



ZevenKrant

2018 augustus-september-oktober 2018

De ZevenKrant is een gesubsidieerde uitgave van de BewonersOrganisatie Zevenkamp. Dit informatieblad is gericht aan alle Zevenkampers.

Wijkagenda Zevenkamp 2019-2022: opgaven

Het nieuwe Wijkcomité Zevenkamp is inmiddels aan de slag gegaan en heeft de eerste vergadering achter de rug. Op 30 Augustus is er weer een vergadering in Aafje De Vijfhavens, u bent daar weer van harte welkom. Het wijkcomité heeft een concept agenda voor de wijk Zevenkamp gemaakt, die nog goedgekeurd moet worden door de Gemeenteraad. Het wijkcomité heeft in de voorbereiding voor de wijkagenda contact gehad met mensen uit Zevenkamp; bijvoorbeeld tijdens de tafeltjesavond op 2 juli in winkelcentrum Zevenkamp.

In de wijkagenda wordt Zevenkamp beschreven als een wijk met een gevarieerd woningaanbod en goede voorzieningen. In het hart van de wijk ligt winkelcentrum Zevenkamp. Volkstuinvereniging De Tochten, speeltuin Taka Tuka Land, recreatiecentrum Zevenkamp, het Wollefooppark en de Zevenhuizerplas bieden recreatieve mogelijkheden. In de wijk zijn verenigingen op het gebied van kunst en cultuur, dans en toneel. Ook zijn er sportverenigingen, voor bijvoorbeeld voetbal en vechtsport. Zevenkampers voelen zich betrokken bij hun wijk. Er zijn veel bewonersinitiatieven en actieve bewonersgroepen, zoals BewonersOrganisatie Zevenkamp (BOZ), Wollefooppengroen en Co en Centraal Wonen Zevenkamp. Er zijn ook aandachtspunten voor de wijk, namelijk vervuiling, verkeer, veiligheid(sbeleving) en sociale

vraagstukken. In de wijkagenda worden vijf opgaven benoemd met bijbehorende doelen. Voor de wijk Zevenkamp gaat het om de volgende opgaven;

Verhogen veiligheid(sbeleving)

Het gaat hierbij vooral om senioren en veiligheid, aanpak van jeugdcriminaliteit, verstoring van de openbare orde en het voorkomen van inbraken. Continuïteit in de mogelijkheid tot extra inzet bij veiligheidsvraagstukken is nodig. Voor de veiligheidsbeleving is het imago verbeteren van de wijk ook een belangrijk thema en moet hierin meegenomen worden.

Stabieler thuissituatie voor jeugd en jongeren

Zevenkamp kent een sociale onbalans. Vooral gezinnen die wonen rond het winkelcentrum



Ambachtsplein hebben te maken met problemen als schulden, armoede, opvoedingsproblemen, slechte schoolprestaties, achterstand in taalontwikkeling. Teveel jongeren kennen opgroei problemen wat zich vertaalt naar problemen met betrekking tot de openbare orde en criminaliteit. Rond het winkelcentrum is ook een concentratie van verschillende doelgroepen. Een integrale aanpak gericht op deze gezinnen is nodig. Onderzocht moet worden in hoeverre de jongeren ook in de avonduren opgevangen kunnen worden (bijvoorbeeld door ruimere openingstijden Youngsters).

Versterken gebied rond Ambachtsplein

Winkelcentrum Zevenkamp en directe omgeving kent al jarenlang economische problemen, verslechtering van de openbare ruimte en problemen met de openbare orde. Er zijn al veel maatregelen getroffen, deels geslaagd maar nog niet afdoende. Er is sprake van mogelijke verbouwing van het winkelcentrum dat een nieuw perspectief kan bieden. Aandacht blijft in dit gebied het zwerfvuil en onkruid. Een

integrale aanpak jeugdproblematiek rond dit winkelcentrum is nodig, zowel vanuit veiligheid als de aanpak van achterliggende sociale problematiek.

Verbeteren kwaliteit woonomgeving

Onderhoud van stoepen, verzakkingen, gaten en losliggende bestrating verdienen aandacht. Rioolvervanging of investeringen van derden in deze wijk kunnen zorgen voor kwaliteitsverbetering in de buitenruimte. Dit vindt in 2018 mede door programma Oost in de Rivierenbuurt-Oost plaats. Het onderhoud van voeten fietspaden en de overlast door boomwortels zijn in Zevenkamp bijzondere aandachtspunten.

Sterkere netwerken en zich thuis voelen in de wijk

In Zevenkamp zijn verschillende bewoners actief voor de wijk (Taka Tuka Land, Krachtige vrou-

wen). Het multiculturele karakter van de wijk verdient aandacht. Huismeesters en de wijkconciërge vervullen een belangrijke rol in het versterken van netwerken en hebben een belangrijke signaalfunctie. Ouderenhulp en bestrijden van sociaal isolement vergt een aanpak in deze wijk.

Het wijkcomité Zevenkamp

heeft de concept wijkagenda op 01 augustus 2018 ingediend bij het College. Het College zal na beoordeling van het concept, het stuk aanbieden aan de Gemeenteraad. De Gemeenteraad stelt alle wijkagenda's vast. De definitieve wijkagenda zal daarna online terug te vinden zijn op de website van de gemeente, www.rotterdam.nl.

Wilt u meer informatie, of contact met het wijkcomité? Kijk dan op www.rotterdam.nl/zevenkamp of mail naar wijkcomites@rotterdam.nl



DRINGEND
De BOZ is dringend op zoek naar een vrijwilliger die betrokken is bij Zevenkamp en het secretarieel werk wil overnemen.

Het feest van de liefde **Dierenarts**

Door Ed de Meyer

In dit boekje, door Joost Zwagerman één van de leukste literaire seksromans van de laatste jaren genoemd, steekt Ronald Giphart de draak met eeuwige studenten, virtuele seks, opgeblazen sportjournalisten en niet capabele literatuurcritici. In pure rauwe Herman Brusselmans' stijl wil hij het taboe op seks doorbreken. In het laatste hoofdstuk is de hoofdpersoon een 21-jarig meisje dat naakt zont op het dakterras en haar verhaal vertelt over haar verjaardagsfeest waarop ze haar 24 geliefden uitnodigde (inclusief Ronald Giphart) wat uitdraaide op een orgie. De belangstelling van de kantoorpicken aan de overkant voor de zonnebader op het dakterras verraadt volgens de auteur onze echte gevoelens die we verdringen. In het boek beschrijft de auteur ook de seksuele implicaties van een Spaans stierengevecht. Verder worden thema's aangekaart als voetbal, literatuur en initiatief nemen. De schrijver gaat hopeloos op zoek naar de echte voetbalsupporter op het wereldkampioenschap in Orlando. 'Om een goed schrijver te zijn moet je er ook lol aan beleven' is zijn standpunt.

Literatuur hoeft je niet op een voetstuk te zetten, maar moet warme menselijkheid uitstralen. De auteur stopt zich in het vel van zelfbewuste meiden die ook geen jongens als lulletjes rozenwater verwachten.

Giphart behoort tot de jongere schrijvers die kritiek hebben op de visie van de schrijver als asceet en martelaar voor het hogere doel, de literatuur. Wat je ook van zijn thematiek mag denken, Giphart is een taalvirtuoos en een woordkunstenaar.



Steeds vaker komen er eigenaren met hun hond naar de praktijk met klachten van jeuk. Dit kan ten gevolge zijn van schimmels of andere uitwendige parasieten, maar kan ook ten gevolge zijn van een allergie. Jeuk resulteert bij honden in krabben, bijten en/of likken. Hierdoor ontstaat er een rode geïrriteerde tot soms erg beschadigde huid. Locaties waar meestal deze geïrriteerde huid te vinden is, zijn oren, rondom ogen en bek, oksels, liezen, tussen de teentjes en de buik. Soms kan een allergie zich ook enkel uiten als een beiderzijdse oorontsteking. Ook traanogen en niezen kunnen klachten zijn die passen bij een allergie. Al deze symptomen kunnen soms seizoensgebonden zijn, zoals bijvoorbeeld in de lente en de zomer.

Wat is een allergie nu eigenlijk precies?

Een allergie is een ontsporing van het afweersysteem op (een) bepaalde stof(fen) van buitenaf. Normaal zorgt het afweersysteem ervoor dat lichaamsvreemde en mogelijk ziekteverwekkende stoffen die het lichaam binnendringen worden opgeruimd. In het geval van een allergie is het afweersysteem ontregeld en reageert het afweersysteem heel heftig op een onschadelijke stof. Een soort paniecreactie van het afweersysteem dus. Bij honden en katten zien we dit aan de aanwezigheid van enorme jeuk.

Deze allergie ontwikkelt zich meestal in de loop van een hondenleven.

Soorten allergie

Er zijn verschillende soorten allergieën zoals contactallergie. Hierbij kan een hondenhuid bijvoorbeeld reageren op een vlooiënband of bepaalde schoonmaakmiddelen. Andere stoffen waar het hondenlichaam op kan reageren zijn: voedsel, pollen, mijten, vlooienspeeksel, schimmels en gisten. De meest voorkomende allergie hierbij is de voedselallergie, waarbij de symptomen vaak al optreden vóór de leeftijd van 6 maanden. Een voedselallergie kan alleen worden uitgesloten door een eliminatiedieet te geven. Voor de andere stoffen kan er in het bloed een screeningstest naar de volgende punten worden gedaan: vlooiën, grassen/kruidenten, mijten/schimmels en bomen. Indien er in één of meerdere van de groepen positief getest wordt, kan er verder getest worden. Zoals bijvoorbeeld bij de groep mijten/schimmels kan er verder getest worden en zodoende kan een hond ook bijvoorbeeld allergisch zijn voor de welbekende huisstofmijt. Wanneer de bloedtest is uitgevoerd, is het advies om daarnaast ook een huidtest uit te voeren. Hierbij worden er verschillende stoffen in de huid gespoten om te zien op welke stoffen het lichaam niet alleen veel antistoffen heeft opgebouwd maar daarnaast ook een



reactie geeft zoals zwelling, jeuk of irritatie. Indien stoffen in de lucht of in de omgeving een erfelijke basis hebben, wordt dit atopie genoemd. Atopie wordt meestal vóór een leeftijd van 3 jaar opgemerkt.

Afhankelijk van waar de hond uiteindelijk allergisch voor is, kan er een therapie worden gestart, zijnde eventueel een combinatie van: aangepaste voeding, immunotherapie en/of jeukremmende diergeneesmiddelen.

Meeste last

Hondenrassen waarbij een allergie vaker voorkomt zijn: Duitse herders, Boxers, Labrador retrievers, Golden retrievers, Cairn terriers, West Highland White terriers, Fox terriers, Ierse setters, poedels, dwerg schnauzers.

Drs. Nathalie de Koning
dierenkliniek Rotterdam
Zevenkampse Ring

Column

De Wijkcommissie is nu echt geïnstalleerd en actief. Op Donderdag 30 augustus om 20:00 uur is er weer een vergadering van het wijkcomité Zevenkamp. U kunt dan terecht bij Aafjes De vijfhavens Zevenkampse Ring 40. Kom met zijn allen naar deze vergadering en laat zien dat het leuk is om iets te zeggen over je eigen wijk. Ik denk dat het sowieso wel belangrijk is om te komen.

Er zijn nog wat vragen persoonlijk van mijn kant.

1) Wanneer komt de 5e kandidaat van dit comité? Het laat nu wel lang op zich wachten...maar verkiezingen mei instellen wijkcomités die bestaan uit 5 leden. Waar is nummer 5 ???!

2) De ondersteuning van dit comité is goed. Misschien te goed... Kunnen de Comité-leden hun eigen keuzes maken en eventueel fouten maken of worden ze te veel afgeschermd? Houden ze ook onderling een overleg zonder ondersteuning van de ambtenaren? Ik hoor het graag via U als lezer/bezoeker van de vergadering, Ik ben zelf op de 30e nog Zweden.

3) Zeven zaterdagfeest op het Ambachtsplein. Op zaterdag 4 augustus was ik aanwezig bij de 4e aflevering van deze Marathon. Erg spectaculair om je gewoon uit te leven in een zwembad vol met schuim. En dat midden in het winkelcentrum! Ik als bezoeker mag wel constateren dat dit is een succes was. Verderop in deze krant enkele foto's die boekdelen spreken.....

Ik heb verder een interview gehouden met een paar leden van de familie El Mouridi, de eigenaren van de nieuwe (verplaatste)winkel die in het Blokker pand is gevestigd, verderop in deze krant.

Dan iets heel anders... Ik las ergens dat er een boa constrictor was ontsnapt uit een woning in Zevenkamp. Leuk... Spannend... of niet?

Woont u in de rivieren buurt? Bewoners van deze wijk, maar ook degenen die er omheen wonen zijn welkom op een erg leuke, gratis barbecue. Er zijn spellen, wedstrijden play-back/soundmix met mogelijkheid om als winnaar een eigen clip op te nemen. 25 augustus 2018 op het veld bij het Nieuwemeer. Achter het gebouw dat The Little Cave heette.

Voor info en sturen van de foto's:
Zevenkrant@ernst-signum.nl



Koken met Opto-Ring™

Goed voor Ogen recept:

Hartige perentaart, met prei, spinazie en macamedia-noten

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 175 graden en laat het bladerdeeg ontdooien. Schil de peren, verwijder klokhuis en snijd in achten. Snij de prei in ringetjes en spoel ze af onder koud stromend water.

Pureer de geraspte kaas, de blauwe ader kaas, vrije uitloop eieren en spinazie tot een glad mengsel.

Spatel vervolgens de preiringen door het mengsel en breng op smaak met peper en zout.

Vet de quiche vorm in met wat olijfolie en bekleed de vorm met bladerdeeg.

Prik gaatjes in de randen van het deeg met een vork.

Giet het ei/spinazie mengsel in de vorm.

Verdeel de parten peer over de vulling. Hak de noten en strooi deze over de peren quiche

Bak vervolgens de quiche af in 45 tot 55 minuten in het midden van de oven.

Prei bevat betacaroteen en luteïne; Vrije uitloop eieren bevatten luteïne, zeaxanthine, vitamine E, zink en selenium; Macadamia noten bevatten Vitamine B1 en B2 en omega 3; Spinazie bevat betacaroteen, luteïne, vitamine E en zink.

Eet smakelijk



Ingrediënten 4 personen

2 stuks peren
1 stuks prei
100 gr oude kaas geraspt
200 gr blauwe ader kaas
4 stuks vrije uitloop eieren
200 gr spinazie
6 vellen bladerdeeg
100 gr macadamia noten
olijfolie
zout en peper

Einde partneralimentatie bij samenwonen ex

Einde partneralimentatie bij samenwonen ex artikel 1:160 BW. Op grond van de wet eindigt de verplichting tot het betalen van partneralimentatie wanneer de onderhoudsgerechtigde opnieuw trouwt, een geregistreerd partnerschap aangaat of gaat samenwonen.

Wanneer is nu volgens de rechter sprake van samenwonen in de zin van art.1:160 BW zodat de verplichting tot het betalen van partneralimentatie vervalt?

Wat moet de alimentatieplichtige bewijzen?

Volgens vaste rechtspraak is voor de vaststelling dat een gescheiden echtgenoot samenleeft met een ander als waren zij gehuwd, als bedoeld in art. 1:160, vereist dat tussen de betrokkenen (1) een affectieve relatie bestaat (2) van duurzame aard die meebrengt dat de gescheiden echtgenoot en die ander (3) elkaar wederzijds verzorgen, (4) met elkaar samenwonen en een (5) gemeenschappelijke huishouding voeren. Noodzakelijk is dat komt vast te staan dat sprake is van een vol-

ledige, tot lotsverbondenheid leidende levensgemeenschap, die het kenmerk is van een normaal huwelijk. Als aan één van de bovengenoemde 5 criteria niet wordt voldaan, blijft de alimentatieplicht bestaan. Maar: het zijn geen harde criteria met vaste regels. Alles is afhankelijk van de feiten en omstandigheden in de betreffende situatie.

Wanneer is er sprake van een affectieve relatie van duurzame aard?

Onder "een affectieve relatie van duurzame aard" wordt verstaan dat de betrokkenen al geruime tijd een stel zijn en dit ook verwachten te blijven. Een vaste periode is hiervoor echter niet te geven.

Wanneer is er sprake van wederzijdse verzorging?

Van wederzijdse verzorging is sprake indien de samenwonenden elk hetzij bijdragen in de kosten van de gezamenlijke huishouding (bijv. samen boodschappen doen, de kosten delen) dan wel op andere wijze in elkaars verzorging voorzien, waarbij gedacht moet worden aan een

taakverdeling (bijv. hond uitlaten, vuilniszak buiten zetten, stofzuigen, de kinderen naar school brengen etc.).

Wanneer is er sprake van samenwonen?

Voor het aannemen van "samenwonen" bestaan er ook geen vaste regels voor bijvoorbeeld het aantal dagen dat de betrokkenen bij elkaar zijn. Er hoeft in ieder geval geen sprake te zijn van inschrijving in de GBA en het feit, dat de nieuwe partner ook nog eigen woonruimte heeft betekent niet automatisch dat er dan geen sprake is van samenwonen. Indien de partner een eigen sleutel heeft en ook persoonlijke spullen in de woning heeft liggen, is dat in ieder geval al een indicatie dat er wellicht sprake is van samenwonen.

Wanneer is er sprake van een gemeenschappelijke huishouding?

Tenslotte moet er sprake zijn van het voeren van een gemeenschappelijke huishouding (bijv. samen koken, samen eten, boodschappen doen). Maar het enkel ondernemen van wat gezamen-

lijke activiteiten is onvoldoende om te spreken van een gemeenschappelijke huishouding. Het hebben van een affectieve relatie brengt nu eenmaal met zich mee dat partners op gezette tijden samen activiteiten ondernemen, zoals een dagje naar het strand, een keertje winkelen, samen op vakantie. Ook de manier waarop het stel zich naar buiten toe presenteert (bijv. op wenskaarten, op sociale media als Facebook etc.) kan van invloed zijn op de vraag of er sprake is van een gemeenschappelijke huishouding.

Alimentatieplichtige moet bewijzen

Omdat het laten vervallen van de alimentatieplicht tot gevolg heeft dat de alimentatiegerechtigde definitief een aanspraak op levensonderhoud jegens de alimentatieplichtige verliest, gaat de rechter niet snel uit van 'samenleven als waren zij gehuwd'. De uitspraak dat dat wél het geval is, moet zeer goed zijn gemotiveerd. Bovendien moet degene die alimentatieplichtig is, bewijzen dat aan alle 5 bovengenoemde punten is voldaan. Dat is niet gemakkelijk.



Hebt of bent u een ex-partner die samenwoont?

Bent u alimentatieplichtig en denkt u te kunnen bewijzen dat uw ex-partner samenwoont, of denkt juist uw ex-partner dat u samenwoont, neem dan gerust contact op voor advies en bijstand.



Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms
☎ 06 - 43720346
Ooms Advocatuur, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocatuur.nl

Wollefoppennieuws

We zien allemaal dat het klimaat verandert. En dat het niet meer vanzelfsprekend is dat alles maar blijft groeien en bloeien 'zoals vroeger'.

Het wordt warmer, we hebben een uitdaging om beter met ons (drink)water om te gaan, de bijen hebben het moeilijk en dat heeft weer grote gevolgen voor

onze groenten en fruit. Allemaal zaken die ook in de Taka Tuka Tuin spelen. Wil je weten hoe wij hiermee omgaan? Kom dan een keertje langs om te kijken. In de tuin groeit alles als een dolle! Dus alle groen liefhebbers en smulpapen kunnen komen helpen in de moestuin. Oogsten doen we dan samen (!). We maken samen een heerlijk verse soep en als de keuken

in de container eenmaal geïnstalleerd is gaan we ook lekker koken met de 'eigen' biologisch geteelde groenten. Wij zijn op dit moment druk bezig met het inrichten van de containers. We moeten de containers nog isoleren en hebben nog van alle soorten materiaal nodig. Vooral om de boel af te timmeren e.d. (de eerste stap). Mensen uit de wijk kunnen een

lijst opvragen met spullen die we nog nodig hebben. Zij kunnen dan op die manier een materieel steentje bijdragen. Binnenkort gaan we ook de bedrijven langs om hen te vragen ons te steunen in natura. Zo kunnen ook lokale bedrijven ons helpen deze groene groei plek in de wijk verder te ontwikkelen.

Op Keep It Green Day gaan we

hiervoor ook hulp vragen aan de wijk bewoners.

De Taka Tuka Tuin is er immers voor alle wijkbewoners. In ieder geval tot op Keep It Green Day op 10 september 2018.

Groet, vanuit een zonovergoten Frankrijk, Frenk Walkenbach, Wollefoppengroen & co, ☎ 06 - 39436150.

Vrouw met mes

Recent liep een burenruzie in de wijk Zevenkamp zodanig uit de hand dat de politie versterking moest invoeren en de wapenstok gebruikte.

Het begon ermee dat een vrouw met een mes haar overbuurvrouw een bezoekje bracht. En dat was niet om dat mes terug te brengen. Waarschijnlijk heb je direct een oordeel over haar.

Maar wat bracht 'vrouw met mes' zo ver?

We zijn allemaal in staat tot dit gedrag. Dus voel je vooral niet beter dan deze dame. We hebben allemaal te maken met impulsen die voortkomen uit ons reptielenbrein. Dat is het oudste en meest primitieve deel van je brein. Het reageert heel primair en is gericht op overleven. Probleem is dat dit deel van het brein nog steeds reageert als in de oertijd. De tijd dat je moest vluchten voor een sabeltandtijger, een vijandig stamlid of waar je in je uppie per definitie weinig kans op overleven had. We hebben

van moedertje evolutie echter ook een prefrontale voorkwab gekregen. Klinkt ranzig maar het is een verdomd handig ding. Je kunt er namelijk mee reflecteren op jezelf en op wat je denkt en voelt. En door dat te doen voorkom je dat je zomaar iemand z'n hersens in elkaar slaat als hij je irriteert. Dat is waarom we een beschaving heten. We kunnen onze emoties en gedrag reguleren en complexe sociale relaties aan gaan. Bij deze dame lukte dat niet meer.

Voorkwab met probleem

Vrouw met mes heeft dus een probleem met die voorkwab. Die hapert, is stuk, moe of toe aan een update. Onze voorkwab is voorzien van het vermogen tot



compassie. Je weet wel: die open en liefdevolle vriendelijkheid die je als kind geen enkele moeite kostte, maar gedurende je leven behoorlijk op de proef is gesteld door de grilligheid van het leven, je omgeving en je medemens. En zo kregen cynisme, verbittering, jaloezie, wrok, haat en afkeer steeds meer ruimte. Uit verondersteld zelfbehoud. 'Vrouw met mes' weet inmiddels dat dit niet

effectief is bij het oplossen van een probleem met de overbuuf.

Training voorkwab

'Vrouw met mes' heeft compassietraining nodig. Compassie naar jezelf en anderen kun je ontwikkelen. „Moeten we alles dan maar goed vinden van elkaar en een knuffelclubje beginnen?" Integendeel. Je kunt ook compassievol boos zijn. Of gedrag van een ander met compassie afkeuren. We zijn echter allemaal imperfecte mensen die fouten maken. We streven allemaal geluk na. Ook 'vrouw met mes'.

Serge Feldmann van www.mindfulness-compassie-rotterdam.nl





9.00-12.00 uur

Maak hiervoor een afspraak.

☎ 010 - 8182719 of
loop even binnen.



Ambachtsplein 14-16
3068 GV Rotterdam
www.ambachtsplein.opto-ring.com
Facebook: Opto-Ring Ambachtsplein

Bridge

Onze bridgeclub heeft nu 50 leden, we willen graag groeien naar een grotere vereniging waar voorop staat dat u zich thuis voelt en gezellig kunt bridgen.

We onderscheiden ons ten opzichte van andere verenigingen door het hanteren van een zeer voordelige jaarcontributie van 66 euro inclusief het lidmaatschap van de NBB. We hebben een zeer actieve evenementencommissie die 5 keer per jaar een bridge-drive organiseert rond de feestdagen en aan het slot van het seizoen een BBQ bridge. Er zijn altijd leuke prijzen te winnen en voor de winnaars een wisselbokaal. Iedere donderdagavond spelen we van 19:45 uur tot 23:00 uur, ook tijdens de vakantieperiode. We beschikken over modern speelmateriaal waaronder een Bridgemate score registratie systeem.

BC De Tochten

De naam van onze Bridgeclub is 'BC De Tochten', omdat onze club gebruik maakt van het verenigingsgebouw 'De Eekhof', bij de volkstuintjes De Tochten in Zevenkamp. Op de website www.BCDeTochten.nl willen wij u graag verder informeren over onze gezellige maar professionele bridgeclub.

Kom eens langs!

Graag willen wij iedereen die geïnteresseerd is uitnodigen met of zonder partner, om eens een kijkje te komen nemen en een avond vrijblijvend mee te spelen. Ook als u lid bent van een andere bridgeclub en méér wil bridgen (of zich als reserve op wilt geven om af en toe in te vallen) bent u van harten welkom. Verder is er de mogelijkheid, bij voldoende belangstelling, tot het volgen van een beginnerscursus of een opfriscursus.

Bent u geïnteresseerd dan kunt u geheel vrijblijvend contact opnemen met Bep Coenen ☎ 06 - 537 51547 of stuur een e-mail naar hcacoenen@hotmail.com of Dick Vervat, ☎ 06 - 22401009 info@dickvervat.nl.



Bowls: sportief bewegen

Nu de dagen weer kouder en wellicht natter worden is het minder lekker om buiten te bewegen. Het blijft echter van belang om in beweging te blijven. Alleen wandelen trekt wellicht niet aan, omdat het niet voldoende sportieve uitdaging biedt. Liever iets met een bal? Indoor bowls is dan iets om te overwegen.

Bowls is een sport waarbij je in beweging blijft. Het wordt gespeeld op lange matten van circa 30 meter lengte. Bowls zorgt voor gezelligheid, want je speelt nooit alleen. Bowls is een sport, waarbij de ballen (bowls) naar een wit balletje (de jack) gespeeld moeten worden. Door de vorm maken de bowls echter een bocht. Het is de kunst om de juiste richting en snelheid te vinden. Een nieuwe situatie ontstaat na

iedere gespeelde bowl. De reeds gespeelde bowls liggen voor, naast of achter de jack. Ze liggen in de weg of kunnen juist gebruikt worden. Het vraagt concentratie en oefening om de bowls op de gewenste plaats te krijgen op de mat. Kom het eens gratis een keer proberen bij de Indoor Bowls Club Rotterdam. Dit kan in de

Wion sporthal bij metrostation Binnenhof. De leden laten geïnteresseerden graag kennismaken met deze mooie sport. Gespeeld wordt er iedere dinsdagmiddag tussen 13:45 uur en 16:00 uur. Graag schone (sport)schoenen met een gladde zool meenemen. Bowls zijn beschikbaar.

Wij zien u graag.



Anna van Leeuwen: opendag

Feestelijke open dag in de Open Hof: op zaterdag 8 september 2018 is er weer een feestelijke open dag van Anna van Leeuwen

Met veel ervaringsoefeningen op het gebied van Intuïtief Ontwikkelen! Het is een belevenis en tevens kunt u snuffelen aan de lessen van het opleidingscentrum Intuïtieve Ontwikkeling.

Wat kunt u verwachten?

Een korte uitleg van de chakra's en de aura van je energiesysteem
Oefeningen uit de les, zelf ervaren..
Een korte selfhealing

Een reading op je eigen tekening
Een klanksessie van 15 minuten
En veel info, ook op papier van de lessen Intuïtieve Ontwikkeling.

Start

Maandagavond 17 september 2018.
Van 14:00 uur - 17:00 uur.
Entree 2,50 euro
R'dampashouders gratis
In gebouw de Open Hof.
Hesseplaats 441.
Rotterdam-Ommoord.

Aanmelden?

☎ 010 - 4203924 of
annavl@hetnet.nl.



website:www.annavl.net

U bent van harte welkom!!

Barbecue Master

Net als vorig jaar wordt het weer een groots spektakel. Wie wordt er dit jaar Barbecue Master 2018?

U kunt zich opgeven tot woensdag 19 september 2018 per email: stichtingboz@outlook.com of per ☎ 06 - 18763152. Er is plaats voor 3 Masters en 1 kan maar de beste zijn. Vol is Vol! De Barbecue wordt gehouden op zaterdag 22 september 2018 van 14:00 uur tot 20:00 uur, achter de

speeltuin Taka Tuka Land, Cole Porterstraat 400 3069 ZD Rotterdam.

Met een optreden van Piere van Duijl op zijn accordeon.



Vreemde beestjes

Heeft u vreemde huisdieren en wilt u daar iets over vertellen? Kom alstublieft met suggesties, het meest aparte dier zal als eerste in onze krant komen met een foto. Een reuze ARA een slang, ook frets of hamsters, cavia's noem maar op. Alles is leuk. Dus stuur in die foto's of stuur een berichtje. Wij maken eventueel dan wel de foto.

Zevenkrant@ernst-signum.nl

Keep it Green Day: 8 september 2018

Zaterdag 8 september 2018 is de Keep it Green Day in Zevenkamp. Een gezellige dag met allerlei activiteiten.

U krijgt advies over de beplanting in uw tuin en snoeiadviezen van de gemeentelijke wijktuinman, workshop bloemschikken, een lezing van een imker, beurs voor tuinplanten en samen een bijenhotel maken.

Voor de kinderen is er vrije toegang tot de speeltuin, maar ook kunnen ze maskers maken, kleuren, potten beschilderen en leren vissen!!

Deze gezellige middag wordt muzikaal opgeluisterd door een popkoor.

Wanneer:

Zaterdag 8 september 2018
Van 13:00 uur tot 16:00 uur
Noordelijk wijkpark (Arthur van Schendeldreef)

“Taka tuka tuin” (naast de Taka tuka speeltuin) Nabij metrostation Ambachtsland in Zevenkamp



Ronde plein

- * Uitleg door imker
- * Individuele bijenhôtels maken (met NME)
- * Plantjesmarkt
- * Bloemschikken met Cor
- * Snoeiadviezen door Robert

Vlonder

- * Leren vissen (van 13.00- 16.00 uur)

Bij de vijver

- * Popkoor 13.00 - 13.20 uur
- * Band 13.30 - 14.15 uur
- * Popkoor 14.30 - 14.50 uur
- * Band 15.15 - 16.00 uur

Bij de containers WC en EHBO

- * Presentatie andere zelfbeheerders
- * Eten en drinken (koffie/thee, hapjes en soep uit eigen tuin) voor andere drankjes moet betaald worden.
- * Pim's pottery (potten bakken)
- * Rondleiding door de taka tuka tuin (op verzoek)

Speeltuin

- * Vrij spelen voor kinderen
- * Taal speurtocht door buurtwerk (Kees van Hoeve)
- * Knutselen met Linda (maskers maken, kleuren en tekenen)
- * Potjes beschilderen
- * Kinderactiviteiten georganiseerd door publiekszaken.

Na het officiële gedeelte is er (optioneel) nog een filmmiddag/avond bij Orion waar de documentaire Down to Earth wordt getoond.

Haringen en viswijven in de Sevenskamp

De Sevenskamp bij de Tochten zit stampvol. Een haringkraam levert heerlijke malse haringen en wie ze niet lust kan overschakelen naar saté. De Sevenskamp heeft een heel team vrijwilligers in de bediening. De sfeer is top.

Sensatie van de middag zijn de Viswijven 'Sooitjevis', een vrouwenkoor uit Zevenhuizen dat heerlijke zeemansliederen zingt. Smachtende vrouwen blijven lang alleen en voeden de kinderen op. Als de man thuiskomt moet hij toch eerst in bad. Een vreemdganger wordt hard aangepakt. Natuurlijk komen er ook een aantal meezingers als 'de klok van Arnijmuiden, welkom thuis' en 'daar was laatst een meisje loos'. De vismarkt wordt opgeroepen en de plaatselijke kermis.

Het publiek wordt er interactief bij betrokken. De dames nodigen je uit ten dans. Met vissen en netten wordt er tussen de tafels door gelopen. Het meerstemmig koor wordt begeleid met gitaar, accordeon en viool. Er komt ook een modeshow door de dames. Je moet raden uit welk vissersdorp ze komen. Drie gelukkige raders ontvangen een cd'tje als aangename herinnering. Een en ander werd mogelijk gemaakt door het Oranjefonds dat actieve senioren wil ondersteunen.





Carwash op vaderdag



Wijkcomitee vergaderde





Zomerpret 2018 Ambachtsplein

Ja het is en was weer een groot vakantie festijn! Heel veel zon, jump, hoela, ballonnen, drums en waterpret.

De Crea Bea tent was weer aanwezig met natuurlijk Marieke de Koning, die maakte er weer een kunst spektakel van. Ook met dank aan de COOP, die zorgde voor de siroop. Want er moest veel gedronken worden, was erg nodig met de hitte. Niet te vergeten het winkelend publiek, de een kwam met ijsjes voor de kinderen, werden zomaar gratis uitgedeeld. Watermeloen werd er gebracht voor de vrijwilligers, ja dit is toch SUPER! En natuurlijk DANK weer voor de vrijwilligers. Zonder hen zou het feest natuurlijk niet door kunnen gaan. Ook de EHBO was onmisbaar, werden toch aardig wat pleisters op de wonden gedaan. Wij, de Bewonersorganisatie Zevenkamp, zeggen gewoon tot volgend jaar!!!



En met deze foto stond onze Kees zelfs op de voorpagina van de Havenloods



010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

Nice to Meet You: een positief geluid in de wijk

Nice to meet you (NTMY) is een Stichting die zich inzet voor de maatschappij. Oprichters Manouk van der Arend & Marit Oostendorp hadden samen één droom. Welke? Hun kennis, kracht & enthousiasme als talentbemiddelaar inzetten om de werkzoekende in deze maatschappij weer positieve energie te geven.

Velen hebben geen idee hoe het is om al jaren geen werk te hebben. Maar helaas zijn er genoeg die hier alles van weten. Met die mensen 'mocht' Nice to Meet You kennismaken. Moeders van al wat oudere kinderen die op een gegeven moment het vertrouwen in het vinden van werk steeds meer kwijt raken. Mannen & vrouwen die steeds weer werden afgewezen en het gevoel krijgen dat ze te oud zijn. Mensen met een lichamelijke beperking die alleen maar oordelen



voelen in een sollicitatiegesprek. Kortom... deze groep werkzoekenden belandt in een negatieve spiraal vol onzekerheden.

Rabo & Gemeente

Dankzij de Rabobank & Gemeente Rotterdam konden Manouk & Marit van NTMY werkelijk iets voor deze mensen doen, beginnend in de wijk Zevenkamp. Het project Nice to meet you kon van start gaan. In samenwerking met Eefje IJsselstein van Evy's Proposal kon hun plan georganiseerd worden. Marco van Gent opende de deuren van het Huis van de Wijk Zevenkamp. De periode van maart t/m juli mocht NTMY gebruik maken van deze mooie locatie.

Het plan?

Het doel van het project was om werkzoekenden weer te begeleiden naar een betaalde baan, maar liefst 5 FTE. Aan de hand van 5 trainingen hebben de deelnemers (allen werkzoekend) meer input & vertrouwen gekregen. Denk aan trainingen over de inzet van social media, gesprekstechnieken, starten van een eigen bedrijf, het maken van een goed & opvallend CV en het oefenen van j'ouw elevator pitch. De mindset van de deelnemers is positief veranderd.

En het doel is bereikt, vijf FTE, maar liefst negen mensen zijn in gestroomd in een nieuwe baan. Dit mocht gevierd worden tijdens het NTMY Netwerk Event op 5 juli 2018 in het Huis van de Wijk Zevenkamp. Tijdens dit event is het gelukt om het positieve gevoel van dit project over te brengen. De geplaatste kandidaten werden in het zonnetje gezet, sponsors werden bedankt en er was tijd om te netwerken voor werkzoekenden & bedrijven. Zelfs BNN/Vara was aanwezig met een filmploeg.

Event druk bezocht

Zowel deelnemers van de trainingen als andere werkzoekenden hebben het event bezocht, maar liefst zesendertig man met interesse voor een nieuwe uitdaging. Er waren daarnaast dertien bedrijven aanwezig die plek hebben om mensen te plaatsen. Het ijs werd gebroken tussen de werkzoekenden & ondernemers. Op het Event zelf vonden de sollicitatiegesprekken al plaats, onder het genot van een hapje & live muziek. Dit boven verwachting van initiatiefnemers Manouk & Marit.

Trots?

Ja! En dat mag iedereen zijn die dit project mede mogelijk heb-

ben gemaakt. De Rabobank, Gemeente Rotterdam, Werkgevers Servicepunt, Huis van de Wijk (Buurtwerk), de werkzoek-

kenden, de bedrijven & ondernemers, de coaches, de vrijwilligers, de initiatiefnemers & organisator van deze top dag.



Jongeren podium door jongeren zelf

Het Jongerenpodium op het Ambachtsplein werd dit jaar door de jongeren zelf georganiseerd. Het was een verfrissend programma met tal van zangeressen uit de Voice Kids en supertalent Chenzira die grotendeels de programmering op zich nam.

Niettemin staande het hete weer kropen heel wat buurtbewoners onder de parasols en werd er stevig gemberbier (alcoholvrij) gedronken. Het pleint werd gedra-

peerd met kraampjes vol lekkerrijen. De optredens waren divers, van pianospel door de leerlingen van Eeuwige Noten met beginners en profs tot rappers die in

Youngsters oefenen en het hele veld enthousiast maakten.

Dependency met Ronnie Flex

Ook een tweede rapgroep verraste en natuurlijk de dansgroep Dependency die nog optrad met Ronnie Flex. De organisatie verliep op rolletjes en zorgde ook voor de openstelling van het wijkgebouw. DJ Marvin speelde

de sterren van de hemel. Het geluid van het podium was gewoon professioneel. Het Jongerenpodium wordt meer en meer een zelfstandig jongerenwerk dat plaats geeft een jong talent.

Cherly Zeeuw

De kwaliteit is in hoge mate te danken aan zang- en pianole-

raar Cherly Zeeuw die met zijn muziekschool Eeuwige Noten heel wat jongeren een professionele carrière bezorgd.



Workshop Rotterdams in Youngsters



De roemruchte Roel Pot kwam in het Huis van de Wijk op het Ambachtsplein een cursus Rotterdams geven aan een vijftientigkoppig publiek.

'Als je valt dan leggie. Een bakje pleur. De fok op de gok. Een tinteldoos (elleboog). Een broodje schaamlip. Uienbrood'. Bekende Rotterdammers passeerden de revue: Gerard Cox, de grijze duif, Bep van Klaveren die zijn interview stevast startte met enkele longziekten. Coen Moulijn met

zijn muurtje, Jules Deelder, de nachtburgemeester. Rotterdammers haspelen met verleden tijd 'ik docht' en met lidwoorden 'de zout'. Cruijff werd als Amsterdammer door Zuid nooit geaccepteerd, al was hij de beste voetballer van de wereld. Hetzelfde geldt voor de Erasmusbrug, de erectie van Peper. Ze hadden Belgen nodig om het voor elkaar te krijgen. Het water ligt er niet voor niets. Naar Noord winkelen, maar 's nachts slaap je in je bed op Zuid. Als je niet weet van wat hout pijlen maken dan ben je een

krotenkoker. Voor de Rotterdammer is de O-klank essentieel. De onderlip gaat dan helemaal naar omhoog. Voetballer John De Wolf was hier het schoolvoorbeeld van. De lip ging volgens Roel tot zijn wenkbrauwen. Al het ondergoed op de bh na noemt de Rotterdammer een hempie.



010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

Voorkomen van stigmatisering

Steeds meer mensen met ernstige psychiatrische problemen wonen, met ondersteuning en hulp, in de wijk en maken ook gebruik van de voorzieningen in de wijk.

Wijkbewoners, vrijwilligers en professionals zijn niet altijd even bekend met mensen met psychiatrische problemen, hun behoeften en hun psychisch lijden. En ook hier geldt regelmatig: 'onbekend maakt onbemind'. Mensen

met psychiatrische problemen, maar ook hun familieleden hebben dan ook vaak te maken met stigmatisering en taboe.

Samenspraak

Daarom gaan Buurtwerk en Indigo preventie 'Samenspraak' bijeenkomsten organiseren. In deze 'Samenspraak' bijeenkomsten gaat het om ontmoeting en het leren kennen van elkaars leefwereld. Aan de hand van een thema uit het dagelijks

leven vertellen deelnemers ieder vanuit hun eigen perspectief elkaar 'hun verhaal'. Het gaat niet om goed of fout, (aan)klagen, oplossen van problemen of casusbespreking.

Het gaat om het onbevangen uitwisselen van ervaringen, het kennismaken met elkaars leefwereld, het leren van elkaar en het vinden van een 'nieuwe gedeelde taal'. Iedereen is er als 'mens'.

Voor alle wijkbewoners

De Samenspraak bijeenkomsten zijn voor alle inwoners van de wijk; mensen met psychiatrische problemen, familieleden, mantelzorgers, burens, vrienden, maatjes, vrijwilligers, maar ook beroepskrachten zoals welzijnswerkers, wijkagent, huisarts en huismeesters van woningcorporatie etc. Maar bovenal voor mensen die op de een of andere manier te maken hebben met psychisch lijden.

Wanneer

Dinsdag 28 augustus 2018 van 15:00 uur tot 16:30 uur in Huis van de Wijk Youngsters in Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam. Deelname aan de Samenspraak bijeenkomst is gratis, wel graag aanmelden.

Marriane.denUil@buurtwerk.nl of ☎ 0631269979 of bij Indigo Preventie: preventie@indigorijnmond.nl of ☎ 088 - 3571700.

Jamming around 13 juli in Huis van de Wijk



Het was weer ultiem druk met deze aflevering van Jamming Around, dat dankzij de subsidie van de Gebiedscommissie Prins Alexander plaats kon vinden



Agenda Ambachtsplein

BNN VARA volgt momenteel een aantal mensen in Zevenkamp. Dit wordt in oktober op tv verwacht. Het programma heet Typisch "Zevenkamp"
Voor meer info bel Eva Houtsma: ☎ 06 - 51903375.

Rollerskatebaan met rollerdisco op 1 september van 13:00 uur - 21:00 uur (door winkelcentrum) (Skate Fever).

Sinterklaas heeft laten weten dat hij op 17 november naar Nederland komt om ook winkelcentrum Zevenkamp te bezoeken.

Voor kerst zijn de kerstman en arreslee gereserveerd om op vrijdag en zaterdag voor kerst aanwezig te zijn. (21 en 22 december 2018).

Kerstboomverzoek

De winkeliersvereniging vraagt de buurt om een grote kerstboom te regelen. Als winkeliersvereniging kunnen wij geen Opzomerboom vragen. Wel een buurtbewoner van rond het plein. Wie wil die taak op zich nemen? Voor meer informatie kunt u mailen naar info@zevenkamp.info.

De BOZ gaat weer Halloween organiseren op 27 oktober 2018

Aldus staat er weer een en ander op de lijst van komende activiteiten. Vindt u het leuk om mee te organiseren, meldt u zich aan of loop even binnen bij BOZ/WIP in Youngsters of bij Bea van Opto-Ring. Zij informeren u graag.

Nieuw Verlaat Rommelmarkt

Op woensdag 17 oktober 2018 van 10:00 uur tot 16:00 uur is er weer een leuke rommelmarkt in wooncentrum Nieuw Verlaat aan de f. Bordewijkstraat 15, 3036 WB Rotterdam, vlakbij metrostation Nieuw Verlaat en Dirk.

Wij zien onze mede-wijkbewoners graag komen om rond te snuffelen en iets van hun gading te vinden. De opbrengst komt geheel ten goede aan de activiteiten voor de bewoners.

Tot ziens



Cala Bonita

Het Ambachtsplein is weer een vishandel rijker, een hele nieuwe. De oude zaak Mouridi werd opgeheven en er was geen vis meer te koop in Zevenkamp.

Nadat Blokker haar deuren had gesloten werd de ruimte gevuld met tweedehandsspullen van de scootmobielclub. Die kregen een nieuwe locatie aangeboden en zo ontstond er ruimte voor een nieuwe ondernemer.

Wekenlang waren de tegelzeters en timmerlui daar aan het werk en na de verbouwing kon de winkel weer opgebouwd worden. Dat ging niet supersnel maar wel gestaag en zeer zeker. De zaak ziet er netjes en modern uit. Een groot pluspunt is dat het toilet voor iedereen toegankelijk is en wat het meest tot de verbeelding spreekt is het nieuwe fonteintje, waar men de handen na het eten kan wassen. Een hele vooruitgang.

De nieuwe eigenaar Mohammed El Garmouhi ontvangt u met

veel enthousiasme evenals het personeel.

U kunt hier terecht voor verse vis zoals zalm, mosselen, garnalen, schar, schol, poon, kabeljouw, ham en kuit. Gerookte vis als makreel, bokking, paling enzovoort behoren ook tot het assortiment.

Evenementen

Ook voor visschotels bent u aan het juiste adres, Cala levert vis-salades, gebakken en gegrilde vis, vissoep, ovenschotels.

Bestellingen voor grotere gezelschappen worden uiteraard gratis bezorgd en achteraf gefactureerd volgens offerte.

Openingstijden

Van dinsdag tot en met zaterdag van 10:00 uur tot 20:00 uur.
mootjuhr.dam@live.nl.



Multimarkt Ambachtsplein

Op ons Ambachtsplein gebeurt gelukkig nog van alles. Binnenkort gaat hier officieel de nieuwe winkel open van de familie El-Mouridi. De officiële opening staat gepland op zaterdag 1 september.

Dit wordt gecombineerd met rol-skates demonstraties en wedstrijden die op die zelfde dag zijn gepland. Op dit moment is de winkel als service naar de klanten wel open. Vaste klanten van deze winkel zouden anders te lang zonder hun winkel moeten.

Multimarkt, nieuwe naam

De naam is in ieder geval nieuw: Multimarkt Ambachtsplein. De naam is verzonden omdat de winkel open staat voor alle culturen die zich in Zevenkamp hebben gevestigd. Dus niet een Marokkaanse winkel of een Surinaamse winkel, alle culturen uit Zevenkamp zouden hier hun

dagelijks spullen kunnen kopen. Ik hoor uit de mond van een van de eigenaren dat bewoners van de volgende landen de producten zullen herkennen: Irak, Iran, Suriname, Turkije, Marokko Nederland enz...

Multicultimarkt

Multimarkt duidt dus niet op de hoeveelheid aan producten, die er misschien wel zijn, maar op de vele culturen die er zijn in de wijk. Het assortiment zal tussen nu en de officiële opening op 1 september 2018 nog aangevuld worden.

Wat is nu aangeboden

Vers vlees dat volop voorradig is. Er is een inloop vries/koelkamer gemaakt waar de klanten hun groenten gekoeld zelf kunnen uitzoeken. Surinaamse goederen zijn al veel aanwezig. Fruit en andere groenten zullen snel de vakken vullen. Er zal iedere dag vers brood aanwezig zijn. Dit

zal brood zijn, gericht op de niet Nederlandse markt. Bakker Klootwijk moet ook zijn klandizie kunnen houden. Ook zal dit brood eenmalig aangeleverd worden per dag. Dus OP=OP.

Interessante prijzen

De prijs van het vlees zal altijd interessant zijn voor de koper. Kwaliteit is natuurlijk belangrijk, maar ook de prijs moet redelijk zijn. Met deze grotere ruimte is de onderneming in staat om op deze driehonderd vierkante meter de klant iedere dag van de week te bedienen. De Slager is zes dagen per week aanwezig om de dagelijks gang van zaken goed in de gaten te houden.

Openingstijden

Dagelijks iedere dag van 8:00 uur tot 19:00 uur en op zondag van 12:00 uur tot 18:00 uur. Veel uren open maar dat is wat de klant wil. Heel Nederlands: De klant is koning.



Zit je haar goed? Nieuwe franchise Teamkappers

Het gaat weer de goede kant op met ons Ambachtsplein, behalve weer een vlees- en vis winkel, nu gelukkig ook weer een voortzetting van het kappersbedrijf.

Melissa wilde graag voor zichzelf beginnen na zes jaar Centrum en nam de franchise over van de vorige op het Ambachtsplein en kreeg daar meteen twee medewerkers bij. Je duikt niet helemaal in het diepe, want als er

problemen zijn van welke aard dan ook, je kan altijd iemand van teamkappers bellen die je dan bijstaat. Dat geeft Melissa alle ruimte die ze nodig heeft. Vol enthousiasme vertelt zij over het nieuwe concept.

Zonder afspraak

Er zijn geen echte wachttijden meer, is het te druk, ga je gewoon boodschappen doen en als je aan de beurt bent word je gebeld via sms, rekeninghoudend met je reistijd.

Zomerdeal

Tot en met 31 augustus 2018 nog voor half geld. Standaard wassen, knippen en drogen voor vrouwen € 27,- en voor mannen € 25,- nu, dan € 13,50 en € 12,50. Ook voor al uw folietjes, gekleurd en stijlen.

Open

Open van maandag tot en met zaterdag van 9:00 uur tot 18:00 uur. ☎ 010 - 3106284.
rotterdam.zevenkamp@teamkappers.nl.



Keti Koti Aarhof

BOZ-WIP
Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt

Oranje Fonds
voor sociale initiatieven

Zeker 150 enthousiastelingen uit de Aarhof en de hele woonbuurt kwamen in hun mooiste kleurrijke koti's naar het feest van de afschaffing van de slavernij, Keti Koti (1836).

Keti Koti betekent dat de ketenen verbroken zijn. Met de befaamde band Vyent Combo werd het een echte happening. De negenkoppige band kreeg iedereen aan het dansen. Stoelen en tafels werden vanuit het gebouw naar buiten gesleept. Wegens het gloeiend hete weer werden veel parasols aangerukt. De barbecues werden aangestoken en kip- en rondspiesen werden lekker bruin gebakken.

Dependency danst

De dames hadden bami, nasi, sla en heerlijke pindasaus gemaakt. De dansgroep Dependancy kon op veel bijval rekenen met hun traditionele Afrikaanse dansen. Opvallend was ook de dichtersgroep die vooral de vrijheid, de emancipatie en het zelfbewustzijn naar voor brachten. 'Vind de weg van mijn hart naar jouw hart.' De bijdrage van de Surinaamse gemeenschap heeft een belangrijke impuls gegeven aan de Nederlandse samenleving: de muziek, het eten, de dans, de vrolijkheid en levenslust. Het

was een niet te vergeten belevens in die warme Aarhof tuin. Volgend jaar is weer iedereen van de partij.

Ondersteuning Cultuurbuur Vyent Combo kreeg de steun van Cultuurbuur omwille van de hoge muzikale kwaliteit. Keti Koti in Zevenkamp beruiste wat organisatie betreft bij de Bewonerscommissie Aarhof met trekkers als Hellen en Hendrik en bij de BOZ die via fondswerving zorgde voor financiële middelen. Een schot in de roos was het voor het kleurrijke Zevenkamp.



De foto van de week in de Havenloods was deze keer van onze eigen fotograaf: Kees Bosman!!

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.600.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie
Kees Bosman

Redactie
Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Joost Kuijpers
Loek Ernst
Marjolein Ooms

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 5 is op 1 oktober 2018.

Bezorging ZevenKrant 5 vanaf 19 oktober 2018.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Wat anders: Eetprogramma

Iedere dinsdag van 12:00 uur tot 13:00 uur is er een lunch op ouderendagcentrum Wat Anders.

IJmeer 9 - 3068KX
Rotterdam-Zevenkamp

Voor € 2,- kunt u genieten van een heerlijke zelfgemaakte lunch. De lunch is bedoeld voor ouderen uit de wijk. Het ouderendagcentrum bevindt zich aan het

Graag maandag van te voren opgeven op:
☎ 088 - 2716970 in verband met het inkopen van de eetwaren.

wie anders pameijer

4 september:
Broodje kipsaté

11 september:
Tomatensoep

18 september:
Broodje gezond

25 september:
Kippensoep

2 oktober:
Broodje Bal Pinda

9 oktober:
Mexicaanse Tortilla

16 oktober:
Quisse

23 oktober:
Kippensoep

Wijk Informatie Punt

BOZ-WIP
Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt

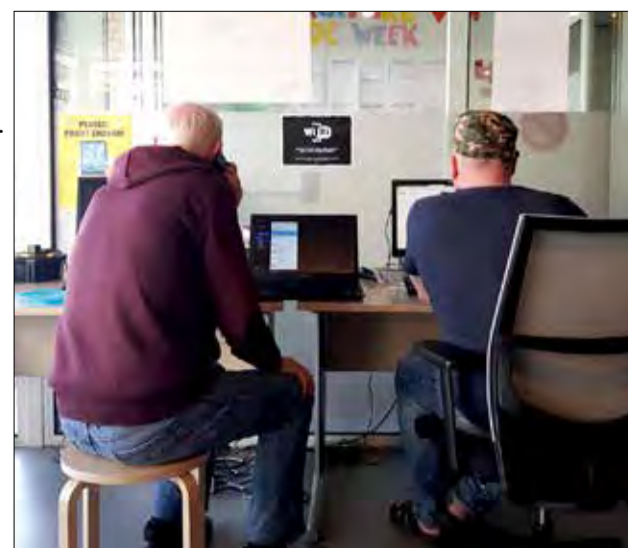
Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren: maan-, woens- en vrijdagmorgen van 09:30 uur tot 12:00 uur.

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Alle hoofdsteden van Europa**. Uit alle goede inzendingen wordt één winnaar getrokken. Binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De winnaar

wordt in ZevenKrant nummer 5 van 2018 bekendgemaakt. Oplossing ZevenKrant nummer 3 van 2017: *Op verre reizen ontdek je dat we toch allemaal op elkaar lijken.* En de winnaar is: **Marit Langeveld**

Amsterdam
Andorra la Vella
Ankara
Athene
Belgrado
Berlijn
Bern
Boedapest
Boekarest
Bratislava
Brussel
Chisineau
Dublin
Helsinki
Kiev
Kopenhagen
Lissabon
Ljubljana
Londen
Luxemburg
Madrid
Minsk
Monaco
Moskou
Nicosia
Oslo
Parijs
Podgorica
Praag
Pristina
Reykjavik

N	N	I	L	L	A	T	T	E	L	L	A	V	E	I	K
E	J	P	O	K	S	U	I	N	I	V	A	D	U	Z	E
H	E	L	S	I	N	K	I	V	A	J	K	Y	E	R	S
E	A	H	F	L	J	U	B	L	J	A	N	A	R	I	T
G	L	U	A	E	N	I	S	I	H	C	Y	Q	N	N	O
R	I	O	N	A	C	I	R	O	G	D	O	P	E	N	K
U	S	H	D	H	T	K	M	I	N	S	K	P	I	E	H
B	S	D	O	A	O	U	O	K	S	O	M	R	N	D	O
M	A	D	R	E	T	S	M	A	P	E	A	I	T	N	L
E	B	B	R	M	S	S	L	E	T	M	C	S	J	O	M
X	O	E	A	G	E	S	N	O	N	O	E	T	G	L	A
U	N	R	L	Z	P	H	J	A	S	R	W	I	B	G	D
L	I	L	A	A	A	U	S	I	A	A	I	N	E	A	R
A	L	I	V	G	D	N	A	K	R	C	G	A	L	A	I
I	B	J	E	R	E	O	E	S	A	A	I	I	G	R	D
F	U	N	L	E	O	O	C	N	J	W	P	T	R	P	B
O	D	R	L	B	B	H	E	N	E	H	T	A	A	F	H
S	C	E	A	R	A	K	N	A	V	W	N	W	D	V	H
R	Y	B	R	U	S	S	E	L	O	C	A	N	O	M	X

Riga	Skopje	Tirana	Vinius
Rome	Sofia	Vaduz	Warschau
San Marino	Stokholm	Valletta	Wenen
Sarajevo	Tallinn	Vaticaanstad	Zagreb

Uw oplossing vóór 1 september 2018 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stichtingboz@outlook.com



Welkomstkleurenpracht langs fietspad Zevenkampse Weg geeft vrolijkheid.



Druiven groeien ook zeer goed in Zevenkamp. Foto: Elly Brevoort

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:
☎ 0900-8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

☎ 06 - 37563093
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06-37345165

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 06 - 37563093

Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum
Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
3068 GV
☎ 010 - 4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
☎ 06 - 10759427

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 14010

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam

www.gcharleytoorop.nl

☎ 010 - 4555888 (algemeen)

Huisartsen

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. van der Voorden
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten

☎ 010 - 4558105

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam

☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri
Korne 180, 3068 Rotterdam
☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
☎ 010 - 4211020