



# ZevenKrant

november - december - januari 2019-2020

De Zevenkrant  
Is een gesubsidi-  
eerde uitgave van  
de Bewoners Orga-  
nisatie Zevenkamp.  
Dit informatieblad  
is gericht aan alle  
Zevenkampers.



## Winter Wonderpret

20 december van 13.00-17.00 uur  
21 december van 11.00-17.00 uur  
22 december van 12.00-17.00 uur

*Dit evenement wordt u aangeboden door:*

Op 20+21+22 december gaan we weer echte Ijspret beleven op het Ambachtsplein. In 2018 ging het even niet door maar iedereen wist: dit is een belevenis die erg leuk is om het jaar voor de kinderen af te sluiten. De Winkeliersvereniging heeft zich samen met de BOZ en Buurtwerk ingezet om dit feest weer naar Zevenkamp te halen. We hebben een jaar overgeslagen maar ze zijn er weer: 3 fantastische ijspretdagen op het Ambachtsplein! Heerlijk net vlak voor de Kerst gaan we dit geweldige feest vieren. Zet in je agenda deze dagen mag je niet missen.



## Ijspret op het Ambachtsplein



Oefenen voor de wintersport of gewoon een keer proberen. Klapper is een spannende skibaan. Daarnaast komen de volgende attracties:

- Schaatsbaan
- Rodelbaan
- Springkussen
- Knutselen
- Kerstman
- Live entertainment
- en...allerlei lekkers



Wijkcomité van links naar rechts: Soeshma Pandohi-Mishre; Rashida Vlijter, Peter van der Weel, Shannon Moore en Nawid Akbari





## Wist je dat?

We volgend jaar een dag extra hebben? In plaats van 365 dagen hebben we er volgend jaar 366. 29 februari is de extra dag. Zou iemand dat in begrijpelijke bewoordingen kunnen uitlegen? Waar die dag vandaan komt?

## Wist je dat?

Zouden we niet wat meer bossen moeten aanplanten in plaats van grote grasvelden? CO2 reductie is het magische woord??!!

## Wist je dat?

Er eind November een artikel in het AD stond dat het door een Europese regelgeving het feitelijk verboden is om je kat vrij buiten te laten lopen? Ze vermoorden duizenden andere dieren.??!!

## Wist je dat?

Oliebollen met en zonder krenten, uit armoe zijn geboren? Mensen wilden iets lekkers maar hadden weinig geld.



## Wist je dat?

Enkele dagen na de uitgave van deze krant de dagen weer langer worden? De precieze datum is 21 december



## Wist je dat?

Er behoefte is aan een grote ruilbeurs. Mocht je interesse hebben geef je op. Bij genoeg aanmeldingen kunnen we er niet om heen. Van lucifermerken tot postzegels. Balpoints +Matchbox auto's e.d. Alles kan



## Wist je dat?

In een huis aan de Art Tatumstraat in Rotterdam-Zevenkamp is donderdag 28 november 239 kilo illegaal vuurwerk in beslag genomen. De politie ging naar de woning nadat ze een anonieme brief had binnen gekregen. Dit soort actie zorgt er voor dat er straks helemaal geen vuurwerk meer afgestoken mag worden.??!!

# Kansarm-Kansrijk

**Ken je of ben je een gezin dat het hoofd nét boven water weet te houden? Denk dan aan het project 'Van Kansarm naar Kansrijk'.**

Hiermee wordt een gezin ondersteund en zeker geholpen. Nu ook bij kinderen tot 12 jaar, want Van Kansarm naar Kansrijk gaat uitbreiden. En dit is goed nieuws voor alle gezinnen in Rotterdam die te maken hebben met armoede. Het Sint Laurensfonds heeft het project extra financiën toegekend om uit te breiden.

En daarmee kan Van Kansarm naar Kansrijk meer gezinnen en in een grotere leeftijdsgroep gratis helpen. Waar we zich tot nu toe richten op gezinnen met jonge kinderen 0-4 jaar, leerde de praktijk dat de interventie ook goed aansluit bij oudere kinderen. Daarom kunnen vanaf nu óók gezinnen met kinderen in de basisschoolleeftijd aangemeld worden voor het project!

### Praktisch

Van praktische hulp of spullen tot coaching en gesprekken, de gezinsondersteuners van Van

Kansarm naar Kansrijk helpen met dit project op diverse gebieden. Samen met de ouders werken ze aan structurele oplossingen voor onderwerpen als (financiële) zelfredzaamheid, opvoeding en sociaal netwerk.

### Aanmelden en meer

Gezinnen kunnen zich aanmelden via de contactgegevens op de <https://vanveldhuizenstichting.nl/>

Maar u kunt ook direct contact opnemen met Sigrid Mol via [sigrid@vanveldhuizenstichting.nl](mailto:sigrid@vanveldhuizenstichting.nl) of (06 - 18416317).

## Interactief bewegen voor Senioren in de Zevenkampse Ring

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring heeft als eerste accommodatie in Nederland een interactieve speelzone geïntroduceerd met een programma voor ouderen. Onder de naam Play (W)All kunnen senioren deelnemen aan een les, waarbij bewegen, samenwerken en vooral plezier centraal staan. Op maandag 18 november opende wethouder Sven de Langen van Volksgezondheid, Zorg, Ouderen en Sport van de gemeente Rotterdam officieel de interactieve speelzone samen met ouderen uit de Rotterdamse wijk Zevenkamp.

Na een presentatie van professor en neuropsycholoog

Erik Scherder over het brein en bewegen, raakte manager Lucienne van der Graaf geïnspireerd om iets met zijn verhaal te doen. Omdat wetenschappelijk is aangetoond dat bewegen, denken en spelen een positief effect hebben op geest en lichaam, zeker als je ouder wordt, wilde Lucienne een activiteit introduceren, waar zowel jongeren, maar vooral ook ouderen baat bij hebben. In samenwerking met Lü Interactive Playground werd de Play (W)All geïntroduceerd.

Met de Play (W)All worden deelnemers zowel fysiek, als mentaal en sociaal uitgedaagd. Op de wand met interactieve projecties en een speciaal

licht- en geluidssysteem worden diverse spellen geprojecteerd, waarbij bewegen en samenwerken worden gecombineerd. Maar ook denken en vooral plezier staan centraal. Met een bal spelen de senioren zich door leuke geheugen-, taal-, denk- en andere spellen heen. Door de beeld- en geluidseffecten is er een bijzondere beleving, waardoor de deelnemers op een vanzelfsprekende manier bezig zijn met bewegen.

De les voor senioren vindt iedere woensdagochtend plaats van 10:30 tot 11:30 uur.



## Feestelijk goed voor je ogen Kerst-Nieuwjaars-coctail

### Ingrediënten voor 2 personen

½	Appel
4	Bolletjes bosvruchten sorbetijs
200 ml	Lichtsprankelend appelsap
50 gram	Bosbessen

### Beschrijving

Snij de ongeschilde appel in flinterdunne plakjes. Haal het sorbetijs uit de vriezer, zodat het iets zachter wordt. Schep het ijs in een grote kom en schenk het fruitsap en mineraalwater erbij. Klop alles met de garde tot een schuimende drank. Verdeel over de glazen. Garneer met de bosbessen, verdeel als garnering de plakjes appel over de glazen en serveer direct.

### "Goed voor de ogen"

Bosbessen bevatten luteïne, vitamine C en E  
Appel vitamine C  
156 Kcal en 20 gram koolhydraten.



**Zevenkamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds Zevenkamper. Nu iemand anders een kerst verhaal.**

Een onvergetelijke Kerst

Anderhalve maand na het overlijden van mijn echtgenoot was ik niet in de stemming om de woning in kerstfeer te brengen. Om toch een beetje kerstgevoel te krijgen, legde ik een kleed over een hoektafel en zette daar een miniboompje en de kerststal op. Maar toen de oudste zoons lieten weten in Portugal te moeten blijven met de kerstdagen, kwam ik er niet meer toe om alle beeldjes uit te pakken en in het stalletje te zetten. Gelukkig wilden de twee jongste zoons, die op kamers woonden in de stad waar zij studeerden, wel met mij naar Lissabon rijden. Zodoende konden wij de eerste Kerst zonder echtgenoot en vader toch samen zijn.

Wij werden uitgenodigd om kerstavond door te brengen bij familie van mijn oudste aanstaande schoondochter. Het zou moeilijk zijn om een open restaurant te vinden met Kerstmis, omdat kerst in Portugal in de familie wordt gevierd, werd ons gezegd.

Op 25 december reden we Lissabon uit naar het zuiden, over de brug richting het Christus Koning beeld. Wij hoopten aan het toeristische strand bij de monding van de Taag een eetgelegenheid te vinden die open was. Wij kozen voor de weg naar het westen en stopten aan het strand van Caparica bij een open strandpaviljoen.

Op het terras genoten we in de zon van de temperatuur van 18 graden en van het uitzicht op de Atlantische Oceaan. De maaltijd was met zorg bereid, eenvoudig maar smakelijk en heel vriendelijk geserveerd. Nadat we betaald hadden, zagen we dat op de kassabon de naam stond van onze zorgzame ober. Zijn naam was Jésus.

De volgende dag begonnen we aan de rit van drie dagen terug naar Nederland. En thuis wachtte op mij de lege kerststal.

Elly



# Inloop Zevenkamp Wat Anders: IJmeer 9

☎ 088 - 2716970 / 06 - 40602526 mireille.leurs@pameijer.nl ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl

## Inloop Zevenkamp Wat Anders: IJmeer 9

Wie  
anders  
pameijer

☎ 088 - 2716970 / 06 - 40602526 mireille.leurs@pameijer.nl ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl



Iedere dag hebben wij bij Inloop Zevenkamp activiteiten

Maandagmiddag kunt u van 14:00 uur tot en met 16:00 uur sjoelen (gratis)

Dinsdag kunt u van 12:00 uur t/m 13:00 uur genieten van een vers bereide lunch voor €2,-

Woensdag van 10:00 uur t/m 11:30 uur kunt u meedoen met kaartbingo met kleine prijsjes. (gratis)

Donderdag van 10:00 uur t/m 11:30 uur kunt u uw nagels laten verzorgen (gratis).

Donderdag van 12:00 uur tot en met 13:00 uur kunt u voor € 3,- een warme maaltijd inclusief toetje eten.

Vrijdag ochtend van 10:00 uur

t/m 11:30 uur is er koffieochtend met iets lekkers. (gratis)

Heeft u zin om deel te nemen aan een van onze activiteiten? Of wilt u gezellig samen eten? U bent van harte welkom! Natuurlijk is er altijd een gratis kopje koffie of thee. Tot ziens bij inloop Zevenkamp.

IJmeer 9 - 3068 KX Rotterdam,



☎ 06 - 40602526.

**Winter Wonderpret**

20 december van 13.00-17.00 uur  
21 december van 11.00-17.00 uur  
22 december van 12.00-17.00 uur

Dit evenement wordt u aangeboden door:

Prins Alexander Gemeente Rotterdam, BOZ, ZEVENKAMP, buurtwerk

Zie eerste pagina van deze krant

Tijdens deze Winter Wonderpret dagen is er voor bijna iedereen wel wat te beleven.

Het lijstje is bekend?

Je kan Skiën, Schaatsen, de Rodelbaan op. Met een beetje geluk kom je de kerstman tegen. Je kunt lekker knutselen maar niet te vergeten er is ook lekkers.



Het Leger des Heils zorgt voor een lekkere, gratis, **kop soep**. Maar laat ik niet het **Springkussen** en het **LIVE entertainment** vergeten. Ook zullen er meerdere **modeshows** worden gegeven. Geïnspireerd op Kerst en de kou. Voor elk wat wils dus. Neem wel je goeie humeur mee.

Zou het niet een leuk idee zijn om als je nou toch tegen sluitingstijd er bent je je diensten aanbiedt? Misschien helemaal niet nodig maar het aanbod is meestal

Hartverwarmend

## Ouderenzorg krijgt vernieuwende impuls

In 2030 telt Nederland naar verwachting ruim 2 miljoen 75-plussers, 720.000 meer dan nu. De inzet van de politiek is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Dat vraagt een nieuwe kijk op zorg. Op het organiseren ervan, op het aanbod van zorg en op de arbeidsmarkt. Met deze blik op de toekomst geeft zorgorganisatie Aafje een extra impuls aan de zorg in de regio Rijnmond en Drechtsteden. Het uitgangspunt hierbij is keuzevrijheid, kleinschalig wonen, betaalbaarheid, gezelligheid en een eind maken aan een steeds toenemende eenzaamheid.

**Aafje Franchise**  
Vanuit de landelijke coöperatieve vereniging P.BELL & Friends start Aafje een regionaal franchise concept, Aafje Franchise, dat ervaren zorgprofessionals helpt om

hun eigen zorgonderneming te starten. Vanuit hun kleine onderneming kunnen zij mensen met een kleine beurs een op maat gemaakt passend zorg- en ondersteuningsaanbod bieden. Waarbij de mensen zelf huren, al dan niet met huurtoeslag en de zorg gefinancierd wordt uit hun persoonsgebonden budget (PGB).

**Mede oprichter van de franchiseonderneming is Hans van Putten, die jarenlange ervaring heeft met het opzetten van succesvolle, innovatieve zorgformules, zoals de Thomashuizen,**

Herbergier en de Zorgbutler. Aafje Franchise start per 1 november 2019 onder leiding van de heer Leo Pronk, een ervaren zorgondernemer. Pronk richt zich in eerste instantie op het werven van zorgondernemers om samen twee nieuwe zorgformules op te starten.

van links naar rechts Hans van Putten, Guy Buck en Leo Pronk



### Twee zorgformules

**De eerste** vernieuwende zorgformule vanuit Aafje Franchise is gebaseerd op het concept van kleinschalig wonen met persoonlijke aandacht, lekker eten, goede zorg en vooral veel gezelligheid voor maximaal 16 mensen met dementie; Zorgvilla tante Toos.

**De tweede** formule, de Dienstbode is het antwoord voor mensen met een lichte zorgvraag, die vanuit de vertrouwde thuisomgeving graag zelf de regie houden over hun zorg en de gezelligheid dicht bij huis zoeken. Met 40 anderen maken zij dag (en nacht) gebruik van de diensten en zorg van hun eigen Dienstbode. Deze formule is een direct antwoord op het verdwijnen van de verzorgingshuizen in de afgelopen jaren.

### Keuzevrijheid

Het aanbod van Aafje Franchise sluit naadloos aan op het zorgaanbod van bestaande zorgorganisaties. Ook vergroot Aafje Franchise de keuzevrijheid van de zorgvrager als het gaat om welke vorm van zorg deze wil krijgen. Maar zeker ook van de zorgprofessional als het gaat om de manier waarop deze zorg wil verlenen; vanuit ondernemerschap en vrijheid in het franchisemodel of vanuit geborgenheid en zekerheid bij Stichting Aafje.



# Zevenkamp allerlei - Zevenkamp allerlei - Zevenkamp allerlei

Beste mensen, groene vrienden,

Mooie zonnestralen,  
bladeren die dwalen.  
De oude heilige heer  
ontwijd deze keer,  
op zijn verjaardag, het Groene Stekkie.  
Dus geen poespas op ons vertrouwde plekkie.  
In de wijk op zoek naar blad,  
anders vallen de ouderen  
toch maar op hun gat.



We harken de boel schoon,  
gebruiken het op de bedden,  
heel gewoon.

De warme hap van tussendoor,  
wordt aardpeersoep  
voor de comfort.



We delen ons najaarsgeluk,  
Er is nog rucola, winterpostelein  
en veldsla te pluk.  
Vanaf een uur of half tien  
hopen we je te zien.  
Kan je in de ochtend nie?  
Weet dat we werken tot ongeveer drie!  
Groet,

Suzanne en Frenk

Wollefoppengroen & co  
Telefoon 06 - 3943 6150

## In beweging komen.

**Omdat het in je eentje niet altijd makkelijk is om te gaan bewegen is Buurtwerk i.s.m. Pameijer in september gestart met het groepsprogramma "In beweging komen".**

Elke dinsdag om 10.00 uur komt een enthousiaste groep deelnemers in het Huis van de Wijk Zevenkamp bij elkaar. Met een kopje koffie of thee wordt eerst even gezellig gekletst en gevraagd hoe het met iedereen gaat. Afhankelijk van het weer, maar een beetje regen houdt ze niet tegen, gaat de groep daarna een stevige wandeling maken naar een mooi groen plekje in Zevenkamp en omgeving.

### Spierversterkingen

Er worden ook spierversterkende en ontspanningsoefeningen



gedaan om het maximale uit de les te halen. Na het actieve gedeelte komt iedereen weer bij elkaar voor een heerlijke, gezonde lunch, bereid door twee vrijwilligsters en een medewerkster van Pameijer. Het moment om eens even met elkaar te praten, elkaar beter te leren kennen en misschien samen te bedenken wat er nog meer afgesproken zou kunnen worden.

### Moeilijk bewegen?

Als u het ook moeilijk vindt om in beweging te komen, is dit zeker een geschikte activiteit.

### Informatie

Christel de Jong,  
christel.dejong@buurtwerk.nl,  
0612724950 of loop binnen op  
dinsdagochtend om 09:30 uur.  
Er zijn geen kosten aan verbonden.



## Tuinteam Alexander

**2019 loopt op zijn eind. Het Tuinteam Alexander heeft een heel druk jaar achter de rug. Veel mensen vroegen hulp in de tuin en tegelijkertijd draaiden we een pilot in Capelle a/d IJssel. Het aantal hulpvragen is weer gestegen en gelukkig is ook het team van vrijwilligers gegroeid!**

Met de winter in aantocht is het het ideale moment uw tuin daarvoor klaar te maken! Snoeien, knippen, zagen, het onkruid eruit, bolletjes er nog in(?), kortom uw tuin netjes voor de winterperiode. Het team bestaat uit bewoners van Zevenkamp die graag tuinieren. Dit project functioneert op basis van wederkerigheid. Kunt u, om wat voor reden dan ook, uw tuin niet (optimaal) onderhouden, dan kan het Tuinteam uitkomst bieden! Het enige dat gevraagd wordt is dat u naar kunnen, iets terug doet voor de buurt of bureu.

### Taarten bakken

Een paar voorbeelden uit de afgelopen tijd zijn; taarten bakken voor een evenement, boodschappen doen, iemand wegbrengen, gewoon een kop koffie gaan drinken met of bij iemand uit de buurt, helpen bij een bbq, administratieve ondersteuning, koken, enzovoort. U zelf geen tuin, maar tuiniert u graag, dan bent u ook van harte welkom bij het Tuinteam! We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers. In principe kan er gewerkt worden van één tot vier dagdelen per week.

Wat wij vragen is 'klant'vriendelijkheid, meedenken, je aan

afspraken houden en enige kennis van tuinieren is mooi meegenomen, maar geen must. Wat wij bieden is een leuke werksfeer en gezellige collega's; sociale contacten; één keer per jaar een vrijwilligersavond; jaarlijkse attentie; werkbegeleiding door beroepskrachten. En eventueel een cursus/workshop.

### Informatie

Mocht je interesse gewekt zijn voor deze vacature of om een tuin aan te melden neem dan contact op met:

Joost Kuijpers: 06-10759427  
joost.kuijpers@buurtwerk.nl





# Ondernemen in Zevenkamp



**Jack HairStyle**

Professional styling with a personal touch  
Kleurspecialist

Bel of boek via onze website voor een afspraak

Zevenkampsering 763  
3069MD Rotterdam  
010-4556962  
Jackhairstyle.nl




**TOT WEL**  
**50%**  
**KORTING**



Opto-Ring Ambachtsplein  
Ambachtsplein 14-16  
3068 GV Rotterdam  
www.opto-ring.com

Openingtijden:  
Dinsdag t/m vrijdag  
9:00 uur tot 17:30 uur  
Zaterdag  
9:00 uur tot 17:00 uur




**Op de drempel van het nieuwe jaar danken wij u hartelijk voor uw klandizie in 2019.**

**Graag wensen wij u sfeervolle kerstdagen en een gelukkig en gezond nieuwjaar.**

**Wij hopen u in 2020 nog vaak van dienst te mogen zijn.**

**CIGO Zevenkamp**  
Ambachtsplein 44, Winkelcentrum Zevenkamp




**Prettige feestdagen  
redactie en BOZ**



# Beeldverslag van de Culturele activiteiten in h

## Cultuur verbindt Oud en Nieuw, Jong en Oud

**De bewonersorganisatie Zevenkamp organiseerde tien grote culturele activiteiten met een gemiddelde opkomst van 80 personen**

Op die manier bracht zij volwassenen en gezinnen naar het Huis van de Wijk Zevenkamp, dat tot voor kort een pure jongerenvoorziening was. Tegelijkertijd werd ook richting seniorenvoorziening de Aarhof een aardig programma gebracht waardoor de buurt naar binnen kwam en eenzaamheid werd doorbroken.



### Jong Van Hart

Een amateurgroep van kwaliteit bestaande uit senioren stak met Costa del. Plankgas de draak met het betuttelende verzorgingshuis en met blonde Arie worden de nodige uitstapjes gemaakt naar de wereld van entertainment.



### Bertus en de Tjetsetters

brachten 70er jaren muziek die buurt en senioren verbond. Echte Nederlandse rock.



### Bon Voyage

Bon Voyage bracht het Franse chanson en de Franse camping naar het Huis van de Wijk met een speelse driehoeksverhouding.



### Acrobaten en Vrouwen van Wanten

De acrobaten van Tall Tales gaven een uniek karakter aan de zeven zomerse zaterdagen op het Ambachtsplein. Vaders en kinderen werden in de show meegenomen. Het werd turbulentie zonder vliegtuig.



### Alieinkloesief

Door Vrouwen van Wanten bracht de buurt Centraal Wonen binnen. Deze unieke vorm van gemeenschapswonen gaf warmte aan veel bezoekers waarvoor het een ongekende wereld was.



### Ouwe Rotten

Speelde in de Aarhof de Wederopbouwrevue. Buurt en tehuis zongen de vijftiger jaren liederen mee uit volle borst.



### Cruise Control overweld

Negen man sterk was het jazz assemblee van Jazzlab Rotterdam. De instrumenten zag... Twee saxofoons en een bas-sax, drums, tw... no. Het zijn echt doorgewinterde artiesten... Charles Mingus en Theolonius. Het veerti... hebbers en reageerde enthousiast. Op elke... vies van enige theatrale allure. Ze hadden... waren de hapjes en de drankjes geserveerd... werd zelfs een dansje gedaan. De bewoner... performance. Dit jazz juweeltje is voor he... wandeling, regelrechte BiBop en verrassen... weet zijn muzikanten te inspireren en san... denken aan het Rotterdam van weleer



### Halloween, pompoenen om te z

Het Halloween feest op het Ambachtsplein... een doorslaand succes. Met bewondering k... we naar de actieve moeders die hun kinder... verleidden tot de vervaarlijkste pompoenhe... den. Joop was de koppensneller. Kinderen... ders haalden de pompoenen leeg en dan w... kerven en snijden: ogen, neus en een stel ta... Ongeveer 200 pompoenen moesten eraan g... ven, de rest kwam in de soep. Aantrekkelijk... het schminken dat je best professioneel kon... men. Poezen en spoken deden de ronde. D... zorgde voor aangename muziek en kinder... oke. Halloween werd ook gesymboliseerd d... van spinnen, spinnenwebben en maskers d... reuzegrote tent versierden. Natuurlijk kon... spring-in-het-veld een luchtkussen niet on...



# Het jaar 2019 Het afgelopen jaar in Zevenkamp



## igt Aarhof

In Cruise Control, beter bekend als de band van de Dikke Dames, vonden de bewoners van Zevenkamp een heerlijk muziekje. Met twee trombones, een trompet en een piano met een eigen repertoire afgewisseld met een koppig publiek bestond uit echte liefhebbers die ook veel plezier in hun werk. Gezellig en door doorgewinterde vrijwilligers. Er was onder de indruk van de perfecte voorstelling vatbaar. We beleefden een woestende filmmuziek. Lead pianist Bart Egeter wisten te smelten tot een belevenis die doet

## oenen

was een leuke en leuke oefening om de kinderen te helpen met hun taal. Het was een leuke oefening om de kinderen te helpen met hun taal. Het was een leuke oefening om de kinderen te helpen met hun taal.



## Dikke Dames schilderen

In het exotische Centraal Wonen gingen twaalf bewoners Dikke Dames schilderen. We hebben te doen met een verrassende workshop waar je op basis van een simpele schets leert schilderen. Je krijgt oog voor kleurschakeringen. Je leert waar je eerst mee aan de gang gaat met een schilderij. Oog voor de achtergrond en liefde voor het detail. Er waren snelle schilders, maar ook ontroerende perfectionisten. Maar iedereen ging met een prachtig werkstukje naar huis, telkens met een heel verschillende persoonlijke touch. De sfeer in het kunsthuis was gezellig. Taartjes met Dikke Dames en een heerlijk wijntje. De workshop-leider was bijzonder systematisch, troostend en stimulerend. Wat kan een beginner meer wensen? Mijn Dikke Dames werden een verjaardagscadeau.



## Poppenkast verwelkomt Sinterklaas

In het Huis van de Wijk Zevenkamp kwam de beroemde poppenspeler van Rotterdamse afkomst Jacobus Wierman, met een bijzondere Sinterklaas voorstelling. Voor een volle zaal ontpopte Jacobus zich tot een buikspreker met een snoezelige poes, die de harten van de kinderen stal. Het poppenspel leverde een witte Piet die Klaas heette, een heks met groen kapsel die natuurlijk de cadeautjes wil stelen en de invalhelper voor het pakjesfeest. Sensationeel was de verschijning van de Sint waar alle kinderen op wachtten. De Sint geeft Klaas een mooiere naam en maakt de poes wakker waarmee de kinderen op de foto kunnen. Let op: de kinderen zongen alle liedjes uit volle borst mee. Het was een interactief gebeuren.



## Marjolein Meijers

Met haar wel bijzondere muzikanten bracht de tijd van toen met veel melancholie en tere liedjes.



## Verbinding

De steun van het fonds Neyenburgh met de invalshoek Cultuur als Verbinding blijft nodig voor de kwaliteitsslag. De Aarhof maakte een moeilijke tijd door. Het complex krijgt een nieuwe woningbouw corporatie als eigenaar, wat leidt tot enige onzekerheid. De toeloop van de buurt is vertrouwenwekkend ook voor de nieuwe sociale corporatie. Tussen de bewonerscommissie en de BOZ is een goede verstandhouding. Het Huis van de Wijk Zevenkamp ondergaat een behoorlijke transformatie waarbij cultuur een belangrijke rol speelt.

De culturele activiteiten brengen weer de vroegere wijkgebouwsfeer. Belangrijke successen waren de familie voorstellingen.





010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

## Halloween in Taka-Tuka land eind oktober 2019

**Om 18.00 uur gingen de poorten open en stonden de eerste verkleedde kids al klaar om naar binnen te rennen**

Tot sluitingstijd bleef het een komen en gaan van ouders met soms toch wel wat nerveuse kinderen. Zoals altijd was het spookhuis veruit favoriet. Ook dit jaar hadden de vrijwilligers een saai partytent weer omgetoverd tot een waar griezelpaleis, in alle gangen gebeurde er wat: gillende poppen, kruipende zombies en als kers op de taart verklede vrijwilligers die er nog een schepje bovenop deden als kinderen met een hele grote mond naar binnen liepen. Bij de ingang stond een vriendelijke niet griezelige buurtwerker die informeerde hoe eng het mocht worden en de medewerkers in het spookhuis liet weten als er een klein kindje kwam zodat de engste geluiden en schrik-effecten achterwege bleven.

Ook was het als vanouds druk in de knutseltent waar kinderen

spookjes en skeletten konden maken, daarnaast konden ze nog een zakje snoep uit de griezelijmton graaien als ze dat durfden, allerlei behendigheids-spelletjes doen zoals blikgooien en fleswerpen. En voor de kinderen die nog niet, of niet naar hun zin, geschminkt waren en veel geduld hadden waren er op een gegeven moment zelfs vijf



medewerkers bezig om kinderen nog enger te maken dan de grootste griezels in het spookhuis.

### Buffelen

Aan de inwendige mens was ook gedacht en de broodjes afgehakte vingers en warme chocomel vonden gretig aftrek, want hoewel het gelukkig wel droog was stond er toch een heel guur windje.

Toen om 21:00 uur iedereen weer weg was, het kwetsbare spul binnen en de vrijwilligers even konden uitblazen was iedereen heel moe, maar ook heel tevreden, na 12 uur aan een stuk buffelen wisten we zeker dat we weer een geweldig Halloween feest hadden neergezet voor de kids uit Zevenkamp en de ruim 400 bezoekers waren dat gelukkig met ons eens.



**Tuinteam Dement Talent Buurtwerk is in samenwerking met Aafje, bezig om mensen met beginnende dementie of vergeetachtigheid een kans te bieden bij te dragen aan de maatschappij.**

Uitgangspunt hierin is: "Ik wil iets voor een ander betekenen". "Ik wil iets doen wat ik leuk vind".

Heeft u interesse om meer over dit project te weten? Weet

u iemand voor wie dit project wellicht een mooie activiteit op kan leveren? Kom eens praten over de mogelijkheden. DementTalent is een activeringstraject tot eind 2021 voor mensen met dementie om als vrijwilliger actief te worden ingezet in de samenleving. Een belangrijk onderdeel van het project DementTalent is dat het samen met mensen met dementie ontwikkeld wordt. De projectgroep zoekt daarom vrijwilligers met beginnende dementie of vergeetachtigheid

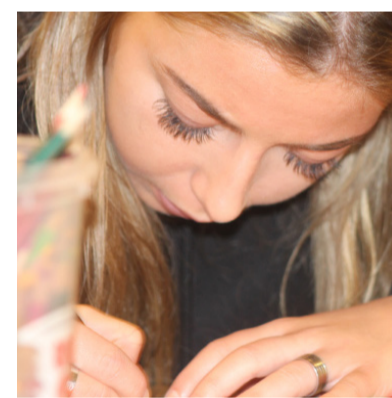
die graag tuinieren, maar er zijn ook andere mogelijkheden. Hebt u vragen of wilt u meer informatie? Neem gerust contact met ons op.

Joost Kuijpers, projectleider tuinteam 06 10 759 427 of joost.kuijpers@buurtwerk.nl  
Irma Hartman, projectleider DementTalent; tel 06 46 64 26 58 of Irma.hartman@aafje.nl  
Joanneke Engel, projectleider DementTalent, tel. 06-83076371 of joanneke.engel@buurtwerk.nl

## Kerstballen +kaarten maken

Op woensdag 18 december kan je langs komen om prachtige kerstballen te maken. Kerstkaarten kan ook. Vanaf 13:00 uur staan we klaar om jullie te helpen er iet moois van te maken.

Voor dit jaar zitten de extra activiteiten er op. Tot volgend jaar. Team speeltuin Taka Tuka land





010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

## Haken en breien

**Vindt u het ook zo gezellig om lekker te handwerken, vooral in de donkere wintermaanden?**

Zou u het nog leuker vinden om dat met een aantal andere mensen te doen, onder het genot van een kopje koffie of thee in ons Huis van de Wijk Zevenkamp?

Wij zijn op zoek naar mensen die hier handig in zijn en het anderen ook kunnen leren, maar dus ook naar mensen die gewoon voor de gezelligheid bij ons hun handwerkcreaties maken. Ook bestaat altijd de mogelijkheid om voor het goede doel te breien of te haken.

Lijkt u dit wel wat meld u dan aan bij Marianne den Uil via marianne.denuil@buurtwerk.nl of 06 - 31269979.



## 'Lekker Kletsen'

Wilt u een leuk gesprek of bent u misschien eenzaam en heeft u behoefte aan gezelschap of wilt u een thema inbrengen op maatschappelijk vlak. Onder het genot van een kopje koffie of thee lekker kletsen over van alles en nog wat. Dan zien we u graag in het Huis van de Wijk Zevenkamp. Iedere vrijdag vanaf 11.00 uur. Gratis.

## Wijkkeuken

Is het zo gezellig en u blijft nog even in het Huis dan is de mogelijkheid om vanaf 13.00 uur te smullen van een heerlijke warme maaltijd bereid door de Wijkkeuken van Zevenkamp. Kosten zijn € 3,50



## Ma & Ma Bakery

Ben je tussen de 8 en 12 jaar en wil je leren hoe je hapjes maakt voor een verjaardagsfeestje of een andere gelegenheid? Dan is hier nu je kans om in 5 weken zelf je Antilliaanse Snacks te maken. Wees er snel bij, want er is plek voor een groep van 8 personen. Voor inschrijvingen kan gebeld worden naar 06 - 83295232.

De lessen kosten €5,- per persoon.

Aan het eind van de lesperiode wordt je beloond met een cadeautje. De eerste les start op 15 januari 2020 van 14:00 uur – 16:30 uur.

Adres: Huis van het wijk Zevenkamp.



### Aankondiging Open Dag Anna van Leeuwen op zaterdag 11 jan 2020 in Gebouw Open Hof (Rotterdam- Ommoord)

Het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling van Anna van Leeuwen houdt een Open Dag op zaterdag 11 januari 2020 van precies 14.00 tot 16.00 uur. Bezoekers krijgen tijdens deze twee uur een zelf- healing (herstellen van het energiesysteem), een reading

(lezen van uw energie door middel van een zelfgemaakte tekening) en twee maal een 20 minuten durende les in intuïtieve ontwikkeling. Er is veel informatie aanwezig over cursussen, workshops en lezingen. Zo kunt u zelf ervaren hoe het voor u is. Aan het eind is een extra klanksessie van 15 minuten.

Ook kunt u zich op deze dag opgeven voor de nieuwe basiscursus en workshops.

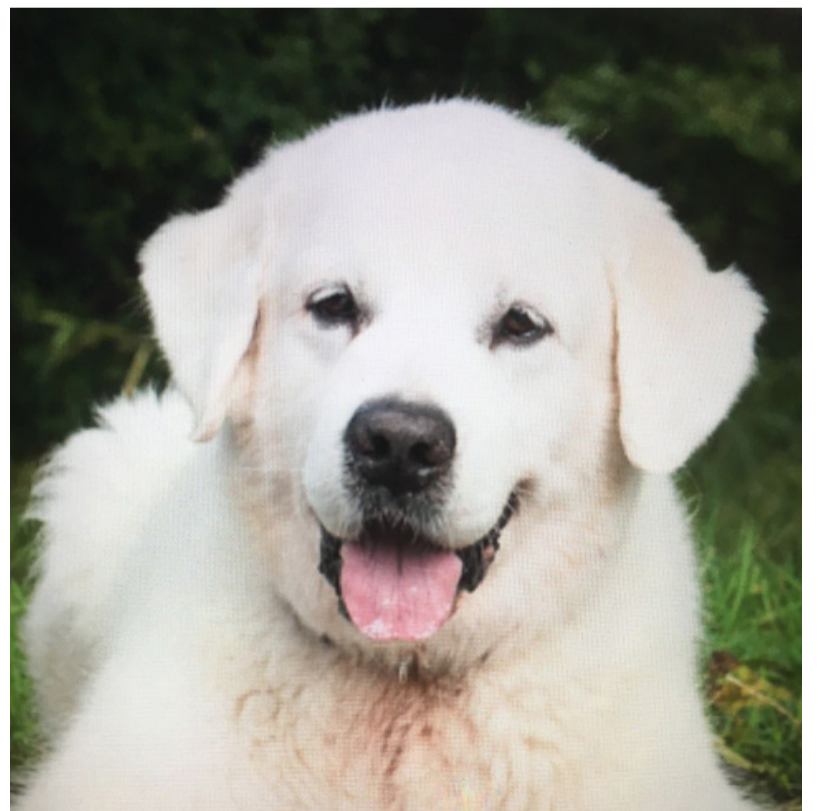
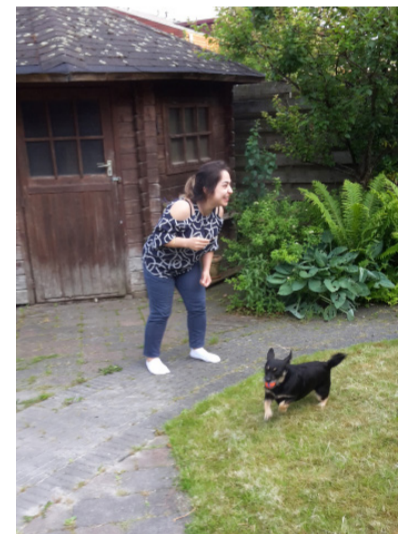
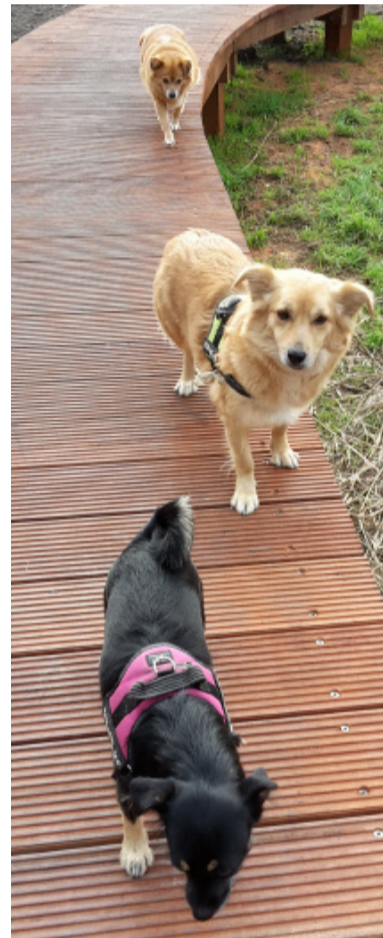
De Open Dag van Anna van Leeuwen wordt al meer dan 27 jaar gehouden en nu op zaterdag 11 januari 2020 in Gebouw Open Hof, Hesseplaats 441, 3069 EA Rotterdam- Ommoord (gratis parkeren). Prijs: 2,50 Euro. Aanmelden en/of informatie: 010-4203924 of e-mail [annavl@hetnet.nl](mailto:annavl@hetnet.nl) of kijk op de site [www.annavl.net](http://www.annavl.net)

U bent van harte welkom op deze bijzondere dag!





# Bewoners Reageren + Honden thema





**Op de foto's hiernaast (pagina 10) een mooie collectie van honden uit Zevenkamp.**

Ik ga proberen er iets bij te vertellen, maar het is niet compleet. Bij voorbaat mijn excuus. Om te beginnen de witte Bulldog. Ontzettend lief beest en voor mij erg leuk op de foto. Twee Labradoedels, een nieuw ras als kruising tussen een Labrador en een Koningspoedel. Prachtige honden, zouden zo in een modetijdschrift kunnen. De zeer aparte Nushi. Het trioetje op de brug is ook heel aandoenlijk, oude hon-

den van een oud echtpaar. Alle 5 verhuizen nog dit jaar naar Friesland. Een voetballende herdershond en een te vroeg overleden Labrador. Ook de hond van Bea die menige klant geruststelde met zijn aanwezigheid is helaas dit jaar overleden. Rest mij iedereen te bedanken voor de vele foto's. Wij konden niet alles plaatsen. Volgende keer beter? Zie oproep hiernaast. Kijk eens of je een van de honden herkent. Deze drie foto's moesten er nog bij.

Vooraf de 4 honden die zich afvragen 'Wat hun baas doet?'



## Bewoners reageren: Huisdieren

**Met de oproep om een foto van je hond te sturen is door veel Zevenkampers positief gereageerd.**

Te veel bijna om weer te geven. We hebben nu katten gehad en in deze uitgave de honden. Wat kan je nog meer verzinnen? Dat is dus niet heel

ingewikkeld. Alle andere huisdieren zijn nu welkom om een pagina te gaan bezetten. De eerste die ik sprak over dit dilemma had al een leuke inbreng: ze bezit een stel reuze slakken. Komen uit Afrika en zijn voor de eerste die ze hebben wil?!! Vraag na bij de redactie. Daarnaast moeten er papegaaien zijn, frets, lemmingen, marmotten,

hamsters en niet te vergeten ratten en muizen. Rotterdam heeft genoeg ratten die vrij rondlopen. Ook als je geen huisdier hebt maar wel een leuke foto heb gemaakt van dat koolmeesje dat op het raam tikt. De egel die in je tuin zit of....Verras me! Iemand was een slang kwijt. Terug gevonden? Wij willen graag een foto hebben.

**Het zwembad gaat een paar dagen dicht. Namelijk Maandag 23 december tot en met Vrijdag 28 + 31 december 2019 op 1 januari nog dicht. Daarna vakantie rooster. Zie zevenkampsering.nl**



## Kerstpuzzelbus



**Q-Rcode  
Oplossing kerstpuzzel**

De enquête had een goed resultaat. Bijna meer dan 40 reacties stonden achter ons standpunt. 1 Persoon was tegen.

p.s De puzzel leek wat moeilijker dan anders gezien het aantal inzendingen. Voor de kerstpuzzel gewoon weer mee doen. Tot 29 december in de bus. p.s. Veel mensen moeten voor het eind van het jaar hun dagen opnemen. Ook bij Buurtwerk is

dat zo. Op het raam Ambachtsplein 141 staan de gewijzigde openingstijden. QR-code puzzel



Colofon



De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600

Bezoekadres:  
Ambachtsplein 141  
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak  
Loek C. Ernst  
zevenkrant@ernst-signum.nl

Hoofd Fotografie  
Kees Bosman

Redactie  
Ed de Meijer  
Joost Kuijpers  
Corstiaan Breedveld  
Elly Breevoort

Druk:  
Flevodruk Harlingen  
**Deadline kopij ZevenKrant nummer 1 2020 is op 31-1-2020**  
Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 14-2-2020 tot 21-2-2020

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

## Wijk Informatie Punt

Ambachtsplein 141

**Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.**

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com).

**Spreekuren: maandag van 09:30 uur tot 13:00 uur woensdag van 12:30 uur tot 16:00 uur**

**Waar staat het WijkInformatie Punt voor:**

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bijvoorbeeld de Vraagwijzer





# Afstreepuzzel Kerst 2019 De resterende letters vormen de oplossing



T	T	R	A	A	T	D	S	T	E	R	P	T
T	S	R	E	K	R	E	H	N	B	O	D	E
V	B	E	E	L	S	C	E	I	T	M	E	R
S	R	A	T	A	A	E	T	E	A	E	N	P
L	E	E	L	N	E	M	B	U	I	E	N	S
E	I	D	D	K	I	B	S	W	R	G	E	J
Z	S	N	R	E	T	E	L	J	A	P	B	I
Z	U	E	P	A	N	R	A	A	M	I	O	V
U	Z	T	U	E	A	M	F	A	E	E	O	R
P	E	T	N	E	K	A	S	R	S	K	M	E
D	J	I	T	L	A	A	M	T	S	R	E	K
T	D	V	A	A	V	N	A	F	E	Z	O	J
G	W	I	J	K	E	D	L	N	K	R	E	K

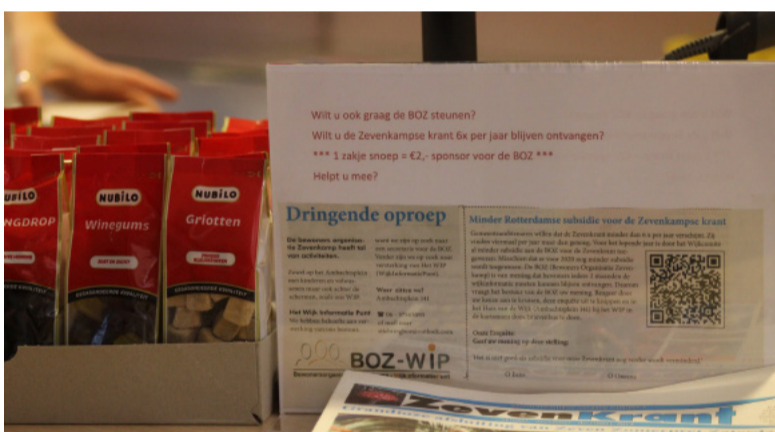
AARDE	LAK	TAART
BALK	MARIA	TEST
BODE	NACHT	VAKANTIE
BUIEN	NIEUWJAAR	VITTEN
DECEMBERMAAND	PIEK	VREDE
DENNEBOOM	PUNT	VREK
IJSPRET	PUZZELS	WIJK
JEZUS	RAAM	
JOZEF	ROME	
KERK	SLA	
KERST	SLEE	
KERSTMAALTIJD	SMAL	
KLANK	STER	

Om het jaar af te sluiten een leuke prijs.  
Twee waardebonnen van BOL.com



Uw oplossing vóór 27 December 2019 inleveren bij het Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stuur de oplossing naar [puzzel7krant@ernst-signum.nl](mailto:puzzel7krant@ernst-signum.nl)

Winnaar van krant nummer 5 is Henny Terhorst. Henny heeft inmiddels haar prijs ontvangen bij het WIP op het Ambachtsplein 141

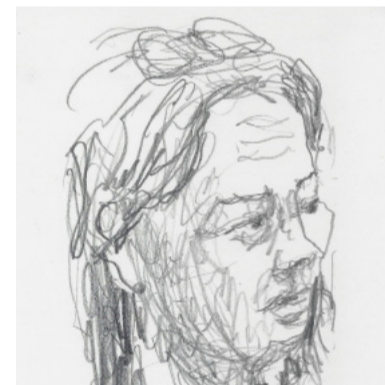


Steun de BOZ. Koop een zakje drop bij de apotheker.

De oplossing van afstreek-puzzel Kerst kunt U ook via de QR code opsturen.



## Allemaal Rotterdammers



## Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112  
Algemeen nummer Zevenkamp:  
☎ 0900-8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)**  
☎ 06 - 37563093  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

Meldpunt Bewonersactiviteiten  
Ed de Meijer ☎ 06-37345165  
**Wijk Informatie Punt (BOZ)**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 06 - 37563093

Zevenkamp Blog  
<https://zevenkamp.wordpress.com>

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

**Hobby Computer Centrum**  
Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
☎ 06-51792880

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
Ambachtsplein 141  
3068 GV  
☎ 010 - 4553799  
[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)  
[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
☎ 06 - 10759427

**Vraagwijzer**  
Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
☎ 14 010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)  
**Gebiedscommissie Prins**

**Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 14010

**Roteb**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

**GGD gezondheidslijn**  
☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

**Dierenartsenpraktijk**  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 HA Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)  
☎ 010 - 4555888 (algemeen)  
**Huisartsen**

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. van der Voorden  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 4555888

**Wonen**  
**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Ook voor spreekuren

**Woonstad Rotterdam**

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

**Woonbron**  
☎ 010 - 2868866

**Basisscholen**

**KBS de Vliedberg**  
Directeur: Ellen Amri  
Korne 180, 3068 Rotterdam  
☎ 010 - 4214668

**CBS ds. J.J. Buskes-school**  
Directeur: Debby Schefers  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
☎ 010 - 4552940

**OBS de Waterlelie**  
Directeur: Cora Stuurman  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
☎ 010 - 4211020