



# ZevenKrant

december 2018 - januari - februari 2019

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewoners-Organisatie Zevenkamp. Dit informatieblad gericht aan alle Zevenkampers.



## Wijkcomité Zevenkamp

foto: Jan van der Ploeg



Sinds dit jaar heeft Zevenkamp een wijkcomité. De leden van dit comité hebben zich niet zelf aangemeld. Ze zijn geloot uit alle Zevenkampers van 16 jaar en ouder die mochten stemmen. Het wijkcomité bestaat uit vijf wijkbewoners. Inge Becker-Moerenhout heeft onlangs vanwege persoonlijke redenen afscheid genomen. De procedure om de volgende kandidaat op de lotingslijst uit te nodigen om lid te worden van het wijkcomité is inmiddels gestart.

### Wat doet het wijkcomité

Het wijkcomité adviseert het gemeentebestuur over wat nodig is voor de wijk, behandelt ideeën van bewoners en geeft geld voor bewonersinitiatieven. Zo is er bijvoorbeeld een initiatief gehonoreerd voor het organiseren van

een kerstfeest met een gevarieerd programma op het Ambachtsplein van 19 tot en met 22 december 2018. Ook stelde het comité een wijkagenda op. Een plan met vijf doelen voor de belangrijkste onderwerpen van de wijk. U kunt het

wijkcomité bereiken via het mailadres [wijkcomites@rotterdam.nl](mailto:wijkcomites@rotterdam.nl). De mailadressen van de leden van het wijkcomité staan op [rotterdam.nl/zevenkamp](http://rotterdam.nl/zevenkamp).

### Aandacht voor wijkagenda

In oktober 2018 kwamen bewoners uit Ommoord en Zevenkamp naar de Open Hof om te praten met het college van burgemeester en wethouders. Ook Soeshma Pandohi-Mishre en Shannon Moore van het wijkcomité waren er bij. Ze vertelden er over de wijkagenda van Zevenkamp.

'Het verbeteren van de veiligheid en veiligheidsbeleving staat hoog op ons lijstje', zei Soeshma Pandohi-Mishre. 'Vooral ouderen voelen zich vaak onveilig. Een ander punt is de hulp aan probleemgezinnen.

We willen dat ieder kind kan opgroeien in een stabiele gezinsituatie. Ons derde thema is het versterken van winkelcentrum Ambachtsplein. Hierbij speelt veiligheid een belangrijke rol. In Programma Oost is geld uitgetrokken voor meer toezicht, maar dat loopt af. We willen dat hiervoor ook in de toekomst geld beschikbaar blijft.

### Verbeteren

Het verbeteren van de woonomgeving in Zevenkamp staat ook op onze agenda. En tot slot willen we zorgen voor sterkere netwerken, dus het verenigingsleven laten bloeien en bewonersinitiatieven stimuleren. Kortom: dat iedereen zich fijn en veilig voelt in Zevenkamp.' Tijdens het bezoek van het college werd wethouder Graus uitgenodigd om langs te komen bij het platform armoedebestrijding. Hij nam de uitnodiging aan, en heeft daar ook gevraagd om input om deze problematiek aan te pakken.

### Kom naar een vergadering

Wijkcomité Zevenkamp vergadert een keer per maand op donderdagavond bij Aafje De Vijf Havens (Zevenkampse Ring 40). De eerstvolgende vergaderingen zijn **donderdag 20 december 2018 en donderdag 24 januari 2019**. Kijk voor de agenda op [www.rotterdam.nl/zevenkamp](http://www.rotterdam.nl/zevenkamp). U bent van harte welkom!

Links: Shannon en Soeshma op het podium namens wijkcomité Zevenkamp over de wijkagenda, Onder: het wijkcomité in vergadering,



Foto: fotobureau Roel Dijkstra

## Winter zonder blues: zo doe je dat!

Voor veel mensen is het een periode van afzien. De korte, donkere dagen, de kou en de vallende blaadjes. Langzaam kruipt het onder hun huid en neemt het de afdeling stemmingen in het brein over. En omdat het niet de eerste keer is en dat zelfde brein graag selecteert wat het al kent, zit je al snel weer in die winterblues-groef.

Ik weet er alles van: Got the t-shirt. Ik draag het alleen al heel lang niet meer. Hoe krijg je dat shirt voorgoed in de zak van Max? Met deze 3 mindsets kom je heel ver! En het is stukken goedkoper dan al de acties waarmee je het nu pro-

beert te verzachten of op te heffen.

### Mindset 1

*Zonder donkerte geen sterren.*

Denk je dat de bewoners van een immer zonnig en warm land daar iedere dag opnieuw als kinderen zo blij om zijn? Genot bestaat alleen bij de gratie van haar afwezigheid. Juist omdat we weten wat het is om in kou en donker te leven en de natuur en het leven kunnen zien doodgaan en opleven, kunnen we lente en zomer ervaren zoals we dat nu doen. Ofwel: geluk ervaren kunnen we alleen omdat we ook pijn, verdriet en frustratie te verduren krijgen. Feitelijk vraagt dit dus om acceptatie dat dit nu eenmaal zo werkt.



### Mindset 2:

*Hoe meer ik vast houd, hoe meer ik lijd.*

We hebben een sterke neiging om vast te houden en na te jagen wat we prettig vinden. Die sterke gehechtheid maakt ons dus ook kwetsbaar voor de afwezigheid er van. In feite zoals met een verslaving (wie heeft er geen?). Hoe meer het je lukt om te genieten zonder je er aan vast te klampen, hoe beter je in staat bent het los te laten in de wetenschap dat het vanzelf weer een keer komt.

Dat vereist dus ook enig geduld en vertrouwen; best lastig in een wereld waarin we steeds meer gewend raken aan instant satisfation.

### Mindset 3:

*Benoem wat positief en mooi is en waar je dankbaar voor bent.*

Ons brein heeft vanuit de fabriekinstellingen de irritante neiging om dat wat negatief is

te accentueren. Dat is een erfenis vanuit onze evolutie. We staan dus per definitie al 1-0 achter en dat vraagt om een bewuste inspanning als we er geen last van willen hebben. Wetenschappelijk onderzoek laat zien dat het bewust (mentaal) benoemen van dagelijkse positieve aspecten, of jezelf dagelijks de vraag te stellen waar je dankbaar voor bent, significant bijdraagt aan welzijn en geluksgevoel. En dat kan echt zo klein en groot zijn als: 'Ik ben blij dat ik vandaag deze heerlijke warme trui aan heb.', tot 'Wat heb ik het hier toch goed dat ik het warm en gezellig kan maken, een dak boven mijn hoofd heb en genoeg kan eten.'

### Biologie van de mens

Natuurlijk is er ook de biologie van de mens. Bijna iedere Nederlander komt standaard vitamine D tekort. Deze vitamine maken we vooral aan door dag- en zonlicht. Naast voldoende buiten



zijn, kan het nooit kwaad om dit juist in deze periode bij te slikken. Iets anders dat het leed dat de winterblues heeft wat kan verzachten, is om je af en toe bewust te zijn van de vraag met hoeveel andere mensen op de wereld je deze stemming of deze staat van zijn nu deelt. En welk getal er ook bij je opkomt, het is aanzienlijk. Het laat zien dat het dus enerzijds de menselijke natuur is en er dus niets mis is met je, anderzijds geeft het steun te weten dat er velen met jou zijn. Ik wens je een heel goede wintertijd toe.



## Lezen is leuk!

### Verbonden, voor altijd?

Ongeveer een jaar geleden ben ik begonnen met schrijven aan een boek 'Verbonden, voor altijd?' Het idee om een boek te schrijven kwam al op jonge leeftijd, nadat ik gek had gedroomd. Ik bleef maar met verschillende stukjes in mijn hoofd zitten. Eerst schreef ik alleen korte verhalen, maar aan het einde van 2017 besloot ik dat ik meer wilde. Samen met een van mijn beste vriendinnen ben ik een verhaal gaan uitwerken. Het begon met twee vriendinnen op een internaat, dat ook het hoofdonderwerp van het boek is geworden. Hoe langer we bezig waren hoe meer inspiratie we kregen. Eerst met jongens en ruzie, later ook met aanranding, geheimen en naaktfoto's. We besloten dat we het verhaal dicht bij de waarheid wilde houden en geloof-

waardig. Dus kozen we ervoor om alles te schrijven vanuit onze eigen ervaringen, wel hebben we dit vermengd met fantasie. Na zeven maanden van schrijven en bedenken was het verhaal eindelijk af. Niet dat het toen al goed genoeg was. Drie maanden gingen voorbij aan correcties en toen onze deadline stond leek het heel even niet haalbaar. Toch is het gelukt. Sinds 9 november 2018 is het te bestellen op de site van de uitgever 'Boekscout', dat is zo'n vet gevoel. Nog steeds is het een beetje onwerkelijk. Hoe vaak zullen twee meisjes van 17 en 15 nou een boek uitgeven. Ik weet het zeker, niet elke dag. Ik ben trots op het resultaat en ik hoop dat er heel veel mensen van kunnen genieten. XOXO,

Krishna van der Male



## Column

7 Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kammer.

### Nieuwe Riolering in de Rivierenbuurt

Woensdag ergens begin november. Ik begin er langzaam aan te wennen dat ik gepensioneerd ben. Mijn hond hebben we moeten laten inslapen. Nu hoef ik in de ochtend er niet meer uit om zes uur. Lekker uitslapen. Dus niet! De straat ligt nu al zes weken open. Om zeven uur mogen de wegwerkers hun machines opstarten. Kopjes trillen in de kast. Lawaai alom. Dan maar weer om zeven uur er uit. Het duurt nu wel erg lang. Bouwvakkers doen hun best, maar de koppeling tussen de gemeente (waar alles besteld moet worden) en de uitvoerder lijkt niet goed te lopen. Ook zijn er tegenslagen. Voor iedereen in de Rivierenbuurt: Houd de moet er in. Verderop wat foto's van de werkzaamheden. Geruchten over one winkelcentrum horen we weer overal. Komt er nu een Albert Heijn naar 7kamp?

### Wijkcomité

Het wijkcomité krijgt nog steeds weinig aandacht van de bewoners. Toch heb ik het idee dat ze hun best doen. Inge is er al uitgestapt, omdat de werkzaamheden binnen de commissie toch wel een belasting zijn naast werk en privé leven.

Eind december komt er toch nog een kerst viering op het Ambachtsplein. Zie verder in deze krant.

Voor info: [zevenkrant@ernst-signum.nl](mailto:zevenkrant@ernst-signum.nl)



## Uitwendige parasieten in NL

Ook in Nederland komen vervelende beestjes (parasieten) voor, zowel in als op het lichaam van uw huisdier. Parasieten die voorkomen bij honden en katten op het lichaam en die bij ons het best bekend zijn, zijn de vlooien en de teken.

Deze beestjes kunnen we met het blote oog zien. Vlooien zijn kleine zwarte beestjes die veel jeuk geven. Zowel in zomer als in de winter kunnen vlooien worden gezien op uw huisdier. Soms zijn er geen vlooien waarneembaar maar zijn er wel vlooienpoepjes te zien. Dit zijn zwarte korreltjes die met een speciale vlooienkam eruit geborsteld kunnen worden en dan een bruin rode streep achterlaten op een stuk keukenpapier indien ze worden uitgedrukt en nat zijn gemaakt.

### Teken

Teken komen voornamelijk voor in het voorjaar en de zomer; soms ook nog enkele in de herfst. Hoe meer bloed de teek opzuigt hoe groter de teek zal worden. Belangrijk is om de teek binnen 24 uur te verwijderen. Dit omdat de stofjes die bijvoorbeeld Lyme kunnen veroorzaken via het speeksel van de teek in het lichaam van de hond of kat worden achtergelaten binnen 24-48 uur. Het is belangrijk de teek er voorzichtig uit te halen met een teekentang door rustig te draaien. Nooit van te voren alcohol gebruiken, anders spuit de teek alsnog zijn speekselklieren eerder leeg!! Indien een deel van de teek in het lichaam achterblijft is het beste om contact op te nemen met uw dierenarts om het restantje te laten verwijderen.

### Welk middel

Middelen te gebruiken tegen teken en vlooien werken over het



algemeen 1 maand. Hierbij kan er gekozen worden voor druppels in de nek of voor smakelijke tabletten. Houdt er rekening mee dat als er gebruik wordt gemaakt van druppels dat u niet gelijk uw huisdier mag aaien en dat er ook 2 dagen niet gezwommen mag worden. Er is ook een middel dat zelfs 3 maanden werkt.

### Een vlo kan lintworm dragen

Naast uw huisdier te behandelen, is het belangrijk om bij vlooien ook te ontwormen, aangezien de vlo ook de lintworm met zich mee kan dragen (hierover meer in mijn volgende column). Daarnaast moeten alle larven en eieren, die zich in de omgeving van uw huisdier bevinden, worden verwijderd. Alle kledjes en kussens waarmee uw huisdier in aanraking komt, moeten worden gewassen op 60 graden. Het huis moet goed worden gestofzuigd en alle kieren en naden worden gesprayd met een speciale anti-vlooien spray.

Ook het kammen van uw huisdier is nadien belangrijk om alle dode vlooien en vlooienpoepjes uit de vacht te kammen. Soms kan het wel tot 3 maanden duren voordat een vlooienplaag onder controle kan zijn.

### Mijten

Nog kleinere uitwendige parasieten die we enkel onder de microscoop kunnen zien, zijn de mijten. Deze komen over het algemeen veel minder voor dan de vlooien en de teken. De meest voorkomende mijten zijn: oppervlakte vachtmijt geeft een milde jeuk en schilferige vacht. De vachtmijt kan daarbij ook huidklachten bij u als huisdier eigenaar geven.

### Puppyschurft

Komt voor bij puppy's maar ook bij oudere honden met een verlaagde weerstand. Puppyschurft hoeft niet altijd klachten van jeuk te geven. Gewone schurft geeft extreme jeuk bij uw hond. Oormijt, zoals de naam al zegt, geeft deze parasiet veel jeuk in de oren. Denk eraan dat jeuk van de oren ook andere oorzaken kan hebben. Vermoedt u dat uw huisdier mijten heeft, dan is het advies om langs te komen bij de dierenarts om dit met behulp van een microscoop te bevestigen. Bij vlooien en teken is het advies uw huisdier regelmatig te behandelen om zo vervelende kriebels en ziektes te voorkomen.

Drs. Nathalie de Koning  
(dierenarts van Dierenkliniek Rotterdam(Zevenkamp))

## Eten met Opto-Ring<sup>TM</sup>

### Courgette rolletjes met geitenkaas

#### Bereidingswijze:

Snijd de koppen van de courgettes en snijd ze daarna in heel dunne plakken.

Dompel de plakken kort in kokend water en laat ze goed uitlekken. Leg de paprika onder de ovengrill en draai af en toe tot het vel loskomt.

Haal de paprika uit oven en laat deze in 10 min afkoelen. Verwijder vel, zaad en zaadlijsten. Snijd daarna de paprika in dunne repen. Besmeer elke plak courgette met een beetje geitenkaas en leg er een stukje paprika tussen. Rol voorzichtig op en zet vast met een cocktailprikkertje.

Druppel wat van de olijfolie over de courgette rolletjes.

Serveer direct.

#### Goed voor Ogen:

Courgette: vitamine A en vitamine E



#### Ingrediënten

- 2 courgettes klein
- 1 el olijfolie extra vierge met chilipeper
- 1 oranje paprika
- 4 el zachte geitenkaas

Eet smakelijk



# Wettelijke indexering alimentatie 2019: 2%

**Ieder jaar worden de te betalen partner- en kinderalimentatie verhoogd met een bepaald percentage, die afhankelijk is van de loonstijgingsindex.**

Voor 2019 is dit percentage vastgesteld op 2%. Dit betekent dat als u alimentatie moet betalen, u het te betalen bedrag per 1 januari 2019 zelf dient te verhogen met 2%. Ontvangt u alimentatie, dan moet u erop letten dat de alimentatieplichtige inderdaad meer gaat betalen. Doet hij/zij dit niet, neem dan eerst contact met hem/haar op en vraag vriendelijk om dit alsnog te doen. Past

de alimentatieplichtige de bedragen dan nog niet aan, wat kunt u dan doen? De makkelijkste en (voor u) goedkoopste methode is om dan contact op te nemen met het Landelijk Bureau Inning Onderhoudsbijdrage (LBIO).

Het LBIO int uw alimentatie als de betalingsplichtige in gebreke blijft.

### Gratis

Het inschakelen van het LBIO kost u niets. De betalingsplich-

tige betaalt wel een vergoeding aan het LBIO als zij tot incasso moeten overgaan, de zogenaamde opslagkosten.

Een andere optie is om de zaak over te dragen aan de deurwaarder. Maar hiervoor moet u altijd wel zelf een deel van de kosten betalen.

Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms  
06-43720346

Ooms Advocatuur, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocatuur.nl

### Informatie

Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms  
☎ 06 - 43720346

Ooms Advocatuur, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocatuur.nl



### Dat kan het LBIO echter alleen doen:

- \*) als de bijdrage door de rechter is vastgesteld;
- \*) als er minimaal één maand achterstand is (u ontvangt niets of te weinig);
- \*) als de betalingsachterstand minimaal € 10,- is; voor een achterstand die op het moment van uw verzoek niet ouder is dan 6 maanden (hieronder valt dus ook een rechterlijke uitspraak die binnen die 6 maanden is afgegeven en waarin een bijdrage met terugwerkende kracht is opgelegd);
- \*) als de betalingsplichtige op de hoogte is gesteld van het bankrekeningnummer waarop hij of zij de alimentatie over kan maken.

## Musiceren in TakaTukaLand

**Met de steun van het Sint Laurens Fonds kon de Muziekschool Eeuwige Noten voor de thuisblijvers wat betekenen.**

In de speeltuin Taka Tuka Land zorgde ze voor een muzikaal festijn. Een vijftigtal drums in de vorm van stevige plastic emmers werden bemand door kinderen en hun ouders. Ze leerden roffelen en diverse ritmes spelen en dat zelfs in canon. De trommels waren ingebed in de entourage van een echt hutdorp waar de kinderen wekenlang aan getimmerd hadden. Naast wel een uur

lang percussie les konden ze genieten van een bekwame danseres die zorgde voor een perfecte warming up. Een beetje verderop kon je deelnemen aan karaoke en de kinderdisco. Het neusje van de zalm was natuurlijk de keyboard workshop voor beginners. Het werd een serieuze aangelegenheid en dan nog met enig resultaat. Leuk was dat enkele kinderen zich aanmelden voor les in de muziekschool. Taka Tuka Land was heel gastvrij, een warm bad. We waren ook blij met de deelname van Pameijer die enthousiast kan genoemd worden.



## Fit & Vitaal

**Het is geen geheim dat bewegen belangrijk is, zowel voor jongeren als voor ouderen. Het helpt je een goede conditie te behouden en je lichamelijk en mentaal fitter te voelen. Ook verlaagt het de kans op (chronische) ziektes. Vitaal ouder worden heeft bovendien als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet. Kom daarom sporten en bewegen bij Zevenkampse Ring.**

### In het zwembad Fysiofit

Bij Fysiofit gaat het om het mobiliseren van de spieren en het op-bouwen van de conditie. De oefeningen vinden plaats in ondiep water onder leiding van een deskundige medewerker. De temperatuur van het water is extra warm 30°.

Dinsdag 08:30 uur - 09:30 uur

### Aquavitaal

Aquavitaal is hét beweegprogramma voor de vitale, actieve

bezoeker. Dit programma is gebaseerd op de dagelijkse bewegingen, zoals reiken, draaien, zitten en staan. Met oefeningen in ondiep water, op passende muziek, versterk je de spieren en gewrichten, zodat je alledaagse bewegingen makkelijk kunt uitvoeren.

Woensdag 09.00 - 10.00 uur

### Seniorenzwemmen

Gewoon op het gemak een aantal baantjes trekken? Ook dat kan bij Zevenkampse Ring!

Dinsdag 14:00 uur - 15:15 uur

Vrijdag 09:00 uur - 10:30 uur

### In de sporthal

Walking Basketball is een variant van basketbal, waarbij niet wordt hardgelopen. Maar er wordt wel gepast, gedribbeld en geschoten met de originele basketbal. Het is daarom uitermate geschikt voor ouderen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar willen blijven bewegen.

Dinsdag 09.30 - 10.30 uur

### Badminton

Sport en bewegen zijn belangrijk om je gezond en fit te blijven voelen. Kom gezellig badmintonnen op een rustig niveau. Badmintonrackets zijn beschikbaar.

Donderdag 11:00 uur - 12:00 uur

### Senioren gym

Voor senioren is het extra belangrijk om in beweging te blijven, maar het moet natuurlijk ook leuk zijn. Doe daarom mee met Senioren gym. Een leuke bewegingsactiviteit, waarbij ook gezelligheid voorop staat.

Vrijdag 09:30 uur - 10:30 uur

### Recreatiecentrum Zevenkampse Ring

Zevenkampse Ring 301  
3068 HG Rotterdam  
☎ 010 - 4552800  
zevenkamp@sportfondsen.nl

LANG ZULLEN WE LEVEN



## Chinees Circus

**Bezoek het Chinese Nationaal Circus op Oudejaarsdag 2018 in de Basiliek te Veenendaal. Tickets zijn te verkrijgen inclusief vervoer en Oudejaarsdiner op 2 verschillende locaties in Rotterdam:**

### 1) Opstapplaats Conrad-

straat (Touringcar standplaats Rotterdam Centraal Station) Tickets inclusief vervoer retour en 10-gangen Oudejaarsmenu bij Chinees restaurant in hartje Centrum: voor slechts € 40,- p.p.

### 2) Opstapplaats Aarhof

(adres: Aar 193 Rotterdam) Tickets inclusief vervoer retour en 3-gangen Oudejaarsmenu bij Aarhof in Alexander Zevenkamp: voor slechts € 30,- p.p.

In goed overleg met Wooncommissie Aarhof en Stichting BOZ en bij voldoende belangstelling en draagvlak: 'After Party' bij Aarhof met hapjes en drankjes, gezellige Muziek, Oudejaarsbingo en Vuurwerk.

Graag aanmelden vóór 17 December 2018: vragen naar Yvonne Fung (Aarhof) te bereiken per email adres: fung.worldwide@hotmail.com of ☎ 06 - 83864607.



# Aboutaleb & wethouders ontmoeten Zevenkamp

**Het Rotterdams College kwam naar de Open Hof kerk op de Hesseplaats om te luisteren naar de Zevenkampers. De bijeenkomst begon met twee jonge leden van het Wijkcomité die hun visie gaven op Zevenkamp.**

Ze willen inzet plegen op veiligheid en probleemgezinnen. Ze willen een bloeiend Ambachtsplein en een schone buitenruimte. Zevenkamp gonst van de initiatieven. Het Wijkcomité wordt er enthousiast van. Dan kwam de Gebiedscommissie aan het woord. Ze wil inzetten op groen en samen leven van oud en nieuwkomers. De honderd bewoners die de zaal vulden splitsten zich dan op in werkgroepen voorgezeten door de diverse wethouders. In de werkgroep Onderwijs en Cultuur kwam cultuur aan de orde om eenzaamheid te doorbreken en kindertalent te ontwikkelen. De samenwerking tussen de scholen werd bepleit. In de werkgroep Armoedebestrijding werden de kortingen door de sociale Dienst bekritiseerd. Men bepleitte een integrale samenwerking en korte lijntjes tussen de hulpverleners. Ken je partners.

## Leuke pitches

Een aantal leuke pitches volgden, onder andere van Nice to meet you. Jonge meiden die lokale werklozen verbinden met lokale bedrijven. Door vorming en positief denken hielpen ze tien buurtbewoners aan een vaste baan. Elly's Place kwam in the picture, een combi van voedselbank en buurtmaaltijden. De diverse wethouders memoreerden punten die hen bijbleven uit de ronde tafel gesprekken met bewoners. Zorg voor ouderen, veiligheid, de noodzaak van een actief armoedeplatform. Elkaar kennen en samenwerken. Culturele activiteiten die diverse groepen samenbrengen. Een Rotterdams klimaatakkoord met de leuke suggestie zonnepanelen aan te brengen op geluidsschermen. Oplaadpunten voor elektrisch rijden. Een plek waar vrijwilligers kunnen koken. Een veiliger Zevenkampse Ring. Programmering voor jongeren. Aandacht voor pesten. De bijeenkomst werd afgesloten met een grote buurtbrunch waarbij men de wethouders persoonlijk kon aanspreken en actievelingen met elkaar de aanpak konden delen. Een geslaagde bijeenkomst.



# Braza Day overspoelt Aarhof



**De Surinaamse gemeenschap en heel wat sympathisanten vierden uitbundig de Braza Day, de dag van de omhelzing. 25 November is de onafhankelijkheids dag van Suriname.**

Muziek, dichters, zangers en zangeressen maakte er een waar feest van. De zaal van de Aarhof is schitterend versierd met hoofdhoekjes aan waslijnen en prachtige historische schilderijen. Een fotograaf toont hoe oude foto's worden opgepimpt. De leerlingen van muziekschool Eeuwige Noten gaven een aansprekend pianoconcert in de vorm van een kerstmusical. De boze keizer leert hoe hij

zich net als de Grote Keizer echt onder de mensen moet begeven. We worden verrast door de Soul Food Gospel met Louis Windzak als leadzanger. Dichter en muzikant Asamadi Breeveld schetste het onafhankelijkheid verloop in de geschiedenis. In de 70-er jaren komen 40.000 Surinamers naar Nederland. Ze constateren dat de onafhankelijkheid min of meer fake is. De macht van de multinationals die de grondstoffen bezitten en controleren blijft onverminderd. Nederland wil een stop zetten op de migratie. De Surinaamse Regering protesteert en krijgt uitstel. Dit leidt tot een grote uittocht richting Nederland. ' Zo hebben we hier zoveel

mooie broers en zusters ' besluit de dichter. Suriname heeft een stuk vernieuwing gebracht in Nederland. De verrassing van de avond wordt de grote V & Combo band die iedereen op de vloer krijgt. Dansende gelukkige mensen maken ons vrolijk. Geen feest zonder een heerlijke bami, nasi maaltijd met zoetzuur en de traditionele kip. V & Combo eindigt met een ellenlang opzwevend nummer met trompet, trommel, drums, gitaar, saxofoon en piano. We zouden nog uren kunnen doorgaan. Een felicitatie aan alle vrijwilligers en aan de inspiratie Eeuwige Noten.



# Van Berini tot Solex



**Marjolein Meijers( van de Berini's) in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141 en wel op vrijdag 21 december om 14.30 uur.**

De zaal is open om 14:00 uur en de toegang is GRATIS. Anageboden door Bewonersorganisatie Zevenkamp en het Oranjefonds.



# Kerstbuffet



**Op vrijdag 21 december aanvang 16:00 uur wordt er een heerlijk kerstbuffet geserveerd in de Aarhof.**

jefonds. Wij wensen u alvast fijne Feestdagen!

Op de Aar Ingang 1. Vergezell van een schitterend Kerstspel door Oudfit van het Rotterdams Wijktheater. Toegang: GRATIS Aangeboden door Bewonersorganisatie Zevenkamp en het Oran-



# Roel Pot, een amusante trekpleister

**De befaamde conferencier Roel Pot gekend van Radio Rijnmond trok een stampvolle zaal in de Aarhof. De bezoekers werden getest op hun parate kennis van het Rotterdams dialect.**

Ze scoorden aardig. Er kwam ook een quiz over welke beroemdheden in Rotterdam waren geboren. Pot heeft een enorme humor en had snel de lachers op zijn

hand. Vooral de senioren genoten enorm. Uniek zijn de bijnamen van De Zwaan die burgemeester Peper gerelateerd zijn. Roel werd gevolgd door Louis Windzak, de Otis Redding van Rotterdam en een echte soul man met Surinaamse roots. Er werd duchtig gedanst en last but not least werd er smakelijk gegeten van een rijst- en bami tafel met heerlijke saté. Wel een bijzonder kleurrijke combi.



# Riool vervangen rivierenbuurt



**Vanaf begin september is ACW bouwonderneming bezig met het riool.**

Bij ons ligt er al bij 8 weken zand voor de deur. Er zijn wat tegenslagen die te maken hebben met de ligging van de buizen van de stadsverwarming. Verder gaat er best wel het een en ander fout. Maar de meeste bewoners blijven

positief en de wegwerkers gaan ook gewoon door. Ik wil u mee laten genieten doormiddel van de bijgaande foto. Sterkte voor de rest van de bewoners van de Rivierenbuurt. Planning loopt tot augustus 2019. De vertraging van twee a drie weken wordt hopelijk nog wel in gehaald. Het bestraten gaat pijsnel, en erg vakkundig ik blijf positief gestemd.

# Halloween en bergen pompoenen



**Een reuze tent streek neer op het Ambachtsplein. Horror spullen hangen als versierselen aan de pilaren. Overall staan tafels en banken voor de grote strijd met de pompoenen.**

Joop heeft al de schedels van de pompoenen losgesneden en voor € 1,- kunnen de kinderen aan de slag. Het wordt stevig scheppen en natuurlijk komt er af en toe hulp van creatieve ouders. Scheve ogen en griezelige tanden worden uit de zachte huid van de groente gesneden. Wat gaat dat worden als je er een lichtje inzet! Bergen afval van het uithollen verdwijnen in vuilniszakken. Hele families hebben er zin in.

**Kinderen en schmincken**

De kinderen kunnen ook geschminkt worden door talentvolle dames. Ze zien er schitterend uit. DJ Ulrich houdt er de sfeer in en zorgt voor cadeautjes voor de mooist verklede griezels. Er wordt vrolijk gedanst.

De familie Pietersma is een forse concurrent van de Adams Family. Iedereen is geobsedeerd door de torenuilen in de Harry Potter films. Wat een dag! Het overschot van de pompoenen belandt in de multiculturele Zevenkamp keukens. Hoe maak ik pompoensoep? Kan ik de stukjes bakken in de oven? Lekker!







**Marieke de Koning**



**Viswijvenhoor Sooitjevis**



**Coolsingel 65**

**Wat's gebeurd?**

De Bewonersorganisatie Zevenkamp met als initiatiefnemers Fernande en Joop van Dongen kon met steun van het Oranjefonds het hele jaar door een spannend cultureel programma realiseren. Het programma sloot naadloos aan bij de seniorenmaak en vond plaats in de Aarhof met Hellen Graanoogst en haar achterban als enthousiaste trekkers. Ook het Huis van de

Wijk op het Ambachtsplein kreeg een boost. Een kleine greep volgt hier uit succesvolle realisaties. Oudfit door het Rotterdams Wijktheater toont ons hoe een voormalige jongerenband weer leven wordt ingeblazen. Coolsingel 65 van Onderwater producties heeft het over de relatie vader zoon en toont het verdwenen Rotterdamse hart. Roel Pot leert ons het Rotterdamse dialect en Louis Windzak als ster van the Voice Senior blijkt een trek-

pleister. Marieke de Koning zet eenieder aan de schildersezel en Maanstralen inspireert het hele gezin. Pierre van Duijl en zijn trio vermaakten de senioren in Nieuw Verlaat. En de Viswijven gaven body aan de haring dag in de Sevenkamp. Keti Koti, de afschaffing van de slavernij, bracht met een big band de Aarhof in rep en roer. En of er gedanst werd! Een burendag verenigt de Aarhof bewoners. De verhalen en foto's spreken voor zich.



**Pierre van Duijl**



010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

# Quiet Rotterdam steunt gezinnen in armoede

**Quiet Rotterdam brengt Rotterdammers die in armoede leven (Quiet-members) in verbinding met bedrijven en instellingen (sponsors). Zij ontmoeten elkaar op het Quiet-platform. Via dit digitale verdeelsysteem krijgen Quiet-members producten en diensten aangeboden die ze normaal gesproken niet kunnen betalen.**

## Bewustmaken van de armoede in Rotterdam

In Rotterdam kampen meer dan 100.000 Rotterdamse huishoudens met schulden van wie 27.000 zeer ernstig. 1 op de 4 kinderen tot 18 jaar groeit op in armoede.

Getob over schulden, iedere maand niet kunnen rondkomen en de stress die dit meebrengt is letterlijk ziekmakend. Het kan leiden tot sociaal isolement, depressies en allerlei lichamelijke klachten. De mix van geldgebrek en sociale uitsluiting maakt armoede tot een sociaal maatschappelijk probleem dat aangepakt moet worden. Quiet Rotterdam stroopt de mouwen op!

## Armoede verzachten

Mensen in armoedesituaties kunnen 'member' worden van de Quiet Community. Daarmee krijgen ze toegang tot een digitaal platform. Een soort Marktplaats, zonder geld. Zo kunnen zij gebruikmaken van gratis dien-

sten, producten en uitjes van bedrijven, instanties en particulieren.

## Empowerment

Mensen in armoede zijn niet zielig. Ook zij beschikken over eigenschappen en vaardigheden waarmee ze anderen kunnen helpen. Door hen de ruimte te bieden die talenten te (her)ontdekken, kan een financieel, sociaal en psychisch isolement worden voorkomen of aangepakt. Ze kunnen zich bijvoorbeeld inzetten als vrijwilliger: goed voor hun zelfvertrouwen én voor de mensen die ze daarmee helpen.

## Helpt u mee?

Wilt u deel uitmaken van Quiet

Rotterdam? Word sponsor of doneur en help met uw bedrijf de armoede in Rotterdam verzachten. Uw bijdrage kan variëren van een product uit uw winkel tot een etentje in uw restaurant. Van een knipbeurt tot kaartjes voor een voorstelling of voetbalwedstrijd. En van een verjaardagpartijtje voor een kind, tot gratis kledingstukken.

## Member worden?

Om member te worden dient u te beschikken over een geldige pas van de voedselbank. Of u wordt aangemeld door medewerkers van Buurtwerk die zich bezig houden met individuele (schuld)hulpverlening. Wij staan open voor uw sug-

gesties, vragen en we maken graag nader kennis met u. Neem contact op met Goof van den Heuvel, projectleider Quiet Rotterdam voor meer informatie, via 06-20946782



## Checkpoint

**Inmiddels bestaat Checkpoint alweer 2 jaar en zijn we flink uitgebreid met onze locaties en diensten. Dankzij het grote aantal vrijwilligers zijn wij in staat om de mensen langere tijd te helpen en voornamelijk de rust te bieden.**

We merken dat mensen met schulden of stress hier veel behoefte aan hebben. We heb-

ben buiten onze fysieke locaties nu ook de mogelijkheid om aan huis te komen bij mensen die echt niet in staat zijn om ons te bezoeken.

Wij werken alleen op inloop dus u hoeft geen afspraak met ons te maken. Heeft u vragen over de onderstaande onderwerpen dan zien wij u graag verschijnen.

### Administratie en financiën

### Overheidsbrieven, kwijtscheldingen

### Digid aanvraag

### Informatie over vrijwilligerswerk

### Leren solliciteren

### Omgaan met internet

Dinsdag 19:00 – 21:00 uur  
Orient  
Kobehof 5  
3067 MC Rotterdam

Woensdag 10:00 – 13:00 uur  
Gerard Goosenflat  
Thomas Mannplaats 150  
3069NE Rotterdam

Woensdag 10:00 – 13:00 uur  
Rendierhof  
Rendierstraat 3  
3064AX Rotterdam

Donderdag 10:00 – 13:00 uur  
Huis van de Wijk  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam

Donderdag 10:00 – 13:00 uur  
Romeynshof  
Stresemannplaats 8  
3068 JL, Rotterdam

Donderdag 15:00 – 18:00 uur  
Alexanderhof  
Bramanteplein 2  
066 BH, Rotterdam

## Jammin' Around



Vrijdag 16 november 2018 was de laatste Jammin' Around van het jaar. Voor de gelegenheid was er een combinatie gemaakt met een avond van Krachtige Vrouwen. Het was heel gezellig, on-

der andere door de goede opkomst. Er was lekker eten, drinken, er kon gedanst worden of gewoon lekker van de muziek genieten. Er was een make up tafel en ook konden nagels gestyled

worden, een spelletje gespeeld of gewoon kennismaken met andere wijkbewoners. Omdat Jammin' Around een succes is gebleken, willen we daar volgend jaar mee verder gaan!

Hiervoor wordt er een nieuw bewonersinitiatief ingediend bij Opzoomer Mee, door de organisator Alex Broekhart. Dit is een mogelijkheid voor bewoners die een leuk idee hebben voor de straat,

buurt, wijk, enzovoort om financiële ondersteuning te krijgen. Buurtwerk kan en wil u daar graag bij helpen.

## Zelf ook actief?

Speel je zelf een instrument, of zing je, schroom niet en kom eens kijken! Piano is aanwezig, alsmede djembe's, didgeridoo's, gitaren en andere instrumenten. Heb je een eigen instrument, neem die dan mee! Er is ook een begeleidingsband aanwezig die nummers voor kan doen, waarna er gespeeld kan worden. Zij kunnen eventueel ook studiobegeleiding geven, alsmede hulp bij bijvoorbeeld het maken van video-clips. Het is een goede mogelijkheid om andere muzikanten te leren kennen, om samen te spelen en in de toekomst wellicht mee op te treden.

Naast muzikanten zijn we ook op zoek naar enkele vrijwilligers uit de wijk die willen komen helpen!!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Alex Broekhart a.broekhart@kpnmail.nl ☎ 06 - 25230136, of Joost.kuijpers@buurtwerk.nl ☎ 06 - 10759427.



010 - 4553799

buurtwerk.nl DOCK



Email: info@buurtwerk.nl

## Gevonden



Al enige tijd ligt er in het Huis van de Wijk een rugzak met kinderklleding, Adidaschoentjes, een bril en een leuk knutseltje van ene Jazlyn. Op te halen in het Huis van de Wijk.

## Maatjes oproep

Voor in de laatste maand van het jaar wordt alleen zijn vaker ervaren als eenzaamheid. Wij willen dan ook een oproep doen om deze laatste weken van het jaar wat extra mensen in te kunnen zetten bij eenzame, vaak al wat oudere, mensen. Heeft u wekelijks een uurtje of twee over

om even bij iemand een bakje te doen, nog even een frisse neus te halen of een klein boodschapje? Dan hebben wij wel iemand die daar heel blij mee zou zijn. Meer info of aanmelden bij Marianne den Uil, ☎ 06-31269979 of marianne.denuil@buurtwerk.nl

## Maatjescafé



Elke tweede en laatste donderdag van de maand van 14:00 uur tot 15:30 uur bent u van harte welkom in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141 voor het Maatjescafé.

**Afwijkende datum: de laatste donderdag van december vervalt**

Hier komen mensen die graag een maatje willen of een maatje

willen worden. Tijdens het Maatjescafé kunnen koppels gevormd worden. De bedoeling van het Maatjescafé is om ervaringen met elkaar te delen en om gewoon gezellig samen te komen. Niks is verplicht. Wilt u graag komen, maar vervoer is lastig? Geen zorgen, wij kunnen u komen ophalen. Neem hiervoor contact op met Marianne den Uil, ☎ 06-31 26 99 79

## Inloop jongeren

**Woensdagavond activiteit Huis van de wijk Youngsters in Zevenkamp.**

Vanaf heden is er inloop voor jongeren op de woensdagavond van 19:00 uur tot en met 21:00 uur in het huis van de wijk Zevenkamp. Tijdens deze inloop staat jongeren participatie centraal. Hiervoor worden voor, in de toekomst door jongeren, activiteiten georganiseerd om jongeren samen te laten komen. Tijdens deze inloop kunnen jongeren vanaf 14 jaar en

ouder deelnemen aan tafeltennis, tafeloetbal, Playstation 4 en bordspel activiteiten. De groep begint al te groeien en de sfeer is heel gezellig. Ken jij iemand of wil je zelf langs komen om deel te nemen ben je van harte welkom. Ook mag je met een eigen idee komen voor een activiteit op de woensdagavond. Tot snel!!



## Kinderbibliotheek Taka-Tuka Land

Wij willen u van harte uitnodigen in de kinderbibliotheek van Taka-Tuka Land. Hier kunnen kinderen van drie tot twaalf jaar terecht om een boek te lezen of te lenen. Hiermee willen wij de taalontwikkeling van kinderen op een aantrekkelijke manier stimuleren. Door het hele jaar hebben er verschillende taalactiviteiten in de

speeltuin plaatsgevonden. Dit jaar staat er nog één Taalspeurtocht op het programma, kijk op Facebook of de site van de vereniging voor de juiste datum. Mocht u nog kinderboeken hebben staan waar u niets meer mee doet dan mag u die ook inleveren, ze gaan bij ons in de bibliotheek of in de Kinderzwerfboekkast.



## Vrijwilligers gezocht



**Buurtwerk Alexander ondersteunt bewoners uit Zevenkamp die bezig zijn met verschillende activiteiten; eenmalige, sommige een paar maal per jaar en wekelijkse. Voor deze activiteiten zijn vrijwilligers nodig, want alleen lukt het niet. Deze activiteiten vinden veelal plaats in uw Huis van de Wijk.**

Momenteel zijn we op zoek naar vrijwilligers voor het Tuinteam Alexander, 6 jam-avonden in 2018, Diss 'n Able (feesten voor mensen mét en zonder beperking), hulp in de speeltuin Takatukaland, 75+ huisbezoeken, maatjes voor eenzame mensen in onze wijk, computercursussen, ondersteuning in de studioruimte van het Huis van de Wijk, huiswerkbegeleiding en noem maar op. Heeft u zelf een idee dat u graag vorm wil geven? Iets waarvan u zegt; "dit zou leuk of goed zijn voor mijn wijk"? Dan kan Buurtwerk u daarbij helpen! Ook wanneer de gemeente u

vraagt iets terug te doen voor uw uitkering kan Buurtwerk u helpen! Voor meer informatie of aanmel-

den, kunt u contact opnemen met Joost.kuijpers@buurtwerk.nl of marianne.denuil@buurtwerk.nl



## Koekenbakkers van 7Kamp

Dol op bakken en op woensdagmiddag niets te doen? In Het Huis van de Wijk zijn ze op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur lekker aan het bakken. Als het klaar is en de deelnemers alles geproefd en goedgekeurd hebben dan worden de koekjes voor een klein prijsje verkocht zodat de bewoners van Zevenkamp ook mee kunnen genieten van de lekkere vaak internationale baksels. Meer info of aanmelden kan via het Huis van de Wijk of Marianne den Uil ☎ 06 - 1269979 of marianne.denuil@buurtwerk.nl

## Knutselmiddagen kakelbont

**Knutselmiddagen in Villa Kakelbont:**

Vanaf 21 november wordt er op de woensdag- en donderdagmiddag geknutseld. Wat is er leuker om als het koud en nat is gezellig met elkaar iets leuks te maken voor de feestdagen. Onder leiding van de vrijwilligers en stagiaires maken de kinderen de mooiste creaties.

**Sint Nicolaas**

Op 5 december organiseert de speeltuin Taka-Tukaland, in

samenwerking met Buurtwerk, kinderopvang BijDeHand en Stichting Orion, een sinterklaasmiddag.

Er is strooigoed, we zingen sinterklaasliedjes en tussen 14.00 en 15.00 uur brengt de Sint een bezoek aan de speeltuin. Vindt u het leuk met uw kinderen te zingen, de Sint gedag te zeggen of met hem op de foto te gaan? Kom dan langs – we zien u graag.

**Kaarten maken**

Op 12 december kunnen de kinderen, onder leiding van een ervaren kaartenmaker, kerstkaarten maken. Wat is er leuker dan een eigen gemaakte kerstkaart te ontvangen van je (klein)kind. Voor alle bovenstaande activiteiten wordt alleen de entree prijs van € 1,00 gerekend. Er zijn geen extra kosten. Kijk ook op onze facebook pagina of kijk op www.verenigingtakatuka.nl

## Typisch 7-kamp

De tv-uitzendingen van Typisch Zevenkamp zijn na twaalf afleveringen ten einde gekomen. De opzet was helder en tijdens de presentatie was het eerste deel te zien in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Die avond was goed bezocht en vele deelnemers waren aanwezig. De aflevering toonde een rustig beeld, met mooie opnames in Zevenkamp en diverse Zevenkampers werden gevolgd. Na de derde uitzending werd het wel wat saai. Herhaaldelijk kwam Ali in beeld, erg leuk voor hem, maar

na driemaal had het wel mogen stoppen. De tweedehandshop van Dick en Elly's Place kwamen te vaak voorbij. Wij van de BOZ gaven de tv-makers vijftig items op, maar er werden maar enkele gebruikt. Vele Zevenkampers kwamen niet in beeld en er werd geen goed beeld van het gevarieerde Zevenkamp gegeven, net zomin als de ruim aanwezige natuur. Jammer. Het typische van Zevenkamp kwam wel goed uit de verf, Zevenkampers (met zestig nationaliteiten) gaan gemoeidelijk met elkaar om en steken elkaar de helpende hand toe. Een voorbeeld voor Nederland!



## Dat was Sinterklaas



De ontvangst van Sinterklaas door de voorzitter Soesha Pandohi-Mishre van het wijkcomité was voor haar de eerste keer, sinds de intrede van het wijkcomité. Het was weer een enorme gezelligheid op ons Ambachtsplein. Op de foto Sinterklaas in vol ornaat temidden van zijn vele Pieten die de stemming er goed wisten in te brengen.



## Lief & Leed club winnaar: De Hoeksteen



Als bewoner aan de Tochtenweg heb ik De Sevencamp aangemeld bij de Lief & Leedkanjer van Opzoomerme.

Er waren 27 wooncomplexen vijftig-plus aangemeld. Ik kreeg het bericht van Opzoomerme dat 'De Sevencamp' was genomineerd door de basis-jury. Dat betekende dat 'De Sevencamp' in de top zes terecht was gekomen, Toch een leuke prestatie. Slechts drie genomineerde complexen streken om de hoofdprijs.

Samen met 99 andere juryleden waren we in De Rotterdam op de Kop van Zuid op de 22e verdieping. We werden met muziek en een gebakje ontvangen. Na het gebruikelijke praatje opende wethouder van het CDA Sven de Langen de stemming. De winnaar werd De Hoeksteen, De prijs kwam van AH die de winnaar vijf minuten winkelen cadeau gaf. De overige deelnemers zouden nog een kleine attentie krijgen, maar wat dat zal zijn, wist men nog niet. Ik ben benieuwd.

Corstiaan Breedveld



## Een Zevenkamp Bowlst

We spreken met een toe-vallige bewoner van Zevenkamp en vragen hem wat hij doet op een dinsdagmiddag. Het verrassende antwoord was dat hij dan naar de bowls ging in Ommoord.

Bowls is kruising tussen curling (maar dan niet op ijs) en koersbal (maar op een veel grotere mat). Op bowling lijkt het totaal niet. De matten waarop we spelen in de WION hal in Ommoord worden elke dinsdag middag uitgerold en soms ook op donderdagmiddag. De matten zijn ca 30 meter lang en 4 meter breed. Het is de bedoeling om jouw speelballen zo dicht mogelijk bij de jack (wit doelwit balletje) te krijgen. Alle spelers gooien/rollen 4 ballen.

**Zevenkamp: Wat vind je er leuk aan?**

Bowls is een gezellig spel/sport waarvoor je enig tactisch inzicht moet hebben. Een vaste hand is ook leuk. Regelmatig worden er ook wedstrijden tegen andere verenigingen gespeeld en komt het competitiegevoel om de hoek kijken. Al met al een veelzijdige sport voor iedereen.

**Is het niet te ver weg voor je, zo helemaal naar Ommoord?**

Helemaal naar Ommoord? Zevenkamp en Ommoord zijn burens. Op de fiets naar de WION hal is zo gebeurd. Bij slecht weer is de metro ook een goed alternatief.

**Kan iedereen daar ook naar toe?**

Natuurlijk. Iedereen die de dinsdagmiddag vrij heeft en hier een leuke invulling voor zoekt is welkom bij IBC (Indoor Bowls Club). Kom gewoon eens kijken en een balletje mee spelen en je zult zien dat je er een geweldige middag aan beleefd. Klaverjassen of Bridge kan altijd nog op een andere middag maar zal altijd minder lichaamsbeweging geven.

**Zou je het anderen aanbevelen?**

Ik kan het zeer zeker aan anderen aanbevelen want het spel is leuk, gezellig, tactisch en competitief.



## Casa Bonita Kerst

Lopend op het Ambachtsplein ruik je de gebakken vis al vanaf een afstand. Die lucht nodigt altijd uit tot nader onderzoek dat leidde naar Casa Bonita, de viswinkel. Tja, hoe kan het anders. Het idee komt op: met Kerst en/of Oud & Nieuw een visschotel, zou ideaal zijn. De schotels worden bezorgd op

de tijd die u aangeeft en heet uit de olie. Lekkerder kan het niet lijkt mij. De keuze is moeilijk want er zijn: vis-gourmetschotel, vis mix schotel, luxe salades, gerookte zalm, paling en Hollandse garnalen. Het is wel zaak op tijd te bestellen om teleurstelling te voorkomen.

[www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

Kijk snel op de vernieuwde website van Bewoners Organisatie Zevenkamp

## Blijde rijders

Op 28 november 2018 ben ik langs gegaan bij Dick Langeveld, de penningmeester van Scootmobielclub 'De Blijde Rijders' en drijvende kracht achter de tweedehandswinkel en ontmoetingsplek De Blijde Rijders.

Op 30 november moeten de sleutels worden ingeleverd. Einde van een mooi avontuur dat in maart 2018 begon in het pand tussen de apotheek en het Gezondheidscentrum Zevenkamp. De winkel in 2e hands goederen liep als een trein. Er was dus echt behoefte aan zo'n ontmoetingsplek. Door wat gesteggel met Gemeente en de Voedselbank is er een einde gekomen aan deze winkel. Vijf

agenten kwamen in opdracht van de gemeente nog wat kasten claimen waar Dick zijn geld had ingestoken.

### Een nieuwe huurder?

Als er per 1 januari 2019 een nieuwe huurder zich installeert zou dat prima zijn maar... we wachten af. Op 8 november 2018 werd tijdens de Bingoavond bekend gemaakt dat de winkel moet sluiten. Ook in de uitzending van BNN/Vara: Typisch Zevenkamp werd bekend gemaakt dat Dick met zijn handel moest stoppen. Vrijkaartjes voor de dierentuin en/of de bioscoop zitten er even niet meer in.

De gezelligheid van een leuke plek om bijeen te komen is ook

weg. Het tweedehands warenhuis 'Opnieuw en Co' heeft Dick van de meeste handel verlost zodat hij alles netjes kan achterlaten. De koffiemachine, is geschonken aan de slechthorende club in het LageLand.

### Met drie containers gestart

De carrière van Dick als vrijwilliger, die is begonnen na een noodlottig ongeluk op zijn werk, startte met drie containers: een voor oud papier een voor puzzels en dergelijke en een derde zeecontainer ingericht als winkel met kopjes en ander serviesgoed.

Met de sluiting van deze winkel is zijn carrière zeker nog niet ten einde.



### Nieuwe start

Mocht iemand, gemeente of vastgoedeigenaar een tijdelijke bezetting zoeken voor een pand en Dick gaat samen met minstens

tien vaste vrijwilligers, gelijk weer aan de slag om mensen die daar behoefte aan hebben een prettige huiskamer te bieden en een leuke winkel.

Loek Ernst

## Wat anders

Iedere dinsdag van 12:00 uur tot 13:00 uur is er een lunch op ouderendagcentrum Wat Anders.

Voor € 2,- kunt u genieten van een heerlijke zelfgemaakte lunch. De lunch is bedoeld voor ouderen uit de wijk. Het ouderendagcentrum bevindt zich aan het

IJmeer 9 - 3068KX  
Rotterdam-Zevenkamp

Graag maandag van te voren opgeven op:

☎ 088 - 2716970 in verband met het inkopen van de eetwaren.

wie  
anders  
pameijer

## Wollefoppengroen

In de tuin zijn we met de wilgentenen aan de slag gegaan, gaan de bedden verder winterklaar en gaan we bladeren vissen (!) en een zeer zeker heerlijke soep eten die Carmen en Awatiff hebben gemaakt. En voor de liefhebbers; het was ook Sint Pannenkoekdag in Centraal Wonen. ☎ 06 - 39436150 Douwe als u ook wil meedoen aan de tuin.



## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600.

### Bezoekadres:

Ambachtsplein 141  
☎ 06 - 37563093

### Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info

### Fotografie

Kees Bosman

### Redactie

Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Joost Kuijpers  
Loek Ernst  
Marjolein Ooms (advocaat)  
Nathalie de Koning  
(dierenarts Zevenkampse Ring)

### Druk:

Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant  
nummer 1 is op  
1 februari 2019.

Bezorging ZevenKrant 1 vanaf  
19 maart 2019.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

## Bewonersorganisatie Zevenkamp

(BOZ Ambachtsplein)

wenst u

Prettige Feestdagen



## Bent u onze vrijwilliger?

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers. Wilt u meer zelfstandig zijn binnen de BOZ, dan is secretariaat hierop het antwoord.

Heeft u interesse bel naar de BOZ op

☎ 06 - 37563093.

stichtingboz@outlook.om

## Wijk Informatie Punt

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

**Spreekuren:** maandag 09:30 uur - 13:00 uur, woensdag 12:30 uur - 16:00 uur

**Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:**

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv Vraagwijzer



**BOZ-WIP**  
Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt

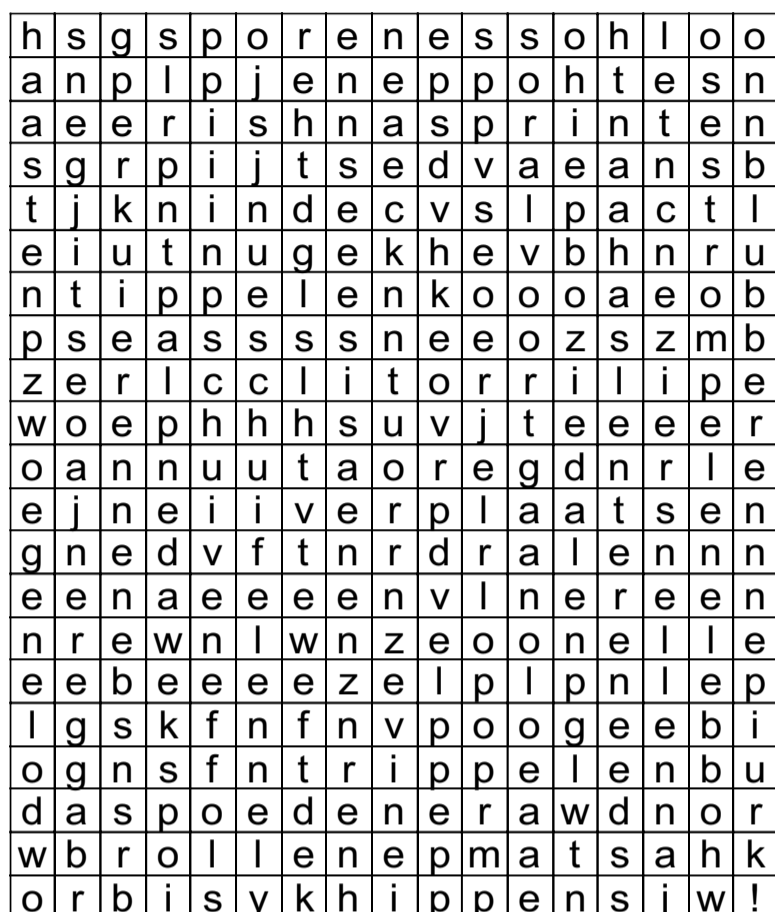


# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Lopen**. Uit alle goede inzendingen wordt één winnaar getrokken. De winnaar kan zijn prijs binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant ophalen bij de WIP op het Ambachtsplein 141.

De winnaar wordt in ZevenKrant nummer 1 van 2019 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 5 van 2018 is: **Hoofdpersonen in kinderboeken zijn spannend** en de De winnaar is: A. voorhagen. Gefeliciteerd!

Achterevoegen  
Baggeren  
Banen  
Benen  
Blubberen  
Dalen  
Dolen  
Dralen  
Gaan  
Glijden  
Haasten  
Hardlopen  
Hinkelen  
Hippen  
Hobbelen  
Hoppen  
Hossen  
Klossen  
Kruipen  
Kuieren  
Lopen  
Reizen  
Rennen  
Rollen  
Rondwaren  
Ruisen  
Schooieren  
Schoorvoeten  
Schuifelen  
Schuiven  
Slenteren  
Sloffes  
Sluipen  
Snellen  
Spoeden



Sporen	Stekkeren	Voortgaan	Zoeven
Springen	Stijgen	Waden	Zweven
Sprinten	Strompelen	Wadlopen	Zwoegen
Stampen	Tippelen	Wandelen	
Stappen	Trippelen	Wankelen	
Stapvoets	Verplaatsen	Ylen	

Uw oplossing vóór 1 februari 2018 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam of [info@zevenkamp.info](mailto:info@zevenkamp.info)

## POLITIE



### Beste Zevenkampers

*In de wijk Zevenkamp is het mooie,  
De baal is nooit een dooie.  
Uw wijk was enkele weken,  
Eigenlijk best goed bekeken  
Levendig is het juiste beeld,  
wat zelfs door BNN/Vara werd gedeeld.*

*Een ding dat is best fijn,  
Om heel trots op te kunnen zijn.  
Dat ben ik op uw wijkagent,  
Die u hopelijk al wat beter kent  
Want kennen en gekend worden is van belang,  
Die plakken we niet achter het behang.*

*Met alle partners in de wijk,  
Hadden zij een groot bereik,  
Voor het maken van beleid,  
Uiteraard gericht op veiligheid.  
Maar niet alleen met en door praten,  
Operationeel in de wijk, alles in de gaten.*

*Nu in de tijd van kerst en het nieuwe jaar,  
Gaan zij door met elkaar,  
Strijdend tegen criminaliteit en overlast,  
Hinder, buurgerucht en misschien heeft u iets wit gewast  
Want ook u zult het gaan zien,  
Zij zullen er zijn in 2019.*

*En even voor het plaatje,  
Hopelijk heeft deze krant nog een gaatje,  
Voor een foto hier onderin,  
Want dan heeft bekend worden echt zin.  
Daarom wens ik u in het komende jaar een mooie tijd,  
Met veel gezonde momenten en een hoop veiligheid.*

Jacques Lems  
Wijkagent-expert  
Zevenkamp

## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp  
en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:  
☎ 0900-8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

☎ 06 - 37563093  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

### Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06-37345165

### Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 06 - 37563093

### Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

### Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
☎ 06-51792880

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888

### Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141  
3068 GV  
☎ 010 - 4553799  
[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)  
[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
☎ 06 - 10759427

### Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
☎ 14 010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

### Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 14010

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

### Sociale Zaken en Werkgele- genheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

### Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam

[www.gcharleytoorop.nl](http://www.gcharleytoorop.nl)

☎ 010 - 4555888 (algemeen)

### Huisartsen

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. van der Voorden  
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten

☎ 010 - 4558105

### Wonen

#### Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

#### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot  
17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

#### Vestia wijkkantoor Zeven- kamp

Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

#### Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

#### Woonbron

☎ 010 - 2868866

#### Basisscholen

#### KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri  
Korne 180, 3068 Rotterdam  
☎ 010 - 4214668

#### CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
☎ 010 - 4552940

#### OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
☎ 010 - 4211020