag avond om 19.00 uur

Zondag ochtend om 10.00 uur

**Locatie:** plein t.o.v. speeltuin Taka Tuka-land aan de Cole Porterstraat 400

Meer informatie: [www.powerwalkingclub.com](http://www.powerwalkingclub.com) of: 06-28402583

Deelname op eigen risico. Eerste proefles is kosteloos, daarna 4,00 euro per les van 1 uur.

Mocht u meer informatie willen dan lees of hoor ik dat graag.

Alvast bedankt,

Rene Bode,  
Brisk Walking Trainer Zevenkamp.



## COMPUTER-HOBBY-CLUB IN WOONCENTRUM DE AARHOF ZEVENKAMP

Enige vaardigheid van ouderen en jongeren met de computer, laptop, mobiele telefoon of tablet maken uw wereld groter en leuker.

Het zorgt er ook voor dat u makkelijker contact maakt met kleinkinderen, familie en vrienden. U gaat met uw tijd mee en wie wil dat nou niet?

De Computer-hobby-club in "De Aarhof" in Zevenkamp bestaat uit enthousiaste vrijwilligers die u graag helpen uw computervaardigheden te vergroten, praktische oplossingen aandragen of u voorzien van de gewenste informatie.

Ook bent u natuurlijk op woensdag van harte welkom als u helemaal nog niet bekend bent met computers. Er is in wooncentrum "De Aarhof" een grote gezellige ruimte beschikbaar waar u elke woensdagmiddag zonder afspraak en in uw eigen tijd binnen kunt lopen en wij u dan verder helpen. Door duidelijke en laagdrempelige informatie leert u meer over verschillende populaire onderwerpen en omvatten o.a:

- Omgaan met de computer, laptop, tablet of mobiele telefoon, (veiligheid/bankieren)
- Word (teksten maken)
- Exel (rekenprogramma)
- WhatsApp/Facebook
- Foto's bewerken
- Gebruik van computerapparatuur iPad of smartphones.
- Ook kleine reparaties



Dus voor elk wat wils. Loop gerust eens binnen, al is het maar voor een lekker kopje koffie.

### Waar?

Onze Computerclub vindt u in Wooncentrum "De Aarhof" Aar 249a, ingang 1: 1e verdieping, Rotterdam-Zevenkamp. Bellen bij de voordeur.

Voor meer informatie even bellen met:

Frits Wickerhoff 0651792880  
of Ruud van der Spoel 0653181952

## Pittige jaren



Voor alle ouders van jonge kinderen (3 t/m 8 jaar) die de opvoeding soms pittig vinden, begint op vrijdagochtend 13 mei de cursus Pittige Jaren. De cursus gaat over hoe

je kunt reageren als je kind niet luistert, boos is, ruzie maakt of over alles in discussie gaat. We zullen het hebben over onderwerpen als spelen, prijzen en belonen, grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag.

Wil je meer informatie of aanmelden? Neem een kijkje op onze web-

site of neem contact met ons op. De cursus is online en gratis voor inwoners van Rotterdam. Je kunt je aanmelden via:  
Website: <https://vstwinkeltje.nl/pittige-jaren/>  
Telefoon: 010-411 50 43  
Email: [twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl](mailto:twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl)

## Fridtjof doet het anders

**W**ij zijn kinderen van de Fridtjof Nansenschool. Wij gaan je vertellen wat we op deze school doen.

Wij doen andere dingen dan andere scholen zoals: brood bakken in de wildernis met vuursteen en staal of een kompas maken. We hebben verschillende thema's zoals: Vikingen, Wereldgodsdiensten, Romeinen, Egypte en Grieken en nog veel meer.

En we hebben een kunstmaand over bouwkunst. De bouwkunst is gekozen omdat er een nieuw schoolgebouw wordt gebouwd. We leren over heel veel gebouwen zoals: Blaaktoren, Kubuswoningen, Sint Laurenskerk, Luchtsingel, het Stadhuis, de Markthal, het Witte Huis, Nieuwe Delftse Poort en nog heel veel meer. We zijn een hele creatieve school.

Groetjes van Heaven, Jenelle en Abigail (groep 5/6)



## Feestelijke opening BSO Kleinrijkje in OBS De Waterlelie

Op vrijdag 1 april opende BSO Kleinrijkje haar deuren in basisschool De Waterlelie. De opening werd op feestelijke wijze gevierd. Met vrolijke muziek en een hapje en een drankje konden de ouders de nieuwe BSO bekijken en informatie vragen. Voor de kinderen was er een echte ballonartiest. Kinderen uit Zevenkamp kunnen vanaf nu terecht op de BSO in De Waterlelie!



### BSO (Buitenschoolse Opvang)

De BSO is voor schoolgaande kinderen dé plek om voor en/of na schooltijd te ontspannen, met vriendjes en vriendinnetjes te spelen en om talenten te ontdekken of verder te ontwikkelen met leuke en educatieve activiteiten. Werkende ouders kunnen er gerust op zijn dat hun kind in een veilige en prettige omgeving wordt opgevangen. Voor schooltijd is de BSO geopend van 07.00 tot 08.30 uur. Na schooltijd is de BSO geopend van 14.30 tot 18.30 uur en op woensdag van 12.30 tot 18.30 uur.



### Peuterspeelzaal

Vanaf augustus 2022 zal ook de Peuterspeelzaal Zevenkamp De Waterlelie openen. De Peuterspeelzaal zal dan iedere werkdag van 08.30 uur tot 11.50 uur geopend zijn. Kinderen vanaf 2 tot 4 jaar kunnen samen komen spelen en leren. Kinderen vinden dit niet alleen leuk, maar leren er ook een hoop van. Dit in een veilige omgeving met deskundige begeleiding. Kinderen die tijd doorbrengen op de peuterspeelzaal ontwikkelen zich over het algemeen sneller op het gebied van taal en sociale vaardigheden.

Meer informatie over kinderopvang Kleinrijkje: kijk op [www.kleinrijkje.nl](http://www.kleinrijkje.nl).

Wilt u uw kind inschrijven op de BSO of alvast voor de peuterspeelzaal? Dit kan via [info@kleinrijkje.nl](mailto:info@kleinrijkje.nl) of bel naar 06-86057764

## Wollefoppengroen & Co.

Groene Vrienden, beste Mensen,

De zon schijnt, de bloesems vliegen je om de oren en er gebeurt van alles in en rond ons Eetbaar Park. Volgende keer meer nieuws over het uitdelen van de energieboxen op Koningsdag en het programma dan. Maar nu eerst:

**NIEUW:** Kampvuursessies. Dit voorjaar gaan we een proef doen met het team van Nature Quest. De eerste sessie was op donderdag 31 maart.

Zij willen graag iedere maand/anderhalve maand een kampvuursessie houden:

**Kampvuursessie Rotterdam - een plek voor eigen-wijsheid.**

*Na een lange winter en een periode van veel binnen zitten en zijn door covid, gaan we weer naar buiten. De natuur is een mooie plek om wijsheid op te doen en kampvuren zijn een mooi middel om die wijsheid te delen. Om die reden organiseert Nature Quest iedere maand kampvuursessies die je gratis kunt bijwonen. De sessies zijn een manier om te reconnecten met jezelf en met anderen en om een luisterend oor te bieden aan iedereen die dat wil.*



*Door middel van een oud ritueel, de talking stick, zullen we iedere maand stil staan bij een ander thema. De sessies zullen begeleid worden door een kampvuurvrijwilliger die de avond leidt. Iedereen kan zelf wat lekkers te eten/drinken meenemen voor rondom het vuur.*

*Je bent van harte welkom op onze nieuwe locatie in Rotterdam!*

*Wil je deelnemen aan de sessie? Dan kan dat hier.*

*In de Taka Tuka Tuin starten we om 19.00 uur en het duurt tot ongeveer 21.30 uur.*

*Kosten: vrijwillige bijdrage*

### Ondertekening Right to Challenge

Leon Rook (namens Wollefoppengroen) en Henk Alkema (namens de Gemeente) schudden de hand terwijl prikker Pascal onder toezien van collega's en begeleiders ook zijn handtekening onder de overeenkomst zet.

Lees het verhaal over deze challenge op <https://www.rotterdam.nl/wonen-leven/zevenkamp/>. Scroll iets naar beneden en klik op nieuws.



### Kinderkookcafé

Jagat en zijn collega's hebben een hele leuke start gekend en volgende keer komen de foto's.

### Natuureducatie in volle gang

De kinderen rennen in het rond dat het een lieve lust is. En ze leren ook nog van alles in de Tuin. Zo hebben zij zelf een kruidenboter gemaakt van allerlei zelf geplukte ingrediënten uit de tuin (en boter :)

### Vuur en Soep

De eerste pizza's zijn gebakken! Ze smaakten al heel heerlijk en aan de verdere afstelling van de oven wordt gewerkt. Dus pizzabakkers die een rondje pizza willen bakken kunnen zich aanmelden bij Frenk!

Dinsdag, donderdag en vrijdag is Rob er om jullie aan de slag te helpen met de klusjes in en rond de tuin. Er is altijd genoeg te doen op 'elk niveau' en er is altijd een bakje koffie of thee en een praatje.

Graag tot ziens op de Taka Tuka Tuin.

Groet,

Jacqueline, Rob en Frenk  
Wollefoppengroen & Co.





Zangeres Rina



(Vervolg van pagina 1)

letjes, poppen, puzzels, boeken, video's en sieraden.

Pameijer had koekjes gebakken, soep en broodjes gemaakt, koffie en thee gezet. Kettingen en kleurrijke kaarten werden hieraan toegevoegd.

De opkomst van bezoekers was behoorlijk. Bewoners uit de Carry van Bruggenflat kwamen ook nog spullen brengen zoals schitterende lappendekens van prachtig breiwerk. Het hield niet op, want zangeres Rina kwam haar hele repertoire ten gehore brengen, van *Zwarte Lola* tot *Vuile huichelaar*. Er werd zelfs een dansje gewaagd. De video's gingen vlot van de hand evenals het

Chinees porselein. De vrijwilligers waren ras verkopers. De koekjes waren heerlijk.

Opvallend is de solidariteit voor de vluchtelingen. Als ellende zo dichtbij komt gaan mensen reageren. Het kan morgen ook met u gebeuren. De impact van het verdwijnen van de Oekraïense graanschuur is vooral voor Afrika groot. Het zal ook onze broodprijs beïnvloeden. Het tekort aan olie drijft de energieprijzen op net als de prijs van alle consumentenproducten waar olie een onderdeel van vormt. Voor de minima is alleen in een energiesteun voorzien. Er blijft niets over om de basisproducten te compenseren. Laten we hopen op een brede solidariteit.



... Er werd zelfs een dansje gewaagd ...



## Brocante- / Creamarkt

Gezellige Brocante- / Creamarkt met gastoptredens van:

- Trio Pierre van Duijl
- Maria Morais en Carlos
- Rina  
(Springkussen voor de kleintjes)

Wanneer: Zaterdag 4 juni 2022

Waar: Winkelcentrum Ambachtsplein Zevenkamp

Tijd: 10.00 tot 17.00 uur

U kunt een kraam gratis huren, maar wel ruim van te voren reserveren. Op is op! Borg is 15,- euro.

Voor info en reserveren: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Let op: Betreft de Brocantemarkt: alleen 2<sup>e</sup> hands spullen!  
Geen auto achter de kraam plaatsen.

## De geschiedenis van ridder CLAP VAN RAMMELSTEYN



TEKST EN TEKENINGEN

AART VAN EWYJK

### Vooraankondiging!

## Ridder Clap van Rammelsteijn

Bij de heruitgave van het prentenboek uit 1946 van Aart van Ewijk heeft de uitgever gevraagd of poppentheater Jacobus Wieman een poppenvoorstelling wil maken naar aanleiding van het boek.

Het boek is schitterend heruitgegeven en de voorstelling is gemaakt.

Het schilderij van Ridder Clap van Rammelsteijn hangt in het museum. Morgen wordt er een belangrijke tentoonstelling geopend. Frati en Suusje mogen van hun moeder de hele nacht in het museum blijven. Zij moet namelijk een keer 's nachts doorwerken. Kobus de suppoost houdt een oogje in het zeil. Het schilderij heeft een geheim.

Men vertelt dat de Ridder af en toe uit de lijst knalt en dan is hij boos en er gebeuren rare dingen. Wie sluipen daar midden in de nacht door het museum? Zoeken zij goud? Oneerlijkheid, daar kan een ridderhart niet tegen.

**Wanneer:** Zondag 15 mei 2022

**Waar:** Huis van de Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141

**Tijd:** 14.00 uur

**Toegang:** Gratis

Wel even van te voren reserveren: [stichtingboz@hotmail.com](mailto:stichtingboz@hotmail.com)

U weet het: vol is vol!

Weet je wat ook leuk is? Kom verkleed als Ridder of als Jonkvrouw!

### Energiebox010 ophalen

Veel Rotterdammers hebben al een Energiebox010 opgehaald om aan de slag te gaan met energiebesparing. Dat is geweldig, maar daardoor is er geen voorraad meer bij de Huizen van de Wijk.

U kunt nog wel op de evenementen van het Rotterdams Milieucentrum een Energiebox010 ophalen.

(Zie voor Zevenkamp de poster hiernaast.)

Direct aan de slag met energie én geld besparen!



### Energiebox010

Woensdag 27 april | 11.00 - 17.00 uur  
Informatie, muziek, de Klimaatbende (voor de kinderen) en gratis energieboxen ophalen voor Zevenkamp bij WolleffenGroen, Taka Tukatuin, Arthur van Schendeldreef (Zevenkamp). **Op=op!**



## Moestuinen te huur

Kom moestuinieren op De Tochten van Natuurstad!

Heb jij groene vingers en zou je het leuk vinden om jouw eigen groente te verbouwen? Dan is een moestuin iets voor jou! Bij Natuurstad kunnen wijkbewoners op diverse locaties in Rotterdam een moestuin huren. Ook op De Tochten aan de Cole Porterstraat 2 is nog plek!

In april gaat het moestuinseizoen van start. De echte startdatum wisselt per tuin: het is afhankelijk van het weer en het moment wanneer de grond bewerkt kan worden. Het tuinseizoen loopt van april '22 tot en met januari '23. Een tuin is 35m2 groot, kost € 90 euro per jaar en is 7 dagen per week toegankelijk.

Voor meer informatie kun je contact opnemen via tochten@natuurstad.nl of bel naar telefoonnummer 010 - 456 56 30.



### Over Natuurstad

Stichting Natuurstad Rotterdam stimuleert duurzaam denken en handelen door middel van recreatie, educatie en participatie. Op 8 bijzondere kinderboerderijen en 14 inspirerende (school)tuinen ontdekken en leren bezoekers, jong en oud, alles over de natuur en duurzaamheid. Op 25 hectare groen, verspreid over de hele stad, bereiken 100 medewerkers en nog eens 100 vrijwilligers jaarlijks bijna 1.000.000 bezoekers, waaronder 50.000 leerlingen.

## Naweeën storm Eunice nog zichtbaar

Op vrijdag 18 februari sneuvelden vele bomen ten gevolge van storm Eunice. In Zevenkamp vielen ook meerdere bomen ten prooi aan de hevige wind. In de weken erna is met man en macht gewerkt aan het opruimen van omgewaaide bomen. Alleen met het herstel van beschadigde straten, trottoirs en parkeervakken wil het maar niet vlotten. Ruim zes weken na de storm is, tot ergernis van bewoners uit de Maurice Ravelhof, de schade nog steeds niet hersteld.



## Health aanbieders slaan handen ineen voor goed leefstijlprogramma in Prins Alexander

Op maandag 28 februari 2022 tekenden verschillende partijen de overeenkomst voor het samenwerkingsverband Samen Sportief in Beweging Prins Alexander. Vanaf april 2022 biedt dit samenwerkingsverband het tweejarig leefstijlprogramma Samen Sportief in Beweging aan.

De deelnemende partners Vitamine Co (beweeg coaching), Leefstijl Centrum Rotterdam (leefstijl coaching), Broer Voedingsadvies (voeding coaching), welzijnsorganisatie Gro up buurtwerk en tafeltennis- en voetbalvereniging Alexandria '66 hebben de handen ineen geslagen om met het leefstijlprogramma te starten. Hiermee geven ze ook invulling aan de ambitie van Gezond010 van de gemeente Rotterdam en partijen uit de stad. Hierin zijn gezonde leefstijl, gezond gewicht en bewegen speerpunten. De verbeterde aansluiting tussen medische en sociale organisaties is van belang om samen te werken aan gezondheid en vitaliteit in de stad.

De eerste groep van bewoners uit Prins Alexander die ondersteuning nodig heeft bij het verkrijgen en behouden van een gezonde leefstijl, kan vanaf april 2022 starten met het tweejarig leefstijlprogramma. Deelnemers aan dit programma worden gecoacht op het gebied van gezonde voeding en het in beweging komen en blijven. Na twee jaar hebben zij genoeg handvatten om de inmiddels verkregen gezonde leefstijl zelfstandig voort te zetten.

Het leefstijlprogramma Samen Sportief in Beweging Prins Alexander is één van de vier goedgekeurde gecombineerde leefstijlinterventies in Nederland. Bewoners in Prins Alexander, die kampen met overgewicht en/of klachten die gerelateerd zijn aan een ongezonde leefstijl, krijgen het leefstijlprogramma volledig uit de basisverzekering vergoed. Een bewoner gaat eerst naar de huisarts om het te bespreken waarna verwijzing plaats vindt naar het samenwerkingsverband Samen Sportief in Beweging Prins Alexander.

Voor meer informatie:

Samenwerkingsverband Samen Sportief in Beweging Prins Alexander:  
Carmen Sjardijn | 06 - 13 85 87 62 | vitamineco.workout@gmail.com

Gemeente Rotterdam - cluster Maatschappelijke Ontwikkeling:  
Monique Liet | 06 - 13 58 08 00 | amw.liet@rotterdam.nl

## mijnhuisartsdigitaal.nl: niet meer telefonisch in de wacht bij de huisarts!

Iedereen in Nederland heeft toegang tot zijn of haar digitaal medisch dossier. In dit dossier kun je alle zorg vanuit de huisarts terugvinden. Jij dus ook! Wist jij dit al? Sinds 2021 bestaat mijnhuisartsdigitaal.nl; een initiatief met als doel bewoners van Rotterdam Rijnmond op de hoogte te brengen van de mogelijkheden van dit gratis portaal.

### Het portaal en de functies

mijnhuisartsdigitaal.nl is gekoppeld aan het portaal dat jouw huisarts biedt. Iedere patiënt heeft toegang tot zijn of haar eigen portaal. De functies kunnen per huisartsenpraktijk verschillen, niet iedere praktijk biedt alle functionaliteiten aan. Alle patiënten hebben toegang tot hun medisch dossier en kunnen labuitslagen inzien. Extra mogelijkheden zijn bijvoorbeeld zelf online een afspraak maken met de huisarts, een vraag zonder spoed stellen of herhaalmedicatie aanvragen.

### Voordelen van het portaal

In plaats van afhankelijk te zijn van de beschikbaarheid van de huisarts en doktersassistente, heb je als patiënt zelf de touwtjes in handen. Je kunt op elk gewenst moment gegevens opzoeken, afspraken maken of vragen stellen. Dit scheelt veel tijd voor zowel de patiënt, de huisarts en de doktersassistente. Op deze manier kunnen er meer patiënten in een kortere tijd geholpen worden zodat er tijd overblijft voor de patiënten die dat echt nodig hebben.

### Vraag ernaar bij jouw huisarts!

Steeds meer mensen maken gebruik van het patiëntenportaal. Benieuwd naar de voordelen en functies in jouw praktijk? Vraag het bij uw huisartsenpraktijk!



mijnhuisarts  
digitaal.nl

## Stichting 'Vier het Leven' hervat sociaal-culturele activiteiten voor ouderen en zoekt vrijwilligers

'Samen Uit, Samen Genieten', dat is het motto van goede-doelen-organisatie Vier het Leven. Nu de hele culturele sector weer open is en er geen maatregelen meer gelden is Stichting Vier het Leven weer begonnen met het aanbieden van haar culturele uitjes. Veel ouderen uit Rotterdam gaan al langer uit met Vier het Leven en zij zijn blij dat de uitjes weer worden hervat. Alle ouderen die het ook gezellig vinden om samen met anderen te genieten van bijvoorbeeld een leuke theatervoorstelling, prachtig concert, museumbezoek of mooie film kunnen zich aanmelden bij Vier het Leven.



Vier het Leven is een goede doelen organisatie, die met behulp van vrijwilligers mensen op leeftijd mee uitneemt. Want niet voor elke cultuurliefhebber is het makkelijk om uit te gaan. Het alleen gaan, het regelen van tickets of het vervoer is voor ouderen vaak een struikelblok. Vier het Leven organiseert het hele jaar door compleet verzorgde culturele uitjes en regelt daarbij alles, zodat ouderen zorgeloos kunnen genieten; het vervoer, zitplaatsen in de foyer, de entreekaarten, de drankjes en prettig gezelschap. Samen uitgaan is kortweg gewoon veel gezelliger. Voor meer informatie kunt u bellen met het landelijke telefoonnummer 035 5245156 of kijken op de website [www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl).

### Vrijwilligers gezocht

Vier het Leven Rotterdam is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers, die haar gasten tijdens hun uitstapjes willen gaan begeleiden en het huidige team willen komen versterken. Een vrijwilliger van Vier het Leven haalt met eigen auto maximaal drie gasten thuis op, biedt waar nodig een ondersteunende arm en houdt hen ook gezelschap tijdens de theatervoorstelling, film, het concert of museumbezoek. Van tevoren en tijdens de pauze drinken we gezellig samen een drankje. Ben je in het bezit van een 5-deurs auto waar bij voorkeur een rollator in past met inzittende verzekering en draag je graag je steentje bij aan een betekenisvolle activiteit voor ouderen? Meldt je dan gauw aan als vrijwilliger.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij de Regiocoördinator Zuid Holland van Vier het Leven, Petra Wooning ([petra@4hetleven.nl](mailto:petra@4hetleven.nl)).

## Buurtwerk heet nu gro-up en gaat door met Zevenkamp mooier maken

Buurtwerk gaat door met het werk in Zevenkamp. Omdat de gemeente Rotterdam het welzijnswerk eens in de zoveel tijd weer opnieuw aanbesteedt, was dat even spannend. Maar de gemeente heeft opnieuw voor Buurtwerk gekozen voor Prins Alexander. En daarmee ook voor Zevenkamp. Op naar veel leuke activiteiten en een mooie buurt.

### Buurtwerk heet nu gro-up

Wel heet Buurtwerk nu gro-up. We zijn al langer onderdeel van de SWKGroep en die verbindt al haar buurtwerk-, kinderopvang-, jeugdhulp- en onderwijsorganisaties met elkaar. Onder één naam: gro-up.

### Samen het mooiste halen uit de eigen buurt

Als gro-up blijven we samen met bewoners het leven in de buurt verbeteren. We verbinden en inspireren buurtgenoten en bieden hulp, ruimte en middelen. Met elkaar creëren we een buurt waarin bewoners meedoen, elkaar kennen en helpen. Ieder op zijn of haar eigen manier.

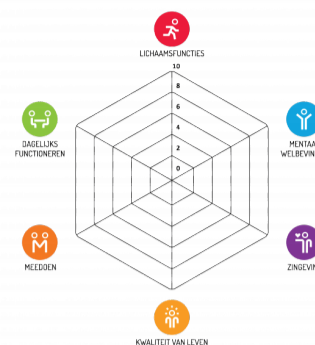
### Meer groeikansen

gro-up gaat samen voor groei van kinderen binnen gezin en buurt tot zelfstandigheid. En wordt daarom hét aanspreekpunt voor buurtbewoners, ouders, verzorgers, kinderen, jongeren, scholen, gemeentes en hulpverlenende instanties. Door alle kennis rond kind, gezin en buurt beter aan elkaar te koppelen, werken we efficiënter samen. Wij delen elkaars kennis, ervaring en netwerk.

### Nog steeds voor je klaar

Het werk gaat door. Ook als gro-up staan onze buurt- en jongerenwerkers voor je klaar. In het Huis van de Wijk, op straat en voor je deur. Met leuke activiteiten. En de hulp die je nodig hebt. Samen voor een fijn, krachtig en sociaal Zevenkamp.

### Positieve gezondheid bij gro-up buurtwerk.



Binnen gro-up buurtwerk worden de laatste weken groepen medewerkers getraind om te gaan werken met het gedachtengoed en het spinnenweb van Positieve Gezondheid. Wat kan dit voor u als buurtbewoner betekenen? Mocht u bij gro-up buurtwerk als vrijwilliger aan de slag willen, deel willen nemen aan een activiteitenreeks of zit u ergens mee en weet u niet precies hoe of wat?

Dan kan er in een gesprek aan de hand van dit spinnenweb gekeken worden naar de 6 dimensies van het leven om zo te onderzoeken of er eventuele veranderwensen zitten, waar die dan zitten en hoe die wens dan vorm te geven. Wij kunnen u bij dit proces vraaggericht ondersteunen, de regie blijft echter altijd bij de bewoner, u bepaalt zelf of en wat u er mee wilt gaan doen.

Buiten dat het interessant is om dit te onderzoeken levert het ook heel vaak mooie gesprekken op.

Wilt u ook een spinnenwebgesprek of mee info, neem dan contact op met Marianne den Uil via [marianne.denuil@gro-up.nl](mailto:marianne.denuil@gro-up.nl) of 06-31269979

## Positieve gezondheidsclub

Op 20 januari startte in het Huis van de Wijk Zevenkamp de Positieve Gezondheidsclub, een samenwerking van Inmovement en gro-up buurtwerk.

De groepsbijeenkomsten worden wekelijks begeleid door een trainer van Immovent die in het eerste uur met de deelnemers aan de slag gaat met de door hen aangedragen onderwerpen. Deze hebben altijd een link met het Spinnenweb van Positieve gezondheid, dit kan dus zijn Lichaamsfuncties, Mentaal Welbevinden, Zingeving, Kwaliteit van leven, Meedoen en Dageelijks functioneren.

Dit kan dan gaan over contact leggen, vrijetijdsbesteding, gezond eten, ontspullen etc.etc de regie ligt bij de groep. Het tweede uur is voor een sporttrainer die met de groep, op hun niveau, "iets" met bewegen doet.

Als je nu na drie maanden naar de groep kijkt zie je al een wereld van verschil, mensen zijn meer gaan bewegen, hebben zich aangesloten bij andere activiteiten, eten gezonder, hebben lekker opgeruimd thuis maar zijn vooral een echte groep geworden. Dit uit zich door een levendige whatsapp groep maar ook door mentale en fysieke ondersteuning van de leden onderling, troost bij verlies, een boodschap regelen bij quarantaine en alles daar tussen in.

De betrokken medewerker van Buurtwerk ondersteunt aan de zijlijn en tussendoor op individueel niveau, daar waar nodig.

Deze samenwerking heeft nu al geleid tot een groep bewoners die sterker in het leven staat en zelfs als de trainer in quarantaine moet gewoon met elkaar doordraait. Dus een mooie samenwerking met nog mooiere resultaten.

### Maak vrienden bij Join us!

Voel jij je vaak alleen? Terwijl je graag leuke dingen wil doen met leeftijdsgenoten? In Nederland wonen veel jongeren die het moeilijk vinden om vrienden te maken. Ze willen wel, maar weten niet zo goed hoe. Join us helpt hierbij! Om de week ontmoeten een aantal jongeren elkaar op een leuke plek in de gemeente waarin ze wonen. Tijdens de bijeenkomsten zijn er ervaren begeleiders aanwezig die helpen met het maken en behouden van nieuwe vrienden!

### Join us is er voor jongeren!

Join us is er voor iedereen tussen de 12 en 25 jaar die zich alleen voelt en zin heeft om daar verandering in te brengen. Bij Join us ben je van harte welkom!

### Wat doe je bij Join us?

Bij Join us doe je veel leuke dingen en helpen we je sociaal sterker worden. Samen met andere jongeren bedenk en organiseer je allerlei (online) activiteiten. De groep bepaalt dus zelf hoe de avond eruit ziet. Daarbij leer je hoe je iets kunt organiseren. Denk aan een avondje gamen, spelletjes doen, gourmetten, een filmpje kijken, voetballen, bowlen en nog veel meer toffe dingen!

### Ik kom erbij!

Natuurlijk is het de eerste keer spannend om naar Join us te komen. Dat vindt iedereen! Maar eenmaal bij Join us zul je merken dat de sfeer heel gezellig is. Dat je welkom bent en jezelf mag zijn.

### Aanmelden

[www.join-us.nl](http://www.join-us.nl)

## DigiCafé 55+



Het DigiCafé en de koffie staat wekelijks voor u klaar!

Heeft u een digitale hulpvraag over bijvoorbeeld het gebruik van uw telefoon, tablet of laptop en komt u er alleen niet uit? Het DigiCafé staat voor u klaar!

**Voor wie?**  
55-plussers met een digitale hulpvraag

**Waar?**  
Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam Zevenkamp

**Wanneer?**  
Elke woensdag op afspraak van 10.00-13.00 uur

Neem contact op met Christel de Jong via [christel.dejong@gro-up.nl](mailto:christel.dejong@gro-up.nl) of op 06-12724950 en maak een afspraak!



## Start computercursus in het Huis van de Wijk

Gelukkig mogen we weer van start met de computercursus in het Huis van de Wijk. Vanaf dinsdag 5 april bent u van harte welkom om uw digitale vaardigheden verder te ontwikkelen. Onze vrijwilligers Johnny, Kees en Terence staan klaar om uw vragen te beantwoorden.

Graag even vooraf aanmelden bij:

[Christel.dejong@gro-up.nl](mailto:Christel.dejong@gro-up.nl), 0612724950.

Elke dinsdag van 13.00-15.00 uur, Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.

## SAMEN CREATIEF



Een creatieve middag  
Voor volwassenen &  
ouderen

Activiteiten:  
Diamond Painting  
&  
3D Kaarten maken.

**Waar:** Huis van de Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141  
**Wanneer:** Elke maandag middag 13.00 - 15.00 uur.

Meer informatie? Neem contact op met Christel de Jong  
[christel.dejong@buurtwerk.nl](mailto:christel.dejong@buurtwerk.nl) / 06 1272 4950





# Tuinvogels gespot

Foto's gemaakt door wijkbewoners



Kauw door: Mike Pieters



Caai door: Jannie



Foto door: Eilly Brevoort



Halsbandparkiet door: Fernande van Dongen



Pimpelmees door: Mike Pieters

Houtduif door: Mike Pieters



Sperwer door: Martin Huismans



Pimpelmees door: René Bode



Merel (m) door: Julika Makabori

## Wijk aan Zet - Bewonersinitiatieven

### Wat is er vanaf 17 maart 2022 veranderd?

Wilt u meer invloed op wat er gebeurt in uw wijk? Denk en doe dan mee! Rotterdammers met een goed idee voor hun buurt kunnen een bijdrage aanvragen om hun idee te realiseren. Dit noemen we een bewonersinitiatief.

Een bewonersinitiatief gaat altijd om een plan van, voor en door bewoners. En de wijk wordt er beter door. Bewoners kunnen bij hun plan samenwerken met andere bewoners, maar ook met een stichting, vereniging of bijvoorbeeld een winkelier in de wijk.

U heeft al eens eerder een bewonersinitiatief ingediend. De regels voor het indienen zijn vanaf 17 maart 2022 veranderd. Voor initiatieven waarvoor 2.500 euro of minder nodig is zoals een lampionnenoptocht blijft alles grotendeels bij het oude. Voor de initiatieven tussen 2.500 tot en met 20.000 euro verandert er meer. Graag informeren wij u over deze veranderingen.

#### Wat gaat er veranderen?

Nu beslissen de gebiedscommissies nog over een bewonersinitiatief. Dat is vanaf 17 maart 2022 veranderd. Voor kleine initiatieven zoals een lampionnenoptocht blijft alles grotendeels bij het oude. Voor de grote initiatieven (vanaf 2.500 tot en met 20.000 euro) is er meer veranderd. Twee keer per jaar mogen wijkbewoners van 12 jaar en ouder hun stem uitbrengen. Door te stemmen, worden bewoners meer betrokken bij de voorstellen van hun buurtbewoners.

#### Past het in het wijkakkoord?

Er komt voor elke wijk een eigen wijkakkoord. Hierin staat wat de gemeente, bewoners en ondernemers vinden dat er in vier jaar moet gebeuren om de wijk beter te maken. Bewonersinitiatieven moeten daar op de een of andere manier bij passen.

#### Mijn Rotterdam

'Mijn Rotterdam' wordt de website waar u vanaf 17 maart 2022 moet zijn voor de bewonersinitiatieven. Niet alleen om een aanvraag in te dienen of te stemmen, maar ook om te zien welke initiatieven in de wijk worden uitgevoerd. U kunt ook een formulier invullen (dit is vanaf 17 maart beschikbaar) en daarmee een aanvraag indienen voor een bewonersinitiatief. Natuurlijk staan de Wijknetwerkers van de gemeente en Opzoomer Mee klaar om u te helpen bij het indienen van een bewonersinitiatief.

#### Kleine initiatieven

Heeft u een bewonersinitiatief waarvoor 2.500 euro of minder nodig is? U kunt uw voorstel het hele jaar bij ons indienen. Bij uw aanvraag hoort een activiteitenplan. Het gaat onder meer over waarom u vindt dat uw idee uw straat, buurt of wijk beter maakt. Ook schrijft u op hoeveel geld u denkt nodig te hebben. De wijknetwerkers van de gemeente en Opzoomer Mee kunnen u helpen met uw voorstel.

#### Grote initiatieven

Heeft u een bewonersinitiatief dat tussen de 2.500 en 20.000 euro kost? Dan gaat het over een plan voor een groot aantal bewoners in de wijk. Voorbeeld zijn een wijkfestival, een nieuwe sportmogelijkheid voor de jeugd. Ook bij deze initiatieven schrijft u een activiteitenplan en kunt u hierbij hulp krijgen van de wijknetwerkers van de gemeente en Opzoomer Mee. De wijkmanager verzamelt alle grote initiatieven. Hij of zij bekijkt dan meteen of uw voorstel aan de voorwaarden voldoet. De Wijkraad doet nog een check of het niet tegenstrijdig is met het wijkakkoord en dan kan er op worden gestemd op Mijn Rotterdam.

**Let op:** Heeft u een initiatief tussen de € 2.500 en € 20.000 euro en wilt u dat voor de eerste stemronde in 2022 uitvoeren? Zorg dan dat u voor 16 maart hiervoor een subsidie aanvraagt. Vanaf 17 maart gaan de regels namelijk veranderen en valt uw initiatief automatisch onder de voorwaarden van een stemronde.

#### Twee stemronden

Alle wijkbewoners van 12 jaar en ouder mogen stemmen op de grote initiatieven. Een bewoner moet dan eerst een account aanmaken op Mijn Rotterdam. Daarna mag de bewoner op drie bewonersinitiatieven stemmen die hij of zij het beste vindt voor de wijk. In 2022 zijn er twee rondes om een groot initiatief in te dienen en er op te stemmen.

#### Eerste ronde:

Indienen: van donderdag 17 maart tot en met zaterdag 30 april 2022.  
Stemmen: van zondag 1 juni tot en met dinsdag 14 juni 2022

#### Tweede ronde:

Indienen: van woensdag 15 juni tot en met woensdag 31 augustus 2022.  
Stemmen: van vrijdag 1 oktober tot en met donderdag 14 oktober.

#### Andere wijkinitiatieven

Voor een aantal activiteiten is er geen geld beschikbaar uit de regeling voor bewonersinitiatieven. Dat is bijvoorbeeld het geval met plannen van professionals waar bewoners niet bij betrokken zijn. Verder stelt de gemeente apart geld beschikbaar voor activiteiten als de intocht van Sinterklaas en de 4 mei-herdenking.

#### Dit schrijft u in uw aanvraag

Bij uw aanvraag hoort een activiteitenplan. Hierin schrijft u op:

- hoe het idee is ontstaan,
- waarom en hoe het bewonersinitiatief bijdraagt aan een betere wijk,
- hoe u (in welke stappen) het bewonersinitiatief wilt uitvoeren,
- hoeveel geld er nodig is voor het totale plan en ook hoeveel de verschillende onderdelen kosten.

Kost uw idee 2.500 euro of minder? Dan heeft u vijf steunverklaringen nodig. Elke verklaring moet een handtekening hebben van een bewoner die het bewonersinitiatief steunt. U heeft dus handtekeningen nodig van vijf verschillende buurtbewoners.

#### Meer informatie

Informatie over de bewonersinitiatieven kunt u ook vinden op de website van Opzoomer Mee, pagina Over Bewonersinitiatieven.



Voorbeelden van grotere en kleinere bewonersinitiatieven

## Activiteiten april/mei



Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1 | elke maandag van 10.00 – 13.00 uur

Tijdens de inloop op de maandagochtend is er alle ruimte voor ontmoeting, met elkaar (bij)praten, meedoen met een themagesprek of een DOE-activiteit. Het is elke week weer een andere ervaring. Om 12.00 uur lunchen we samen (vrijwillige bijdrage) en praten we nog na over de ervaringen. De bijeenkomsten voor senioren worden onder de vlag van PCOB Afdeling Prins Alexander georganiseerd, in samenwerking met Samen010, de Ontmoetingskerk en Inloophuis De Regenboog.

Voor meer informatie: Sherita Thakoerd, 06 34 49 15 82 of Jouke Bosma, 06 47 09 76 35.

#### April

- Ma 4 april - vrije inloop er is altijd wat te beleven of te doen.
- Ma 11 april - culturele ochtend deel 2 diaserie "Wandeling langs de waterkant in Rotterdam".
- Ma 18 april - 2e Paasdag – inloophuis gesloten.
- Ma 25 april - themabijeenkomst – Voeding bij diabetes.

#### Mei

- Ma 2 mei - vrije inloop.
- Ma 9 mei - culturele ochtend.
- Ma 16 mei - een goed gesprek.
- Ma 23 mei - themabijeenkomst.



Inloophuis De Regenboog, Ben Websterstraat 1 (naast de Buskesschool)

"Weggeefdag" op zaterdag 23 april 2022 | van 10.30 – 13.00 uur.

Die zaterdag organiseren wij een weggeefdag.

Heeft u iets om weg te geven: reserveer dan een tafel waarop u uw gratis weg te geven spullen kunt uitstellen. U bent dan vanaf 09.30 uur aanwezig. Wilt u spullen komen afhalen? Dan bent u vanaf 10.30 uur van harte welkom.

Er zijn wat kinderactiviteiten. Voor een hapje/versnapering wordt gezorgd.

Voor meer informatie: Sherita Thakoerd | 06 34 49 15 82

#### Formulierenbrigade

Heb je hulp nodig bij het lezen van een brief van de overheid, het invullen van je belastingaangifte, bij de aanvraag tegemoetkoming energiekosten, het aanvragen van een Rotterdampas of het jeugd-of AOW tegoed, schroom dan niet en kom naar het inloophuis.

## Welkom bij Inloop Zevenkamp

Er was weer een hoop te doen bij Inloop Zevenkamp. Samen met de BOZ was er een Fancy Fair voor Oekraïne met kraampjes en muziek. Er zijn heel wat spullen opgehaald en gebracht, en we hebben koekjes, kaarsen, kaarten, kettingen en zeepjes gemaakt om te verkopen op de Fancy Fair ten behoeve van Oekraïne. Zo is er aardig wat geld opgehaald voor Oekraïne.

Ondertussen was Pameijer 95 jaar en hebben we met zijn allen genoten van heerlijke taart.

**Nieuw:** Porren en cursus Mentale veerkracht i.s.m. gro-up op de maandagochtend.

Elke 4e woensdag van 14.00 t/m 15.00 uur is er een Lachworkshop.

Lachen is super gezond en ontspannend voor je lijf en geeft een diepe rust. Een cadeau voor je lijf om te herstellen van alle stress en je bouwt enorm veel energie op om met plezier van je leven te genieten en uit je hoofd te komen en in je lijf te komen, een boost voor je weerstand!

Wil je erbij zijn? Geef je dan snel op! De Lachworkshop wordt gegeven door Louis van der Valk.

Het deelnemen aan de activiteiten is tegen een kleine vergoeding of gratis.

Kijk vooral op onze facebookpagina: "Inloop Zevenkamp" voor meer informatie en geplande activiteiten.

### Wat is er te doen op Inloop Zevenkamp?

Ieder werkdag van 9.30 t/m 16.00 uur inloop.

Van maandag tot vrijdag zijn wij open van 9.30 tot 16.00 uur.

U kunt altijd binnen lopen voor een gratis vers kopje koffie of thee.

**Maandag:** Porren en cursus Mentale veerkracht.

**Dinsdag:** Wandelclub; wandelen door het mooie groen in Zevenkamp en aansluitend een lunch, gratis.

In de middag zijn er crea-activiteiten, steeds wisselende activiteiten van kaarten maken tot breien.

**Woensdag:** 1<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand: sjoelen, gratis.

4<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand: lachworkshop, kosten € 2,-

**Donderdag:** 's Ochtends teken- en schilderles, kosten € 2,-

Bakworkshop, kosten € 2,- per activiteit.

Bij genoeg aanmeldingen gaat er ook een nieuwe mindfulness cursus beginnen en Yin yoga.

**Vrijdag:** Tablet-/laptoples op afspraak, gratis.

Elke laatste vrijdag van de maand is er een filmmiddag, € 0,50.

### Neem ook eens een kijkje in de meeneemhoek!

Hier kunt u op de dinsdag en donderdag van 10.00 tot 14.00 uur gratis kleine spulletjes, zoals kleding, boeken, servies, speelgoed etc. komen halen of brengen. Let op: er mogen maximaal 5 artikelen per keer meegenomen worden!

### Porren!

Hey jij daar, ja jij die dit leest.

Hoe gaat het met je? Dat is meestal de eerste vraag die gesteld wordt.

Maar soms hebben we meer nodig en daarom wil ik in een groepje in gesprek. Maar wil je liever 1 op 1 met mij in gesprek dan is dat ook helemaal prima.

Tijdens het porren is het de bedoeling dat wij elkaar beter leren kennen, naar elkaar luisteren, en herkenning en erkenning ervaren van elkaar. Ik gebruik kaartjes met



Adres: Carry van Bruggensingel 47  
Tel: mireille.leurs@pameijer.nl 06-40358486 of  
marijke.van.wijk@pameijer.nl 06-30451053 of  
088-2714201  
Facebook: inloop Zevenkamp

stap  
verder  
pameijer

stap  
verder  
pameijer

stap  
verder  
pameijer



KLEUREN  
VOOR  
KINDEREN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | A | A | H | C | S | P | E | C | I | E | K | U | I | P |   |
| L | I | J | M | K | A | M | E | T | S | E | L | T | O | U | W |
| E | J | T | I | B | R | E | T | E | M | I | T | L | U | M |   |
| T | A | A | M | F | I | U | H | C | S | R | E | K | O | M |   |
| U | H | O | U | T | S | C | H | I | E | T | L | O | O | D |   |
| E | N | I | H | C | A | M | R | O | O | B | U | C | C | A |   |
| L | E | T | U | E | L | S | L | E | T | A | R | L | I | J | V |
| S | E | M | R | U | U | M | A | L | P | F | R | E | E | S |   |
| K | T | H | B | V | E | R | S | T | E | K | Z | A | A | G |   |
| E | A | A | O | E | N | I | H | C | A | M | R | O | O | B |   |
| E | A | M | R | E | I | P | A | P | R | U | U | H | C | S |   |
| T | M | E | I | N | B | U | S | S | L | E | U | T | E | L |   |
| S | L | R | E | P | P | I | R | T | S | D | A | A | R | D |   |
| O | O | G | N | A | T | P | M | O | P | R | E | T | A | W |   |
| R | R | E | K | E | O | Z | G | N | I | N | N | A | P | S |   |

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

## Gereedschap

ACCUBOORMACHINE  
BITJE  
BOORMACHINE  
DRAADSTRIPPER  
FREES  
HAMER  
INBUSSLEUTEL  
LIJMKAM  
METSSELTOUW  
MOKER  
MULTIMETER  
PLAMUURMES

RATELSLEUTEL  
ROLMAAT  
SCHAAF  
SCHIETLOOD  
SCHUIFMAAT  
SCHUURPAPIER  
SPANNINGZOEKER  
SPECIEKUIP  
STEEKSLEUTEL  
VERSTEKZAAG  
VIJL  
WATERPOMPTANG

De overgebleven letters vormen de oplossing.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en stuur uw oplossing in vóór 31 mei 2022, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.

E-mail naar:  
stichtingboz@outlook.com

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel:  
Ria de Jong,  
Cole Porterstraat.

Oplossing vorige puzzel:  
"Staartmees"

## AGENDA

**Veiligheidsdag Zevenkamp**  
Zaterdag 16 april 2022

Tijd: 10.00 - 17.00 uur.

Locatie: Winkelcentrum Ambachtsplein Zevenkamp

**"Weggeefdag"**  
Zaterdag 23 april 2022

Tijd: 10.30 - 13.00 uur.  
Locatie: Inloophuis de Regenboog, Ben Websterstraat 1  
Toegang: GRATIS

Telefoon: 06-34491582

**Energiebox010 ophalen**  
Woensdag 27 april 2022

Tijd: 11.00 - 17.00 uur.  
Locatie: Taka Tukatuin, Arthur van Schendeldreef

NB: Op=OP

**Ridder Clap (poppenspel)**  
Zondag 15 mei 2022

Tijd: 14.00 uur.  
Locatie: Huis vd Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141  
Toegang: GRATIS, vol is vol  
Reserveren:  
stichtingboz@outlook.com  
Telefoon: 06-37563093

**Brocante / Creamarkt**  
Zaterdag 4 juni 2022

Tijd: 10.00 - 17.00 uur.  
Locatie: Winkelcentrum Ambachtsplein Zevenkamp

Info en reserveren:  
stichtingboz@outlook.com  
Telefoon: 06-37563093

## WIE WAT WAAR

### COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

BEREIKBAAR VIA  
Tel. 06-375 630 93  
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE  
Ed de Meijer, Elly Brevoort,  
Fernande van Dongen, Joost Kuijpers, Mike Pieters

FOTOGRAFIE  
Mike Pieters en anderen

OPMAAK  
M&A Digitale Producties

DRUK  
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.100

Sluitingsdatum leveren kopij  
volgende editie: 03.06.2022

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
Tel. 06-375 630 93  
stichtingboz@outlook.com  
www.bo7kamp.nl  
Facebook: Bewoners Organisatie Zevenkamp Rotterdam

**BOZ inloop**  
Carry van Bruggensingel 47

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**  
Ed de Meijer  
Tel. 06-373 451 65

**Huis van de Wijk Zevenkamp**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. (010) 455 37 99

**Zevenkamp Blog**  
https://zevenkamp.wordpress.com

**Hobby Computer Centrum**  
Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
Tel. 06-517 928 80

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum R'dam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
Tel. (010) 222 98 88

**gro-up Buurtwerk**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 010-4553799  
info@buurtwerk.nl  
joost.kuijpers@buurtwerk.nl  
Tel. 06-107 594 27

**Vraagwijzer Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
Tel. 14010  
info@vraagwijzeralexander.nl

**Gebiedscommissie Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
Tel. 14010

**Roteb, ophaaldagen restafval/GFT/papier**  
Zie: www.mijnafvalwijzer.nl of download de app 'Ophaaldagen afval huiscontainers'  
**Afspraak grof vuil ophalen:**  
Tel. 14010

### GEZONDHEID

**GGD gezondheidslijn**  
Tel. (010) 433 99 66  
Spoedlijn: Tel. (010) 286 60 99  
www.ggd.rotterdam.nl

**Dierenartsenpraktijk Zevenkampse Ring**  
741  
3069 MD Rotterdam  
Tel. (010) 455 74 10

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 HA Rotterdam  
Tel. (010) 455 16 77  
https://www.gczevenkamp.nl

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten  
Tel. (010) 455 81 05

**Team Wijkgericht werken Zevenkamp (wijkverpleging)**  
Zevenkampwvp@conforte.nl  
Tel. 085 808 20 14

**Fysiotherapie Grote Wielen**  
Grote Wielen 1  
3068 PT Rotterdam  
Tel. 010-4205080  
info@fysiotherapiegrotewielen.nl

### WONEN

**Advieslijn Woonoverlast Rotterdam**  
www.awr010.nl  
Tel. 088-377 76 66

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p/a August Vermeijlepad 75  
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

**Woonbron**  
Tel. (010) 286 88 66

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Tel. 088 124 24 24

**Woonstad Rotterdam**  
Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8.30 uur tot 16.30 uur  
Tel. (010) 440 88 00

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur  
Tel. 0800-0543 (gratis)

### BASISSCHOLEN

**KBS de Vliedberg**  
Directeur: Yvonne Hoppener  
Korne 180  
3068 GN Rotterdam  
Tel. (010) 421 46 68

**CBS ds. J.J. Buskesschool**  
Directeur: Debby Schefers  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
Tel. (010) 455 29 40

**OBS de Waterlelie**  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
Tel. (010) 421 10 20

**Klein Rotterdam**  
Victor E. Van Vrieslandstraat 150  
3069 WC Rotterdam  
Tel. (010) 720 09 29  
E-mail: info@klein-rotterdam.nl

**OBS Fridtjof Nansen**  
Jan Greshoffstraat 5  
3069 WG Rotterdam  
Tel. (010) 420 90 48