

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 1

29e Jaargang

Februari / Maart 2021

www.bo7kamp.nl

Phishing Computerfraude

Pagina 2

Zevenkamp in cijfers

Pagina 3



Interview Sophia Ahluwalia

Pagina 5



40 jaar bewogen Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) kende een bewogen bestaan. Van actievoerders werden ze hulpverleners, wijkprogrammeurs en initiatiefnemers.

Ze ontloopten zich als actievoerders voor een veilig metro-tracé en werkten hierbij nauw samen met zusterorganisaties uit de naburige wijken. In die beginfase pakten ze ook bouwklachten op, zoals vochtige kruipruimten. De organisatie werkte nauw samen met de opbouwwerkers die ook voor een deel het gezicht van de organisatie bepaalden. Zo promoveerde de BOZ ook het Opzoomeren, gaf mede vorm aan Taka-Tuka Land, regelde de plaatsing op het terrein achter Bas van der Heijden van een Duimdrop, een container met speelgoed, waar kinderen een speeltje konden huren door een duim in te leveren die ze hadden verdiend met een tegenprestatie. Er werd ook een seniorenplatform opgezet.

De bewonersorganisatie heeft altijd het belang ingezien van een WIW,



Eén van de vele door de BOZ georganiseerde activiteiten ...

(Wijk Informatie Winkel). Het is een inlooppunt waar vrijwilligers van start gingen om iets te horen over of bij te dragen aan de wijkpro-

grammering. Het is een plek waar je ook terecht kon met formulieren, met allerlei huurproblematiek, met kwijtschelding van gemeentelijke

belastingen en onterechte rekeningen. Men kon er ook bewonersinitiatieven van Opzoomeren komen (Lees verder op pagina 5)

Buurtwerk

Stagiaires luisteren graag naar bewoners



Samuel, Tahira en Erik zijn stagiaires bij Buurtwerk en actief in Zevenkamp. Lees wat zij doen in de wijk.

Pagina 9

Portretten

Wist je dat surfers gek waren op de Zevenhuizerplas? Wist je dat senioren in Zevenkamp de meest onmogelijke dingen voor elkaar kregen?

Zevenkampse portretten van Henk Eland en Corrie van de Valk vertellen je de geschiedenis.

Pagina 10

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) is dakloos

Na bijna 40 jaren een vast aanspreekpunt voor de wijkbewoners te zijn op een vaste lokatie in Zevenkamp, heeft de BOZ geen plek meer in het huidige Huis van de Wijk.

Per 1 januari 2021 is het Wijkinformatiepunt (WIP) in het Huis van de Wijk gesloten. De werkzaamheden mochten niet meer door vrij-

willigers worden uitgevoerd maar moesten worden overgedragen. Dit betekent dat de Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ er geen vaste plek meer heeft. Wij zijn dakloos.

Buurtbewoners konden altijd bij de BOZ terecht op het adres Ambachtsplein 141 of via de achterdeur aan de Spinnet, ongeacht de naam van het gebouw van de

gemeentelijke dienst Sport en Recreatie. Wie herinnert zich niet De Scheg en het LCC?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ blijft wel voor u bereikbaar. Telefonisch of per mail voor iedereen die vragen heeft of hulp zoekt, voor informatie of zomaar voor een luisterend oor! Maar dat voelt zo afstandelijk.

Vraag

Wie kan ons helpen aan een (kantoor)ruimte waar wij laagdrempelig ook minimaal één dagdeel per week onze wijkbewoners kunnen ontvangen? Wie heeft of weet een plek voor de BOZ?

Neem contact op via mail: stichtingboz@outlook.com of telefonisch: 0637563093.



Recept

Gado-gado is een Indonesisch koud groentegericht, een salade met pindasaus.

Pagina 4



Inloop Zevenkamp

Plantjes en bloembollen in boomspiegels geplant met de vrijwilligers en begeleiding van het Wolfoppen groen project.

Pagina 11

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

Nieuw bomen bij Zevenhuizerplas

Recreatieschap Rottemeren is half januari begonnen met het herplanten van bomen rond de Zevenhuizerplas bij Rotterdam-Zevenkamp. Afgelopen zomer vond daar grootschalige bomenkap plaats vanwege essentaksterfte. Nu is het tijd om nieuwe bomen te plaatsen. Aan de overzijde van de Rotte, aan de Bleiswijkse Zoom, is het herplanten al van start gegaan. Als dat klaar is, volgt de aanplant rond de Zevenhuizerplas. "Als het meezit, zijn de werkzaamheden dan eind februari afgerond", aldus Dick van Stegeren, boswachter van Staatsbosbeheer die het recreatiegebied beheert. "Er wordt

een grote variatie aan bomen en struiken geplant. Daar komen allerlei verschillende insecten en vogels op af. Door regelmatig in te grijpen, komt er ook meer verschil in leeftijd in de bossen. Hierdoor verbetert de biodiversiteit en neemt de kans op ziektes af." Het duurt nog wel even voordat er weer een compleet bos staat. Maar binnen een paar jaar verwacht Van Stegeren alweer gesloten bossages die bijdragen aan een grotere soortenrijkdom en natuurbeleving. De aanpak van essentaksterfte wordt in recreatiebossen en kleibossen in Zuid-Holland gecombineerd met een kwaliteitsimpuls.



Nieuwe aanplant is broodnodig na kaalslag ...

COLUMN

Positief

Het woord positief klinkt optimistisch tenzij het betekent dat de uitslag van je coronatest positief is. Dan is positief vooral negatief.

De maatregelen en beperkingen om het virus uit te bannen kost – de een meer dan de ander – moeite. Toch is volgens mij vasthouden aan een positieve instelling de enige manier om de moed er in te houden. Laten we ons niet teveel afleiden door de demonstreerders en relschoppers, want hoe vreselijk ook, het is maar een kleine groep. Rutger Bregman beschrijft dat in zijn boek 'De meeste mensen deugen' en Huub van der Lubbe van De Dijk verwoordt dat ook prachtig in zijn lied 'Recht in de Ogen': "Natuurlijk zijn er fascist en klojo's, mafkezen en nono's met een bord voor hun kop. Maar kijk om je heen. Wij zijn met de meesten, met mensen die snappen hoe je als vriend door de verschillen heen over de grenzen elkaar recht in de ogen kunt zien."

We moeten er maar wat van maken. Gelukkig veroorzaakt het ook heel wat mooie creativiteit bij veel mensen. En wat wordt er ineens veel gewandeld! De laatste tijd lopen er vele onbekende mensen door onze, over het algemeen, rustige straat. Velen van hen gaan voor een wandeling langs de Rotte.

Wees een beetje geduldig en houd rekening met ouderen en zwakkeren in de samenleving. Ook als je zelf verwacht niet ernstig ziek te worden door corona, help dan toch mee om het virus uit te bannen.

Dalia (wijkbewoonster)

OPVOEDEN EN ZO

Dat opvoeden niet altijd gemakkelijk gaat weet iedere ouder. Daarom zijn tips en goede adviezen vaak meer dan welkom. Soms wil je de sfeer in huis verbeteren of wil je weten hoe je het zelfvertrouwen van je kind kunt laten groeien. Misschien heb je behoefte aan het duidelijk maken van regels en grenzen binnen jouw gezin? Wil je hier meer over weten, en wil je hierover met andere ouders je ervaringen uitwisselen?

Dan is de gratis ONLINE cursus Opvoeden en Zo perfect voor jou! De eerstvolgende Opvoeden en Zo start op **8 maart** (09.15-11.15 uur). En we hebben nog twee startdatums in de planning: **17 maart** (13.00-15.00 uur) en op **1 april** (19.30-21.30 uur).

Aanmelden of meer informatie?

Website: <https://vstwinkeltje.nl/cjg-site-opvoeden-en-zo/>
De training wordt **gratis** aangeboden aan inwoners van Rotterdam. Opvoeden en Zo is slechts één onderdeel uit ons aanbod. Voor ons volledige programma <https://vstwinkeltje.nl/ons-aanbod/>



Phishing (computerfraude)

Phishing is een vorm van digitale oplichting. Phishing gebeurt via e-mail, WhatsApp en sms. Slachtoffers worden bijvoorbeeld naar een valse website gelokt waar ze vervolgens hun bank- of andere inloggegevens prijsgeven. Of ze maken geld over naar een fraudeur die zich voordoeft als familielid. Wat kunt u doen om deze oplichting te voorkomen en wat kunt u doen als u toch slachtoffer bent geworden?

Phishing naar inloggegevens

Criminelen zijn helaas erg creatief in het achterhalen van inloggegevens voor bankrekeningen. Ze sturen bijvoorbeeld een e-mail of een sms (dit wordt smishing genoemd, een samenvoeging van sms en phishing). In het bericht kan staan dat er iets mis is met uw bankgegevens of dat uw bankpas is verouderd en dat u gratis een nieuwe kunt aanvragen. Criminelen lokken u vervolgens naar een valse (bank)website. Deze lijkt op de echte website. Hier wordt u verzocht om uw inlognaam en wachtwoord in te voeren. Op deze manier krijgt de fraudeur de beschikking over uw bankgegevens. Met alle gevolgen van dien.

Wat kunt u doen?

Reageer nooit op mails of sms-jes van banken. Zij zullen u nooit vragen om uw bankpas op te sturen of in te loggen via een meegestuurd link. Bel bij twijfel gerust uw bank! En is het niet uw bank, meld deze dan op www.fraudehelpdesk.nl en verwijder dan de mail of het berichtje.

Betaalverzoeken

Bij phishing via betaalverzoeken krijgt u een nep betaalverzoek toegestuurd. Een link die sterk lijkt op bijvoorbeeld Tikkie. Wanneer u deze invult, krijgen fraudeurs de beschikking over uw gegevens. Zij kunnen vervolgens geld van uw rekening halen.

Hoe werkt betaalverzoekfraude?

Een crimineel reageert op iemand die iets te koop aanbiedt op een handelssite zoals Marktplaats. Vaak gebeurt dit via WhatsApp omdat het telefoonnummer van de verkoper in de advertentie staat of omdat dat telefoonnummer verkregen is na een eerste contact. De 'koper' geeft aan dat hij laatst slachtoffer is geworden van oplichting en vraagt de verkoper zichzelf te verifiëren door middel van een betaling, van €0,01 (ook € 0,02 en € 0,03 komen voorbij).

Vervolgens stuurt de koper aan de verkoper een betaalverzoek, een linkje of een URL. Deze lijkt vaak op een legitiem betaalverzoek van Tikkie of banken. Het betaalverzoek, de link of URL is echter een phishing link. Als je hierop klikt, kom je op een iDEAL phishing website. Een soort kopie van de echte site.

Hier voert de verkoper de betaalgegevens in de veronderstelling een betaling te doen. Op het moment van verzenden krijgt de verkoper een foutmelding te zien en wordt gevraagd het nog een keer te proberen. Elke keer dat de verkoper zijn gegevens invoert, krijgt de fraudeur

Hier krijgt u energie van

Ledlampen, tochtstrips of radiatorfolie. Wilt u voor 90 euro energiebesparende producten uitzoeken of wilt u liever energie-bespaaradvies? Vraag vóór 31 maart een energiebesparende tegoedbon aan, de Energievoucher.

De gemeente geeft met steun van het Rijk energiebesparende tegoedbonnen weg. Ga naar de website www.duurzaam010.nl en vraag een code aan. Hiermee kunt u op deze site voor 90 euro energiebesparende producten uitzoeken. Denk aan ledlampen, douchetimers, tochtstrips of radiatorfolie. Maar u kunt ook kiezen voor een energiebespaaradvies. Of een combinatie van een product en een advies. Met deze Energievoucher kunt u heel makkelijk zelf iets doen om energie te besparen.



Op is op

Er zijn 6.610 Energievouchers: 4.388 voor woningeigenaren en 2.222 voor huurders. De gemeente hoopt zo vooral Rotterdammers met een kleine portemonnee te kunnen helpen. Wethouder Arno Bonte (duurzaamheid, luchtkwaliteit en energietransitie): 'Ik hoop dat steeds meer Rotterdammers aan de slag gaan met energiebesparing.'

Op www.duurzaam010.nl is trouwens nog veel meer nuttigs te vinden. Van slimme subsidies tot energiebesparende maatregelen.

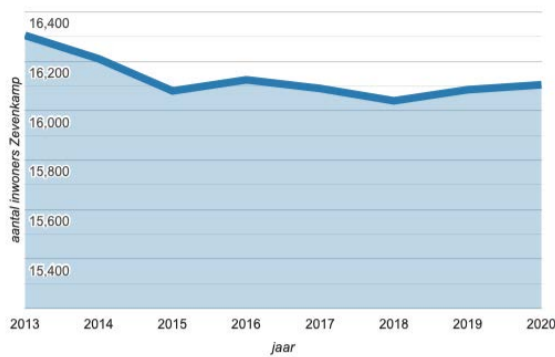
De actie loopt tot en met 31 maart.

deze realtime binnen. Hij gebruikt ze om in te loggen en betalingen te doen van de rekening van de verkoper. De schade varieert van tientallen tot enkele honderden euro's.

Hoe kun je dit voorkomen?

Klik nooit op een betaalverzoek van iemand die u niet kent. Wilt u toch een betaalverzoek gebruiken bij het verkopen van spullen, doe dat dan door gebruik te maken van uw eigen bankomgeving of app. Vul daar dan het bedrag van € 0,01 in en maak het over naar het rekeningnummer van de kopende partij. Zeg ook tegen de koper dat deze methode uw voorkeur heeft. Vaak zal een crimineel dan al afhaken en geen verdere actie ondernemen. En anders blijft de 'schade' beperkt tot maximaal de overgemaakte eurocent.

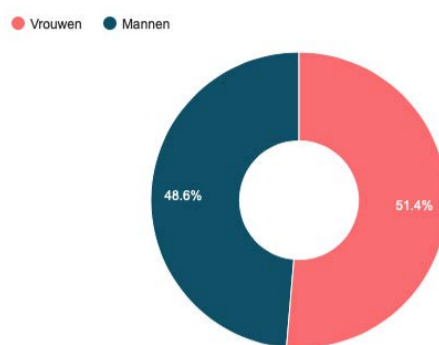
Aantal inwoners per jaar (1% daling)



Aantal inwoners buurt Zevenkamp, jaren 2013 tot en met 2020.

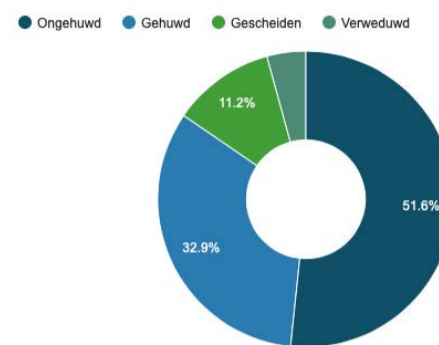
Het aantal inwoners in buurt Zevenkamp is met 200 inwoners afgenomen (afgerond is dat 1%): van 16.305 in 2013 tot 16.105 in 2020. Het aantal inwoners is het aantal personen zoals op 1 januari in het bevolkingsregister vastgelegd.

Vrouwen en mannen - buurt Zevenkamp



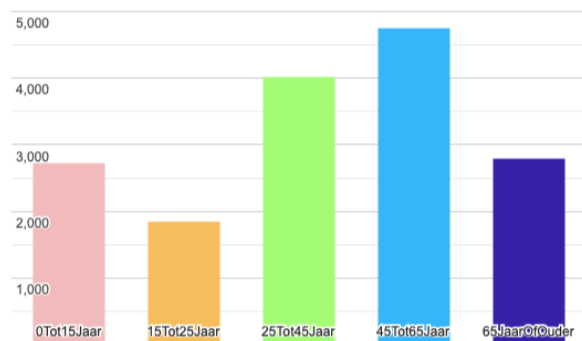
Bevolking: aantal en percentage inwoners op 1 januari 2020 naar geslacht. De donut grafiek toont het geslacht van de bevolking, vrouw of man. Deze informatie komt uit het bevolkingsregister van de gemeenten.

Burgerlijke staat - buurt Zevenkamp



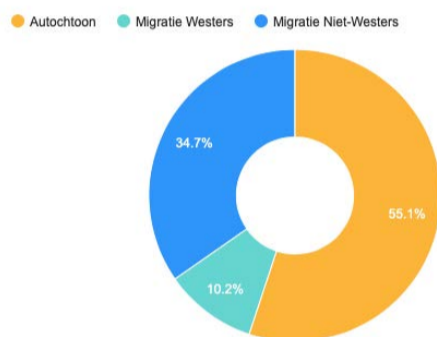
Bevolking, burgerlijke staat: aantal en percentage inwoners op 1 januari 2020 naar burgerlijke staat.

Inwoners naar leeftijd in Zevenkamp



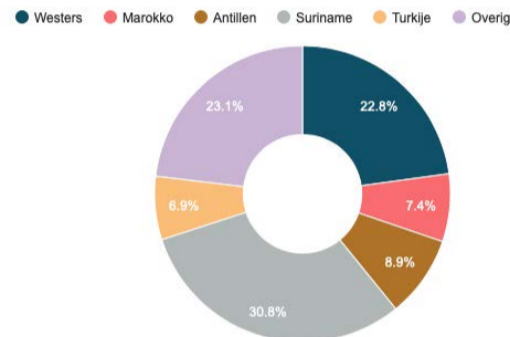
Bevolking, leeftijdsgroepen: aantal en percentage inwoners op 1 januari 2020 per leeftijdscategorie.

Autochtoon of migratie



Donut diagram met een verdeling van de bevolking in buurt Zevenkamp naar autochtoon, migratie westers en migratie niet-westers.

Migratie achtergrond

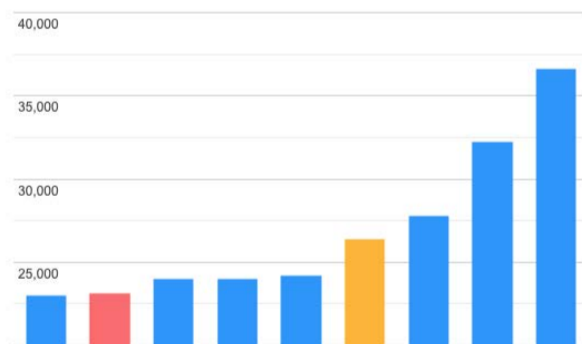


Bevolking in buurt Zevenkamp: inwoners met een migratie-achtergrond worden onderverdeeld in westers en niet-westers op grond van hun geboorteland.

Gemiddeld inkomen per inwoner (€23.100)

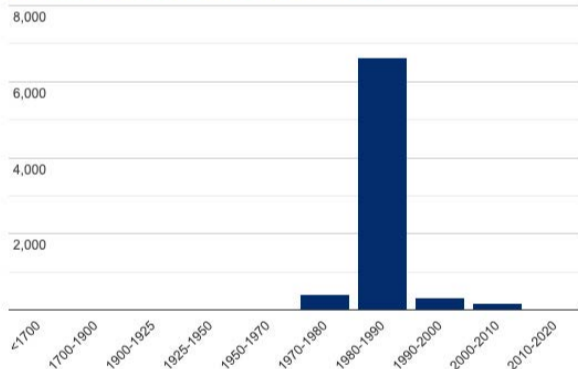


Gemiddeld bruto jaarinkomen in buurt Zevenkamp.



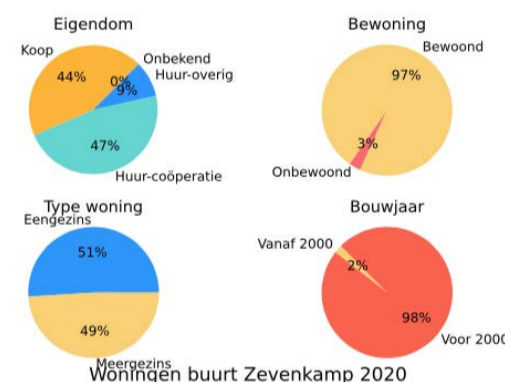
Gemiddeld inkomen per jaar voor elke buurt in de wijk Wijk Prins Alexander (Zevenkamp is rood, andere buurten zijn blauw en wijk Wijk Prins Alexander is geel.)

Adressen: bouwperiode van panden



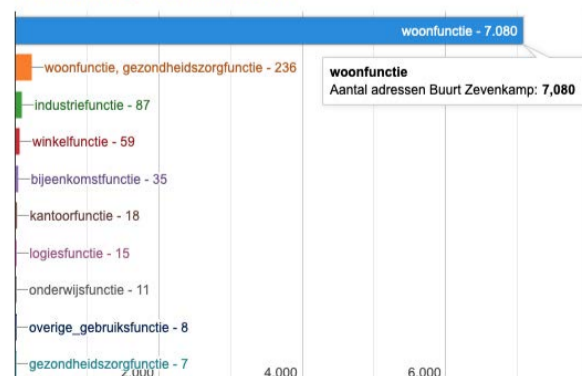
Overzicht van het aantal panden naar bouwjaar op basis van de BAG.

Kenmerken van de 7.294 woningen in buurt Zevenkamp



Percentages woning eigendom-, bewoning-, type- en bouwperiode.

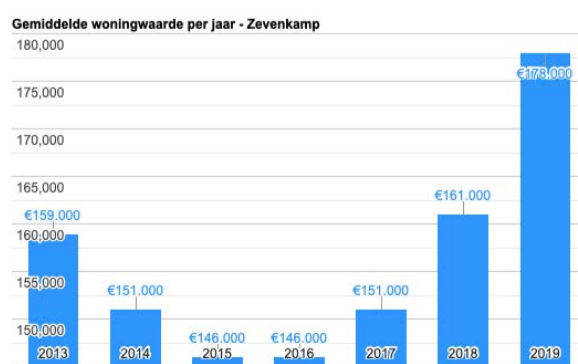
Adressen: gebruiksdoelen



Aantal verblijfsobjecten per gebruiksdoel voor de 10 meest voorkomende gebruiksdoelen voor Buurt Zevenkamp.

Gemiddelde WOZ woningwaarde per jaar

Het gemiddelde van de WOZ-waarden (Wet Waardering Onroerende Zaken) in Zevenkamp.



Gemiddelde WOZ woningwaarde voor de periode 2013 tot en met 2020.

Over de wijk Zevenkamp

Zevenkamp heeft afgerond een totale oppervlakte van 216 hectare, waarvan 210 land en 6 water (100 hectare is 1 km²). De gemiddelde dichtheid van adressen is 2.509 adressen per km². Er zijn 7.315 huishoudens in Zevenkamp. Postcode 3068 is de meest voorkomende postcode in Zevenkamp.

Adressen: 7.581 totaal

Informatie op basis van de BAG (de Basisregistratie Adressen en Gebouwen van het Kadaster). Status 1 september 2020. Zevenkamp telt in totaal 7.581 adressen, met 7.567 verblijfsobjecten en 14 standplaatsen (er zijn geen ligplaatsen).

INLOOPHUIS



DE REGENBOOG

Afvalstoffenheffing

Afvalstoffenheffing 2021 (bron: website Gemeente Rotterdam)

Elk huishouden in Rotterdam betaalt afvalstoffenheffing. Dat is voor het ophalen en verwerken van afval. Voor de afvalstoffenheffing gelden vaste tarieven. Alleen het aantal personen dat op uw adres staat ingeschreven bepaalt hoeveel u moet betalen. Het maakt dus niet uit of u veel, weinig of zelfs helemaal geen afval aanbiedt. Voor de afvalstoffenheffing ontvangt u een belastingaanslag.

Tarieven

Het aantal personen dat op een adres is ingeschreven bepaalt hoe hoog het tarief is dat u per jaar betaalt. Een eenpersoonshuishouden betaalt €290,80. Een tweepersoonshuishouden betaalt €348,30 en een drie- of meerpersoonshuishouden betaalt €377,10.

Kwijtschelding

Heeft u een inkomen op bijstandsniveau en heeft u weinig spaargeld? Dan komt u misschien in aanmerking voor kwijtschelding. U hoeft de afvalstoffenheffing dan maar gedeeltelijk te betalen. U krijgt geen kwijtschelding voor het gehele bedrag van de heffing. De kwijtschelding kan nog maar voor een deel van de aanslag. Bezoek voor meer informatie de website van de gemeente <https://www.rotterdam.nl/loket/kwijtschelding/>

Hulp bij aanvragen kwijtschelding

Als u hulp nodig heeft voor het aanvragen van de kwijtschelding, dan kunt u in Zevenkamp op verschillende plekken terecht.

Wie/wat/waar?

Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1 | bel 06 34 49 15 82 voor een afspraak.

Checkpoint Prins Alexander | Huis van de Wijk Zevenkamp - op afspraak.



GADO-GADO



Move in 1 dag

“Het was even zoeken, want het lukte niet in één keer om in te loggen bij de online speurtocht van Move in 1 dag. We waren ook nog te laat omdat mijn dochter eerst nog online les had. En als je maar één laptop in huis hebt, moet je het gebruik ervan goed weten te delen met elkaar. Gelukkig lukte het uiteindelijk nadat wij de link nogmaals via de email hadden ontvangen. Mijn dochter was zo blij; ze had zich erop verheugd en ik zag de teleurstelling op haar gezicht toen het eerst niet lukte. Alhoewel ze een deel van de opdracht gemist had, lukte het alsnog om het woord te maken: functioneel”.

[Een moeder, Zevenkamp]

Op woensdag 27 januari organiseerde Move in 1 dag een online activiteit voor kinderen uit Zevenkamp en Ommoord. Bijgestaan door hun moeders en begeleid door studenten van de Willem de Kooning Academie, hebben 9 kinderen enthousiast meegedaan aan de speurtocht. Alle vragen en opdrachten betroffen het menselijk lichaam. Inloophuis De Regenboog werkt samen met Stichting Move en biedt regelmatig een Move in 1 dag-activiteit aan. Move zet zich in voor kinderen en jongeren van 10 tot 16 jaar. Move laat kinderen en jongeren die minder kansen krijgen ontdekken welke waardevolle positie zij in de samenleving kunnen innemen met hun talenten.



Een greep uit de vragen van de speurtocht:

- Hoeveel kleuren kan het menselijk oog zien?
- Hoe wordt de halve maan op je nagel genoemd?
- Welk lichaamsdeel groeit niet?
- Waar zijn wenkbrauwen, wimpers en neusharen goed voor?
- Wist je dat de middelvinger nagel het snelst groeit! Maar waarom hebben we eigenlijk nagels?
- Welk lichaamsdeel is erg belangrijk voor je balans?
- Welke spier is de sterkste in het lichaam?

Meedoen met de volgende activiteit? Neem dan contact op met Sherita Thakoerd | Inloophuis De Regenboog | 06 34 49 15 82.

Kevin: 'Een spannende injectie'

Ons allen bekende Kevin kreeg in de Middin vestiging naast het voormalige politiebureau als eerste een inenting tegen Covid-19. 'Het was heel erg spannend', zucht Kevin. Aan het euforisch gevoel kwam wel snel een eind toen een bewoonster positief werd getest. Van zaterdagavond tot de daarop volgende donderdag moesten alle bewoners met een beperking op hun kamer blijven, in quarantaine. Gelukkig werd het twee dagen later bekend dat op één na alle bewoners negatief werden getest.



Wat gaat Kevin doen na de lock down? 'Naar de Kuip. Ik wil Feijenoord zien in levende lijve.' Kevin houdt een vurig pleidooi om eenzaamheid te bestrijden bij ouderen en mensen met een beperking. 'Ik heb tal van kaarten gemaakt en ze bezorgd bij het Leger des Heils. Meld maar in de ZevenKrant dat zoiets heel belangrijk is. Ieder bewoner kan een kaartje sturen naar iemand die eenzaam is of een steuntje in de rug verdient. Het is een donkere periode, maar we moeten er doorheen.' Kevin zal aan de telefoon hangen als er nog een creatief idee bij hem opkomt.

Gado-gado is een Indonesisch koud groentegerecht, een salade met pindasaus.

Ingrediënten salade:

- 200 gram aardappelen, in de schil gaargekookt
- 100 gram witte kool, in reepjes gesneden en halfgaar gekookt
- 100 gram bladspinazie, halfgaar gekookt
- 100 gram wortelen, in blokjes gesneden en halfgaar gekookt
- 200 gram tofu, in plakjes gesneden en gebakken
- 100 gram taugé, bruine wortelpuntjes verwijderd
- 1 komkommer, geschild en in plakjes gesneden
- 1 tomaat, gewassen en in plakjes gesneden
- 2 hardgekookte eieren, gepeld en gehalveerd

Ingrediënten pindasaus:

- 150 gram gezouten pinda's
- 150 gram gewone pindakaas
- 2 eetlepels zoete ketjap (kecap manis)
- 1 eetlepel citroensap
- 1 knoflookteentje, kleingesneden
- 2 tot 5 eetlepels heet water
- Eventueel een theelepeltje sambal
- Extra:** krokant gebakken uitjes (bawang goreng) en kroepoek.

Bereiding salade:

Verwijder het schilletje van de aardappelen en snijd ze in plakjes. Rangschik ze met alle halfgaargekookte groente netjes op een grote schaal. De plakjes tofu, halve eieren, taugé, komkommer en tomaat worden er bovenop geschikt.

Bereiding saus:

Mix alle ingrediënten behalve het water in de blender of met de staafmixer tot een samenhangend geheel. Voeg voorzichtig 2 à 5 eetlepels heet water toe tot de saus goed schenkbaar is.

De pindasaus over de groenteschotel uitschenken. En tot slot strooit u er wat krokant gebakken uitjes overheen. De kroepoek geeft u er los bij.

Interview

Sophia Ahluwalia, Wijknetwerker Zevenkamp



***Je bent niet onbekend met Zevenkamp waar liggen je roots?**

De wijk Zevenkamp is mij zeker niet onbekend. Zelf woon ik al heel wat jaren in Capelle aan den IJssel, dat is naast Zevenkamp. Al op jonge leeftijd kwam ik in Zevenkamp, omdat er kennissen van mijn ouders in Zevenkamp woonden. Daar ging ik regelmatig logeren. Sindsdien kom ik nog steeds in Zevenkamp, bijvoorbeeld op het Ambachtsplein, het zwembad en de Dirk van den Broek. De vloer van mijn woning heb ik besteld en laten leggen door Lido. Ook heb ik vrienden die in Zevenkamp hebben gewoond of nog wonen.

***Je bent een wijknetwerker, wat zijn je ervaringen binnen de gemeente in de vorige jaren?**

Ik ben per 1 oktober 2020 gestart als wijknetwerker. Hiervoor heb ik ruim vijf jaar gewerkt als horeca gebiedsadviseur voor de gebieden Charlois en Pernis. Ik was toen het aanspreekpunt voor alle horeca, zoals cafés, restaurants, Ahoy, Maassillo, RDM en coffeeshops. Ik werkte veel samen met verschillende partijen binnen de gemeente zoals gebiedscommissies, maar ook daar-

buiten zoals politie, RET en Veiligheids Regio Rotterdam. Ik schreef ook het horecabeleid voor de twee gebieden.

***Hoe bevalt Zevenkamp en waar word je vrolijk van?**

Ik vind het erg leuk om voor de wijk Zevenkamp te werken. Vrolijk word ik van bewoners of stichtingen die iets willen organiseren voor (de bewoners van) Zevenkamp. Het enthousiasme en de creativiteit die hiervoor wordt gebruikt vind ik heel mooi om te zien.

***Wat is je droom over Zevenkamp?**

Mijn droom is dat het Ambachtsplein geen leegstand meer heeft en het een nog leuker centrum wordt dat druk bezocht wordt. Maar ook dat corona voorbij is en er weer veel leuke activiteiten georganiseerd kunnen worden. Als ik kijk naar de afgelopen jaren is Zevenkamp echt een wijk met veel actieve bewoners.

***Vertel eens wat gezelligs over jezelf en je ervaring met de wijk Zevenkamp.**

Ik ben 40 jaar, samenwonend met 2 kids. In mijn werk word ik blij als

ik echt het verschil kan maken op maatschappelijke thema's, netwerken is mijn hobby en actie uitzetten dan wel uitvoeren vind ik leuk. Ik ben makkelijk benaderbaar, open, kan schakelen op verschillende niveaus en ben actiegericht.

Eén van mijn eerste overleggen als wijknetwerker Zevenkamp ging over speeltuinen met de vraag hoe we die aantrekkelijker kunnen maken voor wat oudere kinderen. Ik vond het erg leuk om op die manier mee te denken, het is een andere manier van meedenken dan ik deed in mijn vorige functie. Nu is er tijdens corona helaas niet veel mogelijk, maar de manier waarop toch activiteiten worden bedacht vind ik erg leuk om te zien. Aan de bewoners van Zevenkamp wil ik meegeven om vooral bewonersinitiatieven in te dienen.

Vragen?

Je kunt mij mailen: sj.ahluwalia@rotterdam.nl en bellen op telnr. 06-51964247

(Vervolg van voorpagina)

invullen en inleveren. De bewonersinitiatieven komen de laatste jaren meer en meer in beeld. Bewoners komen met hun dromen en plannen. Zoals de Opzoomeraars, Scootmobielclub, enz. De Opbouwwerker legde sterk de nadruk op werkgroepen rond verkeer, veiligheid, activiteiten en milieu. Met actieve bewoners, een tafel en een tent trok hij langs de binnenterreinen. Het wegbezuinigen van vergoeding voor kosten van kantoorruimte hebben de BOZ helaas een flinke knauw gegeven. Het actieve bestuur gaf er daarom de brui aan. De BOZ was ineens dakloos! De nieuwe voorzitter van de BOZ zag als de grote uitdagingen het vorm geven aan het Huis van de Wijk, gerund door bewoners, en het behoud van het grootste deel van de sociale woningbouw die Zevenkamp rijk is.

De Eerste Opzoomeraars

Het kindvriendelijke Zevenkamp, ze treffen er saamhorigheid en gezelligheid. Aangemoedigd door de opbouwwerker starten de bewoners in de wijk een forse veegactie. Ze worden ondertussen geconfronteerd met vochtproblemen in de woningen. Door tijdig aan de bel te trekken bij Bouw- en Woningtoezicht en de Technische Universiteit Delft worden de kruipruimten met schuim en folie efficiënt geïsoleerd. Opzoomer Mee introduceert de campagne Olé, sport en spel voor oud en jong. Vanuit de wijk organiseren actieve bewoners een leuke viswedstrijd. Ze vallen met omringende straten in de prijzen. Ook Halloween wordt succesvol gevierd met rondwalende heksen en zingende kinderen die bij de burens aanbellen. Dan komt de grote parade met de Opzoomerhoeden. 'Goedemorgen!' is het motto.



Het houdt niet op. Rotterdam viert de eeuwwisseling met een groot Millenniumfeest. De wensen van bewoners van Zevenkamp, worden op video vastgelegd en krijgen ook vorm in kindertekeningen. Als een boodschap voor de volgende generatie wordt dit wensenpakket in de vorm van cassettebandjes en brieven in 1999 in een grote tijdsapsule gestopt en vervolgens begraven op een geheime plaats op het Ambachtsplein. Vijftien jaar later wordt het als blubberzooi opgegraven. Gelukkig kunnen de cassettebandjes gerestaureerd worden.



Tijdsapsule wordt begraven ...

Zevenkamp Communiqueert: van Bugel tot Zevenkrant

Vanaf het begin stond bij de bewonersorganisatie de communicatie centraal. De wijkkrant brengt de wijk en haar samenwerking in beeld. Ze vertelt verhalen die anders niet verteld worden. Het eerste bewonersblad in Zevenkamp dateert van 1982, is stekelig en luistert naar de naam Egel. In december 1999 komt de eerste digitale Bugel. Later brengt De Zevenkrant op spetterende wijze het jaar in beeld. De Egel heeft het vooral over buurtbeheer, veiligheid en de zeer gevarieerde activiteiten van buurt huis Uittiebuis. Opvallend zijn de bijzondere columns van De Klauteraar. De Klauteraar, rijdt met zijn rolstoel door de buurt en schrijft over wat hij onderweg zoal tegenkomt. Opvallend is dat hij in zijn columns vaak een sneer geeft naar politieke radicalen. De Egel gaat over in De Bugel. Een krant maken is nog plak-en-knipwerk. In De Bugel verschijnen de eerste schoolpagina's met krabbels en kindertekeningen. De Bugel presenteert



een bewonersverkeersplan, schrijft over de bedreiging van Achtkamp (het toekomstige Nesselande), over jong zijn in Zevenkamp en overlast bij het Spinet. Lidmaatschap van de speeltuin voor tien gulden per jaar wordt gepromoot. Aandacht gaat naar veiligheid. Het gezondheidscentrum wordt geopend. Stadsvisiers komen in beeld. De puzzels in De Bugel zijn 'van elders gejat'. De Bugel prijst dames zelfverdediging aan en presenteert een eerste wijkvisie. Het Wollefoopenpark met wilde bloemen en planten krijgt aandacht. De bewonerskrant looft de doe-het-zelf-winkel van Cijs op het Ambachtsplein.

(Lees verder op pagina 7)

Regels strand Nesselande aangescherpt

De gemeente Rotterdam heeft de regels voor stadsdeel Prins Alexander aangescherpt. De aanpassingen raken onder meer het strand van Nesselande en gaan op 1 februari 2021 in.

Een fiets- of bromfiets zomaar ergens neerzetten op de Sicilië Boulevard in Nesselande is er na 1 februari niet meer bij. De gemeente Rotterdam heeft het strand en omgeving aangewezen als plek waar het verboden is deze vervoermiddelen onbeheerd achter te laten buiten de stallingen. Het is bij de Zevenhuizerplas straks ook niet meer toegestaan om de fiets- of bromfiets langer dan vier weken te laten staan. Ook dat heeft de gemeente in de algemene plaatselijke verordening (APV) veranderd. De regels dateerden nog uit de tijd van de deelgemeenten.

Een deel van de Zevenhuizerplas in Nesselande wordt aangemerkt als een plek waar geen vaartuigen met verbrandingsmotoren mogen varen. De gemeente ziet liever elektrische boten. Dit verbod geldt ook in de Waterwijk. Tot slot krijgen het strand en boulevard te maken met een barbecueverbod. In het deze week vastgestelde Algemeen aanwijzingsbesluit voor Prins

Alexander worden ook de straten genoemd waar geen caravans, campers en aanhangwagens mogen worden gestald. Het gaat om plekken in Zevenkamp, het Lage Land, Nesselande, Oosterflank, 's-Gravenland en Kralingseveer.

Verder is er een lijst met plaatsen waar helemaal geen fietsen en bromfietsen mogen staan. Dat geldt behalve voor de boulevard van Nesselande ook voor metrostation Capelsebrug en NS-station Rotterdam-Alexander. Tegen deelscooters kan de gemeente in de APV niets regelen.

De nieuwe opzet is vastgesteld na overleg met de gebiedscommissie Prins Alexander en de wijkcomités van Nesselande en Zevenkamp.

Bron: AD Rotterdams Dagblad



Jazz Mess doet wegdromen

Een vijfkoppig jazzensemble trad op in Huis van de Wijk Zevenkamp. De ronkende naam was Jazz Mess met pianist, drummer, contrabas, bassaxofoon en klarinet. Onder een prachtige verlichting van Wesley speelden ze nummers van jazziconen als Miles Davis en Thelonious Monk. Het ontbrak ook niet aan eigen nummers van de hand van componist en pianist Bart Egeter.

De heren wisten van tijd tot tijd te ontroeren met unieke solo's. Het ensemble was heel blij met het optreden en speelde veel langer dan was afgesproken. Het publiek had er na een trieste lock down heel wat zin in. Het waren echte liefhebbers die speciaal naar het Ambachtsplein gekomen waren. Zevenkampers genoten van een artistiek en swingend stukje jazz. Bart plaatste de nummers in hun historische context. De piano was extra gestemd door Buurtwerk. Een optreden als dit is voor herhaling vatbaar. In coronatijd doet het je wegdromen.



Stichting Bevordering van Volkskracht



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

Dringend vrijwilligers gezocht

De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-45724536 (Ed de Meijer)

September 2021

Gevelconcert Winkelcentrum Zevenkamp

September 2021

Vooraankondiging

Bewonersorganisatie Zevenkamp bestaat 40 jaar! En dat willen we graag vieren met de bewoners en ondernemers in Zevenkamp.

"Herinnert u zich deze nog, nog nog.....?" GEVELCONCERT op het Ambachtsplein! Voor het eerst georganiseerd in september 2005. Ja, het wordt inderdaad een heus Gevelconcert, voor sommige bewoners een herinnering, voor andere bewoners nieuw. Het heeft al eerder plaatsgevonden. Het laatste concert was in 2011. Alweer heel wat jaren geleden, het was nog in de tijd van het LCC Zevenkamp (Lokaal Cultuur Centrum).

Naast de gehele organisatie hebben we een heel belangrijke oproep! Bent u of jij muzikaal qua Dans, Rap, Opera, Country, Rock, Koor of anderszins, dan graag z.s.m. opgeven via naaststaande contactgegevens van de Stichting BOZ.

Oproep aan de bewoners en ook de ondernemers van het Ambachtsplein

Wie van de bewoners zou weer, of misschien wel voor de eerste keer, het balkon voor dit spektakel beschikbaar willen stellen. Het gaat eventueel om de balkons boven de Big Bazar, boven Simit Saray, (voormalig de Blokker), plus de kant boven de winkels rondom de Lidl.

Dit grootse evenement gaat plaatsvinden in de maand September, in de avond vanwege de spotlights. De organisatie hoopt op een coronavrije tijd, zodat alles normaal door kan gaan, ook in verband met de vergunning natuurlijk. Dus ja, het is allemaal onder voorbehoud, maar laat dit gewoon door kunnen gaan.

De kinderen van Zevenkamp worden ook zeker die avond niet vergeten!

Dit wordt echt een onvergetelijk spektakel!

Voor inlichtingen:
stichtingboz@outlook.com
Telefoonnummer: 06 37563093
Wij houden u ook op de hoogte!



Van koor via hip hop en rap naar wereldmuziek ... allemaal vanaf het balkon.

(Vervolg van pagina 5)

Het is 1997, de Zevenkampse Ring wordt vernieuwd en de opbouw- werker start een hulpkaravaan richting Roemenië. In 1998 wordt het Ouderenplatform opgericht door vrijwilligers. De Bugel krijgt een vaste seniorenpagina. De Wijk Informatie Winkel aan het Spinet zorgt voor een enthousiast team van buurtvrijwilligers. Bewoners leggen de bouwstenen voor een wijkvisie en krijgen er hulp en ondersteuning. In juni datzelfde jaar begint de bouw van Nesselande en opent speeltuin Taka-Tuka Land. Bewoners maken zich druk over de opvang door het Leger des Heils aan de Kooikerweg. De Zevenhuizerplas krijgt zout water naar binnen als gevolg van de zandafgraving. Hij wordt weer volgepompt en uitgebreid vanwege de ophoging met zand van Nesselande. De stekelige Egel publiceert snerende columns van de Klauteraar in rolstoel. In 2001 verschijnt als opbouwwerker een goed organisator. Hij leidt vijf bewonerswerkgroepen met strakke hand: Verkeer, Groen, Veiligheid, Spelen en Communicatie. Van het Zuidelijk Wijkpark maakt hij een bruisende ontmoetingsplek. Met tentje en tafel gaat hij buurten bij de binnenterreinen. De werkgroepen, ondersteund door het Opbouwwerk, spelen een belangrijke rol in de realisatie van geluidsschermen langs de metrobaan en bij de herinrichting van het Zuidelijk Wijkpark. Met de werkgroep Verkeer realiseert hij twee belangrijke rotondes op de Zevenkampse Ring. De ontsluiting van Nesselande gebeurt niet via de Zevenkampse Ring. In 2006 gaat het postkantoor dicht, alle bewonershandtekeningen ten spijt. In 2007 krijgt Taka-Tuka Land een blokhut die Villa Kakelbont wordt genoemd. In 2009 krijgt de BOZ een nieuw bestuur. Vanuit het LCC worden Gevelconcerten opgestart met zangers en muzikanten op de balkons.

In 2010 wordt het Ambachtsplein opgeknapt na door de BOZ georganiseerde inspraak. De bewonersorganisatie kiest voor veelkleurigheid en geeft een smakenboek uit vol multiculturele culinaire hoogstandjes. De Bewonersorganisatie ziet het terugtrekken van de accommodatie en het korten op haar activiteitenbudget als een aanslag op bewonersinitiatieven. De deelgemeente lijkt de BOZ helaas te zien als iemand die vóór de troepen uitloopt en geen participatiemakelaar is. Ten onrechte. Als Music Matters een programma maakt met de scholen rond de Week van Respect is het plein te klein. De BOZ promoot de Vredesfabriek waarin kinderen conflicten leren oplossen. In 2013 wordt het LCC gesloten. De 35 actieve clubs in het pand protesteren op het Prins Alexanderplein. Bewoners zorgen voor de verbindingen. Door de politiek wordt toch gekozen het gebouw een exclusieve jongerenbestemming te geven onder de naam Youngsters. Nog geen drie jaar later stopt Youngsters en komt er een Huis van de Wijk. Ook wordt de

VERWACHT!

VERWACHT!

VERWACHT!

VERWACHT!

VERWACHT!



Poppentheater Jacobus Wieman

Poppentheater Jacobus Wieman willen we graag weer uitnodigen in ons Wijktheater in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Maar mag het dit keer wel doorgaan vanwege de Corona?

Laten we hopen van wel, we hebben allemaal wel zin in een heerlijke poppenkasttheater!

'Allemaal poppenkast'

Poppenkast in de geest van Jan Klaassen, maar zonder Jan Klaassen. Korte voorstellingen in de ouderwetse poppenkast met veel improvisatie en gelegenheid tot reageren. In de poppenkast zorgen verschillende figuren voor leven in de brouwerij. In alle verhaaltjes speelt Erik, een jongetje met blonde krullen die niet snel in de put zit en die er alles aan doet om de avonturen tot een goed einde te brengen. Er zijn verschillende verhalen mogelijk waarin de eeuwige strijd tussen goed en kwaad zich afspeelt. Alle poppen zijn op hun eigen wijze eigenwijs. Zo is er de heks, Truus Decibel, die haar aapje zoekt omdat ze honger heeft. In een ander verhaal heeft de bijgelovige boef, Janus met de snelle handjes het op de schat van de Burgemeester voorzien. Maar er zijn ook verhalen met een aantal eigenwijze beesten zoals: Joris de Draak of Bout Big het varken of het kleine ijsbeertje.

Locatie: Het Huis van de Wijk Zevenkamp

Adres: Ambachtsplein 141

Wanneer: ZATERDAG 27 MAART 2021

Aanvang: 14.00 uur

Zaal open: 13:50 uur

In verband met Corona verplicht mondkapjes op.

U dient wel van te voren te reserveren.

Wij kunnen maar een gering aantal bezoekers ontvangen.

Reserveren: (Wijzigingen onder voorbehoud!)

Per e-mail: stichtingboz@outlook.com

Per telefoon: 06 - 37 56 30 93

Houdt de website en Facebook in de gaten!

Kijk voor de info op onze website: www.bo7kamp.nl

Facebook: Bewonersorganisatie Zevenkamp



VOL IS VOL!

bewonersorganisatie weer serieus genomen met een realistisch communicatiebudget en een beperkt activiteitenbudget. In datzelfde jaar komt er in het Wollepoppenpark een echte boomplantdag met alle scholen. In 2015 laat het festival 7-Blad de kracht zien van de grote Zevenkamp-Alliantie, die geloof geeft in de toekomst. Het Wollepoppenpark, dat na jaren bewonersstrijd zijn definitieve en vorm heeft gekregen, is een teken van hoop voor het groene Zevenkamp.



Bewonersorganisatie leeft

De bewonersorganisatie Zevenkamp werd in 2020 aardig in de wielen gereden door de corona epidemie. Toch is zij erin geslaagd in belangrijke mate haar doelstelling verder te realiseren. Zij wilde de buurt naar binnen brengen in de



'Onrust op Rotterdam Zuid'

Theatergezelschap Jong van Hart wil graag bij ons komen optreden met dit geweldige stuk. Maar mag het dit keer wel doorgaan vanwege de corona? Laten we hopen van wel, we hebben allemaal wel zin in een verzetje!

Het verhaal draait om de familie Tokkie, Cor en Joke en hun dochter Joyce. Zij wonen op Rotterdam Zuid en zijn fanatieke Feyenoord supporters. Door allerlei omstandigheden, Cor is werkloos, staat financieel gezien het water hen aan de lippen.

Om uit de financiële ellende te komen heeft Cor een aantal stappen gezet. Hij exploiteert op zolder een wietplantage, met behulp van zijn vriend Bertus die daarmee ook een zakcentje verdient. Ook willen zij sekslijnen gaan exploiteren, maar dat lijkt hoogst twijfelachtig, want dan moeten de echtgenotes Joke en Neelie achter de telefoon gaan en daar ziet het voorsnog niet naar uit.

De grootste impact in het gezin blijkt echter de komst van een kostgangster. Therese (bibliotheecaresse) is een zelfbewuste dominante en uiterst beschaafde dame, die het gezin te pas en te onpas corrigeert en probeert het gezin ABN te leren spreken; vooral de mannen hebben haar aandacht. Van plat pratende Rotterdamers veranderen zij in keurig formulerende heren. Dit tot groot plezier van de dames en vooral de schoonmoeder van Cor, die vanwege een beenbreuk tijdelijk bij het stel bivakkeert in rolstoel.

Dan hebben we nog de stoorzender Manuela (rechercheur), de Roemeense zwendelaar Romano Petescu en de gezelschapsdame c.q. activiteitenbegeleidster Sjaantje.

Locatie: Het Huis van de Wijk Zevenkamp

Adres: Ambachtsplein 141

Wanneer: ZONDAG 28 MAART 2021

Aanvang: 14.30 uur

Zaal open: 14:15 uur

In verband met corona verplicht mondkapjes op.

U dient wel van te voren te reserveren.

Wij kunnen maar een gering aantal bezoekers ontvangen.

Reserveren: (Wijzigingen onder voorbehoud!)

Per e-mail: stichtingboz@outlook.com

Per telefoon: 06 - 37 56 30 93

Houdt de website en Facebook in de gaten!

Kijk voor de info op onze website: www.bo7kamp.nl

Facebook: Bewonersorganisatie Zevenkamp

VOL IS VOL!



COMFORTWONING

De Comfortwoning Prins Alexander is opgezet door Buurtwerk in samenwerking met Zorg van Nu, Wooncompas en Lelie zorggroep.

In de Comfortwoning in Prins Alexander kunt u kennismaken met (technologische) oplossingen aan huis, waardoor mensen langer, veiliger en comfortabeler zelfstandig thuis kunnen wonen. Alle producten zijn ingedeeld in de categorieën: veiligheid, hygiëne, gemak en welzijn.

Wat houdt de Comfortwoning precies in?

Het inrichten van een veilige en gezellige thuisomgeving met de juiste ondersteuning is een flinke uitdaging. In een Comfortwoning worden de opties die (langer en veiliger) thuis wonen mogelijk maken gedemonstreerd in een herkenbare, compleet ingerichte woning. Denk bijvoorbeeld aan een Memory Lane, een touchscreen dat fungeert als digitale fotolijst, maar waarmee ook heel gemakkelijk contact gelegd kan worden met een hulpverlener. Maar er zijn niet alleen fancy snufjes. De Comfortwoning laat juist ook veel eenvoudige oplossingen zien. Zoals een sokkenaanrekkers en een voorraadbus die je met één hand kan openen. En speelkaarten met extra grote cijfers, waardoor ze beter leesbaar zijn voor oudere mensen. Veel producten waarvan je zegt: "dat is handig, nooit aan gedacht!" Allemaal (technologische) oplossingen en innovaties die kunnen bijdragen aan de veranderende situatie in de toekomst.

Bezoek de Comfortwoning

De Comfortwoning Prins Alexander is geopend voor bezichtigingen. Onze vrijwilligers leiden u met plezier rond door de woning. Hier komt u alles te weten over de gedemonstreerde (eHealth) voorzieningen. Weinig tijd? Een bezichtiging hoeft niet lang te duren!

Comfortwoning Prins Alexander

Wooncentrum Helga
 Hendrick Staetsweg 17
 3067 VM Rotterdam



Openingstijden

Om een afspraak te maken voor een bezichtiging kunt u maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 tot 16.00 uur bellen naar **06-58 90 35 07** of gebruik het afsprakenformulier dat u kunt vinden op de website: www.comfortwoning.com

BLIJF IN CONTACT MET ELKAAR

Op afstand en toch dichtbij.

Buurtwerk heeft een mooi aanbod! Speciaal voor familieleden om contact met elkaar te houden. Gebruik eenvoudig dit zorgscherm, Memory Lane, en je hebt een alles in-één pakket. Wat kun je er allemaal ermee?



- Beeldbellen: met 1 knop heb je elkaar in beeld en kun je gesprekken voeren.
- Agenda & geheugensteun: dokters afspraken, innemen van medicatie en zorgbezoeken. Zet het eenvoudig in de agenda.
- Directe hulp met 1 knop.
- Thuis bewegen via leuke filmpjes.
- Kijken en luisteren naar radio en tv van toen.
- Digitale ansichtkaarten en foto's versturen. Deel leuke momenten met elkaar.

Het zorgscherm is voor een zorgbehoevende oudere en de familie gebruikt de speciale app via de mobiele telefoon. Bediening is makkelijk zonder enige technische kennis en je hebt geen internet nodig.

Aanbod van Buurtwerk

Buurtwerk stelt een aantal Memory Lanes anderhalf jaar gratis ter beschikking.

Wilt u daarvoor in aanmerking komen?

Neem dan contact op voor meer informatie met:

Ieke Wichers, tel: 06-12039218

Voor meer informatie: kijk op: <https://mymemorylane.com>



Kom in beweging!

Goede voornemens hoeven niet persé op 1 januari in te gaan! Steeds vaker zien we in de media het belang van 'een gezonde leefstijl'. Goede voeding, voldoende beweging, contact met anderen, het draagt allemaal bij aan een goede weerstand.

Laat dat bij Wandelgroep Kom In Beweging nou allemaal mogelijk zijn! Iedereen kan op eigen niveau meedoen. Of je nu een ommeetje maakt van 20 minuten of een uur wilt doorstappen. Door kortere en langere wandelingen uit te zetten,

Financiën en administratie

Heeft u hulp nodig met financiën/administratie dan kunt u ondanks de corona maatregelen nog steeds op het **Checkpoint** spreekuur terecht. U kunt contact opnemen met de onderstaande contactpersonen zodat we een afspraak met u kunnen inplannen.

Bel alleen als de nood hoog is aangezien we officieel nog steeds in een lockdown zitten. Probeer in eerste instantie de hulpvraag op te lossen met kennis, vrienden en/of familie. Telefonisch contact kan natuurlijk altijd.

Wilt u een afspraak maken, bel dan de onderstaande nummers:

Naam: Eric Scheelbeek
 Dag: Dinsdag t/m vrijdag
 Tijd: 09:00 – 16:00 uur
 Tel: 06-57757260

Naam: Tom Boxman
 Dag: Maandag en vrijdag
 Tijd: 09:00 – 17:00 uur
 Tel: 06-38290593

Locaties

Dag: Woensdag
 Tijd: 12:00 – 16:00 uur
 Wijk: Ommoord
 Adres: Sigrid Undsetweg 300

Dag: Dinsdag en Donderdag
 Tijd: 10:00 – 13:00 uur
 Wijk: Zevenkamp
 Adres: Ambachtsplein 141

Dag: Vrijdag
 Tijd: 13:00 – 15:30 uur
 Wijk: Lage Land
 Adres: Remmet van Milplaats 15

Wij bieden hulp bij:

- Financiën en administratie
- Overheidsbrieven
- Kwijtscheldingen
- Digid aanvragen
- Vragen over uitkeringen
- Vragen over sollicitatie

Anna van Leeuwen Praktijk aan huis

De praktijk is geopend op middagen en avonden tot 20.00 uur. Consult is 1 op 1, voor readingen, healingen en coachingsgesprekken. Dit alles corona-proof.

Mail of bel gerust voor informatie! U bent van harte welkom.

Graag tot ziens en warme groeten van Anna van Leeuwen, annavl@hetnet.nl of 010-4203924.



zit er ook een wandeling voor jou bij en kun je op je gemak je wandelconditie opbouwen.

Wandelen met elkaar is gezellig en motiveert. Je leert nieuwe mensen kennen en wordt onderdeel van een vrolijke en hechte groep wijkbewoners. Een vriendelijke stok achter de deur. Wist je dat je in een prachtige groene wijk woont waar je heerlijk kunt uitwaaien? En als het echt hondenweer is, dan nemen we de tijd om met elkaar een uurtje te bewegen in de zaal van het Huis van de Wijk.

Wil je meedoen? Je bent van harte welkom en we vinden het fijn om te weten dat je komt. Je kunt bellen naar Diana Jangli, tel.nr.

0640835336 of Christel de Jong, 0612724950. Appen mag ook.

En strakjes, zodra het weer mag, sluiten we ons tochtje af met een gratis lunch.

Waar en wanneer? Elke dinsdagochtend, verzamelen vanaf 10.00 uur met koffie of thee bij Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141. Uiteraard nemen we hierbij de coronamaatregelen in acht. Daarna gaan we op pad richting de Zevenhuizerplas. Denk aan warme kleding (in laagjes) en stevige schoenen. Tot gauw!



Stagiaires luisteren graag naar bewoners

Wij zijn, van links naar rechts, Samuel, Tahira en Erik. Wij zijn stagiaires bij Buurtwerk en actief in de wijk Zevenkamp.

Hoe zijn wij actief in de wijk?

Twee keer in de week zijn wij te vinden in het Huis van de Wijk, waar wij bezig zijn met het voorbereiden van onze taken. Hierna gaan we gelijk op pad. Voornamelijk zijn wij bezig met het afleggen van huisbezoeken binnen Zevenkamp. Bij deze huisbezoeken gaan wij van deur tot deur bij 75-plussers en mensen die taallessen volgen in het Huis van de Wijk. Aan de deur vragen wij aan hen hoe het gaat in deze toch wel bizarre tijden. Voorheen gingen wij bij deze mensen naar binnen voor een gezellig en uitgebreid gesprek. Dit deden we natuurlijk onder het genot van een bakje koffie of thee. Helaas heeft Covid-19 ertoe geleid dat we ons moesten aanpassen aan de nieuwe maatregelen. Dit betekent dat we het gesprek van achter, naar voor de deur moesten verplaatsen. Maar dit maakt het niet minder gezellig! De positieve reacties die wij ontvangen van deze mensen

motiveert ons elke dag weer om de bewoners van Zevenkamp te ondersteunen waar nodig is. Maar dit doen wij allemaal in samenwerking met andere partijen. Denk hierbij aan het Wijkteam, de wijkverpleging en Zorgzaam 010. Zo kunnen wij ons nog goed herinneren hoe wij twee wijkbewoners met elkaar in contact gebracht hebben. Door onze inzet hebben zij een inmiddels goede relatie opgebouwd en vinden ze steun bij elkaar.

Hiernaast kun je ons regelmatig terugvinden in de wijk. Tijdens Buurten in Beeld zijn we in gesprek gegaan met buurtbewoners om hen te vragen hoe zij hun wijk ervaren. Dit was voor ons een effectieve manier om inzicht te krijgen in de wijk en de mensen die hier wonen. Mocht u met een van ons in gesprek willen over uw situatie of over de wijk dan kunt u via Marianne een afspraak maken.

Zij is onze stagebegeleider en buurtwerker in Zevenkamp, ze is te bereiken via marianne.denuil@buurtwerk.nl of 06-31269979 van dinsdag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 15.00 uur.

Aanbelactie in Prins Alexander

Tijdens de verschillende lockdowns zijn door Buurtwerk verschillende acties georganiseerd om, met name kwetsbare, bewoners extra aandacht te geven.

Met de harde lockdown die in december door het kabinet werd afgekondigd zijn alle groepsactiviteiten in de Huizen van de Wijk stilgelegd.

Een belangrijke groep bezoekers zijn onze taallessendeelnemers. In totaal zijn er 159 bewoners die taallessen volgen die door Buurtwerk worden georganiseerd. Deze worden gegeven door enthousiaste, betrokken en kundige vrijwilligers.

Hoewel we natuurlijk proberen om zoveel mogelijk online te doen, is dit voor een grote groep van deze bewoners geen haalbare kaart. Of door het ontbreken van een laptop,



Taka-Tuka Land heeft je nodig!



Het maakt niet uit welke talenten je hebt, belangrijk is dat je een paar uur per week beschikbaar bent en je in wil zetten voor de speeltuin. Het is vrijwilligerswerk, maar het is niet vrijblijvend: de kinderen moeten op je kunnen rekenen!

De speeltuin krijgt meer activiteiten met een buurtgericht karakter. De speeltuinmedewerkers zijn zich bewust van hun rol in deze en daarom werken wij aan taalontwikkeling en PBS (Positief gedrag).

Alle actieve

Wees actief in jouw buurt en ondersteun Taka-Tuka Land!

Vrijwilligerstaken zijn o.a.: verkoop van limonade en ijsjes, lichte huishoudelijke taken, repareren van de toestellen, onderhoud van het terrein, organiseren van kinderactiviteiten en nog veel meer. Ook belangstellenden voor een bestuursfunctie kunnen contact opnemen.

Belangstelling? Laat het ons weten!

Voor meer informatie:
TakaTukaland tel. 010 2202300
Bert Dekker: 06-13934614 of Bert.Dekker@Buurtwerk.nl

Blijf op de hoogte en 'like' ons op Facebook
<https://www.facebook.com/takatukalandspeeltuin/> 

kennis om hiermee om te gaan of simpelweg omdat het niet lukt om uit te leggen wat hier de bedoeling van is.

Een aantal van deze bewoners hadden we dus al een tijdje niet gezien, reageerden ook niet op de kaartenactie van vorig jaar en kregen we telefonisch ook niet te pakken.

Er is dus besloten om een grote aanbelactie te organiseren. In Zevenkamp hebben we 22 bewoners die aan de taallessen deelnemen. Onze HBO-stagiair(e)s zijn woensdag 27 januari op pad gegaan, en hebben bij al deze mensen aangebeld. Tot nu zijn er 10 bewoners gesproken. Ze kregen van ons een heerlijke chocoladereep en natuurlijk werd een vragenlijst ingevuld en een praatje aan de deur gemaakt. Met de meesten leek het gelukkig goed te gaan en de aandacht werd erg op prijs gesteld. We gaan natuurlijk door met deze actie tot we iedereen gesproken hebben.

Nog even volhouden en dan hopen we ze allemaal weer te kunnen ontmoeten in Huis van de Wijk Zevenkamp, want er gaat niets boven persoonlijk contact.

U woont in Zevenkamp en heeft een (hulp)vraag?

➤ Hulp nodig met uw **Administratie & financiën**
Bel **Tom 06-38 29 05 93**

➤ Andere (hulp)vragen worden nog steeds zoveel als mogelijk telefonisch of digitaal afgehandeld. Nummer van de algemene hulplijn is **010-455 37 99**

Huis van de Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141, 010-455 37 99

Telefonisch bereikbaar op:

Maandag	09.00 – 17.00 uur
Dinsdag	09.00 – 17.00 uur
Woensdag	09.00 – 17.00 uur
Donderdag	09.00 – 17.00 uur
Vrijdag	09.00 – 17.00 uur

Zevenkampse portretten

Wist je dat surfers gek waren op de Zevenhuizerplas? Wist je dat senioren in Zevenkamp de meest onmogelijke dingen voor elkaar kregen? Zevenkampse portretten vertellen je de geschiedenis.

Henk Eland

Fotograaf Henk Eland koopt in 1984 een huis aan de Stan Kentonstraat bij een gezellige groenplek met speelapparaten. De kinderen zijn dan zes en negen jaar en kunnen naar de Buskesschool. Henk en zijn vrouw Ingrid komen uit Hilleegersberg. De komst naar Zevenkamp is een wonderlijk verhaal dat alles heeft te maken met de surfplank.

Henk heeft een bakkie, hij houdt zich bezig met het zendgedoe. Op zijn huis staat een grote mast. Hij communiceert met Amerika. Deze hobby brengt hem onder veel jonge vrienden. Ze houden vossenjachten met signalen geven en peilen.

Surfen

Ze zijn ook fanatieke surfers. Na het werk is het de planken



Ijszeilen ...

per uur. Nog spannender was als je de mast op je noren zette, best eng!

De plas is met het ophogen van Nesselande dubbel zo groot geworden. Vroeger was hij wel dertig meter diep. De aarde van het tweede stuk is erin gesodemierd. Met het zand is Nesselande net zoals tientallen jaren geleden Zevenkamp, met enkele meters opgehoogd. Eerst was het hier in de wijk allemaal veen, je kon er nog geen kippenhok op bouwen.' Zijn vrouw Ingrid is ook spoedig ingeburgerd. 'De vrouwen kletsen lekker als ze de kinderen naar school brengen.'

Fotograaf

Henk is het fotograferen ingerold. Van natuurfotograaf en bewonderaar van damherten wordt hij een

de beginactiviteiten, toen hij en zijn vrouw in de wijk kwamen wonen. Poppenkast met voddipoppen en de kinderen op het grasveld. Sinterklaasfeest in een grote oude legertent en de heiligman met een aangeplakte baard. Dit nam op geen enkele manier de extase van de kinderen weg. Bas van der Heijden leverde gratis chips en limonade. Voor vijf gulden was je de hele dag onder de pannen. Nu is dat allemaal professioneel geworden: een Sint die uit de hemel lijkt te komen en vijftig pieten uit het hele land. De ganse ochtend schminken bij de Volkstuinvereniging. Henk maakt foto's van vijfhonderd kinderen op de schoot van de Sint, geëscorteerd door de pieten. Hij toont foto's van vissen, schaatsen, hamburgers bakken en Oranje-voetbalfeesten met de buurt voor het scherm.

"Vroeger deed je alles samen"

Henk: 'Wist je dat bij de Blokfluit de Postcodeloterijprijs viel? Het werd een echt buurtfeest met een optreden van Jan Smit.' Nog spectaculaire foto's gemaakt Henk? 'Ja, van die vrachtwagen die op de President Rooseveltweg dwars door de metro reed!' Henk droomt nog van die eerste jaren dat de singel en de weilanden langs zijn huis liepen. De Wollefoffenbuurt met relatief veel koopwoningen is rustig. De laatste tijd zijn wat ouderen verhuisd door gebrek aan een traplift. 'Vroeger deed je meer samen. Samen onkruid wieden en gezamenlijk een hoge ladder kopen om de goten te reinigen.' In Eland's tuin fladderen tortelduiven en valkparkieten. 'Nu zitten de kleinkinderen op de Buskes', lacht Ingrid.

Corrie van de Valk

Corrie van de Valk komt in '83 op de Kooikerweg wonen in het middelste flatgebouw. Als hoofd van een verzorgingshuis moet ze van

Schoonhoven naar Rotterdam verhuizen. Al snel stapt de actieveling in de bewonerscommissie van Vestia.

Er is een hoop werk rond de kinderziekten na de bouw. Als ze in 1992 stopt met werken, wordt ze interim-voorzitter en later penningmeester van de Protestants Christelijke Ouderenbond. Van daaruit wordt ze afgevaardigd naar het Samenwerkende Ouderen Platform (SOPA) waarin ook de andere ouderenbonden vertegenwoordigd zijn.

Ouderenwerk

Voor Corrie blijft het niet bij vergaderen, ze is een echte doener. In de jaren 1990 tot 2009 heeft ze in Zevenkamp het ouderenwerk op de kaart gezet. Haar motto is samenwerking. Zo organiseerde het Ouderenwerk samen met

Terugblik

Corrie blikt terug op een waaier van activiteiten die de club organiseerde. 'We maakten reisjes, gingen naar musea waar ik een gids regelde. We speelden de nieuwste dvd's af in verzorgingshuis Aafje Vijf Havens. Denk aan Gooische Vrouwen en Hongerwinter. We organiseerden een Kerstmiddag met een operette en voor een habbekrats traden strijkers van het Rotterdams Philharmonisch op in het wijkgebouw. Themabijeenkomsten gingen over politiek, RET (over de fameuze strip-penkaart!), de zorgverenigingen en zelfs over het hindoeïsme.

Eén van Corries mooiste werkjes was de "Wie Weet Waar" voor ouderen. Ze herinnert zich nog hoe ze allemaal rond de grote tafel met



Rechts: Corrie van de Valk

Buurtwerk de Ouderendag en met het Lokaal Cultureel Centrum (LCC) de Koninkinnedag, de Gevelconcerten en een Fietsvierdaagse. Ze richtten ook een wandelgroep op. Corrie bemenst het Wijk Informatie Punt (WIP) bij de Bewonersorganisatie Zevenkamp, waar bewoners geholpen worden met het invullen van formulieren en het aanpakken van huurderproblematiek. Namens de SOPA zit ze in de Verkeerswerkgroep, de welkomstgroep van nieuwkomers en in de werkgroepen Thuiszorg en Armoedeplatform. 'Ik heb mijn steentje wel bijgedragen', knikt Corrie. Aanvankelijk had het Ouderenwerk een echt informatieve inslag. Deze taak werd geleidelijk overgenomen door professionals. Het nieuwe Ouderenwerk heeft dan ook een meer gezelligheidskarakter met succesvolle dansavonden. Roy Gulzar wordt de trekker.

papiervellen rondjes maken. De stoere Floor van der Heemst bediende de forse nietmachine. Ze toont een foto waarop de hele actieve club staat: 'die is er niet meer en die is er niet meer.' Bij het ouder worden ontvallen je veel mensen. Met de overblijvers waarmee Corrie twintig jaar samenwerkte, gaat ze nog maandelijks koffie drinken. Haar mooiste herinnering is dat ze hun platen mochten meebrengen naar de jongeren van The Little Cave, die met hun computer er een remix van maakten. Ook de Grensoverschrijdende Middag in het LCC met een grote varieteit aan bewoners was enig en een echt ontmoetingsfeest. De volwassenen clubs van het vroegere LCC zijn nu verspreid over heel Prins Alexander. De Bewonersorganisatie heeft een klein hokje met weinig privacy in Youngsters.

(Einde deel 7)



op de auto en scheuren naar de Zevenhuizerplas. 'Laat dan zo een mooi huisje, het laatste in de rij, te koop staan. In het begin was het verschrikkelijk druk op de plas. Er lagen zeilboten en voor je plank was er haast geen plek.

In 1986 was de hele plas bevroren. Hij was toen zowat de helft van wat hij nu is. Met een frame met drie glijders en een mast sjeesde Henk over de gitzwarte bevroren spiegel, zo tegen de negentig kilometer

populaire fotograaf voor De Postiljon, de Dichtbij en het Algemeen Dagblad. Tal van Opzomeractiviteiten, auto's in het water, Sinterklaasoptochten, vissers en schaatsers: alles zet Eland op de gevoelige plaat. Op zolder heeft hij een volledig ingerichte portretstudio. Van de kleinkinderen hangen ontroerende babyfoto's in de huiskamer. Eland kan enthousiast praten over de simpelheid en de charme van

Inloop Zevenkamp

De afgelopen tijd hebben we toch wat leuke activiteiten kunnen doen zoals een najaarsfeest met dank aan stichting erbij. We hebben plantjes en bloembollen geplant in de boomspiegels met de vrijwilligers en begeleiding van het Wollefoffen groen project, de burens en de bezoekers van de inloop er was na afloop voor iedereen een kopje vers gemaakte erwtensoep met roggebrood. Zo is het plein weer een stukje gezelliger geworden en we verheugen ons op de bloemen die in het voorjaar uit gaan komen.

Ook wij worden helaas beperkt door de Corona maatregelen maar we zijn wel open voor een kopje koffie of thee en een praatje. Zie ook hiernaast ->

Bij Carry's breicafé op de woensdag ochtend zijn we mutsjes aan het breien voor de Innocence flesjes waarvan een bijdrage gaat naar het ouderenfonds. U kunt natuurlijk mee breien of haken thuis of op de inloop.

We hopen op betere tijden en we hebben leuke activiteiten in het vooruitzicht zoals Yin yoga, Mindfulness en een aantal workshops. In de tussentijd hopen wij dat iedereen gezond en veilig blijft en ons weet te vinden voor een praatje of een luisterend oor. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 16.00 uur.

Contact personen: Mireille Leurs Tel: 06-40358486 en Marijke van Wijk Tel: 06- 30451053, Adres: Carry van Bruggensingel 47.

Bij Inloop Zevenkamp kunt u voor € 3,50 op de dinsdag en de donderdag om 12.00 uur een vers bereide maaltijd en een toetje af komen halen.

Inschrijven kan tot de dag voor de maaltijd.

Heeft u zich opgegeven en kunt u toch niet? Zeg dan op tijd af vòòr 09.00 uur op de dag van de maaltijd, anders zijn wij helaas genoodzaakt de kosten van de maaltijd in rekening te brengen.



Boomspiegels worden beplant



Breien voor het goede doel

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

stap
verder
pameijer

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP

WELKOM!

AANGEPASTE MAATREGELEN



VERPLICHT HANDEN REINIGEN MET HANDGEL ALS JE BINNENKOMT



DRINGEND VERZOEK OM BINNEN EEN MONDKAPJE TE DRAGEN



KOFFIE EN THEE WORDT AAN DE TAFEL GESERVEERD



BIJ VERKOUDEID EN MILDE GEZONDHEIDSKLACHTEN, BLIJF THUIS!



WANNEER DE RICHTLIJNEN HERHAALDELIJK NIET WORDEN NAGELEEFD, BESLUITEN ARIS EN SHAMILLA TOT TIJDELIJKE ONTZEKKING VAN TOEGANG

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP - KOOIKERWEG 10
010 - 20 70 500

Let op!



KLEUREN
VOOR
KINDEREN

Puzzel & win: Woordzoeker

G	L	S	B	O	D	Y	W	A	R	M	E	R	T
W	I	N	T	E	R	J	A	S	I	J	V	S	H
B	N	E	S	T	A	A	H	C	S	E	T	N	C
S	N	E	E	U	W	P	O	P	R	R	P	E	O
A	E	U	N	O	A	L	E	K	O	E	G	N	T
H	I	W	I	Z	E	G	O	O	O	L	T	E	N
A	O	S	W	G	E	U	I	S	A	D	O	O	E
A	O	C	A	L	D	Z	N	D	O	N	P	H	D
R	R	H	L	H	O	E	H	O	Ë	Ë	P	C	E
D	T	U	E	U	T	E	I	E	N	I	M	S	T
V	S	I	T	W	I	E	E	U	O	K	A	D	S
U	D	V	R	D	N	L	A	A	J	S	T	N	F
U	R	E	O	N	S	A	D	N	I	P	S	A	L
R	T	R	O	P	S	R	E	T	N	I	W	H	E

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

Winter

BODYWARMER
ELFSTEDENTOCHT
ERWTENSOEP
GLADHEID
HAARDVUUR
HAGEL
HANDSCHOENEN
KOU
LAWINE
ONTDOOIEN
PINDASNOER
SCHAATSEN
SJAAL

SKIËN
SLEEËN
SNEEUWPOP
SNEEUWSCHUIVER
STAMPPOT
STROOIEN
STROOIZOUT
VERKOUDHEID
WINTERJAS
WINTERSPORT
ZOUT
IJSPEGEL

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en
stuur uw oplossing in vóór
1 april 2021, onder vermelding
van uw naam, adres en
telefoonnummer.

E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Winnaar vorige puzzel:
Ans Drescher wonend in de
Cimbaal.

Of scan de QR-code.



Oplossing vorige puzzel:
"Kerstdiner"

AGENDA

Let op!

Alle agendapunten zijn onder
voorbehoud van de dan geldende
coronamaatregelen.

Programma Buurtwerk

Kijk op pagina's 8 en 9 voor de
datums en details.

GRATIS ONLINE CURSUS
Opvoeden en Zo

8 maart (09.15-11.15 uur)
17 maart (13.00-15.00 uur)
1 april (19.30-21.30 uur)

Poppentheater
Jacobus Wieman
Zaterdag 27 maart 2021

Aanvang: 14.00 uur.

Huis vd Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
Reserveren via e-mailadres:
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093

Theatergezelschap Jong van
Hart – 'Onrust op Zuid'

Zondag 28 maart 2021

Aanvang: 14.30 uur.

Huis vd Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
Reserveren via e-mailadres:
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093

WIE
WAT
WAAR

COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave
van Stichting Bewoners-
organisatie Zevenkamp (BOZ)

BEREIKBAAR VIA
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE
Ed de Meijer, Joost Kuijpers,
Mike Pieters

FOTOGRAFIE
Kees Bosman, Mike Pieters,
Johannes Odé

OPMAAK
M&A Digitale Producties

DRUK
Flevodruk Harlingen

Opplage: 8.100

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en
levensbedreigende situaties.
Tel. 112
Algemeen nummer Zevenkamp:
Tel. 0900-8844

**Bewonersorganisatie
Zevenkamp (BOZ)**
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com
www.bo7kamp.nl

**Meldpunt
Bewonersactiviteiten**
Ed de Meijer
Tel. 06-373 451 65

Huis van de Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Zevenkamp Blog
https://zevenkamp.wordpress.com

**Advieslijn Woonoverlast
Rotterdam**
www.awr010.nl
Tel. 088-3777666

Hobby Computer Centrum
Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
Tel. 06-517 928 80

**Leger des Heils Welzijn- en
Gezondheidszorg**
Maatschappelijk Centrum R'dam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
Tel. (010) 222 98 88

**Stichting
Buurtwerk Alexander**
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. 010-4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
Tel. 06-107 594 27

Vraag-Wijzer
Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
Tel. 14010
info@vraagwijzeralexander.nl

**Gebiedscommissie
Prins Alexander**
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
Tel. 14010

Roteb
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer
Tel. 14010

GGD gezondheidslijn
Tel. 010-4339966
Spoedlijn:
Tel. (010) 286 60 99
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
Tel. (010) 455 74 10

**Gezondheidscentrum
Zevenkamp**
Aar 55
3068 HA Rotterdam
Tel. (010) 455 16 77
https://www.gczevenkamp.nl

**Gezondheidscentrum
Charley Toorop**
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten
Tel. (010) 455 81 05

**Team Wijkgericht werken Ze-
venkamp (wijkverpleging)**
Zevenkampwvp@conforte.nl
Tel. 085 808 2014

**WONEN
Centraal Wonen Zevenkamp**
Het leukste dorp van Rotterdam
p/a August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur
Tel. 0800-0543 (gratis)

**Vestia wijkkantoor
Zevenkamp**
Tel. (088) 124 24 24

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8.30 uur tot 16.30 uur
Tel. (010) 440 88 00

Woonbron
Tel. (010) 286 88 66

**BASISSCHOLEN
KBS de Vliedberg**
Directeur: Ellen Amri
Korne 180
3068 GN Rotterdam
Tel. (010) 421 46 68

CBS ds. J.J. Buskesschool
Directeur: Debby Schefers
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
Tel. (010) 455 29 40

OBS de Waterlelie
Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
Tel. (010) 421 10 20