

# ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 3

28e Jaargang

Juni / Juli 2020

www.bo7kamp.nl

## Column Groene wijk

Pagina 2

## Tulpenruikers voor senioren

Pagina 6



## Achtergrond "Sterker door strijd"

Pagina 3



## Komt Albert Heijn naar het Ambachtsplein?

### Leegstand maakt nieuwe plannen noodzakelijk

Twee jaar geleden is supermarkt COOP vertrokken uit het winkelcentrum. Dit heeft geleid tot leegstand en overlast op en rondom het Ambachtsplein. Een onwenselijke situatie voor onder andere ondernemers, wijkbewoners en de eigenaar van het winkelcentrum. Tijd voor nieuwe plannen.

Om het tij te keren is de huidige eigenaar van de noordkant van het winkelcentrum, Orange Capital Partners, in gesprek met de gemeente over diverse maatregelen om de leegstand tegen te gaan. Het belangrijkste onderwerp van gesprek is het toevoegen van een nieuwe supermarkt.

### Onderzoek naar mogelijkheid nieuwe vestiging AH in Zevenkamp

"De komst van een Albert Heijn zou een enorme impuls betekenen voor het Ambachtsplein in Zevenkamp." Dat zei Arjen de Vries van adviesbureau KoolRaad tijdens een bijeenkomst van het wijkcomité Zevenkamp.

Hij doet namens het supermarktconcern onderzoek naar de mogelijkheden voor een nieuwe vestiging in Prins Alexander.

„Ik ben aan het inventariseren, er zijn nog geen conclusies te trek-



ken", aldus De Vries, die op dit moment gesprekken voert met ondernemers in het gebied. Albert Heijn wordt volgens De Vries door de winkeliers unaniem gezien als een kansrijke impuls. "Nee, ze zien de supermarkt zeker niet als een bedreiging, deze komst wordt juist omarmd. Albert Heijn zal klanten aantrekken met een betere portemonnee."

Een eerste onderzoek onder de ondernemers leerde ook dat de Lidl onvoldoende potentie wordt toege-

dicht. "Er is echt een gemis aan een grote supermarkt."

Een nieuwe vestiging van Albert Heijn moet op de plek van de vertrokken supermarkt Coop komen, pal aan het Ambachtsplein. De gemeente Rotterdam en het Amsterdamse vastgoedbedrijf Orange Capital Partners werken al enige tijd aan de plannen voor een beter winkelgebied. De bouw zou wel ten koste gaan van kringloopwinkel/voedselbank Elly's Place. Volgens wijkcomitélid Peter van der Weel

stopt die per 1 november 2020. De Vries meldt dat Albert Heijn echt geïnteresseerd is in Zevenkamp, maar op dit moment nog geen partij is in de plannenmakerij. De vastgoedadviseur is op 1 juni begonnen met keukentafelgesprekken met sociale partners in de buurt.

Meer informatie, opmerkingen en suggesties, zijn te vinden op de website [www.rotterdam.nl/zevenkamp](http://www.rotterdam.nl/zevenkamp).

## Restaurant in container



Start project Koken met de Wijk in 't Groene Stekkie

Pagina 5

## Buurtwerk



Huizen van de Wijk gaan gefaseerd open.

Pagina 8

## KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Actueel BOZ nieuws? [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

### Wijkcomité trakteert

Ter gelegenheid van het tweejarig bestaan trakteert het Wijkcomité op ...

Pagina 7



### Buurtsteunpunt organiseert coronahulp

Hulp in tijden van crisis. Hoe we elkaar helpen.

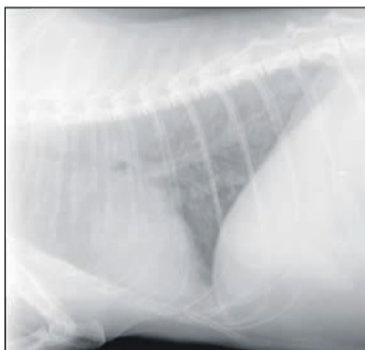
Pagina 11



## Astma bij de kat

Hoestende katten worden minder frequent gezien dan hoestende honden. Indien een kat hoest, kan dit komen doordat er iets mis is in de borst. De meest voorkomende aandoening bij katten die hoesten, is astma. Astma wordt veroorzaakt door irriterende stoffen die lokaal in de longen een ontstekingsreactie geven en de longen vernauwen. Hierdoor krijgt de kat het benauwd en gaat hoesten of sneller ademen.

De meest gebruikte diagnostiek om astma te bevestigen is door middel van röntgen foto's. Hierbij worden er normaliter 2 verschillende röntgenfoto's gemaakt. De eerste foto wordt gemaakt als de kat op zijn of haar zij ligt (zoals te zien op de afbeelding hieronder) en de tweede foto als de kat op zijn of haar rug ligt. De dierenarts kan op de foto's afwijkingen zien die het vermoeden van astma kan bevestigen.



Net als bij mensen is het advies om medicatie te geven die ervoor zorgt dat de ontstekingsreactie geremd wordt en de luchtwegen weer open gaan staan en de kat minder klachten zal hebben van hoesten en benauwdheid. Hiervoor kunnen tabletten of injecties gegeven worden. Indien de klachten hiermee niet onder controle gehouden kunnen worden, kan het zinnig zijn om te kiezen voor een lokale behandeling. Hiervoor wordt dan een speciaal apparaatje gebruikt. Dit wordt ook wel een puffer genoemd. Hierbij wordt de medicatie ingeademd. Om de medicatie in te ademen via zo'n apparaatje moet dit wel aan de kat worden aangeleerd. Het voordeel van het gebruik van de puffer is dat medicijnen alleen lokaal effect hebben, en dus enkel inwerken op de longen. Hierdoor is er niet de kans op negatieve bijwerkingen zoals die kans er wel is bij pillen en injecties met corticosteroiden. Voorbeelden van zulke negatieve bijwerkingen zijn: veel eten en drinken, botontkalking, maagzweren, leverziekten, verhoogde oogbaldruk en verstoringen in de zouthuishouding.

De puffer kan in eerste instantie in bruikleen worden gekregen via de dierenarts. Op deze manier kan de kat eraan wennen dat er iets op de

snuit wordt geplaatst. De kat wordt dan ook elke keer beloond met wat lekkers. Deze leenpuffer is dan zonder medicatie. Indien het allemaal lukt kan er vervolgens zelf een worden aangeschaft waarbij de medicatie op recept gehaald kan worden bij de apotheek. Bij de meeste katten lukt dit proces goed en komen ze na een tijdje zelfs vragen om de pufjes.

Drs. Nathalie de Koning  
(Dierenarts dierenkliniek Rotterdam)

## Trainingen Twinkeltje nu online!

Opvoeden hoefje niet alleen te doen. Twinkeltje Opvoedondersteuning is er voor ouders van kinderen in verschillende leeftijdscategorieën. Heb je een pittige peuter die graag op de grond ligt te gillen bij de supermarkt? Een baby die liever overdag slaapt dan 's nachts en het dagritme niet te pakken krijgt? Of heb je juist een puber in huis die moeite heeft met discipline en zijn of haar telefoon niet los kan laten? Dit is lastig, maar hierin sta je niet alleen. Een training van Twinkeltje Opvoedondersteuning kan hiermee helpen.



Twinkeltje Opvoedondersteuning geeft nu gratis, online opvoedtrainingen voor diverse leeftijdsgroepen. In deze periode hebben veel ouders in Rotterdam behoefte aan opvoedondersteuning. In groepsverband mag voorlopig niet. Maar de trainingen kunnen nu online goed gevolgd worden.

Twinkeltje Opvoedondersteuning biedt een laagdrempelig aanbod van diverse trainingen. De opvoedvaardigheden van ouders worden hierdoor versterkt. Vragen over opvoeden zijn heel normaal, iedereen is hier wel eens onzeker over.

Deelname is gratis. Ouders hebben hiervoor een laptop, telefoon, pc of tablet nodig. De volgende trainingen zijn in de weken tot aan de zomervakantie online te volgen:

- Babytijd
- Dreumestijd
- Peuter in Zicht
- Opvoeden en Zo
- Omgaan met Pubers
- Pittige Jaren

Op [www.vvstwinkeltje.nl](http://www.vvstwinkeltje.nl) is het aanbod te bekijken.

Na aanmelding krijgen de ouders een link waarmee zij kunnen deelnemen.

Ken je of ben je een ouder die hier gebruik van zou willen maken? Meld je aan!

Aanmelden of meer informatie? Website: [www.vvstwinkeltje.nl](http://www.vvstwinkeltje.nl)

Volg ons ook op <https://www.facebook.com/TwinkeltjeOpvoedondersteuning/>



## COLUMN

### Groene wijk

Wanneer ik in de zomer de wijk in rijd, valt het me op hoe groen Zevenkamp is. Een groot deel van de Zevenkampse ring is een laan met aan weerszijden mooie, groene bomen. De oprijlaan naar mijn huis ... oke, een beetje overdreven maar het voelt wel zo. Sommige mensen hebben hun voortuintje voorzien van bloemen en planten. Ik denk dat die mensen ook van hun achtertuin wel een groene oase gemaakt hebben. Dat maakt mij vrolijk.

Ik vind het zo zonde wanneer mensen hun tuin dichtgetegen en er, behalve soms een enkele bloembak, alleen maar een loungebank in zetten. En jammer, omdat wij stadsmensen en onze kinderen al zo weinig in aanraking komen met de natuur. Bovendien wordt er al zoveel natuur vernietigd door de mens, niet alleen ver weg, maar ook dichtbij, in en rond Rotterdam. Bijvoorbeeld om plaats te maken voor nieuwbouw. In mijn boze gedachten gun ik die mensen met een dichtgetegeld plaatsje achter hun huis, helemaal geen tuin: "Koop of huur een huis op de zevende etage met een balkon", denk ik dan.

Ik zit graag tussen de bloemen en de struiken in mijn tuintje. Ik hoor de vogels fluiten en waan me even "buiten" en niet in een stadswijk.

Daarom een oproep voor wie nog geen tuin vol met struiken en bloemen heeft: Maak van uw tuin een groene oase, zet de bloemetjes buiten op uw balkon. Plant wat aardbeien- of tomatenplantjes en maak een kruidentuintje. En vooral: geniet er van.

Houdt Zevenkamp groen.

Dalia (wijkbewoonster)

## Bewoners van Zevenkamp kunnen rekenen op nieuwe pinautomaat

Al maanden moet de Rotterdamse wijk Zevenkamp het doen zonder pinautomaat. Maar daar komt verandering in. De gemeente laat weten dat er straks weer geld uit de muur getrokken kan worden.

Langzaam verdwenen alle pinautomaten uit de wijk in Prins Alexander. „Drie zaten er eerst bij The Read Shop, een bij supermarkt Coop en bij de Imkerstraat”, somt een buurtbewoner op. „De laatste jaren bleef er eentje over aan de Zevenkampse Ring. Maar nu zitten we al een halfjaar zonder.”

### Krap

Sinds de laatste pinautomaat van de buurt de geest heeft gegeven, kunnen de 17.000 inwoners niet meer in de omgeving pinnen. Inwoners van Zevenkamp die cash willen, moeten nu naar de Hesseplaats in Ommoord. "Dat is ook slecht voor winkelcentrum Ambachtsplein.



Wanneer weer in gebruik?

Dan gaan mensen ook gelijk bij Hesseplaats winkelen", zegt de bewoner. "Er wonen hier ook veel ouderen en mensen die het financieel krap hebben. Zij hebben behoefte aan contant geld. Daarmee kun je de uitgaven beter in de gaten houden."

Een woordvoerder van de gemeente laat weten dat net een bewonerstraject over de terugkeer van een pinautomaat is afgerond. "Geen enkele bewoner heeft bezwaar gemaakt. Nu zijn alle obstakels weg om de komst in gang te zetten." Zorgen om plofkraken hadden roet in het eten kunnen gooien.

Hij noemt het de laatste drempel. Zo toonde Geldmaat, het bedrijf dat geldautomaten aanlegt, beheert en onderhoudt, zich al bereid om er eentje in Zevenkamp te plaatsen.

Deze week wordt volgens de woordvoerder contact opgenomen met Geldmaat om de uitkomst van het bewonerstraject te delen. De gele geldmachine zal op de zelfde plek als de vorige pinautomaat bij het Ambachtsplein komen. Wanneer dat precies is, kan de woordvoerder niet zeggen. "Dat ligt aan Geldmaat. Maar de pinautomaat komt er."

Bron: AD KimVisbeen

## Per telegram kreeg Rotterdam 'Sterker door Strijd' als wapenspreuk



### Het devies 'Sterker door Strijd' is onlosmakelijk met Rotterdam verbonden

In deze coronatijd is de kreet op veel plekken te zien in Rotterdam. Boven de zuidelijke ingang van de Maastunnel hangt een spandoek met de tekst. Bij verschillende ziekenhuizen hingen Feyenoordsupporters 'Sterker door Strijd' op om de medewerkers een hart onder de riem te steken.

'Sterker door Strijd' is niet zomaar een leus die door Rotterdamers is omarmd. Het is sinds 1948 officieel de wapenspreuk van de stad. Rotterdam kreeg het devies van koningin Wilhelmina. Burgemeester Oud ontving op 19 januari 1948 een telegram van de koningin.

### Moed en kracht

Wilhelmina deelde mede dat ze 'Sterker door Strijd' had toegevoegd aan het wapen van Rotterdam vanwege de moed en de kracht van de bevolking tijdens de Tweede Wereldoorlog. De hele tekst van het telegram luidde:

*"Het is Mij een bijzondere voldoening, U, mijnheer de burgemeester, mede te delen, dat Ik heden het besluit tekende tot toevoeging aan het wapen van Rotterdam van de woorden*

*'Sterker door Strijd'*

*als herinnering ook voor het nageslacht aan de moed en de kracht, waarmee de bevolking van Rotterdam alle beproevingen van de oorlog heeft gedragen en het belangrijkste aandeel, dat zij genomen heeft in de bevrijding des vaderlands.*

- WILHELMINA"

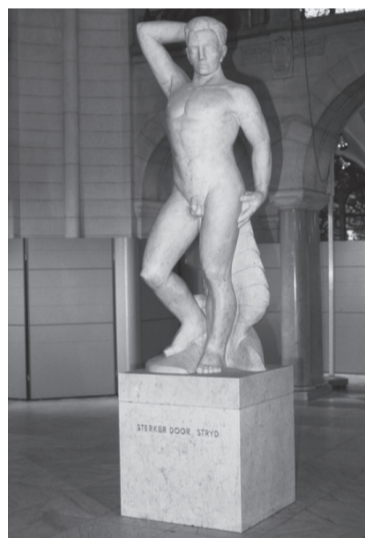
Burgemeester Oud lichtte de gemeenteraad op 22 januari in. Hij vertelde dat hij meteen op 19 januari een telegram terug had gestuurd: "Met grote vreugde en bijzondere erkentelijkheid ontvang ik Uwer Majesteit telegrafische mededeling van de toevoeging der woorden 'Sterker door Strijd' aan het wapen van Rotterdam. Dit hernieuwd bewijs van Uwer Majesteit belangstelling voor alles wat onze gemeente aanbelangt zal gemeentebestuur en burgerij een nieuwe aansporing zijn om alle krachten in te spannen bij het werk van wederopbouw."

### Naakte David

De woorden 'Sterker door Strijd' werden toegevoegd op een wit lint onder het stadsschild van Rotterdam. Een paar maanden later, in mei 1948, werd bekend dat koningin Wilhelmina een beeld wilde schenken dat het devies 'Sterker door Strijd' moest verbeelden. Daarvoor werd een ontwerpwedstrijd uitgeschreven. Die werd gewonnen door beeldhouwster Hank Hans.

Zij maakte een beeld van marmer dat David voorstelde. Niet zoals de bekende David van Michelangelo die Goliath met een steen versloeg. De Rotterdamse David velde met een knuppel de Duitse adelaar. Het Carrara-marmer waarvan het beeld werd gemaakt kwam uit Italië. Het blok marmer moest in tweeën wor-

den gezaagd omdat het anders het stadhuis niet in kon. Hank Hans maakte haar beeld in het dames-toilet van het stadhuis. De naakte



David riep commotie op. Eerst bij burgemeester Oud, die het beeld in een hoek wilde zetten. Hank Hans bleef bij haar punt dat het beeld voor de vrije ruimte was gemaakt.

### Wilhelmina en

### Juliana

Ze wist Oud te overtuigen. Op 30 november 1951 werd het beeld door koningin Juliana onthuld. Inmiddels prinses Wilhelmina was daarbij aanwezig. Het was de eerste keer sinds haar troonsafstand dat ze bij een officiële aangelegenheid was.

Geschreven door:  
Marcia Tap



Door Feyenoordsupporters opgehangen boven de ingang van het Maasstadziekenhuis

## Hoe bevalt Zevenkamp?

### Verloskunde in de praktijk

**'De verloskundigenpraktijk Een Goed Begin is net zo oud als Zevenkamp', vertelt verloskundige Simone Valk. De geschiedenis van Een Goed Begin is verweven met die van Zevenkamp.**

In 1981 begon de praktijk in een houten keet op de Tjonger waar ook de huisartsen spreekuur hielden. Pim Weybrands was de huisarts van het eerste uur. De keet werd vervangen door het Gezondheidscentrum Zevenkamp. Elke straat werd bevolkt door jonge stellen, die vaak snel een jong gezin vormden. Simone kwam in 1982 bij de praktijk. Het was hard werken. Veel vrouwen bevielden thuis en anders werd het ziekenhuis Eudokia of de Westersingel. Toen waren er nog geen problemen met het verkeer. In 1983 staan er al behoorlijk wat woningen richting De Tochten en komt de praktijk van de artsen Quispel en Frank Timmermans op de Bergumermeer. Simone houdt daar ook spreekuur samen met Femmy Hertogs, een echte Rotterdamse: met opgestroopte mouwen. In sommige gezinnen hebben ze drie of vier kinderen ter wereld mogen brengen. Het was hard werken voor weinig geld. Gelukkig bracht de politiek hier verandering in, want het begon behoorlijk te gisten onder de verloskundigen. 'In een wijk als Zevenkamp staan veel eengezinswoningen. Mensen komen er als stel in, krijgen een paar kinderen en gaan pas verhuizen als de kinderen de deur uit zijn. Geen werk voor de verloskundigen dus!' Toch vindt Simone het leuk om in de straten te komen waar ze in het begin huis aan

huis kwam en waar een buurvrouw haar toezwaait: hallo, ken je me nog? Ja de jongste is veertien hoor! De handgeschreven zwangerschapskaarten werden afgeschaft. Vanaf 2003 gaat alles met de computer. In 2006 zag de eerste website het licht. De komst van de mobiele telefoon had een enorme impact. 'Je hoeft nooit meer bang te zijn als je pieper ging of je wel snel een telefoon zou vinden.' Simone kan het zich niet meer voorstellen. Haar team bestaat nu uit vier vaste verloskundigen. Er kwamen meer overlegsituaties en vergaderingen. Van de vijftien ziekenhuizen in 1982 zijn er vijf overgebleven in Rotterdam. In 2009 kwam Jacolien Vuik bij de praktijk. Ze is net afgestudeerd en heel enthousiast over echoscopie. Ze kopen een apparaat voor echoscopie. 'Echo is niet meer weg te denken uit de moderne verloskunde. Voor elke zwangere vrouw wordt nauwkeurig de uitgerekende datum bepaald. Wie het wil kan een combinatietest laten doen om te zien of ze een verhoogde kans heeft op een kind met Down-syndroom. De twintig-weken-echo geeft informatie over een eventueel open ruggetje, hart- en nierafwijkingen en, minstens zo belangrijk, wat het wordt: een zoon of een dochter. Wat Simone zo leuk vindt is dat haar assistente Sylvia van Dessel via de verloskundigenpraktijk Een Goed Begin is geboren en er zelf ook bevallen is van haar dochter. 'Zwangerschap en bevallen zijn intense gebeurtenissen voor het gezin. De geschiedenis van Een Goed Begin is verweven met die van Zevenkamp. En Zevenkamp bevalt ons prima!'

### Scootmobielfclub Zevenkamp

"Een verrassend bewonersinitiatief": Ria Gouweleeuw is met Mar Snook grondlegger van de scootmobielfclub Zevenkamp. Het begon allemaal met een verrassend bewonersinitiatief op de fameuze deelgemeente-bijeenkomst op het Ambachtsplein op 1 december 2009.

Ria is verpleegster, ze werkt met demente senioren en woont in de Beverwaard. Ze wordt ernstig ziek, kan zelfs de trap niet meer op, en moet noodgedwongen verhuizen. Vanuit haar glazen toren op de Kooikerweg kijkt ze nu het Wollefoffenpark in. Ria is regelmatig te vinden bij de buurman, het Leger

des Heils, waar ze meedoet aan tal van activiteiten. Het is 2007. Twee jaar later dient Gouweleeuw bij de deelgemeente Prins Alexander een subsidieaanvraag in, een heuse scootmobielfclub voor Zevenkamp. Als het initiatief gehonoreerd is, volgt een geleidelijke opbouw. De leuke activiteiten liegen er niet om: lekker rijden in de natuur, een snerttocht maken en als klapper op de vuurpijl een Vierdaagse. De opsomming gaat verder: gezellig naar het Pannenkoekenhuis, kuieren door Plaswijk, genieten van een high tea in Aafje. Als het LCC gesloten dreigt te worden, spreekt Ria historische woorden: 'Zonder ouderen geen jongeren!'



## Onderwijs flexibeler dan gedacht



Debby Schefers, directeur van de ds. J.J. Buskesschool, straalt van energie. 'De corona-uitbraak gaf wel een vreemde gewaarwording. We moesten snel schakelen.' Stichting Kind en Onderwijs Rotterdam waaronder de Buskesschool ressorteert, zorgde voor inrichting van digitale leeromgeving voor Microsoft Teams, waarmee zowel leerlingen als leerkrachten konden werken. 'Het is een heel andere leeromgeving, thuis in plaats van op school en digitaal zonder de juf of meester in levende lijve.' Sommige leerlingen hebben thuis een telefoon, laptop of tablet waarmee ze digitaal konden werken. Voor de gezinnen waar te weinig of geen devices aanwezig waren, heeft de school voorzien in laptops. De school heeft 60 laptops uitgeleend aan de leerlingen. 50 van de school zelf en 10 via een gemeentelijk fonds.

### Een verkeersplein

In één dag tijd heeft het schoolpersoneel de hele ruimte heringericht om vanaf 11 mei dagelijks de helft



van de kinderen te ontvangen: looprichtingen, peilen, banken en aanduidingen van de routes buiten de school. Een gedeelte van het schoolplein is afgezet met lint. De ouders kunnen dan tot daar hun kind brengen. In het begin was dat een beetje vreemd, maar de kinderen waren het vlug gewend. Debby vertelt hoe ze werkten met halve klassen. Elk kind ging twee dagen naar school en één dag online les met de hele groep. In de periode dat

de school dicht was, heeft school in samenwerking met de opvang van KSH de noodopvang voor kinderen van ouders met vitale beroepen en voor kinderen die thuis in moeilijke situatie hebben verzorgd. 'De kinderen zitten nu op school. We



brengen eventuele achterstanden in kaart.' 'Werken met halve groepen is veel rustiger. De kinderen hebben elkaar wel erg gemist. Als school hebben we erg geboft met een bijzonder bekwame ICT-ster die de leerkrachten ondersteunde. Zij heeft haar vakantie binnenkort wel dubbel en dik verdiend. Voor de leerkrachten was het ook hard werken. Het ging over een heel andere manier van werken.' Voor Debby waren het lange dagen, vol onzekerheden. Ouders telefoneren of mailen. Regelen van de noodopvang. 'Vier leerkrachten vielen uit omwille van risico's, maar met zijn

allen werd dit opgevangen. Het was vooral heel veel gepuzzel. Zo werd het halen en brengen gespreid. 'Het onderwijs komt over als een log apparaat, maar het blijkt heel flexibel te zijn'. De blijdschap van kinderen en leerkrachten om elkaar in het

### Een jonge TV-ster

Esmée uit groep 7 staat ons te woord. Hoe beviel het thuiswerken? 'Wat leuk is, als je goed doorwerkt, ben je sneller klaar en kan je gaan spelen. Ik speelde vaak met mijn nichtje.' Esmée heeft een oudere zus Fabienne thuis en een jonger broertje, Collin, in groep 4. Ze hebben twee computers thuis. Een laptop en een tablet. Esmée miste de gezelligheid van de klas. Wat ze grappig vindt, is haar moeder met een mondkapje in de metro. De beide ouders wisten het zo te regelen dat er altijd één thuis is. Vader werkt bij de gemeente en moeder

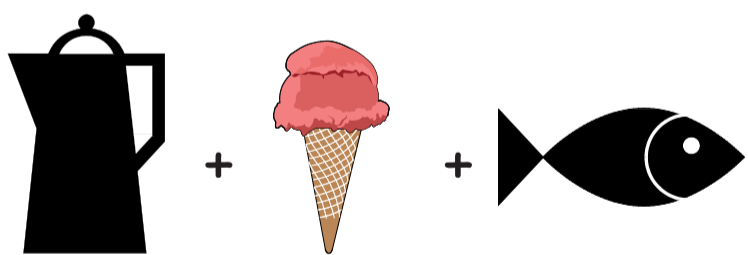


echt weer te zien, was ontroerend. Je kiest niet voor niets voor dit vak als leerkracht. Het gaat om contact en interactie.' Wat Debby ook opvalt is dat kinderen gegroeid zijn in zelfstandigheid. Daarnaast zal het innovatieve van ICT zeker zijn stempel drukken op de toekomst en helpen bij het lerarentekort. Er moet natuurlijk rekening gehouden worden met de privacy als je klasopnames maakt.

De school is nu nog een oase van rust. 'Vanaf 8 juni starten we met volle klassen en daar hebben we veel zin in'.

in het ziekenhuis. Collin zit vaak met zijn vriendje te bellen. Esmée ziet uit naar de volle klas. Al met al vindt ze dat het leren te doen was. Je kon de juf ook bellen als je iets niet wist. Wat ze vooral miste was de sfeer in de klas. Heel erg vond Esmée dat ze haar verjaardag niet kon vieren in de klas. Debby troost haar, er komt nog een grote verrassing voor de leerlingen.

## Los eerst de rebus op:



j - s

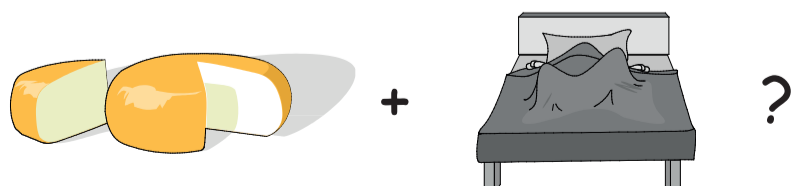
s = a



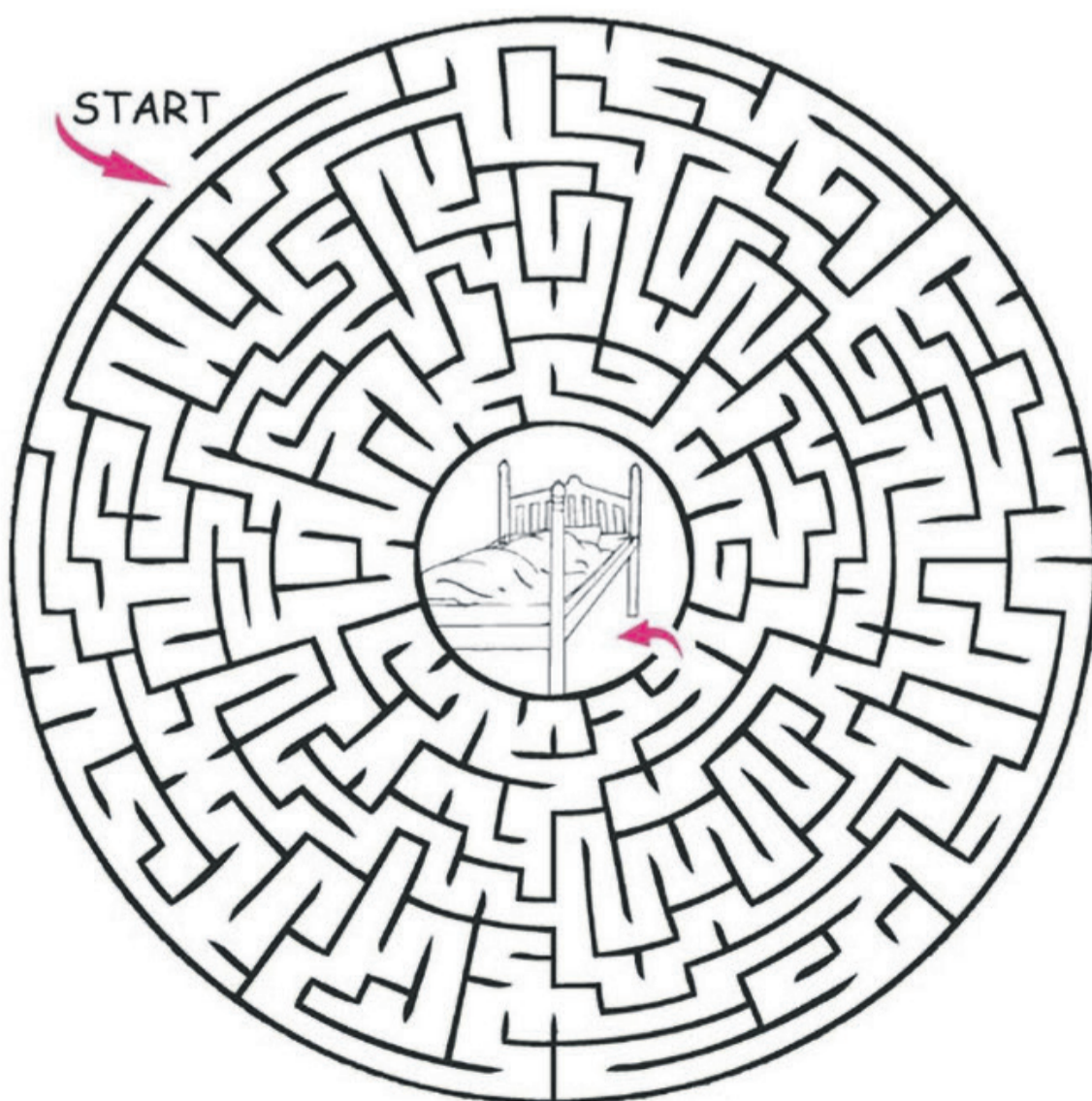
- r

k = d

z = h n = f



k = n s = r



## Een wonderlijke restaurantcontainer

We lopen door de bloeiende Taka Tuka Tuin, tussen de veldbloemen en de ronde cirkels met permacultuur, een mix van groenten, kruiden en bloemenweelde. Tegen de aanhoudende droogte wordt er gesproeid. Tegen de achterwand van de speeltuin staat een forse zeecontainer, 't Groene Stekkie, in de omgeving ingepast. Als we naar binnen gaan, vallen de tafeltjes op met de fleurige kleedjes en de wel heel kleurrijke vloerbedekking. Eyecatcher is de roestvrijstalen keuken met ovens, open bergkasten en zelfs een taartenvitrine. Overal zijn openstaande venstertjes met een werelds uitzicht op het park. Vóór de container ligt een reusachtig hardhouten terras. Ook aan de achterzijde ligt een gezellig plekje. Het geheel is coronaproef met aparte in- en uitgang. Aan de zijkant lichten wandlampjes op. Meubilair kreeg het team vanuit Marktplaats. Er staat een forse snijbank en als verrassing zorgen lichtslangen voor de feestverlichting. Leon Rook zit aan de telefoon. Hij glundert: "Veel bewoners komen hier aanwaaien, maken een praatje en vragen of ze wat kunnen doen. Dat sandwich plafond hebben we er met vrijwilligers ingelegd."



In een zeecontainer, 't Groene Stekkie

is een moderne keuken geïnstalleerd met als doel mensen uit de wijk te laten koken voor mensen in de wijk. De kok (vrijwilliger uit de wijk) kan een datum prikken,



een gerecht voorstellen en aangeven voor hoeveel er dan gekookt gaat worden in 't Groene Stekkie. Op de nieuwe website van Wollefooppengroen (Wollefooppengroen.nl) kun je dan aangeven dat je wilt mee-eten, mee wilt helpen of zelf een keer wilt koken. Op die manier willen we mensen uit de wijk elkaar laten ontmoeten op een gezellige en ontspannen manier in het eetbaar park. Verder zijn er plannen om een videoblog te maken over het koken,

zodat de mensen het ook thuis kunnen koken. Iedereen die wil koken is dus van harte uitgenodigd!" Tijdens het plannen vorig jaar is er geen rekening gehouden met de coronamaatregelen, maar hier speelt Wollefooppengroen wel slim en verantwoord op in. Het plan is om te starten met een menu per avond dat af te halen is en, bij mooi weer, kun je het opeten in het eetbaar park! Hiervoor zijn picknickkleedjes gratis ter beschikking en tafeltjes en stoeltjes worden dan her en der in het park neergezet. We eten dus op afstand. Let wel, er wordt te allen tijde gewerkt volgens de voorschriften van het RIVM. Kijk dus voor actuele informatie op de nieuwe website [Wollefooppengroen.nl](http://Wollefooppengroen.nl).

### Een bewegen voorzitter

We spreken met Frans van der Hilst, voorzitter van Wollefooppengroen & Co en voormalig voorzitter van de Deelgemeente. "Vanuit de Taka Tuka Tuin en 't Groene Stekkie willen we bewoners faciliteren. Het moet uit de mensen zelf komen. Tegelijkertijd hebben we een vrij groot netwerk en kunnen we bewoners helpen bij het aanvragen van subsidie voor bewonersinitiatieven". Wat Frans voor-

al beweegt, is het behoud van de groenstrook tussen Orion en het Ambachtsplein. "Dit moet te allen tijde intact blijven. Dit kan alleen met de gratie van een goed samenwerkingsverband. We werken samen met de speeltuin en Orion dat weer -naar we hopen- cultureel gaat



programmeren". Frans houdt van concerten zoals in het Prinsenveld, waar hij nauw bij betrokken is. "Dit is inspirerend, ideeën genoeg, maar bewoners moeten ze vormgeven. We koesteren participatie. Het laatste jaar is de meeste aandacht uitgegaan naar 't Groene Stekkie, de kroon op het werk. Dankzij het Wijkcomité hebben we een compleet vernieuwde website. Het Wijkcomité heeft veel waardering voor het project." Volgens Van der Hilst is beperkte professionele vrijwilligersinzet richting coördinatie noodzakelijk. Jacqueline is hier ingesprongen met een jaar-, maand-, weekwerkplan. Vrijwilligers moeten weten wat ze kunnen doen. De regeling voor bewonersinitia-

tieven moet over een zekere rekkelijkerheid beschikken. Bewoners worden gefaciliteerd met alleen een bijdrage voor activiteiten. De coronacrisis hakte er diep in. Frans beweegt Stadsontwikkeling en Eneco richting een voorlopige om-niet-constructie. Verenigingen, organisaties, bedrijven kunnen steun geven door gebruik te maken van de schitterende locatie.

### Contact tussen bewoners wordt belangrijker

Leon springt er verder op in. "Bewoners kunnen via de website interactief aangeven of ze mee willen eten en met hoeveel, of ze zelf willen koken. Het kan van twee tot vijftig man. Heerlijk is de combinatie met het eetbaar park." Leon Rook vertelt dat de coronacrisis het park belangrijker heeft gemaakt. De thuiswerkers verpozen er en bezinnen zich op nieuwe waarden. Bewoners krijgen weer contact met elkaar. Met een zekere trots vermeldt hij dat zij het hele restaurant geheel zelf hebben gebouwd, met zo min mogelijk professionals. Alleen de krachtstroomaansluiting mochten zij niet zelf aanpakken. "We hebben het Wijkcomité Zevenkamp gevraagd om het project Koken met de Wijk te ondersteunen. We heb-



ben er goede hoop in." We lopen terug het park door met twee dames op de bankjes en thuiswerkers die een frisse neus halen. Er wordt gelachen en gebabbeld in de oase waar straks vele tafeltjes komen die ongetwijfeld gedekt worden.

## Café Nieuw Ambachtshuis ontvangt je met open armen

Elf weken was het volkscafé Nieuw Ambachtshuis met markante uitbaters als Annemarie en haar dochter voor de stamgasten gesloten. Eindelijk weer open en dat met een prachtig terras. 'Het moet wel elke avond weer afgebroken worden en 's ochtends weer worden opgezet.' Het wordt voorlopig niet meer als vroeger. In het café mogen 18 personen en 22 personen op het terras. De gemeente geeft akkoord voor houten vlonders op de enkele par-

keerplekken. Annemarie heeft de nodige afstandsmatjes neergelegd. Een fikse huur en dat met drie maanden zonder inkomsten. Eenmalig krijgt Annemarie 4000 euro. 'Dit kan ons geen tweede keer overkomen, dan zijn we failliet.' Toch blijft Annemarie optimistisch. 'Het was zo mooi. Toen we weer open gingen was het zo gezellig. De klanten waren zo lief. Het regende rondjes, ze moesten wat doen aan de omzet!' Annemarie is zelf een Ze-

venkamper en werkte tien jaar geleden in de kroeg op het Ambachtsplein. Op 6 januari 2014 opende ze het Nieuw Ambachtshuis. 'Ik ken de mensen al zolang.' Tijdens het opzetten van het terras wordt ze begroet door allerlei bewoners. 'Gaat dinsdag het biljarten weer van start?' Annemarie was werkzaam op Katendrecht in het onderwijs, vandaar haar klantgerichtheid. Ze is blij met het voortzetten van de Zevenkrant. 'Zou ik een optreden mogen organiseren, een zanger of zo?' Annemarie gaat het navragen. De klanten staan voorop.



## Tulpenruikers verwarmen senioren

Drie seniorenflats in Zevenkamp werden bezocht door vrijwilligers van de bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ). De tulpenruikers werden uitgedeeld aan de verraste bewoners van Nieuw Verlaat, De Aarhof en de Sevenscamp. Hele vrachten dozen met tulpen werden naar binnen gesjouwd. Het was bijzonder mooi als de deuren opengingen en er een spontane glimlach op de lippen kwam. Het is niet niks als je weken binnen zit en zowat de muren op je af komen. Heel belangrijk, dat praatje en een beetje aandacht.

Het bleef niet alleen bij bloemen. Rina actrice bij het Rotterdams Wijktheater, allround zangeres en performer, trad op als Elvis Presley lookalike op de binnenterreinen rond de Aarhof. De ramen gingen open en bewoners kwamen op de balkons om een rockende Elvis toe te zwaaien. Armen gingen de lucht in en hier en daar werd een dansje ten beste gegeven. Hendrik was

de gids in de Aarhof en Corstiaan zorgde voor een verfrissing in de Sevenscamp. Soms werd er hartelijk gelachen. In de Aarhof werden de bezorgers geëscorteerd door een stoet die op gepaste afstand de performer op de voet volgde. Het was meer dan een belevenis. "Een enerverende maar verwarmende dag", concludeerde Fernande van de BOZ. Plannen genoeg bij de BOZ, ingezet werd nu op honderden fruitmandjes waarbij gerekend werd op de steun van een enthousiast Wijkcomité. En inderdaad we gaan ze uitdelen op 22 mei a.s.! Wederom op gepaste afstand en corona proof.

De hele actie die zowat een dag in beslag nam, werd mede mogelijk gemaakt door de stichting Neyenburgh (onderdeel van Volkskracht) die we uiteraard zeer dankbaar zijn.

Stichting Neyenburgh 

Met de klok mee: De Aarhof, Nieuw Verlaat, Elbis, Elbis in de tuin van De Aarhof, De Sevenscamp



## Fruitdoosjes veroveren de harten

Driehonderd fruitdozen werden deur aan deur bezorgd bij de senioren uit Nieuw Verlaat en de twee complexen van de Aarhof. Ze zagen er schitterend uit, de rode volle aardbeien contrasteerden met de gele banaan en de forse mooie appelen. Voor Aden Ozan van het Fruithof aan de Binnenhof was het een leeuwenwerk, waarvoor alle bewondering. In Nieuw Verlaat stond de bewonerscommissie al gelaarsd en gespoord. Joop moest wel vier keer rijden met zijn minivrachtwagen.

Hop naar de Aarhof waar Hendrik van de bewonerscommissie, die iedereen kent en klaarstaat voor een bemoedigend praatje, ons door de lange gangen loodste. "Kijk mevrouw, de tulpen staan er nog altijd, ze bloeien helemaal op!" "Wat

mooi dat aan ons wordt gedacht en het ziet er zo lekker uit." Veel bewoners kennen de BOZ vanuit het Wijkinformatiepunt en Bewonersinitiatieven, de belastingteruggave, plus het invullen van de formulieren! De fruitcocktail is een klein gezond presentje maar het vrolijkt de geïsoleerde bewoners compleet op. "Kan er nog eens een optreden komen? Die zanger was geweldig." De reacties gaan van vrolijkheid tot ontroering. Kleine attenties tonen aan dat er aan je wordt gedacht en dat je meetelt in deze kammervolle tijd. Het Wijkcomité zorgde voor de financiering van het gezonde fruitproject, een schot in de roos, nog onze dank hiervoor. De bewonersorganisatie Zevenkamp kijkt terug op een waardevolle ontmoeting.



## Toch nog ZevenKrant in heel 2020

Op 9 april werd door het Wijkcomité Zevenkamp besproken of voor de 4 resterende edities van onze wijkkrant alsnog de gevraagde subsidie kon worden gegeven.

Ondanks een niet geheel positief ambtelijk advies stemde het Wijkcomité unaniem vóór het toewijzen van de subsidie.

Vanwege de Covid-19 richtlijnen was de vergadering niet openbaar en werd dit besluit pas bekrachtigd in de openbare digitale vergadering

van 14 mei.

De vrijwilligers van de Bewonersorganisatie Zevenkamp zijn erg blij met deze financiële ondersteuning waarmee niet alleen heel jaargang 28 van de ZevenKrant gegarandeerd is maar ook onze website [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl) onderhouden kan blijven worden.

 **BOZ**  
Bewoners Organisatie Zevenkamp



# Jubileum Plantje

Knip deze bon uit en lever hem in bij de bloemist op het Ambachtsplein en ontvang een plantje.

Waar: Huis Bloemenhandel  
Adres: Ambachtsplein 18  
Wanneer: Maandag 22 Juni tot Zaterdag 4 Juli

Wil jij niks missen van jouw wijk?! Volg Like Zevenkamp.



## Zet de bloemtjes buiten met het wijkcomité

HET WIJKCOMITÉ ZEVENKAMP  
BESTAAT 2 JAAR !

En dat willen wij vieren met u, daarom schenken wij de bewoners van Zevenkamp een plantje.

Op te halen bij de bloemist op het Ambachtsplein

**OP = OP**

LIEFS,  
HET WIJKCOMITÉ ZEVENKAMP



## Vernieuwde openingstijden Wijk Informatie Punt (WIP)

Het is begrijpelijk dat het WIP in het Huis van de Wijk nu gesloten is. Iedereen werkt nu zo goed mogelijk vanuit huis.

Voor degenen die toch hulp nodig hebben, in welke vorm dan ook, schroom niet om contact op te nemen met [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com). Wij kunnen u hopelijk op deze manier verder helpen.

Het WIP gaat (als alles goed gaat) weer starten op woensdagmiddag 2 september 2020.

**Alleen op afspraak:**  
Woensdag van 13:00 tot 16:00 uur

Volgens de RIVM regels.

U kunt een afspraak maken per telefoon: 0637563093  
Of per e-mail: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Dank voor uw begrip!



## Dringend vrijwilligers gezocht

### De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het Wijkinformatiepunt op het Ambachtsplein (hulp bij formulieren)
- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com) of bel 06-18763152 (Fernande van Dongen) of 06-45724536 (Ed de Meijer)

## Leefbaar wil een wijkmarkt op het Ambachtsplein

De fractie van Leefbaar Rotterdam in de Gemeenteraad denkt dat het noodlijdende winkelcentrum Ambachtsplein in Zevenkamp geholpen kan worden met een wijkmarkt. Daarmee reageert raadslid Benvenuto van Schaik, zelf marktverkoper, op de plannen die het gebied een impuls moeten geven. De gemeente werkt samen met vastgoedbedrijf Orange Capital Partners aan een voorstel waarbij het plein meer een winkelgebied moet worden. Daarbij hopen de plannemakers op de komst van een Albert Heijn. Er lopen gesprekken, maar er is nog niets zeker.

Leefbaar heeft een ander idee. "Een langgekoesterde wens is op zaterdag een wijkmarkt met 20 marktkooplieden met eigen materiaal op het Ambachtsplein", stelt Van Schaik. "Voor een plaats op deze markt moeten kooplieden solliciteren, waardoor klanten ook



Toekomstbeeld op het Ambachtsplein?

een goed assortiment krijgen." Van Schaik erkent dat ondernemers in het begin huiverig zullen zijn voor concurrentie. "Maar ik ben ervan verzekerd dat het een enorme aanzuigende kracht zal geven en dat ondernemers op het Ambachtsplein er voordelen van krijgen. Een markt voorziet in de behoefte van bewoners, maar zal ook vanuit de regio goed bezocht worden."



Wekelijkse gezelligheid...

Bron: AD



Ruimte genoeg voor een markt?

## Tuinteam Alexander is weer begonnen!

Dinsdag 2 juni is het tuinteam weer begonnen met de eerste tuinen! Dit moet uiteraard onder bepaalde voorwaarden gebeuren zoals: Voor nu even alleen tuinen in Zevenkamp omdat we nog niet met het team in de Buurtwerkbus kunnen. De tuinen bereikbaar moeten zijn zonder door het woonhuis te moeten, we de 1,5m afstand kunnen waarborgen en voor nu even met 2 of 3 tuinmannen per tuin.

Aanmelden van tuinen in andere wijken kan al wel, echter wordt u dan op een wachtlijst geplaatst. Zodra we kunnen, nemen we contact op!

Het Tuinteam van Buurtwerk ondersteunt bewoners in Prins Alexander die hun tuin niet (meer) zelfstandig bij kunnen houden.

De procedure is makkelijk: u kunt zich per mail, whatsapp, sms, of te-

lefoon aanmelden. U wordt dan op een lijst geplaatst en zodra u aan de beurt bent nemen we contact op en komen we met 2 of meer vrijwilligers langs.

Doet u iets terug voor de buurt of burens, denk aan mantelzorg of ander vrijwilligerswerk, dan komen we gratis en voor niets helpen in de tuin. Is dat niet het geval, dan vragen wij een vrijwillige bijdrage. Het Tuinteam helpt met licht tuinwerk: onkruid verwijderen, maaien, knotten, etc. Hoge bomen (boven 2,5 m) verwijderen, schuttingen plaatsen/opknappen en/of bestratingen doen wij niet.

Voor meer informatie kunt u op dinsdag, woensdag en vrijdag contact opnemen met Joost Kuijpers: 06-10759427 of 010-4553799 email: Joost.kuijpers@buurtwerk.nl



## Tuinteam DemenTalent

Buurtwerk is in samenwerking met Aafje, bezig om mensen met beginnende dementie of vergeetachtigheid een kans te bieden bij te dragen aan de maatschappij. Uitgangspunt hierin is: "Ik wil iets voor een ander betekenen". "Ik wil iets doen wat ik leuk vind".

Heeft u interesse om meer over dit project te weten? Weet u iemand voor wie dit project wellicht een mooie activiteit op kan leveren? Kom eens praten over de mogelijkheden.

DemenTalent is een activeringstraject tot eind 2021 voor mensen met dementie om actief te worden inge-

zet in de samenleving. Een belangrijk onderdeel van het project DemenTalent is dat het samen met mensen met dementie ontwikkeld wordt.

De projectgroep zoekt daarom bewoners met beginnende dementie of vergeetachtigheid die graag tuinieren, maar er zijn ook veel andere mogelijkheden. Samen kunnen we uitzoeken wat u zou willen en daar een passende activiteit bij/voor zoeken.

Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Neem gerust contact met ons op.

Joost Kuijpers, projectleider tuin-

team 06 10 759 427 of joost.kuijpers@buurtwerk.nl  
 Joanneke Engel, projectleider DemenTalent, tel. 06 83 07 63 71 of joanneke.engel@buurtwerk.nl



## Daarom was het belteam van Buurtwerk zo belangrijk voor de bewoners

### Naastenliefde in Coronatijd

Een dame met een visuele beperking ging twee keer week naar de andere kant van Rotterdam om voor een paar dagen eten te koken, te wassen en te strijken voor een meneer die volledig blind was en kip noch kraai op de wereld heeft. Ineens was daar Corona en reed Trevvel haar niet meer heen en weer want zij was recreatief verkeer. Het openbaar vervoer is geen optie voor mevrouw en twee keer per week een taxi kan ze niet betalen, of wij haar konden helpen. Want zonder haar zou die meneer verhongeren gaf ze aan.

Via de Trevvel contactpersoon, heb ik contact gehad met de planner en hem de situatie voorgelegd. Zij had al aangegeven genoeg te nemen met eens per week, dan zou ze gewoon extra koken en ze wilde zich

Vervolg op pagina 9

## Taka Tuka Land

### Gezocht creatieve duizendpoot

Die het leuk vindt om met kinderen te werken en met de natuur bezig te zijn.

Onze natuurspeeltuin is met spoed op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Past bovenstaande bij jou en heb je één of meerdere dagdelen vrij, loop dan snel eens binnen bij onze speeltuin of bel voor meer info met de beheerder (Kees van Hoeve)

**0613934614**

**Je bent van harte welkom !**

## We gaan gefaseerd open!



De overheidsmaatregelen versoepelen. Dat betekent dat ook de Huisen van de Wijk weer gefaseerd open gaan.

### Vanaf 1 juni

Kunt u terecht voor noodgevallen, 1 op 1 (zo nodig, mag u iemand ter ondersteuning meenemen) en alleen op afspraak.

Mogen er weer groepsbijeenkomsten voor kinderen tot 12 jaar en jongeren tussen 13 en 18 georganiseerd worden, maar met afstand van 1,5 meter en maximaal 30 per activiteit (mits de ruimte dit toelaat).

### Vanaf 1 juli

Kunt u terecht voor dringende en niet dringende gevallen, maar blijft de regel 1 op 1. Zo nodig, mag u iemand ter ondersteuning meenemen.

### In afwachting

Tot nader bericht zijn activiteiten op gebied van sporten, creativiteit, repetities van toneelverenigingen en koren, gezellige bijeenkomsten als bingo en samen eten NIET toegestaan.

Wanneer de maatregelen verder versoepeld worden, brengen wij u op de hoogte.

Voor aanmelden of meer informatie kunt u bellen tussen 10.00 - 12.00 uur en tussen 15.00 - 17.00 uur, of mailen naar:

Marco van Gent 06-57562228 marco.vangent@buurtwerk.nl  
 Christel de Jong 06-12724950 christel.dejong@buurtwerk.nl  
 Stephanie Lamsberg 06-12878656 stephanie.lamsberg@buurtwerk.nl  
 Joost Kuijpers 06-10759427 joost.kuijpers@buurtwerk.nl

Wij wensen u een mooie zomer!  
 Buurtwerk Prins Alexander

## Open dag

## Cursus Intuïtieve en emotionele ontwikkeling

Op zaterdag 12 september is er weer een Open Dag voor de cursussen INTUITIEVE EN EMOTIONELE ONTWIKKELING gegeven in gebouw De Open Hof, Hesseplaats 441, Ommoord, Rotterdam. Het is van 14.00-16.00 uur en kost €2,50 p.p. inclusief klanksessie met klankschalen en veel oefeningen...

Die dag kunt u zich ook opgeven voor een van de workshops/lessen intuïtieve en emotionele ontwikkeling. Die worden ook gegeven in De Open Hof op maandagavond 21 september 2020 en verder elke 14 dagen, dus 5 oktober en (vakantie) daarna 26 oktober enz...

U kunt ook één workshop/les doen en daarna voelen of het iets voor je is...

Bij 6 workshops/lezingen, die gevolgd zijn, met de zaterdag 12 de-

ember de verdiepingdag, krijgt u een certificaat waarmee u kunt starten met de Healingopleiding die 3x per jaar start!

Zie ook mijn website: [www.annavl.net](http://www.annavl.net) voor verdere informatie. Graag WEL echt aanmelden voor wat u wilt, i.v.m. de grootte van de zaal! Graag even aanmelden i.v.m. het aantal mensen: [annavl@hetnet.nl](mailto:annavl@hetnet.nl) of 010 4 20 39 24. U bent van harte welkom, met warme groeten van Anna van Leeuwen.



## Werving nieuwe vrijwilligers

Binnenkort gaat speeltuin Taka Tuka land weer open. Wij hebben de speeltuin aangepast aan de verplichte normen voor het Coronavirus.

En we verwachten dat de gemeente dat goed gaat keuren. In ieder geval hopen we dat wij vanaf dinsdag in week 22 weer kinderen kunnen ontvangen.

Maar we zijn ook op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om in de speeltuin een aantal uren te komen meehelpen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marianne den Uil: 06-31269979 of per email: [marianne.denuil@buurtwerk.nl](mailto:marianne.denuil@buurtwerk.nl)





## Medanse saté babi

Vraagt u zich ook wel eens af hoe hygienisch er wordt omgegaan in eetstalletjes en door straatverkopers in de tropen? Dit is hun geheim!

Ik heb jarenlang gewoond in Medan, de hoofdstad van Noord-Sumatra. Maar ook in onze Nederlandse zomers kan het tropisch warm worden. Dit is een Medans recept van saté babi.

Benodigdheden:

- 800 gram hamlappen, in blokjes van 2 cm
- 4 teentjes knoflook, geperst
- 250 gram gepelde pinda's zonder zout
- 20 stuks kemiri noten
- 5 cm gemberwortel
- 2 cm laoswortel
- Stukje trassi, of snufje trassipoeder (garnalen/vispasta)
- 1 eetlepel suiker
- 1 eetlepel citroensap
- Zout en peper naar smaak
- 1 glas water (200 gram)

Pinda's en kemirinoten fijnhakken. Gember en laos schillen en fijnraspen.

Alle kruiden en smaakmakers in een pan mengen met het water.

De blokjes varkensvlees door het mengsel roeren zodat alle stukjes vlees bedekt zijn. De massa roerend tegen het kookpunt aan verwarmen. Ongeveer 30 minuten afgedekt gaar laten sudderen, heel zachtjes.

De blokjes uit de saus vissen en op stokjes rijgen. Dan zijn ze klaar om te roosteren boven houtskool. De saus eventueel nog even in de pan warm maken en over de geroosterde saté doen.

Smakelijk!  
(Selamat makan!)

E. Brevoort

## OPZOOMEREN EN CORONA Lief & Leedpakketje voor elke Rotterdamse straat



Zwaaien naar je burens. Het is een van de vele tips in het Lief & Leedpakketje. Maar er zit veel meer in! Bijvoorbeeld kaartjes om bij ouderen en zieken in je straat in de bus te doen. Zo laat je ze weten dat ze er niet alleen voor staan! Er zijn deurstickers die duidelijk maken bij welke burens je kunt aankloppen voor burenhulp. En je krijgt voorbeelden hoe je juist nu Lief & Leed op veilige wijze deelt in je straat. **Helaas zijn alle 1.500 Lief & Leedpakketjes op. Maar iedereen kan de onderdelen hieronder downloaden om ook aan de slag te gaan.**

Inhoud Lief & Leedpakketje

- Brief van Opzoomer Mee over het doel van het pakketje
- Beschrijving Lief & Leedpakketje
- Kaartjes om bij ouderen, zieken en anderen in de brievenbus te doen. Zo weten ze dat de burens klaar staan om zo nodig te helpen
- Deurstickers om in de straat kenbaar te maken bij wie je kunt aankloppen
- Een aanmeldbon voor een Lief & Leedpotje van 150 euro voor je straat om kleine attenties voor bewoners die dat nodig hebben te betalen: een bloemetje, een ansichtkaart o.i.d. (Alleen aanvragen als je nog geen Lief & Leedpotje van Opzoomer Mee in je straat hebt)
- Een voorbeeldposter hoe je op eenvoudige en leuke wijze je straat kunt volhangen met posters om elkaar te groeten, liefs toe te wensen, enzovoorts
- Poster om zelf te printen
- Tips en voorbeelden wat je nog meer kunt doen in je straat om juist nu het burengevoel te versterken.

Meer informatie:

Melek Buyuksahin

Projectleider Opzoomeren Prins-Alexander en Overschie

Emailadres: melek.buyuksahin@opzoomermee.nl

Mobiel: 06-22 59 98 29

Vervolg van pagina 8

## Daarom was het belteam van Buurtwerk zo belangrijk voor de bewoners

qua tijd helemaal aanpassen aan de ruimte die Trevvel kon bieden.

De planner, erkende gelijk dat dit geen recreatieverkeer was en regelde dat mevrouw de maandag daarna heen en weer kon. Mevrouw belde mij gelijk terug nadat de planner haar gebeld had om ons te bedanken. Inmiddels zijn we een paar weken verder en is haar vervoer iedere week door ons geregeld. Vanaf heden mag ze het zelf weer regelen, maar ze heeft ons nogmaals hartelijk bedankt ook namens de meneer voor wie ze zo belangrijk is.



## Noodkreet van een overbelaste mantelzorgers

Een meneer van 65 belde op om te vragen of wij dan misschien wel een antwoord voor hem hadden op zijn vraag of hij op wat voor manier dan ook hulp kon krijgen voor zijn moeder. Hij had overal al aangeklopt maar werd nergens geholpen omdat zijn moeder niet dement

is. "Bel maar met Buurtwerk misschien kunnen zij nog wat met een vrijwilliger." Vanwege Corona is dat heel lastig en de Mantelaar was ook geen optie vanwege een verkeerde verzekering. Met een andere collega hebben we een aantal zaken uitgezocht en blijkt een indicatie voor dagbesteding ook te kunnen voor het ontlasten van mantelzorgers. Dit proces is nu ingezet en verder hebben we gewoon meneer zijn verhaal laten vertellen al duurde dat een half uur, want dit speelt al vanaf begin maart en hij heeft alleen maar de ervaring van niet gehoord worden en bij ons mocht hij wel gewoon zijn ei kwijt. Hij blij en wij blij dat we voor ie-

mand het verschil hebben kunnen maken.

## 96 jaar, dat verdient een bloemetje

Mevrouw S. maakt gebruik van de boodschappendienst, zij werd op 22 april 96 jaar. Eén van de boodschappenvrijwilligers wist dat en heeft geregeld dat er namens Buurtwerk een bloemetje langs gebracht werd. Mevrouw belde later om weer door te geven dat ze boodschappen nodig had, maar vooral om ons te bedanken voor de prachtige bloemen op haar verjaardag, ze heeft het zeer gewaardeerd. Ze waardeert het sowieso heel erg wat wij allemaal doen, zei ze. Ze was ook blij dat haar kinderen en kleinkinderen waren gekomen om naar haar te zwaaien op haar verjaardag.



De bezem door jouw stukkie wijk



## Actiekaart 125 euro

Nieuw in 2020 is de actiekaart. Op deze kaart houdt een schoonmaakbende haar acties bij. Heb je vijf keer schoongemaakt? Dan heb je een volle kaart. De volle kaart wissel je in bij Opzoomer Mee voor 125 euro. Van dat bedrag kun je de gezelligheid tijdens nieuwe schoonmaakacties betalen zoals koffie, thee, limonade en wat te eten. Ook kun je er kleine attenties van kopen voor bewoners die trouw meedoen. Je kunt maximaal twee keer per kalenderjaar een volle actiekaart inwisselen. Nog meer! Bezems, vuilniszakken, handschoenen en grijpertjes. Ze liggen weer klaar bij Opzoomer Mee. Je moet wel een afspraak maken om ze op te halen: 010-213 10 55.

## Grofvuildag

Een grofvuildag in je straat telt ook mee als een schoonmaakactie. Opzoomer Mee kan een container leveren waar alle burens overvolg huisraad en afgedankte spullen in kunnen storten. Bel Opzoomer Mee voor zo'n container: 010-213 10 55. Doe dat tijdig want het aantal containers is beperkt.

## Aanmelden

Wil je in je straat een schoonmaakbende starten? Meld je dan aan via <https://www.opzoomermee.nl/schoon/>. We nemen dan zo snel mogelijk contact met je op. Je mag natuurlijk ook even bellen met Opzoomer Mee: 010 213 10 55.

**Ja het is zover Zevenkamp bestaat 40 jaar! De ZevenKrant geeft even een terugblik.**

## Structuur

Zevenkamp-ontwerper Joost Schrijnen meldde in 1993 dat Zevenkamp bedoeld was als een heel andere wijk dan Ommoord: 'De politiek zette zich af tegen Ommoord, de agressie tegen die manier van bouwen was maximaal. De ernaast gelegen wijken Oosterflank en Zevenkamp moesten heel anders worden, meer stedelijk en vooral ook gezelliger. De verwachtingen daarover waren hooggespannen, wethouder Mentink streefde naar een nieuwe kwaliteit van wonen.' In het geval van Zevenkamp werd volgens Schrijnen gekozen voor een 'ouderwetse, heel gewone' aanpak op basis van een heldere structuur: huizen met voordeuren en tuinen (bijna de helft van de woningen in Zevenkamp heeft een eigen tuin!), gelegen aan straten die voorzien zijn van een stoep. Stedebouwkundig wordt de hoofdstructuur van de wijk bepaald door de Ommoordse Tocht, die kaarsrecht de wijk doorkruist van oost naar west. Het wijkgroen staat daar dwars tegenover en loopt van noord naar zuid. De Zevenkampse Ring verbindt de vier kwadranten en de circa twintig buurten van de wijk met namen als de Jazzbuurt, de Merenbuurt, de Rivierenbuurt en de Wollefoopenbuurt. Straatnamen van schrijvers, muzikanten & componisten, instrumenten, rivieren en meren voeren de boventoon. Het Ambachtsplein, ontworpen door architectenbureau Van Stekelenburg en Abeln, vormt met het wijkgebouw De Scheg (later omgedoopt in Lokaal Cultureel Centrum Zevenkamp) het centrale plein en klopend hart van de wijk.

## Stadsverwarming

Bij een nieuwbouwwijk is het altijd de vraag wat er van de stedebouwkundige bedoelingen terecht komt. De wijk was in 1986 goeddeels 'af', en mensen gingen zich in de jaren

tachtig en negentig een beeld vormen van het eindresultaat. Zevenkamp wordt door buitenstaanders gezien als saai en ongedefinieerd. Voortdurende problemen met hangjongeren op het Ambachtsplein worden in de pers breed uitgemeten. Wijkbewoners denken echter over het algemeen positief over hun wijk. Opbouwwerker Willy Verbakel ziet in 1986 - de periode van de pioniers is dan wel voorbij - tevreden bewoners. Uiteraard constateert ze ook wel problemen. De kinderopvang is volgens haar nog niet toereikend, de afrekeningen door het GEB van de stadsverwarming vormen een jaarlijks terugkerende bron van ergernis, de woonlasten worden als hoog ervaren. En winkeliers praten over leegstand; de Oosterhof opent in 1984 en beconcurrert de Zevenkampse winkels. Desalniettemin concludeert Verbakel: 'Het klopt dat veel mensen hier met plezier wonen. Eigenlijk zou je kunnen zeggen, dat men redelijk tevreden is ...'

## Pippi Langkous

Met het gereedkomen van de wijk verandert ook de cultuur in de wijk. De pioniersgeest maakt plaats voor pragmatisme en doeners. Wat de doeners wellicht met de pioniers gemeen hebben, is dat ze ook de handen uit de mouwen steken. Ze zijn actief en gericht op resultaat. De huizen liggen er inmiddels spic en span bij en de tuinen, merendeels nog zonder schuttingen, zijn verzorgd. De aandacht van de moeders gaat naar het binnenterrein als ontmoetingsplek. Ze knokken voor speeltuigen voor hun kleintjes. Vanuit de woningen heb je zicht op het speelveld. Het is ook de tijd van de sociale verandering. Bewoners krijgen meer te zeggen over hun straat en buurt. Er ontstaat meer contact tussen ambtenaren en bewoners. Opzoomeren komt in 1994 om de hoek kijken. De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) speelt daar in een belangrijke rol. De straat staat centraal en de pleinen worden verlevendigd. Zevenkamp krijgt in

Rotterdam-Oost tijdens Koninginnedag een van de grootste vrijmarkten. Vrij snel gaat het opzoomeren van bezemen (schoon, heel en veilig) naar saamhorigheid en aandacht voor diversiteit. Zevenkamp heeft op een gegeven moment wel 26 Opzoomergroepen. Een buurtfotograaf legt alles vast op de gevoelige plaat. Een unieke speeltuin met trotse torens, genoemd naar een film met Pippi Langkous, Taka-TukaLand, krijgt vorm, en de parken staan in bloei. Zorginstelling Orion bouwt werkplaatsen voor mensen met een beperking, ze maken kaarsen, keramiek en houten speelgoed. Orion en Centraal Wonen vormen een mooi paar. Ze brengen cultuur in Zevenkamp en trekken bewoners de natuur in. De tweede generatie wijkbewoners, de doeners, krijgt een viertal basisscholen, gebouwd via een gestandaardiseerd systeem met twee bouwlagen, een kleuteropvang, paviljoen en schoolsportveld. Het Wollefoopenpark en het Zuidelijk Wijkpark zijn vanaf 1981 opgebouwd en inmiddels druk in gebruik. Het sportcomplex Xerxes krijgt vorm. Wijkgebouw De Scheg wordt in 1984 geopend en trekt meteen veel bezoekers dankzij de programmering. Een creatieve theaterfreak brengt verrassend kindtheater en cabaretiers die op het punt van doorbreken staan. In oktober 1986 speelt een nog jonge Brigitte Kaandorp voor een uitverkochte zaal. Verloskundigen draaien overuren door de Zevenkampse babyboom, de wijk is een echte gezinswijk met veel jonge kinderen. Zeven kilometer sjaal wordt gebreed bij een lustrum en dat komt in het Guinness Book of Records. De van oorsprong Kaapverdiaanse zangers Maria Morais zingt Forever Young. Zwaard Audio verwent op het Ambachtsplein echte muziekliefhebbers. Een verwoed surfer en talentrijk buurtfotograaf legt de hele Jazzbuurt vast op de gevoelige plaat. Er duikt een verrassend bewonersinitiatief op.

## Pippi Langkous leeft!

Gini Gley, de 'moeder' van Taka-TukaLand, komt op 18 april 1981 in Zevenkamp wonen. Zeventien jaar lang heeft Gini als vrijwilligster gewerkt.

Gini komt uit de Buitenhorststraat in Delfshaven en kijkt uit naar het kindvriendelijke Zevenkamp. 'Toen ik hier kwam wonen was er alleen een Spar. Achter De Aarhof lag een groot grasveld waarop een keet stond, de voorloper van het buurthuis Uittiebuis, dat ze aan het bouwen waren. Bij die keet werkte zo'n jongen met lang haar. Ik vroeg hem of hij geen vrijwilligster nodig had. Natuurlijk!' Zeventien jaar lang heeft Gini als vrijwilligster gewerkt. Ze doet van alles: taallessen, bingo's organiseren, kinderactiviteiten. Ze volgt een opfriscursus Ouders Op Herhaling.

Pas in 1998 krijgt ze een betaalde baan en wel in de speeltuin Taka-TukaLand die in dat jaar feestelijk wordt geopend. De speeltuin is echt mooi met heuvels, kastelen en een heuse blokhuut. 'Maar ja, ze zijn van hout en gaan dan ook niet superlang mee.' Gini en haar teamgenoten Aad en later Leen doen veel leuke dingen. In die tijd kon nog van alles. De politie komt met auto, motor en brommer. Kinderen worden in de boeien geslagen. De brandweer vult zwembaden en geeft demonstraties van spuitwerk en spectaculaire reddingen. Je kunt je fiets laten graveren. Viswedstrijden zijn enorm populair. Het is altijd stampvol in Taka-TukaLand. Zevenkamp is een kinderrijke buurt. Taka-TukaLand is een natuurlijke speeltuin geworden. De verbouwing en tijdelijke sluiting van de speeltuin leidde tot een jaar stilstand. 'Er moet dringend geflyerd worden', zegt Gini strijdbaar, 'het is hier zo mooi.'

Ze haalt wat herinneringen op. Een jongetje van vier gilt vanuit het toilet: ik heb gele plas! 'We waren een

gezellig team, na een reuze-activiteit was er steevast een barbecue.' Is Taka-TukaLand veilig? Er gebeurden weinig ongelukken. Een mevrouw gaf een verjaardagsfeestje en na twee minuten brak ze haar been op het heuveltje. Gini hoorde het kraken. Op de skateheuvel brak een jongen zijn voet. Gini racet naar het ziekenhuis. 'Ik kreeg nog een grote doos chocolade.' Gini's dochter Nathalie luistert mee. Ze volgt in de voetsporen van haar moeder en doet al 26 jaar vrijwilligerswerk in de speeltuin. Vorig jaar organiseerde ze halloween met een caravan die ze pikzwart had gemaakt. Zelf speelde ze de Zwarte Madame die de toekomst voorspelde met haar glazen bol. Rijen nieuwsgierigen stonden in de rij voor de caravan. In de vakantie worden er hutten gebouwd met pallets, die naderhand in een groot kampvuur belanden. Gini maakt playbackshows en modeshows mee. Bij de lustrums denkt ze nog aan het majorettenkorps van Willem. Ook de rommelmarkten zijn succesvol.

Een enorme stunt is het benaderen van het Venduhuis in de Kipstraat. De veilingmeester komt naar de speeltuin. Een mevrouw komt met twee vuilniszakken vol tekeningen. Tot haar grote verrassing worden ze geschat op 3000 euro per tekening! Gini is nu 35 jaar werkzaam in de speeltuin. Na zeven jaar kreeg ze een speld. Na twintig jaar een horloge en een berg lekkers. Gini lijkt sterk op Pippi Langkous. Ze is een adept van de vrije jaren zestig en zeventig. Van Pippi heeft ze nog alle video's liggen. Op de kale witte muur van de nieuwe speeltuin heeft ze Pippi al getekend, nu nog schilderen! Gini is blij met het grote vrijwilligersteam van Taka-TukaLand, ze weet ze allemaal op te noemen. Zij zijn de ruggengraat van de speeltuin.

(Einde deel 3)



Bij Orion

TakaTukaLand

## Buurtsteunpunt Zevenkamp en coronahulp

Het land is in de ban van het Coronavirus en wij hebben als Buurtsteunpunt ook maatregelen moeten nemen. Helaas hebben we moeten besluiten om onze inloop en al onze activiteiten tijdelijk stop te zetten in verband met het Coronavirus.

Maar uit het veld laten slaan doen we niet bij het Buurtsteunpunt. Als mensen niet naar ons kunnen komen dan gaan wij naar de mensen toe!

Heb jij een cliënt of deelnemer welke aan huis gekluisterd is vanwege Corona en heeft deze persoon hulp nodig dan kan er contact opgenomen worden met ons. Je kan bellen of appen naar: 010-2070500 of 06-51578861.



doen wat we geloven

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP  
**#CORONAHULP  
ZEVENKAMP**



BEN JIJ DOOR HET  
CORONAVIRUS AAN HUIS  
GEKLUISTERD?  
HEB JE HULP NODIG OF  
HEB JE ZIN IN EEN  
PRAATJE?  
WIJ ZIJN ER VOOR JOU!



CHECK DE ACHTER  
VOOR MEER INFO



BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP  
**#CORONAHULP  
ZEVENKAMP**

ZIN IN EEN PRAATJE OF HEB JE EEN VRAAG?  
BEL ONS GEZELLIG!  
WIJ ZIJN MAANDAG T/M VRIJDAG BEREIKBAAR VAN  
9.00 T/M 16.00U

LUNCHBROODJES AAN HUIS OP DONDERDAG  
LAAT VÓÓR DONDERDAG 10.00U WETEN OF JE  
HIERVAN GEBRUIK WIL MAKEN  
JE ONTVANGT TWEE BROODJES EN FRUIT  
MAX. 100 MENSEN KUNNEN BESTELLEN, OP-OP

BOODSCHAPPEN DOEN  
BEL OF APP ONS DE DAG VAN TEVOREN  
GEEF JE BOODSCHAPPENLIJST DOOR  
MAAK EEN AFSpraak VOOR HET DOEN VAN DE  
BOODSCHAPPEN

HONDEN UITLATEN  
HEB JE HULP NODIG BIJ HET UITLATEN?  
BEL OF APP ONS EEN DAG VAN TEVOREN  
UITLAATMOMENTEN MA T/M VR:  
9.00U & 15.00U

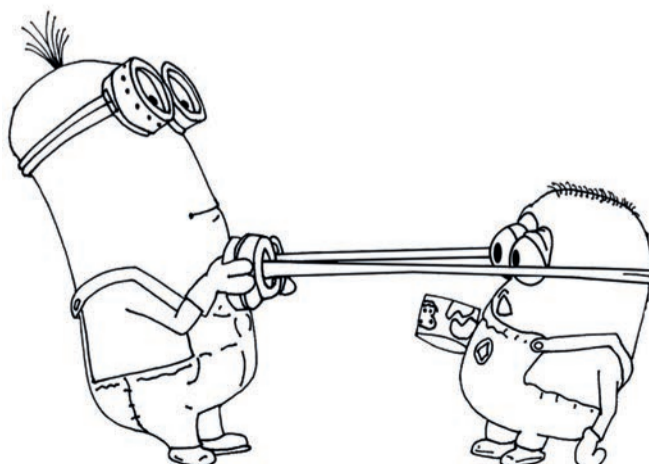
BUURTSTEUNPUNT  
BEL OF APP NAAR:  
010 - 20 70 500  
06 - 51 57 88 61

WIL JE ONS  
HELPERN?  
HEEL GRAAG!  
NEEM CONTACT  
MET ONS OP!

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP - KOOIKERWEG 10

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP - KOOIKERWEG 10

HEEL GRAAG!  
NEEM CONTACT  
MET ONS OP!



**KLEUREN  
VOOR  
KINDEREN**

**Puzzel & win: Woordzoeker**

E	C	W	O	V	L	O	V	I	R	A	R	R	E	F
O	N	A	G	R	O	M	D	N	M	T	R	A	M	S
S	P	I	L	H	Y	U	N	D	A	I	J	E	E	P
K	M	E	P	L	A	A	F	E	S	S	U	X	E	L
O	I	W	L	L	I	I	D	T	E	T	S	Y	A	T
D	T	U	B	N	A	D	E	Z	R	G	E	I	L	O
A	S	M	R	T	E	S	A	O	A	L	K	U	N	E
J	U	C	S	A	L	G	O	C	T	M	A	E	A	G
A	B	L	U	A	B	V	A	N	I	N	H	D	B	U
G	I	A	Z	P	R	U	E	W	E	C	N	R	A	E
U	S	R	U	E	R	B	S	R	S	O	E	O	R	P
A	H	E	K	N	W	A	A	R	H	K	R	F	T	C
R	I	N	I	H	G	R	O	B	M	A	L	T	H	H
T	O	Y	O	T	A	P	D	A	C	I	A	O	I	T
D	S	E	A	T	M	E	R	C	E	D	E	S	V	C

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

**Automerken**

ABARTH	HYUNDAI	PEUGEOT
ALPINE	JAGUAR	PORSCHE
AUDI	JEEP	RENAULT
BENTLEY	KIA	SEAT
BWM	LAMBORGHINI	SKODA
CADILLAC	LEXUS	SMART
CITROEN	MASERATI	SUBARU
CUPRA	MAZDA	SUZUKI
DACIA	MCLAREN	TESLA
DONKERVOORT	MERCEDES	TOYOTA
FERRARI	MITSUBISHI	VOLKSWAGEN
FIAT	MORGAN	VOLVO
FORD	NISSAN	
HONDA	OPEL	

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!  
Los de prijspuzzel op en stuur uw oplossing in vóór 15 juli 2020, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.  
E-mail naar: [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel: Veronie van der Woord uit de Triangel.

Oplossing vorige puzzel: "Beterschap"

**AGENDA**

Vanwege alle maatregelen rondom het coronavirus, kunnen vele sociale- en culturele activiteiten niet doorgaan of zijn inmiddels afgelast. De agenda blijft daarom leeg.



**WIE  
WAT  
WAAR**

**COLOFON**

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

**BEZOEKADRES**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 06-375 630 93  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

**REDACTIE**  
Ed de Meijer, Joost Kuijpers, Mike Pieters

**FOTOGRAFIE**  
Kees Bosman, Mike Pieters, Johannes Odé

**OPMAAK**  
M&A Digitale Producties

**DRUK**  
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.600

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
Tel. 112  
Algemeen nummer Zevenkamp:  
Tel. 0900-8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
Tel. 06-375 630 93  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**  
Ed de Meijer  
Tel. 06-373 451 65

**Huis van de Wijk Zevenkamp**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. (010) 455 37 99

**Wijk Informatie Punt (BOZ)**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 06-375 630 93

**Zevenkamp Blog**  
<https://zevenkamp.wordpress.com>

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
Tel. (010) 456 04 09  
[prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

**Hobby Computer Centrum**  
Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
Tel. 06-517 928 80

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum R'dam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
Tel. (010) 222 98 88

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
Tel. 010-4553799  
[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)  
[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
Tel. 06-107 594 27

**Vraag-Wijzer**  
Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
Tel. 14010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

**Gebiedscommissie Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
Tel. 14010

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer  
Tel. 14010

**GGD gezondheidslijn**  
Tel. 010-4339966  
Spoedlijn:  
Tel. (010) 286 60 99  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

**Dierenartsenpraktijk Zevenkampse Ring**  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
Tel. (010) 455 74 10

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 HA Rotterdam  
Tel. (010) 455 16 77

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)  
Tel. (010) 455 58 88

**Huisartsen:**  
Hr. R. van Leeuwen  
Hr. R. Verdonk  
Mw. W. van der Hoek  
Hr. P. Sanderse  
Mw. L. van der Voorden

**Fysiotherapeuten**  
Tel. (010) 455 81 05

**WONEN Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p/a August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur  
Tel. 0800-0543 (gratis)

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Spinnet 2  
3068 LX Rotterdam  
Tel. (088) 124 24 24  
Ook voor spreekuren

**Woonstad Rotterdam**  
Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8.30 uur tot 16.30 uur  
Tel. (010) 440 88 00

**Woonbron**  
Tel. (010) 286 88 66

**BASISSCHOLEN KBS de Vliedberg**  
Directeur: Ellen Amri  
Korne 180  
3068 GN Rotterdam  
Tel. (010) 421 46 68

**CBS ds. J.J. Buskesschool**  
Directeur: Debby Scheffers  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
Tel. (010) 455 29 40

**OBS de Waterlelie**  
Directeur: Cora Stuurman  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
Tel. (010) 421 10 20