

# ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 5

28e Jaargang

Oktober / November 2020

www.bo7kamp.nl

## Achtergrond

Essentaksterfte  
Zevenhuizerplas

Pagina 3

## Scouting

Geen old school

Pagina 4



## Inloophuis

De Regenboog

Pagina 5



## Het doek gaat vallen!

### Sluiting van het Wijk Informatie Punt (WIP)

Per 1 januari 2021 sluit het Wijk Informatie Punt na 30 jaar.

Bewoners konden er terecht voor huurders problematiek, bewonersinitiatieven, informatie over de wijk, opzomeracties, invullen van formulieren voor bijzondere bijstand, bezwaren rond verwarmingskosten of onroerend goedbelasting, rond contracten met energie- of telefoonproviders, wensen in de buitenruimte, klachten over de buitenruimte, burenruzie. De focus lag vooral op voorzieningen, initiatieven, relatie met de verhuurder en het invullen van belastingformulieren.

#### Vrijwilligers

De vrijwilligers van het WIP konden altijd terugvallen op het secretariaat en de opbouwwerker gekoppeld aan de Bewoners Organisatie

Zevenkamp. De gemeente heeft het secretariaat afgeschaft en de koppeling met het opbouwwerk losgelaten. In de praktijk werd de laatste jaren advies gevraagd aan Buurtwerk dat het Checkpoint voor individuele hulpverlening als professionele organisatie ondersteunt. De gemeente wil alleen het Checkpoint behouden met het gevaar dat input rond huurders en woonomgeving minder aandacht krijgt. De voormalige wethouder, Jan van der Ploeg, verklaarde dat met de bewonersorganisaties de gemeente haar eigen oppositie betaalde en zo wist wat er in de wijk leefde. Nu telt het principe wie betaalt bepaalt. De gemeente betaalt alleen voor haar prioriteiten van bovenaf.



## Babbeltrucs

De afgelopen weken zijn er bij de politie meldingen gedaan over verdachte situaties en babbeltrucs. Dit speelde zich ook in uw woonomgeving af. De wijkagenten adviseren u om geen vreemde mensen binnen te laten in uw woning. Smoesjes aan de deur? Bel direct 112.

Pagina 2

## Buurtwerk

### DemenTalent

Buurtwerk is in samenwerking met Aafje, bezig om mensen met (beginnende) dementie, vergeetachtigheid of niet aangeboren hersenletsel een kans te bieden bij te dragen aan de maatschappij. Uitgangspunt hierin is: "Ik wil iets voor een ander betekenen".

Pagina 8

## Zevenkamp kan weer pinnen

Bewoners van Zevenkamp kunnen weer in hun eigen wijk geld pinnen. De terugkeer van de automaat moet het begin zijn van meer voorzieningen.

Bijna negen maanden lang moest de wijk Zevenkamp het zonder



pinautomaat doen. Wie geld uit de muur wilde hebben, moest daarvoor naar Ommoord of Nesselande, twee metrohaltes verder. Bewoonster Elly Brevoort, voormalig deelraadslid voor de PvdA in Prins Alexander, kwam in actie en bestookte de gemeente Rotterdam en Geldmaat, de organisatie achter het uitgiftepunt, met vragen.

Tot haar grote opluchting kwamen eind augustus de mensen van Geldmaat de zaak eindelijk herstellen. Het gele apparaat aan de Zevenkampse Ring, naast het zwembad, spuugt sinds 28 augustus weer geld uit. "Het leek wel een zware bevalling, maar actievoeren kan wel degelijk resultaat opleveren", aldus Elly.



## Zomerkolderdagen

Op woensdag 12 en 26 augustus waren de Zomerkolderdagen in het Zuidelijk Wijkpark.

Pagina 7



## Geschiedenis

Zevenkamp is veranderd. Het is goed even terug te kijken naar de rijke geschiedenis die ons kan inspireren.

Pagina 10

## KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

## Van Kansarm naar Kansrijk

Ken je of ben je een gezin dat het hoofd nét boven water weet te houden? Zijn er door corona problemen ontstaan binnen het gezin, bijvoorbeeld doordat je je baan bent kwijt geraakt of met de opvoeding van de kinderen? Denk dan aan het project 'Van Kansarm naar Kansrijk'.

Met dit project komt een gezinsondersteuner bij je thuis voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek kun je vertellen welke zaken binnen het gezin goed lopen en over welke zaken zorgen zijn. Samen met de gezinsondersteuner maak je een plan om deze zorgen aan te pakken. Soms bestaat onze ondersteuning uit heel praktische hulp of spullen, soms uit coaching en gesprekken. Ook kunnen wij deelnemers begeleiden in het zoeken naar een geschikt scholingstraject of (vrijwilligers) werk of het opbouwen van een sociaal netwerk.

Ouders met zorgen en (corona) stress kunnen vaak minder tijd en aandacht aan hun kinderen besteden. Het kan dat hierdoor de ontwikkeling van de kinderen minder goed verloopt. Wij vinden het belangrijk dat hiervoor in het gezin iets structureel veranderd. Onze gezinsondersteuners willen er samen aan werken om zorgen en stress binnen het gezin te verminderen. Zo krijgen ouders ruimte om aan de toekomst te werken, van zichzelf en van hun kind(eren).

Gezinnen kunnen zich aanmelden via onze site: <https://vanveldhuizenstichting.nl/gezinnen-rotterdam-armoede-kansarm-kansrijk/> of direct contact opnemen met Sigrid Mol via [sigrid@vanveldhuizenstichting.nl](mailto:sigrid@vanveldhuizenstichting.nl).



Van **Kansarm**  
Naar **Kansrijk**

## COLUMN

### Opruiming

Wat is er veel opgeruimd en geklust de afgelopen corona maanden! Zolders, kelders en kasten werden geleegd. Ook ik deed daar noodgedwongen aan mee omdat mijn moeder in maart, aan het begin van de lockdown, naar een verpleeghuis moest. Mensen van haar generatie hebben de oorlog meegemaakt en doen niet zomaar iets weg. Dat resulteerde in een vol huis waar ze niet meer naar terug zou keren.

We waren niet de enigen die wat op te ruimen hadden: Op straathoeken groeiden de stapels grofvuil en bij het Milieupark stonden files. Ook de bouwmarkten hadden het druk. Menig huis heeft een opknopbeurt gekregen deze maanden. Dankzij corona ....

Er was verder weinig plezier te beleven aan die corona. Horreca, detailhandel en cultuur zuchten onder de maatregelen. Nog maar niet te spreken van medewerkers, patiënten en bewoners van zieken- en verpleeghuizen. En ook: Geen feesten, bijeenkomsten en begrafenissen met veel mensen.

Mijn moeder, die bijna haar hele leven vrijwilligerswerk heeft gedaan en mede daardoor veel vrienden en kennissen had, overleed in augustus. Geen volle kerk- en condoleancezaal voor haar. Er mochten slechts 30 mensen bij aanwezig zijn. Het deed geen recht aan haar en haar lange leven. Hoe verdrietig ook, een begrafenis kun je niet uitstellen, in tegenstelling tot een bruiloft of ander feest.

Hopelijk zal de 'tweede coronagolf' met de juiste maatregelen snel intomen. Daarbij is van groot belang dat we afstand houden, mondkapjes dragen, met niet teveel bij elkaar komen enz. En lieve mensen, ook al vinden we het voor onszelf misschien niet nodig, doe het dan voor anderen.

Wees solidair!

Voor wie niet weet wat dat woord betekent, solidariteit is 'door een gevoel van saamhorigheid verbonden'. Saamhorigheid is het besef, het gevoel van bij elkaar te horen en elkaar te moeten steunen. Bovendien is dat uiteindelijk in ieders belang.

Dalia (wijkbewoonster)

## Hoe om te gaan met een Pittige Puber?

- Vind je het weleens lastig om met je puber in gesprek te gaan?
- Zit jouw puber ook voortdurend op zijn telefoon of tablet?
- Is het lastig om kleine klusjes in huis gedaan te krijgen?
- Weet je niet of je jouw puber iets kunt verbieden of niet?

Dan is dit de perfecte training voor jou!

### Wat is Pittige Pubers?

Pittige Pubers is een GRATIS training die wordt gegeven door Twinkeltje Opvoedondersteuning. Het zijn 7 bijeenkomsten waar je door informatie en oefening leert om meningsverschillen met je puber op een goede manier te bespreken en op te lossen. Dit heeft effect op de sfeer in huis en op de relatie met je puber! Dus wil je een beter contact met je puber? Meld je dan nu GRATIS aan via Twinkeltje Opvoedondersteuning.

De training start op dinsdag 3 november om 09.00 – 11.00 uur bij CJG Prins Alexander, Weegschaalhof 24, Rotterdam.

Twinkeltje Opvoedondersteuning  
Website: [www.vstwinkeltje.nl](http://www.vstwinkeltje.nl)  
E-mail: [Elaine@vanveldhuizenstichting.nl](mailto:Elaine@vanveldhuizenstichting.nl)  
Telefoon: 06 12 95 08 46

## Pas op: Babeltrucs!

Beste bewoner van Zevenkamp,

De afgelopen weken zijn er bij de politie meldingen gedaan over verdachte situaties en babeltrucs. Dit speelde zich ook in uw woonomgeving af. Wij, als wijkagenten, willen u adviseren om geen vreemde mensen binnen te laten in uw woning. Vaak maken oplichters gebruik van allerlei smoesjes om toch binnen te komen. Trap er niet in en bel direct 112!

Enkele voorbeelden van smoesjes die gebruikt worden zijn:  
Iemand vraagt u om 1 eurocent te pinnen. Niet doen!

Een 'bankmedewerker' komt een nieuwe pinpas brengen en moet deze activeren met uw pincode. Niet geven!

Een pakketbezorger komt een pakket brengen, maar u heeft niets besteld. Niet aannemen!

Een onbekend persoon komt ongevraagd eten brengen om u te helpen in deze lastige Corona tijd. Niet aannemen!

Er zijn natuurlijk nog veel meer smoesjes, maar daar trapt u toch niet in? Bij deze smoesjes geldt het allerbelangrijkste: Wat ze ook verzinnen, laat ze niet binnen!

Met vriendelijke groet,

Danny Koster  
Rudi van de Greijn  
Suzanne van Limbeek  
Vincent van Wijngaarden



Volg ons via social media:  
Twitter@WA\_zevenkamp  
Instagram@wijkagenten\_zevenkamp

Wijkagenten Zevenkamp



Meer tips: [politie.nl/themas/babeltrucs.html](http://politie.nl/themas/babeltrucs.html)

## BABELTRUC WOORDZOEKER

L	A	V	R	E	V	O	G	N	I	N	O	W	K
G	R	L	E	T	N	E	E	M	E	G	I	I	A
N	E	E	A	L	A	R	M	L	R	J	E	N	D
I	F	T	G	R	U	S	E	O	K	R	B	E	V
D	F	F	N	B	M	G	I	A	H	A	I	A	D
I	O	I	I	R	E	N	G	O	B	T	L	L	E
E	T	G	T	R	E	E	U	B	A	E	E	V	A
L	H	N	T	S	N	D	E	M	N	G	N	D	U
F	C	A	E	T	E	L	I	T	M	T	R	A	H
A	A	A	K	R	T	T	I	D	L	E	W	E	G
M	L	I	R	R	I	J	N	E	V	O	R	E	B
A	S	U	U	G	N	I	T	H	C	I	L	P	O
X	E	C	E	P	A	N	I	E	K	K	N	O	P
D	N	L	D	V	E	R	T	R	O	U	W	E	N

AANGIFTE  
AFLEIDING  
ALARM  
ALARMNUMMER  
BABELTRUC  
BEROVEN  
BUREN  
DEUR  
DEURKETTING  
GELD  
GEMEENTE  
GEWELD  
HART  
KIERHOUDER  
LEGITIMATIE  
MAATREGELEN  
MAX  
OPLICHTING  
PANIEKKNOP  
SENIOR  
SLACHTOFFER  
TAS  
VALENTIEN  
VERTROUWEN  
WIJKAGENT  
WONINGOVERVAL

## Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen

Babeltrucs. Dit jaar werden al meer dan honderd mensen slachtoffer van gehaalde oplichters die met een smoes aan de deur komen. De meest gebruikte smoesen: het waterleidingbedrijf vanwege een lekkage bij de burens, de nieuwe burens die langskomen met een lekkernij, thuiszorg en nieuw dit jaar: corona-controle.

Hoe overtuigend deze mensen ook overkomen; trap er niet in! Vraag altijd om legitimatie en vraag bij voorkeur of ze op een later moment kunnen terugkomen en zorg dat u dan niet alleen bent.

## Bosbeheer en onderhoud essentaksterfte rond Zevenhuizerplas

**Menig bewoner uit Zevenkamp heeft op zijn of haar rondje Zevenhuizerplas, een eindje om moeten lopen of fietsen vanwege werkzaamheden met betrekking tot de essentaksterfte.**

Essentaksterfte is een agressieve schimmelziekte die inmiddels meer dan 80 % van de essen (Fraxinus excelsior) in Nederland heeft aangetast. Essen herstellen helaas niet van deze ziekte. Door de ziekte verzwakken de bomen, waardoor het risico groot is dat takken afbreken en bomen omvallen. Uiteindelijk sterven de essen af. Dit proces wordt nog versterkt doordat de zieke essen vatbaarder zijn voor insecten als de essenbastkever en schimmels zoals de honingzwam. Deze vestigen zich op oude en zieke bomen en versnellen het proces van afsterven en verrotting van stam en wortels.

### De situatie in Nederland

Inmiddels is meer dan 80% van de essen in Nederland aangetast. De verwachting is dat hooguit 10% van de essen de ziekte zal overleven, gebaseerd op ervaringen in o.a. Polen en Denemarken, waar essentaksterfte al langer voorkomt.

### Hoe herken je essentaksterfte?

De aantasting begint bij de blad- en takaanzet en is te herkennen aan



donkere verkleuringen in de bast. Vooral jonge takken worden aangetast. Wanneer de aantasting zich uitbreidt rond de tak, sterft het

topdeel van de tak af. De ziekte is daarom ook te herkennen aan het grote aandeel jonge afgestorven takken. De aantasting treedt ieder jaar weer op, waardoor niet resistente bomen steeds verder afsterven en ook de oudere takken na verloop van tijd dood gaan. Uiteindelijk sterft een hoog percentage van de bomen, waarbij ook infecties zoals van de honingzwam een rol kunnen spelen.



### De toekomst van de es

De es is een zeer waardevolle boom voor het Nederlandse landschap. Het is een van de belangrijkste boomsoorten in bos op de kleigronden. Staatsbosbeheer is daarom in het hele land heel zuinig op de essen die nog gezond zijn. Samen met wetenschap en kwekers onderzoeken we of resistente essen gekweekt kunnen worden om de es voor mens en natuur in Nederland te behouden. Op de korte termijn is dat echter geen oplossing voor de essentaksterfte.

### Wat gaat er gebeuren aan de zuidwestelijk rand van de Zevenhuizerplas?

Aan de Zevenhuizerplas staan veel essen die aangetast zijn door de essentaksterfte. Uit recente inspecties

is gebleken dat met name de conditie van de essen aan de west- en zuidzijde van de Zevenhuizerplas (vanaf restaurant de Strandgaper tot en met de Wollefoffenweg) snel achteruit zijn gegaan. Na de stormen van de afgelopen periode zijn er nogal wat essen spontaan omgevallen. Essen die aangetast zijn door essentaksterfte zijn minder vitaal. Hun afweermechanisme neemt af. Schimmels kunnen zich daardoor makkelijk vestigen op de stamvoet van de boom. Hierdoor verrot het hout waar de wortels en de stam bij elkaar komen. Met als gevolg dat de bomen makkelijk kunnen afknappen. Daarom gaan we zieke essen weghalen. Deze maatregelen zijn nodig om de veiligheid van de bezoekers te kunnen blijven waarborgen.

### Planning en werkwijze

#### April / mei 2020

In april t/m mei wordt er 'geblest'. Het blesen betekent dat de bomen worden voorzien van een gekleurde streep of stip. Daarbij worden er drie kleuren gebruikt.

Bomen zonder stip: worden met rust gelaten.

#### Blauw:

Bomen met een blauwe stip blijven staan. Dit zijn essen die wij zo lang mogelijk proberen te sparen. Deze bomen gaan we regelmatig monitoren om de mate van aantasting door de essentaksterfte te controleren.

#### Wit:

Bomen met een witte stip blijven ook staan. Deze bomen moeten gesnoeid worden, omdat er dode takken in zitten.

#### Rood:

Bomen met een rode stip of streep worden gekapt.

#### Zomer - najaar 2020

In juni starten we alvast met het randenbeheer. De bomen met een rode stip of streep worden in de periode augustus – oktober verwijderd. De werkzaamheden nemen een aantal maanden in beslag. Wanneer dit precies gebeurt, is afhankelijk van het weer, terreinomstandigheden en beschikbaarheid aannemer.

### Werkwijze

Het kappen van de bomen wordt zowel met de motorkettingzaag als machinaal gedaan. De stammen worden ter plaatse ontakt en op maat gezaagd. Daar waar mogelijk worden bomen geknipt door een kraantje. Hout en takhout wordt met een kraantje verzameld en met een uitrijcombinatie naar een verzamelplaats gebracht. Daar worden de stammen opgestapeld en het tak en tophout versnipperd in afwachting van transport.



### Herplant

Waar in de Zuidwestelijke rand van de Zevenhuizerplas open plekken ontstaan, planten we nieuwe bomen en struiken. Daarbij gebruiken we verschillende soorten loofbomen. Welke dat zijn, is afhankelijk van de groeiplaats, de hoeveelheid gekapte bomen en overblijvende soorten per bosvak.

We werken daarbij toe naar gemengde bossen met een gevarieerde structuur en leeftijdsopbouw om daarmee de biodiversiteit te vergroten en de kans op ziektes te verkleinen.

### Toegang tijdens werkzaamheden

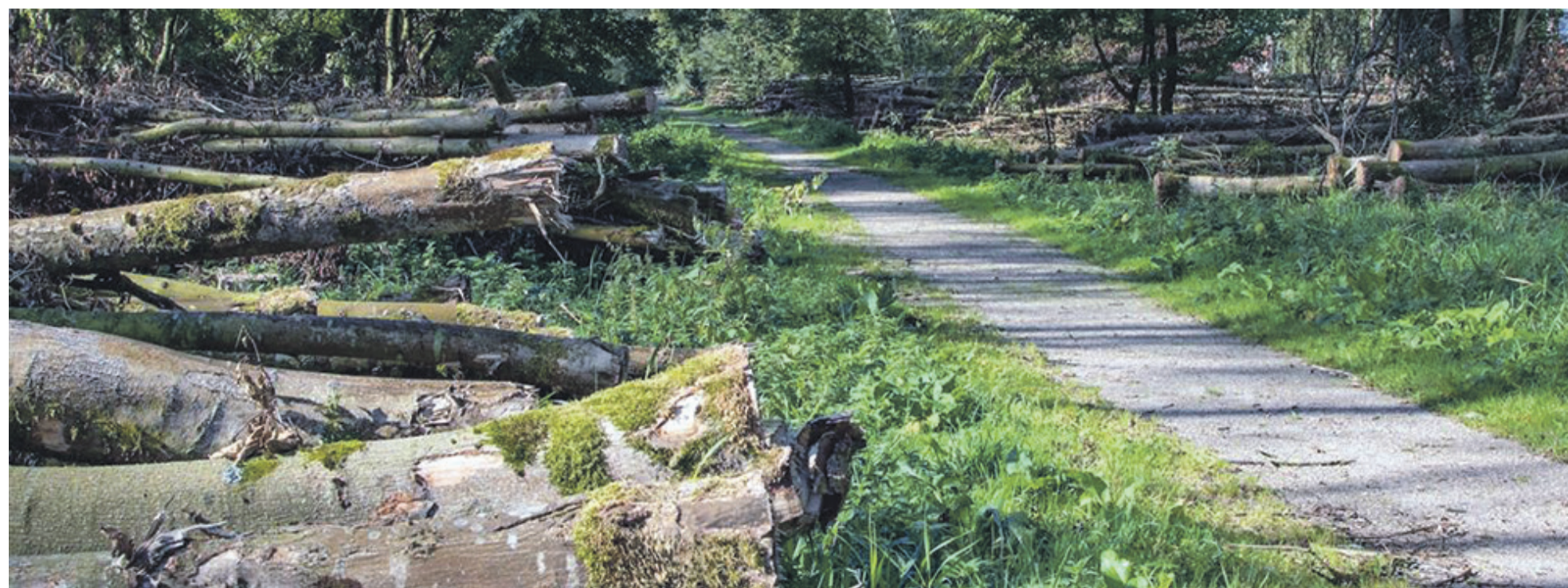
Tijdens de werkzaamheden blijft het gebied toegankelijk, maar de paden waar de werkzaamheden plaatsvinden worden tijdelijk afgesloten. Na afloop kunnen paden minder goed begaanbaar zijn, doordat ze beschadigd raken door het werkverkeer. De paden worden zo snel mogelijk hersteld, maar dit herstelwerk kan pas uitgevoerd worden als het werk afgerond is en in een periode dat de paden goed droog zijn.

### Planning

Het herplanten van bomen vindt plaats in de periode november 2020 t/m maart 2021. Daarna duurt het een aantal jaar tot het er weer uitziet als een bos. In de tussentijd komen er al veel planten en struiken op. Het tijdstip van herplanten kan eventueel iets later uitvallen in verband met de grote vraag naar plantsoen momenteel.

Werkzaamheden:	blesen	kappen	planten
In de maanden:	jan-apr	aug-okt	nov-mrt
- Bleiswijkse Zoom-Noord	afgerond	afgerond	afgerond
- Lage Bergse Bos	afgerond	afgerond	afgerond
- Bleiswijkse Zoom-Zuid	afgerond	2020	2020-2021
- Zevenhuizerplas (west-zuid)	apr-mei 2020	2020	2020-2021
- Hoge Bergse Bos	2020	2021	2021-2022
- Zevenhuizerplas (overig)	2021	2022	2022-2023
- Nessebos, Eendrachtspolder	2021	2022	2022-2023

Bron:



## Spelenderwijs ontwikkelen bij scouting

Tim is teamleider van de Albert Schweitzer scout groep afdeling Zevenkamp. Ze zitten op drie locaties: Zevenkamp, Hillegersberg en Schiebroek. In Zevenkamp zitten de welpen, een tiental jongens tussen de 6 en 11 jaar. Een leuke mix uit de verschillende wijken rondom Zevenkamp. Het gaat prima tussen de kinderen

### Geen Old school meer

Het is niet meer de 'old school padvinderij'. Er wordt ingezet op spelenderwijs ontwikkelen. De kinderen krijgen sterkaarten met de af te leggen proeven erop: handige jongen, koken, basis oefeningen, knopen leggen, EHBO, klimmen. Met de behaalde proeven verdient je insignes op je hemd. De proefjes duren niet te lang, vrij snel gaat de leiding over tot spel. 'We gaan altijd naar buiten als het niet regent.' Zo hebben ze een echte buiten keuken gecreëerd met een in de lengte doorgezaagde oliedrum, zodat je een breed gekaderd vuur krijgt waarop een rooster komt. De welpengroep komt elke zaterdag bij elkaar van 14.00 uur tot 17.00 uur

### Up to date spelen

De spelen zijn up to date. Zo wordt de vlag soms gestolen door 'de geheime whatsapper'. Het is aan de welpen om de geheime whatsapper op te sporen en zo de vlag terug te krijgen. Op hun telefoon krijgen de welpen allerlei boodschappen. 'Eenmaal per jaar is er een vader/zoon weekend in een kamphuis in de bossen.' We kiezen telkens een thema, bijvoorbeeld Robin Hood' zegt Tim. Hij wijst op de totem met pauwenveer. De welpen gaan jaarlijks een week op kamp richting de bossen. In de corona tijd was dat een crime om voor elkaar te krijgen. Het ging door met een protocol van dertig pagina's vol richtlijnen. Het werd een wat andere vorm, maar elk kind kon op kamp. 'Kijk, in deze kist zitten accu's. Eén persoon kan ze niet tillen. De vraag is hoe doe je dat met die 1,5 meter?'

### Jungle book

De leiding draagt de namen uit het jungle book, Bagheera de panter, Mang de vleermuis en Baloe de beer. De Kolonisten van Cathan hebben ze in levende vorm. Buiten ligt een grote zeshoekige plaat.

De kinderen moeten grondstoffen veroveren om straten, dorpen en steden te bouwen. Maar pas op voor de struikrover! 'We hebben ook platen met mooie auto's, voor het autohandelarspel. Met casinospelen en ballen gooien kunnen ze de mooiste auto verdienen'. De kinderen kunnen ook hun rijbewijs halen aan het stuur van een echte auto. Tim stookt een knetterend vuur op. 'We laten geen zaterdag onbenut. Een momentje gingen we online vanwege de geldende coronamaatregelen, maar vrij snel dienden we plannen in die werden gehonoreerd.' Maak eens kennis met de groep. Het clubhuis ligt bij het oude Hion voetbalveld en de Hovenier in de Merenbuurt. Je kunt ook e-mailen naar : h3@asg-rotterdam.nl, of kijk op www.asg-rotterdam.nl



## Bewoners brengen Zuidelijk wijkpark tot leven

Actieve bewoners uit de Merenbuurt maakten hun wijkpark tot een sprookje. Zwembadjes en waterpistolen, klimmen op een openbrug en met een lange touw ladder de boom in, het was er allemaal. Met een grote doorzichtige bal werd de sloot afgevaan. Een hele file belangstellenden stonden aan te schuiven voor deze attractie van TOS. Ook de creatievelingen kwamen aan hun trekken. Met kunstenaar Marieke fabricerden ze kleine theaters met kleurrijke decors en spelers. Je kon ook je eigen appelsap maken. Het werd minder zoet met een wortelmengeling. Je moest wel een inspanning doen en fors draaien aan de hendel. Bewoners werken zich in het zweet met het maken van een

heerlijk soepje volgens Surinaams recept. De waterijsjes waren welkom bij de tropische temperaturen. Een Zevenkamps kunstenaar komt aangerukt met een supersonische wondermobiel met laptop, knipperlichten, bar, compressoren en tal van geheimzinnige buizen. Hij is tegelijkertijd een begaafd muzikant afgestudeerd aan het conservatorium van Leipzig. Uit een piepkleine mondharmonica perst hij de meest wonderlijke melodieën. De samenwerking tussen een aantal buurtbewoners waaronder Eva en Frans en Buurtlab zorgden voor een gevarieerde vakantiebesteding met een heleboel proefjes en kookbus en twee uitschieters: Rollebollen in het park. Het is zo heerlijk een familiefeest in het groen!



## Power Walking in Zevenkamp

### Hoe het is begonnen

Vroeger als kleine jongen liep ik met school de Avondvierdaagse. Eerst de 5 km en later de 10 km. Als je wat ouder wordt is wandelen meestal niet de sport die je wilt doen, dit is toch voor echt oude mensen met van die afritsbreken aan.



### Power Walking

Diverse andere sporten waren populairder dan het wandelen, dus duurde het best wel een aantal jaren eer wandelen weer in beeld kwam.

Op een gegeven moment was er een georganiseerde wandeltocht in de buurt waar ik aan mee deed, en ja, ik kreeg de smaak weer te pakken.

De Airborne mars, tochten in de Mariënwaardt, Kijkduin en de tochten van Le Champion, en niet te vergeten de nachtstrand wandeling, prachtig om te doen ook al was het weer niet altijd even prachtig.

Inmiddels lid geworden van de Rotterdamse Wandelvereniging RWV en loop ik daar diverse tochten mee. Maar er was meer: ik wil het positieve en gezonde effect van wandelen overbrengen op anderen, hen ook enthousiast maken, dus ben ik begonnen met het volgen van de wandeltrainersopleiding via de KWBN en los daarvan de opleiding voor power walking coach.

Het overdragen van mijn kennis en ervaring, het laten ervaren van de positieve effecten van het wandelen is mijn doel en dat wil ik met jullie delen.

Deze training voegt, net als sportief wandelen, daad bij het woord: we gaan Powerwalken.

Wandelen met power, in een verhoogd tempo zonder buiten adem te raken, tempo van 5 tot 7 km per uur. Het is uitermate geschikt voor mensen die willen afvallen, meer in beweging willen komen en lekker in de buitenlucht willen bewegen.

Powerwalken of sportief wandelen in kleine groepen of 1 op 1 met een coach, beide zijn mogelijk.

Samen afvallen, samen powerwalken!

Daarom ben ik aangesloten bij de landelijke powerwalkingclub zie de website: [www.powerwalkingclub.com](http://www.powerwalkingclub.com), en ga ik verder als Powerwalkingclub Zevenkamp.

### Get in shape with Rene

Meld je aan via de site, start is op 1 november op het plein t.o.v. Speeltuinen Taka Tukaland in de Cole Porterstraat.

Zie je graag,

Rene



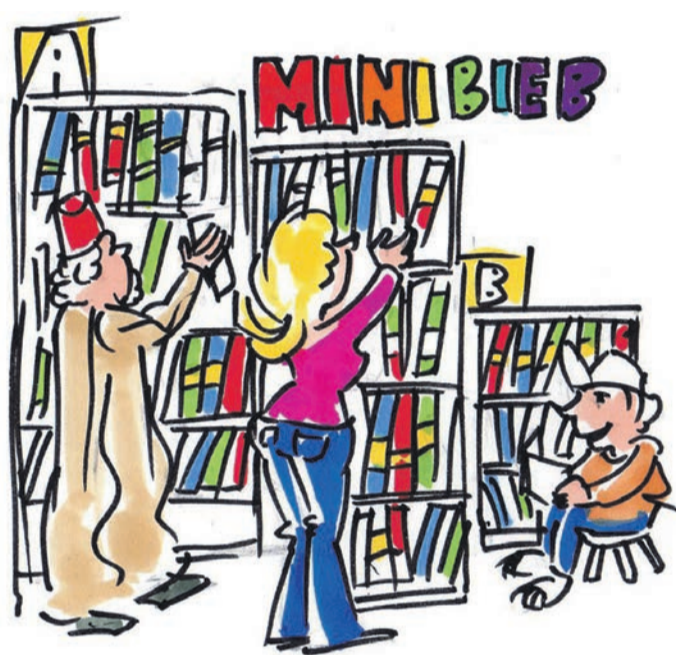
## Minibieb Zevenkamp opening op maandag 9 november 2020 11.00 uur

De Minibieb Zevenkamp wil graag het leesplezier bevorderen. Het concept voor de minibieb is heel eenvoudig: je kunt er boeken uitzoeken en meenemen. Je kunt vervolgens de boeken terugbrengen of doorgeven aan anderen. Boeken die je niet meer leest, breng je naar de Minibieb Zevenkamp. Minibieb Zevenkamp heeft al een mooie verzameling boeken, die je zomaar mag meenemen om te lezen. Je kunt je ook met een boek op de bank nestelen om alvast te beginnen met lezen. Onderwijl kun je een kop koffie of thee drinken; hiervoor kun je een vrijwillige bijdrage in de pot doen. De minibieb is voor de wijkbewoners, dus vind je er ook informatie over de activiteiten in de buurt.

Minibieb Zevenkamp is open op:

- Maandag van 10.30 – 12.30 uur, tijdens de inloop van Inloophuis De Regenboog
- Donderdag van 14.00 – 16.00 uur, tijdens het spreekuur van dominee Jils Amesz.

Opening op maandag 9 november 2020 om 11.00 uur | opening door ...? Laat u verrassen!



Minibieb Zevenkamp vind je in het Inloophuis De Regenboog. Voor meer informatie: Sherita Thakoerd | 06 34 49 15 82 | Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1, Zevenkamp

Week tegen Eenzaamheid

### Samen kerstkaarten maken voor klanten van de Voedselbank

Het is een jaarlijks terugkerende activiteit. Als Bea van Raemdonck van Met Elkaar Voor Elkaar langskomt met haar hutkoffers vol met materiaal, van schaar en lijm .. tot glittertjes en stickertjes, dan is het weer tijd om samen kerstkaarten te maken voor de klanten van de voedselbank. In het inloophuis De Regenboog besloten wij om als start van de week tegen eenzaamheid alvast te beginnen met het maken van de Kerstkaarten. Netjes op 1,5 me-

ter afstand, zoals het hoort in deze coronatijd. En gelukkig mochten wij hiervoor gebruik maken van de kerkzaal.

De dames en één heer zijn gezellig aan het kaarten-maken geslagen, onderwijl van gedachten wisselend over het weer (bah ..), over corona en wat dat betekent voor gezondheid en eenzaamheid. Na afloop hebben de deelnemers elkaars creaties bewonderd. Na alle noeste arbeid, werd het tijd voor een lunch. Marion en Gonny hebben ons weer goed verwend. Er moeten nog duizenden kaarten gemaakt worden, dus zijn er nog snel vervolgspraken gemaakt. De eerste 60 kaarten zijn er!



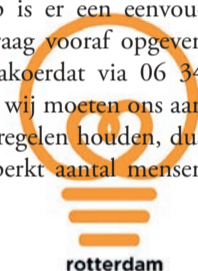
## Energie besparen?

Voorlichting op maandag 2 november 2020 van 10.30 – 12.30 uur (incl. lunch) in Inloophuis De Regenboog.

Het is weer volop najaar; dus hebben wij onze lichten en de verwarming weer steeds vaker en langer aan, waardoor het energieverbruik ook weer omhoog gaat. Maak jij je weleens zorgen of je de energierekening wel kan betalen? Of wil je besparen op energie, maar je weet niet zo goed hoe?

Stichting Samen010 en netbeheerder Stedin richtten in 2017 de Energiebank Rotterdam op. De Energiebank wil energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor iedereen. Zij wil huishoudens helpen om het energieverbruik blijvend te verlagen. Goed voor de portemonnee en voor het milieu. Energiecoaches gaan op pad om voorlichting en adviezen te geven.

U bent op maandag 2 november van harte welkom in het Inloophuis De Regenboog (Ben Websterstraat 1, naast de ds JJ Buskesschool). De bijeenkomst begint om 10.30 uur. Na afloop is er een eenvoudige lunch. Graag vooraf opgeven bij Sherita Thakoerdat via 06 34 49 15 82. Ook wij moeten ons aan de coronamaatregelen houden, dus kan er een beperkt aantal mensen meedoen.



Meer informatie bij Sherita Thakoerdat | Inloophuis De Regenboog | Ben Websterstraat 1 | 06 34 49 15 82.

## Inloophuis De Regenboog

Inloophuis De Regenboog is voor iedereen, jong en oud. Om recht te doen aan ons credo "voor jong en oud" organiseren wij regelmatig een activiteit voor kinderen. Toen, na de eerste kindermiddag op 26 februari van dit jaar, het coronavirus de kop opstak, werden alle activiteiten geannuleerd. Maar op maandag 10 augustus maakten wij toch een voorzichtige herstart met een activiteit voor kinderen van 8 t/m 12 jaar; nu onder deskundige begeleiding van projectcoördinator Isabella en studentvrijwilliger Jorian van Stichting Move Rotterdam. Het programma Move in 1 dag is – ondanks de hitte, het was wel heel erg warm op deze dag - goed ontvangen door de jonge deelnemers. Tijdens Move in 1 Dag komen studenten en kinderen in actie voor hun wijk. Ze gaan met elkaar in gesprek en voeren ook daadwerkelijk een actie uit waarbij ze iets goeds doen voor een ander. Na een kennismakingsronde, een gesprek over samenwerken en complimenten ge-

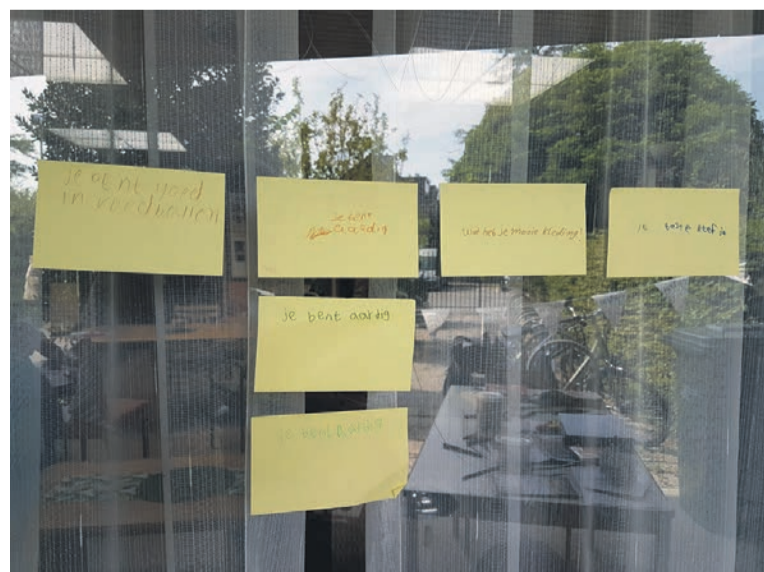
ven en krijgen, deden de kinderen een test om hun talent te ontdekken. Hierdoor kregen ze inzicht in hun talenten en leren ze hoe ze hun talenten in kunnen zetten bij het project. Hierna trokken de kinderen in twee groepjes de wijk in om de buurt te verkennen. "Die auto rijdt veels te hard!" en "Er ligt altijd veel afval op straat!", waren opmerkingen die regelmatig te horen waren tijdens de wijkverkenning. Toen de kinderen in groepjes langs het seniorencomplex De Sevenscamp liepen, waren ze overtuigd: we moeten ons inzetten voor ouderen. Na een heerlijke lunch is gewerkt aan een plan, speciaal voor de bewoners van De Sevenscamp. De kinderen gingen aan de slag met kaartjes en tekeningen om de bewoners wat op te vrolijken in deze vreemde tijd. Nadat de kaartjes en tekeningen waren afgegeven, hebben de kinderen ook nog een leuke boodschap op de stoep van De Sevenscamp getekend. Samen staan we sterk. Zo is dat!



**Inloophuis De Regenboog is elke maandag open van 10.30–12.00 uur.**

**Eenmaal per maand is er een themaochtend met eenvoudige lunch.**

Contact: Sherita Thakoerdat  
Tel. 06 34 49 15 82  
Stichting De Buurtbron | Inloophuis De Regenboog  
Ben Websterstraat 1, Zevenkamp.





Marjolein Meijers

simpel mooi bestaan

## Simpel mooi bestaan

Na 'De Berini's' is Simpel mooi bestaan al weer het vijfde muziekprogramma waarmee Marjolein de handen op elkaar krijgt en dat steeds evolueert.

Nederlandstalige eigen liedjes in combinatie met ontroerende en komische verhalen.

Marjolein Meijers wordt ook wel de Rotterdamse Brigitte Kaandorp genoemd. Een komische flapuit. Maar ze weet haar publiek ook in het hart te raken.

Marjolein Meijers en haar muzikanten maken Wereldmuziek: Iers, Balkan en cajun. Eigen composities, eigen teksten.

Premiere: 9-11-2019

## Zondagmiddag matinee

Zondag 1 november 2020

1e voorstelling: Zaal open om 13.45 uur, begint om 14.00 uur

2e voorstelling: Zaal open om 15.45 uur, begint om 16.00 uur

Huis van de Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam

I.v.m. Covid 19 zijn er minder plaatsen beschikbaar.

Door de aangescherpte voorwaarden, zijn nu mondkapjes verplicht. Door de grote belangstelling, waren de plaatsen binnen een mum op!

Er is een tweede voorstelling ingelast, dus zijn er gelukkig weer wat plaatsen vrij gekomen.

Reageer snel! Want er stonden al een aantal op de reservelijst.

**Toegang: Gratis**

Graag van tevoren reserveren per E-mail: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)  
Telefoon: 06 - 37 56 30 93

Vol is vol!

## Opvoeden en Zo Online start binnenkort met 4 gratis trainingen

Heb je kinderen tussen de 4 en 12 jaar? Voel je je soms ook meer een politieagent dan een ouder? Ben je regelmatig bezig om de ruzies tussen je kinderen op te lossen? Wil je graag minder vaak boos op je kind worden maar wel grenzen stellen? Hoe fijn zou het zijn als het met duidelijke regels nog prettiger wordt voor iedereen thuis?

Dan is Opvoeden en Zo Online iets voor jou. Tijdens de vier online bijeenkomsten komen onder andere aandacht geven en prijzen, regels en grenzen stellen aan bod. Samen met een ervaren pedagoog bespreken we deze onderwerpen en deel je ervaringen met andere ouders. Met de waardevolle tips en goede ideeën kan je thuis meteen aan de slag! Veel ouders hebben de training al gevolgd en merken écht verandering in huis.

Deelname aan Opvoeden en Zo Online is gratis voor ouders uit Rotterdam.

Binnenkort starten we met 4 nieuwe groepen Opvoeden en Zo Online op:

Donderdag 29 oktober om 13.00 u

Donderdag 29 oktober om 19.30 u

Dinsdag 3 november om 09.30 u.

Maandag 9 november om 09.00 u.

Wil je je aanmelden of wil je meer informatie? Kijk dan op onze website: <https://vstwinkeltje.nl/opvoeden-en-zo/>  
[twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl](mailto:twinkeltje@vanveldhuizenstichting.nl), bel of stuur ons een whatsapp: 06 382 906 92



## Dringend vrijwilligers gezocht

### De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar [stichting-boz@outlook.com](mailto:stichting-boz@outlook.com) of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-45724536 (Ed de Meijer)

## Het Elfje met de Kaplaarsjes!



### Een eigentijds sprookje over pesten

Voor kinderen van 4 t/m 10 jaar  
Woensdagmiddag 28 oktober 2020

Tijd: van 14:00 uur t/m 15:00 uur  
Huis van de Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam  
Vooraf reserveren per email  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)  
Telefoon: 06 - 37 56 30 93  
Toegang Gratis



## 'ONRUST OP ROTTERDAM ZUID'

SENIOREN THEATERGEZELSCHAP 'JONG VAN HART' SPEELT BINNENKORT

Het verhaal draait om de familie Tokkie, Cor en Joke en hun dochter Joyce. Zij wonen op Rotterdam Zuid en zijn fanatieke Feyenoord supporters. Door allerlei omstandigheden, Cor is werkloos, staat financieel gezien het water hen aan de lippen.

Om uit de financiële ellende te komen heeft Cor een aantal stappen gezet. Hij exploiteert op zolder een wietplantage, met behulp van zijn vriend Bertus die daarmee ook een zakcentje verdient. Ook willen zij sekslijnen gaan exploiteren, maar dat lijkt hoogst twijfelachtig, want dan moeten de echtgenotes Joke en Neelie achter de telefoon gaan en daar ziet het vooralsnog niet naar uit.

De grootste impact in het gezin blijkt echter de komst van een kostganger. Therese (bibliothecaresse) is een zelfbewuste dominante en uiterst beschaafde dame, die het gezin te pas en te onpas corrigeert en probeert het gezin ABN te leren spreken; vooral de mannen hebben haar aandacht. Van plat pratende Rotterdammers veranderen zij in keurig formulerende heren. Dit tot groot plezier van de dames en vooral de schoonmoeder van Cor, die vanwege een beenbreuk tijdelijk bij het stel bivakkeert in rolstoel.

Dan hebben we nog de stoorzender Manuela (rechercheur), de Roemeense zwendelaar Romano Petescu en de gezelschapsdame c.q. activiteitenbegeleidster Sjaantje.

**Locatie:** Het Huis van de Wijk Zevenkamp

**Adres:** Ambachtsplein 141

**Wanneer:** ZONDAG 29 NOVEMBER 2020

**Aanvang:** 14.30 uur

**Zaal open:** 14:15 uur

I.v.m. corona, verplicht mondkapjes op en reserveren.

Wij kunnen maar een gering aantal bezoekers ontvangen.

Reserveren: per e-mail : [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Reserveren per telefoon: 06 - 37 56 30 93

VOL IS VOL!



### Alleen op afspraak:

Woensdag van 13:00 tot 16:00 uur

Volgens de RIVM regels.

U kunt een afspraak maken per telefoon: 0637563093

Of per e-mail:  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)



Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt  
Ambachtsplein 141- 3068 GV Rotterdam - [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

## Opslag in beoogd toekomstig AH-filiaal is doorn in het oog van omwonenden

De beoogde plek van de winkel, in het voormalige pand van de Coop, wordt al geruime tijd gebruikt als opslag van afgedankte keukenspullen. Vrachtwagens uit Roemenië en Polen lossen hier hun vracht. Tot voor kort was de inhoud van het pand gewoon zichtbaar en dat gaf het geheel een slechte uitstraling. Pas nadat buurtbewoners geklaagd hebben en er een groot artikel in het AD Rotterdams

Dagblad hierover is verschenen, zijn de ramen afgeplakt.

Orange Capital Partners, de eigenaar van het pand, is van de opslag op de hoogte en meldt dat het slechts van tijdelijke aard is.

Wanneer Albert Heijn zijn intrek in het pand zal nemen is op dit moment nog niet bekend, maar partijen zijn nog steeds met elkaar daarover in gesprek.

Foto's: Syb van Vellinga



Voor ...



... en na klachten van omwonenden.

## Vakantiebesteding krijgt hoogtepunt

Eind augustus werd in het Zuidelijk Wijkpark tegen de weersomstandigheden in nog een grote inspanning geleverd. Bij kunstenaar Marieke kon je het spiegelte aan de wand maken. Een twintigtal knutselkinderen kon er geen genoeg van krijgen. Er werd weer geklommen door stoere jongens en meisjes, niet tot in de boomkruinen gezien de slagwind. Er werden reuze bellen gecreëerd en piramides gebouwd met stokjes. In een reuze

bel werd over het water gevaren. Vooral het trommelen was populair met super talent Mac. Er wordt met potten en pannen, kliko's en deksels een schitterend familieconcert opgezet. Een paar jongetjes waren niet weg te slaan. Tegelijkertijd werd ook gerapt naar hartenlust. Kleurige suikerspinnen waaien in de winden, het is kermis! De vrijwilligers en Buurtlab gingen gezellig natafelen. Er worden al plannen gesmeed voor Halloween.



Er werd flink geknutseld...

### Interview nieuw lid wijkcomité

## Miranda zou graag het imago van Zevenkamp veranderd willen zien

Miranda was verbaasd toen zij door middel van loting was gekozen als lid in het wijkcomité. Zij had zich nog niet eerder verdiept in hoe de stad Rotterdam bestuurd werd en dat burgers daarvoor konden worden ingeloot. Nieuwsgierig gemaakt is zij in gesprek gegaan met twee vertegenwoordigers van de gemeente, maar heel erg duidelijk wat nu precies van haar werd verwacht als wijkcomité lid werd ze niet. Een gesprek met een enthousiast wijkcomité lid trok haar uiteindelijk over de streep. Want eerlijkheidshalve, zonder dat ze was uitgeloot, had ze nooit aan deelname gedacht.

Miranda woont al meer dan 30 jaar met veel plezier in de wijk Zevenkamp. Echter ze vindt het jammer dat de wijk Zevenkamp qua imago een slechte naam heeft gekregen.

Het prachtige recreatiegebied rond de Zevenhuizerplas wordt tegenwoordig met de wijk Nesseland verbonden, dit terwijl Zevenkamp al sinds de start van de bouw van de eerste woning in 1979 aan deze plas ligt. De wijk Zevenkamp heeft mede door het slechte onderhoud van straten en groenvoorziening, evenals het winkelcentrum Ambachtsplein, een onterecht slecht imago gekregen.

Miranda woont in het gedeelte van Zevenkamp dat ligt in de hoek tussen de busluis en de metro overgang bij de Tochten, hierdoor woont zij enigszins geïsoleerd van de rest van de wijk.

Met haar deelname aan het wijkcomité wil zij proberen het imago van de wijk weer wat op te krikken. De wijk Zevenkamp is een prachtige groene wijk, direct gelegen aan recreatiegebieden. Zij wil zich dan ook inzetten voor alle bewoners van Zevenkamp en dat Zevenkamp weer de terechte waardering krijgt.



... prachtige groene wijk ...

## Taka Tuka Tuin nieuws

Het gaat hartstikke goed in de Taka Tuka Tuin. Steeds meer mensen weten de tuin te vinden en helpen een handje mee. De tuin ligt er mooi bij en de oogst is goed.

Ondanks de corona maatregelen is het gelukkig goed mogelijk om elkaar te ontmoeten, samen te komen en te samenwerken in de tuin. Er is gelukkig ruimte genoeg om heerlijk buiten bezig te zijn.

En toch is er ook een puntje van zorg. We merken dat er toch weer mensen zijn die met een boodschappentas de tuin in komen en in hun eentje gaan oogsten. Dat is niet alleen sneu voor de men-

sen die hard werken in de tuin en die alle oogst samen delen, ook met mensen die niet (kunnen) werken in de tuin; wat vooral ook voorkomt is dat er te vroeg geoogst wordt. We zien dan bv. dat er pompoenen geoogst worden die maar een vuist groot zijn en dat is zonde van alle moeite die er ingestoken is door de tuingroep...

### Want wist u dat?

- De Taka Tuka Tuin een SAMEN DELEN tuin is?
- De oogst verdeeld wordt onder de werkers in de tuin?
- Oogsten doen we samen! ?
- We ook delen met andere mensen?
- We ook koken met de oogst en u mee kunt eten?
- Iedereen welkom is om mee te helpen en te leren in de tuin?

- Kinderen van de scholen in Zevenkamp er natuureducatie lessen volgen? (zie foto)



### Koken met de wijk

Zoals gezegd wordt er met de oogst uit de tuin ook gekookt in 't Groene Stekkie (de groene containers in de tuin). Ook hier is iedereen van harte uitgenodigd om mee te komen eten.

Verschillende koks uit de wijk gaan de uitdaging aan om iets lekkers te koken voor de burens in de wijk. Meer informatie kunt u vinden op de website [www.wollefoppengroen.nl](http://www.wollefoppengroen.nl)

Hier kunt u lezen wat er gekookt wordt en ook meteen reserveren. Ook kunnen we op die avonden hulp gebruiken en kunt u leren van de koks.

Op de website staat ook meer info over de leuke workshops die er georganiseerd worden!

Heeft u vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met Frenk Walkenbach 06 – 3943 6150





## DemenTalent: Actieve inzet door mensen met (beginnende) dementie in Prins Alexander Rotterdam

### Tuinteam DemenTalent

Buurtwerk is in samenwerking met Aafje, bezig om mensen met (beginnende) dementie, vergeetachtigheid of niet aangeboren hersenletsel een kans te bieden bij te dragen aan de maatschappij. Uitgangspunt hierin is: "Ik wil iets voor een ander betekenen". "Ik wil iets doen wat ik leuk vind".

Thuis komen met verhalen, nieuwe belevingen door bijzondere ontmoetingen en bezigheden in de wijk of het buurthuis.

Heeft u interesse of weet u iemand voor wie dit project wellicht een mooie activiteit op kan leveren? Kom eens praten over de mogelijkheden.

DemenTalent geeft de mogelijkheid om als vrijwilliger actief te worden in de samenleving.

Een belangrijk onderdeel van het project DemenTalent is dat het samen met mensen met dementie ontwikkeld wordt.

Daarom zoeken wij dus vrijwilligers met beginnende dementie, vergeetachtigheid of niet aangeboren hersenletsel die graag tuinieren, maar er zijn ook andere mogelijkheden. Denk aan media medewerker, voorlezen of gesprekspartner voor Nederlandse taal studenten. Misschien heeft u zelf een idee wat u zou willen doen, dan gaan we op zoek naar de mogelijkheden! Wilt u meer informatie? Neem gerust contact met ons op.

- Joost Kuijpers, projectleider tuinteam 06 10 759 427 of [joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)
- Irma Hartman, projectleider DemenTalent; tel 06 46 64 26 58 of [Irma.hartman@aafje.nl](mailto:Irma.hartman@aafje.nl)
- Joanneke Engel, projectleider DemenTalent, tel. 06 83 07 63 71 of [joanneke.engel@buurtwerk.nl](mailto:joanneke.engel@buurtwerk.nl)

### Workshops Anna van Leeuwen

Anna van Leeuwen organiseert weer 3 extra workshops in Gebouw De Open Hof, Hesseplaats 441, Ommoord, Rotterdam en wel:



Op maandagavond 9 november van 19.30-22.00 uur is er weer zo'n heerlijke klanksessie, met klankschalen, didgeridoo, rijsbuizen enz. En een mooie meditatie, met het trekken van een kaart van je krachtdier, met uitleg op papier!

Kosten: 25,- euro voor 2,5 uur!

En op maandagavond 23 november is er een zeer populaire MINDFULNESS-avond, met heerlijke meditatie en oefeningen om te relaxen. Er gaat niets boven eigen ervaringen, wat het voor je kan betekenen!

Dezelfde plaats en tijden als hierboven en ook 25,- euro voor deze avond.

Op maandagavond 7 december is er een avond PSYCHOMETRIE, dat is het "voelen" van energie aan voorwerpen, die ongezien mee worden genomen door de aanwezigen, onder een kleed neerleggen en stap voor stap begeleid voelen en "lezen" van de voorwerpen van iemand anders.

DIT IS ALLEEN voor gevorderden, graag van tevoren opgeven, voor ALLE workshops i.v.m. de 1,5 meter afstand. Ook deze is 25,- euro per avond.

U bent van harte welkom!

Opgeven? Tel.010 4 20 39 24 of [annavl@hetnet.nl](mailto:annavl@hetnet.nl).

## Tuinteam Alexander

### Op zoek naar nieuwe tuinteam-vrijwilligers.

Alweer een dikke 5 jaar is het Tuinteam actief in Prins Alexander. We hebben in die tijd honderden mensen kunnen helpen met hun tuin! Mensen die het zelf niet (meer) kunnen en waarvoor een hovenier echt te duur is. Dit jaar is het allemaal iets anders; Corona maakt het werken, na een tijdje stilgelegd te hebben anders. We doen nu voorlopig even geen tuinen die alleen dóór het huis bereikbaar zijn. Ook het vervoer naar ver afgelegen tuinen is wat moeilijker, daar we niet zomaar met z'n allen in de Buurtwerkbus kunnen. En als de bewoner op de dag van afspraak Corona-achtige klachten heeft, schuiven we de afspraak ook even op. Toch hebben we, zeker na de hittegolf en de daar op volgende regenbuien, alweer veel aanmeldingen en is er weer een wachtlijst ontstaan. We werken natuurlijk zo snel mogelijk, maar willen wel goed werk afleveren in plaats van snel-snel;

kwaliteit voor kwantiteit! **Daarom zijn we dringend op zoek naar nieuwe tuinteam-vrijwilligers.** Als u minimaal 3 uur per week, buiten aan de slag wilt, bent u van harte welkom! U kunt er andere mensen heel erg mee helpen. Er is een leuk team en we staan open voor nieuwe ideeën, etc. We werken voor alsnog vier ochtenden en een middag per week.

Heeft u interesse, of wilt u het gewoon eens proberen, neem dan contact op met Buurtwerk.

Ook zijn we op zoek naar tuingereedschap. Heeft u dat over door bijvoorbeeld een verhuizing, kunnen wij dat goed gebruiken!

### Ondersteuning

#### mantelzorgers!

Als mantelzorgers komt er vaak veel op je af. Daarnaast is het wel vrijwillig, maar absoluut niet vrijblijvend! Dit betekent dat veel mantelzorgers de druk flink voelen. Het Tuinteam van Buurtwerk wil ook mantelzorgers in Prins Alexander ondersteunen. Dit kunnen we doen door te helpen bij het onderhoud van óf de

tuin van de mantelzorgers, óf de tuin van de mantelzorgontvanger.

De procedure is makkelijk: u kunt zich per mail, whatsapp, sms, of telefoon aanmelden. Wij nemen dan contact met u op. U wordt daarna op een lijst geplaatst en zodra u aan de beurt bent nemen we contact op en komen we met 2 of meer vrijwilligers langs.

Daar u al iets terugdoet in de vorm van mantelzorg, is dat voldoende en komen we gratis en voor niets helpen in de tuin.

Het Tuinteam helpt met licht tuinwerk: onkruid, maaien, knotten, etc. en we zorgen ervoor dat het tuinafval netjes opgehaald wordt. Hoge bomen verwijderen, schuttingen plaatsen/opknappen en/of bestratingen doen wij niet. Dit om geen betaald werk te verdringen en met het oog op de gezondheid van de vrijwilligers. Wat wij terugvragen is dat u óf iets terugdoet voor de buurt of burens, óf een vrijwillige bijdrage.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Joost Kuijpers: 06-10759427 of 010-4553799 [Joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:Joost.kuijpers@buurtwerk.nl)



Voor ...



... en na de komst van het Tuinteam.

## Bloemschikken in Zevenkamp

Woensdag 26 augustus was er gratis bloemschikken in het Huis van de Wijk Zevenkamp. Onder het genot van een kopje thee of koffie met ook nog iets lekkers werden prachtige boeketten en bloemstukken gemaakt.

De bedoeling was dat de deelnemers één boeket maakten voor zichzelf en minimaal één voor een bewoner in de wijk die in deze moeilijke tijd een opkikker kon gebruiken.

Soms bleven de boeketten dicht bij huis om burens en partner te verrassen, maar de meeste creaties kregen een plekje bij bewoners die veel eenzaamheid ervaren. Zo heeft Buurtwerker Marianne samen met vrijwilliger Coby tientallen boeketten rondgebracht in de Zevenkamp.

Deze 'Bloemen Estafette' wordt mede mogelijk gemaakt door Coalitie Erbij i.s.m. Buurtwerk.



### Kaart- en praatmaatje gezocht

Kaart en praatmaatje gezocht. Voor een heer op leeftijd die vrij recent zijn vrouw heeft verloren zoeken wij een maatje, iemand die van een babbeltje houdt, zo nu en dan even naar buiten wil om een terrasje te pakken of regelmatig een kaartje wil leggen. Alle aanmeldingen zijn welkom, al is het maar eens in twee weken een uurtje, u zou hem daar al heel blij mee maken. Meer info of aanmelden kan bij: [Marianne.denuil@buurtwerk.nl](mailto:Marianne.denuil@buurtwerk.nl) of via 06-31269979 op dinsdag, woensdag of vrijdag.





## Rempahballetjes

In Indonesië serveert men rempahballetjes bij een feestelijke rijstschotel zoals bijvoorbeeld nasi kuning (gele rijst). Ze smaken ook heerlijk bij andere maaltijden.

Benodigdheden:

A.

- 400 gram gehakt
- 75 gram droge kokos
- 1 à 2 eieren, losgeklopt
- ruim zonnebloemolie om in te bakken

B.

- 1 ui, fijngesneden
- 1 knoflookteen, fijngesneden
- 4 kemirnoten, geplet
- 1 theelepel ketumbar
- half theelepeltje laos
- kwart theelepeltje trassi
- 2 blaadjes jurukpurut of:
- geraspte schil van 1 citroen
- 2 theelepels suiker
- zout naar smaak

Bereiding:

Alle onder B. genoemde ingrediënten worden in een vijzel fijngewreven en goed met elkaar vermengd. Dat mag natuurlijk ook in een ander keukenapparaat.

Dit mengsel met de droge kokos en het losgeklopte ei door het gehakt kneden tot het goed met elkaar vermengd is.

Dan rolt u er balletjes van ter grootte van een pingpongbal die in hete olie gaar en bruin worden gebakken.

Smakelijk eten! Selamat makan!

Elly Brevoort

Ambacht's (griezel) plein  
presenteert

Halloween 7-kamp 2020  
Zaterdag 31 oktober  
11:00 - 16:00 uur

Durf jij ook te komen?!

**SORRY, AFGELAST**

Onder voorbehoud van de covid-19  
maatregelen, houd u aan de  
"huisregels"



**Bewoners van Zevenkamp, heeft u nog een bijzonder recept? Een recept waarmee u altijd succes heeft bij familie of vrienden? Wellicht een "geheim" familierecept dat al generaties lang doorgegeven wordt en dat u toch wilt delen in de ZevenKrant?**

**Mail dat dan naar: stichtingboz@outlook.com**

## Buurten in Beeld



Woensdag 23 september is team Zevenkamp met een aantal medewerkers en stagiaires de wijk weer in gegaan.

Deze keer op de F. Bordewijkstraat, Nieuw Verlaat. We doen dit om te onderzoeken wat er leeft in de wijk, waar behoefte aan is, hoe mensen zich voelen en of er mensen met ideeën zijn die dat ook uit willen voeren eventueel met hulp van Buurtwerk.nl.

Onder het genot van een bakkie koffie of thee, werd een gesprekje aangeknoopt met passanten die dat ook wilden. Natuurlijk werd er veel over Corona gepraat en wat dat betekent voor de levens van mensen. Maar ook zaken als veiligheid, eenzaamheid, woongenot (of juist niet), wat mensen in hun vrije tijd doen, of waar men tegen aan loopt, werden besproken.

Buurtwerk.nl kan hulp bieden door diverse projecten en activiteiten die draaien. Het aanbod daarvan is momenteel minder door alle Corona maatregelen, maar in Zevenkamp draaien nu nog:

Fit voor vrouwen	maandag	09.15 - 12.00 u.	Sporten, bewegen voor vrouwen.
Omgaan met Stress	maandag	13.00 - 15.00 u.	Het moet niet teveel worden.
Line dance	maandag	19.00 - 21.30 u.	Om alles er lekker even uit te dansen.
In Beweging Komen	dinsdag	10.00 - 12.00 u.	O.a. wandelen doet goed.
Checkpoint	dinsdag en donderdag	10.00 - 13.00 u.	Voor vragen over administratie, financiën, (vrijwilligers)werk, digitalisering, mantelzorg.
Taalles	woensdag	09.00 - 12.00 u.	
Koffiemomentje	woensdag	10.00 - 12.00 u.	FF kletsen met een bakkie.
Wijk Informatie Punt	woensdag	13.00 - 16.00 u.	Bewonersinitiatieven, administratie, etc.
Kinder Shantykoor	woensdag	15.30 - 16.30 u.	Lekker zingen.
Taalles	donderdag	10.00 - 12.00 u.	
Drumcirkel	iedere 2e vrijdag van de maand	19.00 - 22.30 u.	Samen drummen op de trancedrum, laat los en laad op.

Daarnaast is het Tuinteam natuurlijk actief en kunt u op afspraak terecht in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Voor informatie, of het maken van een afspraak kan contact opgenomen worden met Buurtwerk.nl Tel. 010-4553799.

## Buiten spelen en Opzoomeraars

**Zevenkamp is veranderd. Het is goed even terug te kijken naar de rijke geschiedenis die ons kan inspireren.**

**Buiten spelen in een kindvriendelijke wijk**

Marisha Kelders ouders behoren tot de eerste bewoners van de Merenbuurt. Marisha is geboren en getogen in Zevenkamp, de echte tweede generatie. Ze speelde tussen de zandhopen en holde door de weilanden die grensden aan de Merenbuurt. Je kon de boerenmest ruiken en tussen het groen dook nog een boerderij op. Marisha ging lekker schaatsen. Op het Ambachtsplein was het behoorlijk druk, zeker tijdens de rommelmarkten. Het winkelbestand was toen heel anders met een Sensi-drogisterij, een boekenwinkeltje, twee kaaswinkels, een Albert Heijn, een hobbywinkel, een Super de Boer, een Hans Textiel en een speelgoedwinkel. Toch is volgens Marisha Zevenkamp er niet op achteruit gegaan. De wijk is niet onveilig of crimineel. Het is anders geworden. Het grote verschil met vroeger is het gebrek aan contact. Mensen zijn meer individualistisch geworden. Vroeger zei je tegen de buurvrouw: 'Ik ga even een fles siroop halen, let je op de kleine?' Marisha woont nu in het Spinet met haar zoontje Joey van acht jaar. Ze maakte zich sterk om de verdwenen speelplek weer terug te brengen. Eerst diende ze een bewonersinitiatief in om een natuurlijke speelplek met schommels, krokodil en wiebelbrug te realiseren. Omdat het geen zelfwerkzaamheidsproject was, kwam het terecht bij Gemeentewerken, die het vervolgens financierde. Er kwamen zelfs twee goaltjes bij en mooi kunstgras.

**Belevenissen op het Ambachtsplein**

Kelder vindt toch dat het nog intensiever gebruikt kan worden. Het plaatsen van de Opzoomerkeet en spelmaterialen van Buurt- en Speeltuinwerk Rotterdam waren grote successen. Spannend straattheater trok horden kinderen. Een combinatie met programmeren is belangrijk. Dat geldt volgens Marisha ook voor Taka-TukaLand. Hier is zeker een taak weggelegd voor Buurtwerk. Hoe komt het dat het buitenspielen onder druk staat? Marisha kan er de vinger niet op leggen. Is het de computergeneratie? Zitten

veel kinderen van werkende ouders of alleenstaande moeders op de kinderopvang? Joey's leeftijdsgenootjes eten later en gaan vaak ook later



spelen. Zes weken zomervakantie brengen ze door in het land van herkomst. De belevenissen op het Ambachtsplein zijn wel aantrekkelijk voor de kinderen: de ijsbaan, de BMX-fietsen, de pony's, de creativiteitsclubs, het straattheater, de Sterkste Man (zie foto), het pompoenen snijden, Sinterklaas. Bij het speelplekje aan het Spinet komt in september (na de zomervakantie!) een proefbankje. Hoe verbind je dan in godsnaam de moeders? In de Merenbuurt zit meer samenhang, zeker rond het groene schoolplein. En wat te denken van hun spetterende Halloweenfeest waar iedereen aan meedoet? Joey wordt nu ouder en gaat geregeld richting grootouders. 'Even tussen haakjes: Meester Bert is terug bij De Waterlelie. Hij was meester in de opbouwfase van de wijk. Hij heeft schitterende verhalen! Het lijkt wel een zwaankleef-aan-gebeuren...

**Eerste Opzoomeraars**

In 1984 komen Fernande en Joop van Dongen naar het groene, kindvriendelijke Zevenkamp. Ze treffen er saamhorigheid en gezelligheid aan. Aangemoedigd door opbouwwerker Theo Noordermeer start

de familie in de Maurice Ravelhof een forse veegactie. Ze worden ondertussen geconfronteerd met vochtproblemen in de woningen. Door tijdig aan de bel te trekken bij Bouw- en Woningtoezicht en de Technische Universiteit Delft worden de kruipruimten met schuim en folie efficiënt geïsoleerd. Opzoomer Mee introduceert de campagne Olé, sport en spel voor oud en

nieuw wordt succesvol gevierd met rondwalende heksen en liedjes zingende kinderen die bij de buren aanbellen. Dan komt de grote parade met de Opzoomerhoeden. 'Goedemorgen!' is het motto. Joop en kornuiten maken een demonstabele hoed met een reuzenframe en meters kleurrijke stof, vijftien kinderen kunnen eronder lopen. Het gevaarte gaat mee de metro in richting Coolsingel. De kinderen dragen hem in de stoet. Na afloop wordt het symbool van begroeting midden op de Coolsingel als monument achtergelaten.

**Het ontmoetingsprieel**

Het houdt niet op. Rotterdam viert de eeuwwisseling met een groot Millenniumfeest. De Maurice Ravelhof maakt van de gelegenheid gebruik om een ontmoetingsprieel (zie foto onder) neer te zetten in het hofje. Financiering komt van Woongood Rotterdam (de voorloper van Vestia), de deelgemeente Prins Alexander, en Opzoomer Mee. Vanuit het innovatiefonds worden twee antieke lantaarnpalen (zie foto) betaald. Romantiek wordt troef.

De wensen van Zevenkampbewoners worden op video vastgelegd en krijgen ook vorm in kinderteekeningen. Als een boodschap voor de volgende generatie wordt dit wenspakket in de vorm van cassettebandjes en brieven in 1999 in een grote tijdscapsule gestopt en vervolgens begraven op een geheime plaats op het Ambachtsplein. Vijftien jaar later wordt het als blubberzooi opgegraven. Gelukkig kunnen de cassettebandjes gerestaureerd worden. Het hofje krijgt ook een tegel tegen zinloos geweld. Fernande en Joop bezoeken regelmatig de stedelijke bijeenkomsten voor kartrekkers en de Opzoomer-academie. 'Het was een leuke tijd, je kon toen nog even kletsen met commissaris Blauw op de Coolsingel.'

**Allereerste homohuwelijk**

Op 1 juni 2001 beleeft Zevenkamp het allereerste homohuwelijk tussen Lucien Sandifort en zijn Rotterdamse Erik. Lucien rijdt voorop in zijn Ford Mustang gevolgd door een limousine uit België van 14 meter met 32 mensen erin.



Langs de weg staan buurtbewoners en kinderen die juichen en applaudisseren. Mevrouw Hijdra, ambtenaar van de burgerlijke stand, voltrekt het huwelijk. 'Een prachtvrouw', zegt Lucien. Eriks neef houdt een toespraak. Er worden foto's gemaakt in Blijdorp. Lunchen doen ze in het café-restaurant De Prins van Terbrugge, langs de Rotte. Het avondfeest bomvol gasten heeft plaats in restaurant De Tuin van de Vier Windstreken langs de Kralingse Plas. Wolter Kroes zingt: 'Ik heb heel de nacht van je liggen dromen.' Lucien pinkt een traan weg. De volgende dag om 15.00 uur vertrekt het jonge paar naar Mexico. In spijkerbroek komen ze in een luxe hotel en worden ontvangen door personeel met witte handschoenen. Ze torsen een grote fruitschaal. In de hotelvijver zwemmen witte zwanen.

(Einde deel 5)

*Het prieel in de Maurice Ravelhof*



## Kent u Inloop Zevenkamp al?

Een knusse en gezellige huiskamer in het schoolgebouw aan de Carry van Bruggensingel 47.

Een ontmoetingsplek waar u van harte welkom bent voor een vers bakkie koffie en een praatje en waar u terecht kunt voor een betaalbare lunch of warme maaltijd en ontspannende activiteiten.

Vind u het ook gezellig om samen te eten of te lunchen?

Wij serveren op de dinsdag een vers gemaakte lunch voor €2,- gemaakt door onze vrijwilligers en op de donderdag een warme maaltijd met een toetje voor €3,-

Ook bieden wij verschillende activiteiten aan zoals:

Yin yoga, Mindfulness, Acrylgieten, High tea en herfststukjes maken.

Loop eens binnen u bent van harte welkom!

Openingstijden: dinsdag en donderdag van 9.30 uur t/m 16.00 uur.  
Adres: Carry van Bruggen singel 47  
Tel: 06 40358486



Ontmoeting tijdens de lunch of warme maaltijd ...

stap  
verder  
pameijer

Carry van Bruggen singel 47  
mireille.leurs@pameijer.nl  
ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl

stap  
verder  
pameijer

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP

# WELKOM!

## AANGEPASTE MAATREGELEN

HOUDT 1,5 METER AFSTAND

WAS REGELMATIG JE HANDEN

HOEST EN NIES IN JE ELLEBOOG

SCHUD GEEN HANDEN

VERPLICHT HANDEN REINIGEN MET HANDGEL ALS JE BINNENKOMT

DRINGEND VERZOEK OM BINNEN EEN MONDKAPJE TE DRAGEN

KOFFIE EN THEE WORDT AAN DE TAFEL GESERVEERD

BIJ VERKOUDHEID EN MILDE GEZONDHEIDSKLACHTEN, BLIJF THUIS!

WANNEER DE RICHTLIJNEN HERHAALDELIJK NIET WORDEN NAGELEEFD, BESLUITEN ARIS EN SHAMILLA TOT TIJDELIJKE ONTZEKKING VAN TOEGANG

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP - KOOIKERWEG 10  
010 - 20 70 500

Let op!

## Openingstijden & activiteiten Oktober 2020

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>Maandag</b>   | <b>09:00 – 16:00 uur</b><br>09:00 – 16:00 uur Inloop<br>09:00 – 13:00 uur Inloopspreekuur (hulp bij administratie + op afspraak)   |
| <b>Dinsdag</b>   | <b>09:00 – 16:00 uur</b><br>09:00 – 16:00 uur Inloop<br>10:00 – 11:30 uur Nederlandse taalles (gevorderden)<br>12:00 – 13:30 uur Nederlandse taalles (beginners)<br>11:30 – 12:30 uur Broodjes lunch<br>13:30 – 15:30 uur Wandelen door Zevenkamp (verzamelen bij Buurtsteunpunt)  |
| <b>Woensdag</b>  | <b>09:00 – 16:00 uur</b><br>09:00 – 13:00 uur Inloop<br>10:30 – 13:00 uur Tasty Tosti's (lunch)<br>13:30 – 15:30 uur Repaircafe (op afspraak)<br>13:00 – 15:30 uur 1 op 1 Computer ondersteuning (op afspraak)<br>14:00 – 15:30 uur Kidsclub   |
| <b>Donderdag</b> | <b>09:00 – 16:00 uur</b><br>09:00 – 16:00 uur Inloop<br>09:00 – 16:00 uur Boodschappen service<br>10:00 – 11:30 uur Nederlandse taalles (gevorderden)<br>12:00 – 13:30 uur Nederlandse taalles (beginners)<br>12:00 – 13:00 uur Broodjes lunch<br><b>13:30 – 15:30 uur Bingo!</b> (alleen op 29 oktober, we zijn dan gesloten voor inloop) |
| <b>Vrijdag</b>   | <b>09:00 – 16:00 uur</b><br>09:00 – 13:00 uur Inloop<br>10:00 – 11:30 uur Nederlandse taalles<br>14:00 – 16:00 uur To-go in de wijk (met onze bakfiets kan je ons vinden in Zevenkamp)   |

### Aangepaste openingstijden:

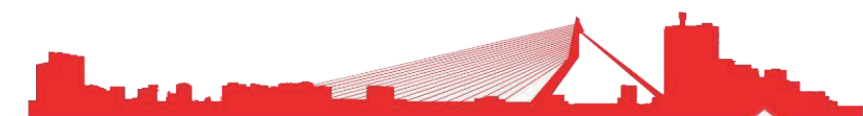
Van 10 oktober t/m 23 oktober is er herfstvakantie. In deze week worden de volgende activiteiten **niet** aangeboden:

- **Dinsdag:** Nederlands taalles beginners
- **Woensdag:** Kidsclub
- **Donderdag:** Nederlandse taalles beginners
- **Vrijdag:** Nederlandse taalles

**Al onze activiteiten zijn gratis**  
Telefonisch bereikbaar:  
Maandag t/m Vrijdag 08:30 – 16:30 uur

BUURT  
STEUN  
PUNT

onderdeel van het Leger des Heils



Buurtsteunpunt Zevenkamp

Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam

010 207 0500  
Buurtsteunpunt Zevenkamp

