

# ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 4

28e Jaargang

Augustus / September 2020

www.bo7kamp.nl

## Wijkagent in de buurt



Pagina 2

## Interview Arjen de Vries



Pagina 3

## Help, mijn kat ... Column dierenarts



Pagina 2

## Nog steeds geen geld uit de muur in Zevenkamp!

Ondanks de verwachtingen die begin juni waren gewekt in een artikel in het AD kunnen de 17.000 inwoners van Zevenkamp nog steeds niet pinnen in de eigen wijk.

Een woordvoerder van de Gemeente Rotterdam deed toen in die krant de belofte dat bewoners van Zevenkamp konden rekenen op een nieuwe pinautomaat. Dit artikel heeft u kunnen lezen in de vorige Zevenkrant.

In het interview vertelde de woordvoerder aan de journalist dat er over de terugkeer van de pinautomaat recent een bewonerstra-

ject was afgerond. Geen enkele bewoner had bezwaar gemaakt en niemand maakte zich zorgen over plofkraan. Onduidelijk is welke bewoners deze ambtenaar heeft benaderd.

Vraagt u zich nu ook af of Zevenkampse ambtenaren onze wijk wel kennen of dat zij wellicht een grote, dikke duim hebben? In de volgende Zevenkrant hopen wij met een reactie van deze ambtenaar duidelijkheid te geven over dat bewonerstraject en ook over de laatste pinautomaat Zevenkamp die al meer dan 8 maanden buiten gebruik is.



Inmiddels is de "Geldmaat" vervangen door een metalen plaat ...

## Schoolspullenpas

Stichting De Buurtbron kreeg van de St. Armoedefonds een aantal schoolspullenpassen voor gezinnen in Ommoord en Zevenkamp. Een schoolspullenpas heeft een waarde van 50 euro; een welkome bijdrage in de kosten voor gezinnen die het moeilijk hebben.

Pagina 4

## Buurtwerk



Gecontroleerde opening van Huizen van de Wijk.

Pagina 8

## KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Actueel BOZ nieuws? [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)



De papieren mededeling op de pinautomaat is inmiddels aangetast door zon en regen.

## Omgaan met afval "Hoe heurt het eigenlijk?"

De spelregels nog eens uitgelegd.

Pagina 7

## Geschiedenis

Orion aan de Wolle-foppenweg is een antroposofische schat. Een terugblik.

Pagina 10



## Help, mijn kat plast in huis!

Indien een kat in huis plast, heeft dat vaak een medische oorzaak en is dat niet per definitie het sproeien van de kat om zijn territorium af te bakenen. Indien uw kat ineens begint met kleine plasjes doen in huis en dan voornamelijk niet in de kattenbak, kan dit veroorzaakt worden door een blaasontsteking. Andere symptomen die passen bij een blaasontsteking zijn persen bij het plassen en eventueel bloed zien bij de urine.

Bij ongeveer 2 op de 3 katten wordt er geen oorzaak gevonden voor de blaasontsteking en wordt dit met een moeilijk woord ook wel idiopathisch genoemd. Vaak heeft het

echter toch te maken met stress. Dit kan een vervelende buurkat zijn of bijvoorbeeld een nieuw meubel in huis. Bij 1 op de 6 dieren is de oorzaak van de blaasontsteking stenen of gruis (calciumoxalaat of struiven kristallen) in de blaas of urinewegen. Minder voorkomende oorzaken zijn anatomische afwijkingen of bijvoorbeeld een tumor in de blaas. Bij oudere dieren of nierpatiënten kan bij ongeveer 1 op de 10 gevallen ook een bacterie de oorzaak zijn.

Factoren die ook invloed kunnen hebben op het ontstaan van idiopathische blaasontsteking zijn: weinig drinken (waardoor geconcentreerde

urine), stress, te lang ophouden van urine, verandering van de blaaswand of verkeerde voeding.

Mogelijkheden om blaasontstekingen te voorkomen zijn:

- bevorderen van de wateropname door middel van een fonteinje of door het voer extra nat te maken met water.
- stress verminderen, waarbij een verdampert met geurhormonen een handje kan helpen. Extra schuilplaatsen zijn ook een optie.
- schone kattenbakken, met het liefst minimaal 1 kattenbak per kat plus 1.
- het geven van een preventief dieet ter voorkoming van het ontstaan van blaasgruis.

Het uiteindelijke advies bij katten die kleine plasjes doen, is een afspraak maken bij de dierenarts en het liefst ook een beetje urine meenemen. Op basis van in ieder geval klinisch onderzoek en het urine onderzoek wordt er dan een verder plan gemaakt hoe de kat het beste kan worden geholpen. Dit kan door middel van medicatie of eventuele verdere diagnostiek.

Een bijkomend advies is om gelijk de dierenarts te bellen zodra uw kat probeert te plassen en er helemaal geen urine meer komt. Zeker katers kunnen dan een verstopte plasbuis hebben ten gevolge van eventuele kristallen of stenen. Doordat de kat zijn afvalstoffen niet kwijt kan door het urineren, worden deze stoffen door het bloed opgenomen en ontstaat er een gevaarlijke situatie. De kat zal snel verslechteren, wordt suf, stopt met eten en gaat vaak braken. Dit is echt een spoedgeval en kan geen dagen wachten.

Drs. Nathalie de Koning  
(Dierenarts Dierenkliniek Rotterdam)

## SHRV zoekt actieve Vestia huurders

De recent opgerichte Stichting Huurders Rotterdam-Vestia (SHRV) is op zoek naar Vestia huurders in Rotterdam die zich willen inzetten voor hun complex en haar bewoners of dit reeds doen individueel of in een bewonerscommissie. De oproep komt voort uit de lage organisatiegraad van de Vestia huurders in Rotterdam en door de constatering dat er eerder Vestia bewonerscommissies wegvallen dan erbij komen. Tegelijkertijd verkeert woningcorporatie Vestia in zwaar weer en zijn er mede vanwege deze situatie veel problemen voor huurders



Beste bewoner van Zevenkamp,

Zoals sommige bewoners al op onze social media accounts Twitter en Instagram hebben kunnen lezen, zijn wij als wijkagenten Zevenkamp op donderdag 04 juli 2020 gestart met ons mobiele spreekuur 'Wijkagenten in de buurt.' Om de week zijn wij op de donderdag, in de oneven kalenderweken, met een tafel in de wijk te vinden. Op deze donderdagen zullen wij steeds op wisselende locaties in de wijk aanwezig zijn. Met deze opzet van ons spreekuur hopen wij voor u aanspreekbaar en altijd een keer in de buurt te zijn.

Wilt u weten wanneer en op welke locaties wij in de wijk staan met ons mobiele spreekuur? Volg dan onze social media account via Twitter op @WA\_Zevenkamp en op Instagram op @wijkagenten\_zevenkamp. Bent u niet actief op social media? Neemt u dan even via 0900-8844 contact met ons op om te vragen waar wij zullen staan.

Wij hopen u snel in de buurt te spreken.

Met vriendelijke groet,

Uw wijkagenten,  
Rudi van de Greijn  
Danny Koster  
Vincent van Wijngaarden



## COLUMN

### Herken je dit?

Je bent net in alle rust de kat aan het aaien, of staat met natte handen aan de afwas, of je moet blijven roeren anders bakt het aan, of hebt een serieus gesprek, of je moet zó de deur uit - en dan gaat de telefoon. Wat is er dwingender dan een telefoon? Wie belt er en waarom? En waarom net nu?! De kat springt verstoord op, de water-en-sop druppels volgen je spoor, je neemt de pan mee van het vuur, stopt het gesprek, pakt gehaast de telefoon en noemt je naam.

En dan is het niet je moeder die je nodig heeft, geen collega die iets wil weten, het is ook niet je nichtje met liefdesverdriet of je beste vriendin die je uitnodigt voor een feestje. Nee, je hoort een onbekende meisjesstem: "Goedemiddag, spreek ik met .... ?" Je denkt: "Dat zei ik toch net?" en "O jee, daar heb je er weer zo-centje" en zeg "Ja". "U spreekt met Dezie van Blubberdepap. Wij kunnen u een mooie aanbieding doen .... "Ik heb geen belangstelling" zeg ik. "Maar u doet u zelf tekort, bent een dief van eigen portemonnee .." (Wat heb ik er een hekel aan als iemand dát tegen mij durft te zeggen!) "U kunt dit niet laten lopen", en dan ook nog "Maar mag ik vragen waarom niet?" "NEEEEEEEEEEEEE, dat mag je niet!" en je verbreekt geïrriteerd de verbinding.

Wat ben ik allergisch voor dit soort telefoontjes. Die jongens en meiden die mij ongevraagd storen met geneuzel. Als ik iets wil kopen of afsluiten dan neem ik zelf het initiatief ja! Ondertussen heb ik extra de pest in dat ik mijn bezigheden gestaakt heb: voor een call centre. Ik háát ze.

Dalia (wijkbewoonster)

Vestia om de zaak op een hoger niveau te bespreken. De betrokkenen bij de SHRV zijn vrijwilligers en allen huurders van Vestia. Tot nu toe waren alleen bewonerscommissies van complexen in Rotterdam Zuid bij het platform Hilledijk aangesloten. Met de nieuwe Stichting SHRV is er de ambitie om een huurdersorganisatie te worden voor alle bewonerscommissies van Vestia complexen in heel Rotterdam.

Belangstellenden kunnen contact opnemen met het Stichting Huurders Rotterdam Vestia (SHRV)

email info@shrv.nl  
website www.shrv.nl

**SHRV** ✓

De SHRV is een voortzetting van het Platform Hilledijk, die al 5 jaar bestond en het heeft als doel om alle bewonerscommissies van Vestia complexen bij elkaar te brengen. Hier leren de huurders veel van elkaar en helpen ze elkaar. Als een bewonerscommissie onderwerpen met Vestia bespreekt en daar met Vestia niet uitkomt dan neemt het bestuur van SHRV contact op met

## ONTWIKKELING AMBACHTSPLEIN

Interview met:

**Arjen de Vries**

**sociaal projectleider**

**A**rjen de Vries van bureau Koolraad is als sociaal projectontwikkelaar aange trokken door Albert Heijn. Albert Heijn wil meer dan alleen een nieuwe supermarkt realiseren. Ze willen ook investeren in de leefbaarheid van het winkelgebied Ambachtsplein. Arjen legt contacten met diverse partners, bewoners, winkeliers, sociale organisaties. Hij zoekt contact met de wijk, zo breed mogelijk. Deze interviews geven hem informatie en inzicht hoe de leefbaarheid in de toekomst een impuls kan worden gegeven. De komst van AH en de diverse bouwprojecten moeten een mooi proces worden waar bewoners trots op zijn en waar ze blij van worden. De Vries was 25 jaar lang vastgoedmanager bij verschillende woningbouwverenigingen. Hij zag veel aannemers aan zijn bureau en is daardoor goed in staat te beoordelen welke meerwaarde de toekomstige bouwers kunnen bieden. De meerwaarde zit hem in de relatie met de buurt. Voor wie doe je het? Is de gemeenschap erbij geholpen? Zijn de omwonenden van een nieuw project er ook blij mee? Centraal staat voor Arjen de leefbaarheid. Vaak kreeg hij de rol van adviseur en raadgever, daarom heeft hij vanaf 2011 zijn eigen adviesbureau opgericht. Een bouwer moet je raken en klantgericht zijn. In de naam van Arjens bedrijf Koolraad zitten de Koolzaadbloemen die veelvuldig rondom zijn woonplaats Lelystad voorkomen en 'raad' wat verwijst naar de inhoud van zijn



werk. De komende jaren gaat er veel gebeuren. Er komt een AH, er wordt gebouwd en gerenoveerd. Hier zijn forse investeringen mee gemoeid. Inmiddels is Arjen ook deelnemer geworden aan het gemeentelijk projectteam.

### Een langdurige verbinding met de wijk

De Vries deed onderzoek en kwam tot de conclusie dat in de economische bloeiperiode 2014 tot 2018 Zevenkamp alleen maar achteruit is gegaan. AH streeft naar langdurige verbinding met de wijk. De selectie van de bouwer die met de wijk aan de gang gaat is belangrijk. Arjen wil activiteiten ontplooiën met de wijk, winkeliers en de sociale partners: Stageplekken creëren, werk voor jongeren realiseren en de omgeving opknappen. Hij heeft inmiddels met alle winkeliers gesproken, vrijwel iedere winkelier wil er de schouders onderzetten en ziet de AH supermarkt als een welkome aanvulling van het winkelcentrum Ambachtsplein. Na het eerste verkennende onderzoek vorig jaar, is De Vries sinds 4 februari fysiek actief op het plein. Hij

kiest een aanpak van onderop van bewonersorganisatie tot winkeliers, van sociale partners (als Wollefoopen Groen, Elly's Place, Leger des Heils, Pameijer) tot professionals. Het onderzoek naar het winkelend publiek wil hij met jongeren uit Zevenkamp gaan doen. Zij kennen veel mensen en zo kunnen ze een zakcentje bijverdienen.

### Social return

Arjen staat achter Social Return Investment, investeren in je bedrijf maar tegelijk ook in je buurt. Hij denkt aan stageplaatsen en werk voor jongeren in de bouw maar ook het vieren van de gebruikelijke bouwfeestjes zoals de start, hoogste punt en oplevering doet hij samen met de wijkbewoners. 'De verbinding is van essentieel belang!' Hij geeft Bergen op Zoom als voorbeeld waar een volkswijk compleet werd getransformeerd met tal van middelen, van kluswoningen tot tuinen opknappen, van het lenen van de hoge drukspuit tot steun aan de voedselbank.

De bewonersorganisatie kaart enige toekomstige problemen aan: het parkeren bij een supermarkt en de uitstraling van het nieuwe dak dat de bewoners door de uitbreiding van de supermarkt voor zich krijgen. Een weekmarkt is een grote wens. Daarnaast diverse kleine winkeltjes, horeca en restaurants om het plein. In Zevenkamp bleef veel liggen omdat er plannen lagen. 'Aan de slag!' meent Arjen, maar wel in samenspraak met de wijk. Hiervoor wil hij een klankbordgroep oprichten die om het kwartaal bijeen komt. De BOZ zal hier zeker in participeren.



## Nieuw fietspad gaat problemen oplossen

**E**en kleine historie: Er bestaat een verbinding door middel van een voetpad tussen de fietstunnel naar Capelle a/d IJssel en de Zevenkampsering richting Ambachtsplein. Dit voetpad wordt door veel bewoners gebruikt. Gewoon om naar het winkelcentrum te lopen, gezellig met de hond langs het park te lopen, of er snel door heen te fietsen. Dat laatste doen ook de vele maaltijdbezorgers van een aantal horecazaken. Zij maken er veelvuldig gebruik van.

Bewoners uit met name de Rivierenbuurt en de Merenbuurt ergerden zich vaak aan de bezorgdiensten die geen rekening hielden met voetgangers en honden. De Deelgemeente zag na ontvangen klachten, geen heil om allerlei gebodsborden of verbodsborden te plaatsen. Een impasse?

Begin dit jaar kwam de Gemeente de bewoners tegemoet. Met inachtneming van allerlei suggesties die inmiddels de revue waren gepasseerd, volgde de oplossing: Een fietspad naast het wandelpad zou alle, zo niet vele problemen weghalen. Er was nog wat inspraak, maar de officiële inspraakavond werd gecancelled vanwege Corona perikelen. Er was nog wel overleg via de e-mail tussen de gemeente en meerdere bewoners.

Tot mijn genoegen, en dat van vele bewoners met mij, is begin juli 2020 een start met de werkzaamheden gemaakt. Eind juli 2020 zou alles klaar moeten zijn. Er wordt hard aan gewerkt, zie de foto's.

Top! Iedereen bedankt.

Loek Ernst (Bewoner Zevenkamp)



Het fietspad is inmiddels klaar voor gebruik. Foto: Loek C. Ernst

## De zuster op de fiets

**W**e praten gezellig op corona-afstand met een vijftal enthousiaste wijkverpleegkundigen. Hun project heet 'wijkgericht werken' en wordt gefinancierd door de koepelorganisatie ConForte met Zilveren Kruisgeld. Tamara, Chrissy, Claudia, Clare en Irene heten ze. Ze werkten actief mee aan de zorgmarkt op het Ambachtsplein en nemen zeswekelijks deel aan een netwerkbijeenkomst in Zevenkamp. Wat hen beweegt is de vraag: wat speelt er? Ze maakten een grove wijkanalyse, maar dit leidde niet direct tot concrete actiepunten. Gestart wordt binnenkort met een informatie-uur gericht op voorlichting, direct ingrijpen of doorverwijzing.

reket hierbij op de steun van de BOZ. De bewonersclubs vormen de voelhoorns in de straat of wooncomplex. De wijkverpleegkundigen komen ook veel financiële verwaarlozing tegen, die je niet zomaar kan doorverwijzen.



### Eenzaamheid

Waar het team van wijkverpleegkundigen tegenaan loopt is vooral een schrijnende eenzaamheid. "Op dit punt willen we aan ons jasje getrokken worden." Het team is op zoek naar actieve bewonersclubs en

"Ik wil terug naar de wijkzuster op de fiets. Een buurtbewoner houdt me staande en vertelt dat de buurvrouw dikke benen heeft." "Zuster ga er eens langs!" Het hele team knikt instemmend.

Terug naar laagdrempeligheid. De wijkverpleging kan een spil in de wijk zijn. Allerlei zorgverzekeringswetten hebben domeinen van elkaar gescheiden. Zo zijn alle activiteitenbegeleidsters wegbezuinigd. Vrijwilligers en bewonersinitiatieven zijn belangrijk. Er wordt stil gestaan bij verbindingen met actieve bewoners zoals culturele activiteiten om de buurt naar binnen te krijgen in een seniorenhuisvesting. Samenwerken is het motto van een enthousiast jong team van wijkverpleegkundigen op de fiets, heel herkenbaar!

Zoek je contact met het wijkteam: zevenkampwvp@conforte.nl  
Telefoon 0858082014 van 09-15.00 uur (niet voor spoed).



## Kinderen uit Zevenkamp maken kaarten voor de Correspondentieclub

Op vrijdag 17 juli begon voor veel kinderen de zomervakantie. Ela (8 jaar) organiseerde een activiteit op haar pleintje aan de Stan Kentonstraat in Zevenkamp. Stichting HogeDRUKgebied heeft het project 'de Correspondentieclub' opgezet. Het doel van dit project is om een zelfgemaakte kaart te sturen aan mensen die nooit een kaart ontvangen. Daarom bedacht Ela om de kinderen uit haar buurt om hulp te vragen bij het maken van kaarten met een mooie tekst. De kaarten

worden door het HogeDRUKgebied verstuurd aan bijvoorbeeld mensen in verpleeghuizen, scheepelingen die door het coronavirus in isolatie zitten, jongeren die in een begeleid wonen traject zitten of vluchtelingen. Wie weet krijgen de kinderen wel een kaartje terug! De inzet van de kinderen was geweldig en ze hebben prachtige kaarten gemaakt. Heeft u ook interesse in deze activiteit? Neem contact op met het hogeDRUKgebied. (info@hogedrukgebied.com)



## Schoolspullenpas voor gezinnen

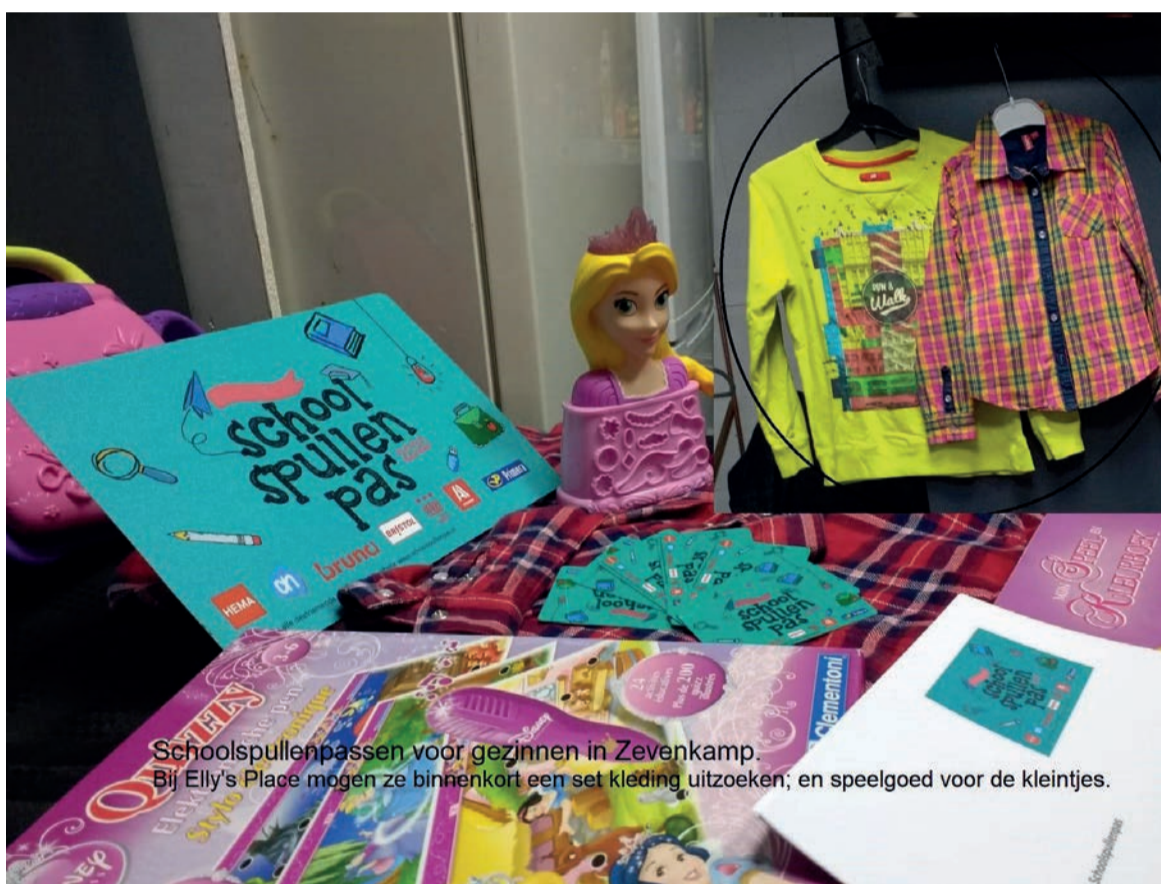
"Het ging een poos goed met ons, heel goed. Ik redde het precies met mijn leefgeld. Maar .... lijkt het alsof alles nu duurder is geworden? Ik reken en bereken, maar het lukt op eens niet meer. Mijn hulpverlener heeft mij weer aangemeld bij de reguliere voedselbank. Mag ik aub ... totdat deze aanmelding geregeld is ... voorlopig bij Elly's Place? Ja, dat mag. Het is ook lastig rondkomen als je twee schoolgaande kinderen hebt. Het is elke dag weer puzzelen. En de coronatijd heeft mij menig keer hoofdbreken bezorgd: kinderen veel thuis, vaker thee zetten, vaker boterhammen smeren en tja ... je gunt de kinderen toch ook af en toe iets lekkers. Niet makkelijk allemaal. Daarom ben ik extra blij met de schoolspullenpas van de St. Armoedefonds die ik via De Buurt-

bron kreeg. Het helpt, zeker weten. Dank je wel St. Armoedefonds en St. De Buurtbron. En dank je wel Elly's Place dat ik een set kleding voor de kinderen mag komen uitzoeken."

[Een moeder, 2 schoolgaande kinderen]

Stichting De Buurtbron kreeg van de St. Armoedefonds een aantal schoolspullenpassen voor gezinnen in Ommoord en Zevenkamp. Een schoolspullenpas heeft een waarde van 50 euro; een welkome bijdrage in de kosten voor gezinnen die het moeilijk hebben.

Sherita Thakoerdat  
06 34 49 15 82  
Stichting De Buurtbron | Inloophuis De Regenboog  
Ben Websterstraat 1, Zevenkamp.



Schoolspullenpassen voor gezinnen in Zevenkamp. Bij Elly's Place mogen ze binnenkort een set kleding uitzoeken; en speelgoed voor de kleintjes.

## Scouting ASG in Zevenkamp!



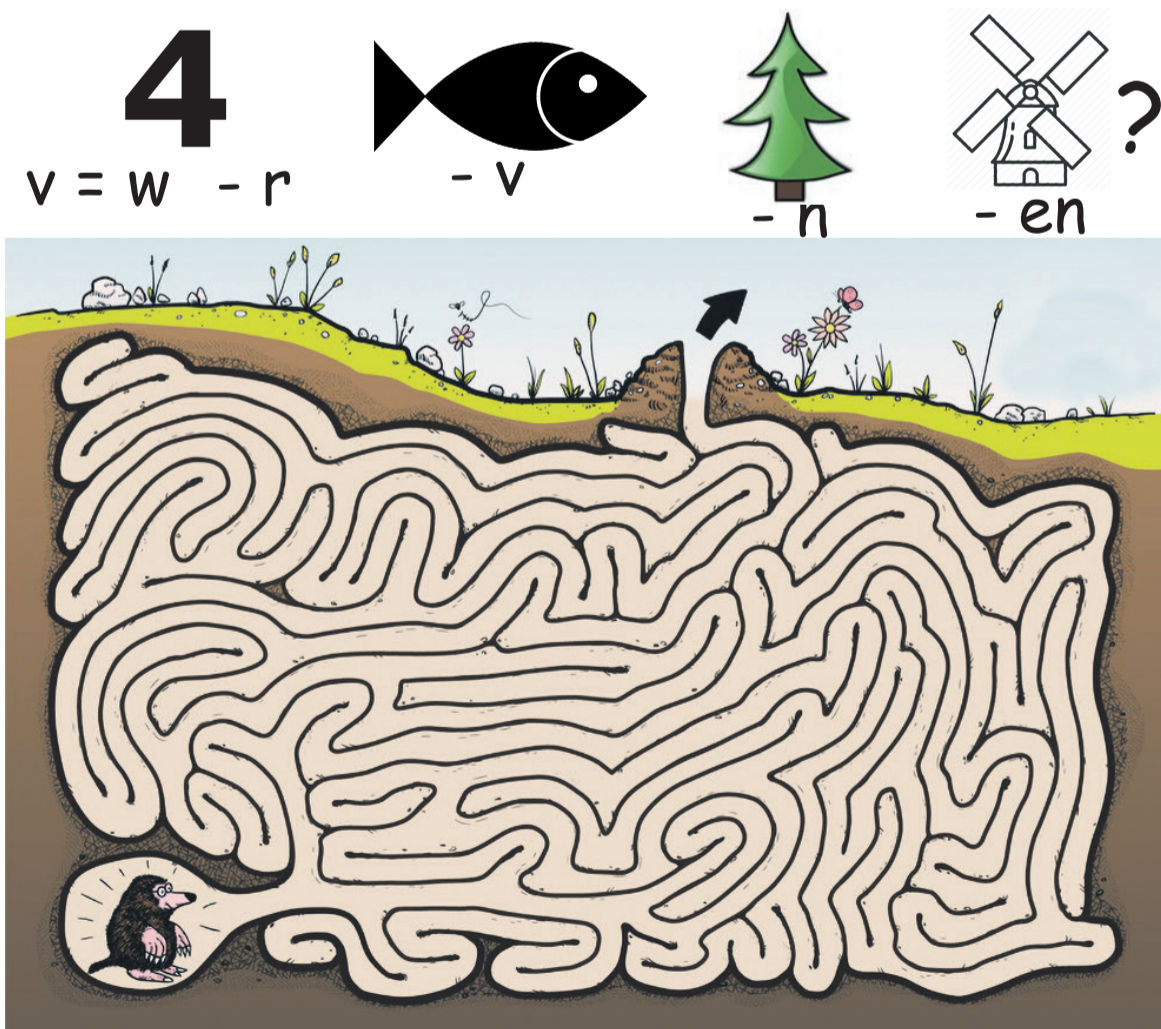
Wil je iedere week iets nieuws, geeks, spannends en avontuurlijks beleven? Kom dan snel een keer kijken bij de Scouting welpen! Jongens van 6 tot 11 jaar worden bij Scouting welpen genoemd. Samen met het jongetje Mowgli van Jungleboek beleven welpen de spannendste avonturen in de jungle. Speel uitdagende spellen samen met de andere welpen, maar ga ook eens de uitdaging aan door te laten zien wat je al kan!

Naast een leuke, afwisselende en avontuurlijke vrijetijdsbesteding is scouting bij A.S.G. meer. Je bent samen met een groep leuke jongens en leert samenwerken en goed omgaan met elkaar. Elke week, een half uur voordat de bijeenkomst van start gaat, bieden wij de mogelijkheid de welp te laten ontwikkelen door middel van de sterkaart, waarmee de welp spelenderwijs zichzelf ontwikkelt! Al 25 jaar aanwezig in Zevenkamp te Nieuwemeer 107!

Scouting staat voor uitdaging! Bij Scouting besteden kinderen en jongeren hun vrije tijd op een actieve en uitdagende manier. Scouts hebben veel plezier met elkaar en leren samen te werken en respect te hebben voor de ander. Kinderen en jongeren ontwikkelen zich bij Scouting op een natuurlijke manier tot zelfstandige mensen en krijgen de ruimte om te ontdekken en te leren.

Elke zaterdag van 14:30-17:00 uur. Eerste drie keer gratis!

Meld u nu aan voor één van de open bijeenkomsten vanaf 12 september via:  
Horde3@asg-rotterdam.nl  
Bellen kan ook altijd via:  
06-21600463  
Kijk ook even op onze facebook:  
facebook.com/ASGRotterdam  
of op onze website:  
www.asg-rotterdam.nl



## Omgaan met afval - Hoe heurt het eigenlijk?

Menig bewoner ergert zich aan al het zwerfafval in de wijk. Om de wijk schoon, heel en leefbaar te houden leegt de gemeente regelmatig de afvalcontainers. De mannen en vrouwen van de Roteb dringen er bij de bewoners op aan zich te houden aan een aantal eenvoudige spelregels.

Veel bewoners maken gebruik van wijkcontainers voor restafval, glas, papier en textiel. Er zijn ook wijken waar bewoners huiscontainers ('kliko's') hebben voor restafval, papier en in de meeste gevallen voor groente-, fruit- en tuinafval. Voor glas en textiel zijn alleen wijkcontainers.



### Ophaaldagen afval huiscontainers

U kunt makkelijk zien op welke dag de gemeente langskomt om uw huiscontainer(s) ('kliko's') te legen. Dat kunt u doen met de Afvalwijzer-app. Deze app kunt u gratis downloaden via één van de app-stores (zoek op 'Afvalwijzer'). U kunt de ophaaldagen ook opzoeken via de website Mijn Afvalwijzer (<https://www.mijnafvalwijzer.nl>).

U kunt ook instellen dat u vooraf een berichtje krijgt.

Zet de huiscontainer op de ophaaldag tussen 6 en 8 uur 's ochtends aan de stoeprand, of op de verzamelplaats. Zet uw huiscontainer met de handvatten richting de rijweg. Zorg dat uw bak na 20.00 uur weer weg is van de stoep.

Ondergrondse, bovengrondse en half verdiepte containers voor restafval, papier, glas en textiel worden minimaal één keer per week ge-

leegd. Of vaker als dit nodig is.

### Volle container?

Als u het afval niet kwijt kunt in de container, zet het er dan niet naast! Loop dan naar de volgende container. Zo voorkomt u dat het een troep wordt op straat. En zo voorkomt u ook een boete. De gemeente kan u ook een boete geven als uw afvalzak de vulopening blokkeert. Is de container vol, verstopt of kapot? Meld dit dan bij de gemeente. (<https://www.rotterdam.nl/loket/melding-buitenruimte/>)



### Grofvuil wegbrengen of laten ophalen

Heeft u huishoudelijk afval dat niet in uw vuilniszak of container past? Dit grofvuil kunt u het beste naar een milieupark brengen bij u in de buurt. Lukt dit niet? Maak een afspraak met de gemeente, dan wordt het gratis opgehaald.

#### Grofvuil wegbrengen

U kunt uw afval, grofvuil en herbruikbare spullen gratis inleveren bij Milieupark Prins Alexander, Nikkelstraat 131, 3067 GD Rotterdam (ingang Hoofdweg).

**Let op:** de wachttijd voor het ophalen van grofvuil is langer dan u van de Roteb gewend bent. Door de huidige situatie is het drukker dan normaal.



... op de ophaaldag tussen 6 en 8 uur 's ochtends aan de stoeprand ...

#### Afspraak maken

Een afspraak maken kan op twee manieren:

1. Online een afspraak maken voor grofvuil.
2. Bellen naar het gemeentelijke servicenummer 14 010.

#### Herbruikbare spullen

Heeft u herbruikbare spullen waar u iemand anders nog blij mee kunt maken? *Het Goed* haalt herbruikbare spullen gratis bij u op. Maak hiervoor een afspraak bij *Het Goed*. <https://www.hetgoed.nl>

## Struinen in de Tuinen

**Centraal Wonen Zevenkamp Rotterdam (cw7.nl) aan de Victor E. van Vrieslandstraat doet mee met het Rotterdams evenement:**

**Struinen in de Tuinen op zondag 6 September 2020 van 12 uur tot 17 uur.**

([www.struinenindetuinen.nl](http://www.struinenindetuinen.nl))

In de gemeenschappelijke tuinen van Centraal Wonen gebeurt er dan van alles.

Er zijn optredens en er is kunst te zien. Alles is corona proof.

Deelnemers zijn meest bewoners:

Op het Buitenpodium geniet je van optredens door Carla met de band Ponderosa.

Daarna oorstrelende Keltic Folkmuziek door Paul&Corine.

In de tuinen amuseer je je met zelf te bedienen geluidsobjecten van stofzuigers en orgelpijpen. Geluidskunstenaar en bouwer Ad van Aart verbaast je door een optreden met deze apparaten.

#### In de Binnentuin

Glasworkshops van 15 minuten door glaskunstenaar Liesanne den Haan. Ontdek de kunstenaar in jezelf want je gaat niet met

lege handen naar huis.

Onze kunstenaars Carola Zoetman en Marianne Kouwenhoven vind je op het gemaaid gras met eigen (zinnig) kunst werk te koop en te kijk.

En om van de verbazing te bekomen kun je voor een klein prijsje genieten van drankjes en versnaperingen.

En ben je platzak, dan pluk je toch samen op je gemak met Vrouw Teunisbloem Jacqueline je eigen kruiden-theemelange voor gezond gratis genieten.

## WE RIJDEN WEER!

De vrijwilligers van Wijkbus Alexander zijn sinds maandag 15 juni weer aan het werk. 12 weken mochten ze geen passagiers van en naar huis brengen. Uit de vele telefoontjes in die periode bleek het gemis: de wijkbewoners misten hun ritjes naar het winkelcentrum, de kapper, de fysio en naar het IJsselland Ziekenhuis; de chauffeurs en telefonisten misten hun werk en het contact met de cliënten.



Gemeente Rotterdam heeft nu groen licht gegeven. Uiteraard moet Wijkbus Alexander de nodige voorzorgsmaatregelen nemen. Passagiers dragen een mondkapje, zij moeten zelfstandig in- en uitstappen en is betalen met gepast geld gewenst. Binnenkort hebben alle bussen een pin-apparaat. Wijkbus Alexander doet er alles aan om ieder verzoek om een rit zo soepel mogelijk te laten verlopen, zoals de passagiers gewend zijn van onze service. Het is oppassen en aanpassen voor de vrijwilligers én voor de deelnemers, maar ze gaan ervoor.



## Bestuur van Zevenkamp incompleet

Het wijkcomité van Rotterdam-Zevenkamp is weer eens incompleet. Door de verhuizing van het lid Nawid Alchari telt het 'bestuur' van de wijk in Prins Alexander nog maar vier in plaats van vijf leden. Het is de afgelopen jaren al vaker gebeurd dat de leiding van Zevenkamp niet op volle sterkte was.

Er is inmiddels alweer geloot, de kandidaten staan op een lijst van 50 gegadigden. Voor Zevenkamp is het al de derde maal in deze collegeperiode dat er geloot moest worden. In de wijk draait namelijk het gemeentelijke experiment met gelote besturen in Rotterdam. Mogelijke kandidaten worden thuis bezocht

met de vraag of ze lid willen worden van het wijkbestuur.

Door de coronacrisis kon de loting niet in het openbaar worden gehouden. Dat gebeurde ditmaal bij een notaris, aldus een woordvoerder van de gemeente Rotterdam. "De procedure loopt, er is al een kandidaat die interesse heeft. Maar die zal pas in september benoemd kunnen worden."

Overigens is de termijn van technisch voorzitter Suardus Ebbinge verstreken. De andere leden van het wijkcomité hebben hem gevraagd om aan te blijven. Het is nog onduidelijk of hij daaraan gehoor zal geven.

Bron: AD

#### Wijkcomité Zevenkamp wordt weer compleet

In september wordt (alweer) een nieuw lid van het wijkcomité geïnstalleerd. Bent u benieuwd naar de Zevenkampse zaken die deze 5 gelote wijkbewoners bespreken? Hieronder een lijstje van de openbare vergaderingen die u dit jaar kunt bijwonen. (Onder voorbehoud van beperkende regels in verband met Covid-19)

#### Openbare vergaderingen Wijkcomité Zevenkamp in 2020

(Altijd van 20:00-22:00 uur.)

Donderdag 10 september, Aafje De Vijf Havens, Zevenkampsering 40.

Donderdag 24 september, Aafje De Vijf Havens, Zevenkampsering 40.

Donderdag 15 oktober, Aafje De Vijf Havens, Zevenkampsering 40.

Donderdag 12 november, Aafje De Vijf Havens, Zevenkampsering 40.

Donderdag 10 december, Huis vd Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.



In de gemeenschappelijke tuinen van Centraal Wonen gebeurt er van alles...



Marjolein Meijers

simpel mooi bestaan

## Simpel mooi bestaan

Na 'De Berini's' is Simpel mooi bestaan al weer het vijfde muziekprogramma waarmee Marjolein de handen op elkaar krijgt en dat steeds evolueert.

Nederlandstalige eigen liedjes in combinatie met ontroerende en komische verhalen.

Marjolein Meijers wordt ook wel de Rotterdamse Brigitte Kaandorp genoemd. Een komische flapuit. Maar ze weet haar publiek ook in het hart te raken.

Marjolein Meijers en haar muzikanten maken Wereldmuziek: Iers, Balkan en cajun. Eigen composities, eigen teksten.

Premiere: 9-11-2019

## Vooraankondiging

"Simpel Mooi Bestaan" door Marjolein Meijers

Zondag 1 november 2020

Aanvang 14:00 uur  
Huis vd Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141

U kunt reserveren via e-mailadres: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Entree is gratis, plaatsen zijn beperkt i.v.m. Covid-19.

Dit wordt u aangeboden door Bewonersorganisatie Zevenkamp.

## Natuur in uw wijk

Op zijn wandelingen door Zevenkamp ontdekt bewoner Syb van Vellinga regelmatig de schoonheid van de natuur in de wijk. Al dat moois wil hij graag met u delen.



Foto's: Syb van Vellinga

## Vernieuwde openingstijden Wijk Informatie Punt (WIP)

Het is begrijpelijk dat het WIP in het Huis van de Wijk nu gesloten is. Iedereen werkt nu zo goed mogelijk vanuit huis.

Voor degenen die toch hulp nodig hebben, in welke vorm dan ook, schroom niet om contact op te nemen met [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com). Wij kunnen u hopelijk op deze manier verder helpen.

Het WIP gaat (als alles goed gaat) weer starten op woensdagmiddag 2 september 2020.

Alleen op afspraak:  
Woensdag van 13:00 tot 16:00 uur

Volgens de RIVM regels.

U kunt een afspraak maken per telefoon: 0637563093  
Of per e-mail:  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Dank voor uw begrip!



Bewonersorganisatie Zevenkamp - Wijk Informatie Punt  
Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam - [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

## Dringend vrijwilligers gezocht

De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het Wijk Informatiepunt op het Ambachtsplein (hulp bij formulieren)
- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com) of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-45724536 (Ed de Meijer)

## Stekker uit Zomer Zaterdag

Kinderen in de Rotterdamse wijk Zevenkamp moeten het deze zomer stellen zonder de Zeven Zomer Zaterdag. De Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft dat gemeld.

"We hebben de trieste beslissing moeten nemen om na zo veel jaren succes te moeten stoppen met dit geweldige evenement", aldus de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ). "Jammer voor alle kinderen en hun ouders in Zevenkamp, maar in de grote vakantie is er dit jaar op het Ambachtsplein geen Zomer Zaterdag."

De BOZ had het festijn met zeven zaterdag vol activiteiten graag willen behouden. Echter: "Wij ervaren steeds meer tegenwerking en vervelende opmerkingen naar de vrijwilligers die altijd met veel inzet hun beste beentje voorzetten in het belang van de bewoners van Zevenkamp. Wij doen het nooit goed, krijgen nooit een schouderklopje, geen respect, maar wel wantrouwen, verwijten en minachting", laat het bestuur weten.

Zevenkamp valt niet langer onder de gebiedscommissie Prins Alexander of de deelgemeente. De BOZ vindt dat jammer. "Toen werden wij als vrijwilligers altijd zeer gewaardeerd. We hebben nu ruim twee jaar het ongenoegen geïncasseerd van de wijkambtenaren. Wij stoppen ermee, hoe vervelend we dat ook vinden."

Door: Gert Onnink  
Bron: AD



Dit jaar geen Zeven Zomer Zaterdag op het Ambachtsplein

## Werkzaamheden tracé A16 vorderen gestaag

### Het tracé van de A16 is vanuit de lucht al goed te zien

Op dinsdag 7 juli 2020 heeft Rijkswaterstaat een digitale presentatie gegeven met daarin een overzicht van de werkzaamheden. Het meest zichtbare vanuit Ommoord zijn de werkzaamheden bij de President Rooseveltweg. Er zijn enorme hoeveelheden zand aan beide kanten van de weg gestort. Inmiddels is er over de Rooseveltweg een bouwbrug geplaatst waardoor het bouwverkeer vrij heen en weer kan rijden zonder het verkeer op de Rooseveltweg te hinderen.

Aansluitend komt er een verbinding naar de Rotte. Ook daar komt een tijdelijke brug speciaal voor het bouwverkeer van de Groene Boog. Op de website van Rijkswaterstaat staan meer luchtfoto's van het tracé. (<https://a16rotterdam.nl/nieuws/1663568.aspx>)

Op de foto's wordt zichtbaar waar de Rottemerentunnel komt te liggen. De damwanden van de eerste bouwkuip zijn inmiddels aangebracht. Na deze bouwkuip volgen er in totaal nog 30 bouwkuipen. Midden in het Lage Bergse Bos ligt de welbekende molenstomp waar de tunnel vlak langs komt te liggen.

Foto's: Rijkswaterstaat



6 september 2020  
**STRUINEN**  
in de  
**TUINEN**  
Podiumkunstenfestival

## Zomer kolderdagen 7-kamp

In het zuidelijk wijkpark achter het voormalig politieburo.

Ma t/m Vrij de hele maand augustus sport en spel activiteiten met BuurtLab van 15.00 tot 16.30u  
Woe 12 aug en Woe 26 aug van 13.00 - 17.00  
SUPERKOLDER met o.a. knutselen, uitdagende workshops en hindernisbaan

mogelijk gemaakt door:

wijkcomité 7-kamp contact evenement7kamp@kpnmail.com

Denk aan oude kleren, we vertrouwen erop dat iedereen zich houdt aan de covid-19 afspraken!



Foto's: Syb van Vellinga

## Zomerpret met Buurtwerk

De maanden juli en augustus stonden deze zomer bij Buurtwerk in het teken van de Kids Zomerweken. In heel Prins Alexander konden kinderen van 6 tot 12 jaar meedoen aan de dagelijkse pleinactiviteiten. Tijdens de sport en spelweken lag de focus op bewegen en samen spelen, de waterpretweken zorgden voor voldoende verkoeling en plezier en de crea-beaweeek gaf ze de ruimte om met hun creativiteit aan de slag te gaan. De activiteiten werden leuk gecombineerd met een kennis en voorlichtingsquiz. Ouders waren meer dan welkom en sommige vonden het ook leuk om mee te doen.

Er is veel gelachen, er is veel gespeeld, nieuwe vriendschappen zijn ontstaan, de jeugdwerkers van Buurtwerk zijn bekogeld met waterballonnen. Kortom... een zeer geslaagde vakantieperiode!



## In beweging komen!

Omdat bewegen juist in deze lastige tijd zo belangrijk is gaan we op dinsdagochtend altijd gezellig een stuk lopen, drinken een kopje koffie in het Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141 en maken veel plezier met elkaar. Door de afgelopen coronaperiode is de groep wel wat kleiner geworden, dus er kunnen in september zeker nog mensen bij. Naast wandelen gaan we dan ook kennismaken met andere beweegactiviteiten, zoals boksen, yoga, mindfulness en houden hierbij natuurlijk rekening met de mogelijkheden en wensen van de deelnemers. Zodra het weer mogelijk is gaan we ook weer met elkaar lunchen.

Als u mee wilt doen vanaf dinsdag 8 september dan kunt u bellen naar Diana Jangli, tel.nr. 0640835336 of Christel de Jong, 0612724950 (op vakantie tot 7 september).

We starten om 09.30 uur in het Huis van de Wijk.

Deze activiteit wordt georganiseerd door Buurtwerk i.s.m. Pameijer.

# Gecontroleerde opening Huizen van de Wijk

Vanaf juli

De overheidsmaatregelen zijn verder versoepeld. Dat betekent voor de Huizen van de Wijk in Prins Alexander dat de deuren nog verder open kunnen. Er kunnen weer meer activiteiten plaatsvinden en met meer personen. Uiteraard wel rekening houdend met veiligheid voor de wijkbewoners, buurtwerkers en medewerkers van onze partners. Vanaf 1 juli zijn jong en oud welkom met in acht name van de volgende voorwaarden.

- (Hulp)vragen worden zoveel als mogelijk telefonisch of digitaal afgehandeld.
- We zijn open voor spreekuren (aanmeldingen, intakegesprekken, hulpvragen, etc.), maar alleen op afspraak. Voorafgaand aan de afspraak vindt een telefonisch intakegesprek plaats om na te gaan of u geen fysieke klachten heeft die corona gerelateerd zijn. U komt alleen naar de afspraak tenzij het niet anders kan. In dat geval mag u 1 persoon meenemen ter ondersteuning.
- Er zijn er weer groepsbijeenkomsten voor de jeugd tot 12 jaar. Kinderen kunnen onder begeleiding naar het Huis van de Wijk komen. Daar worden ze bij de voordeur opgevangen. Ouders en/of begeleiders mogen niet naar binnen. Kinderen hoeven onderling geen afstand te houden, maar wel ten opzichte van de aanwezige volwassenen.
- Voor jongeren tussen 13 en 18 jaar worden ook weer activiteiten georganiseerd. Jongeren worden uitgenodigd om mee te denken over een toekomst in de anderhalve meter samenleving.
- Er mogen maximaal 100 personen (exclusief medewerkers) in een Huis van de Wijk, maar wel met afstand van 1,5 meter (mits de ruimte dit toelaat).
- Restauratieve voorzieningen in de Huizen van de Wijk gaan weer open. En ontmoetingen zijn weer toegestaan. Bij aankomst vindt een gezondheidscheck plaats.
- Zingen in een koor mag weer. Koorzangers moeten afstand houden van elkaar, minimaal 1,5 meter, met als aanvullend advies niet in rijen achter elkaar te gaan staan, maar in een zigzagformatie. Spreekkoren, meezingen en schreeuwen in groepsverband, zoals bij sportwedstrijden, blijven verboden, omdat dan de omstandigheden niet controleerbaar zijn.
- Sportactiviteiten met spelcontact, wedstrijden en toeschouwers zijn toegestaan. Binnensport kan weer van start.

### Verder blijven de volgende regels van toepassing:

- ➔ Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen;
- ➔ Was de handen zo vaak mogelijk;
- ➔ Schud geen handen;
- ➔ Hoest/nies in de binnenkant van de elleboog;
- ➔ Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg;

Wijkbewoners met verkoudheidsklachten met koorts en/of benauwdheid mogen wij uit voorzorg niet toelaten in het Huis van de Wijk. Heeft u klachten als koorts, luchtwegklachten zoals hoesten, verkoudheid, niezen of kortademigheid, kom dan NIET naar het Huis van de Wijk.

Het bovengenoemde geldt tot nader order. Bij wijzigingen brengen wij u op de hoogte. Voor meer informatie kunt u bellen naar (010) 455 37 99 of mailen naar [info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)

Team Buurtwerk Prins Alexander



onderdeel van de  




Gereed om in beweging te komen ...

## Open dag op Zaterdag 12 september van Anna van Leeuwen

In gebouw de Open Hof, Hesseplaats 441 in Ommoord is er weer een interessante middag met meditaties, oefeningen, creatieve uitingen en een klanksessie. Van 14.00-16.00 uur, met kennismaken met de workshops Intuïtieve ontwikkeling, die starten van

19.30-22.00 uur ook in de Open Hof op maandagavond 21 september.

Zaterdag graag wel van tevoren aanmelden i.v.m. de 1,5 meter-regeling. Kosten 2,50 euro. Als u op tijd bent, kunt u het hele programma meemaken.

Tevens is mijn praktijk Reading/healing ook weer geopend, op 1,5 meter, individueel in de Praktijk van de Dinkel 22, Zevenkamp.

U bent van harte welkom! Zie voor details en aanmelden: [www.annavl.net](http://www.annavl.net) en 010-420 39 24

Warme groeten van Anna van Leeuwen.







## Sop jagung keping

(Chinese maiskrabsoep)

### Ingrediënten:

- 1 liter koud water
  - 200 gram krabsticks/surimi
  - 1 blik (340 gram) maïskorrels
  - 1 cm gemberwortel, geraspt
  - 2 groentebouillonblokjes
  - 2 eieren, losgeklopt
  - 1 eetlepel kecap asin (dunne, zoute sojasaus)
  - zout en peper naar smaak
  - 1 à 2 eetlepels maïzena
- Optioneel:
- 1 eetlepel rijstwijf of droge sherry

### Bereiding:

- Zet een kopje water apart, verwarm de rest in een pan met de groentebouillonblokjes.
- Halveer de krabsticks in de lengte en vervolgens in stukjes van 1 cm breed.
- Doe de inhoud van het blikje maïs in een maatbeker, voeg de stukjes krabsticks, de geraspte gember en het kopje water toe en maal fijn met een staafmixer.
- Giet deze massa bij het water in de pan en breng roerend aan de kook.
- Voeg de losgeklopte eieren al roerende toe en vervolgens de kecap, zout en peper naar smaak en eventueel de wijn of sherry.
- Roer tenslotte de in een beetje water opgeloste maïzena door de soep.
- Doe een deksel op de pan en laat nog 2 minuten heel zachtjes doorkoken.

## Vier de zomer in je straat



Vier je dit jaar de zomer ook in je eigen straat? Dan hoef je je niet te vervelen! Vliegers maken, een spelparcours, een rommelmarkt, stoepbingo, balkongym... als burende handen slaan, zijn er allerlei leuke, gezellige en betaalbare zomeractiviteiten mogelijk. Inspiratie nodig? Bekijk de speciale poster (inclusief coronatips) op:

<https://www.opzoomermee.nl/wp-content/uploads/2020/06/A3-POSTER-ZOMER-web.pdf>

### Duit in het zakje

Steek als burende de koppen bij elkaar en maak een vakantieplan om samen de zomer te vieren. Opzoomer Mee helpt je met de onkosten van je zomeractiviteiten.

Meld je aan en vraag voor maximaal drie zomeractiviteiten een bijdrage aan. Zo moet de zomer wel een feest worden!

### De 3 bijdragen van Opzoomer Mee voor 'Vier de Zomer'

- Eén bijdrage van maximaal 75 euro voor een kleine zomeractiviteit
- Eén bijdrage van maximaal 100 euro voor een iets grotere zomeractiviteit
- Eén bijdrage van maximaal 125 euro voor een grote zomeractiviteit



### Handig om te weten

- als je een bijdrage voor meerdere zomeractiviteiten aanvraagt, dan moeten deze op verschillende dagen plaatsvinden.
- je bepaalt zelf wat een kleine, iets grotere en grote zomeractiviteit is.
- de actieperiode van 'Vier de Zomer' loopt tot eind september 2020 en Op=Op!
- kijk ook op onze website voor de mogelijkheden om je straat schoon te maken of te vergroenen.

<https://www.opzoomermee.nl/zomer>

## Groeikaarten voor wijkbewoners

Oops ... opeens was het coronatijd. Het inloophuis dicht, zo ook de andere ontmoetingsplekken in Zevenkamp. Gelukkig ontstonden er meteen allerlei hartverwarmende bewonersinitiatieven om kwetsbare wijkbewoners te hulp te schieten. Ook de vrijwilligers van Inloophuis De Regenboog hebben niet stilgezeten. Behalve belondes werd - dankzij middelen van de Haëlla Stichting - een kaartenactie op touw gezet: een groeikaart vol met zaden van planten. Dus, kon je de kaart na het lezen, natmaken en planten. Zevenkamp zal er niet groener van geworden zijn, maar deze "hoe-gaat-het-met-u-kaart" was toch weer een leuke manier om de mensen te laten weten dat ze niet vergeten zijn.

Inloophuis De Regenboog is weer voorzichtig open, elke maandag van 10.00 tot 12.00 uur. Eenmaal per maand is er een thema, dan lunchen we samen.

Sherita Thakoerd  
06 34 49 15 82  
Stichting De Buurtbron | Inloophuis De Regenboog  
Ben Websterstraat 1, Zevenkamp.



## De bezem door jouw stukkie wijk



### Actiekaart 125 euro

Nieuw in 2020 is de actiekaart. Op deze kaart houdt een schoonmaakbende haar acties bij. Heb je vijf keer schoongemaakt? Dan heb je een volle kaart. De volle kaart wissel je in bij Opzoomer Mee voor 125 euro. Van dat bedrag kun je de gezelligheid tijdens nieuwe schoonmaakacties betalen zoals koffie, thee, limonade en wat te eten. Ook kun je er kleine attenties van kopen voor bewoners die trouw meedoen. Je kunt maximaal twee keer per kalenderjaar een volle actiekaart inwisselen. Nog meer! Bezems, vuilniszakken, handschoenen en grijpertjes. Ze liggen weer klaar bij Opzoomer Mee. Je moet wel een afspraak maken om ze op te halen: 010-213 10 55.

### Grofvuildag

Een grofvuildag in je straat telt ook mee als een schoonmaakactie. Opzoomer Mee kan een container leveren waar alle burende overtollig huisraad en afgedankte spullen in kunnen storten. Bel Opzoomer Mee voor zo'n container: 010-213 10 55. Doe dat tijdig want het aantal containers is beperkt.

### Aanmelden

Wil je in je straat een schoonmaakbende starten? Meld je dan aan via <https://www.opzoomermee.nl/schoon/>. We nemen dan zo snel mogelijk contact met je op. Je mag natuurlijk ook even bellen met Opzoomer Mee: 010 213 10 55.

Ja het is zover Zevenkamp bestaat 40 jaar! De ZevenKrant geeft even een terugblik.

## Orion een antroposofische schat

Orion aan de Wollefoffenweg is een antroposofische instelling die werkt met mensen met een beperking. Voor Zevenkamp betekent ze een grote schat. Orion kent een rijke geschiedenis zowel met de creatieve werkplaatsen en het cultureel centrum, hun boomgaard en serre zijn een natuur juweeltje. Een kijkje in een boeiend verleden en een bloeiend heden.

### Werkplaatsen de

#### Plejaden

Nanna Tintel is de enthousiaste productiecoördinator die in 1998 in dienst kwam bij de Orion-werkplaatsen de Plejaden, een sterren-groep die valt onder het sterrenbeeld Orion.

Orion heeft diverse ambachtelijke werkplaatsen, waaronder een houtwerkplaats waar onder andere speelgoed, puzzels en kaarsenstandaards worden gemaakt. Regelmatig krijgen ze ook opdrachten uit het bedrijfsleven en ze zijn op Facebook te vinden. Er is ook een Keramiekwerkplaats die pas geleden is verhuisd, naar Zevenhuizen, waar de bewoners en dagbesteders

geperst. Op de werkplaatsen is de combinatie van kunst en zorg een fascinerend geheel.

Het is allemaal heel klein begonnen met de werkplaatsen: in een huiskamer. Wat later hebben de werkplaatsen nog in het volkstuintencomplex De Tochten gezeten en wisselde iedereen van werkplek, als een soort pretpakket. Nu kiezen de deelnemers meer een beroep en worden ze daarin ook opgeleid, ieder naar eigen kunnen. Het geheel is geprofessionaliseerd en op sommige werkplaatsen kunnen we spreken van ondernemerschap.

Een aantal werkplaatsen is gesitueerd op het terrein waar vroeger een tuincentrum, een pannenkoekenhuis en een Chinees restaurant waren gevestigd: aan de Wollefoffenweg 79a. In de jaren negentig werd het terrein door Orion gekocht en werd gestart met een forse verbouwing en later met de nieuwbouw van de kenmerkende blauwe gebouwtjes. Nanna kwam dan ook in de volle verbouwing met de laarzen aan. Van vijftien deelnemers groeit het aantal mensen met een beperking uit tot 120. Nu is ons motto: 'Ieder mens heeft recht op werk! We

opgebouwd. In het begin waren er alleen de tuin, de kaarsenwerkplaats en de houtwerkplaats. Van lieverlee kwamen er nieuwe werkplaatsen bij, het is als het ware organisch gegroeid. Orion werkt op antroposofische grondslag met veel aandacht voor de mens, zijn ontwikkeling en mogelijkheden, duurzame producten die aan een Orion keurmerk moeten voldoen, en het vieren van de jaarfeesten. Voor alle mensen wordt in Orion een ondersteuningsplan gemaakt. Orion heeft zestien woonhuizen en voor de mensen uit de regio, die als dagbesteder de werkplaatsen bezoeken, en is er een eigen vervoersdienst.'

De werkplaatsen geven in eerste instantie een gemeenschapsgevoel. In de kaarsenwerkplaats staat een zee van vormen waaronder tenten en hartjes. Het productieproces is kleurrijk en geurig. In de tuinwerkplaats liggen de droogbloemen die

## Orion:

### 'Ze bloeien helemaal op'

een plekje krijgen in geschept papier. Medewerkster Debbie geeft een weefdemonstratie terwijl elders de wol wordt omgezet in vilt en prachtige schilderijtjes het licht zien. In de tuin worden boomstammen gekloofd en gezaagd voor de Zevenkampse open haarden. De bezorgpakketten in de winkel zijn naar adres gesorteerd en de nieuwjaarscadeaus zitten in kleurrijke tassen met de thema's lucht, water, aarde en vuur. Er is ook een werkplaats logistiek in Zevenhuizen, waar opslag is en van waaruit de distributie gebeurt. Tenslotte is er de productiewerkplaats vol zaagmachines waar relatiegeschenken worden geproduceerd. Kistjes worden gemaakt waarin Nanna zorgvuldig een assortiment aanbrengt van keramiek, geschept papier en kaarsjes. De foto's van de Hemelvaartmarkt tonen een ambachtelijk paradijs. In het Cultureel Centrum van Orion, aan de Wollefoffenweg 91, is ook de chocolaterie gevestigd: de kroon op het werk. De bonbons smaken Belgisch.

### In 1994 werd het antroposofisch Cultureel Centrum

#### Orion in Zevenkamp opgericht

Voorloper was een antroposofisch kindertehuis in een boerderij in Zeist, gesticht door Hiddo Wessels. Het concept bestond eruit dat gezinnen kinderen met een beperking opnamen en samen met hun kinderen opvoeden. Het antroposofisch denken omarmt organische, zachte en afgeronde vormen en bevordert creativiteit en experiment. Toen de kinderen volwassen werden, scha-

kelde de stichting Orion over op een volwassenenopvang. Diverse woningen in de wijk Zevenkamp werden gehuurd. Aan de woonhuizen was een bescheiden werkplaats gekoppeld in een voormalig Chinees restaurant. Er werd gewerkt met wol en er werden mooie poppen gemaakt. Met de Volkstuinvereniging De Tochten was er een samenwerkingsverband. Als rond 1999 Juliette Hoek komt werken bij Orion, is men bezig met een forse verbouwing van de werkplaats. Overal staan er containers die plaats maken voor metalen gebouwtjes met uitstraling. Ze worden de nieuwe papier- en houtwerkplaats. Maar ook dan blijft de productie beperkt en zijn de resultaten bescheiden. Volgens Julica Sander, die rond 2000 verantwoordelijk wordt voor het Cultureel Centrum, kent de huidige werkplaats een kwaliteitstoename van wel tachtig procent. Dat moet ook wel,

wijk echt naar binnen halen en dat is volgens Julica honderd procent gelukt. Om de veertien dagen waren er theatervoorstellingen, poppenspelen en concerten. Om de zes weken prijkte er een expositie. Aboutaleb, Erica Terpstra, Wendy van Dijk: ze waren welkome gasten! En toch moest rond 2012 het roer om. De professionele programmering was onbetaalbaar. Het Cultureel Centrum is nu meer een zalenverhuurbedrijf geworden. Aanvankelijk werd ingezet op grote feesten; nu meer op congressen, cursussen, en scholing vanuit het bedrijfsleven. Mooi is dat de dagbesteders hierin een eigen plekje krijgen als ontvangst- en buffetpersoneel. Je wordt echt welkom geheten en er is een heel andere sfeer dan in een hotel. In Orion is het een onsje meer dan correct. Gesproken kan worden van een prettige, eigengeerde en flexibele gastvrijheid. Orion is nu ook erkend als trouwlocatie. 'Je kan hier een brug bouwen terwijl je erop staat', betoogt Julica. 'Gewoon beginnen en stap voor stap opbouwen.' Orion heeft een eigen boomgaard en een kweekserre. Een tiental dagbesteders lopen rond. Er wordt hard gewerkt van vegen tot dweilen, van opruimen tot herinrichten. Dat is wel nodig na de kerst- en nieuwjaarsdrukte. 'Ze kwamen hier binnen met twee linkerhanden', zegt Juliette, 'verlegen en bang. En zie hoe ze nu opbloeien!' De cliënten hebben zich bekwaamd in techniek en catering en zetten een heerlijke lunch klaar. Volgens Julica kan de fysieke aansluiting van het Cultureel Centrum met de buurt nog beter. Orion heeft een grote oprijlaan en ligt niet langs een doorgaande weg.

Twee dikke boekdelen vol affiches getuigen van optredens van de eigen theatergroep, begeleid door professionele regisseurs. Een levend poppenspel in de buitenruimte met voormalig burgemeester Ivo Opstelten als mede-acteur rond het thema hangjongeren. Diverse tentoonstellingen, zang, optredens en een klassiek Mozart-orkest. Toch is het begeleiderteam niet ontevreden over de huidige opzet. Het is zo mooi dat de deelnemers met een beperking zich echt de 'Crew' voelen, ze zijn allemaal bezig en doen hun eigen ding. Er zijn wel eisen: handen wassen, voorzichtig snijden, stijlvol uitserveren. 'Ze leren ontzettend veel', zegt Juliette. Ze vindt de Crew fantastisch. 'Daar doen we het voor!'

(Einde deel 4)



mooie keramische producten maken en waar ook een cadeauwinkel is gevestigd. Tuinonderhoud gebeurt in de Cultuurtuin waar de bloemen een kleurig geheel vormen en waarin ook bewoners meewerken en de vruchten plukken en die verwerken tot jam en sap. In de Schepperij wordt van oud papier nieuw papier gemaakt, waarvan ook allerlei producten worden gemaakt. In de Wolwerkplaats worden engelen, seizoenpoppetjes en wol-schilderijtjes gemaakt, allemaal van schapenwol. In de Weverij worden lappen geweven waar tassen of kleding van gemaakt wordt. De Drukkerij produceert prachtige vlaggetjes en mooie kaarten, waar iedereen aan kan meewerken. Er is ook een Kaarsenmakerij. Verder is er een Tuinderij, waar appels en walnoten worden geoogst waaruit appelsap en walnotenolie worden

maken hoogwaardige producten. Iedere werkplaats heeft zijn eigen sfeer.'

'Naast de ambachtelijke werkplaatsen hebben we ook dienstverlenende werkplaatsen zoals de bezorgwinkel van biologische producten, die binnenkort naar Taka-Tuka-Land gaat verhuizen. Er is ook een basiswerkplaats voor cliënten die speciale hulp nodig hebben. De leerwerkplaats helpt leerlingen van het speciaal onderwijs om te leren werken. Ze krijgen na het slagen een certificaat dierenverzorger of groentekweker. Ook het schoonmaken van de paardenstallen in manege De Hazelaar behoort tot de dienstverlening. Hier staat wel tegenover dat er een dag in de week paard gereden wordt.'

'Stap voor stap is door Orion alles



## Corona of niet: 60 Rotterdamse jongeren zijn ready om impact te maken!



In september starten 60 Rotterdamse jongeren tussen de 18 en 27 jaar aan het maatschappelijke diensttijd programma: GLOW UP!. Zij gaan een half jaar lang aan de slag bij verschillende maatschappelijke organisaties, ze volgen trainingen en workshops en werken aan hun persoonlijke ontwikkeling. Ondanks alle restricties en richtlijnen meldt de organisatie: het programma gaat gewoon door!

### Meer jongeren maatschappelijk betrokken

Massaal klappen voor de zorg, iets liefs doen voor de buurvrouw en allemaal beleefd 1,5 meter afstand houden van elkaar. Heel Nederland lijkt door de corona-crisis te zijn gaan beseffen dat iets voor een ander doen leuk, normaal en

noodzakelijk is. Uit onderzoek van Stichting Young Impact blijkt dat ook jongeren zich door de coronacrisis maatschappelijk bewuster zijn geworden. ‘We merken aan de instroom van de jongeren dat ze écht iets goeds willen doen op hun eigen manier. En of dat nu naast hun full-time baan of studie is, lijkt ze niet veel uit te maken. Dat is pas intrinsieke motivatie! Alleen daar-



voor zou je het toch al willen laten doorgaan?’, aldus Kimberlij, Programma coördinator GLOW UP!.

### Impact maken op 1,5 meter afstand kan gewoon

In februari 2020 startte de allereerste groep jongeren aan het Rotterdamse GLOW UP! programma, georganiseerd door de Gemeente Rotterdam en partners. Een maand later veranderde alles wegens de coronacrisis. Coaching, workshops, vrijwilligerswerk, alles moest op eens online of op afstand. Maar ook op 1,5 meter of vanuit je luie stoel kun je impact maken. Jongeren gingen mondkapjes naaien of brachten bloemen en kaarten langs bij wooncentra. Kimberlij vertelt: ‘Ook in september zullen wij de richtlijnen voor het RIVM uiteraard in acht nemen en met oplossingen komen hoe we het programma zo kunnen vormgeven dat jongeren iets goeds kunnen doen en zichzelf kunnen ontwikkelen.’ Onlangs heeft de eerste lichte jongeren die ge-

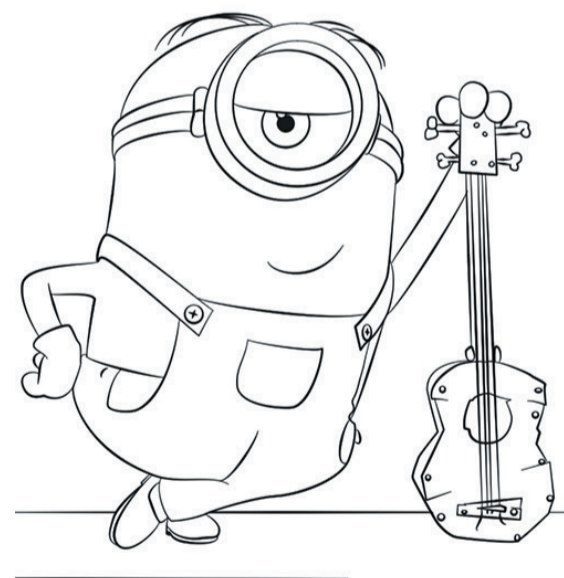
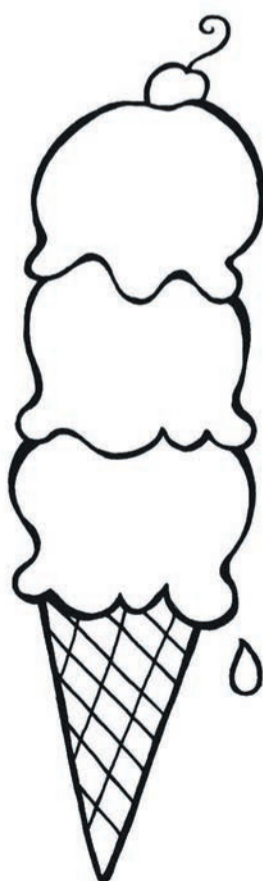
start waren midden in de coronacrisis, hun certificaat met veel trots in ontvangst mogen nemen tijdens een geslaagde eindviering.

### Als jongere op zoek naar een nieuwe uitdaging?

GLOW UP! roept voor het tweede programma in september alle Rotterdamse jongeren tussen de 18 en 27 jaar oud op om zich aan te melden voor dit unieke half jaar. Het programma biedt mogelijkheden tot zelfontwikkeling, het doen van vrijwilligerswerk of het opzetten van een eigen project. Ook leren de jongeren zichzelf, de ander en de stad beter kennen. Oud deelnemer Daphne licht toe: ‘De diversiteit van de groep en de mensen bij de werkbezoeken vond ik goed, ik kwam even buiten mijn eigen bubbel.’ Jongeren kunnen zich nu aanmelden voor de infomiddag op 19 augustus of contact opnemen via de website: [www.glowuprotterdam.nl](http://www.glowuprotterdam.nl).

### Sluit aan als partner bij GLOW UP!

Ook maatschappelijke organisaties binnen de cultuursector of sportsector, de sector zorg & welzijn, buurtinitiatieven of sociale ondernemingen worden opgeroepen om zich aan te melden als partner bij GLOW UP! De organisaties worden gedurende het programma gematcht aan GLOW UP! jongeren op basis van wederzijdse interesse. De organisaties worden geacht zich aan de richtlijnen van het RIVM te houden en begeleiding te bieden waar nodig. Daarvoor in de plaats ontvangen zij voor een lange periode ontzettend gemotiveerde jongeren die zich vrijwillig gaan inzetten voor de organisatie.



**KLEUREN  
VOOR  
KINDEREN**

## Puzzel &amp; win: Woordzoeker

S	E	J	P	A	K	D	N	O	M	T	E	R	U	G
D	M	W	V	K	L	A	P	S	T	O	E	L	A	L
O	È	A	U	Z	O	N	N	E	B	R	I	L	F	C
U	R	S	T	H	U	I	S	K	O	M	S	T	W	R
A	C	H	T	E	R	B	L	I	J	V	E	R	A	E
N	D	O	N	E	K	E	O	D	D	N	A	H	S	G
E	N	K	B	E	S	M	E	T	T	I	N	G	T	J
V	A	K	A	N	T	I	E	L	I	E	F	D	E	I
A	R	E	G	N	I	G	A	R	T	R	E	V	I	T
K	B	N	E	J	D	N	A	B	S	L	O	P	L	T
A	E	H	O	N	W	E	E	R	S	B	U	I	T	E
N	N	L	E	T	S	S	A	G	A	T	U	B	J	F
T	N	F	I	L	E	V	O	R	M	I	N	G	E	F
I	O	E	V	I	S	U	L	C	N	I	L	L	A	U
E	Z	T	S	S	A	P	G	N	I	D	R	A	O	B

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

## Vakantietijd

ACHTERBLIJVER  
AFWASTEILTJE  
ALLINCLUSIVE  
BESMETTING  
BOARDINGPASS  
BUFFETTIJGER  
BUTAGASSTEL  
DOUANE  
FILEVORMING  
HANDDOEKEN  
KLAPSTOEL

MONDKAPJES  
ONWEERSBUI  
POLSBANDJE  
THUISKOMST  
VAKANTIE  
VAKANTIELIEFDE  
VERTRAGING  
WASHOKKEN  
ZONNEBRANDCRÈME  
ZONNEBRIL

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en stuur uw oplossing in vóór 15 september 2020, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer. E-mail naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Winnaar vorige puzzel:  
B. Maat wonend in de Dieze.

Of scan de QR-code.



Oplossing vorige puzzel:  
"Wegenwacht"

## AGENDA

**Zomer Kolderdagen 7-kamp**  
Woensdag 28 augustus 2020  
13.00-17.00 uur

Zuidelijk Wijkpark (achter voormalig politiebureau)

**Struinen in de Tuinen**  
Zondag 6 September 2020  
12.00-17.00 uur.

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Rotterdam (cw7.nl)  
Victor E. van Vrieslandstraat  
  
([www.struinenindetuinen.nl](http://www.struinenindetuinen.nl))

**Open bijeenkomsten**  
Vanaf 12 september 2020:  
14.30-17.00 uur.

**Scouting Zevenkamp ASG**  
M: 06-21600463  
E: [Horde3@asg-rotterdam.nl](mailto:Horde3@asg-rotterdam.nl)  
FB: [facebook.com/ASGRotterdam](https://facebook.com/ASGRotterdam)  
[www.asg-rotterdam.nl](http://www.asg-rotterdam.nl)

**Open huis Anna van Leeuwen**  
Zaterdag 12 september 2020  
14.00-16.00 uur.

**Anna van Leeuwen**  
Open Hof  
Hesseplaats 441, Ommoord.

**"Simpel Mooi Bestaan" door Marjolein Meijers**  
Zondag 1 november 2020  
Aanvang 14:00 uur

Huis vd Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141

Reserveren via e-mailadres:  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

WIE  
WAT  
WAAR

## COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

**BEZOEKADRES**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 06-375 630 93  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

**REDACTIE**  
Ed de Meijer, Joost Kuijpers,  
Mike Pieters

**FOTOGRAFIE**  
Kees Bosman, Mike Pieters,  
Johannes Odé

**OPMAAK**  
M&A Digitale Producties

**DRUK**  
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.600

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
Tel. 112  
Algemeen nummer Zevenkamp:  
Tel. 0900-8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
Tel. 06-375 630 93  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**  
Ed de Meijer  
Tel. 06-373 451 65

**Huis van de Wijk Zevenkamp**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. (010) 455 37 99

**Wijk Informatie Punt (BOZ)**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 06-375 630 93

**Zevenkamp Blog**  
<https://zevenkamp.wordpress.com>

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
Tel. (010) 456 04 09  
[prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

**Hobby Computer Centrum**  
Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
Tel. 06-517 928 80

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum R'dam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
Tel. (010) 222 98 88

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 010-4553799  
[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)  
[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
Tel. 06-107 594 27

**Vraag-Wijzer**  
Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
Tel. 14010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

**Gebiedscommissie Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
Tel. 14010

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer  
Tel. 14010

**GGD gezondheidslijn**  
Tel. 010-4339966  
Spoedlijn:  
Tel. (010) 286 60 99  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

**Dierenartsenpraktijk Zevenkampse Ring**  
741  
3069 MD Rotterdam  
Tel. (010) 455 74 10

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 HA Rotterdam  
Tel. (010) 455 16 77  
<https://www.gczevenkamp.nl>

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)  
Tel. (010) 455 58 88

Fysiotherapeuten  
Tel. (010) 455 81 05

**Team Wijkgericht werken Zevenkamp (wijkverpleging)**  
[Zevenkampwvp@conforte.nl](mailto:Zevenkampwvp@conforte.nl)  
Tel. 085 808 2014

**WONEN Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p/a August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur  
Tel. 0800-0543 (gratis)

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Tel. (088) 124 24 24

**Woonstad Rotterdam**  
Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8.30 uur tot 16.30 uur  
Tel. (010) 440 88 00

**Woonbron**  
Tel. (010) 286 88 66

**BASISSCHOLEN KBS de Vliedberg**  
Directeur: Ellen Amri  
Korne 180  
3068 GN Rotterdam  
Tel. (010) 421 46 68

**CBS ds. J.J. Buskesschool**  
Directeur: Debby Schefers  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
Tel. (010) 455 29 40

**OBS de Waterlelie**  
Directeur: Cora Stuurman  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
Tel. (010) 421 10 20