



# ZevenKrant

mei-juni-juli 2019

De ZevenKrant is een gesubsidiëerde uitgave van de BewonersOrganisatie Zevenkamp. Dit informatieblad is gericht aan alle Zevenkampers.

## Opening nieuwe speelplek tussen de merenbuurt



Eind mei werd de winnaar van de speeltuinontwerp prijsvraag gefeliciteerd met zijn ontwerp. De opening vond plaats van een nieuwe speelplek aan de Merenbuurt. Zelfs 3 van de 4 Wijkcomité-leden waren bij deze hulding aanwezig. Hij zelf was wat onwennig met deze aandacht maar er is hard aan gewerkt om deze speelplek voor alle leeftijden toegankelijk te maken. Hopelijk genieten we met zijn allen nog lang van deze mooie plek. Aan belangstelling was zeker geen gebrek getuige de foto's die verder op de pagina staan. Nu met zijn allen genieten, Barbeque in het park en kinderen op de speelplek.

Hondenbezitter: Loop een straatje om alstublieft



OVERDRACHT

EINDREDACTEURSCHAP

Op dinsdag 28 mei overhandigt Corstiaan Breedveld officieel het eindredacteurschap aan Loek Ernst. Corstiaan: Na 25 jaar vond ik het wel genoeg ook gezien mijn leeftijd. Tijd om over te dragen. Loek Ernst zal het zeker



geen 25 jaar kunnen volhouden

Zie stukje van Corstiaan op blz 5



Twee feesten zijn pas geweest het vrouwen festival en het Braziliaans carnaval hierover verder op in deze uitgave wat meer foto's zorg dat u er de volgende keer bij bent. Dit was echt genieten. Houd uw wijkkraantje in de gaten en een kleine tip: bewaar hem even. Er komt nog een prijsvraag aan. De redactie

## 'Bestuur' Zevenkamp verandert

**Dit was de kop in het AD geschreven door Gert Onink, iets overtrokken is mijn idee.**

Vier dames zomaar, random uit de wijk getrokken via loting, begonnen een jaar geleden aan de nieuw bedachte klus: Het contact onderhouden tussen de gemeente Rotterdam en de bevolking van Zevenkamp. Zij waren niet voorbereid, en geen lid van een politieke partij. Tot voor kort hadden ze ook geen enkele ambitie in die richting. Ook de gemeente moest experimenteren met dit nieuwe

fenomeen. Donderdag 23 mei werd door de gemeente Rotterdam bekend gemaakt dat ze iemand buiten de wijk als Technisch voorzitter voor 1 jaar wilden aan stellen. De naam was ook al bekend Suardus Ebbinge, voor mensen van de gebiedscommissie Centrum bekend als voorzitter van dit gebied in de periode 2014-2018 de eerste 4 jaar van de gebied commissies. Ik heb hem gevraagd om commentaar en hij wilde met name benadrukken dat zijn rol als buitenstaander alleen is om de vergaderingen van het Comite

Zevenkamp in goeie banen te leiden. Ik denk dat het wijkcomité nu de kans krijgt om zich verder te profileren tot een volwaardige medespeler in het contact tussen Gemeente en bewoners. Het enige doel is om bewoners te betrekken bij beslissingen van de Gemeente en evenementen van bewoners toetsen op haalbaarheid en wenselijkheid.

Pittige klus Pandohi, een van de wijkcomité leden gaf aan dat het voorzitterschap best wel een pittige klus was geweest het afgelopen jaar. In de

vergadering van 23 mei j.l. gaf ze aan dat ze nu meer aandacht kan besteden aan haar inhoudelijke taak: beoordelen van bewonersinitiatieven en plannen in de wijk. De voorzittershamer is officieel vanaf 1 juni in handen van Suardus Ebbinge. Suardus succes en sterkte.

**Vergadering 11 juli**  
**Probeer te komen en dien uw verzoek in om iets leuks met de burens te gaan doen.**  
**Aanvan 20:00 uur**  
**Lokatie :5 havens**

Wijkcomité  
Zevenkamp  
Voorzitter  
Suardus Ebbinge  
Leden  
1) Soeshna Pandohi  
2) Shannon Moore  
3) Rachida Vlijter  
4) Thomas Bunschoten

Nummer 5 is nog niet bekend maar wordt vermoedelijk op 20 juni geïnstalleerd.

## Column

Column Loek C.

20-6-2019.

*7 Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kamper.*



### Deze keer Europese Politiek.

We hebben gekozen. Niet met zijn allen maar toch. De Europese verkiezingen lijken dit jaar spannender en belangrijker. Het is, als u dit leest, achter de rug, de formaties zijn gestart. Eerlijk gezegd vind ik het prettig dat de partijen op rechts zoals Forum en PVV niet zo veel macht krijgen als ze hadden gehoopt. In ieder geval de Nederlandse kant.

Op de deadline van deze krant was nog niets beslist. Persoonlijk denk ik dat we er goed aan doen om in de EU te blijven. Maar ik hoop wel dat ze van mijn pensioen afblijven.

### Eurovisiesongfestival

*Loving you is a losing game* over wie heeft hij het? Daar komen we niet snel achter, of moet ik nog beter luisteren naar zijn teksten? Voorlopig ligt half Nederland wakker in bed met de brandende vraag: In welke stad komt het songfestival 2020? Maar ja duidelijk toch? Voor ons Rotterdammers bedoel ik, toch??

### Spannende tijden

Geen nieuwe krant maar een nieuwe eindredacteur. Corstiaan Breedveld gaat na 25 jaar stoppen met de krant. Ik ga mijn best doen om het over te nemen. Ik sta te allen tijde open voor suggesties en verbeteringen. Ik beloof op voorhand dat ik niet alles gelijk ga veranderen, wat goed is blijft goed. Maar aarzel niet om te reageren, de krant is er voor U en van U,

Als dat maar duidelijk blijft.

### Mijn Marokko reis

Ik ben er een paar weken tussenuit geweest met de camper naar Marokko. Ik wilde u deze foto toch niet onthouden. Hij had bij de Column van Zevenkrant nummer 2 moeten staan.

Voor info:

[Zevenkrant@ernst-signum.nl](mailto:Zevenkrant@ernst-signum.nl)

Ps. In het zuiderpark bij de merenbuurt werd de verbouwde speeltuin feestelijk geopend. Zie verder in deze krant.

### Gemeentelijke werken

Misschien aan de late kant maar ik heb toch gemeend om de mededeling van de Gemeente met netrekking tot het afsluiten van de Zevenkampsering te plaatsen. en natuurlijk de open dag van stadsbeheer op 15 jun waarschijnlijk te laat maar zie het als info.

Graag jullie reacties

## Grasaren bij uw hond?!

Grasaren ("kruipers") bij de hond  
Het seizoen is weer begonnen; in de maanden juni tot en met augustus krijgt het gras weer zaden en ontstaan er grasaren. Deze grasaren kunnen in kleine stukjes uitvallen en problemen geven voor uw hond tijdens het uitlaten. Deze stukjes grasaar worden in de volksmond ook wel kruipers genoemd. Deze kruipers kunnen terecht komen in de neus, in de oren, onder het derde ooglid, maar ook onder de huid tussen de tenen. Indien uw hond tijdens het uitlaten plots blijft niezen en er bijvoorbeeld ook bloed uit één neusgat komt, moet u denken aan een grasaar. Het advies is dan ook om gelijk uw dierenarts te bellen zodat deze grasaar zo snel mogelijk verwijderd kan worden. Een kruiper heeft weerhaakjes (net zoals bij een vishaak) waardoor het extreem lastig is dat de hond er zelf voor kan zorgen dat de grasaar eruit komt. Vanwege de weerhaakje kan de grasaar steeds verder omhoog klimmen. Hoe langer er wordt gewacht met het verwijderen, hoe dieper de kruiper zal gaan en hoe lastiger het is om deze te verwijderen. Ook is

het risico op complicaties dan groter.  
Als u buiten heeft gelopen en uw hond begint ineens heel erg te flapperen, te krabben aan de oren en/of of de kop scheef houden, moet er ook nu aan een grasaar worden gedacht. Meestal is het oor heel pijnlijk en is het vaak niet mogelijk voor een dierenarts om in het oor kijken terwijl de hond wakker is en is er een roesje nodig. Met de otoscoop wordt er dan bevestigd of er een grasaar is of enkel een oorontsteking. Met behulp van de otoscoop en een tangetje wordt de grasaar verwijderd. Na de behandeling wordt er dan een oorzalf meegegeven mits er geen perforatie is van het trommelvlies. Een derde mogelijkheid waar de kruiper terecht kan komen is onder het 3e ooglid. Uw hond blijft dan met de poot over het oog wrijven. Het oog wordt rood, wordt helemaal dichtknepen en er is veel traanuitvloeit. Met behulp van een lokale verdoving kan de grasaar meestal wakker worden verwijderd met een oogpincet. Na het verwijderen moet er altijd gecheckt worden of er niet eventueel secundair

een beschadiging is van het oog. De laatste mogelijkheid is dat uw hond ineens veelvuldig begint te likken aan één poot met daarnaast een zwelling tussen de tenen. Ook dan moet worden gedacht aan een grasaar. De grasaar kruipt als het ware via de haren naar de huid en duwt zichzelf steeds verder door de huid heen totdat je er soms niks meer van ziet. Zo'n grasaar geeft veel irritatie en kan ook een flinke ontsteking geven. Indien de grasaar niet meer wordt gezien moet de hond slapen en wordt het bultje geopend om zodoende de kruiper te verwijderen. Mijn advies is: Kijk uw hond na ieder wandeling na! Zeker bij honden met hangende oren met lange haren. Kijk goed tussen de tenen en houd eventueel de haren van de potjes kort. Probeer ook veldjes met veel grasaren te vermijden. Voorkomen blijft nog altijd beter dan genezen.

Drs Nathalie de Koning

verbonden aan de

**Dierenkliniek Rotterdam**

## Zeven Zomer Zaterdag Zevenkamp

### De Zeven Zomer Zaterdag van Zevenkamp

#### Een verrassende vakantiebesteding

De bewonersorganisatie Zevenkamp houdt de traditie in ere van een spetterende vakantiebesteding. Onze dank gaat uit naar de enthousiaste vrijwilligers, Revelation Events, en de Winkeliersvereniging Zevenkamp, het wijkcomité Zevenkamp, Stichting Neyenburgh!

#### Op zaterdag 20 juli

Verschijnt weer de spannende pagodetent vol

knutselmateriaal. De 27 meter Fun Run stormbaan steekt je ogen uit. Ook

Finding Nemo staat als attractie paraat. Wat denk je van de drumtastic activiteiten voor klein en groot. Sensatie van de middag wordt de acrobaten groep Tall Tales met het stuk Turbulentie.

#### Op zaterdag 27 juli

komt de Sweeper (een Wipe Out). Een springkussen als haai is wel heavy. Clown Kiekeboe maakt de mooiste ballonnen creaties en maakt je weer aan het lachen.

#### Op zaterdag 3 augustus

staat de klimtoren Jungle op het plein. Hij is wel 7 meter hoog. Er komt ook een interactief speekussen. En natuurlijk komt ook onze populaire Hoelahoepster.

#### Op zaterdag 10

augustus zien we een

buikglijbaan. Durf je het aan? De onvolprezen schuimmachine zorgt voor de grootste lol. Een octopus slingert over het plein. Er staat ook een 1000 liter watertank op je te wachten. De brandweer geeft demonstraties.

#### Op zaterdag 17

augustus krijgen we een waterstormbaan inclusief zwembad. Een interactief pionnenspel en weer die Kiekeboe zijn van de partij.

#### Op zaterdag 24 augustus

Doet de Rodeo stier zijn Amerikaanse entree. Vergeet je cowboy hoed niet. Finding Nemo is er voor de kleintjes. Je kan weer drummen!

#### Op zaterdag 31 augustus

Als afsluiter kun je Bungee Jumpen en heerlijk Hoelahoepen. Wat gaat er boven een gezellige vakantie op zo'n wonderlijk plein? Je hoeft niet heel ver te gaan voor een spectaculaire belevenis.

## Koken in de zomer met Penne met Pesto en Tonijn



Bereiding:  
kook de penne voor ongeveer 7 minuten of kijk op de verpakking. Spoel daarna af met koud water!  
Bak de pijnboompitten even in een koekenpan en bewaar ze even in een schaalje  
Snijd de tomaten, de zongedroogde tomaten en basilicum fijn.  
Gooi de penne in een slakom en

meng dit met de groene pesto. Als dit goed is gemengd dan de twee soorten tomaten erbij en weer goed mengen dan de pijnboompitten erbij. Leg op een klein bordje een blaadje sla daarop de penne met tomaat. Dan compleet maken met een stukje tonijn en wat bieslook. Peper en zout heb ik niet genoemd

maar kan voor de betere smaak natuurlijk toegevoegd worden.

Eet smakelijk

Ingrediënten 4 personen  
185 gram pesto groen  
350 gram kleine penne  
160 gram Tonijn  
4 tomaten  
150 gram zongedroogde tomaten  
150 gram zwarte olijven  
2 eetlepels pijnboompitten  
Basilicum en Rucola

# Inloop Zevenkamp Wat Anders: IJmeer 9

☎ 088-2716970 / 06-40602526 mireille.leurs@pameijer.nl ellen.boesjes-moerland@pameijer.nl

<b>Inloop Zevenkamp</b>	bereide lunch voor €2,-	Vrijdag ochtend van 10.00 uur t/m 11.30 uur is er koffieochtend met iets lekkers.(gratis)
Iedere dag hebben wij bij inloop Zevenkamp activiteiten	Woensdag van 10.00 uur t/m 11.30 uur kunt u meedoen met kaart-bingo met kleine prijsjes. (gratis)	Heeft u zin om deel te nemen aan een van onze activiteiten? Of wilt u gezellig samen eten? U bent van harte welkom!
<b>Weekprogramma:</b>	Donderdag van 10.00 uur t/m 11.30 uur kunt u uw nagels laten verzorgen (gratis)	Natuurlijk is er altijd een gratis kopje koffie of thee
Maandagmiddag kunt u van 14.00 uur t/m 16.00 uur sjoelen (gratis)	Donderdag van 12.00 uur t/m 13.00 uur kunt u voor € 3,- een warme maaltijd inclusief toetje eten	
Dinsdag kunt u van 12.00 uur t/m 13.00uur genieten van een vers		

Tot ziens bij inloop Zevenkamp

Adres: ijmeer 9

3068 kx Rotterdam

Telefoon:06-40602526

**wie anders pameijer**

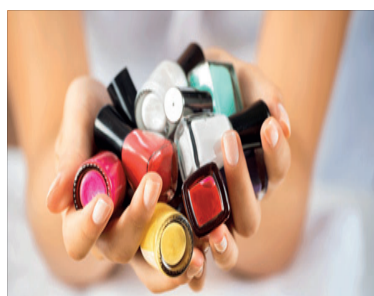
Wat is er gezelliger dan samen eten? Zou u dit ook wel eens willen? Op donderdagmiddag serveren wij een warme maaltijd op onze inloop.

Om 12:00 uur krijgt u een hoofd gerecht en een toetje voor 3 euro. Deze wordt gemaakt door onze hobby kok en 2 vrijwilligers.



Op donderdagochtend kunt u bij ons langs komen voor wat persoonlijke aandacht. Wij verzorgen dan uw nagels. Knippen, vijlen, lakken. U bent welkom van 10:00 uur tot 11:30 uur.

Natuurlijk is er een kopje thee of koffie en ruimte voor een gezellig praatje! Er zijn geen kosten aan verbonden.



Op maandagmiddag kunt u gezellig een potje komen sjoelen. Dit is van 14:00 uur tot 15:30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. Er is altijd ruimte voor een praatje onder het genot van een kopje koffie.



**Bent u onze vrijwilliger?**

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt baliemedewerkers. Heeft u interesse bel naar de BOZ op

☎ 06 - 37563093.

stichtingboz@outlook.com



## Uit eten met de burens

Heeft u er ook zo'n hekel aan dat sommige burens zo lang blijven plakken? Maar vindt u het ook vervelend als je je burens nauwelijks kent?

Wij een groepje burens van 4 stellen hebben er het volgende op bedacht: Gezellig bij elkaar eten. We zijn met 4 stellen dus 4 x per jaar lekker uit eten op loop afstand.. En ook financieel erg interessant: je gaat 4 keer uit eten en daarvan moet je er een van in je eigen keuken staan.

Het grote voordeel is dat je toch een wat socialere band

krijgt met een aantal bewoners dan dat je gemiddeld heb met elkaar. Voor elkaars poes zorgen of af en toe de hond uitlaten is dan ook nog een pluspunt. Om privacy reden ga ik hier niet vertellen wie dat zijn maar ze wonen op .....vind u dit een leuk idee? Mail me en ik geef u wat tips om het mogelijk te maken. Of benieuwd naar de recepten? In een volgende Zevenkrant zal ik een van de recepten prijsgeven. Eerst moet ik toestemming vragen. Ik wil het gezellig houden.

## Oproep voor alle kattenliefhebbers.

Katten kunnen soms zo leuk zijn. En vaak maak je dan die ene leuke foto. Die wil je iedereen laten zien. Daarom: stuur allemaal een foto van je kat naar de redactie bij genoeg animo wordt er dan een pagina geheel geweid

aan Katten. Zonder tekst (op de naam van de kat na en het ras).

## Papaver bloemen kweken

Mooie sierbloemen zijn papavers toch maar maak je geen illusie in Nederland gaat het je niet lukken om hier OPIUM of wat dan ook van te maken. Je zal dus niet opgepakt worden voor het kweken van deze mooie plant met erg mooie rode en paarse bloemen. De latijnse naam?

Klaproos of papaver (Papaver) is een geslacht van bloeiende planten. Een bekende soort is de slaapbol (Papaver somniferum), waaruit maanzaad en opium gewonnen wordt. Deze soort wordt ook als sierplant gebruikt.

De klaproos wordt in sommige streken ook kollenbloem genoemd naar de kollen of beter bekend heksen.

**Papaveraceae**





## Het leger des heils ,ook in Zevenkamp en ook voor u




**Gemeente Rotterdam**



# Werk in uitvoering

Januari 2019

In deze nieuwsbrief informeren wij u over de werkzaamheden en verkeerssituatie vanaf 14 januari tot en met half februari 2019.

## Werkzaamheden Korne – Dieze – Beerze – Amer

zondag			
09.15			Bidstond
10.00			Samenkomst
12.00			Jongsoldatenles (met uitzondering van de 1e zondag v/d maand)
Maandag			
10.00			Samen Bijbellezen
19.00			Zangrepetitie
20.30			Muziekrepetitie
Dinsdag			
09.00	12.00		Kledingverkoop
09.00	12.00		Open Huis
10.00			Inloop Ontmoetingsochtend (1e dinsdag van de maand)
13.00			Seniorenclub (1e dinsdag van de maand)
19.00	21.00		Met Naald en draad
Woensdag			
18.30	20.00		Kledingverkoop
18.30	20.00		Open Huis
19.45			Pastorale Raad (zie agenda)
Donderdag			
10.00	14.30		Kledingverkoop
10.00	14.30		Open Huis
10.00			Bidstond (Eerste donderdag van de maand)
19.30			Korpsraad (zie agenda)
Vrijdag			
09.00			Schoonmaken korpsgebouw
10.00	12.00		Kledingverkoop
10.00	12.00		Open Huis

De tekening hierboven geeft aan dat het gaat om de periode tot half februari. De werkzaamheden lopen gewoon door vandaar dat de redactie het artikel toch plaatst.

### Bij de foto

Laten we het met z'n allen leefbaar houden. We blijven lachen en straks hebben we de mooiste wijk in Zevenkamp.



### Vervangen huisaansluiting op eigen terrein

Nog even ter herinnering. Wanneer u het deel van uw huisaansluiting op uw eigen terrein wilt vervangen, kunt u dat zelf uitvoeren of daarvoor een eigen aannemer inhuren. U kunt ook een offerte op maat aanvragen bij de aannemer die voor de gemeente werkt, A.C.W. BV via [Calculatie@acwtiel.nl](mailto:Calculatie@acwtiel.nl)

### Bereikbaarheid

De woningen blijven bereikbaar met loopplanken. parkeren kunt u in de omliggende straten. In de opgebroken straten komen rijplaten te liggen. Deze zijn alleen bestemd voor ambulance en brandweer. Het is daarom verboden om op deze rijplaten te parkeren. Om de werkzaamheden in uw straat zo snel mogelijk te kunnen afronden, is het belangrijk dat er zo min mogelijk in de weg staat. We vragen u daarom bijvoorbeeld geen fietsen aan lantaarnpalen vast te zetten.

### Inlooppreekuur

Gedurende het gehele project heeft u de mogelijkheid om op woensdagmiddag van 14:00 tot 15:00 uur met de gemeente over de (geplande) werkzaamheden in gesprek te gaan in de bouwkeet op het voetbalveld aan de Dieze/Donge

### Informatie

Voor informatie, vragen of klachten kunt u contact opnemen met Michelle Groeneweg, afdeling Communicatie. Bereikbaar op telefoonnummer 010-2674726 of per mail [m.groeneweg1@rotterdam.nl](mailto:m.groeneweg1@rotterdam.nl)

### Invalide parkeerplaats

Hebt u een invalide parkeerplaats? Neem dan alstublieft contact met ons op. Wij zetten de paal met kenteken dan op een plek zo dicht mogelijk bij de bestaande parkeerplaats

### Ingezondenstuk: feestje?

# Feestje?

Voor iedere gelegenheid een decoratie op maat



**CIGO**  
Ambachtsplein 44 · 3068 GV Rotterdam · 010-2108630

# Restaurant7kamp

Creativiteit, gastvrijheid en hardwerkend zijn de kenmerken die duidelijk in ons kleine afhaalrestaurant naar voren komen. Het restaurant is een eigendom van Satchithanatham Kanthasamy, waar jarenlange ervaring en vaardigheden worden gecombineerd.

De eigenaar en chef-kok van Restaurant 7Kamp is geboren en opgegroeid in Sri Lanka. Hij kwam in 1995 naar Nederland en begon direct in de horeca. Met meer dan 20 jaar ervaring in de horeca en bij de Beren heeft hij vertrouwen in zijn vaardigheden en zal hij topkwaliteit eten aan u bieden.

'Ik vind het belangrijk om goed en lekker eten aan mensen te geven. Koken is mijn passie! Ik heb een open keuken, zodat iedereen mijn kookkunsten kan zien. Ik maak alles zelf en het is vers. Ik werk samen met mijn vrouw en kinderen, het is zeker een gezellige zaak! Iedereen is welkom.'

-We maken de klassieke gerechten met Donner en Kebab, maar u zult versteld staan van ons speciale menu. Dit speciale menu is samengesteld door de eigenaar.

We hebben een lunchkaart van 12:00 tot 16:00 uur met heerlijke warme en koude broodjes. De kok specialiteiten zijn de gril maaltijden zoals spare ribs, kipsaté, kogelbiefstuk en nog veel meer. Kom een kijkje nemen in onze zaak!

Satchi



## Overdracht

Beste lezers,  
Na meer dan vijftwintig jaar geleden de wijkkrant met plezier gemaakt te hebben draag ik de krant -stokje- over aan Loek Ernst.

Op 12 november 1981 werd de bewonersorganisatie Zevenkamp opgericht en begon met het uitgeven van een informatieblaadje, dat al snel de naam "De Egel" kreeg. In heel Zevenkamp werd die bezorgd, inclusief artikeltjes van de Klauteraar.

Na een aantal jaren werd het tijd voor een echte krant en een nieuwe naam (De Bugel). Dat werd nog door John Duimel, die uit de drukkerswereld kwam, georganiseerd. Het werd ouderwets knip- en plakwerk, het zogenaamde vlakdrukprocedé. Een van de vrijwilligers Javuz Sonmesizik, werkte op de druk-afdeling van BBC (nu ABC).



Ik was reeds bevriend met hem en na veel trekken en verzoeken kreeg hij mij zover, dat ik de krant digitaal ging verwerken.

Dat was op zich geen probleem, maar de drukkerijen waren nog niet toe aan digitaal printwerk, men werkte enkel met films en offsetplaten.

Dat ging in die tijd nog via Quarkexpress en encapsulated postscript. Het ging natuurlijk ook eens fout, maar op den

duur waren de drukkerijen zover, dat men pdf files ging accepteren. Eindelijk waren toen veel problemen opgelost.

Een nieuwe naam werd via een enquête gevraagd aan de lezers, helaas, niemand reageerde. Toen verzoon ik zelf maar de nieuwe naam: ZevenKrant.

Inmiddels ben ik de eenenzeventig gepasseerd en vond het tijd worden

om de werkzaamheden voor de krant over te dragen aan collega Loek Ernst, die met vol enthousiasme een die taak is begonnen.

Ik wens hem veel plezier toe.



## WOLLEFOPPENGROEN-groen wollefoppen

Beste mensen, groene vrienden,

Wat een heerlijk tuinweer is het deze dagen!  
Onze vriend de zon zorgt dat het proces van fotosynthese voor de planten in gang gezet wordt. Bij mensen zorgt hij voor vitamine D.

Om je gezondheid wat vooruit te helpen (na het suikerfeest bijvoorbeeld) kun je aardbeien in je mond stoppen. Ze zijn er namelijk weer volop in de Taka Tuka Tuin en ver

ser kun je ze niet krijgen. We hebben ze vertroeteld met een bedje van stro. De Engelsen wisten bij de naamgeving al dat deze vruchten dat fijn vinden (straw! berries). Samen telen, samen delen is ons motto, dus.....

Je bent hartstikke welkom morgen vanaf ongeveer 9.30u. Er wordt gewerkt in de ochtend en de middag. Blijf zolang je wilt.

De lunch is gezamenlijke tuinsoep. Misschien iets anders ligt er aan wanneer je komt.



Groet,  
Suzanne.  
Tel. 06 - 3943 6150

voetnoot redactie:  
Takakukaland is zeker de moeite waard om eens langs te gaan. Misschien zijn de aardbeien bij het verschijnen van dit blad al weer op. Maar er zijn zeker ook andere dingen waar je van kunt genieten. Daarnaast is het mogelijk dat er wellicht iets anders is dat de natuur heeft klaargestoomd voor ons mensen.



## De aalbes

bestaat in een hoop variëteiten. onderstaand de rode Aalbes. erg zuur maar erg gezond. Doet het altijd leuk op een vleeschotel of beter nog bij een gerechtje met Pate. Ik denk nog een week of wat en dan zijn ze van de koudegrond te eten. Ongetwijfeld al genoeg op de markt. Smullen maar, ook in je Yoghurt met Musli als ontbijt. Staan ze bij je in de tuin zou ik er zeker gelei van maken. Blijft wel een jaar goed en blijft heerlijk fris. Het is nu toch wel de tijd van inmaken: zo heb je niks en zo is er volop. Ik ga met vaderdag een vlaai maken met Bramen uit mijn eigen tuin van vorig jaar.

Je proeft het verschil niet

## Wie bestuurt ons eigenlijk, en hoe werkt dat. Deel 1

Landelijk bestuur

Landelijke verkiezingen zijn het meest zichtbaar op tv en in de peilingen.

Ik begin dus deze serie artikelen met het landsbestuur.

Hoe komen we aan een landsbestuur in een democratie?

Want **Democratie = Het volk beslist**

Dat gaat als volgt te werk:

Er komen verkiezingen. We noemen dit de verkiezingen voor de Tweede Kamer. Wij de inwoners van Nederland stemmen en de 150 mensen met de meeste stemmen komen in de Tweede Kamer.

In de Tweede Kamer zitten dus 150 volksvertegenwoordigers. Deze 150 mensen hebben allemaal iets te zeggen over de richting waar Nederland heen gaat.

Deze volksvertegenwoordigers nemen zitting in de Tweede Kamer. Vandaar dat de Tweede Kamer letterlijk uit 150 zetels bestaat. Zijn alle volksvertegenwoordigers aanwezig dan staan er dus altijd genoeg stoelen (zetels)

Zou er bij iedere beslissing die er in Nederland moet

worden gemaakt alle 150 leden van de Tweede Kamer mogen mee praten zou alles vastlopen.

Daarom wordt er een regering samen gesteld. Deze regering gaat het land besturen. Belangrijk is wel dat de Tweede Kamer het hier mee eens moet zijn, althans een meerderheid.

Dat is wat we in Nederland zo goed kennen; een coalitie vormen. Dit houdt in dat de grootste partijen gaan proberen een plan op te stellen voor de komende 4 jaar. Komen enkele partijen daar uit is er wel een voorwaarde ze moeten de meerderheid hebben. Anders is de kans groot dat ieder voorstel wordt weggestemd. Is zo een coalitie gevormd dan worden er vanuit die partijen de ministers aangewezen die samen met de ambtenaren het land gaan besturen en dus dagelijks beslissingen nemen op allerlei gebied. De Tweede Kamer controleert dat proces en mag iedere minister ter verantwoording roepen als ze vinden dat hij iets niet goed doet. Heeft hij geen goed verhaal of hebben zijn mensen fouten gemaakt kan de Tweede Kamer een minister naar huis sturen. **Het volk is de baas.**

2e kamer = 150 zetels (alle partijen waar op gestemd is.

Regering heeft momenteel 16 ministers en 8 staatssecretarissen

Deze ministeries zijn verdeeld onder de 4 partijen die een meerderheid vormden na de verkiezingen VVD grootste partij meeste ministers, CU kleinste partij slecht 2 minister enz.

voor de liefhebber de opsomming

VVD 6 ministers en 3 staatssecretarissen

CDA 4 ministers en 2 staatssecretarissen

D66 4 ministers en 2 staatssecretarissen

CU 2 ministers en 1 staatssecretaris

Bij de verkiezingen voor de 2e kamer was de zetel

verdeling:

VVD 33 zetels

CDA 19 zetels

D66 19 zetels

CU 5 zetels bij elkaar 76 van de 150 zetels een kleine meerderheid, maar een meerderheid.

**Volgende keer Deel 2 de gemeente politiek**



### De koning

Is feitelijk het hoofd van de regering.

Praktisch betekent dat dat iedere wet door hem moet worden ondertekend om bekrachtigd te worden.

Zijn macht is echter beperkt want we hebben een democratie=het volk is de baas.

Premier Rutte is feitelijk de verantwoordelijke in Nederland. Alles wat er gebeurt moet hij aan het volk (De

Tweede Kamer) uitleggen. De Tweede Kamer kan als ze in meerderheid het niet eens zijn met de premier hem naar huis sturen. De koning is onschendbaar. Die kan dus niet ontslagen worden (koning zijn is een goed betaalde baan) De enige reden om de koning te ontslaan is, als hij weigert een wet te ondertekenen. Geef aan of u dit soort artikelen leuk vindt, dan gaan we door!!



Volg de oranjes?

**17 juni**

Bezoek aan win-sor  
Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima brengen een bezoek aan

**19 juni**

Conferentie over antimicrobiële resistentie Nationaal Activiteitendata Noordwijk

Prinses Margriet houdt een toespraak bij de tweede

**19 juni**

Koningin Máxima heropent Centraal Militair Hospitaal Hare Majesteit Koningin Máxima heropent woensdagochtend 19 juni het Centraal Militair Hospitaal in Utrecht. Minister Ank Bijleveld van Defensie is ook bij

**19 juni**

Lancering Schuldenlab Almelo Koningin Máxima is aanwezig bij de lancering van Schuldenlab Almelo.

**19 juni**

Opening vernieuwd Museum De Lakenhal Koning Willem-Alexander opent het vernieuwde Museum De Lakenhal.

**20 juni**

Bezoek De Delerij. Koningin Máxima bezoekt 'De Delerij', een initiatief van de Stichting Vluchtelingkinderen. Driebergen

**20 juni**

Ondertekening convenant Méér Muziek in de Klas Lokaal Koningin Máxima is aanwezig bij de ondertekening van het lokale samenwerkingsconvenant muziekonderwijs in de provincie Drenthe.

**21 juni**

Opening nieuw Park Paviljoen op Nationaal Park De Hoge Veluwe Koning Willem-Alexander opent het nieuwe Park Paviljoen op het Nationale Park

**25 juni**

Opening tentoonstelling Gek op geld. Koningin Máxima opent de tentoonstelling 'Gek op Geld'.

**25 juni**

Opening manege No Limits Noordwijk Koningin Máxima opent manege No Limits Noordwijk.

**26 juni**

Opening waterstofinstallatie Hystock

Koning Willem-Alexander opent de groene waterstof installatie Hystock van Gasunie.

**27 juni**

Opening Nationaal Museum Sophiahof Koning Willem-Alexander opent 'Nationaal Museum Sophiahof - van Indië tot nu'.

**28 juni**

Opening tentoonstelling 'Het Universum van Amsterdam. Schatten uit de Gouden Eeuw van de cartografie'

Koning Willem-Alexander opent de tentoonstelling 'Universum van Amsterdam. Schatten uit de Gouden Eeuw van de cartografie'.

**29 juni**

Zeeuwse Dag van het Paard Prinses Beatrix is aanwezig bij de vijftigste editie van de Zeeuwse Dag van het Paard.

**2 juli**



Opening Coding College Codam

Koningin Máxima opent, als lid van het Nederlands Comité voor Ondernemerschap, Coding College Codam.

**4 juli**

Werkbezoek aan Bouwgroep Dijkstra Draisma Koningin Máxima brengt een werkbezoek aan Bouwgroep Dijkstra Draisma, winnaar van de Koning Willem I Prijs 2018 in de categorie MKB.

## Cultureel jaarprogramma BOZ (bewonersorganisatie Zevenkamp)

Cultureel Jaarprogramma Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Het Cultureel programma van de BOZ wil in het Huis van de Wijk en de Aarhof de buurt naar binnen brengen en zo komen tot een mooie mix. Wat staat er te gebeuren?

### Woensdag 19 juni

Poppenkast

Woensdag 19 juni is de feestelijke opening van het Huis van de Wijk Zevenkamp. De Bewonersorganisatie Zevenkamp verzorgt het poppentheater van de beroemde poppenkastspeler Jacobus Wieman. Hij

komt de kinderen en ouders verrassen met de voorstelling, Allemaal Poppenkast aanvang 14: uur Ambachtsplein 141

### Zaterdag 13 juli

40 jaar muziek

Komt Marjolein Meijers van de Berini's met de voorstelling 40 jaar Muziek. Heerlijke liefdesliedjes door Marjolein en haar virtuoze band zullen je ontroeren in Huis van de Wijk Zevenkamp. Met alle teksten komen recht uit het hart en zijn gelardeerd met echte verhalen. Ze treden op in

het Huis van de Wijk Zevenkamp aanvang om 14:00 uur

### Zondag 14 juli

Bon Voyage

Onderwaterproducties die voorheen Coolsingel 65 speelden, komen nu met Bon Voyage. Met de caravan gaan ze naar Frankrijk, naar de zon. Ze beleven schitterende avonturen. De voorstelling is doorspekt met de gekende klassieke Franse liedjes. Zoals van Michel Fugain, Une Belle Histoire. Ze treden op in het Huis van de Wijk Zevenkamp om 15.00 uur

### Zaterdag 20 juli

7 zomer zaterdagen

Op het Ambachtsplein starten op zaterdag 20 juli de Zeven Zomer Zaterdag Zaterdag Zevenkamp. De acrobaten van Tall Tales geven om 15.00 uur het startschot met Turbulentie. Zie verder op bladzijde twee van deze krant.

### En op welke datum is uw gfeestje?

Ik zoek niet adressen voor allemaal feestjes maar wist u dat als u iets met de straat te vieren hebt. Het wijkco-

mite sponsoort graag uw feest als dat samen wordt gevierd met uw buurtgenoten. U kan informatie inwinnen bij het huis in de wijk maar u kan ook uw aanvraag indienen bij het Wijkcomite. Uiteindelijk zijn zij het orgaan binnen de gemeente die beoordeeld en beslist over uw aanvraag. Maximaal 15% aan eten maar voor de rest is er veel mogelijk. Ook zijn de keetjes van Opzoomer mee nog steeds te bestellen Maar er een leuk feest van samen met de buurt. Want iedereen wil toch graag in een veilig buurt wonen en dat kan als je elkaar beter kent.

## En als het weer koud wordt

Oktober

kun je bij Centraal Wonen ook de Dikke Dames schilderen.

Datum volgt nog in de volgende 7-krant.

Oktober

Begroeten we bij de Aarhof Cruise Control, een zeskoppig populair klassiek ensemble uit Kralingen. Ze spelen de sterren van de hemel.

November

Krijgen we daar ook Ouwe Rotten met de Wederopbouwrevue. Echte Rotterdammers mogen deze voorstelling van opgestroopte mouwen niet missen. Ze spelen met diverse Zevenkampse artiesten.



### Het wijkcomite

Het wijkcomite bestaat momenteel uit 4 mensen maar met een beetje gelukt is de groep compleet op 20 juni 2019 zou de 5 e persoon geïnstalleerd worden. Kom allen naar de 5 havens op 20 juni. Je kan dan live meemaken hoe de commissie werkt. Ze zijn er voor u, kom dan ook naar de 5havens. Klagen over de riolering of laten meedenken over een feestje het kan allemaal en alles wat er tussen ligt. de volgende data voor de vergaderingen zijn gepland op 20 juni Dus waarschijnlijk net geweest. 11 juli dien op tijd je idee in dan kan de commissie er op 11 juli over beslissen.

We zijn alweer een dik jaar naar de laatste verkiezingen. de gemeenteraad is gekozen en ook m de gebiedscommissies. enkele weken later werden de gelote wijkraden en wijkcomite's bekend gemaakt en geïnstalleerd. Hoe doen ze het nu, na 13 a 14 maanden. Wat kunnen we van ze verwachten en moeten wij als burgers daar iets

mee? Binnen het wijkcomite is het een en ander veranderd. de keus in Zevenkamp is nou gevallen op een onafhankelijke voorzitter vanuit de Gemeente. Hij heeft geen Stemrecht maar moet de vergaderingen structureel leiden. Laten we met zijn allen hem testen op z'n kwaliteiten. Donderdag 20 juni is zijn eerste ronde. Helaas als u

dit leest is dat al weer een paar dagen geleden. Maar 11 juli kunen we allemaal in onze agenda's zetten. En als dat leuke feestje lukt wil ik graag een uitnodiging Als ik niet weg ben kom ik graag.  
De radactie



010 - 4553799



buurtwerk.nl  
inspireert



Email: info@buurt-

### Tuinteam Alexander

Tuinteam Alexander

Het Tuinteam van Buurtwerk ondersteunt bewoners in Prins Alexander en Capelle aan den IJssel West, die hun tuin niet (meer) zelfstandig bij kunnen houden. De procedure is makkelijk: u kunt zich per mail, whatsapp, sms, of telefoon aanmelden. U wordt dan op een lijst geplaatst en zodra u aan de beurt bent nemen we contact op en komen we met 2 of meer vrijwilligers langs. Doet u iets terug voor de buurt of burens, denk aan mantelzorg of ander vrijwilligerswerk, dan komen we gratis en voor niets helpen in de tuin. Is dat niet het geval, dan vragen wij een vrijwillige bijdrage. Het Tuinteam helpt met licht tuinwerk: onkruid, maaien, knotten, etc. Hoge bomen verwijderen, schuttingen plaatsen/opknappen en/of bestratingen doen wij niet. Voor meer informatie kunt u op dinsdag woensdag en vrijdag contact opnemen met Joost Kuijpers: 06-10759427 of 010-4553799 email: Joost.kuijpers@buurtwerk.nl



### Iftar Huis van de wijk Zevenkamp

Iftar Huis van de wijk Zevenkamp  
Woensdag 22 mei was er in het Huis van de Wijk Zevenkamp een Iftar georganiseerd voor de jongeren van Zevenkamp en omstreken. Een iftar is de maaltijd die na zonsondergang genuttigd wordt door moslims tijdens de ramadan. De avond is gezamenlijk gestart met een mooie maaltijd verzorgd door Kaminah Exotic te Dordrecht. Rond 21:45 is de maaltijd van start gegaan en het Huis van de Wijk zat

vol met ongeveer 25 tot 30 jongeren, een aantal vrijwilligers en medewerkers van Buurtwerk. De sfeer zat er al snel goed in en er is genoten van de maaltijd en het gezelschap. Het is mooi om te zien hoeveel jongeren stil staan bij deze gelegenheid om na te denken over de minder bedeelde medemens in onze samenleving. Hieruit blijkt ook wel dat het niet alleen gaat om het Moslim zijn om deel te kunnen nemen aan de Ramadan, maar dat iedereen die

hier open voor staat welkom is om deel te nemen en een gesprek te voeren over deze inspirerende maand



### Oproep

### Buurtwerk en Roncalli mavo

zijn tegen pesten!  
Als je pestgedrag wil stoppen, begin bij je zelf! Buurtwerk gelooft dat pesten is te stoppen door het op individueel niveau een keuze te maken en te zeggen: Ik STOP pesten nu! Alle leerlingen van de tweede klas hebben deelgenomen aan het anti-pestproject van Buurtwerk. Onder andere de uitspraken van wereldverbeteraars als Nelson Mandela, Martin Luther King en kinderrechtenactiviste Malala Yousafzai waren een inspiratiebron om meer bewust te worden en meer begrip te krijgen voor eigen gedrag en emoties en

Ik vraag bij deze of de scholen in Zevenkamp iets gaan doen met de groentetuin in Takatukaland of met eigen schoolopdrachten. Misschien schooltuintjes. Maak er een wedstrijd van en stuur foto's op. Ouders, jullie zijn de lezers van ons blad. Stimuleer de klas van uw kind om iets buiten te gaan doen.

respect te hebben voor jezelf en anderen. Ter afronding is de winnende campagneposter uitgereikt aan de tweede klas en zal verder verspreid worden door Buurtwerk in de huizen van de wijk.





010 - 4553799

DOCK

buurtwerk.nl  
inspireert



Email: info@buurt-

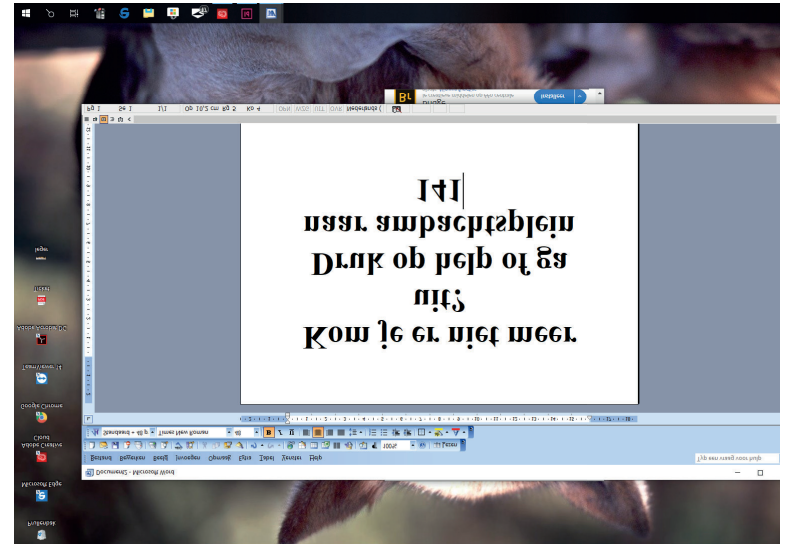
# PC lessen voor senioren

PC lessen voor senioren.

De bewonersorganisatie van de Carry van Bruggensingel gaf bij de "Samen sterk in de wijk" tournee aan dat er veel behoefte was aan computerlessen voor hun bewoners. Na overleg met Buurtwerk hebben ze als bewonersvereniging een bewonersinitiatief ingediend voor extra materiaal. Deze aanvraag is toegekend en vanaf

die tijd is de stagiair van Buurtwerk gestart met de lessen op de woensdag. Tijdens deze computercursus leren mensen van alles over de computer en de mogelijkheden ervan. Aangezien de stageperiode bijna afgerond is wordt er nu gewerkt aan een overdracht aan een wijkbewoner die dit wel leuk vindt om te doen, zodat de lessen door kunnen lopen.

Denkt u na het lezen van dit stukje ook aan een leuk bewonersinitiatief dan kan buurtwerk u ondersteunen met de aanvraag. Loop eens binnen bij ons Huis van de Wijk of mail marianne.denuil@buurtwerk.nl.



Na de les lekker zelf aan de slag? Weet dat je kan terug vallen op: zie foto



## Zomercampus voor alle leeftijden

Welzijnsorganisaties Buurtwerk en Dock bieden ook dit jaar weer een gevarieerd zomerprogramma aan. Sportieve activiteiten, zoals fietsen of je bekwamen in de Chinese bewegingsleer Tai Chi, diverse zomerconcerten, picknicks, een vleermuisexcursie, diverse activiteiten voor kinderen en nog veel meer. Bij de ruim 60 activiteiten zit er voor iedereen wel iets bij! U hoeft zich dus niet te vervelen in Prins Alexander deze zomer.

In juni kunt u de zomercampus boekjes in alle Huizen van de Wijk ophalen, bijvoorbeeld in Huis van de Wijk Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150, Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141 of Huis van de Wijk De Kristal, Cypruslaan 406. Voor meer info tel: 010 4553799. Voor meer informatie over dit bericht: Erna 't Hart tel. 06 51404768 (maandag, dinsdag, woensdag en donderdag) of [erna.hart@buurtwerk.nl](mailto:erna.hart@buurtwerk.nl)

## Ja...een reisje langs de Maas, Maas, Maas.3x

Wij hebben heerlijk pannenkoeken gegeten, met appel en spek, diversen vruchten kon je erop strooien en natuurlijk niet te vergeten stroop. Nog belangrijker was de romantische reis langs de skyline van de Maas tal van

Rotterdamse herkenningspunten. Onder de bruggen door genoten van de haven, we begroeten de SS Rotterdam en varen langs Katendrecht, dat compleet is veranderd. Langs het Noordereiland. Telkens hoorden we uitroepen van onze gasten en vrijwilligers: "Kijk hier en kijk daar". De pannenkoekenboot

maakt een prachtige bocht in onze wereldstad, die elk jaar weer verandert. De bemanning van de boot waren vergezeld door de senioren en vrijwilligers. Ze hadden een heerlijke middag! De pannenkoeken waren erg lekker, maar het allerbelangrijkste waren de onderlinge contacten en de gezelligheid.



## Zorg- en Welzijnsplein.

Op 3 juli 2019 zal een zorg en welzijnsmarkt plaatsvinden op het Ambachtsplein te Zevenkamp. De bedoeling hiervan is dat zoveel mogelijk zorg en welzijnsorganisaties vertegenwoordigd zijn bij een stand, om zo de wijkbewoners te woord te kunnen staan en te informeren over het aanbod. Ervaring leert dat buurtbewoners onvoldoende op de hoogte zijn van de mogelijkheden van zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk. U kunt voor informatie en vragen

nu al terecht bij de volgende organisaties: Buurtwerk, Laurens Zorg, CJG, Aafje, CVD, Zinvol Actief, Leger des Heils, Opzoomerme, KBO/PCOB, Inloophuis de Regenboog, Samen 010, Wijkteam, Taalpunt, Taka-TukaLand, ASVZ, Mantelzorgnetwerk, Gezondheidscentra Zevenkamp en Charly Toorop en er komen nog steeds aanmeldingen binnen.

Wij willen deze markt voor jong en oud organiseren. Er zullen dus verschillende activiteiten vanuit Buurtwerk georganiseerd worden, voor jong

en oud. Denk hierbij aan schminken, een springkussen, optredens van jonge talenten en DJ's van 12 tot 84. Daarnaast zullen er sportieve activiteiten georganiseerd worden voor jong en oud, Seniorengym door de Sportfondsen en een soort van Bootcamp voor de jeugd door The Fitnesslounge. Ook is het mogelijk om uw BMI te laten meten en uw bloedsuiker en bloeddruk, dit door de huisartsen van het gezondheidscentrum en The Fitnesslounge. Ook is het mogelijk om een gratis oogmeting te laten doen bij de OptoRing.

De markt zal plaatsvinden op 3 juli 2019, van 11:00 tot 16:00 uur, tot dan.

Voor meer informatie kunt u terecht bij: Marianne den Uil, 0631269979 [marianne.denuil@buurtwerk.nl](mailto:marianne.denuil@buurtwerk.nl) Chrissy Nauta, 0611713287 [c.nauta@laurens.nl](mailto:c.nauta@laurens.nl)

Op naar de 2e ronde, die is op 21 juni a.s. maar de boot is vol! Dit is ons aangeboden door de Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp, Stichting Neyenburgh. En niet te vergeten met de steun van onze vrijwilligers, nogmaals onze dank





Dit heeft u gemist

Enkele foto's die genomen zijn tijdens de disco avond en de vrouwen dag Dag Zorg dat u de volgende keer hier niets van mist. Hou de agenda in het oog.



Roller disco in 7kamp

Op 25 mei gingen er een hoop mensen los op de disco/rollers vloer. De EHBO was in vol ornaat aanwezig, gelukkig geen noemenswaardige ongeluk-



Vrouwen vieren feest

Onder dit artikeltje een paar prachtige foto's van vrouwen feest en Bbra-ziliaanse avond. Beelden zeggen meer dan woorden en dus laat ik het er dan ook bij.

De avond was op 31 mei en het plein-feest was de zaterdag erop. 1 juni 2019

Voor sommige mensen liep het gewoon door elkaar. gewoon genieten van mooi sterke vrouwen en muziek waar de saaiste man in beweging komt. Zevenkamp leeft en ik durf namens veel mensen te zeggen. Zevenkamp is gewoon leuk wonen.



## Vrijwilligers voor diversen klussen gezocht



### Sponsorloop

In de nacht van 6 juli wordt er een sponsorloop georganiseerd door de nierstichting. Loop mee!

### BOZ zoekt secretaris

De Bewoners organisatie Zevenkamp is al een aantal weken op zoek naar een secretaris. Het is een onbetaalde baan maar je krijgt er wel veel waardering voor. Zit u even tussen twee banen of bent u afgekeurd? Wij zitten op U te wachten. Pensionada's zijn ook welkom. Aanmelden bij Fernande van Dongen [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

### Wie Wip't er mee?

Het Wijk en Informatie Punt kan nog steeds vrijwilligers gebruiken. We zien graag dat je ons team versterkt. Meld je aan of kom gewoon eens kijken misschien word je dan enthousiast. Zie mail adres BOZ

Openingstijden van het WIP zie onderaan de bladzijde



### Durft U het nog ?

met een collectebus over straat? Gelukkig, de nierstichting zoekt nog kandidaten om in de week van 15 tot 19 september voor de nierstichting te collecteren in onze wijk. Het leukste wordt het als je het met z'n tweeën doet. Gezellig en veilig.



Geef je op om te collecteren [nierstichting@ernst-signum.nl](mailto:nierstichting@ernst-signum.nl)  
Ik zorg dat je aanvraag goed terecht komt. Collecte 15 tot 21 september

### Wat doen wij?

De impact van een nierziekte is enorm, en genezen kan nog niet. Daarom werken we in 2019 door aan concrete oplossingen die nierschade voorkomen, de genezing van nierziekten dichterbij brengen en nierziekten draaglijker maken. En we geven speciale aandacht aan jonge nierpatiënten en hun ouders

### Ons doel is Nierziekten genezen

Onze droom is dat in de toekomst nierschade is te herstellen en nierziekten zijn te genezen. Dankzij grote vooruitgang, in bijvoorbeeld regeneratieve geneeskunde, kan die droom waarheid worden.

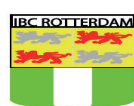
**Nierstichting**  
leven gaat voor

### Striptekenaars gezocht m/v

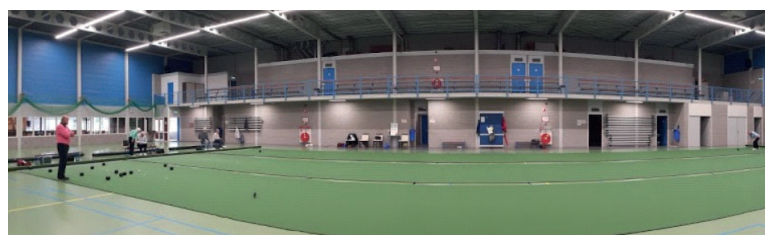
wij denken aan personen van 6 jaar t/m 60

Ik ben al een oude man die is opgegroeid met de verhalen van kuifje bobby en natuurlijk de vloekende kapitein Haddock. Ik denk dat strips ons leven verrijken; even anders kijken naar de dingen van het leven. gewoon even lachen, glimlachen

Wie pakt de handschoenen op al is het maar voor een keer. De volgende krant houd ik een plekje open. Alles wordt geplaatst. Een cartoon die elke keer hetzelfde is met een andere tekst is ook prima. Ik denk aan de viskrom in het AD  
Alles goed maar geen viskrom



### Indoor Bowls Club Rotterdam



## Centraal wonen Zevenkamp



### LIVE MUZIEK BIJ CENTRAAL WONEN ZEVENKAMP

De bewoners van Centraal Wonen gaan in 2019 met financiële ondersteuning van Wijkcomité Zevenkamp en de Lokale Culturele Programmering veel activiteiten organiseren. De maand juni staat in het teken van live muziek. Het sfeervolle café (met tuin) is de centrale ontmoetingsplek voor de bewoners van Centraal Wonen Zevenkamp. Op 29 juni is het een muziekcafé. De bewoners van de omliggende wijken zijn dan van harte welkom. Op zaterdag 15 juni gaf de zes koppige country rockband Ponderosa al een geslaagd debuut optreden in het café.

Ook op zaterdag 29 juni kan de hele avond genieten van live muziek. Het café opent om 18.00 uur met gepassioneerde flamenco muziek en dans van El club picante (gitaar en dans). Sabana (zang, gitaar en toetsen) speelt hartverwarmende Zuid-Amerikaanse muziek, afgewisseld met opzweepende gipsy. Maria Morais & Band vertolken Morna (weeremoedige muziek) en Coladera (rustige dansmuziek). Deze avond maakt deel uit van NorthSeaRoundTown. Het Centraal Wonen Café is te vinden op August Vermeijlenpad 48 in Rotterdam Zevenkamp. Kom het beleven op zaterdag 29 juni vanaf 18.00 uur. In de volgende Zevenkrant meer nieuws over het Appel festival, dat gehouden wordt op zondag 8 september 2019.



### Gezocht: Avontuurlijke senioren. Gezellige fitte fiftiers mag ook.

Laat u verrassen door het spel Bowls. Het is geen koersbal, geen curling, geen bowling en ook geen jeu de boules. Wat dan wel? Het is uitdagend, verrassend, tactisch, leuk en gezellig. Het spel wordt gespeeld op 30 mtr lange en 4 mtr brede matten. Beslist geen klein speelveld dus. We rollen de bowls zo dicht mogelijk naar de jack (klein doelwit balletje) toe. Omdat de bowls uit het lood zijn (aan 1 kant wat boller en wat zwaarder

dan aan de andere kant) is het een uitdaging om zo dicht mogelijk bij de jack te komen. Per end (spel) gooien we de bowls van een andere kant van de mat dus maakt Uw stappenteller overtime. We spelen iedere dinsdag middag van 13.40 tot 16.00 uur in de WION Hal aan de Max Planckplaats 300, bij metrostation Binnenhof. Eerste keer gratis dus niets houdt u tegen om een keer te komen proberen. Wie zijn wij: Indoor Bowls Club - Rotterdam. [www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl](http://www.indoor-bowls-club-rotterdam.nl)



## Wijk Informatie Punt

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

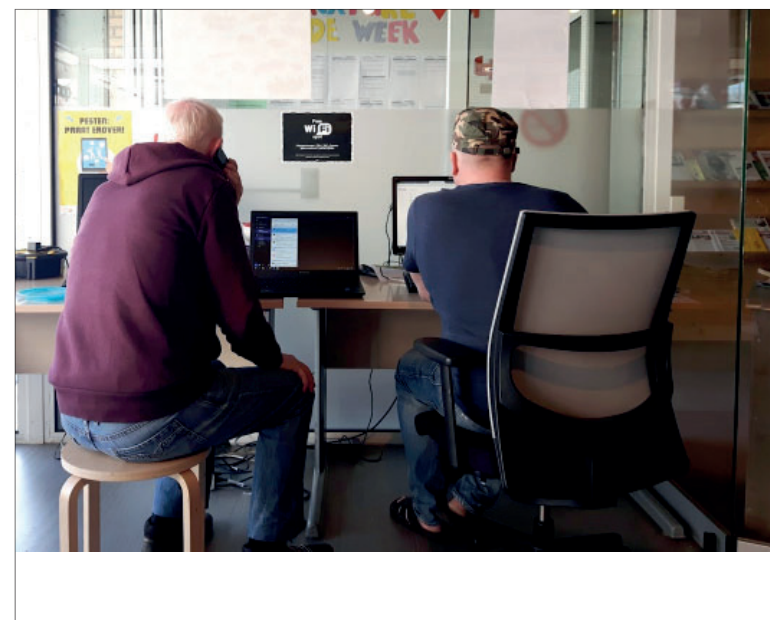
Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093

of mailen naar [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com).

**Spreekuren:** maandag van 9:30 uur tot 13:00 uur.  
woensdag van 12:30 uur tot 16:00 uur.

**Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:**

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv de Vraagwijzer



**ZevenKrant**

Colofon  
De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600.

Bezoekadres:  
Ambachtsplein 141  
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak  
[zevenkrant@ernst-signum.nl](mailto:zevenkrant@ernst-signum.nl)

Fotografie  
Kees Bosman

Redactie  
Ed de Meijer  
Joost Kuijpers  
Loek Ernst  
Nathalie de Koning  
(dierenarts Zevenkampse Ring)

Druk:  
Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 4 is op 1 augustus 2019.

Bezorging ZevenKrant 4 vanaf 23 augustus 2019.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten

## Kruiswoordpuzzel-zomer 2019

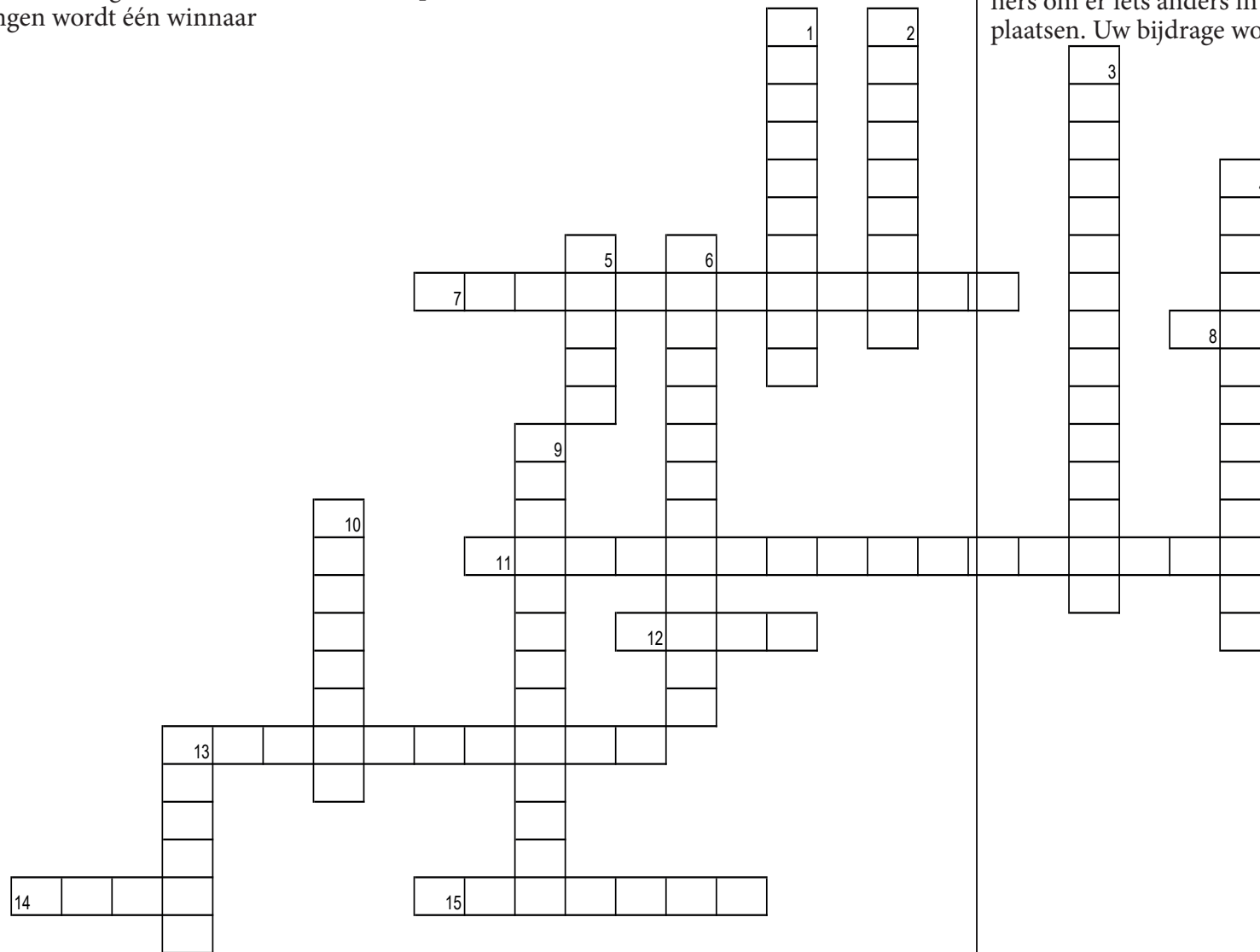
De oplossing van nummer 2/2019 is: In de lente lekker weer in de paasvakantie. Voor nu is het thema: Zomer. Uit alle goede inzendingen wordt één winnaar

getrokken. Binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij het WIP, Ambachtsplein 141. De win-

naar wordt in ZevenKrant nummer 4 van 2019 bekendgemaakt. De winnaar van nr 2 is: Dick Cardi. Gefeliciteerd.

Er is weer een leuke prijs te winnen. Doe mee en geef aan of je dit leuk vindt graag ook suggesties van bewoners om er iets anders in te plaatsen. Uw bijdrage wordt

bekeken door de redactie en dan in het volgende nummer geplaatst. De redactie houdt zich het recht voor om anders te beslissen.



## Horizontaal:

- 7) speel en ontmoetingsplek in onze wijk
- 8) afkorting van een plek met veel winkels
- 11) politiek orgaan Prins Alexander
- 12) populaire drank-mannen
- 13) lokale krant
- 14) populaire drank dames
- 15) waterige sportplek

## Vertikaal:

- 1) land waar de voertaal geen Nederlands is.
- 2) Oud eindredacteur(voornaam)
- 3) wandeltocht sinds 1909
- 04) Centraal plein in Zevenkamp
- 5) aardappelgerecht
- 6) maatschappelijke ontmoetingsplek op div lokaties in Rotterdam
- 9) lange vakantie
- 10) lopen naar de waddeneilanden
- 13) Statige zwemmers

Stap vandaag de deur uit en kijk iedereen met een blik aan van: Je mag mij gedag zeggen.

Ik wed dat veel meer mensen dan anders inderdaad

netjes groeten.

Laat me weten of het gelukt is, of beter hoe het gelukt is. De leukste reacties zet ik in de volgende krant.

[info7krant@ernst-signum.nl](mailto:info7krant@ernst-signum.nl)

Uw oplossing vóór 1 augustus 2019 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of maak een foto van de puzzel met jouw emailadres naar [puzzel7krant@ernst-signum.nl](mailto:puzzel7krant@ernst-signum.nl)

## Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.

☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:

☎ 0900-8844

**Bewonersorganisatie****Zevenkamp (BOZ)**

☎ 06 - 37563093

[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

**Meldpunt Bewonersactiviteiten**

Ed de Meijer ☎ 06-37345165

**Wijk Informatie Punt (BOZ)**

Ambachtsplein 141

3068 GV Rotterdam

☎ 06 - 37563093

**Zevenkamp Blog**

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam

☎ 010 - 4560409

Email: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

**Hobby Computer Centrum**

Frits Wickerhoff

Aar 249a - 1e verdieping

☎ 06-51792880

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam

Kooikerweg 28

3069 WP Rotterdam

☎ 010 - 2229888

**Stichting Buurtwerk Alexander**

Ambachtsplein 141

3068 GV

☎ 010 - 4553799

[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)

[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)

☎ 06 - 10759427

**Vraag-Wijzer**

Prins Alexanderplein 21

Charley Tooropsingel 52

Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur

☎ 14 010

[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

**Gebiedscommissie Prins Alexander**

Prins Alexanderplein 6

3067 GC Rotterdam

☎ 14010

**Roteb**

Lucie Vuylstekeweg 5

3066 GT Rotterdam

Algemeen nummer ☎ 14010

**Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**

Prins Alexanderplein 20

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)

☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

**GGD gezondheidslijn**

☎ 010 - 4339966

Spoedlijn:

☎ 010 - 2866099

[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

**Dierenartsenpraktijk**

Zevenkampse Ring 741

3069 MD Rotterdam

☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**

Aar 55

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**

Charley Tooropsingel 48

3059 WG Rotterdam

[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)

☎ 010 - 4555888 (algemeen)

**Huisartsen**

Dr. van Leeuwen

Dr. Verdonk

Dr. Van der Hoek

Dr. Sanderse

Dr. van der Voorden

☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten

☎ 010 - 4558105

**Wonen****Centraal Wonen Zevenkamp**

Het leukste dorp van Rotterdam

p.a. August Vermeijepad 75

[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**

Via de belastingtelefoon

Op werkdagen van 8.00 uur tot

17.00 uur.

☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**

Spinet 2

3068 LX Rotterdam

☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

**Woonstad Rotterdam**

Prins Alexanderlaan 201

3065 RH Rotterdam

Van 8:30 uur tot 16:30 uur

☎ 010 - 4408800

**Woonbron**

☎ 010 - 2868866

**Basisscholen****KBS de Vliedberg**

Directeur: Ellen Amri

Korne 180, 3068 Rotterdam

☎ 010 - 4214668

**CBS ds. J.J. Buskesschool**

Directeur: Maarten Neomagus

Ben Websterstraat 3-11

3069 XJ Rotterdam

☎ 010 - 4552940

**OBS de Waterlelie**

Directeur: Cora Stuurman

Veluwemeer 1

3068 KM Rotterdam

☎ 010 - 4211020