

Zesentwintigste jaargang nummer 5

ZevenKrant

2018 oktober-november-december 2018

De ZevenKrant is een gesubsidieerde uitgave van de BewonersOrganisatie Zevenkamp. Dit informatieblad is gericht aan alle Zevenkampers.

Wijk-Comite Zevenkamp: wie zijn ze?



Inge Becker
i.becker@wijkcomiterotterdam.nl

Shannon Moore
s.moorre@wijkcomiterotterdam.nl

Soeshma Pandohi-mishre
ss.pandohi@wijkcomiterotterdam.nl

Dainis Niesing
dr.niesing@wijkcomiterotterdam.nl

Denise Jaliens
di.jaliens@wijkcomiterotterdam.nl

Kom en praat mee op: 15 november 2018 in Vijfhavens Tochtenweg 40. Om 20:00 uur start de vergadering. Koffie en thee staan klaar!



Straatfeest Rivierenbuurt



Vanwege het 35-jarig bestaan van de rivierenbuurt werd een groot feest georganiseerd door de bewoners. Het groot aantal genodigden vermaakten zich prima en de barbecue werd druk bezocht mede dankzij de bijdrage van Wijkcomité Zevenkamp



Het herfst alweer, bijdrage Kees Bosman

Typisch Zevenkamp 5-11-18

U hebt vast wel de camera's zien filmen in Zevenkamp en groepjes mensen gezien die met elkaar spraken terwijl gefilmd werd. Wast was dat nou eigenlijk allemaal?

Typisch Zevenkamp is een TV-serie van BNNVARA en wordt van maandag tot en met donderdag om 19:20 uur op NPO2 uitgezonden in twaalf afleveringen. Wat is Zevenkamp, wie zijn de Zevenkampers en hoe gaat men daar in Zevenkamp met elkaar om, wat gebeurt er allemaal. Eigenlijk niets bijzonders en toch weer wel veel bijzonders. Uw redacteur is in beeld geweest, de bezorgers van uw wijkkrant en nog veel meer. Wij van de redactie zijn bijzonder benieuwd naar het resultaat en gaan beslist kijken. U ook?

Heeft u naar aanleiding van de TV-serie opmerkingen, stuur die naar onze redactie en we plaatsen in het laatste nummer van dit jaar enkele reacties.

Zuiverheid

Door Ed de Meyer

Het meisje Purity opgevoed door haar veganistische moeder Anabel, zoekt hopenloos naar haar vader. Anabel die zich heeft teruggetrokken in een boshut weigert zijn naam te onthullen.

Anabel wijst uit principe die miljarden erfenis af van haar vader, directeur van een vleesfabriek. Tom Tyler is onderzoeksjournalist die de waarheid zoekt maar aan Purity niet vertelt dat hij haar vader is. Andreas Wolf is de charismatische, wereldberoemde internet rebel die streeft naar volledige openbaarheid waarbij hij het kapitaal in discredit brengt. Hij heeft echter zijn eigen geheim. In Oost – Duitsland vermoordde hij de verkrachter van zijn vriendin. Alleen Tom Tyler is hiervan op de hoogte. De moord blijft Wolf achtervolgen en leidt tot een suicide. Purity symboliseert een hoopvolle jeugd. Ze leeft in een kraakpand. Ze werkt bij Tom Tylers onderzoeksbureau. In Bolivia verveegt ze Andreas Wolf. Ze werkt in de snackbar en valt op Jason een eenvoudige jongen met een wat debiele hond, die uitmunt in intuïtieve statistiek. Alles in de boek draait om 'Zuiverheid'. 5% van de erfenis zal Purity gebrui-

ken om het kraakpand te kopen, haar studieschuld af te lossen en haar vervolgoleiding te bekostigen. Ze brengt haar ouders bij elkaar om elkaar te vergeven, een hopeloze zaak. 'De mensen die haar een geschonden wereld hadden nagelaten gingen op een vreselijke manier tegen elkaar tekeer. Het moest mogelijk zijn er iets beters van te maken dan haar ouders, maar ze wist niet of het haar zou lukken. Pas als het geluid van de liefde met Jason de neer kletterende regen op het dak van de auto verdrong, kwam het vertrouwen dat het haar wel zal lukken.' Een aanrader!



Column

7 Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kammer.

Deze keer rivierenbuurt

We zijn dan eindelijk aan de beurt. De riolen in de rivierenbuurt worden vervangen en de straat heringericht. Een groots project. De start is in september 2018 en het moet klaar zijn augustus 2019. In de volgende ZevenKrant wat foto's van oud en/naar nieuw. Verder ook een feest in de rivierenbuurt. Het wijkcomité heeft de viering van het 35 jarig bestaan van deze wijk gehonoreerd met een flinke bijdrage voor deze happening. Het feest was geslaagd. De barbecue prima verzorgd. Maar... te weinig mensen kwamen er. Te weinig reclame? Verkeerd moment? Geen idee, ik heb persoonlijk meegelopen om de folders de juiste bestemming te geven... Daar heeft het niet aangelegd.

Toch weer politiek

Donderdag 11 oktober 2018 was er een openbare wijkcomité vergadering. In de 5 havens aan de Tochtenweg. De 5e persoon van het comité is geïnstalleerd. Mevrouw Shannon Moore. Het comité is nu compleet. Op de voorpagina van deze krant een kleine voorstelronde middels wat foto's. Ook staan er de e-mail adressen bij. Het wijkcomité is voor alle bewoners van 7kamp. Het zou leuk zijn als er meer bewoners naar deze bijeenkomsten komen. Juist omdat er niet veel mensen komen heb je de mogelijkheid om eens serieus te praten met een van jullie vertegenwoordigers. De volgende vergadering is: **15 november 2018** om 20:00 uur in VijfHavens.

Ideeën voor de kerst kunnen nog gerealiseerd worden als ze niet te groot zijn. Op de 15e kunt u uw bewoners initiatief nog indienen. Verder was er op 11 oktober de coördinator wijkveiligheid naar de commissie gekomen. Hij vertelde hoe de aanpak op diverse niveau's om overlast en criminaliteit te verminderen, wordt aangepakt. Een erg interessante opsomming van zaken die achter de schermen lopen. Veiligheid begint bij de burgers, bij u. Meer en vaker melden van incidenten zou zijn vruchten af moeten geven. Geef dus niet op en blijf incidenten melden. Voor info: Zevenkrant@ernst-signum.nl



Dierenarts Wel of niet steriliseren

Het is een veel voorkomende vraag van eigenaren die voor het eerst bij mij op consult komen met hun vrouwelijke pup of kitten: "Moet ik nu wel of niet steriliseren en zo ja wanneer?" Het advies vanuit ons is om zowel teef als poes wel te steriliseren. Steriliseren verkleint de kans op vele vervelende ziektes zoals melkkliertumoren (borstkanker), baarmoederontstekingen en suikerziekte. Daarnaast voorkomt het ook de kans op ongewenste nestjes. Ongewenste pups en kittens die we helaas al te veel hebben in Nederland.

Vrijwel altijd melkkliertumor

Melkkliertumoren vertegenwoordigen 50% van alle tumoren bij de hond. Daarbij is het zo dat een kwart van alle teven, die niet gesteriliseerd zijn en ouder zijn dan 4 jaar, melkkliertumoren zullen ontwikkelen. Voornamelijk teven van rond de 10 à 11 jaar krijgen melkkliertumoren ter hoogte van de 4e en 5e tepels. Onder de leeftijd van 4 jaar is de kans vrij laag, terwijl die vanaf een leeftijd van 6 jaar verhoogt. Bij teven is ongeveer de helft hiervan kwaadaardig. Alle melkkliertumoren, zowel goed- als kwaadaardig, zijn hormoon afhankelijk. Dit houdt in dat het verwijderen van de eierstokken de kans op melkkliertumoren vermindert. Hierbij heeft onderzoek aangetoond dat steriliseren voor de eerste loopsheid de kans op het ontwikkelen van een melkkliertumor maar 0,05% is. Indien de sterilisatie wordt uitgevoerd tussen de 1e en de 2e loopsheid is de kans 8% en na de 2e loopsheid 26%. Indien de teef één of meerdere nestjes heeft gehad zou de kans op melkkliertumoren ook kleiner zijn.

Kijkende naar deze cijfers zou u denken dat steriliseren voor de 1e loopsheid het advies is. Dit houdt in dat deze operatie kan worden uitgevoerd vanaf

een leeftijd van 6 maanden. Echter adviseert de universiteit van Utrecht om te steriliseren 2 tot 3 maanden na de eerste loopsheid. Omdat, als er namelijk voor de 1e loopsheid wordt gesteriliseerd, er een vergrote kans is op urine incontinentie (voornamelijk bij grote hondenrassen) en blaasontstekingen.

Pyometra behoeft spoed

Indien u steriliseert, is de kans op een baarmoederontsteking sterk verkleind vanwege de hormoonhuishouding die wegvalt. Een andere benaming voor een baarmoederontsteking is een pyometra, hetgeen voornamelijk voorkomt bij oudere teven waarmee niet veel gefokt wordt en dat ontstaat 1 tot 2 maanden na de loopsheid. Symptomen die passen bij een pyometra zijn: veel drinken en veel plassen, lusteloos, koorts, niet eten, pus-sige witte tot roodbruine uitvloeit uit de vulva en braken. Een pyometra is een spoedgeval en er moet altijd voor gebeld worden. Ook in de avonden en in de weekenden.

Ten laatste is de kans op suikerziekte lager indien een hond vroegtijdig wordt gesteriliseerd. Doordat de teef bij elke loopsheid onder invloed van het hormoon progesteron staat, kan er indirect een insuline resistentie ontstaan. Hierdoor wordt de suiker in het bloed niet goed opgenomen door het lichaam. In eerste instantie is het omkeerbaar, maar na meerdere loopsheden zullen cellen uit de alveesklier, die insuline produceren, afsterven en is de suikerziekte onomkeerbaar.

Sommige eigenaren zijn bang dat de hond te zwaar wordt. Als u niks verandert aan het leefpatroon van uw hond is er inderdaad een risico van toename in gewicht doordat de geslachtshormonen wegvallen. Indien u uw hond echter voldoende be-



weging blijft geven en 25% minder voeding geeft, is het gewicht goed onder controle te houden en wordt ze niet slomer. Soms is er de angst dat er vachtverandering kan optreden, maar ook dit is vaak niet het geval. Daarnaast weegt deze verandering bij lange na niet op tegen de eerder besproken, vervelende ziektes.

Methodes hoe een hond gesteriliseerd kan worden, is via een grotere snede. Een andere mogelijkheid is via een kijkoperatie. Hierbij worden er 2 kleinere sneden gemaakt, zijn er minder complicaties en is uw hond weer sneller de oude. Bij beide operaties worden alleen de eierstokken verwijderd. De baarmoeder blijft in beide gevallen in de buik aanwezig. Echter, indien er een baarmoederontsteking is, worden zowel de baarmoeder als de eierstokken verwijderd.

Katten: melkkliertumoren kunnen ook bij katten voorkomen. Helaas, zullen deze tumoren in 90% van de gevallen kwaadaardig zijn. Melkkliertumoren komen voor rond de leeftijd van 11 jaar. Daarnaast treden ook baarmoederontstekingen op, voornamelijk 2 tot 5 weken na de krolsheid bij dieren van middelbare leeftijd. Hierbij treden dezelfde symptomen op als bij de hond. Het advies bij poezen is dan ook om te steriliseren voor de eerste krolsheid om zodoende de kans voor het ontstaan hierop drastisch te verminderen. Vaak wordt de leeftijd vanaf 6 maanden dan gehanteerd. Bij de kat wordt er via één snede beide eierstokken verwijderd en is uw huisdier meestal al binnen enkele dagen weer zichzelf.

Koken met Opto-Ring™

Pompoen/wortelschotel (vegetarisch)

Bereiding:

- * Maak de pompoen schoon en snij in blokken, snij vervolgens de ui in ringen en de wortel(s) in ringen.
- * Neem een flinke pan en verhit wat olijfolie. Fruit hierin de ui en knoflook zachtjes aan. Doe de blokjes pompoen en wortel erbij en bak deze even mee.
- * Giet de bouillon erover heen en laat even een minuut of 5 doorkoken. Doe dan de tomaten blokjes erbij doet.
- * Doe daarna de specerijen erbij en laat het geheel- onder af en toe roeren- een halfuurtje door pruttelen.

Eet smakelijk

Goed voor Ogen:

Pompoen bevat luteïne vitamine C en E
Wortel bevatten betacaroteen en luteïne
Tomaten bevatten vitamine C
Verse tijm bevat veel vitamine C
Verse peterselie bevat betacaroteen, luteïne en vitamine C
Dit recept bevat 126 Kcal en 12 gram koolhydraten per persoon



Ingrediënten 4 personen
1 flespompoen
2 teentjes knoflook
1 ui
250 gr wortels
1 blik tomaten
400 ml groentebouillon
1 tl verse tijm
1 tl kaneel
1 tl cayenne peper
½ tl geroekte paprika poeder
peper/zout
1 hand verse peterselie
Olijfolie

Hoe zit het precies met garantie?



Als u een product in de winkel koopt heeft u recht op een goed product. U moet het product op een bepaalde manier gedurende een bepaalde tijd moeten kunnen gebruiken.

Wat u van een product mag verwachten hangt van een aantal dingen af: het merk, de prijs, is het nieuw of tweedehands, wat is er in de reclame gezegd, wat heeft de verkoper gezegd. Hoe lang een product meegaat hangt uiteraard af van het soort product; een wasmachine gaat bijvoorbeeld langer mee dan een wekker. Daarom is er ook geen wettelijke garantietermijn. Als een product niet aan de verwachtingen voldoet, ondanks

normaal gebruik en goed onderhoud, dan is het product ondeugdelijk. In dat geval heeft u recht op een gratis reparatie of een nieuw product. U heeft met de verkoper de koopovereenkomst, dus ga altijd eerst naar de verkoper terug. De verkoper is degene die besluit of u een nieuwe krijgt of dat hij het gaat repareren. Dit moet wel binnen een redelijke termijn gebeuren. Gaat het product binnen 6 maanden na aankoop kapot of is er iets mis met het product, dan moet de verkoper bewijzen dat dit uw schuld was om onder de garantie uit te kunnen komen. Gaat het product later dan 6 maanden na aankoop kapot of is er iets mis, dan moet u zelf bewijzen dat het niet uw schuld is.

Is het niet uw schuld, dan moet de verkoper het probleem oplossen of de fabrikant inschakelen.

Voor een reparatie of een nieuw product hoeft u niet bij te betalen. Dit valt onder de garantie. Kan of wil de verkoper het product niet repareren of vervangen, dan kunt u de koopovereenkomst ontbinden en krijgt u uw geld terug. U hoeft geen genoeg te nemen met een tegoedbon. Soms kunt u bij aankoop van een product garantie bijkopen. Dit lijkt handig, maar is vaak niet nodig. U heeft volgens de wet namelijk recht op een goed product, ook als u geen garantie heeft bijgekocht. Wilt u garantie bijkopen, kijk dan altijd eerst naar de voorwaarden die daaraan ver-

bonden zijn. Daarin kunt u lezen wat deze garantie u meer biedt dan de wettelijke garantie. Een voordeel van deze garantie is wel dat u niet hoeft aan te tonen hoe het product kapot is gegaan, terwijl dit bij de wettelijke garantie alleen zo is gedurende de eerste zes maanden.

Ook komt het voor dat de fabrikant extra garantie verleent. Deze garantie geldt vaak maar voor een bepaalde duur, bijvoorbeeld een of twee jaar. Gedurende deze periode hoeft u ook niet aan te tonen hoe het product kapot is gegaan.

Doet de verkoper moeilijk met het verlenen van de garantie? Neem dan contact op voor de mogelijkheden.

Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms
 ☎ 06 - 43720346
 Ooms Advocatuur, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocatuur.nl



Seniorenadviesraad: Vinger aan de pols

De Seniorenadviesraad kwam onlangs weer bijeen op het Alexanderplein. De adviesraad constateert het verdwijnen van het 55 plus label bij de ouderenfats. Om de exploitatie rond te krijgen komt er een instroom van bijzondere groepen.

Voor de oudere oorspronkelijke bewoner is dit een opgave. Het is belangrijk de bewonerscommissies te ondersteunen en te zorgen voor een culturele en voor ouderen herkenbare programmering. Ook kinderen van ouderen kunnen ingeschakeld worden. In Zevenkamp moet het wijkcomité goed ingewerkt worden om een te grote impact van de ambtenarij tegen te gaan. Belangrijk is een visie te ontwikkelen. Het

Seniorenfestival in het Prinsenspark was een doorslaand succes. Veel organisaties deden mee en de opkomst was indrukwekkend. De Seniorenadviesraad wil dat dit gecontinueerd wordt en gefinancierd vanuit het plan Oost. Ze hopen dat dit plan Oost verder gaat met een bijeenkomende injectie van 6,5 miljoen. Wethouder De Langen komt in december met een masterplan ouderen Rotterdam. Belangrijke punten worden wonen, mobiliteit (gratis openbaar vervoer), vitaliteit (bewegen voor ouderen) eenzaamheidsbestrijding, dementie, veiligheid en digitale vaardigheid.

Driekwart wordt nog niet bereikt

De Seniorenadviesraad is tevreden over de 75 plus be-

zoeken. De bezoekers krijgen bij signaleringen terugkoppeling. Drie kwart van de ouderen wordt echter niet bereikt. Dit wordt de nieuwe uitdaging. Elke woensdag om 10:30 uur is in de sporthal op de Zevenkampsse Ring basketbal voor senioren. Je wordt getraind door een echte professional. Leuk is dan ook het

gratis bijwonen van grote basketbal toernooien bij Topsport bij de Kuip. Bij Xerxes/DZB kan men meedoen met 'Walking Football'.

Familie met schuld opgezaald

Bij schuldsanering wordt vaak de premie van de begrafenisverzekering door de Kredietbank ge-

schrapt. Ze krijgen dan duizend euro terwijl er vaak drie duizend op de rekening staat. Hierdoor komen nabestaanden met een smalle beurs in de problemen of moet de gemeente soms bijspringen. Deze situatie moet worden voorkomen, de richtlijnen zijn onduidelijk en moeten aangepast worden.



SAMSAM uitvaart coaching

SAMSAM- uitvaart coaching, een vrijwilligersorganisatie in Rotterdam die nabestaanden met een smalle beurs de weg wijst bij een overlijden vraagt aandacht voor onderstaande.

In de schuldsanering wordt de premie voor de uitvaartverzekering veelal geschrapt door de Kredietbank. De richtlijnen hiervoor zijn onduidelijk. Beter zou het zijn om bij schuldsanering een verzekering te verplichten. Uitvaartleiders zitten in de knel omdat het niet meer lukt om uitvaart van minima risicoloos op

te pakken. Garantstelling voor aanvragers van onder de 65 jaar is vervallen. Zo wordt het heel moeilijk om een uitvaart geregeld te krijgen.

Lokettendoelhof

Een doelhof aan loketten en verschillende antwoorden vanuit 14010... Het is van belang om duidelijkheid te verschaffen als nabestaanden antwoorden zoeken. Tijd voor het regelen van een uitvaart is kort en een uitvaart of fouten bij de afwikkeling van een nalatenschap hebben grote financiële consequenties: duidelijkheid is daarom ontzettend belangrijk.

Wet te ingewikkeld

Wetgeving is ingewikkeld en pro-

cedures zijn onduidelijk. Er zou een duidelijke handleiding moeten worden gemaakt voor nabestaanden en degenen die hen adviseren. De overheid trekt zich terug en kwetsbare groepen vallen tussen het wal en het schip. Zorg om golf van sterfgevallen tussen 2020-2040 (babyboomers) waardoor veel kwetsbare ouderen financieel in de knel zullen komen. Er moeten voor die tijd zaken goed geregeld worden. De uitvaartwereld is niet transparant. De kosten van een uitvaart zijn vaak vooraf niet duidelijk (onderzoek Consumentenbond 2018). Er moet regelgeving komen die uitvaartleiders verplicht om vooraf een duidelijke begroting te maken en nog beter transparant te zijn over commissies,



Aarhof zingt/danst

V en Duo was van de partij in de Aarhof op 20 augustus in het kader van vakantie voor senioren.

Cherly Zeeuw als toetsenist en zanger en Ronaldo als virtuoos op de gitaar. Ze produceerden Hollandse populaire meezingers, een Caribisch assortiment en Surinaamse folksongs. Naast het

seniorenpubliek presteerde de Zorg van Aafje om wel 20 mensen die niet mobiel zijn naar beneden te brengen. Er werd naar hartenlust gezongen en gedanst. We konden ook de look alike van Otis Redding, opgetreden in de Senioren Talentshow, begroeten. De gezellige middag werd besloten met heerlijk Indonesisch eten voor wel 100 man.



Stichting Nice to meet You Update

Maandenlang hebben wij u op de hoogte gehouden van de activiteiten van Stichting Nice to meet you in de wijk Zevenkamp. Door het organiseren van diverse gratis trainingen in het Huis van de Wijk aan het Ambachtsplein en door ons Nice to meet you - netwerkevent zijn meerdere werkzoekenden op weg geholpen richting een mooie nieuwe betaalde baan.

Gelukkig hebben we meerdere mensen aan een mooie betaalde baan kunnen helpen. Daar zijn wij erg blij om. Maar er zijn helaas nog veel buurtbewoners die nog niet in dienst zijn getreden bij een nieuwe werkgever. De organisatie van Stichting Nice

to meet you is daarom op dit moment in gesprek met onder andere de gemeente Rotterdam en de Rabobank om een mooi vervolgtraject te ontwikkelen. Het doel is om buurtbewoners van de wijk Zevenkamp nog beter te helpen aan het vinden van

een nieuwe betaalde baan. We houden jullie uiteraard op de hoogte! Stel, je wilt in de tussentijd hulp bij het opmaken van je cv? Dan kun je ons altijd benaderen! Neem gerust contact met ons op via marit@wijzijn-netwerk.nl.



Coolsingel 65 bekoort de Aarhof

Een indrukwekkend stukje theater van Onderwater Producties maakte grote indruk in de Aarhof.

Een zestig bewoners vulden de

zaal en konden zich verplaatsen in het Rotterdam van 1940. Het statige accountantskantoor op de Coolsingel wordt weggebombardeed en een vader zoekt in paniek naar zijn zoontje dat lo-

geert op de Nieuwe Binnenweg. Alles wordt verhaald door de kleinzoon de vader-zoon relatie wordt ontleed. Wat hield het in, hoe kwamen ze tot elkaar? Hoe evolueren die verhoudingen

vader-zoon? Hoe was het toen? Hoe was het nu? De Rotterdamers van de Aarhof kwamen naar een feest van herkenning en zagen een veranderende stad. Na de voorstelling werd nog lang na-

gepraat. Bewoners hadden ook zelf historisch materiaal meegebracht. De twee acteurs Aafje en Jeroen brachten drie generaties tot leven, een prestatie. Men bracht ook eigen materiaal mee.



Stichting Stimulans biedt naailes voor beginners en gevorderden

Zowel beginners als gevorderden zijn welkom! Tijdens de naai-cursus mag je zelf kiezen wat je gaat maken en word je persoonlijk begeleid bij het maken van alle soorten kleding. Je leert omgaan met de naaimachine en de Lock-machine. Ook leer je diverse technieken van het op stof leggen, knippen en het in elkaar stikken.

Je kan gebruik maken van patronen uit de modebladen en deze leren aanpassen naar eigen maten en/of idee. Ook leer je patroontekenen van dames en kinderkleding. Je krijgt les in een groep van maximaal acht personen en elke les is geschikt voor

alle leeftijden en niveaus. Er zijn naaimachines en Lock-machines aanwezig.

Kies maar

Je kan kiezen voor de maandagavond, woensdagmiddag, donderdagochtend of zaterdagochtend. De lessen duren 12 weken (vanaf september 2018 bij voldoende aanmeldingen).

Maandagavond van 19:00 uur tot 21:00 uur en woensdagmiddag van 14:00 uur tot 16:00 uur en donderdagochtend van 09:00 uur tot 11:00 uur. en zaterdagochtend 09:00 uur tot 11:00 uur. Kosten: 60,- euro

Privé cursus

Wil je in je eigen tijd naailes volgen of specifieke dingen leren? En wil je liever de aandacht en 1-op-1-advies, dan is een privéles naaien en patroontekenen beter geschikt. De privé cursus is mogelijk vanaf een blok van 4 lessen van 2 uur per keer. De privé cursus is geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar en volwassenen.

Tijden gaan in overleg.

Entree: 50,- euro

Workshop

Heb je interesse in een workshop broek, rok of jurk maken in een blok van 4 lessen van 2 uur per keer, meld je dan aan. Bij vol-



doende aanmeldingen beginnen we vanaf september 2018 en is voor iedereen.

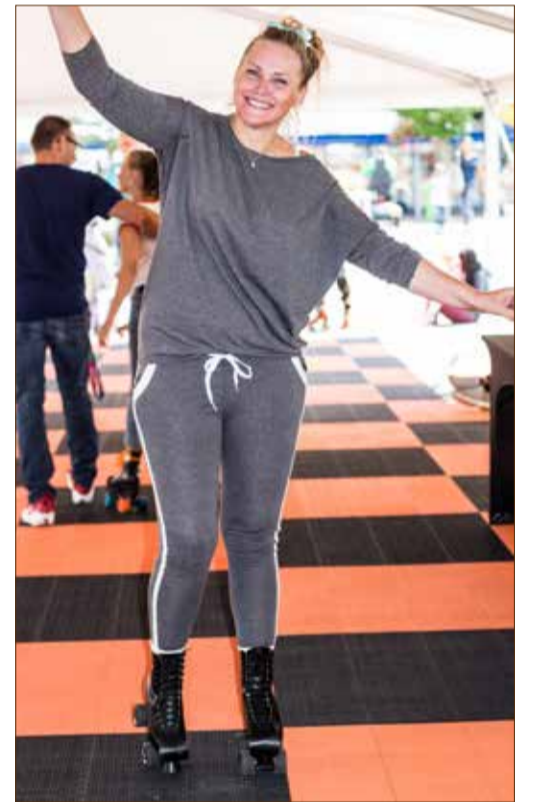
Op zaterdag van 11:30 uur tot 13:30 uur.

Entree 35,- euro.

Informatie

Voor meer informatie en aanmeldingen kunt u bellen met Eline van Houte ☎ 06 - 24922654) of mailen naar info@stimulans.org

Rollerskating Ambachtsplein groot succes



Pierre van Duijl trio in Nieuw Verlaat

Het trio Roel van Duijl, met naast de accordeonist en zanger Jos Valstar met saxofoon en Gerrit aan de contrabas, vermaakte de senioren in Nieuw Verlaat.

nisatie spreidt haar programma over senioren huisvestingen en het Huis van de Wijk op het Ambachtsplein.



Authentieke Rotterdamse en Hollandse nummers werden artistiek gebracht met een heerlijke muziek variatie. De artiesten kregen ook de beentjes op de vloer. Af en toe werd bij een smartlap een traantje weggepinkt en natuurlijk werd er duchtig meegezongen. De party werd besloten met heerlijk Indonesisch eten van Enak. De vijftig bewoners hadden het reuze naar hun zin. Het programma kadert in 'Cultuur tegen eenzaamheid' gefinancierd door het Oranje Fonds en geïntroduceerd door de bewonersorganisatie Zevenkamp. De bewonersorga-



PopkoorPlus

Integratie lukt beter als het van twee kanten komt en ook nog leuk is

Er staat iets verrassends te gebeuren in de wijk. Een nieuw geluid zeg maar. Een initiatiefgroepje van vrijwilligers start 30 oktober 2018 in de Romeynshof met een popkoor voor mensen die inburgeren plus Nederlanders, die daar graag een handje bij helpen. Daarom heten we popkoorPLUS! Met Nederlandstalige popmuziek willen wij een groep statushouders (erkende asielzoekers die bezig zijn de taal te leren en te

integreren) en anderstaligen bij elkaar brengen. Waarom? Om met veel pret beter Nederlands te leren en elkaar te ontmoeten en te inspireren bij het inburgeren. Wij geloven dat integratie beter lukt als het van twee kanten komt. Er is een professionele muziekdocente ingehuurd om het koor te leiden.

Zingen ontspant, ontroert én verbindt.

De droom van popkoorPLUS! is om met statushouders en andere Rotterdamers Nederlandse popsongs te zingen op locaties in

onze stad en zo de samenleving te verrassen.

Kom vrijblijvend eens langs

Omdat zo samen zingen voor mensen uit andere culturen vaak ongewoon is, onwennig en een beetje eng willen we hen rustig de tijd geven het plezier daarvan te ontdekken. Je kunt vrijblijvend komen kijken, luisteren en meedoen. Kom daarom gerust met je eigen vrijwilliger om er samen van te genieten. Zijn er mensen in uw omgeving, voor wie dit koor bedoeld is, geef deze informatie dan door alstublieft.



De initiatiefgroep is bezig met koorleden te interesseren, subsidies te zoeken en staat te popelen om feestelijk van start te

gaan op 30 oktober 2018 om 19:30 uur in de grote zaal van de Romeynshof in Rotterdam-Ommoord. www.popkoorplus.nl

Computer Hobby Centrum begint weer!

In wooncentrum 'De Aarhof' in Zevenkamp wordt iedere woensdag van 10:00 uur tot 16:00 uur computerhulp geboden aan wie dat maar wil.

Op woensdag 26 september 2018 is er van 13:30 uur tot 15:30 uur 'Open Huis' waar u kunt aangeven wat uw belangstelling heeft. U kunt gewoon binnenlopen. Het 'Computer Hobby Centrum' beschikt over vier ervaren computer deskundigen die u op individuele basis helpen met Windows (ver-

sie 7 of 10), Word (tekstverwerking) of Excel (rekenprogramma), het gebruik van Internet, het ontvangen en versturen van emailberichten met behulp van een PC, een tablet, iPad of smartphone, het gebruik van sociale media, foto's bewerken, internet bankieren, Skype, en nog veel meer. Het centrum beschikt over eigen apparatuur voor gebruik tijdens de lessen. Ook kunnen foto's, dia's en video's op DvD of CD worden gezet, cassettebandjes worden gedigitaliseerd en kleinere repa-

raties aan computer apparatuur worden uitgevoerd.

Adres

Het 'Computer Hobby Centrum' is in Gebouw 1 van Wooncentrum 'De Aarhof' in Rotterdam-Zevenkamp op de 1e verdieping aan het adres Aar 249a. Bij de ingangdeur hangt aan de linkerzijde een naambordje met bel. Meer informatie bij Frits Wickerhoff op telefoonnummer 06 - 51792880 of via email f.wickerhoff@upcmail.nl.



Laatste zomerspeeldag 2018 zeer geslaagd





**Wie is er het
griezeligst
verkleed?
Wie weet win
jij een prijsje?
Zaterdag 27
oktober
12:00 tot 14:00
DJ Smiley
Karaoke
Franks
Uilenshow
Ambachtsplein**



010 - 4553799

buurtwerk.nl
inschrijven

Email: info@buurtwerk.nl

Halloween in Taka Tukaland & Hulp gevraagd

Net als voorgaande jaren wordt het weer uitermate spannend in de speeltuin.

Het spookhuis is groter en nog beter gevuld dan voorgaande jaren. We hebben deze keer ook een lange 'spinnen' tunnel (in de wilgenhoek).
Strippenkaarten aan het hek en

in de voorverkoop voor slechts € 4,00.
Zien we jullie dan in je griezeligste outfit? De deuren gaan open om 18.00 uur.
Tot 26 oktober 2018 dan.



Uitdaging: wie wil ons helpen met de decoratie voor Halloween?

Woensdag 24 oktober 2018 gaan we heel veel spinnen maken voor de Spinnentocht, heksen voor in de heksenboom en Vleermuizen voor overal in de speeltuin.

Voor het knutselen hoeft niet extra betaald te worden deze keer omdat het voor alle bezoekers is. Mocht je die dag niet kunnen, mag je ook op andere dagen komen knutselen.

We zien jullie graag in de Taka-Tukaland, Cole Porterstraat 400.

Wie wil ons helpen om de speeltuin zo eng mogelijk, of zo mooi mogelijk te decoreren?



Jeugdfonds Rotterdam laat kinderen meedoen

Stichting Jeugdfonds Sport & Cultuur en stichting Meedoen in Rotterdam hebben de handen ineengeslagen. Onder de naam Jeugdfonds Rotterdam willen ze er samen voor zorgen dat alle kinderen en jongeren in Rotterdam kunnen meedoen. Denk aan sport, muziek maken, dansen, een laptop of een fiets.

Hierdoor vindt een kind makkelijker aansluiting bij vriendjes en kan hij zich goed ontwikkelen. Voor gezinnen met lage inko-

mens zijn de kosten voor sport, cultuur, zwemmen of spullen voor op of na school vaak (te) hoog. Ze kunnen hiervoor een aanvraag doen bij Jeugdfonds Rotterdam. Het enige dat ze daarvoor nodig hebben, is een recent bewijs van inkomen en een kopie van de zorgverzekeringspolis. Een vergoeding van deze kosten betekent vaak niet alleen een zorg minder, maar een lichtpuntje in een moeilijke situatie. Jeugdfonds Rotterdam helpt deze gezinnen graag waar mogelijk om meer positiviteit in het dagelijks bestaan te hebben.

Spreekuur Checkpoint
Sinds begin oktober is Jeugdfonds Rotterdam bij de financiële spreekuren van Checkpoint in de Huizen van de Wijk in Zevenkamp en Alexander. Hier zijn ouders van harte welkom om langs te komen en een aanvraag voor hun kind(eren) te doen. Het spreekuur is wekelijks op donderdagochtend van 10 tot 12 uur bij Youngsters op het Ambachtsplein en donderdagmiddag van 15:00 uur tot 17:00 uur bij het financiële spreekuur van Checkpoint bij het Alexanderhof aan het Bramanteplein.



Meer info: Meer informatie over Jeugdfonds Rotterdam staat op de website jeugdfondsrotterdam.nl.

Checkpoint Alexander bestaat 2 jaar

DOCK

Inmiddels bestaat Checkpoint alweer 2 jaar en zijn ze flink uitgebreid met onze locaties en diensten. Dankzij het grote aantal vrijwilliger zijn wij in staat om de mensen langere tijd te helpen en voornamelijk de rust te bieden.

Checkpoint merkt dat mensen met schulden of stress hier veel behoefte aan hebben. Dock heeft buiten haar fysieke locaties nu ook de mogelijkheid om aan huis te komen bij mensen die echt niet in staat zijn om ons te bezoeken.

Checkpoint werkt alleen op inloop dus u hoeft geen afspraak met hen te maken. Heeft u vragen over de onderstaande onderwerpen dan zien zij u graag verschijnen.

Checkpoint voor

- *) Administratie en financiën
- *) Overheidsbrieven, kwijtscheldingen
- *) Digid aanvraag
- *) Informatie over vrijwilligerswerk
- *) Leren solliciteren
- *) Omgaan met internet

Dinsdag 19:00 uur - 21:00 uur
Donderdag 10:00 uur - 13:00 uur
Oriënt
Kobehof 5
3067 MC Rotterdam

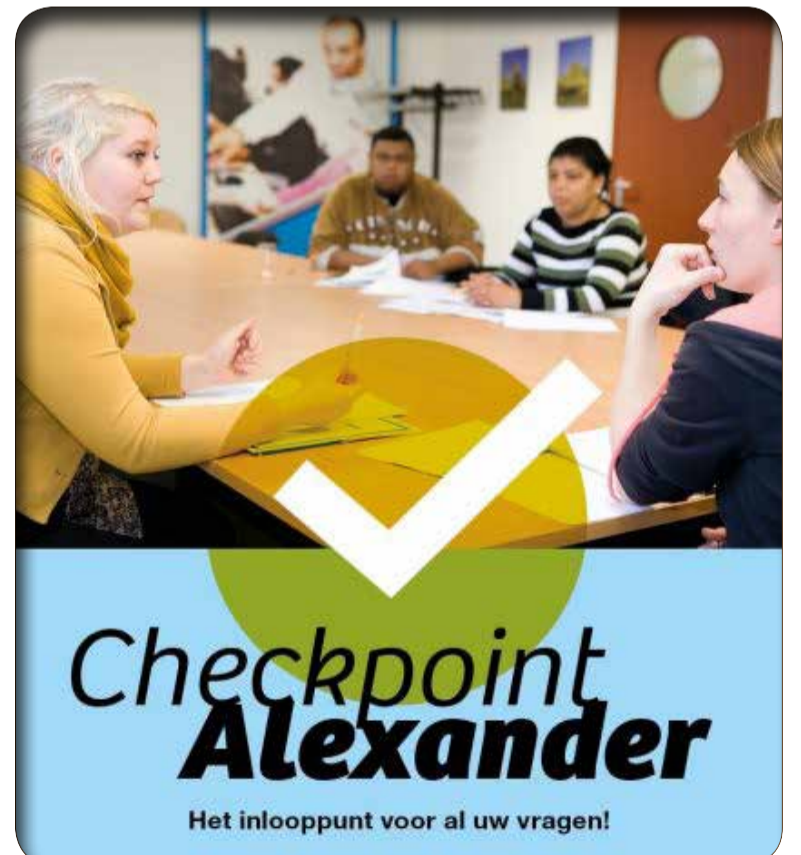
Woensdag 10:00 uur - 13:00 uur
Donderdag 10:00 uur - 13:00 uur
Gerard Goosenflat
Thomas Mannplaats 150
3069NE Rotterdam

Woensdag 10:00 uur - 13:00 uur
Rendierstraat 3
3064AX Rotterdam

Donderdag 15:00 uur - 18:00 uur
Youngsters
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam

Donderdag 15:00 uur - 18:00 uur
Romeynshof
Stresemannplaats 8
3068 JL, Rotterdam

Alexanderhof
Bramanteplein 2
3066 BH, Rotterdam



Checkpoint Alexander

Het inlooppunt voor al uw vragen!

Vacature voor ons Huis van de Wijk

Als baliemedewerker/helpdesk-medewerker krijg je de taak om vragen te beantwoorden van de bewoners die naar je toe komen. Dit kan variëren van printen tot

aan het helpen van het invullen van een formulier. Er wordt verwacht dat je als vrijwilliger zelf initiatief toont en bereid bent om ook als gastvrouw/heer

klaar te staan. De werktijden zijn maandag tot en met vrijdag en je dient minimaal twee dagdelen per week beschikbaar te zijn.

Lijkt dit bij je te passen loop dan eens binnen in ons Huis van de Wijk Zevenkamp aan het Ambachtsplein of bel met Marco van Gent 06-57562228



010 - 4553799

buurtwerk.nl
in de wijk

Email: info@buurtwerk.nl

Het Elfje met de kaplaarzen

Els het elfje woont in het bos en doet de hele dag wat ze het liefste doet: dansen. De bewoners van het bos vinden allemaal dat Els goed kan dansen, behalve Razella de plaagheks. Iedere bosbewoner is bang voor Razella, want ze plaagt iedereen. Razella kan Els niet uitstaan. Op een kwade dag besluit Razella om Els te pesten, door haar het dansen onmogelijk te maken. Ze raadpleegt haar toverboek. Hieruit haalt ze een toverspreuk waardoor Els

voor altijd loodzware kaplaarzen aan haar voeten krijgt. Razella is uiterst tevreden als Els met de zware toverkapaarzen door het bos strompelt. Voor Els breekt echter een verdrietige tijd aan. Ze kan nooit meer dansen met die zware kaplaarzen. Hoe moet ze hier toch uitkomen? Misschien kunnen kinderen helpen. Sebastiaan, de verhalenverteller, denkt dat hij Els met de kinderen wel kan helpen. Maar of dat ook echt lukt, is nog maar de vraag.

Een sprookje over pesten voor kinderen van vier tot jaar en duurt circa 60 minuten.

Op 14 november 2018 om 14:00 uur in Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.

Entree € 2,50 inclusief limonade en wat lekkers.
Door kindertheater *Kijk haar Nou*. Reserveren moet bij Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.



Nieuwe fietslessen

Na een succesvolle eerste editie starten we maandag om 1 oktober 2018 met nieuwe fietslessen.

De fietslessen zijn maandag in de Duikerstraat 29, Lage Land.

van 09:00 uur - 11:00 uur en van 12:30 uur - 14:30 uur.
Wij zien er naar uit om u de kneepjes van het fietsen te leren.

Programma

10 lessen à 2 uur.
0,5 uur kennismaking/koffie
0.5 uur theorie
1 uur fietsles

Inbegrepen

Lesprogramma
Koffie en Thee
Voucher om goedkoop een fiets aan te schaffen.

Kosten: € 25,- voor 10 lessen inclusief alle nodige bescheiden.

Meer informatie

Indien je mensen kent die hier gebruik van willen maken dan kunnen ze zich bij mij aanmelden.

Tom.boxman@buurtwerk.nl
☎ 06 - 38290593.



Zwerfboekenstation TakaTukaland in actie!

Uit gemeentelijke cijfers blijkt dat kinderen nog te weinig boeken lezen. Dus wordt de taal bij de kinderen niet voldoende ontwikkeld. Het is belangrijk voor de kinderen dat zij in de toekomst geen taalachterstand oplopen. En daarom komt TakaTukaland in ACTIE!

In de speeltuin TakaTukaland is het kinderzwerfboekStation jarig.

En dat vieren wij op 17 oktober 2018 in TakaTukaland. Hier kunnen kinderen op een speelse wijze GRATIS meedoen met verschillende activiteiten! Daarna kunnen de kinderen hier terecht voor een kinderzwerfboek. Dit geldt voor alle kinderen uit alle buurten en omstreken, kom gezellig veel lees en speel plezier ervaren.

Maar wat houdt een kinderzwerfboek in?

Kinderzwerfboeken zijn boeken

met zwerfsticker die zwerven van kind naar kind. Zwerfboeken worden doorgegeven, achtergelaten op scholen, in wachtkamers, winkels, treinen, KinderzwerfboekStations, enzovoorts. Hoe een boek ook zwerft, nooit mag het gelezen of ongelezen in een kast achterblijven. De afgelopen jaren zijn al een miljoen zwerfboeken op een spannende tocht gestuurd.

Maar dat kunnen er nog véél meer zijn!



Maatjescafé

Elke tweede en laatste donderdag van de maand van 14:00 uur - 15:30 uur bent u van harte welkom in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141 voor het Maatjescafé.

Hier komen mensen die graag een maatje willen of een maatje willen worden. Tijdens het Maatjescafé kunnen koppels gevormd worden. De bedoeling van het Maatjescafé is om ervaringen met elkaar te delen en om gewoon gezellig samen te komen. Niks is verplicht. Wilt u graag komen, maar vervoer is lastig? Geen zorgen, wij kunnen u komen ophalen.

Neem hiervoor contact op met Marianne den Uil, ☎ 06-31 26 99 79



'Second Life'

'Second Life'

Maandag om de twee weken van 11:00 uur tot 13:30 uur bent u van harte welkom in het Huis van de Wijk Zevenkamp op het Ambachtsplein 141. Onder begeleiding kunt u reparaties uitvoeren op kleding. U kunt denken aan ritsen vervangen, gaten dichtnaaien, een zoom in een broek leggen enzovoorts.

Naaiatelier

U leert om te gaan met een naaimachine en ook de basis hoe u bijvoorbeeld een blouse kunt maken van begin tot eind. Tijdens de activiteit kunt u gezellig een praatje maken en ervaringen delen. Het is de bedoeling dat u eigen materialen meeneemt. Voor beide activiteiten is de toegang gratis. Marco van Gent
☎ 06 - 57562228



B.S. Ds. Buskes

KINDERARPPAGINA



Run-bike en Triatlon

Afgelopen woensdag 26 september organiseerde de gemeente een run-bike-run evenement voor de leerlingen van de basisscholen van Prins-Alexander. Deze versimpelde versie van de triatlon was voor alle leerlingen van groep 5 t/m 8. Van de Buskesschool deden maar liefst 8 leerlingen mee. We hebben geen medailles weten te winnen maar alle deelnemers waren erg tevreden met hun prestatie en de sfeer was top. Vorige week organiseerde de wijk zevenkamp een heuse triatlon, dus zwemmen, fietsen en hardlopen. Twee leerlingen van onze school deden hier aan mee. Dion uit groep 6 wist het tot de 12de plek te brengen. Tobias uit groep 7 wist de wedstrijd zelfs te winnen. Gefeliciteerd!

Kinderboekenweek 'Vriendschap'

Afgelopen woensdag is de Kinderboekenweek van start gegaan. Het thema van dit jaar is 'Vriendschap'. Alle klassen hebben een voorleesboek binnen dit thema gekregen en alle leerlingen hebben een vriendschapsarmbandje gehad. De school is ook mooi versierd met dank aan de ouders.. Tijdens de Kinderboekenweek staan er een hoop leuke dingen op het programma: voorlezen door spelers van Excelsior, leerlingen van groep 6 tot en met 8 die gaan voorlezen in de andere groepen, leerkrachten die in andere klassen voorlezen, de voorleeswedstrijd voor groep 7 en 8 en niet te vergeten het Boekenbal op donderdag 11 oktober.



Stadsdichter Derek Otte open kinderb- boekenbal op de Ds. J.J. Buskesschool

Niemand minder dan stadsdichter Derek Otte heeft het eerste boekenbal geopend op de Ds. J.J. Buskesschool. Het boekenbal vond plaats als afsluiting van de kinderboekenweek met als thema 'vriend-schap'. Derek opende het boekenbal met zijn speciaal geschreven gedicht. Na deze opening konden de kinderen gezellig dansen met elkaar.

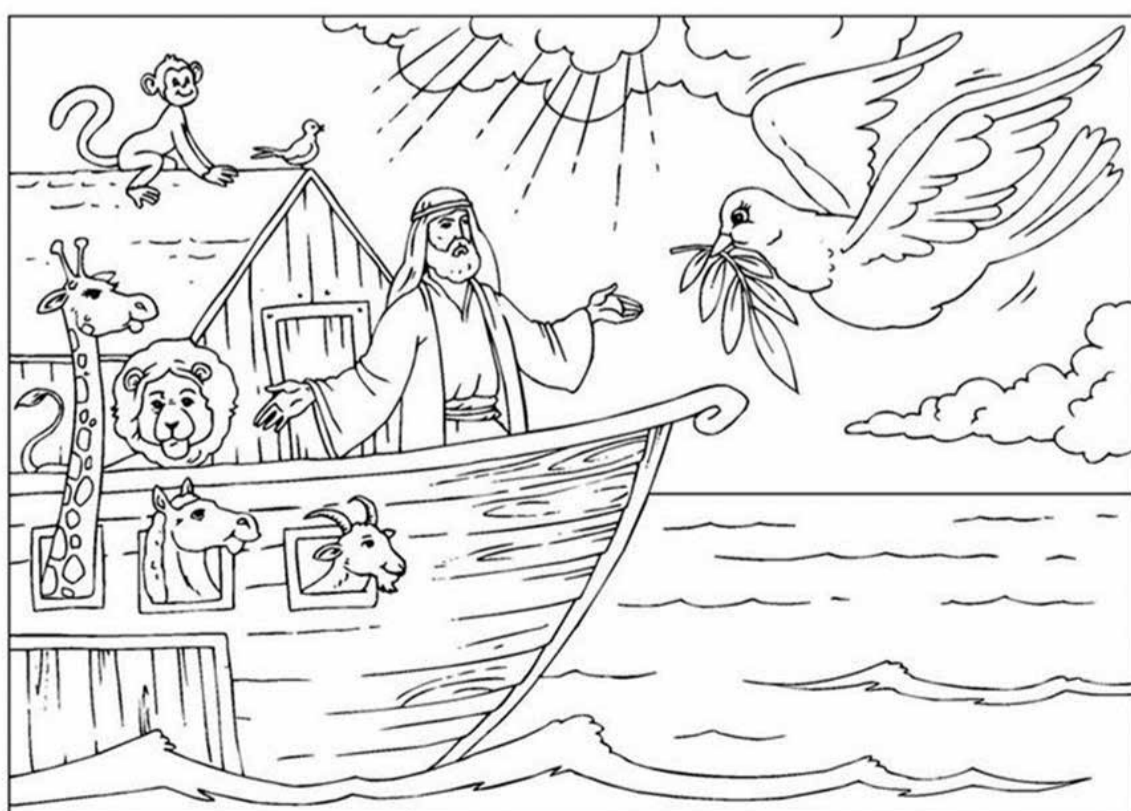


Sterre wint de voorleeswedstrijd en mag de Ds. J.J. Buskesschool vertegenwoordigen tijdens de volgende ronde van de Rotterdamse voorleeswedstrijd.



Kliederkerkdienst in de Ontmoe- tingskerk

Zondag 21 oktober was er in de Ontmoetingskerk een kliederkerkdienst. De dienst was speciaal voor kinderen, ouders en grootouders. Er werd gezongen, geschilderd en geknutseld over Noach en de dieren in de Ark. Van al dat geknutsel kregen de kinderen allemaal trek, dus tijdens het kliederkerk aten de kinderen met elkaar een lekker broodje. Voor degenen die niet meekwamen, hier nog een kleurplaat. Kleur of knutsel hem, bezorg hem bij Meester Maarten en win een prijsje van de ZevenKrant



Laurens Wonen

Op 22 oktober lanceert Laurens Wonen haar nieuwe website. In ons volgende nummer gaan we daarover berichten.

Nieuwe web BOZ

Ook Bewonersorganisatie Zevenkamp komt met een nieuwe website. De oude was al weer jaren geleden gemaakt en dus nu uit de tijd. Een geheel nieuwe website werd gemaakt en tot ieders tevredenheid. Geef uw mening aan ons zodat we de web nog beter kunnen laten maken.
www.7kamp.nl

Wollefoppengroen

Wollefoppengroen hebben weer veel geklust: knoflook poten, alle tenen op 10 cm van elkaar. De bedden opgeschoond en winterklaar gemaakt. Ook de soep werd niet vergeten te maken. Wilt u ook aan de slag in de wijk tuin, ☎ 06 - 39436150 met Douwe van Wollefoppengroen.



Agenda Ambachtsplein

Sinterklaas heeft laten weten dat hij op 17 november 2018 naar Nederland komt om ook winkelcentrum Zevenkamp te bezoeken.

Voor kerst zijn de kerstman en arreslee gereserveerd om op vrijdag en zaterdag voor kerst aanwezig te zijn. (21 en 22 december 2018).

Kerstboomverzoek

De winkeliersvereniging vraagt de buurt om een grote kerstboom te regelen. Welke buurtbewoner van rond het plein wil die taak op zich nemen? Voor meer informatie: info@zevenkamp.info.

Burenapp

'We willen niet dat het in onze straat altijd dezelfde is die een helpende hand uitsteekt. Veel bewoners geven aan dat ze best eens iets willen doen. Maar ja, hoe kom je erachter dat hulp gewenst is', vertelt een bewoner aan de Stadhoudersweg. Verschillende Rotterdamse straten hebben daar iets op bedacht en zetten een Buren WhatsApp op.

De Buren WhatsApp is een goed middel om meer burens te bereiken als iemand een hulpvraag heeft. Er zijn in Rotterdam overigens ook WhatsAppgroepen voor buurtpreventie. Deelnemers aan deze groepen waarschuwen elkaar als ze een onveilige situatie zien en kunnen zo nodig snel de politie inschakelen. De Buren WhatsApp is vooral gericht op burenhulp.

Hulp geven makkelijker

Op de Heindijk hebben bewoners al ervaringen met de Buren WhatsApp. 'In onze straat was een bewoonster ziek. Ze voelde zich terneergeslagen en alleen. We hebben toen als straat via

WhatsApp met elkaar afgesproken dat we om en om even bij haar op bezoek gaan. Het maakt het geven van burenhulp of extra aandacht zoveel makkelijker.'

Hoe begin je

Het begint met twee bewoners die op WhatsApp de groep willen beheren en een aantal burens dat mee wil doen. Praat goed met elkaar over het doel van de Buren WhatsApp. Omdat niet iedereen even handig is met een smartphone is het slim om een kleine instructie te maken. Na een proefperiode kunnen andere burens aansluiten. De Buren WhatsApp is natuurlijk geen vervanging van, maar aanvulling op

burencontact. Het kan wel zijn dat niet elke deelnemer weet welk gezicht nu bij welke naam hoort. Na een tijdje kun je een leuke ontmoeting houden voor alle bewoners die meedoen aan de Buren WhatsApp.



ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Kees Bosman

Redactie

Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Joost Kuijpers
Loek Ernst
Marjolein Ooms (advocaat)
Nathalie de Koning
(dierenarts Zevenkampse Ring)

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 6 is op 16 november 2018.

Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 7 december 2018.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Wat anders

Iedere dinsdag van 12:00 uur tot 13:00 uur is er een lunch op ouderendagcentrum Wat Anders.

Voor € 2,- kunt u genieten van een heerlijke zelfgemaakte lunch. De lunch is bedoeld voor ouderen uit de wijk. Het ouderendagcentrum bevindt zich aan het

IJmeer 9 - 3068KX
Rotterdam-Zevenkamp

Graag maandag van te voren opgeven op:
☎ 088 - 2716970 in verband met het inkopen van de eetwaren.

Wie anders pamelijer

Roel Pot

Op 18 november om 14:00 uur in Aarhof

De woordkunstenaar Roel Pot geeft in de Aarhof een cursus plat Rotterdams. Rotterdammers kunnen genieten van een eigen verassend dialect tijdens een conference met veel humor gebracht. Ken je je eigen streektaal eigenlijk wel? Toegang gratis!



Wijk Informatie Punt

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren: maan-, woens- en vrijdagmorgen van 09:30 uur tot 12:00 uur.

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt



Woordzoeker

Helaas is er iets misgegaan met de vorige puzzel. We kijken het na en plaatsen de juiste versie in een van de volgende nummers. Voor nu is het thema: **Hoofdpersonen kinderboeken.** Uit alle goede inzendingen wordt één winnaar getrokken. Binnen

2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De winnaar wordt in ZevenKrant nummer 6 van 2018 bekendgemaakt. Oplossing ZevenKrant nummer 4 is er nu niet.

- Akkie
- Alice
- Annika
- Bibi
- Casper
- DikkieDik
- Dolf
- Dribbel
- Esther
- Gerben
- HenryPotter
- Hielke
- Hobbit
- Hortensia
- Janneke
- Jip
- Jubelientje
- Katinka
- Kleinepluis
- Leentje
- Madelief
- Matilda
- Maximiliaan
- MeesterJaap
- Minous
- Moortje
- Nijntje
- Paddington
- PietjeBel
- PippiLangkous
- Roos
- Servaas
- Simon
- Sitse
- Sjakie
- Stack

A	K	K	I	E	H	H	S	I	M	O	N	P	H	Y
N	M	E	E	S	T	E	R	J	A	A	P	E	O	M
O	E	N	O	T	G	N	I	D	D	A	P	O	R	M
H	K	B	O	I	F	R	N	D	E	H	P	J	T	O
E	E	R	R	S	R	Y	A	E	L	O	U	N	E	T
S	N	O	O	E	N	P	A	C	I	B	E	E	N	I
A	N	O	P	N	G	O	I	I	E	B	M	P	S	N
C	A	S	P	E	R	T	L	L	F	I	O	U	I	U
U	J	K	L	I	D	T	I	A	O	T	O	T	A	S
R	L	L	E	I	N	E	M	H	K	K	R	H	S	U
E	E	E	B	I	N	R	I	N	G	I	T	I	S	O
V	B	I	E	T	D	E	X	N	E	D	J	J	E	N
S	B	N	J	N	L	R	A	B	N	E	E	S	N	I
T	I	E	T	K	T	L	M	A	T	I	L	D	A	M
A	R	P	E	O	I	J	K	E	K	K	W	E	V	N
C	D	L	I	P	Z	I	E	E	I	K	A	J	S	I
K	J	U	P	N	N	P	K	A	T	I	N	K	A	S
P	N	I	J	N	T	J	E	A	N	D	O	L	F	N
E	P	S	A	A	V	R	E	S	T	H	E	R	N	D

- | | | | | |
|-------|-------|-----------|--------------|--|
| Thijs | Tommy | TupenJoep | Veruca | |
| Tinus | Toto | Vanessa | WinniedePoeh | |

Uw oplossing vóór 16 november 2018 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stichtingboz@outlook.com



Babbeltrucs

Hoedt u voor de babbelaars en hun praatjes, de dagen worden korter en daar komen ze al weer aan!

De politie heeft een aantal tips, een tipkaart en de deursticker. Ook een uitgebreide tipsopsomming kunt u bij de politie verkrijgen. Loop eens binnen bij de alliantie of bezoek onze website: www.bo7kamp.nl.



Iemand belt aan

Wat doet u?



Doe **nooit** zomaar open



Kijk eerst voordat u open doet



Gebruik een **kierstandhouder**



Vertrouwt u het niet? **Bel meteen 112**



Geef **niemand** uw bankpas of pincode



Bankpas kwijt of opgelicht? Pas direct **blokkeren**

« waakzaam en dienstbaar »

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer
 Politie/Brandweer/Ambulance
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
 ☎ 112
 Algemeen nummer Zevenkamp:
 ☎ 0900-8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)
 ☎ 06 - 37563093
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten
 Ed de Meijer ☎ 06-37345165

Wijk Informatie Punt (BOZ)
 Ambachtsplein 141
 3068 GV Rotterdam
 ☎ 06 - 37563093

Zevenkamp Blog
<https://zevenkamp.wordpress.com/>

Buurtbemiddeling Prins Alexander
 Bramantestraat 34
 3066 BN Rotterdam
 ☎ 010 - 4560409
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum
 Frits Wickerhoff
 Aar 249a - 1e verdieping
 ☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
 Maatschappelijk Centrum Rotterdam
 Kooikerweg 28
 3069 WP Rotterdam
 ☎ 010 - 2229888

Stichting Buurtwerk Alexander
 Ambachtsplein 141
 3068 GV
 ☎ 010 - 4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
 ☎ 06 - 10759427

Vraag-Wijzer
 Prins Alexanderplein 21
 Charley Tooropsingel 52
 Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
 ☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander
 Prins Alexanderplein 6
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 14010

Roteb
 Lucie Vuylstekeweg 5
 3066 GT Rotterdam
 Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
 Prins Alexanderplein 20
 3067 GC Rotterdam
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn
 ☎ 010 - 4339966
 Spoedlijn:
 ☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk Zevenkampse Ring 741
 3069 MD Rotterdam
 ☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp
 Aar 55
 3068 GX Rotterdam
 ☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop
 Charley Tooropsingel 48
 3059 WG Rotterdam

www.gccharleytoorop.nl
 ☎ 010 - 4555888 (algemeen)

Huisartsen
 Dr. van Leeuwen
 Dr. Verdonk
 Dr. Van der Hoek
 Dr. Sanderse
 Dr. van der Voorden
 ☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten
 ☎ 010 - 4558105

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp
 Het leukste dorp van Rotterdam
 p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
 Via de belastingtelefoon
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp
 Spinet 2
 3068 LX Rotterdam

☎ 088 - 1242424
 Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam
 Prins Alexanderlaan 201
 3065 RH Rotterdam
 Van 8:30 uur tot 16:30 uur
 ☎ 010 - 4408800

Woonbron
 ☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg
 Directeur: Ellen Amri
 Korne 180, 3068 Rotterdam
 ☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool
 Directeur: Maarten Neomagus
 Ben Websterstraat 3-11
 3069 XJ Rotterdam
 ☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie
 Directeur: Cora Stuurman
 Veluwemeer 1
 3068 KM Rotterdam
 ☎ 010 - 4211020