

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 5

29e Jaargang

Oktober / November 2021

www.bo7kamp.nl

Column Aandacht voor vrijwilligers

Pagina 2

BOZ Jubileumfeest Terugblik

Pagina 1,6,7



Fridtjof Nansen School in de prehistorie

Pagina 5



Terugblik Jubileumfeest 40 jaar Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Gevelconcert een blijver

Het 40-jarig jubileum van de bewonersorganisatie Zevenkamp werd uitbundig gevierd met een gevelconcert met wel 52 artiesten. Het middagprogramma begon spannend met goochelaar Olivier Quist die de kinderen op sleeptouw nam en zowat alle 150 stoelen wist te vullen. De kinderen keken met open mond naar de onvoorstelbare trucs. Poëtisch werd het met de marionette van PaSSaR. Is het een pop of een levend persoon? De act van Pedro op stelten en de super lenige jongedame werd perfect uitgevoerd, verraste en zat vol humor. Door de scherpe zon, had ze moeite om haar ogen niet te knippen. Drie tango koppels zorgden voor variatie en deden ons wegdromen naar Argentinië. De 70-er jaren tango's waren ontroerend voor de liefhebbers. Het winkelend publiek krijgt gezelschap van een Markiezin en een Lakei die hen amuseert. Marieke de Koning met

Lees verder op pagina 6



Feestelijke opening Inloop BOZ

Op vrijdag 29 oktober van 14:00 tot 16:00 uur vindt de officiële opening plaats van de Inloop BOZ op de nieuwe locatie aan de Carry van Bruggensingel 47. Alle wijkbewoners zijn van harte welkom.

Pagina 6

Buurtwerk

Het Buurtteam van het Buurtwerk Zevenkamp stelt zich even voor. Wie zijn die professionals en wat doen zij?

Sinds 2003 voert het team het welzijnswerk uit in opdracht van de gemeente Rotterdam. Hun doel is tweeledig: bijdragen aan het welzijn van bewoners én aan de sociale kwaliteit van de buurten.

Pagina 8

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl



Recept mangoijs

Hoewel het herfst is, smaakt een lekker ijsje altijd! Toch? Familierecept van oma.

Pagina 4



Activiteiten door Pameijer

Er worden tal van activiteiten georganiseerd in de Inloop Zevenkamp.

Pagina 11

Van uw wijkagenten ...

Een verdachte situatie?

Een verdachte situatie is een vrij breed begrip. Denk hierbij aan het fotograferen of observeren van een woning of een auto. Denk hierbij aan een vermoedelijke drugoverdracht. Denk hierbij aan iemand die zich voor een winkel verdacht gedraagt.

Een verdachte situatie kan telkens anders zijn. Tenslotte is een verdachte situatie ook een beetje onderbuik gevoel.

Vertrouwt u een situatie niet? Bel dan meteen 112 en maak melding van een verdachte situatie. Zorg dat

u de locatie goed doorgeeft, maar ook wat u ziet. Denk hierbij aan de handelingen, de signalen van de personen of de kentekens van betrokken voertuigen.

**Ziet u een verdachte situatie?
Bel 112!**



Mobiele spreekuur 'Wijkagenten in de wijk'

Op donderdag 16 juli waren de wijkagenten te vinden bij het tennisveld aan de Liede. Samen met vertegenwoordigers van het buurtwerk en de gemeente, beantwoordden zij vragen van wijkbewoners op het gebied van (verkeers)veiligheid, buitenruimte, wonen en overlast. Mede door het zonnige weer, was de opkomst deze keer aanmerkelijk beter dan de vorige.

Wilt u weten wanneer en op welke locaties de wijkagenten in de wijk

staan met hun mobiele spreekuur? Volg dan hun social media account via Twitter op @WA_Zevenkamp en op Instagram op @wijkagenten_zevenkamp.

Bent u niet actief op social media? Neem dan even via 0900-8844 contact met hen op om te vragen waar zij zullen staan.

De wijkagenten hopen u snel in de buurt te spreken.



COLUMN

Vrijwilligers zijn het cement van de samenleving

Mijn halve leven heb ik vrijwilligers aan het werk gezien (en zelf meegedaan). Op diverse terreinen zijn mensen actief. Zij verwachten geen beloning, maar vinden het fijn om te doen en krijgen energie van het plezier of de hulp die ze een ander bieden, zelfs al is het soms ook vermoeiend. Dat ze gezien worden en waardering krijgen is voor hen een prettige bijkomstigheid. Maar steun waar nodig, is minstens zo belangrijk.

Op vele gebieden zijn mensen vrijwillig actief. Ik heb mensen de mooiste dingen zien doen en tweebrengen: In de zorg, dierenopvang, EHBO, vluchtelingenwerk, hospice, sportclubs en nog op heel veel andere terreinen.

En dan zijn er mensen die in eigen wijk, door middel van activiteiten, hun medebewoners bij elkaar trachten te brengen, contacten te leggen, samen dingen te doen. Niet iedereen ziet die enorme inzet, dat is begrijpelijk. Maar het is jammer dat het niet altijd gezien wordt door partijen die er belang bij hebben dat in de wijk en de buurt een goede saamhorigheid heerst. Partijen als woningcorporaties en de gemeente bijvoorbeeld. Sommigen zien het wel en bieden steun, maar dat is helaas niet altijd het geval. Niet steunen is nog tot daar aan toe, maar tegenwerken is echt kwalijk en erg contraproductief.

Gelukkig gaat het in Zevenkamp beter, nu de actieve vrijwilligers gestaag doorgaan met hun belangeloze inzet en steeds meer bewoners daaraan meedoen. Hopelijk wordt het nu ook meer gezien door bijvoorbeeld politiek en ambtenaren.

Overigens raad ik iedereen aan om, ook naast werk en gezin, een paar uur in de week vrijwilligerswerk te doen.

Je wordt er rijker van!

Dalia (wijkbewoonster)

'Kom gerust even binnen'

Open deur Alliantie Ambachtsplein

Vragen, opmerkingen, problemen of ideeën? De gemeente is een grote organisatie. Om het u een beetje makkelijker te maken, kunt u gewoon binnenlopen bij de Alliantie aan het Ambachtsplein. Dat kan elke vrijdag tussen 10.00 en 12.00 uur. Behalve met vragen, kunt u ook met klachten en ideeën terecht.

Contact

Kunt u niet langskomen, maar wilt u wel contact met de wijknetwerker? Mail Sophia Ahluwalia: sj.ahluwalia@Rotterdam.nl of bel haar op 06 519 642 47.

Houd Zevenkamp schoon!



Zwerfafval is een van de grootste ergernissen in de wijk. Het zorgt voor een rommelig straatbeeld en is schadelijk voor dieren en het milieu.

U kunt het melden en op 3 manieren doorgeven aan de gemeente:

1. Melding online maken: <https://meldr.rotterdam.nl>.
2. Melding via de MeldR app maken.
Geef uw melding door met de MeldR app. Deze kunt u gratis downloaden in de Google Playstore of Apple App store.
3. Melding telefonisch maken via servicenummer 14 010.

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?
Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

Dringend vrijwilligers gezocht

De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Wil jij je inzetten voor je eigen wijk? Meld je aan als kandidaat voor de wijkraad!



Een paar zaken worden de komende tijd nog afgestemd, maar veel is al wel duidelijk:

In maart 2022 zijn er opnieuw verkiezingen. Rotterdammers kiezen dan een nieuwe gemeenteraad. Daarnaast kunnen Rotterdammers ook stemmen op een kandidaat voor de wijkraad. Rotterdam heeft straks 39 wijkraden. In een wijkraad zitten 7 inwoners van de wijk. Op de website van de gemeente is meer informatie te vinden.

Wat doet een wijkraad?

De gemeenteraad heeft de wijkraad een aantal belangrijke opdrachten gegeven:

- Mensen in de wijk samenbrengen en de wijk vertegenwoordigen.
- Opstellen van een wijkakkoord. Hierin maken de wijkraden afspraken over hoe de inwoners kunnen meepraten, meedenken en meedoen. Ook maakt de wijkraad – als onderdeel van het wijkakkoord – een Wijkplan: een plan voor vijf jaar en een actieplan voor een jaar.
- Advies geven over en controleren of inwoners daadwerkelijk hebben kunnen meedoen en meepraten over de volgende onderwerpen:
 - De buitenruimte in de wijk.
 - De welzijnspartijen en hun activiteiten.
 - De verkeersveiligheid en bereikbaarheid van de wijk.
 - De wijkveiligheid.
- Regelmatig overleggen met de burgemeester en wethouders (en de gemeenteraadsleden).
- Het geven van ongevraagd advies aan het stadsbestuur.
- Namens de gemeente aanwezig zijn bij bijvoorbeeld openingen en huwelijksjubilea (representatieve taken).
- Het inventariseren en formuleren van argumenten (voor, neutraal en tegen) die leven in de wijk met betrekking tot bepaalde (stedelijke) beleidsvoornemens, die impact hebben op de wijk.

Wie kan zich verkiesbaar stellen?

Iedereen die 16 jaar of ouder is, kan zich verkiesbaar kan stellen voor de wijkraad. Binnenkort zal de gemeente bekend maken hoe dat moet*.

*Hoe Wijk aan Zet! er precies uit gaat zien, wordt de komende maanden uitgewerkt. De gemeente maakt een uitvoeringsplan waarin staat hoe het nieuwe stelsel er precies uit gaat zien. Ook worden de spelregels van het nieuwe stelsel uitgewerkt en vastgelegd in een verordening. De spelregels voor de verkiezingen worden vastgelegd in een kiesreglement. De gemeenteraad moet hier akkoord op geven. Het plan, de verordening en het kiesreglement gaan eind september naar de gemeenteraad voor akkoord.

<https://www.rotterdam.nl/meedenken-doen/de-wijk-aan-zet/>

In Rotterdam zijn de wijken aan zet. Want te weinig Rotterdammers voelen zich betrokken bij hun buurt, wijk en stad, en doen mee. Daarom is het belangrijk dat zij meer invloed krijgen op hun leefomgeving.

Dit vraagt om een nieuwe wijkdemocratie, waarin Rotterdammers meedenken en meebeslissen over wat hun wijk nodig heeft. En waarin de gemeente en andere betrokken organisaties meer oog én oor hebben voor de wijkbewoners. Laagdrempelig, op maat en met een praktische insteek. De Wijk aan Zet!

Pop-up zomer activiteiten

Op 14 augustus hadden we alweer de 4de pop-up zomeractiviteit op het Ambachtsplein.

Deze dag was extra feestelijk tijdens het knutselen, omdat we toen ook de verjaardag van Marieke hebben gevierd. Ze is door alle kinderen toegezongen.

Die dag hebben we hele mooie onderwatercreaties zien ontstaan.

Op 21 augustus was de 5de en officieel de laatste pop-up activiteit. De groep kinderen die ons gezelschap houdt blijft elke week doorgroeien, wat wij ontzettend leuk vinden. Daarom hadden we op 28 augustus een bonus pop-up zomeractiviteit georganiseerd. We vonden de afgelopen weken zo leuk dat we er gewoon 1 extra hebben gedaan.

Op deze afsluitende dag hadden we zelfs een heus springkussen op het Ambachtsplein staan. Daarnaast kregen we ook hoog bezoek van de politie en mochten de kinderen op de motor van agent Jurgen zitten terwijl er een foto van hen gemaakt werd. Deze foto hebben ze allemaal persoonlijk mee naar huis gekregen, met dank aan Kees.

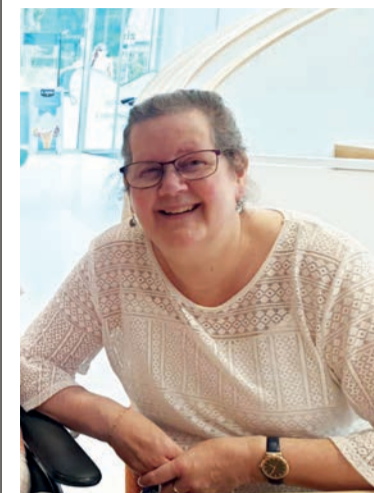
Mochten jullie leuke ideeën hebben voor een pop-up activiteit, of een handje mee willen helpen dan kunt u zich altijd melden bij Bea (Winkeliersvereniging) en dan nemen we zo spoedig mogelijk contact met u op!

Eva, Frans en Marieke



Nieuw lid wijkcomité

Even voorstellen ...



Ik ben Jettie Ale, 63 jaar.

Moeder van 3 zonen en oma van 2 kleinzonen.

Van Beroep verpleegkundige in de wijk en avondhoofd in een zorgcentrum.

Ik heb jarenlang in Zevenkamp gewoond, vanaf 1983 tot 1996.

Toen een poosje in Ommoord en nu sinds bijna zes jaar weer in Zevenkamp. Ik woon in de buurt van XerxesDZB en ik hou van voetbal. Alle 3 mijn zonen voetballen of hebben gevoetbald.

2 Zonen zijn opgegroeid in Zevenkamp en de oudste woont met de kleinkinderen ook in Zevenkamp.

In de begin jaren ben ik lid geweest van de wijkcommissie, dat heb ik altijd leuk gevonden. Op een gegeven moment is dat verwaterd.

Nu werd ik gevraagd om het wijkcomité te komen versterken omdat er iemand is weggevallen.

Ik heb er goed over nagedacht en bekeken of ik werkelijk mijn steentje bij kan dragen aan het welzijn in de wijk. Ik ga zeker mijn best doen om het wijkcomité te versterken en voor de bewoners van Zevenkamp leuke, goede en belangrijke initiatieven te bekijken en mee te discussiëren.

Wollefoppengroen & co

De herfst heeft nu echt zijn intrede gedaan. Van de week was het zo mistig dat de tuin in nevelen gehuld was. In de loop van de ochtend trokken de mistbanken op en toen kwamen de moestuinbedden weer in zicht. De neveldruppels hingen in de spinnenwebben aan de laatste stokrozen.



Voor de grote lunch die Thirza en Jacqueline voor een opleidingsgroep in Nesseland gemaakt hebben, konden ze nog veel herfstbloemen gebruiken: citroengele teunisbloemen, blauw komkommerkruid, oranje Oost-Indische kers, goudgele aardpeerbloemen. Als je op die bloemblaadjes kauwt –familie van de zonnebloem– proef je de wortels van de aardpeer. In november als de bloemen zijn uitgebloeid, zijn deze rijp genoeg om te oogsten.

Het laatste fruit dat we in november kunnen oogsten, zijn de mispels. Nu dus nog even wachten tot deze "rot en rijp" uit de bomen vallen.

In oktober is het tijd van de noten:

hazelnoten, walnoten en kastanjes. Ook deze vallen, als ze rijp zijn, uit de bolsters op de grond. Met de kinderen van de Buskesschool en Klein Rotterdam –het agora-onderwijs in Zevenkamp– gaan we de kastanjes rapen en poffen. Gelukkig zijn er in de dependance speeltuin in het Lage Land nog veel meer kastanjes te rapen, zodat alle kinderen er een kunnen proeven.

Bij het plan de campagne voor het winterklaar leggen van de tuin houden we ons aan de perma-cultuur richtlijnen: hoe dicht bij het huis, des te intensiever en hoe verder weg, des te extensiever.

1ste zone – de bakken op het terras verzorgen.

2e zone – de kruidentuin en paden ontgrassen, onkruidvrij en dadelijk met blad of hooi toedekken.

3e zone – de moestuinbedden middelste 2 rijen B en C: vrijmaken van gras, overtollig onkruid en teveel aan aarde. Inzaaien met winterrogge of toedekken met koeienmest.

4e zone – de buitenste 2 rijen moestuinbedden A en D laten we rusten en lezen we aan af wat de grond nodig heeft: nog meer kiezel (heermoes) of kalk (komkommerkruid) of kalium (smeewortel), silicium (paardenbloem/ distels)? Veel bloemen voor de insecten!

5e zone – de gras en- hooivelden worden nog gekortwiekst door Benjamin met de maaibalk en afgeharkt door de Pameijer tuinlieden; er komen nog wat hooibergen en rillen bij.

6e zone – het fruitdoolhof pakken we in de winter aan: appel en perenbomen snoeien, iets minder rigoureuus dan afgelopen seizoen, wel de uitste-



kende takken over het pad en waterloten.

7e zone – de wilgenbomen hoeven pas gesnoeid te worden als het blad eraf is in december of januari. Het rijtje wilgen langs de kruidentuin knotten we om en om; de twee kleine naast de hazelaars en kerstboompjes mogen kort.

Nog genoeg te doen dus en ondertussen wordt er al noeste arbeid verricht. Op vrijdagavond kun je genieten

van een betaalbaar driegangenmenu of aanschuiven bij een vuur en Soep editie of Potluck. Houd de agenda in de gaten voor precieze data: <https://www.wollefoppengroen.nl/koken-met-de-wijk/>

Voor de liefhebber worden er weer klaverjasavonden georganiseerd, komende is op donderdag 21 oktober om 19.00 uur. Ook graag opgeven via de website.

En niet te vergeten, er is nog het Wilde Kruiden terras:

In oktober nog 3 keer de herfsteditie: Zaterdag 16 okt, 23 okt en 30 okt. Op de 23ste worden er kastanjes gepoft op het terras van 't Groene Stekkie en op het terras van de speeltuin.

Herfstgroeten en tot snel,

Jacqueline & Frenk
Wollefoppengroen & co
Tel. 06 - 3943 6150

Recept

Oma's Mangoijs

Benodigheden:

- 400 gram vruchtvlies van rijpe mango
- 50 à 100 gram kristalsuiker
- 3 eetlepels water
- 250 gram/ml slagroom

Bereiding:

- Pureer het vruchtvlies met suiker en water
- Klop de slagroom bijna stijf.
- Spatel de slagroom door de vruchtenmoes.
- Schep het mengsel in een diepvriesdoos met deksel.
- Haal het halfbevoren mengsel na 1,5 uur uit de vriezer.
- Mix het 30 seconden goed door, zet terug in de vriezer.
- Laat het dan in enkele uren helemaal bevriezen.
- 15 Minuten vóór het serveren uit de vriezer halen.



Klein Rotterdam GROOS

Op vrijdag 17 september heeft wethouder Said Kasmi van onderwijs, cultuur en toerisme, Klein Rotterdam officieel geopend.

Klein Rotterdam is de eerste basisschool van stichting GROOS (Gers Rotterdams Ontwikkeling Op Scholen). En is neergestreken in de voormalige Zevenkamp school aan de Victor E. van Vrieslandstraat. Ze hebben deze school omgebouwd tot een echte huiskamer met tal van stimulerende ingrediënten. De school heeft zich aangesloten bij de Agora vereniging voor vernieuwend onderwijs.

Vorig jaar startte Klein Rotterdam met 17 leerlingen, nu zijn er 33. Reden voor een feestje. De school

heeft 4 leerkrachten, echte vaklui. Buurtbewoners worden gevraagd voor inspiratie sessies en exercities. Het schoolbestuur gaat ervan uit dat iedereen iets kan bijdragen. Je hebt een heel dorp nodig om het kind op te voeden. Het motto is: Verbinden, Vrijheid in verantwoordelijkheid en Balans. Het vernieuwend onderwijs systeem geeft basisvakken in niveaugroepen, een thematisch aanbod (om de belevingswereld van de kinderen te vergroten) en biedt challenges (uitdagingen).

We maken een rondleiding door de school: een totempaal, een biljart, een schommel, een hangmat, stapelbed, computers, een open keuken, een boot en autobanden op de speelplek.



Een python in Suriname

We bezoeken een thema bijeenkomst rond de tafel: 'Leven er pythons in Suriname?' Een jongetje met dreadlocks weet het zeker. Hij hoorde het van zijn oma. Maar als je geen oma hebt? Dan haal je het uit een boek of ga je googelen. 'Waarom is de python

soms dik op één punt in zijn lijf?' 'Hij heeft een dier ingeslikt' is het prompte antwoord. Wethouder Kasmi wordt door de kinderen van alles op de hoogte gebracht, na zijn openingswoord, een felicitatie voor het bestuur. Ze hebben zich goed voorbereid en Kasmi gegoogeld. De wethouder is duidelijk gechar-

meerd door de spontaniteit. Een meisje op hoge hakken leidt hem rond en gaat later een dansje doen met haar vriendinnetjes maar dan op gympen. Met telefoons wordt een moeilijke quiz gehouden. De kinderen serveren echte Klein Rotterdam gebakjes en ook koekjes van eigen deeg, met rozijnen!

Fridtjof Nansen in de prehistorie

Na de zomervakantie zijn de kinderen van de groepen 5/6 van de Fridtjof Nansen gestart met het thema "de Prehistorie".

In de hal hangen platen, doelen en muurschilderingen. Ook staan er boeken die met het thema te maken hebben klaar. Tot de herfstvakantie zullen wij veel vakgebieden koppelen aan dit thema. Zo staan de taallessen, creatieve opdrachten en de wereldoriëntatielessen in het teken van de prehistorie. We behandelen deze periode hoe de aarde is ontstaan, dinosaurussen, de oermens en hunebedbouwers.

In onze "techniek hut" is één van de groepen aan de slag gegaan met het verplaatsen van zware voorwerpen (hunebedden), het maken van vuur en hebben ze hier een lekker broodje boven gebakken. De komende periode zullen ook de andere groepen deze opdrachten uitvoeren in onze hut.

De kinderen zijn erg enthousiast over het onderwerp en nemen zelf ook voorwerpen mee, die uit die tijd komen. In de kringen worden deze voorwerpen besproken en krijgen de andere kinderen de gelegenheid om de voorwerpen te bekijken en er vragen over te stellen.



De leefwereld van de dinosaurussen



... "Rotstekeningen" ...



In deze periode leer je	Wanneer de prehistorie was
Hoe men denkt dat de aarde is ontstaan	Wat fossielen zijn
Over dino's en het tijdperk waarin ze leefden	Over het dagelijks leven van de oermens
Over de ontdekking van vuur	Over de ijstijd: - de dieren - de boeren - de hunebedden



(Vervolg van voorpagina)

goed voorbereide crea glitterballen en clown Kiekeboe met de ballonnen en glitter tattoos konden de kinderinvasie nauwelijks verwerken. Ook Piet Suikerspin werd zowat onder de voet gelopen.

Op de balkons

Hop naar het avondprogramma met een historische muziekintro. Roel Pot begint met de aankondiging van de talrijke artiesten. Gouden vlinders op stelten oogsten bewondering. De Rotterdamse Scheepsmaetjes zetten hun keeltjes open en konden rekenen op een warm applaus. Maria Morais en begeleider Carlos brengen ons naar Kaapverdië met ritme en gevoelige nummers. Het optreden was van opvallend hoog niveau.

Dan komen de zangers op de balkons. Annemarie van de Ploeg zingt het ontroerende Ons Dorp en krijgt het publiek op haar hand. De zangeres krijgt een volle lichtspot op haar optreden. Het popkoor OJEE is geen onbekende en scoort met een swingend optreden zelfs "Hero" van David Bowie. De vlinders op stelten vliegen door het publiek en escorteren artiesten. De kinderen dertelen er rond.

Carla brengt de cowboystijl naar Zevenkamp. Ponderosa is vrolijk en tegelijk weemoedig. Bernice op het balkon is de ster van de avond. Ze heeft een eigen typische stem en een aantrekkelijk geluid. Ze weet feilloos het publiek te bespelen met Rise Up, passend in deze coronatijd. Mirik met het prachtige nummer van Leonard Cohen, Dance With me! Spaanse songs is de verrassing met zijn opvallend stemgeluid. Zijn Kalinka als slotnummer brengt het publiek in beweging. De populaire Rina met Zwarte Lola en Vuile Huichelaar brengt de bezoekers tot enthousiast meezingen. Van activering gesproken! Mahnaz met haar schitterende jurk is geen onbekende bij de buurtbewoners, haar optreden slaat in als een

bom. Een mooie stem en een uitzonderlijke performance van Edith Piaf. Louis Windzak zorgt voor het slotakkoord. Hij zingt als Otis Redding met zijn gedragen stem en zijn swingende muziek. Louis is vergezeld van een buurtbewoonster als danseres. Hij krijgt de bewoners op de dansvloer. Wat een heerlijke avond.

Roel Pot met zijn Rotterdamse schuivers en zijn ongelooflijke humor praat alles aan elkaar. Hij zorgt voor de luchtigheid en het Rotterdamse karakter van de dag. De held van de dag is Wesley Schuijff. Hij zorgt voor perfect geluid, voor de lichtshow en voor de timing. On-

dertussen regelt hij de soundcheck en installeert het hele gebeuren. We kunnen spreken van een manusje van alles.

De grootste dank gaat naar het bestuur van de BOZ en de talrijke vrijwilligers die zorgden voor de plaatsing van de artiesten, de catering, de controle, het sanitair etc. De hele opzet was maanden werk en werd ook zeer gewaardeerd door de gemeente en het wijkcomité. De BOZ werd gefeliciteerd met een dikke bos bloemen. Bloemen verdient ook het enthousiaste publiek. De Zevenkampers verdienen wel een echte belevenis! Voor herhaling vatbaar.

Het Natte T Festival Ode aan de Rotterdamse Taal

Het Natte T Festival is een middagvullend entertainment-programma over de Rotterdamse taal. Want ut Rotjeknors bekt zo lekker en wat een faine uitdrukkingen en woorden gebruiken we toch. En we hebben natuurlijk de befaamde 'Natte T', de typisch Rotterdamse tongval, waarbij de letter T vooruit in de mond wordt uitgesproken, zodat deze van de lippen afspat. Plus de Rotterdamse gewoonte de T vast te plakken aan woorden waar deze niet hoort en weg te laten bij woorden waar deze wel hoort (bv: ik gaat / hij loop). Dus dompel je een middag lang onder in de Rotterdamse taal.

Locatie: Het Huis van de Wijk Zevenkamp
Adres: Ambachtsplein 141
Wanneer: Zondag 14 november 2021
Aanvang: 14.00 uur
Zaal open: 13.30 uur
Toegang: GRATIS, vol is vol
Reserveren: stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06 37563093

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

Elise Mathilole

Welkom op dit heerlijk festival!

Treden voor U op: Herko Kruik, Arie van der Krogt, Carry en Roel Pot



CULTUUR
CONCREET

BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

HUIS VAN
DE WIJK

VSBFonds,
Iedereen doet mee

Poppenkast Jacobus Wieman betoverend

Vijftig kinderen en hun ouders / grootouders bevolkten de tribune in het Huis van de Wijk Zevenkamp. Jacobus de poppenspeler had zijn beste beentje voorgezet. Uren werkte hij aan het opstellen van zijn kast met geluid en sfeervolle verlichting. 'Ik wilde echt uitpakken.' De spanning in de zaal steeg. De poppenspeler komt op met bolhoed en een charmante maar tegendraadse poes. In plaats van een doorsnee pop, blijkt het exemplaar te knikken, te flirten en te praten. Haar naam is Poesie en na de voorstelling kunnen alle kinderen haar aaien, terwijl mama een kiekje maakt. Na de poezenintro komt de voorstelling met Eric als held, een groene heks die zich tante Truus noemt, een aapje

met een eigen taaljargon en een boef. Een traditionele casting die alle kinderen meesleept. Er wordt gegild en getrappeld. De participatie is hoog.

Jacobus noemt het een dankbaar publiek. Voor de nieuwsgierigen onder ons: Heks (tante Truus) wordt ontmaskerd en gaat in de verdwijnkist. De boef wacht hetzelfde lot. Aapje was bijna in het broodje aap van de heks beland als delicatessen. Alles loopt dus goed af. De kinderen en hun ouders / opassers verlangen naar meer. Kunnen we niet naar een structureel maandelijks familieaanbod? De BOZ geeft in elk geval de nodige voorzetjes.



CULTUUR
CONCREET

BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

HUIS VAN
DE WIJK

VSBFonds,
Iedereen doet mee

Elise Mathilole

Feestelijke opening inloop BOZ!

De BOZ inloop op Carry van Bruggensingel 47 (achter Dirk van de Broek) wordt feestelijk geopend op **vrijdag 29 oktober van 14:00 tot 16:00 uur**. De Bewonersorganisatie Zevenkamp geeft ondersteuning aan bewonersinitiatieven, hulp bij formulieren, ondersteuning bij huurdersproblematiek en woonomgeving verbetering. De organisatie doet ook aan diverse activiteiten van workshops tot culturele activiteiten. De opening wordt opgeluisterd met vrolijke muziek van de Balcony Players, accordeon en viool. Koffie en gebak maken het verder aantrekkelijk. Alle buurtbewoners zijn welkom!



BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

stap
verder
pameijer

Elise Mathilole

VSBFonds,
Iedereen doet mee



Een thuis voor muis

In de boekenkast staan verhalen van papier in boeken van papier. Zo ook het verhaal van muis Joris. Past die naam wel bij een muis? Liever dan thuis wordt hij opgevoed door de poppenspeler in dit verhaal. Samen gaan ze op zoek naar een geschikte plek voor muis om te wonen. In de aarde? In de lucht? En Hoe? Onder water? Of net als de vuursalamander in het vuur? Ze ontmoeten veel dieren met hun eigen ideeën over muis. Misschien is thuis toch het beste plekje met pappa en mamma.

Voor deze voorstelling is speciaal muziek gemaakt door Marjolein Meijers en Izak Boom.

Locatie: Het Huis van de Wijk Zevenkamp
Adres: Ambachtsplein 141
Wanneer: Zondag 31 oktober 2021
Tijd: 14.00 - 15.00 uur
Zaal open: 13.30 uur
Toegang: GRATIS, vol is vol
Reserveren: stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06 37563093

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

Elise Mathilole

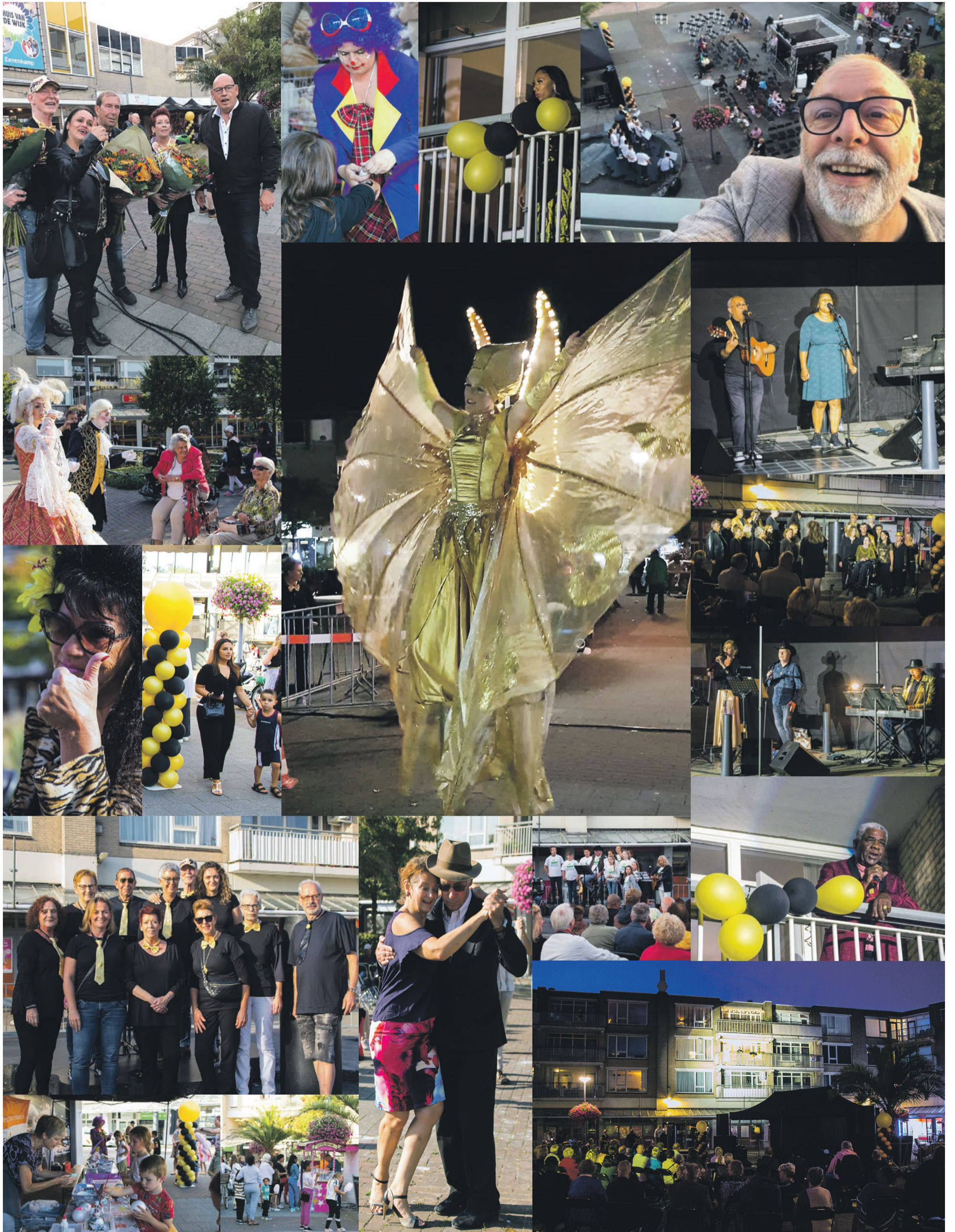
CULTUUR
CONCREET

BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

HUIS VAN
DE WIJK

VSBFonds,
Iedereen doet mee

Fotocollage 40-jarig jubileumfeest BOZ en gevelconcert



Met bijdragen van: Kees Bosman, Alex de Groot, Ellen-Mary Vermeer, Mia Smeenk, Fernande van Dongen.

Even voorstellen Buurteam Zevenkamp van Buurtwerk

Wie zijn wij en wat doet Buurtwerk?

Buurtwerk heeft haar wortels in de wijken van Prins Alexander. We voeren daar sinds 2003 het welzijnswerk uit in opdracht van de gemeente Rotterdam. Ons doel is tweeledig: bijdragen aan het welzijn van bewoners én aan de sociale kwaliteit van de buurten.

Met een enthousiast team zetten we ons in voor de bewoners van 0 tot 100 jaar. Onze speerpunten zijn opvoeden & opgroeien, meedoen, financiële zelfredzaamheid en gezondheid & welzijn.

Waar vindt u ons?

Onze professionals zijn te vinden in straten, op pleinen en andere plaatsen waar bewoners samen komen en natuurlijk in het Huis van de Wijk Zevenkamp aan het Ambachtsplein. Het Huis van de Wijk is een centrale plek voor ontmoeting, meedoen, ontwikkelen en ondersteuning. Bewoners kunnen aan uiteenlopende activiteiten deelnemen, maar deze ook zelf organiseren.

Jeugdwerk in Zevenkamp

Het jeugdwerk in Zevenkamp organiseert allerlei activiteiten voor en met kinderen en jongeren. We zijn actief op straat en in het Huis van de Wijk. Ook werken wij nauw samen met de basisscholen en zijn we deelnemer van PBS (Positive Behaviour Support) in de wijk Zevenkamp. Hierin werken we samen aan een goed positief opvoed en opgroei klimaat.

In speeltuin Taka Tukaland kunnen kinderen in een veilige omgeving spelen.

Samen met jongeren organiseren we activiteiten in het Huis van de Wijk en begeleiden we het Jongerenpanel Prins Alexander bij gevraagd en ongevraagd advies aan onder andere de gemeente.

We geven voorlichting aan jongeren over verschillende onderwerpen zoals o.a. gezonde voeding, seksuele voorlichting, alcohol en drugs en social media.

Als jongeren hulp nodig hebben of als ze even vastlopen kunnen ze terecht bij ons voor trajectbegeleiding.

We zoeken met ons ambulante jongerenwerk, jongeren op straat op en spelen, samen met partners een rol in het terugdringen van jongerenoverlast.

Meer weten over jeugdwerk? Neem dan contact op met:

- Sean Soeterbroek, Fernando Fonseca (kinderwerk)
- Bert Dekker (speeltuin Taka Tuka land)
- Stephanie Lamsberg (voorlichting en preventie)
- Kirsten Varenhout, Stefan van Aarst (Trajectbegeleiding en ambulante jongerenwerk)

Volwassenwerk in Zevenkamp en Zevenkamp's eigen Huis van de Wijk

Bewoners uit Zevenkamp die iets willen organiseren voor de wijk kunnen bij Buurtwerk terecht voor ondersteuning in de organisatie of aanvragen van een bewonersinitiatief.

Wilt u iets voor de wijk of buurt organiseren dan kunt u vaak kosteloos gebruik maken van ons Huis van de wijk. Het Huis van de Wijk beschikt over een grote (theater)zaal, een multimedia ruimte, een keuken, een muziekstudio en vergaderruimte.

Zoekt u dus een ruimte voor uw dansgroep, zanggroep, kaartclub, kookclub of wilt u iets betekenen voor de rest van Zevenkamp, neem dan contact op!

Verschillende (bewoners)groepen maken regelmatig gebruik van ons Huis van de Wijk.

Een compleet overzicht van onze activiteiten kunt u elders in de Zevenkrant vinden.

Mocht u ondersteuning nodig hebben bij uw administratie of financiën kunt u op dinsdag een afspraak maken bij ons Checkpoint.

Heeft u een uitkering en wordt er van u een tegenprestatie verwacht? Dan kunnen wij u wellicht helpen aan een vrijwilligersplaats of een andere tegenprestatie.

In ons Huis van de Wijk kunt u op maandag, woensdag en donderdagochtend van 09:00 – 11:00 terecht voor een gratis kopje koffie!

Meer weten? Neem dan contact op met:

- Marco van Gent (Huis van de Wijk)
- Joost Kuipers (activiteiten)
- Christel de Jong (activiteiten)



Ouderen in Zevenkamp

Iedereen, dus ook ouderen zijn altijd welkom in ons Huis van de Wijk, daarnaast zoeken wij hen ook thuis op.

Alle 75 plussers in Zevenkamp krijgen eens per twee jaar een huisbezoek van Buurtwerk. Tijdens een huisbezoek wordt er gesproken over verschillende onderwerpen zoals onder andere gezondheid, veiligheid en sociale contacten.

Ook 75 plussers die net nieuw in de wijk zijn komen wonen, krijgen van ons een huisbezoek.

Bij ouderen die een extra steuntje in de rug nodig hebben, gaan wij regelmatig langs en begeleiden wij hen door middel van de "even buurten" methodiek.

(Eenzame) ouderen kunnen bij ons terecht voor een maatje of een activiteit.

Buurtwerk werkt nauw samen met de verschillende ouderencomplexen en ondersteunt daar de verschillende actieve groepen vrijwilligers.

Meer weten? Neem dan contact op met:

- Marianne den Uil (ouderen)

Vrijwilligerswerk

Buurtwerk vindt het belangrijk dat iedereen mee kan doen op zijn of haar eigen manier.

Voor de ene Zevenkamper is dat wat makkelijker als de ander.

Wilt u het verschil maken voor uw buurt of uw eenzame buurman of wijkgenoot?

Wilt u kinderen een lach op het gezicht toveren door vrijwilliger te worden in de speeltuin?

Wilt u jongeren een steuntje in de rug geven als zij het even moeilijk hebben, of samen met hun activiteiten organiseren?

Geef je dan nu op als vrijwilliger!

Meer weten? Neem dan contact op met:

- Kirsten Varenhout (vrijwilligers)

Alle buurtwerkers
zijn bereikbaar via
010 4553799



Checkpoint

Financiën en administratie

Heeft u hulp nodig met financiën/administratie dan kunt u bij één van onze Checkpoint spreekuren terecht. Wij werken alleen op afspraak, u kunt contact opnemen met de onderstaande contactpersonen zodat we een afspraak met u kunnen inplannen.

Indien wij niet direct opnemen, stuur dan een WhatsApp bericht met uw naam, telefoonnummer en korte hulpvraag. Dan reageren wij zo spoedig mogelijk.

Wilt u een afspraak maken?
Bel dan één van de onderstaande nummers!

Naam: Tom Boxman
Dag: Dinsdag t/m vrijdag
Tijd: 09:00 – 17:00 uur
Tel: 06-1377 7447

Naam: Iris Waszkiewicz
Dag: Dinsdag t/m vrijdag
Tijd: 09:00 – 17:00 uur
Tel: 06- 57757260

Locaties
Dag: Dinsdag
Tijd: 10:00 – 13:00 uur
Wijk: Zevenkamp
Adres: Ambachtsplein 141

Dag: Woensdag
Tijd: 12:00 – 16:00 uur
Wijk: Ommoord
Adres: Sigrid Undsetweg 300

Dag: Vrijdag
Tijd: 13:00 – 15:30 uur
Wijk: Lage Land
Adres: Remmet van Milplaats 15

Wij bieden hulp bij:

- Financiën en administratie
- Overheidsbrieven
- Kwijtscheldingen
- DigiD aanvragen
- Vragen over uitkeringen
- Vragen over sollicitatie




Gezondheidsbus

Tijdens de Health Check van 20 minuten in de Gezondheidsbus worden de volgende onderzoeken gedaan:



Lengte
gewicht (BMI)



Glucose



Bloeddruk



Vetpercentage



Cholesterol



Advies

Krijg inzicht in jouw vitaliteit!

Locatie: Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141
Datum: 15 november 2021
Aanmelden bij Marco van Gent tel. 06-57562228




Scare House

16+ 29 oktober
19:00 tot 22:00



**KOOP JE TICKETS (€2,50 P.P.) NU VIA
INSTAGRAM (@JPPALEXANDER) OF
BIJ HUIS VAN DE WIJK ZEVENKAMP :**

AMBACHTSPLEIN 141

Consultatiebureau voor Ouderen (CBO)

Het Consultatiebureau voor Ouderen (CBO) is bedoeld voor alle bewoners in Prins Alexander van 55 jaar en ouder, ter voorkoming van gezondheidsproblemen en het vroegtijdig signaleren daarvan. U kunt hier terecht voor een gratis gezondheidscheck.

Naast andere wijken in Prins Alexander kunt u vanaf nu ook terecht in het Huis van de Wijk Zevenkamp. De ouderenconsulente is Christine van Roekel.

Wat houdt de gezondheidscheck in?

Tijdens een gezondheidscheck doet de ouderenconsulente onderzoek naar uw bloeddruk, pols, cholesterol, bloedsuiker, urine, lengte, gewicht en BMI. Deze uitkomsten, samen met het bespreken van een vragenlijst over hoe het met u gaat, geven een goed beeld van uw gezondheid en welzijn. Op basis hiervan krijgt u tips waarmee u, indien gewenst, uw gezondheid kunt verbeteren. Natuurlijk is tijdens dit gesprek ook gelegenheid voor het stellen van vragen.

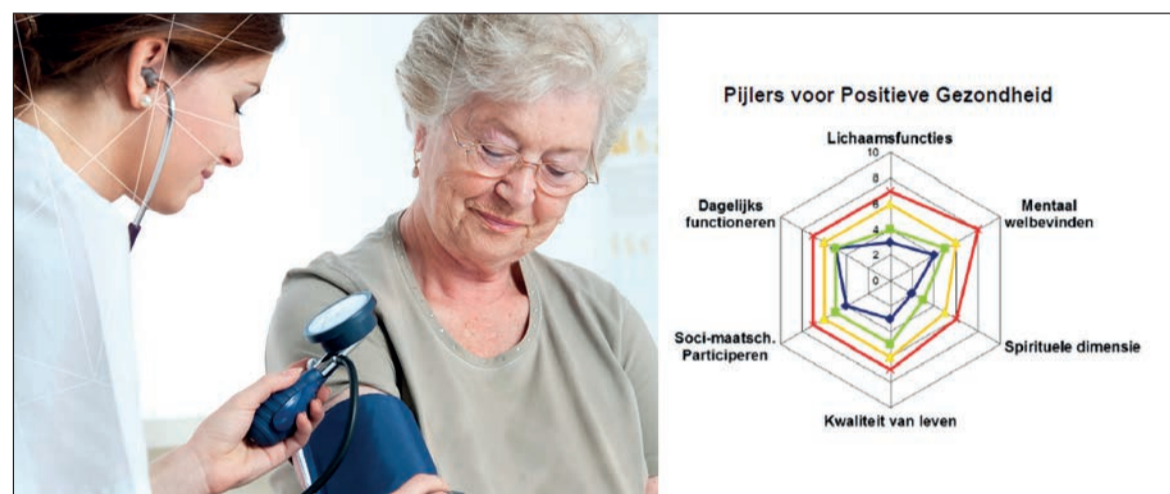
Het bezoek duurt ongeveer 45 mi-

nuten. Indien gewenst wordt u geadviseerd om een afspraak te maken met uw huisarts. Het CBO is niet bedoeld voor gezondheidsklachten die al bij uw huisarts of specialist bekend zijn.

We houden rekening met coronamaatregelen en dragen een mondkapje als u dat prettig vindt.

Op afspraak

Voor meer informatie en het maken van afspraken kunt u mailen naar christine.vanroekel@buurtwerk.nl of bellen met 010 4553799 en vragen naar Christine van Roekel.



Bijzondere workshop: Intuïtie en emoties in balans

Op Zaterdag 30 oktober is er een bijzondere workshop om je intuïtie te ontwikkelen en je emoties in balans te brengen! (reeds 28 jaar!)

Het is bedoeld voor iedereen die zichzelf persoonlijk en spiritueel wil ontwikkelen, met 2 benen op de grond!

We beleven die dag oefeningen/meditaties, lichaams oefeningen, beweging op muziek (de 5 ritmes van Gabrielle Roth). Het herstellen van de emotieband met ouders en je eigen emoties mogen erkennen...

Het is een bijzondere dag, waarbij je thuiskomt bij de stilte in jezelf.

Aan het eind van de dag is iedereen helemaal "Zen".

Voor meer info zie mijn website: www.annavl.net, menu: workshops.

Het is van 10.00-16.00 uur.

Kosten 50 euro, incl. hapjes en drankjes. Wel zelf een lunch meenemen.

Adres: Gebouw De Open Hof, Hesseplaats 441, Ommoord, Rotterdam.

Graag van tevoren aanmelden.

Mochten er nog vragen zijn, bel gerust: 06 390 17 304. Je bent van harte welkom!

Met warme groeten van Anna van Leeuwen.



In beweging komen

Vindt u het ook lastig om alleen in beweging te komen, maar zou u graag meer willen wandelen? Dan is In beweging komen echt iets voor u. Samen met een leuke groep wijkbewoners wandelen in de verrassend groene wijk Zevenkamp. We starten om 10.00 uur bij speeltuin Taka Tukaland, Cole Porterstraat 400, en eindigen weer in het Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141 met een lekkere, gezonde lunch.

Iedereen kan op eigen niveau meedoen, of je nu een ommetje van 20 minuten maakt of een uur wilt doorstappen. Zo zit er altijd een wandeling voor u bij en kunt u uw wandelconditie opbouwen.

Als u een keer mee wilt lopen horen we dat graag, u kunt bellen of appen met Diana Jangli, 0640835336 of met Christel de Jong, 0612724950.

U bent van harte welkom.



DigiCafé 55+

Heeft u een hulpvraag over het gebruik van uw telefoon, tablet of laptop en komt u er alleen niet uit? Het DigiCafé staat voor u klaar!

Voor wie?

55-plussers met een digitale hulpvraag

Waar?

Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam

Wanneer?

Elke woensdagochtend van 10.00 uur tot 13.00 uur. Deelname is op afspraak en geheel gratis.

Voor meer informatie of aanmelden: neem dan telefonisch contact op met het Huis van de Wijk Zevenkamp (010 4553799) of met Marco, marco.vangent@buurtwerk.nl



Goedemorgen Bakkie koffie!

Start de ochtend goed met een gratis kopje koffie of thee in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Iedere maandag, woensdag en donderdag tussen 9 en 11 uur bent u van harte welkom.

Adres:

Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam

Voor informatie: ma. t/m vrij. tel. 06-57 56 22 28 of mail met marco.vangent@buurtwerk.nl



Buutvrij

Buutvrij is een beweging voor gezonde, creatieve ontwikkeling van kinderen, jongeren en volwassenen.

Buutvrij organiseert in de maand oktober activiteiten voor kinderen in Taka Tukaland, zoals djembé workshops, drama en spel, twister challenge en nog veel meer. Als je meer wilt weten of een kind hebt dat je thuisonderwijs wilt geven of al geeft, neem dan even contact met ons op via de mail buutvrij.ncr@protonmail.com.



Ontmoetingsactiviteiten Senioren in de Ontmoetingskerk Zevenkamp, Ben Websterstraat 1

Gelukkig mag er weer wat meer en gaan we, naast de inloophuisactiviteiten, het komende seizoen ook een aantal activiteiten voor senioren aanbieden. We hebben een programma gemaakt waarbij wij 3x per maand van 10.00 - 13.00 uur een activiteit organiseren. Bij elke activiteit wordt naast koffie een eenvoudige lunch aangeboden. Voor de lunch vragen wij een kleine vrijwillige bijdrage.

De activiteiten zijn een samenwerking tussen de Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB), Samen010 een stichting die veel stedelijke vrijwilligersprojecten doet en het inloophuis in de Ontmoetingskerk.



De 3 activiteiten bestaan uit een culturele ochtend, een goed gesprek tijdens de koffie of een themabijeenkomst. In september zijn we gestart met een presentatie over het Rotterdamse ouderenprogramma "Rotterdam Ouder & Wijzer", een goed gesprek met het onderwerp "Vriendschap ... en dan?" en een presentatie over het Levenstestament. In oktober zijn we verder gegaan met een diapresentatie "Wandeling langs de Rotterdamse wateren" en een goed gesprek met als onderwerp "Gezondheid". Hieronder de data en onderwerpen voor de komende maand.

Woensdag 3 november	Presentatie Politie onderwerp "Oplichting"
Donderdag 11 november	Presentatie Gilde over "Damsteden" ontstaan van naam dam.
Dinsdag 16 november	Een goed gesprek onderwerp Buitenmens/binnenmens.
Maandag 22 november	Gezond eten.
Donderdag 9 december	Onderwerp decembersfeer.

Als je wilt deelnemen (in verband met de lunch) graag even aanmelden bij Sherita Thakoerd, 06-34491582 of Jouke Bosma 06-47097635.

Inloophuis De Regenboog | elke maandag van 10.30 – 12.00 uur

Steeds meer wijkbewoners weten de weg naar het Inloophuis De Regenboog te vinden. Het inloophuis is elke maandag open van 10.30 – 12.00 uur. Ontmoeting, gewoon met elkaar even bijpraten of meedoen met een themagesprek. Het is elke week weer een ervaring. Soms is er een doe-activiteit; zo gaan we samen met Bea van Raemdonck van de Werkgroep Met Elkaar Voor Elkaar ook dit jaar Kerstkaarten maken voor de voedselbanken. Hiermee leveren de deelnemers van het inloophuis ook een bijdrage aan het verzachten van armoede in de wijk en daarbuiten. Het inloophuis

is gevestigd in de Ontmoetingskerk Zevenkamp, Ben Websterstraat 1.

Voor meer informatie:
Sherita Thakoerd, 06 344 915 82



Week tegen eenzaamheid – op bezoek in de wijk

Van 30 september t/m 7 oktober 2021 was het de Week tegen Eenzaamheid. Over eenzaamheid wordt veel gepraat en veel onderzoek gedaan. Ook worden er overal in het land activiteiten georganiseerd om mensen uit eenzaamheid te halen of om te voorkomen dat mensen in eenzaamheid terecht komen. Om de activiteiten in Zevenkamp te ontdekken, zijn we in deze week op bezoek geweest bij een paar belangrijke (inloop)plekken. Voor de koffie hadden we onze eigen beker meegenomen.

Bij de **Wijkhub** hebben we ons laten informeren over het gemeentelijk beleid ten aanzien van hondenpoep, huisvesting bijzondere doelgroepen en woonoverlast. Verder hebben wijkbewoners vragen gesteld over ongelijk liggende trottoirtegels etc. Bewoners hebben ook hun zorgen geuit over vervuiling bij sommige huisvuilcontainers. Nieuwe informatie deden we op bij WollefoffenGroen en in het Huis van de Wijk kregen we flyers mee over de vele activiteiten voor jong en oud. Wij hebben deze week afgesloten bij het Inloophuis Zevenkamp van de Pameijer, waar we zwerfkeien hebben geverfd en tot slot een smakelijke lunch kregen aangeboden.

Wil je ook zo'n speciale 'week-tegen-eenzaamheid-beker'? We hebben nog een paar over. De beker kost 3 euro. Neem contact op met Sherita Thakoerd, telefoon 06 34 49 15 82.



Minibieb – in het Inloophuis De Regenboog, Ben Websterstraat 1.

We hebben weer 'nieuwe' boeken. Met de minibieb proberen wij niet alleen het lezen en leesplezier te bevorderen. Je kunt boeken lenen of meenemen en houden én boeken die je niet meer leest, mag je naar de minibieb brengen. Maak er gebruik van. We hebben ook regelmatig nieuwe kinderboeken. De minibieb is elke maandag open van 10.30 – 13.00 uur.



Hoogste zonnebloem

Positief bericht uit Zevenkamp, want hier groeide dit jaar de hoogste zonnebloem van Rotterdam! Tuinliefhebber Cor Gloudie is dit jaar de winnaar van de wisselbeker.



(Foto's: Syb van Vellinga)

Opengingstijd
Maandag 09:00 – 14:00 uur
09:00 – 13:00 uur
09:00 – 16:00 uur
14:15 – 16:00 uur
Dinsdag 09:00 – 16:00 uur
09:00 – 15:45 uur
10:00 – 11:30 uur
12:00 – 13:00 uur
12:00 – 13:30 uur
14:15 – 15:45 uur
Woensdag 09:00 – 13:00 uur
09:00 – 13:00 uur
10:00 – 13:00 uur
13:30 – 15:30 uur
14:00 – 15:30 uur
Donderdag 09:00 – 16:00 uur
09:00 – 16:00 uur
09:00 – 16:00 uur
10:00 – 11:30 uur
12:00 – 13:00 uur
12:00 – 13:30 uur
13:30 – 15:30 uur
13:30 – 15:30 uur
Vrijdag 09:00 – 12:15 uur
10:00 – 11:30 uur
14:00 – 16:00 uur

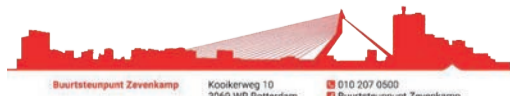
Opengingstijden & activiteiten oktober 2021
Maandag 09:00 – 14:00 uur
09:00 – 13:00 uur
09:00 – 16:00 uur
14:15 – 16:00 uur
Dinsdag 09:00 – 16:00 uur
09:00 – 15:45 uur
10:00 – 11:30 uur
12:00 – 13:00 uur
12:00 – 13:30 uur
14:15 – 15:45 uur
Woensdag 09:00 – 16:00 uur
09:00 – 13:00 uur
09:00 – 13:00 uur
10:00 – 13:00 uur
13:30 – 15:30 uur
14:00 – 15:30 uur
Donderdag 09:00 – 16:00 uur
09:00 – 16:00 uur
09:00 – 16:00 uur
10:00 – 11:30 uur
12:00 – 13:00 uur
12:00 – 13:30 uur
13:30 – 15:30 uur
13:30 – 15:30 uur
Vrijdag 09:00 – 12:15 uur
10:00 – 11:30 uur
14:00 – 16:00 uur

Opengingstijden & activiteiten oktober 2021

Maandag	09:00 – 16:00 uur
09:00 – 14:00 uur	Inloop
09:00 – 13:00 uur	Inloopspreekuur (hulp bij administratie, op afspraak)
09:00 – 16:00 uur	1:1 computerles
14:15 – 15:45 uur	Mannengroep (aanmelding verplicht)
Dinsdag	09:00 – 16:00 uur
09:00 – 15:45 uur	Inloop
10:00 – 11:30 uur	Nederlandse taalles (gevoorderden)
12:00 – 13:00 uur	Broodjes lunch
12:00 – 13:30 uur	Nederlandse taalles (beginners)
14:15 – 15:45 uur	Vrouwengroep (aanmelding verplicht)
Woensdag	09:00 – 16:00 uur
09:00 – 13:00 uur	Inloop
09:00 – 13:00 uur	1:1 computerles
10:00 – 13:00 uur	Tasty Tosti's (lunch)
13:30 – 15:30 uur	Repair Cafe (aanmelding verplicht via: 06-14105654)
14:00 – 15:30 uur	Kidsclub (aanmelding verplicht)
Donderdag	09:00 – 16:00 uur
09:00 – 16:00 uur	Inloop
09:00 – 16:00 uur	Boodschappen service
10:00 – 11:30 uur	Nederlandse taalles (gevoorderden)
12:00 – 13:00 uur	Warme maaltijd
12:00 – 13:30 uur	Nederlandse taalles (beginners)
13:30 – 15:30 uur	Spelletjes middag
13:30 – 15:30 uur	Bingo! (alleen op 28 oktober, we zijn dan gesloten voor inloop)
Vrijdag	09:00 – 16:00 uur
09:00 – 12:15 uur	Inloop
10:00 – 11:30 uur	Nederlandse taalles
14:00 – 16:00 uur	To-go in de wijk (met onze bakfiets kan je ons vinden in Zevenkamp)



Al onze activiteiten zijn gratis
Telefonisch bereikbaar:
Maandag t/m Vrijdag 08:30 – 16:30 uur
buurtsteunpuntzevenkamp@legerdesheils.nl



HALLOWEEN ZEVENKAMP 2021

Op ons Ambachtsplein vindt plaats:
Dinsdag 19 & Donderdag 21 Oktober
14:00 - 16:00
POP-UP KNUTSELEN
Zaterdag 23 Oktober
13:00 - 17:00
HALLOWEEN TOWN Mega Happening

Voor informatie en meer www.likejewijk.nl/zevenkamp
TOT ZIENS OP DE KERMS VAN DE TWIST!!!

Met dank aan wijkcomité 7-kamp onze vrijwilligers
evenement7kamp@kpnmail.nl
www.likejewijk.nl/zevenkamp

Logo of MARIEKE DE Koning

Welkom bij Inloop Zevenkamp

Beste mensen,
Er was weer veel te doen op inloop Zevenkamp. Zo hebben we een hele gezellige burendag gehad met schaaftijs op het plein en kraampjes, een rad van fortuin en wat kraampjes in het gebouw. Het was gezellig druk. Ook in de week van de eenzaamheid hadden we een gezellige ochtend met veel bezoekers van de Regenboog. Binnenkort gaan we ook weer Opzoomeren en er staan natuurlijk nog veel meer activiteiten op de planning. Het deelnemen aan de activiteiten is tegen een kleine vergoeding of gratis. Kijk vooral op onze facebookpagina: "inloop Zevenkamp" voor informatie en geplande activiteiten.

Wat is er te doen op inloop Zevenkamp?
Ieder werkdag van 9.30 uur t/m 16.00 uur inloop

Dinsdag:
Wandelclub, wandelen door het mooie groen in Zevenkamp en aansluitend een lunch
Er komen ook crea activiteiten, op 9 en 16 november gaan we kerstkaarten maken.

Woensdag:
In de ochtend is er een breiclubje waar we lapjes breien en haken om een deken van de maken voor het goede doel.
1e woensdagmiddag van de maand sjoelen.
3e woensdagmiddag van de maand spelletjesmiddag.

Donderdag:
's Middags yoga en een bakworkshop.
Er gaat in het nieuwe jaar ook een nieuwe mindfulness cursus beginnen.

Vrijdag:
Tablet/ laptop les
Krachtgroep: samen praten over wat je bezig houdt.
Elke laatste vrijdag van de maand is er een filmmiddag.

Kent u de meeneem hoek al? Hier kunt u op de dinsdag en donderdag van 10 uur tot 14 uur gratis kleine spulletjes, zoals kleding, boeken, servies, speelgoed etc. komen halen of brengen.

Adres inloop Zevenkamp
Carry van Bruggensingel 47
Tel: Mireille 06-40358586, Marijke 06-30451053, Christine 06-22904096



stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer



**KLEUREN
VOOR
KINDEREN**

Puzzel & win: Woordzoeker

T	L	E	V	E	N	H	A	A	R	D	V	U	U	R	
T	R	U	I	E	N	A	T	T	I	G	H	E	I	D	
S	R	E	Z	A	L	B	D	A	L	B	S	T	A	P	
I	S	P	I	N	N	E	N	R	L	E	H	C	A	K	
M	T	M	S	N	O	T	T	E	R	E	N	D	P	P	
E	A	R	H	E	V	N	V	T	P	N	D	D	O	D	
E	A	O	A	R	W	E	E	S	O	E	O	I	J	M	N
H	T	O	L	U	A	L	R	A	S	R	N	T	P	I	
T	S	K	L	E	N	E	K	T	M	E	K	R	O	W	
T	O	W	O	L	D	Z	O	S	R	D	E	E	E	N	
S	M	O	W	K	E	E	U	F	O	A	R	T	N	E	
F	R	R	E	R	L	I	D	R	T	L	G	N	E	G	
R	E	S	E	E	E	R	E	E	S	B	T	I	N	E	
E	H	T	N	V	N	G	N	H	D	N	I	W	N	T	
H	T	D	I	E	H	G	I	L	L	E	Z	E	G	G	

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

Herfst

BLADBLAZER
BLADEREN
DONKER
GEZELLIGHEID
GRIEZELLEN
HAARDVUUR
HALLOWEEN
HERFSTASTER
HERFSTTHEE
KACHEL
MIST
NATTIGHEID
NEVEL
PADDESTOELEN

POMPOENEN
ROOKWORST
SNOTTEREN
SPINNEN
STORM
TEGENWIND
THERMOSTAAT
TREINVERTRAGING
TRUIEN
VERKLEUREN
VERKOUDE
WANDELEN
WIND
WINTERTIJD

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en
stuur uw oplossing in vóór
26 november 2021, onder
vermelding van uw naam,
adres en telefoonnummer.
E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel:
De heer Rob Heesbeen,
Ketelmeer.

Oplossing vorige puzzel:
"Kofferbak"

AGENDA

Programma Buurtwerk

Kijk op pagina's 8 en 9 voor de datums en details.

'Halloweentown'
Zaterdag 23 oktober 2021
13.00 - 17.00 uur

Locatie: Ambachtsplein

www.likejewijk.nl/zevenkamp
evenement7kamp@kpnmail.nl

Opening Inloop BOZ
Vrijdag 29 oktober 2021
14.00 - 16.00 uur

Alle buurtbewoners zijn welkom!
Locatie: Carry van Bruggensingel 47

stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093

'Een thuis voor muis'
Zondag 31 oktober 2021
14.00 - 15.00 uur

Locatie: Huis vd Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141

Zaal open: 13.30 uur

Toegang: GRATIS, vol is vol

Reserveren:

stichtingboz@outlook.com

Telefoon: 06 37563093

'Natte T Festival'
Zondag 14 november 2021
Aanvang: 14.00 uur.

Locatie: Huis vd Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141

Zaal open: 13.30 uur

Toegang: GRATIS, vol is vol

Reserveren:

stichtingboz@outlook.com

Telefoon: 06-37563093

WIE WAT WAAR

COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

BEREIKBAAR VIA
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE
Ed de Meijer, Joost Kuijpers,
Mike Pieters

FOTOGRAFIE
Kees Bosman, Mike Pieters,

OPMAAK
M&A Digitale Producties

DRUK
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.100

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com
www.bo7kamp.nl

Facebook: Bewoners Organisatie Zevenkamp Rotterdam

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer
Tel. 06-373 451 65

Huis van de Wijk Zevenkamp

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Zevenkamp Blog
https://zevenkamp.wordpress.com

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
Tel. 06-517 928 80

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum R'dam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
Tel. (010) 222 98 88

St. Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. 010-4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
Tel. 06-107 594 27

Vraagwijzer Prins Alexander

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
Tel. 14010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
Tel. 14010

Roteb, ophaaldagen restafval/GFT/papier

Zie: www.mijnafvalwijzer.nl of download de app 'Ophaaldagen afval huiscontainers'
Afspraak grof vuil ophalen:
Tel. 14010

GEZONDHEID

GGD gezondheidslijn

Tel. (010) 433 99 66
Spoedlijn: Tel. (010) 286 60 99
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk Zevenkamp

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
Tel. (010) 455 74 10

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 HA Rotterdam
Tel. (010) 455 16 77
https://www.gczevenkamp.nl

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten
Tel. (010) 455 81 05

Team Wijkgericht werken Zevenkamp (wijkverpleging)

Zevenkampwvp@conforte.nl
Tel. 085 808 20 14

Fysiotherapie Grote Wielen

Grote Wielen 1
3068 PT Rotterdam
Tel. 010-4205080
info@fysiotherapiegrotewielen.nl

WONEN

Advieslijn Woonoverlast Rotterdam

www.awr010.nl
Tel. 088-377 76 66

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p/a August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Woonbron

Tel. (010) 286 88 66

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Tel. 088 124 24 24

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8.30 uur tot 16.30 uur
Tel. (010) 440 88 00

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur
Tel. 0800-0543 (gratis)

BASISSCHOLEN

KBS de Vliedberg

Directeur: Yvonne Hoppener
Korne 180
3068 GN Rotterdam
Tel. (010) 421 46 68

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Debby Schefers
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
Tel. (010) 455 29 40

OBS de Waterlelie

Directeur: vacature
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
Tel. (010) 421 10 20

Klein Rotterdam

Victor E. Van Vrieslandstraat 150
3069 WC Rotterdam
Tel. (010) 720 09 29
E-mail: info@klein-rotterdam.nl

OBS Fridtjof Nansen

Jan Greshoffstraat 5
3069 WG Rotterdam
Tel. (010) 420 90 48