

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 2

28e Jaargang

April / Mei 2020

www.bo7kamp.nl

Column

Wat doet de crisis met ...

Pagina 2

Interview

Leerkracht in de storm

Pagina 4



Uitkomst

enquête ZevenKrant

Pagina 7



Troost in de coronatijd

W e zitten zeker tot begin mei een beetje opgehokt en dat doen wij voor elkaar. Met man en macht wordt gewerkt aan nieuwe intensive care plekken. We hopen dat binnenkort de piek van de uitbraak wordt bereikt en we een minder snelle stijging krijgen van het aantal besmettingen. Dit neemt niet weg dat we af en toe een frisse neus moeten halen, alleen of met zijn tweeën. Dit is nodig voor onze vitamine D die de weerstand verhoogt.

Kan kunst in de buitenruimte dan geen troost zijn? Maak een rondje langs al dat moois en droom van betere dagen die vast zullen komen. Het virus gaan we met zijn allen verslaan. Voor mensen die een risico lopen is de mooie beeldrapportage in deze krant ook een opsteker. De route kan ook later gevolgd worden onder een stralende zomerzon. Als de nood het hoogst is, is de redding nabij.

De coronacrisis brengt veel hartverwarmende initiatieven voort en brengt ons hopelijk tot bezinning. Het kan anders en beter en in elk geval meer solidair. In dit nummer vind je tal van initiatieven en word je doordrongen van de tomeloze inzet van leraren en ouders richting onze kinderen, de toekomst. Ook voor de kinderen is het een onrustgevende periode, geeft ze een luis-terend oor.

Meer Kunst & Kids op pagina 5.



Kunst in de buitenruimte biedt troost



7Kamp communiceert



Achtergrond en duik in het archief van uw wijkkrant.

Pagina 3

Is dit de laatste ZevenKrant?

Redactioneel

D it zou wel eens de laatste editie van de ZevenKrant kunnen zijn. Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) verkeert nog in onzekerheid.

Zoals gewoonlijk heeft de Bewonersorganisatie Zevenkamp in het najaar subsidie aangevraagd om ook dit jaar 6 edities uit te brengen van onze wijkkrant.

Jammer genoeg heeft het wijkcomité op advies van de wijkambtenaren besloten om ons voor het jaar 2020 minder geld beschikbaar te stellen,

namelijk maar één derde van het gevraagde bedrag, alleen voor 2 edities, en slechts tot en met april.

Over subsidie voor de volgende edities van jaargang 28 van onze wijkkrant zou later een beslissing worden genomen, maar daar is nu nog niets over bekend.

Extra opvallend is dat de Gebiedscommissie Prins Alexander eind vorig jaar wél alle aanvraagde subsidie voor heel 2020 heeft toegekend voor de andere wijkkranten in Prins Alexander.

Bij het ter perse gaan van deze editie was ons nog niet bekend wat het Wijkcomité heeft besproken tijdens hun vergadering op donderdag 9

april. Deze vergadering werd vanwege de Covid-19 richtlijnen niet fysiek, openbaar gehouden, maar digitaal.

De op 9 april 2020 behandelde aanvragen voor subsidie van bewonersinitiatieven zullen pas bekrachtigd worden in de eerstvolgende fysieke vergadering, als de beperkingen van samenkomst weer versoepeld zijn, of helemaal opgeheven. Dat kan nog wel tot begin juni duren, of nog langer. Voor de volgende 4 edities van de ZevenKrant is daarom de toekomst nog niet zeker. Wij betreuren deze onzekerheid.

Hoe de lezers de ZevenKrant waarden kunt u lezen op pagina 7.

Buurtwerk BuurthapperT



Pagina 8

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

40 Jaar Zevenkamp

Deel 2 over de geschiedenis van Zevenkamp. Over groen, OV, en pioniers.

Pagina 10



Buurtsteunpunt organiseert coronahulp

Hulp in tijden van crisis. Hoe we elkaar helpen.

Pagina 11



Overgewicht bij de Hond

Na de wintermaanden is het niet alleen een goed voornemen om eventueel zelf een kiloetje lichter te willen wegen, maar ook voor uw huisdier is het niet onverstandig om keurig op gewicht te zijn.

Tegenwoordig zien we steeds meer honden die zwaarlijvig zijn. Tot wel 50% van de honden weegt meer dan het ideaalgewicht. Veel voorkomende oorzaken zijn: te veel voer of te veel tussendoortjes en te weinig beweging. Daarnaast zorgt ouderdom ervoor dat honden minder actief zijn en minder bewegen. Hierdoor zal het aantal calorieën, dat gegeven wordt, moeten worden verminderd. Daarnaast hebben sommige rassen aanleg om dikker te worden, denkende daarbij aan de labradors. Ook steriliseren en castreren geeft een vergrote kans op overgewicht; de stofwisseling verandert en daarom is het advies om na deze ingreep 25% minder

voeding te geven.

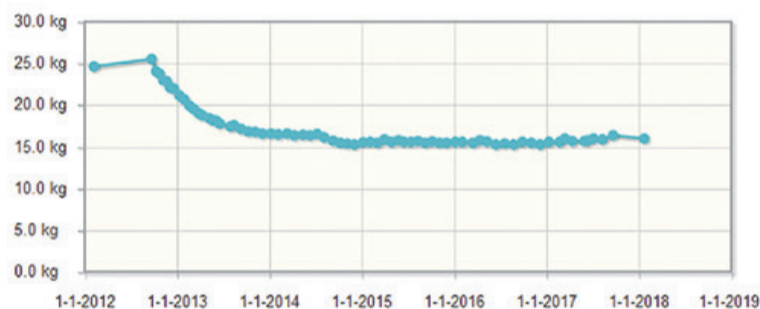
Zwaarlijvigheid heeft als nadelige gevolgen: vergrote kans op suikerziekten, gewrichts-problematiek, hart- en vaatziekten, luchtwegaandoeningen en urinewegproblemen. Ten gevolge van deze secundaire gevolgen is er de kans dat uw huisdier minder oud zal worden. Verschijnselen, waar u zelf op kunt letten om te zien of uw trouwe vriend(in) overgewicht heeft, zijn: lastig te voelen ribben, geen duidelijk zichtbare taille, halsband/tuig moet losser worden gemaakt, problemen met lopen, traag bewegen, kortademigheid, meer slapen dan gewoonlijk.

Bij twijfel is het advies om langs te gaan bij uw dierenarts om af te stemmen wat het ideaal lichaamsgewicht is van uw hond. De dierenarts zal dan een voeding adviseren en ook de hoeveelheid daarvan afstemmen om het correcte af-

slankplan in te stellen. Hierbij zijn regelmatig gewichtscontroles noodzakelijk om toch een stok achter de deur te hebben. Hieronder ziet u een afvalcurve waarna de hond keurig stabiel op gewicht bleef.

Snoepjes worden afgeraden bij te zware honden. Indien u toch iets tussendoor wil geven, kunt u er eventueel voor kiezen om gekookte sperziebonen te geven. De sperziebonen bevatten weinig calorieën maar geven toch een verzadigd gevoel.

Drs. Nathalie de Koning
(Dierenarts van Dierenkliniek Rotterdam)



COLUMN

Een crisis maakt het beste en het slechtste in de mens los. Tot nu toe wint gelukkig veel van het beste. Er worden zoveel goede en creatieve initiatieven bedacht en uitgevoerd in het hele land en dus ook in Zevenkamp. Van heel praktische hulp: boodschappen doen voor een ander, tot een berenroute door de wijk voor de kinderen. Van zingen en gymen bij bejaardenhuizen, tot bloemen en steunbetuigingen voor alle mensen werkzaam in de zorg en bij de hulpdiensten; oftewel voor mensen met een beroep dat er toe doet in deze tijd. Ik ben trots op mijn mede Zevenkampers hoor!

Bij alle zorgen, nargigheid, angst en verdriet zijn dat mooie lichtpunten.

(Het toeval wil dat ik het boek van Rutger Bregman 'De Meeste Mensen Deugen' net heb gelezen. Daarin staat precies wat er nu gebeurt. In een crisissituatie helpen mensen elkaar.)

Niemand weet hoe het zal gaan met het virus en met de economie. Horeca die afhaal- en bezorgmaaltijden leveren en de boodschappen bezorgdiensten doen het goed. Maar zeker is dat veel bedrijven het niet zullen redden! Dat is erg. Nog meer leegstand in winkelstraten. Of het ooit nog wordt zoals het was?

Ondanks die nargigheid kan het een nieuwe start zijn waarin we de goede dingen die we nu hebben herontdekt vast blijven houden: het onderlinge contact en saamhorigheid zodat we in de toekomst beter met elkaar en de wereld omgaan. Minder dieren in stallen, beter zorgen voor de natuur en minder over de wereld vliegen. Laten we in elke geval die goede en sociale samenhang vasthouden en ons niet uit elkaar laten spelen door sommige politici.

Ik ben blij dat ik in Nederland woon, dat wij in Rotterdam een goede burgemeester hebben en dat ik nu zelfs (als niet vvd-stemmer) ook onze minister president beter kan waarderen.

Dalia (wijkbewoonster)

Spreekuur politie Zevenkamp

De wijkagenten van Zevenkamp hebben op vaste tijden een spreekuur voor en met de bewoners.

Even weken: elke maandag van 10:00 uur tot 12:00 uur
Oneven weken: elke donderdag van 14:00 uur tot 16:00 uur

In de Alliantie, Ambachtsplein 85 (bij ingang metrostation).

Ook bereikbaar via het algemene nummer 0900 - 8844

Vincent van Wijngaarden: Zevenkamp (oostelijk)
Suzanne van Limbeek: Zevenkamp (westelijk)
Rudi van de Greijn: Zevenkamp-west, Rivierenbuurt, Ambachtsplein, Industrierrein Roer (rdam deel) Zuidelijk wijk-park.



Twinkeltje Opvoedondersteuning geeft een training genaamd:

Pittige Jaren

Deze training is dit jaar voor het eerst in de wijk Zevenkamp te volgen. De training Pittige Jaren is bijzonder effectief gebleken in het voorkomen van probleemgedrag bij jonge kinderen.

Pittige Jaren is een groepstraining voor ouders van jonge kinderen. Ouders leren in de training vooral van elkaar. Zo bespreken ze video-

voorbeelden, doen ze rollenspellen en hebben ze telefonisch contact met elkaar tussen de sessies.

Wat doet Pittige Jaren?

Het programma richt zich op het versterken van opvoedingsvaardigheden van ouders, en heeft als doel u als ouders te leren hoe u het gedrag van uw kind kan veranderen. Op deze manier worden kinderen geholpen beter om te gaan met hun boosheid en worden hun sociale vaardigheden versterkt. Tijdens de training is er veel herkenning van ouders onderling. Want wat is verstandig om te doen als uw 3-jarige dochtertje niet ophoudt met krijsen omdat ze geen tv meer mag kijken? En hoe moet je als opvoeder reageren als je 5-jarig zoonje zijn jongere zusje een duw geeft, omdat ze zijn speelgoed heeft afgepakt? En wat moet u doen als u uw zoonje naar de gang stuurt, maar hij komt steeds de woonkamer weer in?

Pittig

Het zijn pittige jaren, soms zwaar en heftig. Maar gelukkig ook levendig, vol met voorvallen waar ouders later met vertedering op terugkijken, of hartelijk om kunnen lachen.



Voor wie is Pittige Jaren geschikt? Het programma is geschikt voor alle ouders die graag ondersteuning willen bij het opvoeden. Het programma richt zich op jonge kinderen die druk, dwars, of opstandig gedrag vertonen. Hierbij kunt u denken aan niet luisteren, boze buien, ruzie maken en over alles in discussie gaan.

Hoe ziet deze training eruit?

De gratis training wordt in groepsverband gegeven en bestaat uit 14 wekelijkse sessies van twee uur. Tijdens de training worden ervaringen uitgewisseld, video's met voorbeelden bekeken en u ontvangt veel informatie.

De training is gratis en laagdrempelig. Ouder kunnen zich opgeven via de website van Twinkeltje Opvoedondersteuning:

<https://vvstwinkeltje.nl/pittige-jaren/>



Groene Vrienden, Beste Mensen

Zoals jullie gezien hebben op het filmpje* van vorige week is het



prima te doen om samen in de tuin te werken, maar we willen toch een aanpassing doorvoeren en hebben een verzoekje aan jullie.

Om ons te houden aan de richtlijnen die voor iedereen gelden stellen wij voor de grote groep die op donderdag komt op te splitsen in kleinere groepjes die over de week de tuin in gaan, zodat er (nog) meer ruimte is voor iedereen.

Bijkomend voordeel is dat we op meerdere dagen de gezaaide bedden wat kunnen bewateren.

We blijven Zaaieren voor de toekomst! Zoals we ook doen met het afbouwen en inrichten van 't Groene Stekkie waar we binnenkort starten met het Koken Met de Wijk (KMdW)

We starten donderdag om 9:30 uur met een bakkie, dat we ook weer op gepaste afstand nuttigen. Verder gebruiken we elk apart gereedschap en letten goed op elkaar.

Groet,
Jacqueline en Frenk
Wollefoppengroen & co
Tel. 06 - 3943 6150

*) <https://www.youtube.com/watch?v=LNvaQf2NYHI>

Zevenkamp communiqueert: van Bugel tot ZevenKrant

In een tijd dat bewonerskranten onder druk staan is het aardig even terug te kijken op 28 jaar ZevenKrant. De krant brengt de wijk in beeld en haar samenwerking. Ze vertelt verhalen die anders niet verteld worden.

De Egel

Het eerste bewonersblad in Zevenkamp dateert van 1982, is stekelig



en luistert naar de naam Egel. In december 1999 komt de eerste digitale Bugel van de hand van Corstiaan Breedveld. De ZevenKrant brengt op spetterende wijze het jaar in beeld. De Egel heeft het vooral over buurtbeheer, veiligheid en de zeer gevarieerde activiteiten van buurthuis Uittiebuis. Opvallend zijn de bijzondere columns van Ernst onder de naam De Klauteraar. Ernst rijdt met zijn rolstoel door de buurt en schrijft over wat hij onderweg zoal tegenkomt. Opvallend is dat hij in zijn columns vaak een sneer geeft naar politieke radicalen.

De Bugel

De Egel gaat over in De Bugel. Een krant maken is nog plak-en-knipwerk. In De Bugel verschijnen de eerste schoolpagina's met krabbels en kindertekeningen. De Bugel presenteert een bewonersverkeers-



plan, schrijft over de bedreiging van Achtkamp (het toekomstige Nesselande), over jong zijn in Zevenkamp en overlast bij het Spinet.

In januari 1996, zo valt te lezen, wordt Vera Vredeveld bestuurslid van de Bewonersorganisatie Zevenkamp. Lidmaatschap van de speeltuin voor tien gulden per jaar wordt gepromoot. Aandacht gaat naar veiligheid. Het gezondheidscentrum wordt geopend. Stadsvisiers komen in beeld. De puzzels in De Bugel zijn 'van elders gejat'. De Bugel prijst dames zelfverdediging aan en presenteert een eerste wijkvisie. Het Wollefoffenpark met wilde bloemen en planten krijgt aandacht. Duimdrop verschijnt achter Bas van der Heijden. De bewonerskrant looft de doe-het-zelf-winkel van Cijs op het Ambachtsplein.

Het is 1997, de Zevenkampse Ring wordt vernieuwd en opbouwwerker Theo Noordermeer start een hulpkaravaan richting Roemenië. In 1998 wordt het Ouderenplatform opgericht door Corrie van der Spek. De Bugel krijgt een vaste seniorenpagina. Lea Fagnotti, ondersteund door Theo, opent een Wijk Informatie Winkel (WIW) aan de Spinet-zijde van het Lokaal Cultureel Centrum. Ze zorgt voor een enthousiast team van buurtwinkeliers. Bewoners krijgen er hulp en ondersteuning en leggen de bouwstenen voor een wijkvisie. In datzelfde jaar in juni begint de bouw van Nesselande en opent speeltuin Taka-TukaLand. Bewoners maken zich druk over de opvang door het Leger des Heils aan de Kooikerweg. De Zevenhuizerplas krijgt zout water naar binnen als gevolg van de zandafgraving. Hij wordt weer volgepompt en uitgebreid vanwege de ophoging met zand van Nesselande.

In 1999 opent Hidanovic, een Bosnische vluchteling, een aantrekkelijke fietswinkel aan het Ambachtsplein. Corstiaan Breedveld komt in beeld bij de ZevenKrant. Zijn schoonzus is kapster en vertelt hem dat haar vriend Yavuz Sommezisik ook een Commodore Amiga-computer heeft. Corsti-

aan ontwerpt voor deze firma een spraakmakend blad wat in Amerika het nodige stof doet opwaaien. De twee maken kennis en Yavuz vraagt Corstiaan een digitale Bugel te maken. Yavuz zat in Turkije in een rockband, die daar even beroemd was als in Nederland The Beatles. Als zijn band een Europese tournee maakt, blijft Yavuz plakken aan de mooie Elly. Yavuz werkt in een drukkerij van ABB, producent van energiecentrales.

In december 1999 komt de eerste digitale Bugel van de hand van Corstiaan. De lijnen van het Bugel logo worden strakgetrokken. Corstiaan hanteert het opmaakprogramma Pagemaker op de Amiga. John Duimel is op dat moment hoofdredacteur. Theo Noordermeer wekt bij de zoon van Corstiaan interesse voor het programmeren. Er wordt gewerkt met duotonen. Over een lichtoranje of blauwe achtergrond komt zwarte druk. Theo Noordermeer zet Wijk Breed op, een coalitie van Bewonersorganisatie, woningbouwverenigingen en deelgemeente. Deze coalitie zorgt voor twee pagina's in de bewonerskrant van de hand van een professioneel redacteur (Margriet Vonk) en een professioneel fotograaf. Ook advocaat Van Swaaij wordt vaste medewerker van het inmiddels ZevenKrant geheten bewonersmedium.



In 2001 verschijnt opbouwwerker Ben van Zanten, een goed organisator. Hij leidt vijf bewonerswerkgroepen met strakke hand: verkeer, groen, veiligheid, spelen en communicatie. Van het Zuidelijk Wijkpark maakt hij een bruisende ontmoetingsplek. Met tentje en tafel gaat hij buurten bij de binnerreinen. De werkgroepen, ondersteund door Ben, spelen een belangrijke rol in de realisatie van geluidsschermen langs de metrobaan en bij de herinrichting van het



De Egel, De Bugel en De ZevenKrant ... allemaal nieuws van activiteiten Foto's: J. Odé



Foto: J. Odé
De Vredesfabriek

Zuidelijk Wijkpark. Met de werkgroep verkeer realiseert hij twee belangrijke rotondes op de Zevenkampse Ring.

De ZevenKrant

In 2003 is Joke van Mourik als secretaresse bij de ZevenKrant betrokken. De ontsluiting van Nesselande gebeurt niet via de Zevenkampse Ring. In 2006 gaat het postkantoor dicht, alle bewonershandtekeningen ten spijt. In

de troepen uitloopt en geen participatiemakelaar is. Actieve bewoners als Tineke Honing en Hennie Rosenbrand haken helaas af.

In 2012 arriveert opbouwwerker Ed de Meyer. Als Music Matters een programma maakt met de scholen rond de Week van Respect is het plein te klein. Ed promoot de Vredesfabriek waarin kinderen conflicten leren oplossen. Halloeven op het plein krijgt vorm in een hallucinerend straattheater. De Meyer haalt de Sint binnen in sa-



Boomplantdag in het Wollefoffenpark Foto: J. Odé

2007 krijgt Taka-TukaLand een blokhuut die Villa Kakelbont wordt genoemd. In 2009 krijgt de BOZ een nieuw bestuur met Wilma van Leeuwen, Paul van Meurs, Kees van Kempen en Bart Pieneman. Vanuit het LCC worden gevelconcerten opgestart met zangers en muzikanten op de balkons. In 2010 wordt het Ambachtsplein opgeknapt na door de BOZ georganiseerde inspraak. De bewonersorganisatie kiest voor veelkleurigheid en geeft een smakenboek uit vol multiculturele culinaire hoogstandjes. Het terugtrekken van de accommodatie van de Bewonersorganisatie en het korten op haar activiteitenbudget ziet Ben van Zanten als een aanslag op bewonersinitiatieven. De deelgemeente lijkt Ben helaas ten onrechte te zien als iemand die vóór

menwerking met de onovertroffen Jazzbuurt.

In 2013 wordt het LCC wijkgebouw gesloten. De 35 actieve clubs in het pand protesteren op het Prins Alexanderplein. Bewoonster Hanneke Kooiman zorgt voor de verbindingen. Door de politiek wordt toch gekozen het gebouw een exclusieve jongerenbestemming te geven onder de naam Youngsters. Nog geen twee jaar later komt er toch weer een Huis van de Wijk en wordt de Bewonersorganisatie weer serieus genomen met een realistisch communicatiebudget en een beperkt activiteitenbudget. In datzelfde jaar komt er in het Wollefoffenpark een echte boomplantdag met alle scholen.

In 2015 laat het festival Zevenblad (7-Blad) de kracht zien van de grote Zevenkamp-Alliantie, die geloof geeft in de toekomst. Het Wollefoffenpark, dat na jaren bewonersstrijd zijn definitieve en verbluffende vorm heeft gekregen, is een teken van hoop voor het groene Zevenkamp.

Anno 2020:



Kinderboekenschrijvers maken voorleesserie over kinderen in quarantaine

Online voorgelezen verhalenreeks gestart

Maandag 30 maart verschijnt de eerste aflevering online van Huisarrest, een tiendelige serie voorleesverhalen over kinderen die vanwege een virus hun huis niet mogen verlaten. De serie wordt geschreven en voorgelezen door tien bekende kinderboekenschrijvers. De eerste aflevering is van Maren Stoffels; de dag erna wordt het verhaal verder verteld door collega-schrijver Anna van Praag. Andere schrijvers zijn onder anderen Pieter Koolwijk, Marcel van Driel, Sanne Rooseboom en Abdelkader Benali, die tekende voor de ontknoping. Alle schrijvers filmden hun voorleessessie vanuit hun eigen huis. De serie is een raamvertelling, geïnspireerd op de Decamerone van Boccaccio.

Voorleespauze en een e-book

Huisarrest is een initiatief van stichting De Schoolschrijver en KB de nationale bibliotheek om basisscholen te helpen op afstand leesplezier te bieden aan kinderen. De serie laat kinderen thuis genieten van verhalen, naast het huiswerk dat ze moeten doen.

Na het voorlezen ook een boekentip. Kinderen die lid zijn van de Bibliotheek kunnen dit e-book direct lenen via de site van de Jeugdbibliotheek.

Annemiek Neefjes, directeur De Schoolschrijver: 'Voor veel kin-



deren is het erg wennen, ineens lesdagen thuis. Luisteren naar een mooi verhaal van een echte schrijver is dan een heel fijne onderbreking. We hebben bewust gekozen voor een actuele setting. Kinderen herkennen zich in de situatie en zullen ontdekken dat juist verhalen en verbeeldingskracht helpen om met ingewikkelde situaties om te gaan. Met deze serie is de eerste kinder-Decamerone geboren.'

Alle kinderboekenschrijvers die meewerken aan Huisarrest zijn ook Schoolschrijver. Zij maken kinderen op basisscholen enthousiast voor lezen en verhalen schrijven met speciale lesprogramma's. Deelnemende schrijvers: Maren Stoffels,

Anna van Praag, Pieter Koolwijk, Sanne Rooseboom, Marcel van Driel, Janny van der Molen, Pim Lammers, Enne Koens, Simon van der Geest en Abdelkader Benali.

De afleveringen zijn vanaf maandag 30 maart iedere dag om 14.00 uur te volgen en terug te kijken via www.jeugdbibliotheek.nl/huisarrest en www.deschoolschrijver.nl/huisarrest



Corona vraagt om positiviteit

Ik spreek met Frans en Eva Pietersma. Hoe gaan de Zevenkampse basisscholen te werk in de coronatijd?

Dochter Elise zit op de Vliedberg. Ze krijgt alle schoolboeken, een behoorlijke stapel, mee naar huis en digitaal krijgt ze wekelijks opdrachten. Er zijn ook hele digitale programma's rond bepaalde vakken. 'Niet altijd makkelijk toegankelijk' oppert Frans. De steun die de kinderen krijgen is verschillend per huishouden. Petje af voor de leerkrachten die getuigen van creativiteit. Ouders hebben toegang tot een geadviseerd rooster. Als er gaten vallen wordt erop gefocust. Na de coronacrisis wordt de balans opgemaakt en wordt de achterstand ingehaald.

Frans maakt zich zorgen om heel wat anders, om de angst bij volwassenen. Ze kunnen zich van het virus en gevolgen geen begrip vormen. Bij de kinderen moet dat nog stukken erger zijn. Kinderen moeten de ruimte krijgen om hun gevoelens te uiten. Voor mensen met een beperking speelt dit angstgevoel in het kwadraat. 'De dagbesteding van zo'n dertig van hen hier in de buurt wordt hen afgenomen. Ze worden meer dan wij opgehokt en vereenzamen. Voor de betrokken beroepskrachten is dat een zware druk. Niet alleen de intensive care verplegers zitten onder spanning.' Afstand en angst zijn momenteel de trefwoorden, volgens Frans kan er niet meer nadruk komen op positiviteit. De coronaperiode laat tal van initiatieven zien van boodschappen doen voor senioren tot voedselbank, van bedrijfsgiften voor ouderen tot digitale muzieklessen voor jongeren. Cherly Zeeuw leraar piano en zang is werkzaam in Aafje Vijf Havens. Hij geeft al zijn 40 leerlingen nu digitaal piano- en zangles.

Een leerkracht in de storm

Ik spreek met basisschoolleerkracht Michelle. 'Hoe pakken jullie dat aan? Geven jullie de schoolboeken mee aan de kinderen?' Michelle vertelt dat al digitaal gaat via Basispoort waarop instructiefilmpjes verschijnen. De leerkracht kan via Microsoft Teams nog bijkomende uitleg geven aan de leerlingen. Dit doen ze alleen bij de nieuwe leerstof. Op dit moment inventariseren ze wie er geen computer heeft. Meestal hebben de leerlingen wel een telefoon, iPad of een laptop. Gekeken wordt of dit voldoende is. Zo worden door de school laptops uitgeleend waar er geen is of waar

bijvoorbeeld drie kinderen op één laptop zitten.

'Hoe maken kinderen hun huiswerk?' Ze maken de opdrachten op de computer en het computersysteem verbetert de fouten. De leerkracht kan zien wat ze gemaakt hebben en waar de knelpunten zitten. 'Ik zie dat je het moeilijk hebt met deze opdracht. Zullen we samen nog eens kijken op deze site?' mailt Michelle. Michelle krijgt meer te horen van de ouders die het moeilijk vinden om het

werk met lesgeven te combineren. Ze weten niet goed raad met de rol van leerkracht en klagen over de motivatie van de kinderen. Kinderen vinden het moeilijk om een computer te delen. De leerkracht van groep 8 vindt de nieuwe vorm van les geven een uitdaging. Is dit leren effectief? Dat zal de toekomst uitwijzen, maar voor nu is het een goede oplossing.

De Coronacrisis treft ons allemaal

door Frans Pietersma

Onlangs werd mij gevraagd een stukje te schrijven over hoe het Coronavirus Cov-19, ons beïnvloedt en dan met name op het stukje thuis school. Maar dat is maar het topje van de ijsberg. Het raakt ons allen en legt de sterkste en zwakste kanten van ons op tafel. Zo zit mijn dochtertje nu inderdaad thuis haar lessen te leren. De meeste schoolboeken heeft ze meegekregen en regelmatig wordt er aan het pakket van mogelijkheden een

nieuwe digitale manier toegevoegd. Het leerproces kan in een nieuwe vorm volledig doorgaan. Direct valt op dat iedere school een eigen manier heeft om deze uitdaging aan te gaan. Nadat de eerste week van thuischoling een feit is, gaan op de meeste scholen de kinderen nog een keer naar school om extra materialen te halen en eventueel gemaakt werk in te leveren.

In deze periode bereikt mij het verhaal van een ouder met een au-

Fitte Families

Wil jij een gezonde start van 2020 voor jou en je gezin? Is je kind tussen de 2 en 4 jaar? Beweeg, kook en praat mee tijdens Fitte Families! Tijdens Fitte Families gaan we aan de slag met gezonde voeding, lekker bewegen en duidelijkheid in de opvoeding. Dit doen we tijdens bijeenkomsten voor ouders van kinderen tussen de 2 en 4 jaar waarin we samen etiketten van eetproducten bekijken, spreken over opvoeding en gezellig samen koken tijdens kookworkshops. In de beweegbije-

komsten voor ouders en kinderen bewegen we samen: zoals overrollen met een bal en dansen met een lint. Voor de bijeenkomsten komen we een keer thuis langs om te bespreken wat voor jou en je gezin belangrijk is om een gezondere leefstijl te krijgen. De bijeenkomsten worden begeleid door pedagogen en voedingscoaches. Wil je meer informatie of aanmelden? Mail naar lieneke@vanveldhuizenstichting.nl of meld je aan op de website www.vvstwinkeltje.nl

tistisch kindje. Het huiswerk vol goede moed gemaakt, ligt klaar om op school in de brievenbus geplaatst te worden ter beoordeling. Maar dan laat de heer des huizes een glas water vallen over het werk van het kind. De paniek die daarop ontstaat is ongekend. Het valt niet uit te leggen dat juf of meester wel door pappa's grote blunder heen kan kijken. Zo goed en kwaad als het kan worden de spullen gedroogd en half klam in de brieven-



bus gedeponed. Maar voordat dit drama bekoeld is, heeft er een uren durend drama plaats gevonden. Dit verhaal vertelde mij eigenlijk alles, meer nog dan de verschillen van benadering door de diverse scholen. Het besef dat wat er nu plaats vindt zo onwerkelijk is en voorbij wat eenieder kan bevatten, dat er mensen zijn voor wie het nog ingewikkelder is.

Bijna dagelijks belt een autistische jongen uit de wijk, met wie ik aan het werk ben om een fantastisch buurtinitiatief neer te zetten mij op. Met argusogen volgt hij het nieuws. Het besef dat zijn initiatief er niet meer is wordt steeds groter en dat vreet hem letterlijk op. Toen hij zich eindelijk hierbij neergelegd had werd het drama een stap groter, zijn vrijetijdsbestedingen verschoven. Zijn wereld werd steeds kleiner. En als finale klap, krijgt hij te horen dat hij niet naar zijn ouders mag en zijn

ouders niet bij hem mogen komen. En ik hoor velen van jullie denken, wij zitten in diezelfde ellende. Dat geldt ook voor ons. Dat klopt helemaal. Maar als mijn dochtertje via een chatverbinding met haar vriendinnetje haar huiswerk maakt, dan is dat een oplossing die iets aandoenlijks heeft. Zodra zij haar huiswerk af heeft, sleep ik haar mee naar buiten, roep regelmatig houdt afstand en met wat gepuzzel blijven er nog behoorlijk wat normale dingen over. Voor mijn maatje is het normale een kwartiertje, halfuurtje per dag in zijn rolstoel buiten bij het gebouw waar hij woont. Voor bejaarden in een tehuis is er nog minder over van de dagelijkse routines en geneugten.

Met andere woorden het gras is altijd groener Ik hoop dat zodra we weer "ons initiatief op poten hebben" Dat we jullie allen mogen zien!

Kinder-Shantykoor "de Rotterdamsche Scheepsmaetjes"

In 2014 is er op initiatief van de Stichting Shantynifestival Rotterdam een experiment gestart om het Shantyzingen bij de jeugd onder de aandacht te brengen. In eerste instantie is SKVR hiermee aan het werk gegaan en leidde dit tot een succesvol optreden van een groep enthousiaste kinderen bij het Shantynifestival tijdens de Wereldhavendagen.

Sinds 2016 hebben Bert Jansen, Mariska de Waaij en Charlotte

Magnee dit experiment verder uitgebouwd en zijn zij met elkaar en een veel grotere groep kinderen doorgeslagen onder de naam "de Rotterdamsche Scheepsmaetjes". Inmiddels is het shantyzingen geplaatst op de lijst van Cultureel Immaterieel Erfgoed en de Rotterdamsche Scheepsmaetjes zorgen dus voor het voortbestaan van deze muziksoort. Het kinderkoor wordt aan vele kanten gesteund, o.a. door Shantykoor Rotterdam en

het overkoepelend orgaan Shanty Nederland.

Het kinderkoor heeft in de laatste drie jaar regelmatig mooie optredens verzorgd in seniorencomplexen, maar ook in theater Zuidplein en het Fulcotheater in IJsselstein. Sinds 2014 treden de Rotterdamsche Scheepsmaetjes op bij het Shantynifestival in Rotterdam in september.

In juli 2019 is dit unieke kinderkoor een nieuwe weg ingeslagen en werken we met ons kinderkoor verder onder de naam Stichting kinder-shantykoor "de Rotterdamsche Scheepsmaetjes".

Een deel van het kinderkoor oefent en woont in de wijk Zevenkamp. We repeteren elke woensdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur in het Huis van de Wijk op het Ambachtsplein. Kinderen die zingen leuk vinden, kunnen natuurlijk mee komen doen. Je mag een keer komen luisteren, maar meezingen kan ook.

Wat zijn eigenlijk shanty's?

Een shanty is een werklid wat aan boord van de grote, oude zeilschepen werd gezongen door de bemanning. Ook werden er liedjes gezongen in de rusttijd aan boord. Als het schip in de haven lag zong de bemanning liedjes op de kade. Dat waren dan vaak liedjes die



gingen over het slechte leven aan boord. Het blijkt dat veel liedjes die vroeger op de scholen gezongen werden, ook shanty's zijn. Ik noem hierbij "de dronken zeeman" (drunken sailor); "my bonny is over the ocean"; "al die willen te kaap'en varen"; "allen die willen naar Island gaan" en "daar was laatst een meisje loos".

Deze liedjes en nog veel meer gezellige melodieën worden door het kinder-shantykoor gezongen en valt zeker bij het oudere publiek in goede aarde.

We hopen dat in de komende tijd er meer kinderen willen komen zingen bij ons unieke kinder-shantykoor. Je zult zien dat we allemaal erg veel plezier hebben en graag ge-

zellige liedjes met elkaar zingen. De kwaliteit van ons koor wordt steeds beter en we krijgen steeds meer uitnodigingen om te komen zingen.

In 2020 zouden we ook meedoen aan een korenifestival in Schiebroek. Maar dat gaat niet door vanwege de coronacrisis. Natuurlijk zullen de Scheepsmaetjes weer deelnemen aan het Shantynifestival in september tijdens de Wereldhavendagen. Verdere optredens zijn nog in voorbereiding, maar we zullen zeker in 2020 op het Ambachtsplein een optreden verzorgen.

Informatie over ons koor kun je krijgen bij: Bert Jansen (06-28806843) of Christa Jensen (06-46364765).



Kunst en Kids: 7x kunst in Zevenkamp

Kinderen hebben een eigen kijk op kunst en hun omgeving. Met camera's in de aanslag trokken ze zigzaggend door Zevenkamp, op zoek naar beelden die met beelden te maken hebben. Met hun beeldrijmfoto's is een serie kunstkaarten gemaakt. De plattegrond wijst je de weg. Kunstenaar Geert Lebbink realiseerde dit project met de Zevenkampse kinderen. We vonden het mooi in deze coronatijd dit in herinnering te brengen om Zevenkamp ook een artistieke pluim te geven en dit dankzij de kinderen.



Eeuwige Noten in Aafje

De jonge muzikanten van Eeuwige Noten maakten er een echt zangfeest van in Aafje's Vijf Havens. Heerlijke liedjes op de piano, van 'Kort Jakje' tot 'Roodkapje', volksliedjes, walsen en van Braziliaanse carnavalmuziek tot de Lambada. Vakman Cherly Zeeuw brengt zijn leerlingen tot een steeds hoger niveau. Zelf bracht hij meezingers ten ge-

hore zoals 'Het Kleine Café aan de haven', 'Daar was laatst een meisje loos' en 'Vader Abraham had zeven zonen'. Zangeres Chenzira zong op ontroerende wijze 'Halleluja', 'My Bonny is over the Ocean' en hits uit de Vijftiger jaren. Het publiek droomde weg en zong vaak uit volle borst mee. Petra van de dagbesteding deed enthousiast mee en diverse dames poogden een dansje.

Petra vergastte de leerlingen op heerlijke chocolade. Het publiek werd getraakteerd op warme hapjes, zoets en de typisch Hollandse kaasplank. Afsproken werd met de BOZ om wat cultureels te brengen richting Aafje. Ondertussen zit men daar ook niet stil. Er wordt naarstig gewerkt aan een songfestival waar zowel personeel als bewoners aan deelnemen.



Het jonge talent van de Eeuwige Noten kon rekenen op warme belangstelling van de bewoners uit de Vijf Havens.

Activiteiten Bewoners- organisatie Zevenkamp

De bewonersorganisatie Zevenkamp organiseert jaarlijks 10 grote culturele activiteiten in het Huis van de Wijk Zevenkamp. Deze activiteiten gaan door, maar worden verschoven naar juli of naar september en dat tot en met december 2020.

We lichten hier een tipje van de sluier op: Jong van Hart, Tatio, Marjolein Meijers, Ouwe Rotten, Elfje met de Kaplaarzen, Het Snotmysterie, Sculpturen schilderen, Jazz Lab, Natte T Festival, 'Sinterklaas' Poppenkast van Jacobus Wieman.

De bedoeling van de activiteiten is om hele families weer naar het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein te krijgen, om oud en jong te verbinden. Een aantal activiteiten gaat richting seniorenhuisvesting om de buurt naar binnen te brengen. Er komen betere tijden!



Uitgesteld tot later in het jaar ...

Foto: Pieter Vandermeer

Bewonersinitiatief All To Gether

Het All To Gether initiatief is een initiatief van Kevin van der Weijde dat bedoeld is om mensen met een beperking te verbinden met mensen zonder een beperking.

Oorspronkelijk stond dit initiatief gepland voor 30 mei 2020. Het initiatief was opgezet als een breed participatieproject waarbij verenigingen in de omgeving kunnen laten zien wat ze het grote publiek en bewoners met een beperking te bieden hebben. Op het programma staan informatie stands, rolstoel

basketbal, theateracts, proefjes bus, denksport, crea, schmink en een disenable disco party. Helaas zoals voor veel initiatieven op dit moment geldt is dit initiatief door de coronamaatregelen op losse schroeven komen te staan, inclusief de procedures voor de aanvraag van de benodigde subsidies.

Ondanks dit alles blijven wij geloven in een leuk initiatief tezamen met de verenigingen om met z'n allen iets moois neer te kunnen zetten voor de wijk en in het bijzonder ook de groep mensen met lichamelijke of verstandelijke beperking.

Zodra de onrust van het Coronavirus en de genomen maatregelen weer ruimte bieden voor zo'n evenement gaan we in een snel tempo aan de gang.

Ik heb mensen nodig die mee willen helpen of mee willen denken om hier iets fantastisch van te maken en er zo snel mogelijk weer een vorm aan te geven.

Voor contact: evenement7kamp@kpnmail.nl of 06-38 78 27 29 (Frans Pietersma). Voor meer info <https://alltogetherfestival.simdif.com>

MCC Zevenkamp een nieuwe welzijnspartner

Wij (de BOZ), hebben een digitaal gesprek met Sabri Kaya bestuurslid van MCC Zevenkamp, een nieuwe welzijnsorganisatie die zich onlangs vestigde in het voormalige Gezondheidscentrum. Hij schetst de doelstelling, saamhorigheid en het weer meedraaien in de samenleving.

"Binnen onze stichting hebben wij een breed aanbod aan activiteiten. Deze activiteiten hebben als doel de saamhorigheid en verbinding te bevorderen. Daarnaast ook het ontwikkelen en ondersteunen van diverse doelgroepen. Denk hierbij aan de mensen die eenzaam zijn, behoefte hebben aan sociale contac-



ten, of een achterstand hebben om zo goed en functioneel mogelijk mee te draaien in de maatschappij.

We zijn er voor iedereen, van nul tot honderd jaar. Iedere doelgroep heeft zijn eigen hulpvraag of behoefte. Voor de één is dat ergens een gezellige bak koffie drinken, terwijl het voor de ander een plek is om bijvoorbeeld de taalachterstand te minimaliseren door middel van taalcursussen.

Jongeren

De jongeren staan bij MCC Zevenkamp hoog op de actielijst. Ze zoeken daarbij ook contact met de jongerencoaches.

Een belangrijke doelgroep is ook onze jeugd, veel jongeren hangen vaak doelloos op straat en halen uit verveling kattenkwaad uit of komen in aanraking met de politie. Wij hebben voor deze groep

Vernieuwde openings- tijden Wijk Informatie Punt (WIP)

Het is begrijpelijk dat het WIP in het Huis van de Wijk nu gesloten is. Iedereen werkt nu zo goed mogelijk vanuit huis.

Voor degene die toch hulp nodig hebben, in welke vorm dan ook, schroom niet om contact op te nemen met stichtingboz@outlook.com. Wij kunnen u hopelijk op deze manier verder helpen.

Zodra we weer aan de slag kunnen, zijn er nieuwe openingstijden.

Maandag en woensdag wordt nu vervangen van 2 dagdelen naar 1 dagdeel.

Wordt nu alleen: woensdagmiddag van 13:00 uur t/m 16:00 uur.

De vraag naar vrijwilligers blijft bestaan, we hebben hen sowieso nog hard nodig.

Zowel voor het WIP als voor het Bestuur! Meld u aan!

Hopende dat we u op deze manier verder kunnen helpen.

Samen staan we sterk!

Bestuur BOZ



Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt
Ambachtsplein 141- 3068 GV Rotterdam - stichtingboz@outlook.com

Dringend vrijwilligers gezocht

De bewonersorganisatie Zevenkamp zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het WijkInformatiepunt op het Ambachtsplein (hulp bij formulieren)
- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichtingboz@outlook.com of bel 06-18763152 (Fernande van Dongen) of 06-45724536 (Ed de Meijer)



een aantal activiteiten staan, denk hierbij aan lezingen, voorlichting, dialogen met diverse thema's, maar ook genoeg vrijetijdsactiviteiten, tafeltennissen, tafeltennis, Playstation (FIFA toernooien) evenals een gesprek aangaan met onze jongerencoaches.

Armoede

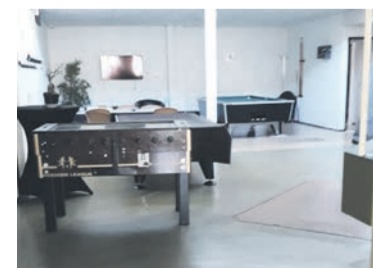
Tenslotte is armoedebestrijding een centraal thema.

Armoede is helaas in heel Rotterdam een groot probleem, armoede/eenzaamheid zorgt dat onze ouderen die zoveel hebben betekend voor ons vaak opgesloten thuis zitten.

Maar ook jonge kinderen die behoefte hebben aan extra huiswerkbegeleiding en hier vaak de basisapparaten zoals een tablet of laptop missen om in de nieuwe digitale wereld goed mee te kunnen draaien. Wij proberen deze mensen te

bereiken maar dit is niet zo gemakkelijk, omdat veel mensen zich ook een beetje schamen om dit kenbaar te maken. Via dit artikel willen wij juist ook op hen een beroep doen zodat zij ons gaan vinden. Wij staan open en klaar voor iedereen!

We zitten in een tijd waarin veel veranderingen plaatsvinden!"



Multicultureel Centrum
Zevenkamp
Imkerstraat 31
3068 GX Rotterdam

Uitkomst enquête ZevenKrant

In de vorige editie stelde onze subsidiegever, de gemeente Rotterdam, de volgende vraag: "Wat vindt u van de ZevenKrant?"

Lezers konden door middel van een enquête in de app Gemeentepiler hun mening aangeven.



Peilingen bekendheid en waardering wijkkrant. Samenvatting en conclusies

Inleiding

Zevenkamp heeft al sinds lang de wijkkrant, genaamd ZevenKrant, die uitgegeven wordt door de B.O.Z., de bewonersorganisatie Ze-

venkamp. Er is behoefte aan inzicht in het bereik, waardering van de krant. Via de Gemeentepiler app is daarom een vragenlijst uitgezet onder de bewoners van Zevenkamp.

De peiling

De peiling begon op 14 februari om 12.30 uur en eindigde 21 maart. Uiteindelijk hebben 45 personen de 17 vragen ingevuld. Van hen zijn er 36 die aangaven de krant ook echt te lezen en hebben de vervolgvragen ingevuld.

De resultaten

Alle respondenten kennen de krant. Van hen geeft 80% (36 personen) aan de krant ook te lezen. De grote meerderheid van hen (92%) doet dit altijd of meestal. Vanaf de 3e vraag werd de vragenlijst alleen door de lezers ingevuld (36 personen). De lezers geven aan:

- De krant wordt veel gelezen (92% vaak of meestal)
- Artikelen worden daadwerkelijk gelezen, weinig mensen lezen alleen de kop-

- pen
- Gebeurtenissen in de wijk hebben meest interesse
- Tevredenheid is goed. Men waardeert inhoud, uiterlijk, frequentie, informatiegehalte
- Slecht weinig lezers willen een financiële bijdrage leveren als dat gevraagd wordt

Respondenten hadden de mogelijkheid om een aanvullende reactie te geven. De waardering voor de krant heeft te maken met:

- Het betrokken zijn bij de buurt en wat er in de buurt gebeurt
- Op de hoogte zijn door actuele informatie
- Manier om de mening van buurtbewoners te horen

Conclusie: men leest de krant ook daadwerkelijk, men is tevreden over inhoud, uiterlijk en frequentie.

Anderzijds lijkt er geen draagvlak te zijn om zelf een financiële bijdrage te leveren.

Enquête de ZevenKrant Aantal deelnemers: 45

1. Ik ken de wijkkrant van de bewonersorganisatie, de ZevenKrant.

- 100% ja
- 0% nee
- 0% weet niet

2. Als u heeft aangegeven dat u de krant kent, leest u deze ook?

- 80% ja
- 20% nee

3. En als u de krant leest, hoe vaak is dat (ongeveer)?

- 61% altijd
- 31% meestal
- 8% soms

4. Graag horen we van u wat u in de krant wel of niet leest en hoe u dit waardeert.

Wat leest u meestal in de ZevenKrant?

- 11% ik lees alleen snel de koppen
- 58% ik lees de meeste artikelen
- 31% ik lees een paar artikelen

5. Welke onderwerpen, die in de ZevenKrant verschijnen, vindt u interessant?

- 71% politiek, wijkcomité
- 69% activiteiten van bewoners, vrijwilligers, zoals buurtfeesten
- 94% gebeurtenissen in de wijk
- 53% verslagen van activiteiten of evenementen
- 19% de puzzel

6. De aankondigingen voor evenementen en acties zijn heel nuttig

- 39% helemaal mee eens
- 47% mee eens
- 11% niet mee eens, niet mee oneens
- 3% mee eens
- 3% helemaal mee oneens

De volgende vragen gaan over de waardering van de krant.

7. Hoe tevreden bent u over de inhoud van de krant?

- 33% heel tevreden
- 50% enigszins tevreden
- 8% niet tevreden, niet ontevreden
- 3% enigszins tevreden
- 6% heel ontevreden

8. Hoe tevreden bent u over het uiterlijk van de krant?

- 47% heel tevreden
- 31% enigszins tevreden
- 19% niet tevreden, niet ontevreden
- 3% enigszins ontevreden
- 3% heel ontevreden

9. Hoe tevreden bent u over de frequentie waarop de krant verschijnt?

- 36% heel tevreden
- 36% enigszins tevreden
- 19% niet tevreden, niet ontevreden
- 8% enigszins ontevreden
- 3% heel ontevreden

10. De krant verschijnt 6 maal per jaar.

Wat vindt u van deze frequentie?

- 39% dat kan wel vaker
- 8% een lagere frequentie is prima
- 47% zes keer per jaar is goed
- 6% geen mening

11. De ZevenKrant is onmisbaar voor de wijk

- 31% helemaal mee eens
- 33% mee eens
- 25% niet mee eens, niet mee oneens
- 6% mee oneens
- 6% helemaal mee oneens

12. De ZevenKrant heeft een papieren versie en een digitale.

De papieren versie wordt minder belangrijk voor de nieuwsvoorziening.

- 8% helemaal mee eens
- 14% mee eens
- 39% Niet mee eens, niet mee oneens
- 25% mee oneens
- 14% helemaal mee oneens

13. Ik vind de ZevenKrant heel informatief.

- 17% helemaal mee eens
- 50% mee eens
- 19% niet mee eens, niet mee oneens
- 6% mee oneens
- 8% helemaal mee oneens

14. De berichtgeving over de nieuwe culturele activiteiten in de wijk zijn een stimulans om het theater te bezoeken.

- 11% helemaal mee eens
- 28% mee eens
- 44% niet mee eens, niet mee oneens
- 11% mee oneens
- 6% helemaal mee oneens

15. Kleine ondernemers krijgen voldoende aandacht in de ZevenKrant.

- 6% helemaal mee eens
- 33% mee eens
- 44% niet mee eens, niet mee oneens
- 8% mee oneens
- 8% helemaal mee oneens

16. De krant kost geld, maar ik ben bereid een financiële bijdrage te leveren als dat gevraagd wordt.

- 3% helemaal mee eens
- 8% mee eens
- 33% niet mee eens, niet mee oneens
- 33% mee oneens
- 25% helemaal mee oneens

17. Wij danken u heel hartelijk voor het invullen. U zult binnenkort, onder andere via de krant, geïnformeerd worden over de resultaten en wat we er mee gaan doen. Als u wilt kunt u nog deze vraag invullen: het leukst aan de krant is....

Bosonderhoud bij plas eerder door essentaksterfte

De begroeiing rond de Zevenhuizerplas gaat zo snel in conditie achteruit als gevolg van essentaksterfte dat Staatsbosbeheer heeft besloten tot vervroegd bosonderhoud. Dat wordt nu gecombineerd met het reguliere onderhoud. Vanaf half april gaat Staatsbosbeheer aan de slag aan de west- en zuidzijde van de plas, vanaf restaurant De Strandgaper tot en met de Wollefoppenweg. Aanvankelijk zou alle werk rond 2022 worden uitgevoerd, maar eerder ingrijpen is volgens Staatsbosbeheer noodzakelijk. Aan de noordzijde, in het Nessebos en de Zevenhuizerzoom, kan het werk wél tot 2022 wachten.

(Bron AD)



Lente in Zevenkamp ...

De impact van het coronavirus op onze samenleving is groot. Er zijn grote zorgen maar het maakt ook veel positieve energie los. Initiatieven om hulp te bieden, vinden elkaar. Het is hartverwarmend te zien hoe de netwerkpartners en bewoners uit de verschillende wijken hun krachten bundelen. Er zijn al vele mooie initiatieven ontstaan. Hieronder meer informatie over initiatieven die vanuit Buurtwerk (i.s.m. onder andere DOCK) worden gecoördineerd, gefaciliteerd of ondersteund.

Kaarten-actie 75plussers

Wij staan voor u klaar!

Deze boodschap ontvingen ruim 6500 bewoners (75-plussers) uit Prins Alexander op een ansichtkaart als hart onder de riem in deze bizarre tijden, met daarop ons telefoonnummer. Ouderen kunnen hier terecht voor een praatje maar ook voor concrete hulpvragen. Telefoonnummer is: 010 455 37 99



BuurthapperT

Vanaf maandag 30 maart bezorgt Buurtwerk maaltijden aan bewoners in ouderencomplexen. Met de maaltijd aan de deur, maken Buurtwerkers en vrijwilligers een praatje met bewoners, om zo te informeren of bewoners (meer) hulp nodig hebben.



Afgelopen week zijn we gestart met het bezorgen van maaltijden met onze Buurtwerkbuis. Bewoners kunnen een maaltijd bestellen, maar we knopen (op afstand) ook een praatje aan met de bewoners in de ouderencomplexen die niet hebben besteld. Ze kunnen alsnog een maaltijd kopen of we kunnen op een andere manier tot dienst zijn wanneer dat nodig is. Bijvoorbeeld met de boodschappenservice. De 50 maaltijden worden door professionele koks bereid. Volgende week gaan we 5 dagen per week naar andere woningcomplexen. Vanaf volgende week starten we met het bezorgen in kleinere Buurtwerkauto's: om zo wat wendbaarder door de wijk te bewegen.

Belteam (corona hulplijn)

De welzijnsaanbieders in Rotterdam, verenigd in Win010 (Welzijn in Rotterdam), werken intensief samen. Dit doen we met de gemeente, veel actieve mensen en andere organisaties in de stad. We zien dat veel Rotterdamers zich nu extra in willen zetten en iets willen betekenen voor buurtgenoten die hulp nodig hebben. In alle Rotterdamse gebieden hebben de welzijnsorga-



nisaties een belteam. Daar kan iedereen terecht die praktisch hulp nodig heeft, gewoon een praatje wil maken of een luisterend oor nodig heeft. Rotterdamers die iets willen doen voor een buurtgenoot kunnen zich bij het belteam in hun gebied melden. Het belteam in Prins Alexander is zeven dagen per week bereikbaar op 010 455 37 99. We merken dat veel bewoners bellen voor een (gezellig) praatje, het ophalen van medicijnen, het doen van boodschappen en hulp bij financiële vragen.

Jongeren

Online en offline aanwezigheid

Onze mediacoaches, jeugd- en jongerenwerkers zijn actief op social media. Zij geven tips aan jongeren om in beweging te blijven in com-



Huizen van de Wijk

N.a.v. het coronavirus hebben we besloten de locaties te sluiten en de activiteiten in de Huizen van de Wijk niet door te laten gaan. We volgen hiermee het advies van het RIVM en de overheid op. We proberen via onze social media en website het laatste nieuws te delen over wijzigingen rondom onze activiteiten. Buurtwerk is altijd bereikbaar op 010 455 37 99 voor meer informatie.

Checkpoint en bereikbaarheid

Professionals van Checkpoint Alexander zijn van maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar om bewoners met financiële (hulp) vragen, zoals overheidsbrieven en kwijtscheldingen etc., te ondersteunen. Checkpoint Alexander is te bereiken via 010 455 37 99



binatie met tips over voeding en creëren bewustwording rondom social distancing.

Jongeren krijgen bijvoorbeeld voorlichting over het omgaan met geld en we publiceren verschillende so-



ciale vaardigheidsoefeningen. Zeker in deze tijd, waarin kinderen en jongeren veel thuis zijn, hebben we veel aandacht voor het voorkomen van huiselijk geweld en kindermishandeling. We vragen hier op meerdere manieren aandacht voor. Met de jongeren die we begeleiden in trajectbegeleiding houden we online contact en hebben we een online spreekuur ingericht. We hebben een vast telefoonnummer met daaraan wisselende jongerenwerkers gekoppeld. Buurtwerk denkt mee in de vrijetijdsbesteding van jongeren. Zo worden er Zoom- en Houseparty sessies gehouden met jongeren die we al kennen via de inloop, het zaalvoetballen of koken. Muzikale jongeren worden uitgedaagd door middel van een online challenge: 'Beat Corona'. We organiseren een 'grote binnenzit bouwwedstrijd' voor kinderen met hun ouders en onze opgeleide Citytrainers verzorgen vanuit huis kleinschalige activiteiten door online filmpjes. Met het jongerenwerk zijn we op gepaste afstand actief in de buitenruimte. We lichten voor over Corona en helpen jongeren met vragen.

Actie Unilever

In de week van 6 april bezorgt Buurtwerk bij 685 bewoners een voedselpakket. Deze pakketten worden beschikbaar gesteld door Unilever. In de pakketten zitten schoonmaakmiddelen, verzorgingsmiddelen en voedsel. Vanuit het Huis van de Wijk Oosterflank, de Oriënt, worden deze pakketten gesorteerd en rondgebracht door Buurtwerkers en vrijwilligers.

Helpen of meedenken?

Er zijn inmiddels mooie initiatieven in de wijk gestart. Juist nu laten we zien waar Zorg en Welzijn goed in zijn. We hebben elkaar nodig en de buurt heeft ons nodig.

Als u initiatieven kent of ideeën hebt om de bewoners van Prins Alexander door deze crisis heen te loodsen, laat het ons weten. Zo kunnen we bewoners die bellen naar het belteam hierop attenderen. Daarnaast is het een gelegenheid om te bespreken hoe we hier samen in kunnen optrekken.

U kunt hiervoor bellen naar 010 455 37 99 of mailen naar info@buurtwerk.nl



Actief in de buitenruimte

Een overdenking in coronatijd/-strijd!

*Wat doen de maatregelen op de achtergrond?
Kinderen missen hun sociale omgeving.
Voelen zich in het leven verstomd.
Wie helpt hen straks met hun beleving?*

*Maar luisteren we ook naar verborgen signalen?
Weten we nog wel wie we zijn?
Of wordt dit alles slechts een voetnoot in de dikke Corona-analen?
Moeten ze alleen vechten, tegen deze verborgen pijn?*

*Mijn kleine meid, sprak het uit met betraande ogen.
Ik voel me verlaten en bedrogen.
Door de aller slimste voorgelogen.
Ik weet niet meer wie ik voor de ander ben.*

*Ik wil zo graag gewoon weer spelen.
Mijn gevoel met anderen delen.
Pappa, mamma, ze zijn wel lief.
Maar ik ervaar dit nieuwe leven als een dief.*

*Soms moet je met een ander praten.
Iemand die je anders begrijpt.
Je kan niet alles bij je ouders laten.
Soms wordt een gevoel alleen bij je vrienden gerijpt.*

*Zelfs een nieuw gezicht doet wonderen.
Op dit moment kan je alleen jezelf afzonderen.
Of opnieuw dezelfde mensen weer belasten.
Met de gevoelens, die niet langer bij mij pasten.*

*Welke prijs wordt nu betaald?
Als wij de toekomst uit ons bestaan zijn gehaald?
Is er iemand ver daar boven (regering), die om dit hier ook echt maakt?
Of heeft het systeem, dit keer echt heel groots gefaald?*

(Naam van de schrijver van deze overdenking is bij de redactie bekend)

OPZOOMEREN EN CORONA

Lief & Leedpakketje voor elke Rotterdamse straat



**Deel Lief & Leed
in je straat**

Opzoomer Mee stelt Lief & Leedpakketjes ter beschikking voor Rotterdammers die juist nu in hun straat het burengevoel willen versterken en aandacht willen geven aan kwetsbare burens zoals ouderen, zieken en alleenstaanden.

Het pakketje kan aangevraagd worden via opzoomermee.nl/pakketje. Vermeld naam, adres, emailadres en Lief & Leedpakket.

Inhoud Lief & Leedpakketje

- Brief van Opzoomer Mee over het doel van het pakketje
- Kaartjes om bij ouderen, zieken en anderen in de brievenbus te doen. Zo weten ze dat de burens klaar staan om zo nodig hulp te bieden
- Deurstickers om in de straat kenbaar te maken bij wie je kunt aankloppen
- Een aanmeldbon voor een Lief & Leedpotje van 150 euro voor je straat om kleine attenties voor bewoners te betalen: een bloemetje, een ansichtkaart o.i.d.
- Een voorbeeldposter hoe je op eenvoudige en leuke wijze je straat kunt volhangen met posters om elkaar te groeten, liefs toe te wensen, enzovoorts
- Tips en voorbeelden wat je nog meer kunt doen om juist nu het burengevoel te versterken.

Zo wordt bloemenzaad meegeleverd om makkelijk werk te maken van één van de tips: zaai nu bloemenzaad in je straat...dan heb je straks een straat vol kleur als teken van hoop en vertrouwen. Het Lief & Leedpakketje bouwt voort op de al veel langer lopende Lief & Leedactie waar 700 straten aan meedoen. Met deze actie geeft Opzoomer Mee voor de komende periode een bijzondere en actuele invulling aan de Opzoomercampagne 2020.

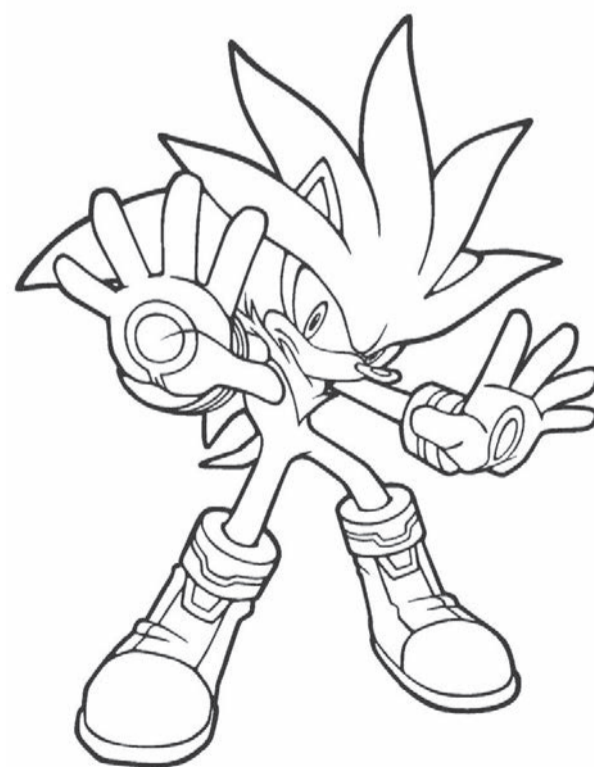
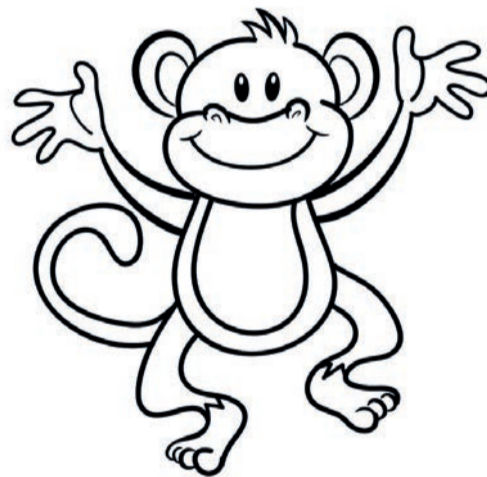
Meer informatie:

Melek Buyuksahin

Projectleider Opzoomeren Prins-Alexander en Overschie

Emailadres: melek.buyuksahin@opzoomermee.nl

Mobiel: 06-22 59 98 29



**KLEUREN
VOOR
KINDEREN**

Ja het is zover Zevenkamp bestaat 40 jaar! De ZevenKrant geeft even een terugblik.

Groen

Het bestemmingsplan voor Zevenkamp is gemaakt door het Amsterdamse bureau Abma, Hazewinkel en Dirks, samen met Bakker en Bleeker, tuin en landschapsarchitecten. Deze combinatie werkt ook de eerste twee van de in totaal vier deelplannen voor Zevenkamp uit, de westkant en het centrumgebied. Het noordoostelijk deel komt voor rekening van Eijkelenboom, Gerritsen & Middelhoek, terwijl het zuidoosten wordt uitgewerkt door de Dienst Stadsontwikkeling. Groen wordt een geïntegreerd onderdeel van de wijk, en singels, als zijtakken van de Ommoordse Tocht¹⁾, vormen ook een wezenlijk onderdeel van het plan. Elke buurt heeft zijn eigen groengebied. Er is het Wollefoffenpark aan de Wollefoffenweg (de grens met Zevenhuizen!), een doolhof vormt de schakel tussen het wijkgroen en het Wollefoffenpark, er is een rosarium in het Zuidelijk Wijkpark, en er zijn dijkjes²⁾, als knipoog naar het water van de Zevenhuizerplas. Langs de Zevenkampse Ring - overigens geen geheel gesloten ring - en de singels worden fietspaden en fietsstunnels aangelegd. Daar moet wel voor geknokt worden, maar zo ontstaat toch een stelsel van fietswegen waarover ouders en kinderen zonder al te veel kruisingen met ander wegverkeer veilig van en naar school kunnen. In vergelijking met Ommoord kent Zevenkamp veel minder flats³⁾. De flats die er zijn, staan vooral rond de metrostations.

En meer dan Oosterflank kent Zevenkamp rechte straten, waardoor het in dat opzicht minder een zogeheten bloemkoolwijk is dan Oosterflank. Ook in Zevenkamp echter gevarieerde hofjes en woonerven, die zorgvuldig onderhoud vergen. Voor de corporaties geen makkelijke opgave. Het groen is belangrijk, en Zevenkamp telt ook naar verhouding veel woningen met een tuin. Daar staat echter tegenover dat de woningdichtheid hoog is. In Het Lage Land en Ommoord staan circa 45 woningen per hectare, in Zevenkamp is dit aantal 60.

Experimenten

De bouw van Zevenkamp valt tijdens een ernstige economische recessie. In 1980 staat het percentage werklozen op 4,8%, in 1983 op 10,7%. De huizenprijzen dalen tussen 1978 en 1982 jaarlijks met ongeveer 8% van rond 190.000 gulden tot 130.000 gulden. In 1982 treedt het eerste kabinet Lubbers aan, een typisch bezuinigingskabinet. Naarstig wordt gezocht om de kosten van de woningbouw te verlagen. De financiële steun vanuit de Rijksoverheid voor de bouw van Zevenkamp valt lager uit, en de Dienst Stadsontwikkeling neemt de touwtjes strakker in handen. Ook op het gebied van de sociale woningbouw is er niet veel geld. Het streven is dan ook om geen extravagante dingen te doen. Zo min mogelijk hoogbouw en zoveel mogelijk huisje, boompje, beestje. Desondanks kan er ook geëxperimenteerd worden. In 1982 begint de bouw van woningcomplex Centraal Wonen. Het is een project ondersteund door een van de voorlopers

van Vestia waarbij de toekomstige bewoners van de zestig huurwoningen zelf plannen ontwikkelen om tot een woongemeenschap te komen, waar naast individuele woningen er ook gemeenschappelijke ruimtes zijn. Ook de tuinen op het binnenterrein krijgen een open karakter. Het is een plek waar vrienden kunnen gedijen. Een van deze vrienden heeft een fotoestel waarmee hij Zevenkamp van bouwput tot woningen op dia heeft vastgelegd. Het scheidt een uniek beeld hoe Zevenkamp in den beginne groeit en tot wasdom komt. Zevenkamp door een Zevenkampse pionier in beeld gebracht.

Luxe bus

Ook gaat een doe-het-zelf woningbouwproject van start: voor simpele, relatief goedkope, en toch vrij ruime huizen. Afgezien van dit soort experimenten telt Zevenkamp 50% huurwoningen volgens de woningwet, 35% premiekoopwoningen⁴⁾, en 15% vrije sector woningen. Woningcorporaties zijn dus nauw betrokken bij de stroom van nieuwe huurders richting Zevenkamp. Ondanks dat de nieuwe bewoners in een 'zandbak' terecht komen en het openbaar vervoer verre van ideaal is, moeten ze wel aan bepaalde eisen voldoen om in Zevenkamp een woning te krijgen. Woningcorporaties zijn dus nauw betrokken bij de selectie van de pioniers van het eerste uur. Een aantal van deze bewoners schetst een beeld van Zevenkamp en haar woonexperimenten, met het lief en leed dat toen werd gedeeld. De Zevenkampers van het eerste uur zijn voornamelijk bezig met het op orde krij-

gen van hun woning en de daarbij behorende tuin⁵⁾. Ze zitten allemaal in hetzelfde schuitje en dat scheidt een band. Het duurt nog tot april 1984 voordat de metro operationeel is, maar buslijn 30 zorgt ervoor dat er verbinding is met Rotterdam. Die buslijn heeft nog wel wat voeten in de aarde. In het voorjaar van 1980 reikt wethouder Mentink van Ruimtelijke Ordening, Verkeer en Vervoer en Openbare Werken onder burgemeester André van der Louw, de sleutel uit aan de eerste bewoners van een complex met premiekoopwoningen. Hij komt dan tegemoet aan eisen van de deelgemeente Prins Alexander, die vreest dat de wijkvoorzieningen in het nieuwe woongebied ernstig te lijden zullen hebben onder de bezuinigingsdrang van de regering. Er worden toezeggingen gedaan waarmee deelraadsvoorzitter Van IJperen tevreden gesteld is. Ook het feit dat er in 1980 een noodbus gaat rijden van en naar NS-station Alexander stemt tot tevredenheid. Voor deze noodbus (lijn 30 dus) trekt Mentink geld uit en huurt hij een touringcar van een particulier bedrijf. Een luxe stadsbus dus!

Pioniers

Zoals in alle nieuwbouwwijken lopen de eerste bewoners voor op de voorzieningen. Ook dat scheidt een band. Geleidelijk groeit echter het aanbod aan faciliteiten. Er zijn snel wat winkels, alhoewel het tot 1987 duurt voordat bijvoorbeeld de Bas van der Heijden aan de Zevenkampse Ring opent. Kerkelijke locaties zijn de Ontmoetingskerk van de protestantse wijkgemeente aan de Ben Websterstraat, en Bij

Bosshardt. Het muziekkorps van het Leger des Heils trekt door de zandvlakte. In een houten keet oefent een muzikale kinderclub. Hier kan geëxperimenteerd worden. De 'hippies' van Centraal Wonen doen samen wat samen kan. Een boomgaard wordt aangelegd, de voorbode van roemruchte appelfestivals. Ook kunstenaars en alternatievelingen hebben recht op een huis. De pioniers in Zevenkamp zijn doeners en ondernemers. Een alleenstaande vrouw bouwt haar eigen houten huis. Een verhuizer valt ongelukkig-gerwijs van vier hoog naar beneden en maakt van de scootmobielclub zijn levenswerk. Complete families verhuizen naar de groene wijk. De vroege bewonersorganisatie temt de sneltram. Een onconventionele Zevenkamper rangschikt zichzelf onder de Kralingse Bos aanhang, het Rotterdamse Woodstock. Het bruisende zwembad, het in november 1982 geopende Recreatiecentrum Zevenkampse Ring, wordt de trekpleister van de buurt. Een buurthuis wordt uit de grond gestampt en krijgt de naam Uit-tiebuis. Het moet allemaal anders. Het is de tijd van de VOS-cursussen en Ouders op Herhaling. Ook aan de senioren wordt gedacht. De Aarhof ziet het licht en heeft ook een buurtfunctie. De Surinaamse gemeenschap ontdekt het landelijke Zevenkamp. De wijk kent een spectaculaire babyboom en scholen worden uit de grond gestampt: in 1984 betrekken de Ontmoetingskerk en de ds. J.J. Buskesschool hetzelfde pand. De kinderen gaan kamperen in Hoek van Holland.

(Einde deel 2)



1. Ommoordse Tocht



3. Eén van de weinige flats



2. ... er zijn dijkjes ...



4. Premiekoopwoningen



5. ... daarbij behorende tuin ...

Inloop Zevenkamp Wat Anders: IJmeer 9 stap verder pameijer

088-2716970 / 06-40602526 mireille.leurs@pameijer.nl ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl

Samen eten bij Inloop Zevenkamp

Als ik binnenkom is het al gezellig druk bij Inloop Zevenkamp, buren van de overkant spreken af om hier te komen eten en bij te kletsen maar ook de buren van boven weten de weg naar beneden te vinden en schuiven aan voor de warme maaltijd. De ruimte vult zich met gebabbel en heerlijke geuren. Ik loop naar de keuken waar de hobby kok nog in de pannen staat te roeren en met een glimlach zegt, bijna klaar! Ondertussen schenkt de vrijwilligster voor iedereen iets te drinken in en maken de gastvrouwen een praatje met iedereen. Iedere week ontmoeten senioren in de wijk elkaar in de sfeervolle ruimte van Inloop Zevenkamp. Hier wordt iedere week een verse warme maaltijd gemaakt. De borden worden rondgedeeld en iedereen zit met smaak te eten, mmmmm...en dat voor zo'n klein bedrag! Over en weer worden grapjes gemaakt en worden nieuwtjes met elkaar uitgewisseld. Na de maaltijd

is er nog voor iedereen een kopje koffie of thee. Tot volgende week!

Kom ook eens langs! Iedere donderdag om 12.00 uur Verse warme maaltijd inclusief toetje voor € 3,- Inloop Zevenkamp op het IJmeer 9 Tel. 0640602526 Wel graag doorgeven op het bovenstaande nummer als u wilt komen.



Buurtsteunpunt Zevenkamp en coronahulp

Het land is in de ban van het Coronavirus en wij hebben als Buurtsteunpunt ook maatregelen moeten nemen. Helaas hebben we moeten besluiten om onze inloop en al onze activiteiten tijdelijk stop te zetten in verband met het Coronavirus.

Maar uit het veld laten slaan doen we niet bij het Buurtsteunpunt. Als mensen niet naar ons kunnen komen dan gaan wij naar de mensen toe!

Heb jij een cliënt of deelnemer welke aan huis gekluisterd is vanwege Corona en heeft deze persoon hulp nodig dan kan er contact opgenomen worden met ons. Je kan bellen of appen naar: 010-2070500 of 06-51578861.

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP
#CORONAHULP ZEVENKAMP

ZIN IN EEN PRAATJE?

BEN JIJ DOOR HET CORONAVIRUS AAN HUIS GEKLUISTERD? HEB JE HULP NODIG OF HEB JE ZIN IN EEN PRAATJE? WIJ ZIJN ER VOOR JOU!

LUNCHBROODJES AAN HUIS

BOODSCHAPPEN DOEN

HONDEN UITLATEN

CHECK DE ACHTERZIJDE VOOR MEER INFO

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP
#CORONAHULP ZEVENKAMP

ZIN IN EEN PRAATJE OF HEB JE EEN VRAAG? BEL ONS GEZELLIG! WIJ ZIJN MAANDAG T/M VRIJDAG BEREIKBAAR VAN 9.00 T/M 16.00U

LUNCHBROODJES AAN HUIS OP DONDERDAG
LAAT VÓÓR DONDERDAG 10.00U WETEN OF JE HIERVAN GEBRUIK WIL MAKEN
JE ONTVANGT TWEE BROODJES EN FRUIT
MAX. 100 MENSEN KUNNEN BESTELLEN, OP-OP

BOODSCHAPPEN DOEN
BEL OF APP ONS DE DAG VAN TEVOREN
GEEF JE BOODSCHAPPENLIJST DOOR
MAAK EEN AFSpraak VOOR HET DOEN VAN DE BOODSCHAPPEN

HONDEN UITLATEN
HEB JE HULP NODIG BIJ HET UITLATEN?
BEL OF APP ONS EEN DAG VAN TEVOREN
UITLAATMOMENTEN MA T/M VR: 9.00U & 15.00U

BUURTSTEUNPUNT
BEL OF APP NAAR:
010 - 20 70 500
06 - 51 57 88 61

WIL JE ONS HELPEN? HEEL GRAAG! NEEM CONTACT MET ONS OP!

BUURTSTEUNPUNT ZEVENKAMP - KOOIKERWEG 10
HEEL GRAAG! NEEM CONTACT MET ONS OP!

Puzzel & win: Woordzoeker

E	B	C	P	E	O	R	G	O	C	I	S	I	R	N
E	G	H	E	N	I	A	T	N	A	R	A	U	Q	E
G	N	I	K	E	T	S	T	N	O	G	N	O	L	T
N	C	N	D	S	I	U	H	N	E	K	E	I	Z	S
I	O	A	T	N	E	M	O	T	P	M	Y	S	I	N
M	R	E	R	S	U	A	H	R	E	T	S	O	N	E
E	O	M	O	N	D	K	A	P	J	E	S	L	C	I
D	N	A	T	S	F	A	G	M	V	I	R	A	U	D
A	A	R	A	A	B	S	T	E	W	K	C	T	B	G
E	V	E	R	K	O	U	D	H	E	I	D	I	A	R
B	E	S	M	E	T	T	I	N	G	L	H	E	T	O
T	H	U	I	S	W	E	R	K	E	N	P	A	I	Z
P	I	N	T	E	N	S	I	V	E	C	A	R	E	E
B	I	N	N	E	N	B	L	I	J	V	E	N	E	B
S	J	I	W	R	E	D	N	O	S	I	U	H	T	V

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

Coronacrisis

AFSTAND
BEADEMING
BESMETTING
BEZORGDIENTEN
BINNENBLIJVEN
CHINA
CORONA
INCUBATIE
INTENSIVECARE
ISOLATIE
KWETSBAAR
LONGONTSTeking

MONDKAPJE
OSTERHAUS
QUARANTAINES
RISICOGROEP
RIVM
SYMPTOMEN
THUISONDERWIJS
THUISWERKEN
VERKOUDHEID
VERPLEEGKUNDIGE
ZIEKENHUIS

De overgebleven letters vormen de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zo doet u mee!

Los de prijspuzzel op en stuur uw oplossing in vóór 10 mei 2020, onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.

E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Winnaar vorige puzzel:
Margo Seip uit de Paul van Ostaijenstraat.

Of scan de QR-code.



Oplossing vorige puzzel:
"Ambachtsland"

AGENDA

Vanwege alle maatregelen rondom het coronavirus, kunnen vele sociale- en culturele activiteiten niet doorgaan of zijn inmiddels afgelast. De agenda blijft daarom leeg.

SORRY, AFGELAST

WIE

WAT

WAAR

COLOFON

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

BEZOEKADRES
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

REDACTIE
Ed de Meijer, Joost Kuijpers,
Mike Pieters

FOTOGRAFIE
Kees Bosman, Mike Pieters,
Johannes Odé

OPMAAK
M&A Digitale Producties

DRUK
Flevodruk Harlingen

Oplage: 8.600

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
Tel. 112

Algemeen nummer Zevenkamp:
Tel. 0900-8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)
Tel. 06-375 630 93
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten
Ed de Meijer
Tel. 06-373 451 65

Huis van de Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. (010) 455 37 99

Wijk Informatie Punt (BOZ)
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. 06-375 630 93

Zevenkamp Blog
<https://zevenkamp.wordpress.com>

Buurtbemiddeling Prins Alexander
Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
Tel. (010) 456 04 09
prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum
Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
Tel. 06-517 928 80

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
Maatschappelijk Centrum R'dam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
Tel. (010) 222 98 88

Stichting Buurtwerk Alexander
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
Tel. 010-4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
Tel. 06-107 594 27

Vraag-Wijzer
Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
Tel. 14010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
Tel. 14010

Roteb
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer
Tel. 14010

GGD gezondheidslijn
Tel. 010-4339966
Spoedlijn:
Tel. (010) 286 60 99
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk Zevenkamp
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
Tel. (010) 455 74 10

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Aar 55
3068 HA Rotterdam
Tel. (010) 455 16 77

Gezondheidscentrum Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
Tel. (010) 455 58 88

Huisartsen:
Hr. R. van Leeuwen
Hr. R. Verdonk
Mw. W. van der Hoek
Hr. P. Sanderse
Mw. L. van der Voorden

Fysiotherapeuten
Tel. (010) 455 81 05

WONEN Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p/a August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur
Tel. 0800-0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp
Spinet 2
3068 LX Rotterdam
Tel. (088) 124 24 24
Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8.30 uur tot 16.30 uur
Tel. (010) 440 88 00

Woonbron
Tel. (010) 286 88 66

BASISSCHOLEN KBS de Vliedberg
Directeur: Ellen Amri
Korne 180
3068 GN Rotterdam
Tel. (010) 421 46 68

CBS ds. J.J. Buskesschool
Directeur: Debby Schefers
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
Tel. (010) 455 29 40

OBS de Waterlelie
Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
Tel. (010) 421 10 20