

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 6

29e Jaargang

December 2021 /
Januari 2022

www.bo7kamp.nl

Column De meeste mensen deugen

Pagina 2

Van uw wijk- agenten

Pagina 2



Natte T Festival

Pagina 6



Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ) opent nieuwe locatie inloop

Op vrijdag 29 oktober 2021 werd onder grote publieke belangstelling de nieuwe locatie van de BOZ-inloop op feestelijke wijze geopend.

Het is knap druk op het pleintje vóór de Carry van Bruggensingel. Bijna alle 70 genodigden waren aanwezig. Voormalige voorzitters van de BOZ waren aanwezig, alsmede Wijkcomité, ambtenarij, Wollefoepengroen, diverse bewonerscommissies en wooncorporaties, gemotiveerde bewoners, vrijwilligers rond vakantie- en pleinactiviteiten.

De organisatie werd flink in de bloemetjes gezet. Ook de bewoners van de aanpalende flat gaven act de presence. Er werd bubbels met een suikerrandje gedronken en van heerlijke BOZ gebakjes gesnoept. De vlammetjes en bitterballen gingen er goed in. Verrassing was het optreden van de Balcony Players met accordeon en viool. Ze brachten gipsy muziek uit Oost-Europa, Schotland, Griekenland en tere luisterliedjes. Allerlei muziek-instrumenten werden uitgeleend: appels, peren, bananen, sinaasappels. Het werd een heel orkest en er werd zelfs gespeeld in canon. Aan kinderen van de naschoolse opvang werden linten uitgedeeld en samen met de bewoners werd er gezwaaid en gedanst.

Een heerlijk ontmoetingsfeest rond de nieuwe inloop waar alle bewoners welkom zijn.



De Bewoners Organisatie Zevenkamp betekent heel wat, je kunt er terecht voor je woningproblemen. Huur- en zorgtoeslag, kwijtschelding en zeker voor ondersteuning bij het uitwerken van bewonersinitiatieven(*). Wij verzorgen allerlei activiteiten in de wijk, ook veel voorstellingen in het theater van het Huis van de Wijk! Zowel voor de senioren, als voor de kinderen.

Kom gezellig eens langs, of zomaar voor een praatje bij een kopje thee of koffie. Elke vrijdagochtend van 10:00 tot 13:00 uur!

Bezoekadres:
Carry van Bruggensingel 47,
3069 WD Rotterdam.

(Wij zitten achter Dirk van de Broek, metrohalte Nieuw Verlaat.)

(*Maak i.v.m. coronamaatregelen wel even een afspraak per e-mail: stichtingboz@outlook.com of per telefoon: 06-37563093.

 **BOZ**
Bewoners Organisatie Zevenkamp



Recept Chinees fondue

Houdt u van fonduen?
Dan zal deze variatie u
zeker bevallen!

Pagina 4



W&T-Challenge 010 Buskesschool

Leerlingen bedenken
oplossingen om
klimaatverandering tegen
te gaan.

Pagina 5



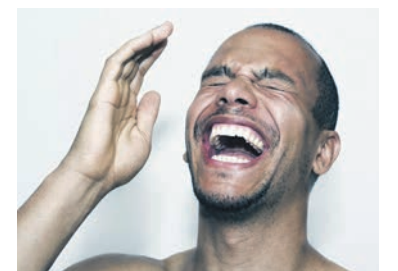
Het bestuur van de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ), de redactie van de ZevenKrant en alle betrokken vrijwilligers, wensen u - de wijkbewoners - fijne feestdagen, een goed oud en nieuw en een voorspoedig en bovenal gezond 2022!



Buurtwerk

Workshop lachen

Lachcoaches Louis en Rachida zijn in oktober gestart met de workshop Lachen.



Pagina 8

KORTE INFO

Stuur je kopij
voortaan naar:
stichtingboz@outlook.
com

Actueel BOZ nieuws?
www.bo7kamp.nl

Van uw wijkagenten ...

'MAG IK EVEN BINNENKOMEN?!

Pas op voor babbeltrucs

Twee oudere dames (90 en 83) uit Heerjansdam zijn onlangs het slachtoffer geworden van oplichters die zich voordeden als GGD-medewerkers. Beide slachtoffers dachten een Coronavaccin ingespoten te krijgen, maar kregen een injectie met een onbekende, heldere vloeistof. De politie benadrukt dat de GGD mensen niet aan huis vaccineert tegen Corona. Voor vaccinatie krijgt u schriftelijk een uitnodiging en dient u naar een GGD-locatie te gaan. Bel meteen 112 als iemand zich bij u voordoet als zo'n GGD-medewerker (bron: Opsporing Verzocht).

Bovenstaande nieuwsbericht is een kenmerkend voorbeeld van een zogenaamde babbeltruc. Via

een babbeltruc geven oplichters zich uit voor nieuwe burens, thuiszorgmedewerkers, loodgieter of elektricien. Eenmaal binnen wordt het slachtoffer afgeleid en ongemerkt bestolen. De diefstal van tas, sieraden of portemonnee wordt vaak pas achteraf gemerkt.

Ondanks dat de samenstelling van de dadergroepen vaak wisselt, lijkt één ding overduidelijk: de hoge leeftijd van de slachtoffers. Uit de registraties binnen district Rotterdam Rijnmond - Oost blijkt dat de gemiddelde leeftijd van de slachtoffers 79,7 jaar is, het oudste slachtoffer hiervan was 97 jaar. De dadergroepen die zich bezig houden met babbeltrucs lijken bewust gebruik te maken van de gebrekkige weerbaarheid van de slachtoffers.

Zo blijkt het sociale isolement en de zorgbehoefte van ouderen een risicofactor om slachtoffer te worden. Het onverwachte bezoek en de aandacht die men krijgt, wordt niet direct als een bedreiging ervaren. Dit effect wordt versterkt als de dader het slachtoffer aanspreekt om legitieme reden. Daarnaast zijn ouderen vaak gewend om onbekend bezoek te ontvangen in het kader van de (medische) verzorging. Hierdoor is het voor ouderen moeilijk om hier doorheen te prikken. Toch is de boodschap om de deur niet te openen voor onverwacht bezoek en onbekenden - aldus Lisa Stam van de districtsrecherche Rotterdam-Oost.

Ook de wijkagenten Vincent van Wijngaarden, Danny Koster en Rudi van de Greijn van de wijk Zevenkamp benadrukken om de deur niet voor onbekenden te openen. Vraag gerust om een legitimatiebewijs of maak een afspraak om op een later tijdstip terug te komen. Veiligheid staat volgens de wijkagenten nog altijd boven be-



leefdheid! **Twijfel niet, bel 112 als u het niet vertrouwt.** Wij rijden liever een keer voor niets dan dat we te laat zijn!

Hieronder nog een aantal tips ter voorkoming van babbeltrucs:

- Kijk voor u opendoet wie er bij u aanbelt. Is het een onbekende? Vraag na wie het is en wat zijn bedoelingen zijn. Vertrouwt u het niet? Bel dan het alarmnummer 112.
- Zorg voor een deurketting of kierstandhouder of een ander hulpmiddel waarmee u uw deur op een kiertje kunt zetten.
- Zorg dat u niet (te) veel

contant geld in huis heeft. En stel een laag dagelijks opneemlimiet in voor uw pinpas.

- Vaak komen mensen aan de deur om geld vragen, bijvoorbeeld collectes. Zorg ervoor dat u voor dit doel wat geld in de gang heeft liggen, zodat u niet naar binnen hoeft om uw portemonnee te halen.
- Laat u niet door andere mensen afleiden tijdens het pinnen en scherm uw pincode altijd af.
- Geef nooit uw pinpas, pincode of andere persoonlijke gegevens af.
- Bewaar uw pinpas en pincode altijd apart.
- Bewaar waardevolle spullen uit het zicht.

COLUMN

Echt waar, de meeste mensen deugen

Je wordt er moedeloos van, van die golf van zinloos geweld en vernielingen die onze stad en andere steden van ons land heeft geteisterd. Er is iets goed mis bij een aantal mensen. Naar oorzaak en aanpak gaan deskundigen zoeken. Hoe deze mannen en jongens bij zinnen gebracht moeten worden, ik heb geen idee...

Het maakte dat ik me een tijdje boos en neerslachtig voelde. Maar toen las ik wat Jochem Myjer postte: *Vanuit mijn raam zag ik een fietser vallen en in een mum van tijd had iemand zich over hem ontfermd, belde een ander 112 en zette een derde zijn fiets overeind en boog het wiel weer recht.*

En herinnerde ik mij de lieve actie van een vriendin die een slecht ter been zijnde man op diens verzoek naar de winkel reed (en thuisgekomen pas bedacht dat die man niet zomaar terug naar huis zou kunnen lopen). Wees gerust, is ook goed gekomen doordat een ander vriendelijk mens hem thuis heeft gebracht. Wat ik ook heel lief vond: dat de postbode een beterschap kaartje in mijn bus stopte toen ik thuis kwam uit het ziekenhuis. Zij had de 'Welkom thuis' poster gezien die mijn man op het raam had geplakt. Die verhalen en herinneringen vrolijkten mij wat op en gaven me weer moed.

Zie je wel, dacht ik opgelucht: de mens is een sociaal dier. Soms zitten er roofzuchtige exemplaren tussen maar de meeste mensen zijn goed. Laat die waarheid ons steunen en misschien helpen om het goede te zien en te doen voor een ander en dus voor ons als samenleving in het algemeen en in Zevenkamp in het bijzonder.

Dalia (wijkbewoonster)

AED weer terug in De Sevenscamp



Foto: Frank de Roo

Groot is de opluchting in seniorencomplex De Sevenscamp in Rotterdam-Zevenkamp nu daar weer een werkzame AED is.

Het draagbare apparaat waarmee mensen met een hartstilstand gered kunnen worden, werd gistermorgen door de Hartstichting en de nieuwe beheerder AED-Partner opgehangen. "Dit mag nooit meer gebeuren", sprak Paul Huguenin, manager spoed bij de Hartstichting. Door een conflict tussen HartslagNu en City AED werden op verschillende plekken in Rotterdam AED's weggehaald. Ook bij de Sevenscamp, dat zo enkele weken zonder zat. De Hartstichting stelde 55 apparaten beschikbaar voor Rotterdam. Huguenin: "Wij vonden dat Zevenkamp als eerste aan de beurt moest zijn." Vooral omdat De Sevenscamp-bewoners Monique Hauck en Nanny Tijssenraad zich, samen met Leefbaar-raadslid Benvenuto van Schaik, inzetten voor de terugkeer van de AED's.

Bron: AD Rotterdams Dagblad

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?
Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

Dringend vrijwilligers gezocht

De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Ambachtsplein omgetoverd tot Halloween Town

Op 23 oktober, in de vroege ochtend, kwam Helena terug tot leven, samen met al haar verloren zielen die opgesloten zaten in het moerasgebied dat wij kennen als het Ambachtsplein.

Voordat de opbouw begon, is eerst Victor de waterspuwer geplaatst op het plein. Het geheel kreeg gestalte onder zijn toezien oog.

Na het optrekken van de ochtendmist, verscheen Berend de Beul staande naast het schavot. Omgeven door strobalen, pompoenen en herfstbloemen zagen Kees en Lianne hun kans om "de gestraften" vast te leggen op de gevoelige plaat.

De kermis van de twist begon tot leven te komen op het moment dat de eerste heks gewogen was op de heksenwaag en de draaimolen zijn eerste ronde had gepend. Meer dan tweehonderd kinderen kwamen naar Halloween Town op het Ambachtsplein. Sommige van hen kwamen met de bezem, anderen

kwamen met de Halloween Town Expresse.

Hun duistere zoektocht konden zij afleggen nadat ze langs geweest waren bij Dracula en Cruella.

Voor de kinderen waren er ook heerlijke versnaperingen te krijgen zoals Oudhollandse poffertjes en suikerspinnen. Naast dit droogje was er ook een natje aanwezig, welke uitgekotst werd door Dolly het limonadeschaap.

Om de hoek in de winkelstraat vonden zij voor de ingang van het spookhuis een waarzegster met een kristallen bol.

In het spookhuis kwam de legende van Helena de moerasheks van het Lage Land, tot leven. Diverse acteurs waren hier te vinden, een heks, wonderlijke afschrikwekkende dieren met grote horens, gekken met zotkappen en nog meer griezels.

Grote belangstelling was er voor de creahoek van Marieke en Hanne-

ke. Hier konden maskers gemaakt worden en vervaarlijke kijkdoosjes als mini spookhuisjes. Ook bloemschikken behoorde tot de mogelijkheden in de creahoek.

Frans en Eva hadden heel wat vrijwilligers gecharterd, van handjes tot acteertalent. Heel veel kinderen konden geëntertand of geactiveerd worden door de zeer verschillende attracties die erin slaagden de Halloweenfeer vorm te geven.

Naast de verklede medewerkers, artistiek geschminkt door Fernando, blonken ook de kinderen uit met indrukwekkende pakjes waar je van gaat gillen.

Wij willen graag alle vrijwilligers, overige betrokkenen en vooral onze jonge bezoekers bedanken voor deze geslaagde dag. Daarnaast onze dank aan wijkcomité Zevenkamp voor hun vertrouwen dat ze in ons hele team hebben gehad om deze dag te mogen organiseren.



Herfst pop-up activiteiten

Op 19 en 21 oktober waren er op het Ambachtsplein herfst pop-up knutselactiviteiten onder begeleiding van Marieke de Koning.

Op 19 oktober hebben we gezellig buiten geknutseld in het teken van Halloween en hebben we prachtige pompoenen zien ontstaan. De kinderen waren ontzettend enthousiast over het feit dat er bijna Halloween gevierd kon gaan worden op het plein, maar ze moesten nog heel even geduld hebben.

Op 21 oktober zijn we vanwege de harde wind naar binnen verhuisd. En hebben we een winkelpand in Halloweenstemming gebracht, om zo de sfeer te vergroten. De kinderen creëerden geweldig mooie en enge spookmobielen die dag en vonden het jammer dat het zo snel voorbij was. Ondanks het slechte weer was de toeloop indrukwekkend.

Dat verdient een...

Op 25 oktober werden de overgebleven bloemen, planten en pompoenen van Halloween Town opnieuw ingezet in onze wijk Zevenkamp. Kees, Frans en Eva zijn met een volgeladen kar op weg gegaan naar: Het inloophuis Zevenkamp, Buurtsteunpunt Leger des Heils, Middin, de Aarhof en het Huis van de Wijk. De planten die gedoneerd zijn hebben elk hun nieuwe bestemming gekregen, in de stenen bloembakken op het Ambachtsplein. Wij hopen dat iedereen nog lang kan nagenieten van dit gebaar.



Buuf Fouzia ziet spookjes

Hoe een kleinschalige wijk-activiteit, tot een groots succes kan worden?

Buuf Fouzia weet er alles van. U kent het wel, zo'n pleintje achter of voor.

Zevenkamp is er doorspekt van. Zo kon het gebeuren, dat tijdens de septembermaand, Buurt LAB haar intrede deed op een pleintje "achter" de Klarinet.

De kinderen aanmoedigen om te komen spelen was niet echt nodig. Ze kwamen, bescheiden eerst, maar weldra was de bedoeling duidelijk alsmede het motto: we gaan wat leuk doen vanmiddag!!

Snel daarop verschenen ook de moeders en zo begon het netwerk en gesprek.

Zo uitten "de buufs" de wens zelf ook iets voor de kinderen te willen organiseren op hun pleintje.

Gekozen werd voor de Halloween en Buuf Fouzia wierp haarzelf op als initiatiefneemster. Ideeën werden verwerkt tot plannen en onder begeleiding van Buurt LAB en met advies van een inmiddels Zevenkamps echtpaar diende Buuf Fouzia haar eerste bewoners-initiatief in bij de Gemeente.

Na goedkeuring van de officiële



instanties kon het gestalte gegeven worden. De datum was vastgesteld op 30 oktober 2021 om 14.00 uur, plaats van handeling: Het pleintje achter de Klarinet.

Die dag zette Buurt LAB twee tenten op, hun aanhanger werd keuken voor koffie, thee, warme chocolademelk en later voor soep en..... poffertjes! De tweede tent werd knutseltent met..... wie anders dan: Knutsel-Juf Marieke de Koning. Op haar agenda stonden het creëren van een lampion en een snoepzak, geheel in het teken van de Halloween.

Het pleintje was versierd her en der met Halloween thema attributen en voor men het wist, kwamen van allerlei kanten, heksjes, skeletten, spinnen, spookjes en nog veel meer verklede kinderen, om zich te vermaken op hun eigen "achterpleintje". Buuf Fouzia zat als een spin in haar web.

Van hartelust speelden de kinderen, knutselden ze en hadden ze het grootste plezier, hun eigen popcorn makend boven een vuurschaal. Volgens Buuf Fouzia was het een topdag, volgens de kinderen super leuk.

Zij kregen bij het afscheid nemen nog wat snoep toebedeeld in



hun zelf gemaakte snoepzakje. Buuf Fouzia: Ik, of we, gaan zoets zeker nog een keer doen, ik heb veel geleerd hiervan. Maar dan wel een beetje beter weer alsjeblieft! (En ze lacht.)

Door: een bewoner van Zevenkamp.



De Sint is reeds vertrokken, gelukkig hebben wij de foto's nog ...



Recept

Feestelijke Vuurpot (Chinese fondue)

De vuurpot bestaat uit een brander met schoorsteen en een schaal plus deksel met in het midden een gat die rond de schoorsteen passen. De hitte van de brander die door de schoorsteen stroomt, houdt de bouillon in de pan aan de kook. Daarin laat men de ingrediënten in een speciaal zeefje gaar worden. Rondom de vuurpot worden de 12 bakjes met vlees, vis en groenten gegroepeerd. Iedere persoon heeft naast het bord met rijst twee bakjes staan met een dipsaus.

Met een kopje van de smaakvolle bouillon wordt de maaltijd afgesloten.

Benodigheden (voor 4-5 personen)

- A. 2-3 liter kippenbouillon.
- B. 200-250 gram basmati rijst en 1/2 liter water.
- C.
- 150 gram kipfilet
 - 150 gram varkensfilet
 - 150 gram biefstuk
 - 200 gram rauwe garnalen (diepvries)
 - 200 gram gekookte mosselen (diepvries)
- D.
- 1 middelgrote prei (150 gram)
 - 1 middelgrote wortel (100 gram)
 - 1 rode paprika (150 gram)
 - 150 gram doperwtjes (diepvries)
 - 250 gram champignons
 - 150 gram bamboe in reepjes (blik)
 - 150 gram schone taugé
 - 1 Knoflookpit fijngeraspt
 - 2-3 cm verse gember, fijngeraspt
 - Versgemalen zwarte peper
 - Zout naar smaak
- E. Donkere dipsaus van 50 ml ketjap manis en 2 eetlepels sesamolie,
Lichte dipsaus van zoete chillisous (fles)



Vorbereiding:

- A. Het lekkerst is de kippenbouillon daags tevoren te trekken van soepvlees, te koelen in de koelkast en te onvetten. Voor het eten de bouillon aan de kook brengen.
- B. Breng het water aan de kook, voeg de rijst toe, breng opnieuw aan de kook, laat met deksel op de pan nog 10 minuten sudderen op een lage pitje tot al het water in de rijst is opgenomen. Dan zet u de pit uit en laat de rijst minstens 10 minuten verder garen in de afgesloten pan.
- C. Het vlees per soort in plakjes snijden en zouten naar smaak. Meng de knoflook met de kip, meng de gember met varkensfilet, meng zwarte peper door de biefstuk. Doe het vlees per soort in een kommetje, en ook de garnalen en mosselen, nadat deze gewassen zijn en drooggedept.
- D. Snijd prei in dunne halve ringen, wortel in staafjes, paprika in reepjes, champignons in plakjes. Doe per soort in een kommetje, en ook de doperwtjes, bamboe en taugé.
- E. Zet bij ieder bord twee mini schoteltjes met de dipsausjes.

Het feestkoken gebeurt op de eettafel. Smakelijk eten!

Fijne feestdagen



en een goed 2022

Bewoners van Zevenkamp, heeft u nog een bijzonder recept? Een recept waarmee u altijd succes heeft bij familie of vrienden? Wellicht een "geheim" familierecept dat al generaties lang doorgegeven wordt en dat u toch wilt delen in de ZevenKrant? Mail dat dan naar: stichtingboz@outlook.com

Nieuwe gratis cursussen in 2022 bij Twinkeltje

Twinkeltje heeft weer een compleet aanbod voor ouders met kinderen in de leeftijd van -9 mnd tot 18 jaar voor 2022!

Verder is de training Babytijd vanaf volgend jaar ook weer te volgen voor ouders die zwanger zijn of een baby hebben tot 1 jaar.

We zijn druk met de planning van deze training. Maar aanmelden kan zeker al. Aanmelden kan via de website.

www.vvstwinkeltje.nl



Bewonersinitiatief

Vlinder- en bijentuin

Op een stukje gemeentegrond bij het Raymond Brulezpad hebben de bewoners een vlinder- en bijenvriendelijke tuin gerealiseerd.

Het stukje van de gemeente (30 m²) hebben zij in eigen beheer gekregen. Dit bewonersinitiatief is tot stand gekomen middels het indienen van een aanvraag bij het wijkcomité. Na het goedkeuren van hun begroting werd hun door de gemeente een bedrag toegekend waarvan zij tuinaarde, mest, plantjes, bollen, boomschors en een insectenhotel konden aanschaffen.

Er is veel zelfwerkzaamheid aan te pas gekomen. Zo kostte het heel wat menskracht om na het verwijderen van de graszoden de harde laag met aarde daaronder af te graven. Bij de boom moest er voorzichtig te werk worden gegaan om de wortels niet te beschadigen. Vervolgens werd er tuinaarde gestort en deze direct daarna bemest.

Ondertussen was er door de bewoners contact gelegd met Mariette van "Het Kwekerijtje" in Barendrecht. Zij had veel ervaring met de aanleg van een

vlinder/bijentuin en was bereid om een plantenplan te maken: welke planten er geschikt zijn voor dit doel: rekening houdend met afwisseling in bloei, grootte, hoogte en hoe ze verzorgd en onderhouden kunnen worden.

Omdat het stukje grond grenst aan de parkeerplaats moest er ook rekening rekening gehouden worden met het uitstappen van autobestuurders en -passagiers. Daar zouden dan sterke planten komen te staan die tegen een stootje kunnen.

Na al het voorbereidende werk was het zover. In het weekend van 19 september, 4 oktober en 14 november, hebben de bewoners met veel enthousiasme alle plantjes

(200 in totaal: 33 soorten, grassen, bloeiers en bollen) in de aarde gepoot. Het was een gezellige drukte met koffie, taart en zelfs de op één na jongste buurtbewoonster deed mee!

Kort daarop kwamen de eerste bijen en vlinders de boel verkennen. Het doel was al gauw zichtbaar!!



W&T Challenge 010 op de Ds. J.J. Buskesschool

De groepen 1 tot en met 7 hebben meegedaan aan de Wetenschap & Techniek Challenge 010.

De leerlingen hebben rondom het thema duurzaamheid (energie, lucht en water), via onderzoekend en ontwerpend leren, oplossingen bedacht om de klimaatverandering tegen te gaan. De winnende ontwerpen zijn ingediend bij de organisatie en we wachten in spanning op de finale.



Dit voetbalveld heeft een grasmat die bewegingen van voetballers omzet in energie.



Dit is het vrijheidsbeeld in New York. Met de rode installatie vangt het beeld bliksem op. Deze energie van de bliksem wordt opgevangen en verwerkt.

Instroomgroep gestart

Onze huidige drie kleutergroepen zijn gevuld. Daarom zijn we 9 november jl. gestart met een nieuwe kleutergroep, de instroomgroep. Vierjarigen die voor het eerst naar school gaan, worden ontvangen door juf Femke.



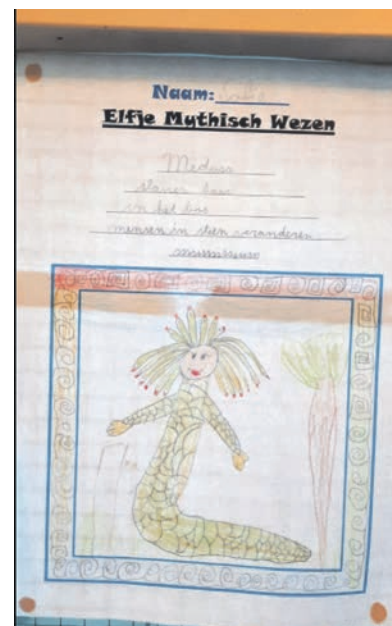
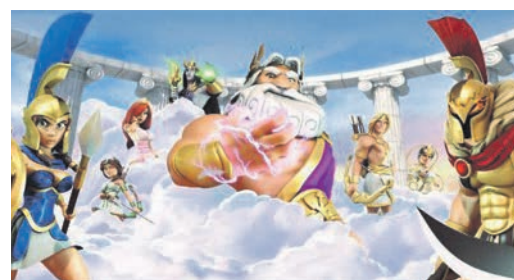
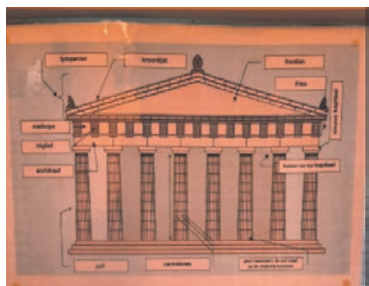
Op de Fridtjof trotseren ze de Griekse Goden niet!

In groep 5/6 op de Fridtjof Nansenschool zijn de kinderen zich helemaal aan het verdiepen in de "oude Grieken".

De goden, de geweldige mythen, de Trojaanse oorlog en de olympische spelen. Allemaal prachtige termen, gebeurtenissen en verhalen die bij ons bekend zijn.

De kinderen zijn zich er flink in aan het verdiepen en werken aan mooie, creatieve werkjes. Veel lessen worden gekoppeld aan dit thema. Zo hebben de kinderen zelf mythische wezens bedacht, hebben ze een Griekse hoogtemeter gemaakt, de val van Icarus nagebootst

en spreken we bij Engels onder andere over 'medals, athletics, and the javelin throw.' Behandelen we bij geschiedenis de stadstaten Sparta en Athene en komen Achilles, Theseus, Perseus, Medusa en de minotaurus weer tot leven in de vieringen die plaatsvinden op school.



OBS De Waterlelie zet conciërge in het zonnetje

Meester Philip 25 jaar in dienst

Maandag 1 november was meester Philip 25 jaar in dienst bij openbare basisschool De Waterlelie. Meester Philip is de conciërge op school en helpt altijd iedereen waar hij kan. Van pleisters tot kopiëren, iets maken of gewoon een praatje; iedereen kan altijd bij meester Philip terecht. Daarom hebben wij meester Philip maandag 1 november in het zonnetje gezet. Met heel de school verzamelden we in de gang en toen hij terug kwam van een boodschap doen hebben we een speciaal lied voor hem gezongen. Ook zijn alle groepen verdeeld over heel de dag bij hem langs gelopen om mooie zelfgemaakte cadeautjes, tekeningen en knutsels te brengen. En natuurlijk mocht een versiering van de gangen, zijn bureau en stoel niet ontbreken.

Wij hopen dat meester Philip nog heel lang bij ons op school blijft werken!



Schaatsen met de bovenbouw

Donderdag 11 november zijn we wezen schaatsen met de groepen 6, 7 en 8. Een mooie gelegenheid voor de leerlingen om voor het eerst te schaatsen, elkaar overeind te helpen en tegen elkaar te racen. Het was een middag vol ijspret! Voor school aanleiding om de wintersfeer binnen school te halen.



OPROEP

Klein Rotterdam is een basisschool in de wijk Zevenkamp en wil graag samenwerken met de mensen, bedrijven en organisaties in de wijk. We willen kinderen levensecht met allerlei onderwerpen in aanraking brengen. Zijn er kunstenaars in de wijk die het leuk vinden om met onze kinderen te schilderen, muziek te maken, toneel te spelen etc. Zijn er mensen die een bijdrage willen leveren vanuit hun hobby, sport of werk dan kunnen zij contact opnemen met Klein Rotterdam. U kunt via onze website bellen of mailen. Onze website is www.klein-rotterdam.nl



Een Thuis voor Muis

Jacobus Wieman wist de kinderen in Zevenkamp weer te bekoren met zijn buikspreker talent en zijn artistieke poppenvondsten. De voorstelling Thuis voor Muis stond in het teken van de Boekenweek. Diverse gevouwen dierenkoppen kwamen uit een groot boek tevoorschijn en speelden een rol in zoektocht naar muis Joris. Muis Joris heeft het ouderlijk huis verlaten en wil een held worden. Joris wordt gevonden en begint met zijn avonturen: vliegen met de vleermuis, zwemmen met de vissen en graven met de mol. Zo bekoorlijk is dit niet. Uiteindelijk kiest Joris voor een verblijf op de bovenste boekenplank samen met de vuursalamander. Geen slechte keuze vinden de kinderen. De diverse papieren vouwdieren vonden de kinderen leuk, maar de vossenkop was wel wat eng. Het poppenspel voor wel 50 kinderen eindigde met een gezamenlijk volksdansje. Want als de kat van huis is dansen de muizen de op tafel.



Jacobus Wieman in actie ...

Sint en Piet, wie kent ze niet?

Een 50 tal kinderen en hun ouders konden genieten van een echte Sinterklaasmiddag. Koos Wieman de getalenteerde poppenspeler bracht Het Boek van Sinterklaas te berde. De kinderen werden begroet door de bekende Poesie die Koos als buikspeler tot leven brengt. Poes is bijzonder ondeugend. Ze geeft kopjes maar is ook eigenwijs. Wieman heeft oude Sinterklaasliedjes ontdekt en brengt ze als cabaretier ten gehore. Het houten paard op wielen rolt de zaal in en Piet als schitterende marionette danst als Michael Jackson. Het grote Sinterklaasboek weegt als lood. De inhoud is duidelijk: er zijn geen stoute kinderen.



hondje wil als baard dienst doen. De kinderen schateren het uit. De hele voorstelling kunnen we als interactief typeren. De kinderen spelen echt mee, geven commentaar en aanwijzingen. Wieman verdwijnt achter het gordijn en de echte Sinterklaas verschijnt met zijn goud geschminkte Pieten. De Sint zwaait als Koning Alexander en de Pieten gaan heel kameraadschappelijk om met de kinderen. Ze goochelen en leren de Sinterklaasdans: zwaaien met de benen en dan buigen ze met de buik vooruit.

Ook de polonaise kan niet ontbreken. Uit een grote cadeaudoos worden na de pepernoten heerlijke zakjes snoep tevoorschijn getoverd. Natuurlijk gaan alle kinderen op de foto met de Sint en Pieten. De moeders maken kiekjes met de telefoon. Het was een heerlijke middag.



Het Natte T Festival Ode aan de Rotterdamse Taal

Bewoners die een echte Rotterdamse middag wilden meemaken kregen waar voor hun geld. Een volle zaal in het Huis van de wijk kon genieten van Rotterdamse grootheden als Carrie, Arie van der Krogt en Roel Pot. Het programma werd aan elkaar geprikt door **Herco Kruik**, die de afgelopen jaren 1500 originele Rotterdamse uitdrukkingen te boek stelde.

Arie van der Krogt zong het lied van Zevenkamp waar je rondjes kan rijden op de Zevenkampsering en het Schouwburgplein dat niet

veel meer is dan het dak van een parkeergarage, glad en ongezellig. Mooi was zijn liedje over het heimwee van de Rotterdammers. Het heimwee van de oude Rotterdammer die altijd wel ergens te vinden is bij een bouwput en de nieuwe Rotterdammer die droomt van zijn verre dorp. Rotterdam is voor beiden de toekomst.

Carrie vertelt hoe moeilijk ze de uitsluiting vond bij de feministen en bezong de piemel als wonderlijk uitschuif instrument.

Roel Pot leerde ons de precieze mondstand voor het Rotterdams, niet zo'n platte bek zoals de Amsterdammers. De Rotterdammer plaatst overal waar het niet hoort een natte T achter. Het is alsof je een schip te water laat. De Rotterdammer spreekt corona zo uit dat je er zin in krijgt. Zal het Rotterdams dialect blijven? Wellicht wel omdat je onbewust tal van dingen overneemt. Tijdens de pauze en na de voorstelling was de Rotterdamse scheurkalender 2022 te koop en een plaquette met Rotterdam als het aardparadijs.



vlr: Herco Kruik, Arie van der Krogt, Roel Pot, Carrie



Arie van der Krogt

Met de Croosboot naar de Rottemeren

Een leuk 25 koppig gezelschap, een mix van BOZ, bewoners van de wijk, en Inloop Zevenkamp, voer met de Croosboot op de Rotte richting de Rottemeren. Het was een druilerige en koude dag. Door de regen trok men vanaf de parkeerplaats met de nieuwe kip door de kinderboerderij van Ommoord naar de aanlegsteiger. Ze werden hartelijk begroet door de jonge eigenaar. De boot ziet er picobello uit. De lampjes worden aangeklikt

en de beslagen ramen schoongeveegd. Door de muziekinstallatie klinkt het populaire 'de Croosboot' en verder het hele Hollandse repertoire van meezingers.

Al gauw nippen we aan een wijntje en kaas en worst kunnen niet ontbreken naast de traditionele bitterballen met mosterd. De schipper is een routinier uit de sleepbootvaart. We varen langs kasten van huizen en architectonische hoogstandjes. We zien Oud-Verlaat, Nesselande,

Zevenhuizerplas, Bleiswijk, recreatiepark de Bonk met prachtige huisjes en boten. In de verte zien we de molens! Watervogels en riet laten ons genieten van de natuur. De sfeer zit er goed in. Enkelen wagen zelfs een dansje. Aan de diverse tafeltjes wordt gezellig gekeuveld. Wel 2 uur zijn we onderweg. Het is een mooie jaarafsluiting en een bijzondere oppepper in coronatijd. De opgeknapte Croosboot is zeker een aanrader!



De wind waait door de bomen

De Sint bracht een onverwacht bezoekje aan kinderdagverblijf Eigenwijs, vergezeld door Rob van de bewonerscommissie Seniorenflat Carry van Bruggen en vrijwilligers plus de stagiaires van de BOZ. Het werd vooral zwaaien voor de ramen tot de grote deur opengaat en de Sint wordt aangekeken met grote kinderoogen van verwondering en her en der een snottebel. Onder

het zingen van Sinterklaas Kapoentje werd een grote cadeaudoos met presentjes overhandigd. Je bent niet voor niets Sint!

Dan begon het grote avontuur. De Sint bezorgde huis aan huis van de Carry van Bruggenflat wel 60 smeuge boterstaven. De bewoners waren blij de Sint te zien en dat was wederzijds. De galerijen zijn aan de buitenzijde, de Sint moest alle hens

aan dek zetten om zijn mijter niet te verliezen. 'Zie de wind waait door de bomen' van de seniorenflat ging het naar de burens: Pameijer Inloop Zevenkamp. Ook daar werden de boterstaven aangesneden. De heilige man vertrok vervolgens in galop naar zijn volgende bestemming en liet de Zevenkampers verweesd achter. 'Een leuk bewoners initiatief' mijmerde de Sint.



Subsidie toegekend voor ZevenKrant in 2022

Het Wijkcomité Zevenkamp heeft op de valreep besloten om het hele bedrag toe te kennen dat de BOZ vroeg als subsidie voor 2022.

Dit heeft de BOZ niet alleen nodig om 6 keer per jaar onze wijkkrant ZevenKrant te maken en huis aan huis te doen bezorgen, maar ook voor het actueel houden van de website www.bo7kamp.nl en voor kosten die de BOZ als stichting jaarlijks maakt.

Uit de toekenning: "Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp, afgekort BOZ, is uitgever van de wijkkrant ZevenKrant en in het bezit van de website www.bo7kamp.nl. De afgelopen jaren vraagt de BOZ hier een jaarlijkse subsidie voor aan. Het is voor de bewoners van Zevenkamp belangrijk om geïnformeerd te worden over wat er speelt in hun wijk. Zo staan er gebiedsontwikkelingen in, maar ook welke activiteiten er in de wijk gepland zijn of welke activiteiten hebben plaatsgevonden. Op de website is naast de ZevenKrant ook actueel nieuws te vinden. De wijkkrant draagt bij aan de samenhang van de bewoners van Zevenkamp. Dit is ook als actiepunt benoemd in de wijkactieplannen."



Jaaroverzicht in beeld

Sociaal culturele activiteiten door de BOZ

Naast het ondersteunen van bewonersinitiatieven, organiseert de BOZ jaarlijks een tal van sociaal culturele activiteiten in de wijk. Van jong tot oud geniet van deze door sponsors mogelijk gemaakte activiteiten. Hoewel sommige in verband met corona niet doorgingen, bleef er toch nog genoeg aanbod over getuige het (niet volledige) foto-overzicht.



Jazz Mess



Ouderen met Pasen verrast



Poppenspel van Jacobus Wieman



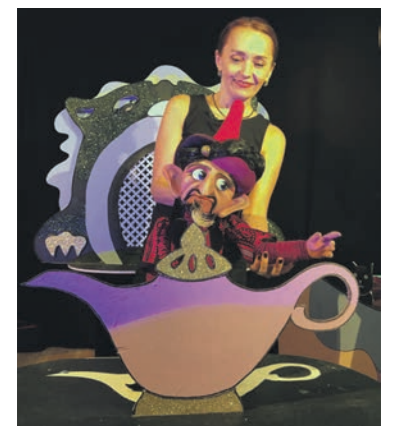
'Elvis' treedt op tijdens corona



Allemaal poppenkast



De reuze dwerg die ...



Aladdin



Onrust ... door Jong van Hart

Gewelconcert
40-jarig jubileum
Zaterdag 25 september 2021
Ambachtsplein
Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Start: Middagprogramma 15:00 uur
15:00 uur Oliver Twist (Liedboek)
15:30 uur PaSak 'Huiswaards'
16:00 uur Quartet Azal 'Tango demonstratie'
16:30 uur Fiet Zuidersma 'Vroeg, Substansie'
16:40 uur Clowen Kiekoek 'Gitterbaan'
16:50 uur Mariëtte de Koning 'Vroeg, Substansie'
17:00 uur PaSak 'Mantelstet'

Start: Avondprogramma 19:00 uur
19:15 uur Intro / Muziek
19:30 uur De Scheepsmatjes 'Wie kan zellen'
20:00 uur Maria Costa Morais 'Tasou Verdragen'
20:15 uur Anemarie van de Ploeg 'Dus Doop'
20:30 uur Pabbeur Olen 'Spies, Gitter'
20:45 uur PaSak 'Sinterklaas'
21:00 uur Pabbeur & Olen 'Gitter en Rag'
21:15 uur Ponderosa 'Country music'
21:30 uur Mariëtte 'Wie lig'
21:45 uur Mirik 'Dance with me to the end of love'
22:00 uur Kees 'Zwarte Liefde'
22:15 uur Mahnaz Tajbakhsh 'Nou, je ne regrette rien'
22:30 uur Kees 'Winkzak 'I Feel Good'
Einde 23:00 uur
Speaker avondprogramma: Ried Pot
Beeld en geluid: Wesley Schufft

Feest t.g.v. 40-jarig jubileum BOZ



Gevelconcert



Demonstratie tango dansen



Onrust ... door Jong van Hart



Voor de kleinsten...



Het organiserende team



Louis Windzak



Opening inloop BOZ



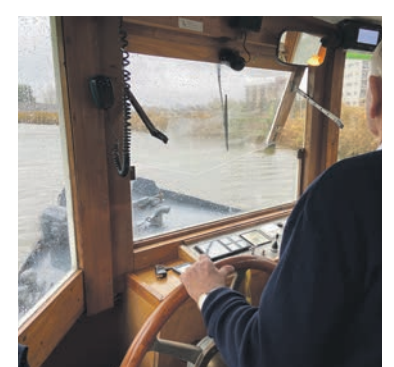
'Tebbie nou op je muil!'



Het grote boek van Sinterklaas



Echt ... of marionette?



Varen met de Croosboot

Alle taallessen bij Buurtwerk zijn weer gestart

Na bijna een jaar zijn de taallessen in de Huizen van de Wijk weer begonnen. We hebben in Zevenkamp, in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141, verschillende taalgroepen voor volwassenen die de Nederlandse taal beter willen leren lezen spreken of begrijpen.

Zo is er bijvoorbeeld op de maandagmorgen in Zevenkamp een babbelgroep, waar vooral het spreken voorop staat. Maar we hebben ook andere taalgroepen op niveau of 1-op-1 lessen in de wijk Ommoord.

Wilt u uw taal verbeteren of wilt u als vrijwilliger bij de 1-op-1 taallessen aan de slag? Meldt u zich dan aan op donderdagmorgen tussen 9.30 en 11.30 uur bij het Taalpunt, in het Huis van de wijk Ommoord, Sigrid Undsetweg 300 (bij metrostation Hesseplaats).

In welke wijk u ook aan de slag wilt, inschrijven gaat altijd via het Taalpunt.

Voor vragen of meer informatie kunt u terecht bij Erna 't Hart, erna.hart@buurtwerk.nl of 06 51 40 47 68

Lzeen en shicrejvn is neit voor iereeden vezlafnek-sprend.

Workshop LACHEN in Rotterdam Zevenkamp

Begin 2020 is het idee geboren om een Workshop LACHEN te gaan organiseren voor onze buurt, namelijk de bewoners van Rotterdam. Wij, Louis en Rachida, lach- en ademcoaches waren zeer enthousiast!!!

Wij hebben contact gezocht met Joost Kuijpers (Sociaal Makelaar) van Huis van de Wijk Zevenkamp. Hij gaf het zetje om een aanvraag in te dienen voor een "Bijdrage Bewonersinitiatief". Ook gaf hij aan dat er ruimte is om de Workshop LACHEN in Huis van de Wijk Zevenkamp te organiseren. TOP, SUPER, GEWELDIG!!!

Met de nodige handtekeningen is ons voorstel soepel en snel goedgekeurd door "Opzoomer Mee & Bewonersidee" en konden we aan de slag. Helaas, jammer, maar door COVID/Corona ging alles dicht en werden de Workshops LACHEN tot nader orde uitgesteld.

In Oktober 2021 zijn we uiteindelijk van start gegaan TOP, SUPER, Geweldig. Wat een Plezier, Wat een energie en verbinding tussen de mensen. Ja, het is gezond, een boost voor je immuunsysteem, maar het was veel en veel meer: enorm verrassend, echt genieten, en lachen. Dat overtrof alle verwachtingen. Kom en ervaar zelf wat het LACHEN met jou doet op vrijdag 17 december 2021.

Trainers: Louis van der Valk en Rachida El. Mokhtari (beide gecertificeerd lach- en ademcoaches)

Locatie: Huis van de Wijk Rotterdam Zevenkamp.

Wanneer: Elke 3e vrijdag van de maand, en eerstvolgende: 17 december 2021.

Tijden: van 20:00 tot 21:00 uur, inloop vanaf half acht s'avonds.

Aanmelden: via whatsapp: 06-40202711 of per mail: info@vitalbreath.nl.

Kosten: Op basis van een vrijwillige bijdrage.

De Workshop voldoet aan alle RIVM CORONA-regels (Buurtwerk.nl).

Walking Football bij XerxesDZB

Op 27 oktober jl. heeft in de Open Hofkerk aan de Hesseplaats het 55+Fitfestival plaatsgevonden.

Dit festival was georganiseerd door de stad teneinde gezondheid onder ouderen te bevorderen. Dit kan bereikt worden door meer te bewegen maar ook door gezonder te leven.

XerxesDZB heeft aan dit festival deelgenomen in de vorm van het promoten van Walking Football op de club. Deelnemers aan het festival konden zich bij interesse ter plaatse inschrijven.

Zoals jullie begrijpen gaan we dus proberen het Walking Football binnen XerxesDZB in te voeren. Daarvoor heeft u op dit moment niet perse lid van XerxesDZB te zijn. Als het lukt om het Walking Football structureel ingezet te krijgen binnen de club, zal daar mogelijk een verplicht lidmaatschap aan gekoppeld gaan worden. Maar dat zien we te zijner tijd wel.

De belangrijkste kenmerken van WF:

- Leeftijd vanaf 55-60 jaar
- Er wordt gespeeld op een veld van 42 bij 21 meter
- Er wordt gespeeld met een team van 6 personen met kleine doeltjes
- Zowel voor dames als heren
- Je mag niet hardlopen, alleen wandelen
- Ballen mogen niet hoger dan heuphoogte komen
- Lichamelijk contact is verboden
- Heeft u ook interesse? U kunt zich opgeven via een mail naar walking-football@xerxesdzb.nl
- We willen binnenkort van start gaan, natuurlijk onder voorbehoud van maatregelen in het kader van corona.

Positieve Gezondheidsclub voor senioren

In het Huis van de Wijk Zevenkamp gaan we starten met de Positieve Gezondheidsclub, zie de flyer voor meer informatie. Voor wie is deze club? Voor senioren vanaf 55 jaar. Voor hen die iets meer uit hun leven willen halen, op zoek zijn naar nieuwe contacten, anders naar hun gezondheid willen leren kijken, het heft zelf in handen willen nemen, met leeftijdsgenoten leuke dingen willen doen.

Bij 15 mensen is deze club vol, dus voelt u zich aangesproken en lijkt het u leuk om mee te doen, neem dan contact op met Marianne. We starten half december of half januari op een donderdagmiddag, tijden en precieze data nog niet ingevuld. Uiteraard alles volgens de Corona richtlijnen.

Marianne den Uil, 06-31269979 of marianne.denuil@buurtwerk.nl



POSITIEVE GEZONDHEIDSCUB

We willen u graag uitnodigen om deel te nemen aan de Positieve Gezondheidsclub. Gezondheid is meer dan niet ziek zijn. Het gaat over prettig en veilig leven, over zinvolle tijdbesteding, over contacten met anderen, over jezelf zo lang mogelijk kunnen redden. Het gaat niet om wat iemand niet meer kan, maar juist om wat iemand wel kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. Iedere week is er een nieuwe workshop, gevolgd door een activiteit zoals samen sporten, eten, creatief zijn. De positieve gezondheidsclub bestaat uit 24 bijeenkomsten met maximaal 15 deelnemers.

Thema's die aan bod komen, zijn:

- Dagelijks leven
- Meedoen
- Kwaliteit van leven
- Zinvol leven
- Gevoel en gedachten
- Lichaam

Aanmelden of meer informatie

Bent u enthousiast geworden en wilt u op een positieve manier kijken naar uw gezondheid en wilt u weten wanneer er een groep start en waar of meer informatie? Dat kan, mailt of belt u dan met:

Marianne den Uil
marianne.denuil@buurtwerk.nl
 06 31 26 99 79



Scarehouse 2021

Op 29 oktober heeft het Jongeren Panel Prins Alexander (JPPA) in samenwerking met Buurtwerk wederom het jaarlijkse Scarehouse opgezet. Het is altijd een avond met veel spanning en goede schrikmomenten. Zo ook dit jaar weer. Dit jaar was het thema een verlate onderzoek locatie waarbij een aantal gemuteerde mensen waren achter gebleven. De bezoekers moesten zelfstandig door het Huis van de Wijk Zevenkamp lopen op zoek naar een geneesmiddel, dat vermoedelijk in het pand aanwezig was. Om iedere hoek en achter iedere deur konden figuranten verstopt zitten die op ieder moment tevoorschijn konden komen. Veel mensen hebben mogen genieten van de opzet en uitvoering die de leden van het JPPA hebben neergezet deze avond.

Mocht je interesse hebben om volgend jaar ook langs te komen of deel te nemen aan andere activiteiten houdt dan onze Instagram: [youngbuurtwerk](https://www.instagram.com/youngbuurtwerk) of die van het JPPA: [JPPAlexander](https://www.instagram.com/jppalexander) in de gaten. En voor andere informatie zijn jullie altijd welkom in het Huis van de Wijk Zevenkamp aan het Ambachtsplein.



Maandagavond 17 januari 2022 is er weer een GRATIS proefles Intuïtieve en emotionele ontwikkeling In Gebouw De Open Hof, Hesseplaats 441 Ommoord, Rotterdam.

Wat kan je beleven? Veel info over de cursus, mooie meditaties, ervaringen met visualisaties, creatieve oefeningen. Een reading op een tekening, cosmische energie ervaren en alles met 2 benen op de grond...

Bewustwording staat hoog in het vaandel, alles met humor en gemak...

Zie ook de website : www.annavl.net, voor uitgebreide info en cursusdata. Reeds 29 jaar geef ik deze cursussen met veel liefde en ervaring, en het werkt nog steeds...

Info? Anna van Leeuwen tel. 06 39017304 of annavl@hetnet.nl

Je bent van harte welkom.




Checkpoint

Heeft u een stapel rekening of een brief vol gemeentelijke taal waar u niet alles van begrijpt? En hoe werkt het ook al weer met toeslagen? Iedereen heeft vragen en het antwoord vindt u bij Checkpoint Alexander. Dit is een inlooppunt voor en door bewoners uit Prins Alexander. Vrijwilligers en professionals staan klaar om samen met u vragen te beantwoorden.

U kunt bij Checkpoint Alexander terecht met vragen over:

- administratie en financiën
- overheidsbrieven, kwijtscheldingen en DigID aanvragen
- omgaan met internet
- doorverwijzing ETF, Wijkteam, Gers met geld
- hulp als het zorgen voor uw naaste te zwaar wordt
- vragen over uitkeringen
- hulp bij solliciteren

Probeer in eerste instantie de hulpvraag op te lossen met kennis, vrienden of familie. Telefonisch contact kan altijd.

Wij werken alleen op afspraak. Wilt u een afspraak maken, bel dan de onderstaande nummers of meld u aan via de website.

| Contactpersoon 1 | Contactpersoon 2 |
|--------------------------|--------------------------|
| Dag: Dinsdag tot vrijdag | Dag: Dinsdag tot vrijdag |
| Tijd: 09:00 - 17:00 uur | Tijd: 09:00 - 17:00 uur |
| Tel: 06 - 57 75 72 60 | Tel: 06 - 13 77 74 47 |

Locaties

| | |
|--|---|
| Maandag 18:30 - 20:30 uur Huis van de Wijk Oosterlank (De Oriënt) Kobehof 5 | Woensdag 12:00 - 15:30 uur Huis van de Wijk Ommoord Sigrid Undsetweg 300 |
| Dinsdag 10:00 - 13:00 uur Huis van de Wijk Zevenkamp Ambachtsplein 141 | Vrijdag 13:00 - 15:30 uur Huis van de Wijk Het Lage Land Remmet van Mijplaats 15 |

Of meld u aan via de website: www.rondkomeninrotterdam.nl

Meneer van Kampen:
 "Ik ben bij Checkpoint gekomen omdat ik heel veel gedoe had met kwijtschelding en andere gemeentelijke brieven. Ik wist even niet wat ik moest doen en zat er doorheen. Uiteindelijk heb ik de stap gezet naar Checkpoint Alexander waar ik ben geholpen door Chris. Een hele aardige man die me geruststelde en de tijd nam om mijn verhaal aan te horen. Chris heeft samen met mij gekeken naar het probleem, legde me uit hoe het zat en samen hebben we formulieren ingevuld. Alles is uiteindelijk goed gekomen en ik ben in de loop der tijd meermaals terug gekomen en merk dat ik nu steeds meer zelf kan oplossen."

www.rondkomeninrotterdam.nl



Mamacafé in Taka-TakuLand

Vanaf donderdag 14 oktober starten we met een mamacafé in speeltuin Taka-TukaLand. Bij het mamacafé ontmoet je andere (aanstaande) ouders uit de buurt en kunnen de kindjes lekker spelen terwijl de ouders onder het genot van een kopje thee of koffie en iets lekkers (dat mag je ook zelf meenemen) kunnen kletsen over van alles en nog wat. Mama's en papa's met kindjes in de leeftijd van 0-5 jaar zijn iedere donderdag van 09.30 – 12.00 uur van harte welkom!

We hebben een binnenruimte tot onze beschikking en bij mooi weer kunnen we lekker buiten zitten terwijl de kinderen zich vermaken in de speeltuin. Verder is het idee is om tijdens het mamacafé regelmatig iets te organiseren, dat kan van alles zijn zoals knutselen met de kinderen, een workshop of een gast die iets komt vertellen wat met het ouderschap en de opvoeding te maken heeft.

Initiatiefnemer van het mamacafé is Ramona Verwer. De afgelopen jaren ging ze zelf regelmatig met haar oudste twee kinderen naar een

ander mamacafé. Dat was altijd heel gezellig en ze heeft er leuke contacten en fijne vriendschappen voor zichzelf en de kinderen aan overgehouden. Graag zou ze met haar dochtertje van net 2 jaar ook weer naar een mamacafé gaan, vandaar dat ze er nu zelf eentje start in Taka-TukaLand.

We zoeken nog mama's of papa's die willen helpen met de organisatie. Voor meer informatie over het mamacafé kun je een berichtje sturen naar: mamacafetakukuland@gmail.com.



JOIN US

*Ik ben door Join us veel gelukkiger geworden en heb meer vrienden.
Het heeft mijn leven echt veranderd.*

Heb je zin in een avondje naar de bios, gamen of gewoon chillen met leeftijdsgenoten? Maar vind je het moeilijk om vrienden te maken?

Check www.join-us.nu en kom erbij!

f /joinus.nu @join_us.nu



Vrijwilligerswerk voor iedereen!

- Wilt u iets doen voor uw buurtgenoten?
- Uw vrije tijd een sociale besteding geven?
- Bent u minimaal twee keer per maand inzetbaar? (uren zelf in te delen)

Dan is het afleggen van huisbezoeken bij 75-plussers wellicht iets voor u! Bel 06 31269979 of mail naar Marriane.denUil@buurtwerk.nl voor meer informatie.

#metelkaarvoorelkaar

buurtwerk.nl inspireert

- Wilt u iets doen voor uw buurtgenoten?
- Uw vrije tijd een sociale besteding geven?
- Bent u minimaal twee keer per maand inzetbaar? (uren zelf in te delen)

Dan is het afleggen van huisbezoeken bij 75-plussers wellicht iets voor u! Bel 06 31269979 of mail naar Marriane.denUil@buurtwerk.nl voor meer informatie.

#metelkaarvoorelkaar



MantelzorgCHECK

Ben je mantelzorg?

Mantelzorg, wat is het precies en wanneer ben je een mantelzorg? Doe nu in een paar stappen de mantelzorgcheck van Buurtwerk en weet of je mantelzorg bent!

Mantelzorg is zorg en ondersteuning die mensen vrijwillig en onbetaald verlenen aan mensen met fysieke, verstandelijke of (sociaal)psychische beperkingen in hun familie, huishouden of anderszins hun sociale netwerk (buren, vrienden, kennissen). Het gaat om hulp die in redelijkheid mag worden verwacht van partners, ouders, kinderen of andere huisgenoten. De mantelzorg heeft een persoonlijke band met degene voor wie hij of zij zorgt.

Doe nu de MantelzorgCHECK

1. Zorg je voor of ondersteun je iemand die lichamelijk, mentaal ziek of beperkt is? Denk aan; (vader/moeder, zus, broer, opa, oma, buurvrouw, vriend enz.) JA/NEE
2. Doe je dit al minstens 3 maanden? JA/NEE
3. Ben je er gemiddeld 8 uur per week mee bezig? JA/NEE
4. Vraagt het meer tijd van je dan verwacht? JA/NEE
5. Weet je hoe lang deze zorg nog aanhoudt? JA/NEE

JA = antwoord je bij één vraag 'ja' ben je mogelijk mantelzorg, antwoord je op alles 'ja' dan ben je zeker mantelzorg. Neem contact met ons op.
NEE = antwoord je op alle vragen nee? Dan ben je geen mantelzorg.

Wat zijn de vervolgstappen?

Wil je weten welke mogelijkheden er allemaal zijn voor mantelzorgers? Neem dan contact op met Gosia Bojar (mantelzorg coördinator Buurtwerker) via e-mail, gosia.bojar@buurtwerk.nl of telefonisch, 06 - 10 81 86 79 (werkdagen: ma, di en do).

Online mantelzorgcheck

Scan de QR-code en doe de check online!



Wollefoppengroen & Co.

In de Taka Tuka Tuin is weer heel wat gebeurd de afgelopen maand. Halverwege november was er het Bomencircus. Echt heel veel mensen zijn een kijkje komen nemen en meer dan 250 bomen (groot en klein) hebben een plek gekregen om verder te groeien.

Het was echt super leuk om te zien hoe mensen begaan zijn met bomen en met de natuur.

Het Bomencircus was een samenwerkingsverband tussen een aantal partijen waaronder Cooldown City, Rotterdams Milieucentrum en Wollefoppengroen & co.



Wethouder Roos Verweij is eind november langs geweest op werkbezoek in Zevenkamp. Natuurlijk heeft zij ook onze Taka Tuka Tuin en in 't Groene Stekkie bezocht. Zij was verrast en onder de indruk van deze mooie plek in onze wijk. Zij heeft ruim een half uur gesproken met bestuurslid Leon Rook en is nu helemaal op de hoogte van de geschiedenis en alle activiteiten in en rond de tuin.

Daarna heeft zij ook nog een gesprek gehad met Saleh, Rob en Majed die bezig waren met het fundament van de nieuwe pizza oven.



Daarnaast wordt er in de Taka Tuka Tuin hard gewerkt; zo is Ademar bezig met het vervangen van alle borders.

De stapel dakpannen die we nog hadden staan is zo weer op een andere plek nuttig ingezet.

Onze wijkgenoten met begeleiding van Pameijer hebben o.a. het gras gemaaid en er grote composthopen van gemaakt. Daarnaast hebben zij nieuwe spullen gekregen van het wijkcomité waarmee zij helpen met het schoonhouden van de wijk.



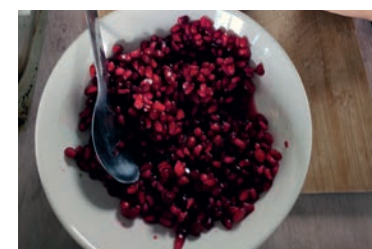
Er wordt (werd) ook volop gekookt de afgelopen tijd. Het koken met de wijk is een groot succes en vrijwel alle avonden zijn volgeboekt. Ook de klaverjasavonden zijn goed bezocht en vooral verrassend gezellig met mensen die ook voor het eerst in 't Groene Stekkie waren.



Jacqueline en Thirza bereiden lekker hapjes voor het koken met de wijk en het Wilde Kruiden Terras. Hiervan is er ook een speciale winter editie op zondag 12 december a.s.

Je bent dan welkom in de Taka Tuka Tuin vanaf 15 uur voor Winterse soep, gluhwein, kruidenthee, chai, warme choco, vegan taart en cake en bananenbrood.

Buiten zijn er vuurkorven, heksenketel, partytent, picknicktafels en fleecedekens...



Ontmoetingsactiviteiten Senioren

Inloophuis De Regenboog/Ontmoetingskerk Zevenkamp | Ben Websterstraat 1

De seniorenactiviteiten zijn een samenwerking tussen de Protestantse Christelijke Ouderen Bond (PCOB), Samen010 en het Inloophuis De Regenboog.



Voel u welkom in de Ontmoetingskerk, Ben Websterstraat 1 op de volgende momenten:

- Woensdagmiddag 22 december van 14.00 – 16.00 uur. Een gezellige kerstbijeenkomst met een celliste, het zingen van kerstliederen en een kerstverhaal.

Geef u in verband met Corona wel even op met vermelding van telefoonnummer, zodat we kunnen terugbellen als het niet door kan gaan.

- Vanaf januari 2022 zijn alle activiteiten op de maandagochtend. Elke maandagochtend is er van 10.00 – 12.00 uur iets interessants te beleven in de kerkzaal van de Ontmoetingskerk: een goed gesprek, een thema of een culturele ochtend. Om 12.00 uur wordt er een lunch geserveerd, hiervoor vragen wij een vrijwillige bijdrage. Thema's die aan bod kunnen komen: online stamboomonderzoek, voeding bij diabetes, het pensioenstelsel enz. enz.

In verband met de lunch, graag vooraf aanmelden bij:
Sherita Thakoerd, 06 34 49 15 82 of Juke Bosma 06 47 09 76 35.

Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1 | elke maandag van 10.00 – 12.00 uur

Tijdens de inloop op de maandagochtend is er alle ruimte voor ontmoeting, gewoon met elkaar (bij)praten, meedoen met een themagesprek of een DOE-activiteit. Het is elke week weer een andere ervaring. Om 12.00 uur lunchen we samen (vrijwillige bijdrage) en praten we nog na over de ervaringen. Voor meer informatie: Sherita Thakoerd, 06 34 49 15 82.

Het inloophuis is in de laatste week van december én de eerste week van januari gesloten; dus van maandag 27 december t/m vrijdag 7 januari 2022. Wij starten weer op maandag 10 januari 2022.

Corona zelftesten

In het Inloophuis De Regenboog (Ben Websterstraat 1) kunnen wijkbewoners gratis Corona zelftesten afhalen. Zolang de voorraad strekt. Maak eerst even een afspraak, telefoon 06 34 49 15 82, Sherita Thakoerd.



Menstruatie-armoede

Vrouwen die niet voldoende geld hebben om zelf maandverband of tampons te kopen, kunnen gebruik maken van een uitgiftepunt voor gratis menstruatieproducten. Inloophuis De Regenboog is zo een menstruatie-uitgiftepunt. Maak er gebruik van ... wel even bellen met Sherita, 06 34 49 15 82.

Weggeefmiddag (kinder)kleding

In het voorjaar organiseert het Inloophuis weer een weggeefmiddag waar je gratis (kinder)kleding kunt ruilen of gewoon afhalen. Heb je nu al wat om weg te geven? Bel in januari 2022 met Sherita Thakoerd, 06 34 49 15 82.

INLOOPHUIS



DE REGENBOOG

Inloophuis De Regenboog wenst iedereen fijne feestdagen toe, een goed uiteinde en een inspirerend nieuw begin in 2022.

Welkom bij Inloop Zevenkamp

We blijven doorgaan bij inloop Zevenkamp

De afgelopen tijd hebben we weer leuke dingen gedaan.

Zo hebben we met de buren en wijkbewoners de bloembakken op het Carry van Bruggen plein opgeknapt en met een heleboel mooie planten beplant, het plein ziet er nu een stuk schoner en gezelliger uit. Met dank aan Opzomer Mee, de buren, wijkbewoners en inloopbezoekers.

Ook de komende tijd staan er weer een aantal activiteiten op het programma zoals:

- Wandelgroep op dinsdag ochtend van 10 t/m 12.30 uur inclusief lunch (gratis)
- Op 2 december van 10.00 t/m 12.00 uur Sinterklaas bingo (€ 2,50)
- Kerststukjes maken op dinsdag 7 december van 13.30 t/m 15.30 uur (€ 2,50)
- Elke dinsdag middag een crea activiteit van 13.30 t/m 15.30 uur (€ 2,50)
- Breiclub op woensdagochtend van 10.00 t/m 12.00 uur we breien lapjes voor het goede doel (gratis)
- Elke 1e woensdag van de maand sjoelcompetitie van 13.30 t/m 15.30 uur (gratis)
- Elke 3e woensdag van de maand spelletjesmiddag van 13.30 t/m 15.30 uur (gratis)
- Elke donderdagmiddag bakworkshop van 13.00 t/m 15.00 uur (€ 2,-)
- Tekenen en schildercursus op de donderdagochtend van 10.30 t/m 11.30 uur (€ 2,-)
- Elke laatste vrijdag van de maand filmmiddag van 13 t/m 15.00 uur (€ 0,50)
- In januari begint er weer een mindfulness cursus en Yin Yoga (€ 2,-)

Of kom langs om een kopje koffie of thee te drinken iedere werkdag van 9.30 t/m 16.00 uur

Op de dinsdag of donderdagochtend van 10.00 t/m 14.00 uur is de meeneemhoek open om gratis spulletjes te halen of te brengen.

Natuurlijk houden wij ons aan de Corona regels en dragen wij mondkapjes bij het lopen in de ruimtes, houden wij afstand van elkaar en zijn er kleinere groepen op de inloop, zo kunnen wij de inloop open houden!

Creatieve activiteiten

Vind je het leuk om creatief bezig te zijn? Elke dinsdag van 13.30 t/m 15.30 uur is er een creatieve activiteit bij inloop Zevenkamp. Geef je dan snel op voor de volgende activiteiten € 2,50 per keer, koffie en thee zijn gratis!

14 december: Zeepjes gieten en kerstcadeau ervan maken.

21 december: Kerstdoosjes maken.

Inloop Zevenkamp – Carry van Bruggensingel 47 – Zevenkamp –
06-40358486 – mireille.leurs@pameijer.nl



stap
verder
pameijer



Niet zo fraai ...



... maar met gezamenlijke inspanning ...



... ziet het er weer mooi uit!



KLEUREN
VOOR
KINDEREN

