



## Programma Oost wordt vervolgd

**We interviewen Gebiedscommissie voorzitter Ron Davids over het Programma Oost dat volgens hem voortzetting verdient. In 2014 diende de Gebiedscommissie een aantal voorstellen in, die hout sneden richting het College.**

De voorstellen die de basis vormen voor het huidige programma Oost, werden door het College afgeschoten. Men wist er geen raad mee. Bovendien ging het om een bedrag van 25 miljoen euro.

### De bustour

De Gebiedscommissie ging niet bij de pakken neerzitten en liet een aantal wethouders waaronder Eerdmans in een bus plaatsnemen waarmee ze de wijken doorreden en de gevoelige plekken aanwezen. Joost Eerdmans was onder de indruk en besloten werd een claim van 10 miljoen neer te leggen bij het coalitiebeeraad. Het programma Oost was geboren en zou vier jaar lang doorgezet worden.

### De inhoud

De belangrijkste punten zetten we op een rijtje:  
 \*) De buitenruimte moest dringend verbeterd worden  
 \*) De Alexanderknoop (Alexandrium en bedrijfsterrein) moest aange-

pakt worden

- \*) De moerasgrond leidt tot tal van verzakkingen die onacceptabel zijn.
- \*) In Zevenkamp en het Lageland staat het samenleven onder druk en is armoede een belangrijk item. Samenleven met andere culturen is men nog niet zo gewend. Het is nieuw.
- \*) Veiligheid is een belangrijk item. De aanpak van de winkelcentra komt centraal te staan. Ze moeten echt op de schop.
- \*) De Zevenkamper wil een groene en veilige omgeving met goede voorzieningen' besluit Ron.
- \*) Daarnaast verjongt de bevolking en krijgt Zevenkamp meer gezinnen. Aandacht voor de jongeren wordt een must.

### De Deal

'We maakten een deal van 10 miljoen tot en met 2018 en kregen Rob Bosmans als projectcoördinator, die gevestigd is op het Ambachtsplein. Volgens Ron kwam er meer toezicht en werden wijk-conciërges aangesteld, die vanuit de Koperstraat met de fiets de wijken intrekken met het oog op veilig en schoon. Voortvarend wordt gewerkt aan een nieuwe riolering. Op dit moment zitten ze in het Lageland, daarna komt Zevenkamp. Tegelijkertijd worden dan de straten heringericht. De onveilige, krappe 70-er jaren inrichting wordt aangepast

### Resultaten: divers & veel



aan de huidige tijd en de straat krijgt meer groen. Bij elke herinrichting worden de bewoners betrokken. Dit is dan pure winst. Buurtwerk is druk bezig met taallessen. Portiekbezoeken worden gedaan, want veel mensen klagen, maar sluiten zich af. Het is belangrijk te weten wat er gebeurt. Ron legt sterk de nadruk op het aanvalsplan winkelcentra. Momenteel wordt de Binnenhof opgeknapt. In Zevenkamp worden nu plannen gemaakt met de nieuwe verhuurder rond het Ambachtsplein. Ouderen vormen ook onderdeel van het programma Oost. In Zevenkamp krijgen de binnen-

terreinen een padenaanpak. De regering vindt dat de mensen langer thuis moeten wonen. Dan zijn er wel woningaanpassingen nodig. Zeker nu de verzorgingshuizen zijn verdwenen. Gekeken wordt richting corporaties.

### Wijkcomité en bewonersinitiatieven

We praten over het wijkcomité Zevenkamp dat wordt geloot. Het Wijkcomité gaat over de bewonersinitiatieven en maakt de wijkagenda voor vier jaar met vijf thema's. Na de zomer moet de agenda klaar zijn om nog ingepast te kunnen worden in de gemeentebegroting. Uiteraard

zal het wijkcomité zich inspireren aan het gebiedsplan. Hun belangrijkste taak is het betrekken van bewoners.

### Verlenging van 15 miljoen

De Gebiedscommissie stuurt nu een memorandum aan het nieuwe College waarin ze de verlenging bepleiten van het Programma Oost met een begroting van 15 miljoen. Het memorandum heet 'Ambitieuze en Sociaal'. Ambitieuze wil zeggen: veilig, groen en goede voorzieningen. Sociaal betekent veel meer welzijn en zorg voor de ouderen en de nieuwe aankomende groep jongeren.

## Eerste plaatsing AED in De Sevencamp

**„Rotterdam wordt de eerste gemeente in Nederland met een dekkend netwerk”, licht Van Schaik de plannen toe. Hij stelt dat nog te veel apparaten niet toegankelijk zijn voor snel gebruik. Met de uitvoering van de motie 'Iedere seconde telt' wil de Leefbaar-vertegenwoordiger er voor zorgen dat Rotterdammers bij een hartstilstand op tijd kunnen worden geholpen.**

In Rotterdam krijgt jaarlijks 1 op de 1000 inwoners een hartstilstand. Dat zijn meer dan 600 slachtoffers per jaar. Het is daarbij van levensbelang dat in de eerste zes minuten hulp wordt geboden. Met de inzet van een AED, wat staat voor Automati-

sche Externe Defibrillator, neemt de overlevingskans substantieel toe. Volgens cijfers van de Hartstichting heeft Rotterdam voor een dekkend netwerk 197 geregistreerde AED's nodig en circa 6000 burgerhulpverleners. De gemeente Rotterdam schat dat de helft van de 163 nog benodigde apparaten bij organisaties, instellingen en bedrijven aanwezig is.

### Bewonersinitiatief

De dames Hauck en Tyssenraad vulden een bewonersinitiatief in, maar toen de Gebiedscommissie Prins Alexander juridisch aan handen en voeten gebonden was, sprong Hr. Van Schaik (LR) in de leemte. Hij bracht het in de raad en voila: die actie lukte.

### Andere bijdragen

Met de bijdrage van de Hartstichting (21.000 euro) kunnen 82 buitenkasten worden aangeschaft. De AED-plannen sluiten aan op het initiatief in het gebied Prins Alexander waar alle 95.000 inwoners een gratis reanimatiecursus krijgen. Het geld daarvoor komt uit het potje voor de bewonersparticipatie. De verwachting is dat deze opleidingen ruim 30.000 euro gaan kosten.

### De aanhouder wint

Uit handen van de wethouder Sven de Lange werd de eerste AED van dit 6 minuten project overhandigd aan de twee initiatiefnemende bewoonsters en initiatiefneemsters Mevr. Hauck en Tyssenraad, die meteen een korte cursus moesten doen.





# Het sterkste meisje van de wereld Besproken door Ed de Meyer

Alex Boogers is een bekend Nederlands schrijver met een bijzonder actuele en een levendige stijl die vooral ook jonge mensen aanspreekt. Het boek *Sterkste meisje van de wereld* speelt zich af tegen een kickboks achtergrond en is deels autobiografisch. Alex krijgt als jongen een brommerongeluk en ontsnapt met een verschoven en beschadigde ruggenwervel ternauwernood aan een dwarslaesie. Hij wordt van kickbokser trainer van de 15 jarige Soumnia. Alex is opgegroeid in een migrantenbuurt in Vlaardingen. Soumnia komt uit de Haagse Schilderswijk en traint in de Vlaardingse sportschool. Ze noemen haar Zoem-Zoem om haar snelheid op de half pipe, die haar lelijke benen bezorgt. Alex wil schrijver worden. 's Nachts voelt hij zich Superman. Het schrijven verloopt moeizaam, mede omdat hij niet aan publiciteit wil doen. Hij schrijft het boek *Estee* in de stijl van de schrijver Salinger. Het boek komt uit onder de pseudoniem M.L. Lee. De vrouw van Alex werkt in een bakkerij. Zij onderhoudt eigenlijk het gezin. Ze kunnen moeilijk de eindjes aan elkaar knopen. In een interview zegt Alex dat hij een licht in de wereld wil zijn. Zijn boek blijft

bij een eerste druk. Hij schrijft een tweede boek *Het Waanzinnige van Sneeuw*, wat evenmin succesrijk wordt. In *Het Sterkste Meisje van de Wereld* krijgen we voortdurend flashbacks. Met zijn Surinaamse vriendje wordt hij voortdurend gepest op school. Als jongens steken ze op het laatste moment de snelweg over. Dit spelletje leidt tot de dood van één van de leerlingen. We komen weer bij Soumnia die een wedstrijd tegen de Britse Mary Hart, tien jaar ouder en regerend wereldkampioen onterecht verliest door een intrige in de kickboksbond en oneerlijke juring. Dit wordt later rechtgezet. Soumnia is niet alleen kickbokser maar heeft een heel eigen stem. Ze zingt mee met de liedjes van Shakira. In een flashback schetst Alex zijn verleden: de migrantenbuurt waar de verhalen op straat liggen. Veel heeft hij niet gelezen. Hij houdt van Hip en Rap. Hij maakt een mooie website met een profiel van Soumnia. Met het schrijven valt niet rond te komen. Alex voelt zich de slechterik in het gezin. Hij kan enkele artikelen schrijven over dertigers in het blad *Esquire*. Hij interviewt oude klasgenoten, waarbij hij alles bij elkaar fantaseert. De klasgenoten dragen

Hilfiger truien en dure schoenen. Hij ontmoet Giphart die hem op het hart drukt te zoeken naar een USP, een unique selling point. Hij moet iets uniek worden voor de lezer. Brenda en Alex hebben een kleine zoon Caja, die ook superman wil worden en wil reizen. Alex wordt geïnterviewd over 'Het Waanzinnige van Sneeuw'. Het interview wordt voortdurend onderbroken door flashbacks naar zijn jeugd. De vader van Bo een klasgenoot wordt vermoord door Bo's broer. Hij sloeg voortdurend moeder en kinderen. Bo zit alleen in met zijn broer die gevangen zit. Er moet brood op de plank komen. De muggen vliegen tegen de lamp aan. Ze willen weg uit de duisternis. Het licht geeft ze een bestemming. Alex mag van *Esquire* Christjan Albers, een autocoureur, interviewen. Het is een man die gelikte standaardwoorden geeft. Albers houdt van Michael Jackson en ziet zich als zelfverzekerd. Soumnia komt weer in beeld, ze heeft de oude ziel van Billie Holiday of Nina Simone. Aan een volgend interview wordt het verleden van Alex opgehangen en gaat het om de vechtersmentaliteit. Alex is kind van een alleenstaande moeder. Zijn oma had zes kinderen. Door zijn ongeluk wordt hij

een kreupel jongen zonder toekomst. De stiefvader van Alex belandt in de gevangenis. Als truckchauffeur deed hij illegale vrachten voor de vleesmaffia en wordt succesvol in de drughandel. De familie wordt bedreigd. Alex hangt aan zijn oma. Zijn vriendin Bren kiest voor hem. Zij mislukt op de MBO Verpleegkunde en later op de MBO Laborant. Ze gaat werken en pakt aan. Nieuwe *Revue* schrijft een eerlijk verhaal over Soumnia, een jong meisje dat tegen de stroom in roeit. Ze vertelt over haar ervaringen in Bangkok en ziet sport als uitlaatklep. Soumnia boekt succes na succes en maakt naam. Premtime wil haar portretteren als gettomisje, ze bedankt hiervoor. Bij Jeroen Pauw daarentegen wordt het een luchtig gesprek over haar sport en gaat ze zelfs zingen. Renate Verbaan van *TMF* en Soumnia praten als twee jonge vrouwen over hun dromen en idealen. Weer een flashback. In huize Alex wordt alleen geschreeuwd. Hij slaagt in het staatsexamen, maakt de VWO af en gaat filosofie studeren aan de Erasmusuniversiteit. Alex neemt voor *Vrij Nederland* een interview af van Anouk met haar rauwe Haagse stemgeluid. Het wordt een coververhaal. Daar zal het ook bij blij-

ven. Weer krijgen we beelden van vechters. De moeder van Zoem-Zoem heeft een nieuwe nier nodig. De moeder van Alex heeft een vlek op de longen. De schrijver publiceert een nieuw boek *Lijn 56*. Het verschijnt als hij met Soumnia in Bangkok zit, waar ze optreedt als bad girl in thaiboks film. De opnames lopen uit en er wacht een gevecht om het wereldkampioenschap in Nederland. Weer een flashback. De oma van Alex sterft. De schrijver wordt benaderd door vrienden: afval dumpen, wietplanten knippen, geldophaler. De verleidingen worden afgewimpeld.

*Ik wens jullie veel leesgenot!*



## Column

Loek C. : Politiek

*7 Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kamper.*

We hebben gekozen. Op de Coolsingel worden al coalities gesmeed. Hier in Alexander is er wel wat veranderd. 7 leden blijven netjes zitten in de Gebiedscommissie PA. Met 15 commissieleden kom ik op 8 nieuwe leden.

Wat mij meer verbaast: Vrouwen krijgen van de burgers uit Prins Alexander de macht. Van de 15 commissie leden zijn er in de nieuwe constructie 10 vrouwen en slechts 5 mannen. Verderop in deze krant een opsomming van de nieuwe leden. De uitslag van de verkiezingen gaven ook hoop op de nieuwe partijen. Zowel Nida met 1083 stemmen en Kleurrijk Alexander met 652 stemmen zijn toch een factor die over 4 jaar gaat mee tellen. Helaas nu de kiesdrempel niet gehaald.

Spannende tijd voor Zevenkamp en voor Nesselande. Hier worden komende weken de wijkraden bekend gemaakt die uit het kiessysteem moeten komen. Geen Politieke keuzes maar Mensen die hun verantwoordelijkheid durven te nemen. Iedere bewoner in deze twee gebieden in Prins Alexander heeft als het goed is een brief gehad. Waarschijnlijk hebben 5 mensen inmiddels een uitnodiging gekregen om te komen praten met de Gemeente. Ik hou U op de hoogte in de volgende Zevenkrant.

Rest mij alle nieuwkomers, maar ook de oudgedienden van harte geluk te wensen met hun nieuwe functie. En bovenal veel wijsheid toegewenst en sterkte de komende tijd.

Voor info: [Zevenkrant@ernstsignum.nl](mailto:Zevenkrant@ernstsignum.nl).

Ps. Hier in het zuidpark in Zevenkamp een golf van Kikkers. Op een wandeling met mijn bejaarde hond 28 kikkers geteld. (in de avond loop ik 500 meter met mijn hond.) Het gaat dus wel goed in Zevenkamp Ganzen nu al met 4 jongen en een broedende Zwaan op het riet in de plas bij het gemaal, en ,.....



## Koken met Opto-Ring<sup>TM</sup>

**Goed voor Ogen recept: Taco met boerenkool, paprika en ui.**

### Bereiding

Snijdt de rode ui in dunne, halve ringen en hak knoflook fijn. Verwijder zaadlijsten paprika en snijd ze in kleine blokjes. De lente-ui kan in kleine ringen voor bij het serveren

Zet de wok op vuur en fruit rode ui en knoflook in 2 el olijfolie. Voeg het gehakt toe samen met paprika en komijnpoeder. Rul dit gaar en bak halverwege ook de paprika blokjes mee. Schep daarna de boerenkool erdoor en roerbak dat kort mee. Breng dit verder op smaak met peper, zout en oregano. Schep als laatste de mais erdoor

Schep mengsel in ovenschaal, strooi de kaas erover en gratineer

Verwarm de taco schelpen. Strooi vlak voor serveren de lente ringetjes over de schotel en serveer met zure room.

*Eet smakelijk*

### GoedvoorOgen:

Boerenkool bevat betacaroteen, luteïne, zeaxanthine, vitamine C en E en selenium; Rode paprika bevat betacaroteen, vitamine C en E; Oranje paprika bevat luteïne, zeaxanthine, vitamine C en E; Mais bevat luteïne en zeaxanthine.



### Ingrediënten 4 personen

- 1 stuks rode ui
- 300 gr boerenkool
- 2 teentjes knoflook
- 1 stuks rode paprika
- 1 stuks oranje paprika
- 1 tl oregano
- 2 stuks lente ui
- 150 gr mais
- 125 gr belegen geraspte kaas
- 250 gr gehakt
- 8 stuks taco schelpen
- 1 tl gerookte paprikapoeder
- 1 tl komijnpoeder
- 2 el extra vierge olijfolie
- 8 tl zure room
- peper en zout





## Ouderlijk gezag

**Ouderlijk gezag is het gezag van ouders over hun kinderen. Ouders moeten hun kinderen verzorgen en opvoeden. Ze zijn wettelijk vertegenwoordiger van het kind en beheren het geld en de spullen. Ook hebben ze een onderhoudsplicht totdat de kinderen 21 jaar worden.**

Art. 1:247 lid 1 Burgerlijk wetboek (BW) bepaalt dat het ouderlijk gezag de plicht en het recht van de ouder omvat om zijn minderjarig kind te verzorgen en op te voeden. De bevoegdheden op dit gebied zijn:

\*) *belangrijke* beslissingen in het leven van het kind te nemen (zoals over de verblijfplaats, schoolkeuze, gebruikmaking van kinderopvang, geloofsbeleving, vrije tijdsbesteding (denk aan lidmaatschap van sportvereniging), bij gezamenlijk ouderlijk gezag tezamen met de andere gezaghebbende ouder;

\*) *informatie* over het kind te ontvangen van derden die beroepshalve beschikken over informatie inzake belangrijke feiten en omstandigheden die de persoon van het kind of diens verzorging en opvoeding betreffen; en

\*) *bij gezamenlijk* ouderlijk gezag na de dood van de andere gezaghebbende ouder van rechtswege alleen het ouderlijk gezag over het kind uit te oefenen.

Ook brengt gezamenlijk gezag mee dat niet aan een ander

dan de ouder het medegezag kan worden toegekend (zie art. 1:253t BW). Bovendien betekent gezamenlijk gezag dat voor het aanvragen of verlengen van een identiteitsdocument de toestemming van de andere gezagsouder vereist is (zie art. 34 Paspoortwet).

### Bent u getrouwd of hebt u een geregistreerd partnerschap?

Als u getrouwd bent, hebt u als ouders automatisch samen het gezag over uw kinderen. Hebt u een geregistreerd partnerschap, dan hebt u als ouders ook automatisch samen het gezag.

Is het kind geboren vóór het huwelijk of het geregistreerd partnerschap? Als de vader het kind heeft erkend voordat u getrouwd bent of het geregistreerd partnerschap bent aangegaan, dan krijgt hij nadat u getrouwd bent of geregistreerd bent, alsnog automatisch het gezamenlijk gezag.

### Bent u niet getrouwd of hebt u geen geregistreerd partnerschap?

De moeder, die 18 jaar of ouder is, krijgt automatisch het gezag over uit haar geboren kinderen. De vader echter niet. Om de vader ook het gezag te laten krijgen, moet er samen een verzoek ingediend worden bij de griffie van de rechtbank. Om gezamenlijk gezag te krijgen, moet aan de volgende voorwaarden zijn

voldaan:

- \*) *De verzoekers* zijn niet met elkaar gehuwd en zijn ook nooit gehuwd geweest.
- \*) *Het kind* is erkend door de vader.
- \*) *Het verzoek* wordt door beide personen gedaan.
- \*) *De verzoekers* zijn meerderjarig (of meerderjarig verklaard door de rechter).
- \*) *Eén van de verzoekers* moet al alleen het gezag over het kind hebben.
- \*) *Verzoekers* staan geen van beiden onder curatele.
- \*) *Verzoekers* zijn bevoegd (geestelijk gezond) om gezag uit te oefenen.
- \*) *De verzoekers* zijn niet ontheven of ontzet uit het gezag.
- \*) *Er bestaat* nog geen gezamenlijk gezag over het kind.

Als aan al deze voorwaarden is voldaan, dan krijgt de vader het gezag, zonder verdere procedure. Dit is derhalve meer een administratieve handeling dan een echte procedure.

### Weigert de moeder haar medewerking te verlenen aan gezamenlijk gezag?

Weigert de moeder haar medewerking te verlenen aan het verzoek tot gezamenlijk gezag, dan kan de vader dit ook zelf aan de rechtbank verzoeken. Dit moet hij via een advocaat doen. Voorwaarde is wel dat de vader het kind heeft erkend, omdat er sprake moet zijn van een familieband.

Of uiteindelijk het verzoek tot gezamenlijk gezag wordt toegevoegd hangt af van de omstandigheden. De belangen van het kind spelen daarbij de belangrijkste rol. Een belangrijke factor daarbij is de vraag of er geen gevaar is dat het kind "klem of verloren raakt" tussen de ouders. Indien deze bijvoorbeeld niet in staat zijn op een behoorlijke wijze met elkaar te communiceren, zodat niet aannemelijk is dat zij in staat zijn gezamenlijk beslissingen te nemen ten aanzien van bijvoorbeeld noodzakelijke scholing of medische behandeling, dan kan dat schadelijk voor het kind zijn.

### Wilt u als ouder en niet-ouder het gezamenlijk gezag krijgen?

Het gezamenlijk gezag van een ouder en een niet-ouder moet bij de rechter worden aangevraagd. Hiervoor moeten de ouder en niet-ouder samen een verzoekschrift indienen bij de rechter. Voordat de rechter een verzoek tot gezamenlijk gezag zal toewijzen, bekijkt de rechter of de verzoekers aan de volgende voorwaarden voldoen:

- \*) *Op het moment* van het verzoek moet de ouder alleen het gezag over het kind uitoefenen.
- \*) *De niet-ouder* moet een nauwe persoonlijke betrekking tot het kind en/of tot de ouder hebben.
- \*) *Het belang* van het kind staat voorop en mag daarom niet wor-

den geschaad. Dit betekent ook dat de relatie tussen de ouder en het kind niet mag worden beschadigd door toekenning van het gezamenlijk gezag.

- \*) *De ouder en de niet-ouder* hebben, voordat zij het verzoek doen, ten minste één jaar samen voor het kind gezorgd.
- \*) *De ouder zelf* heeft voor het doen van het verzoek ten minste drie jaar alleen het gezag uitgeoefend over het kind.
- \*) *Kinderen van twaalf jaar en ouder* moeten door de rechter worden gehoord.

### Heeft u vragen?

Neem dan contact op voor een gratis eerste gesprek.  
Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms  
☎ 06 - 43720346

Ooms Advocatuur, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocatuur.nl



## Mag het wat minder?

Groei. Meer. Groter. Sneller. Als het bijvoorbeeld over de economie gaat zijn die woorden synoniem voor succes en wat we allemaal moeten willen. Maar waarom is het niet een keer genoeg? Of sterker: waarom niet soms bewust krimpen? Minder. Kleiner. Niet versnellen maar vertragen. Niet harder maar zachter. Omdat het ook een enorme weerslag heeft op jouw en mijn dagelijks welzijn. Want 'groei, meer en groter' gaan niet vanzelf. Het vraagt dat jij en ik mee gaan in die 6e versnelling. En hoe het niet alleen ons maar ook ons ecosysteem belast, laat ik voor nu dan nog even buiten beschouwing. Hoe lang is het nog houdbaar dat moordende tempo? Als ik zo naar de gemiddelde cliënt kijk die ik voor me krijg als mindfulness-trainer en coach, niet zo lang. En wat me daarbij vooral opvalt is het aantal jonge mensen dat met problemen kampt rond stress. Er lijkt een wedloop te bestaan steeds jonger een Burn-out of depressie op te doen. Als ik dan soms vraag: 'Wat heb je zo al voor ontspanning in je dagen?'

Kijken ze me ofwel aan alsof ik Chinees spreek, of ze noemen dingen die feitelijk alleen maar méér overprikken. Ik noem een Netflix, of lekker Stappuh en zuippuh. En als er dan eentje aangeeft te sporten, gebeurt dat niet zelden op een slaafse manier omdat op de bucketlist de marathon van Rotterdam staat. Meer stress dus. Als je dan ook nog lijdt aan FOMO (Fear of Missing Out) voldoe je aardig aan de randvoorwaarden voor een stevig potje instorten. Tegelijk vestig ik mijn hoop op deze Generatie Z (geboren tussen 1990 en 2000). Want zij zijn degenen die deze groeizucht kunnen keren. Ons allemaal weer in contact kunnen brengen met dat het met minder net zo goed, leuk, fijn en mooi kan zijn. Beterder, leukerder fijnerder en mooierder zelfs! Nu nog durven veranderen. Als je vooral angstig en gestressed bent, is dat kinderlijke stukje waaruit we moed en lef putten vaak ver te zoeken. Het tegenovergestelde van angst is vertrouwen. Ze willen het best hoor. Ze zien en weten dat al die

prikkels en die voortdurende versnipperde aandacht en dat jakkerende tempo niet houdbaar zijn. Maar hoe en waar te beginnen? Gelukkig ontdekt en omarmt generatie Z steeds vaker wat Mindfulness daarin voor ze kan betekenen. Dat is zo'n mooie ervaring. Want de kleine en grote ontdekkingen vliegen je om de oren. Bijvoorbeeld over hoe eenvoudige kleine dingen een geweldige ervaring kunnen opleveren.

Of hoe een gevoel van geluk kan voortkomen uit wat je al lang bezit en niet hoeft na te jagen. En hoe vrijheid en vrede voelen als je alle meuk die je in de loop van je leven bent gaan geloven niet zo serieus neemt of negeert. Voor sommigen is het een levensveranderende ervaring en geeft het bijvoorbeeld eindelijk de ruimte en moed om andere keuzes te maken die wel vanuit persoonlijke waarden en drijfve-

ren komen. Een vredige revolutie waarover je niets in de krant zult lezen omdat ze zich zachtjes, vriendelijk en zonder haast voortplant. Het komt goed met ons allemaal. Meer met minder. Het kan. Wil je er meer over weten? Kijk dan eens op [www.mindfulness-compassie-rotterdam.nl](http://www.mindfulness-compassie-rotterdam.nl)







9.00-12.00 uur

Maak hiervoor een afspraak.

☎ 010 - 8182719

of

loop even binnen.



Ambachtsplein 14-16  
3068 GV Rotterdam  
www.ambachtsplein.opto-ring.com  
Facebook: Opto-Ring Ambachtsplein

## Walking Basket

**Scoren in een basket en zelfs een basketbalwedstrijd spelen? U hoeft er geen atleet voor te zijn. Een nieuwe vorm van het spel maakt dit voor bijna iedereen mogelijk.**

Walking Basketball is een variant van basketbal, waarbij niet wordt hardgelopen. Maar er wordt wel gepast, gedribbeld en geschoten met de originele basketbal. Het is daarom uitermate geschikt voor ouderen die op een gezonde manier en zonder blessuregevaar

willen blijven bewegen.

Basketbal is een teamsport en dat maakt ook deze variant zo leuk: het sociale contact is namelijk net zo belangrijk als het bewegen. In principe kan iedereen meedoen, maar we richten ons vooral op de leeftijdsgroep 55+. Heeft u interesse, dan kunt u zich aanmelden bij de receptie van Zevenkampse Ring.

Spelers van het eredivisieteam van Forward Lease verzorgen de trainingen.

**Populariteit groeit**

In Engeland groeit de populariteit van Walking Basketball enorm. Zelfs de BBC besteedde er aandacht aan. Kijk voor deze uitzending op: <http://walkingbasketballuk.com>

Walking Basketball is een initiatief van de Dreamteam Foundation (Rotterdam Basketball), Recreatiecentrum Zevenkampse Ring en Wooncorporatie Wooncompas. Meer informatie kunt u krijgen via de receptie van Recreatiecentrum Zevenkampse Ring.



## Smullen bij ouderen dagcentrum Wat Anders!

**Als ik binnen kom is het gezellig druk in ODC Wat Anders, burenspreken af om hier te komen lunchen en bij te kletsen maar ook de buurvrouwen van boven weten de weg naar beneden te vinden en schuiven aan voor de lunch.**

De ruimte vult zich met gebabbel. Ik loop naar de keuken waar de vrijwilliger geconcentreerd naar de oven staat te kijken en

glimlachend zegt, bijna klaar! Ondertussen schenken gastvrouwen voor iedereen iets te drinken in en maken een praatje met iedereen. Iedere week ontmoeten senioren in de wijk elkaar in de sfeervolle ruimte van ouderdagcentrum Wat Anders. Hier wordt ieder week een verse lunch gemaakt. De borden worden rondgedeeld en iedereen zit met smaak te eten, mmmm... en dat voor zo'n klein bedrag! Over en weer worden er grapjes naar elkaar gemaakt en worden

nieuwtjes met elkaar uitgewisseld. Na de lunch is er nog tijd voor een kopje koffie of thee. Tot volgende week!

**Kom eens langs!**

Iedere dinsdag van 12:00 uur tot 13:30 uur bij ouderdagcentrum Wat Anders op het IJmeer 9.

☎ 010 - 7420763

Wel graag even doorgeven op bovenstaand telefoonnummer, als u wilt komen.



## Droge ogen

**Wat is een traanfilm?**

Op het oog rust een traanlaagje. Dit traanlaagje bevat traanvocht en dient ervoor om het oog te bevochtigen en het hoornvlies te beschermen tegen uitdroging en vuil. Bij elke knipperslag van de oogleden wordt traanvocht in een dun laagje gelijkmatig over het oog verdeeld. Dit dunne laagje wordt de traanfilm genoemd. Een optimale traanfilm is ook nodig voor een optimale breking van licht en beelden zodat we deze beelden scherp kunnen zien. Ogen zijn droog als er te weinig tranen zijn of als de tranen van slechte kwaliteit zijn, waardoor het oog niet goed vochtig wordt gehouden.

**Aanmaak en afvoer van tranen**

Het traanvocht wordt continu aangemaakt door het slijmvlies van het oog (conjunctiva, het witte deel van het oog) én de traanklier. De traanklier ligt in de oogkas boven de buitenste ooghoek (onder de botrand bij de wenkbrauw). Een deel van de tra-

nen verdampt op het hoornvlies. De overige tranen worden afgevoerd via het traanwegsysteem.

**Klachten van droge ogen**

Een branderig gevoel een vermoeid gevoel een stekend gevoel (alsof er iets in het oog zit) een zanderig of korrelig gevoel, een jeukend gevoel, een drukkend gevoel, last van licht (fotofobie), ook bij bijvoorbeeld auto-lampen, vastklevende of vastgeplakte oogleden als u knippert, met name bij het opstaan ('s nachts, 's ochtends), een wisselend gezichtsvermogen: bij een aantal keren knipperen wordt het zien tijdelijk beter. Hierdoor kan de brilmeting minder nauwkeurig zijn en wisselende sterkten geven. last bij het lezen of computerwerk (de ogen 'vallen dicht') waardoor men hiermee vroegtijdig stopt. Ga dus geen symptoom bestrijden met iets uit de drogisterij, maar laat de oogarts eens kijken of hij iets kan oplossen. Ook kunt u uw ogen laten testen bij een opticien



# Wijk-comité in Zevenkamp: hoe werkt dat?

**Ook Zevenkamp krijgt een wijkcomité. Dit comité adviseert de burgemeester en de wethouders over belangrijke zaken in uw wijk. Het wijkcomité bestaat uit vijf wijkbewoners. Een loting bepaalt wie er in het wijkcomité mogen zitten. Zo heeft iedereen evenveel kans.**

Alle mensen uit uw wijk die tenminste 16 jaar en kiesgerechtigd zijn, doen automatisch mee aan de loting. Hieronder vertel ik u meer over het wijkcomité en de selectie hiervoor.

## Het wijkcomité

Het wijkcomité is uniek in Nederland en heeft een belangrijke taak. Het comité zorgt er voor dat de wensen uit de wijk bekend worden bij het stadsbestuur. Omdat het comité bestaat uit bewoners van de wijk, weten ze goed wat er speelt. Bovendien

is het voor iedereen makkelijk om het comité aan te spreken; de leden wonen vlak bij, in de eigen wijk.

## Speciale bevoegdheden

Het wijkcomité krijgt speciale bevoegdheden. Samen schrijven ze de 'wijkagenda'. Hierin staan de vijf belangrijkste onderwerpen voor bewoners uit de wijk. Het comité mag ook de burgemeester en wethouders adviseren en krijgt een budget om bewonersparticipatie te stimuleren en subsidiëren. Misschien is het even onwennig in het begin, maar het wijkcomité vormt straks het middelpunt van alle belangrijke onderwerpen. Uit de eigen wijk! Voor de inzet ontvangen de leden van het comité iedere maand een kleine vergoeding.

## Loting

Zoals gezegd: het wijkcomité

wordt samengesteld door loting. Zo heeft iedereen een gelijke kans om in het wijkcomité te komen. De loting vond plaats op 27 maart 2018. Vanaf 3 april wordt de vijf gelote wijkbewoners persoonlijk verteld dat zij zijn geloot. Als u wordt geselecteerd, wordt u precies verteld wat het wijkcomité inhoudt. Daarna krijgt u natuurlijk een paar dagen de tijd om te bedenken of u mee wilt doen. Dit is niet verplicht, maar als u na de bedenktijd 'ja' gezegd heeft, rekent de buurt op u!

## Ondersteuning

Het wijkcomité moet vooral zichtbaar zijn in de buurt en goed weten wat er speelt. Er wordt uiteraard niet verwacht dat de 5 leden ervaring hebben om het stadsbestuur te adviseren of met de andere taken. Daarom krijgt het wijkcomité hulp, training en ondersteuning. Zij krijgen hulp met bijvoorbeeld verga-

deren en met het schrijven van de wijkagenda. Ook wordt gezorgd voor contacten met andere partners in de wijk zoals 'Buurt Bestuurt'. Ook van elkaar kun je immers veel leren!



## Vervolg Column Loek C.

Loek C. heeft voor u de stemverdeling op een rijtje gezet. Het zal even duren, maar op [www.rotterdam.nl](http://www.rotterdam.nl) komen de nieuwe leden op de website te staan en hun bereikbaarheid. We hopen u de leden van het nieuwe comité in nummer 3 van onze krant bekend te kunnen maken. Met elk van de vijf nieuwe leden zal een interview plaats gaan vinden. Wordt vervolgd.

## Leefbaar

Kievit, V.A.	v	oud
van Schaik, E.	v	nieuw
van Hoof, P.P.	m	nieuw
Everse, C.C.P.S.A.	v	nieuw
Wickerhoff, E.H.	v	nieuw
Heusdens, E.J.	m	nieuw

## Partij v.d. Arbeid

Hoff, L.W.H.	m	oud
Fabre, S.R.D.	v	oud

## D66

Janse, E.E.	v	oud
-------------	---	-----

## VVD

Schepers - van der Rest, P.	v	oud
Ludema, B.W.	m	nieuw

## CDA

Davids, H.M.	m	oud
Roetgerink, A.M.G.L.S.	v	nieuw

## Groen links

van Dijk, A.	v	oud
Huisman, M.A.	v	nieuw

**Nida** 1083 stemmen geen zetel

## Kleurrijk Prins Alex.

652 stemmen geen zetel

## Poep

En ja hoor, laten we het weer eens over poep hebben. Het blijft een 'hot' item, ook in Zevenkamp.



Na ettelijke pogingen om via de gebiedscommissie het hondendrollenprobleem op de Zevenkampse Ring aan te pakken nam een van de bewoners zelf maar het initiatief. Sommige dingen blijken voor de gemeente Rotterdam onoverkomenlijke problemen. Hoe vaak men ook de gemeente vraagt een bordje te plaatsen, het kwam maar niet. Zeker als het nogal regent laat

men de hond in de poort uit. Helaas voor de bewoners boven de poort dan. Die hebben last van de stank, zeker als het warm is. De ramen kan men dan niet open doen vanwege de stank. Even doorluchten is dan geen optie. Hondenliefhebbers, kunt u rekening houden met elkaar? Poep zo het hoort, dus niet in deze poort. Ook niet als het regent



## Bekendmaking van ORION



# HEMELVAARTSMARKT

## donderdag 10 mei 2018

van 12.00u - 16.00u





Verkoop van handgemaakte producten uit onze ambachtelijke werkplaatsen, biologische hapjes en drankjes, en nog veel meer...

Een bijzonder(e) gezellige dag..!



**DE PLEIADEN**  
WERKPLAATSEN  
VAKMANNSCHAP - IN GEZELLEN WERK

Wollefoppenweg 79a  
2761 DK - Zevenhuizen  
0104205509  
[www.stichtingorion.com](http://www.stichtingorion.com)  
[werkplaatsen@stichtingorion.com](mailto:werkplaatsen@stichtingorion.com)


graag in de wijk Zevenkamp



# GESCHIEDENIS

## Beste Lezer,

Tijdens de verkiezingen werd er nog al eens verwezen naar het **Wilhelmus** en vooral de term **Duitschen bloed**, met aansluitend de opmerking dat met die term inwoners van **Duitsland** werden bedoeld. Niets is minder waar: **Duitsland** bestond als land nog heemaal niet, dat kwam pas met de bekende **Bismarck**. Hieronder de uitleg waar de term **Duitsch** vandaan komt. Kort gezegd: **Duitsch/Diets** betelent gewoon **Midden Nederlands**, lees onder.

**Het Nederlandse volkslied begint met 'Wilhelmus van Nassouwe / ben ik van Duitsen bloed'. Moet dat niet 'van Dietsen bloed' zijn?**

Nee, het is altijd 'van Duitsen bloed' geweest. Het is een misverstand om te denken dat alleen Diets en niet Duits op Nederland(s) kan slaan. Het Woordenboek der Nederlandsche Taal (WNT) zegt bij Duitsch: "Etymologisch één met DIETSCH, zie ald[jaar]".

De eerste betekenis van **Duitsch** is volgens het WNT 'Nederlands' ("In de 16de en 17de eeuw het gewone woord, thans, behoudens in sommige deelen van [Zuid-Nederland], in dit gebruik verouderd"). De tweede betekenis is "**uit of van Duitsland**" en de derde "**goed Hollandsch, goed rond, flink, vroolijk**". Het WNT zegt dat de tweede betekenis ontleend is aan het Duitse woord deutsch (dat overigens wel dezelfde oorsprong heeft). Tegenwoordig is Duits alleen in die betekenis, 'uit of van Duitsland', in gebruik. Nederlands is een jonger woord, dat is afgeleid van de landsnaam Nederland(en); het wordt gebruikt sinds de zestiende eeuw.

**Diets** is een bijvoeglijk naamwoord bij het in het Middelnederlands nog voorkomende woord **diet**, dat 'volk' betekent en verwant is met het Gotische thiuda (met dezelfde betekenis). Het verschil tussen Duits en Diets is als volgt ontstaan. De oudste Nederlandse (en Duitse) vorm van het woord is diut; daaruit zijn de vormvarianten diet en duut voortgekomen, en de bijvoeglijke naamwoorden diets en duuts. Die laatste vorm is 'gediftongeed' tot duits (de lange u is een tweeklank ui geworden). Dat woord gebruiken we nu nog steeds, maar met een nieuwe betekenis - en diets is in onbruik geraakt.

### Over de melodie van het Wilhelmus

De melodie van het Wilhelmus is vermoedelijk ontstaan tijdens het beleg van de Franse stad Chartres in 1568. De eerste bekende optekening ervan stamt uit 1574. Adriaen Valerius legde in 1626 de huidige melodie van het Wilhelmus vast in zijn bundel Nederlandse Gedenck-clanck.

Bron: [www.koninklijkhuis.nl](http://www.koninklijkhuis.nl)



Boven: tekst op het Koningswapen: 'Je maintiendrai la vertu et noblesse.'  
Rechts: De Gouden Koets

# KONINGS DAG / WILHELMUS

*Wilhelmus van Nassouwe  
ben ik, van Duitsen bloed,  
den vaderland getrouwe  
blijf ik tot in den dood.  
Een Prinse van Oranje  
ben ik, vrij, onverveerd,  
den Koning van Hispanje  
heb ik altijd geëerd.*

*In Godes vrees te leven  
heb ik altijd betracht,  
daarom ben ik verdreven,  
om land, om luid gebracht.  
Maar God zal mij regeren  
als een goed instrument,  
dat ik zal wederkeren  
in mijnen regiment.*

*Lijdt u, mijn onderzaten  
die oprecht zijt van aard,  
God zal u niet verlaten,  
al zijt gij nu bezwaard.  
Die vroom begeert te leven,  
bidt God nacht ende dag,  
dat Hij mij kracht zal geven,  
dat ik u helpen mag.*

*Lijf ende goed tezamen  
heb ik u niet verschoond,  
mijn broeders, hoog van namen  
hebben 't u ook vertoond  
Graaf Adolf is gebleven  
in Friesland in den slag,  
zijn ziel in 't eeuwig leven  
verwacht den jongsten dag.*

*Edel en hooggeboren,  
van keizerlijken stam,  
een vorst des rijks verkoren,  
als een vroom christenman,  
voor Godes woord geprezen,  
heb ik, vrij onversaagd,  
als een held zonder vrezen  
mijn edel bloed gewaagd.*

*Mijn schild ende betrouwen  
zijt Gij, o God mijn Heer,  
op U zo wil ik bouwen,  
Verlaat mij nimmermeer.  
Dat ik doch vroom mag blijven,  
uw dienaar t'aller stond,  
de tirannie verdrijven  
die mij mijn hart doorwondt.*

*Van al die mij bezwaren  
en mijn vervolgers zijn,  
mijn God, wil doch bewaren  
den trouwen dienaar Dijn,  
dat zij mij niet verrassen  
in haren bozen moed,  
hun handen niet en wassen  
in mijn onschuldig bloed.*

*Als David moeste vluchten  
voor Sauel den tiran,  
zo heb ik moeten zuchten  
als menig edelman.  
Maar God heeft hem verheven,  
verlost uit alder nood,  
een koninkrijk gegeven  
in Israël zeer groot*

*Na 't zuur zal ik ontvangen  
van God, mijn Heer, het zoet,  
daar na zo doet verlangen  
mijn vorstelijk gemoed:  
welk is, dat ik mag sterven  
met ere in het veld,  
een eeuwig rijk verwerven  
als een getrouwen held.*

*Niet doet mij meer erbarmen  
in mijnen wederspoed  
dan dat men ziet verarmen  
des Konings landen goed.  
Dat u de Spanjaards krenken,  
o edel Neerland zoet,  
als ik daaraan gedenke,  
mijn edel hart dat bloedt.*

*Als een prins opgezeten  
met mijner heireskracht,  
van den tiran vermeten  
heb ik den slag verwacht,  
die, bij Maastricht begraven,  
bevreesde mijn geweld;  
mijn ruiters zag men draven  
zeer moedig in dat veld.*

*Zo het den wil des Heren  
op dien tijd had geweest,  
had ik geern willen keren  
van u dit zwaar tempeest.  
Maar de Heer van hierboven,  
die alle ding regeert,  
die men altijd moet loven,  
en heeft het niet begeerd.*

*Zeer christlijk was gedreven  
mijn prinselijk gemoed,  
standvastig is gebleven  
mijn hart in tegenspoed.  
Den Heer heb ik gebeden  
uit mijnes harten grond,  
dat Hij mijn zaak wil redden,  
mijn onschuld maken kond.*

*Oorlof mijn arme schapen  
die zijt in groten nood,  
uw herder zal niet slapen,  
al zijt gij nu verstrooid.  
Tot God wilt u begeven,  
zijn heilzaam woord neemt aan,  
als vrome christen leven,  
't zal hier haast zijn gedaan.*

*Voor God wil ik belijden  
en Zijner groten macht,  
dat ik tot genen tijden  
den Koning heb veracht,  
dan dat ik God den Heere,  
der hoogsten Majesteit,  
heb moeten obediëren  
in den gerechtigheid.*





# Gratis sollicitatie training en CV opzetten

**Je kunt er eigenlijk écht niet meer omheen: Project Nice to meet you is in de wijk Zevenkamp van start gegaan. Op vele plekken in de wijk vind je flyers en posters waarop het trainingsaanbod te vinden is.**

Deelname is gratis, dus er wordt goed gebruik gemaakt van deze mooie mogelijkheid om jezelf weer klaar te maken om aan de slag te gaan. Onderwerpen als 'hoe presenteer ik mezelf', 'hoe zet ik social media in' en 'hoe werkt het als ZZP'er' komen in de trainingen naar voren. Zevenkampers maken dan ook volop gebruik van de mogelijkheid om gratis getraind te worden in het Huis van de Wijk aan het Amachtsplein.

## Extra zetje

„Het geeft me net dat extra zetje dat ik nodig heb”, aldus een deelnemer. „Je komt in contact met mensen die in hetzelfde schuitje zitten, dat is fijn.” Een training duurt slechts 1,5 uur en het is

laagdrempelig en fijn om hierbij aanwezig te zijn, terwijl je er wél veel van opsteekt!

## Werkzoekenden event

Op 5 juli 2018 om 13:00 uur vindt het event plaats waarbij lokale werkzoekenden in contact worden gebracht met lokale bedrijven. Ook in het Huis van de Wijk! Zet ook deze datum in jouw agenda! Meld je aan voor onze trainingen én ons event op 5 juli!

## Werkgevers opgelet!

Staat u als werkgever open om gemotiveerde deelnemers, die op zoek zijn naar een nieuwe baan, een kans te bieden? Neem dan contact op met Manouk van der Arend om de mogelijkheden te bespreken via emailadres manouk@wijzinn netwerk.nl.



De trainingsruimte in het buurthuis.

Trainingen	Omschrijving	Datum	Tijdstip
Het droom-cv en de ideale sollicitatiebrief	Wat is mijn droombaan / CV opstellen - voorzien van persoonlijk advies / sollicitatiebrieven schrijven	16 mei 2018	13:30 uur - 15:00 uur
Mijn elevator Pitch	In 2 minuten: Wie ben jij, wat kan jij, wat maakt jou uniek & wat wil jij!	6 juni 2018	13:30 uur - 15:00 uur

## Senioren natuurwandeling

Op donderdag 26 april organiseert Recreatiecentrum Zevenkampse Ring, van 10.00 – 12.00 uur, een Senioren Natuurwandeling onder begeleiding van een natuurgids in recreatiegebied Hitland met tussendoor koffie of thee met wat lekkers en aansluitend een lunch in onze brasserie. De kosten bedragen euro 6,50 per persoon inclusief een kop koffie of thee met iets lekkers tijdens de wandeling en de lunch! **Schrijf je in bij de receptie van het zwembad!**



## Lentekriebels

**In het kader van NL-Doet presenteerden de kinderen van pianoles bij muziekschool Eeuwige Noten een inspirerende lentemusical. Weken hebben ze er aan gewerkt om tot een opvoering te komen in Aafje Vijf Havens.**

De volle zaal met senioren kon genieten van zelf gemaakte lentegedichten, pianospel van een tiental kinderen en knappe zangnummers. De hele musical werd met de kinderen vorm gegeven door pianoleraar en muzikant Cherly Zeeuw en precies opgevoerd tijdens de NL-Doet ontmoetingsdag van oud en jong. Natuurlijk werd er ook gezorgd voor wat zoets, van chocolade

paashazen tot eieren. In hun gedichten wisten de kinderen de betekenis van de lente te onthullen als seizoen van het nieuwe leven en de vruchtbaarheid met haar symbolen.

## Dankbaar publiek

Ze brachten ook naar voren wat dat voor hen betekende: warmte en vogelgezang. De senioren waren een dankbaar publiek en deinden mee met het pianospel. Enthousiaste ouders legden alles vast met de smartphone, er werd zelfs een filmopname gemaakt.

De bewonersorganisatie was ook aanwezig en ondersteunde dit vernieuwende initiatief.



## Kunstzinnige en culturele plannen gezocht



**Heb je een goed plan op het gebied van kunst en cultuur? Nu is het nóg makkelijker waar te maken.**

Cultuurbuur Lokaal is sinds dit jaar een nieuwe culturele financiële regeling voor Prins Alexander. Cultuurbuur Lokaal is bedoeld om snel en makkelijk samen met bewoners en lokale partijen een programmering neer te zetten die overeenkomt met wensen en ideeën in het gebied. Het is bedoeld voor concerten en optredens: muziek, theater, spoken word, dans. Die kunnen plaatsvinden in het Huis van de Wijk of cultureel centrum, maar ook bij jou in het park of aan de plas. Er wordt nauw samengewerkt met Cultuurbuur (www.cultuurbuur.nl), waardoor het mogelijk is voor een relatief laag bedrag professionele Rotterdamse gezelschappen te boeken. Wat dacht je van Scapino Ballet, Sinfonia of MAAS theater en Dans? Cultuurbuur Lokaal kan 75% van de kosten van de programmering dragen. 25% moet

uit andere bronnen komen, dit mag geen gemeentelijk geld zijn. Ook is er een budget voor technische ondersteuning en communicatie. Vanuit Cultuur Concreet, de stichting waar ook de cultuurscouts onder vallen, is een coördinator aangesteld die dit budget beheert: Marliza Driessen. Zij werkt nauw samen met de cultuurscout, Marieke Bongaards, om zoveel mogelijk goede ideeën te steunen en ondersteunen.

## Dus, waar wacht je nog op?

Kom maar door met die ideeën. Mail Marliza: marliza@cultuurconcreet.nl of Marieke: prinsalexander@cultuurscouts.com en samen helpen ze je om je plan handen en voeten te geven. Marieke Bongaards  
Cultuurscout Prins Alexander  
☎ 06-17161954 (ma, di, do)





010 - 4553799


 buurtwerk.nl  
 in de wijk

Email: info@buurtwerk.nl

## Vrijwilligers gezocht

Buurtwerk Alexander ondersteunt bewoners uit Zevenkamp die bezig zijn met verschillende activiteiten; eenmalige, sommige een paar maal per jaar en wekelijks. Voor deze activiteiten zijn vrijwilligers nodig, want alleen lukt het niet. Deze activiteiten vinden veelal plaats in uw Huis van de Wijk.

We zijn op zoek naar vrijwilligers voor het Tuinteam Alexander, 6 jam-avonden in 2018, Diss 'n Able (feesten voor mensen mét en zonder beperking), hulp in de speeltuin Takatukaland, 75+ huisbezoeken, maatjes voor eenzame mensen in onze wijk, ondersteuning in de studioruimte van het Huis van de Wijk, huiswerkbegeleiding en noem maar

op. Heeft u zelf een idee dat u graag vorm wil geven? Iets waarvan u zegt; "dit zou leuk of goed zijn voor mijn wijk"? Buurtwerk helpt u daarbij. Ook wanneer de gemeente u vraagt iets terug te doen voor uw uitkering kan Buurtwerk u helpen! Voor meer informatie of aanmelden, kunt u contact opnemen met Joost.kuijpers@buurtwerk.nl



## Jammin' Around in Zevenkamp

Jammin' around in zevenkamp zorgt voor muzikale ontmoetingen. Vanaf vrijdag 20 april is er iedere 6 weken, Jammin' Around in het Huis van de Wijk aan het Ambachtsplein 141.

Van 18:00 uur tot 22:00 uur kan

je, jong en oud, binnenlopen om een hapje te eten, wat te drinken, naar muziek te luisteren, of mee te spelen. Dus speel je zelf een instrument, of zing je, schroom niet en kom eens kijken! Piano is aanwezig, alsmede djembe's, didgeridoo's, gitaren en andere

instrumenten. Heb je een eigen instrument, neem die dan mee! Er is ook een begeleidingsband aanwezig die nummers voor kan doen, waarna er gespeeld kan worden. Zij kunnen eventueel ook studiobegeleiding geven, alsmede hulp bij bijvoorbeeld

het maken van videoclips. Het is een goede mogelijkheid om andere muzikanten te leren kennen om samen te spelen en in de toekomst wellicht.



## Oudfit in de Aarhof een klapper



Een stampvolle theaterzaal in de Aarhof met wel 85 bewoners verwelkomt Oudfit een pakkend theaterstuk van het Rotterdams Wijktheater.

Een jonge rockband gaat op oudere leeftijd weer de muziek in: Keep on Rocking! Ze nemen de draad weer op en spelen de mooiste nummers uit de 60-er en 70-er jaren. Op de grond liggen Perzische tapijten. Een lampenradio en de typische barkrukken prijken op het toneel. We krijgen mooie senioren verhalen en al die prachtige nummers van Elvis Presley tot de Beatles, van Toets Tielemans tot Jimmy Hendriks. Freek. Een look-a-like van Toets Tielemans en intieme vriend speelt de sterren van de hemel op zijn mondharmonica. Rinie zingt Zwarte Lola en songs die een zoektocht zijn naar tederheid.

### Rock&Rock

De zaal kan niet stil blijven zitten. Er wordt gerockt op 'Go Charley, go go go'. Koppels gaan swingen en er wordt duchtig meegezongen. Naast de talrijke Aarhof bewoners en buurtgenoten zijn ook de cliënten van Aafje van de partij. Mensen die geen half uur kunnen blijven zitten, kijken

nu hun ogen uit en vormen een compleet geheel met het totale publiek. Een pluim voor het bestuur van de Bewonersorganisatie Zevenkamp dat het vertrouwen kreeg van het Oranjefonds met het oog op een cultureel senioren programma. Een pluim ook voor Ellen Graanoogst en Aarhof bewoner Ron die onverdroten publiek hebben gemobiliseerd. Gymnasium studenten zorgden met flair voor de bediening.

### Nog maar een begin

De Aarhof leeft weer. Dit is nog maar een begin. Op 1 juli wordt Keti Koti, de afschaffing van de slavernij, in het pand en op de grasmat uitbundig gevierd met klederdracht, barbecue en band. We verwijzen verder naar het Ambachtsplein theater programma.





010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

# Ambachtspleintheaterprogramma 2018



## Kindervoorstellingen

### Theatergroep Egnie

*Koningin Caroline en de grote griezelburg.*

Voor kinderen van 3-8 jaar.  
Op woensdag 23 mei.  
Om 14:00 uur.  
Entree € 2,50.

### Theater de Winter

*Reusachtig Cool.*

Voor kinderen van 4-8 jaar, familievoorstelling.  
Op woensdag 13 juni.  
Om 14:00 uur.  
Entree € 2,50.

### Studio de Bakkerij

*Ik woon in het Aflabed.*

Voor kinderen van 4-8 jaar.  
Op woensdag 27 juni.  
Om 14:00 uur.  
Entree € 2,50.

### Volwassenenvoorstellingen/ workshops:

### Marieke de Koning

*Schilderworkshop.*

Volwassenen.

Op vrijdag 20 april.  
Om 13:30 uur.  
Entree: Gratis.  
inschrijven via stichtingboz@outlook.com, ☎ 06 - 18763152.

### Toneelgroep Tatio.

*Niet voor de poes.*

Op zondag 29 april.  
Om 14:00 uur.  
Entree € 5,00 incl. koffie/thee.

### Koor de Walzangers

Op donderdag 17 mei.

Van 19:30 - 22:00 uur.

Shanty en oud-Rotterdamse liedjes.

Entree € 2,50 incl. koffie/thee.

### Kijk haar nou.

*Maanstralen.*

Op zondag 10 juni.  
Om 14:00 uur.

Familievoorstelling.  
Entree € 5,00 incl. koffie/thee.

### Roel Pot

*Workshop Plat Rotterdam*

Op zondag 24 juni.  
Om 14:00 uur.  
Entree € 2,50 incl. koffie/thee.

### Keti Koti

Op zondag 1 juli.

Om 14:00 uur.

ION de Aarhof.

Aar 41 - 313.

### Marjolein Meijers

*Van Solex tot Berini*

Op zondag 16 december

Om 14:30 uur.

### Adres

Huis van de Wijk Zevenkamp  
Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam

Kaarten kunt u telefonisch reserveren: 010 - 4553799 van maan-

dag tot en met vrijdag van 09:00 uur tot 13:00 uur of loop even binnen bij het Huis van de Wijk.



**Oranje Fonds**  
voor sociale initiatieven

**BOZ-WIP**  
Bewonersorganisatie Zevenkamp - Wijk informatiepunt

## 'Niet voor de poes'



**Als tante Antonia, een ver familielid van de familie Scheepmakers, komt te overlijden, blijkt dat zij er wel een hele vreemde manier op na houdt om de familie te laten weten hoeveel ze eigenlijk van hen hield.**

En dan is er nog ene Pimmetje, die plotseling op de propen komt en die zeer belangrijk bleek te zijn voor tante, maar die uiteindelijk alleen maar voor

heel veel onrust in de familie zorgt. Het wordt in ieder geval weer ouderwets lachen bij deze doldwaze voorstelling van toneelgroep Tatio.

Zondag, 29 april - Huis van de Wijk Zevenkamp

Toneelgroep TATIO speelt "Niet voor de Poes"

Geregisseerd door Michel van Duivenbode

Op zondag, 29 april.  
Om 14:00 uur zaal open.  
Aanvang 13:30 uur.  
Entree € 5,00 incl. koffie/thee

### Adres:

Huis van de Wijk Zevenkamp,  
Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam

Reserveringen: telefonisch op tel.nr. 010-4553799 of loop even binnen bij het Huis van de Wijk Zevenkamp.



## TakaTuka Land



**„Wat een prachtig kinderfeest weer, zelfs het zonnetje deed mee. De vrijwilligers verdienen wederom een dikke pluim.“ Goede vrijdag ondersteunde de zon een vrolijk paasfeest in Taka-Tuka land.**

Er werden eieren geverfd en mooie eierdopjes en andere toepasselijke paasfruitsels geknut-

seld. Daarnaast was er natuurlijk koekhapen en de altijd spannende eierdans- en race. Afsluitend moesten alle kinderen even de speeltuin uit zodat de paashaas kon doen waar de paashaas goed in is: eitjes verstoppen.

De twee bofferds die het gouden ei vonden kregen een mooie prijs en daarmee was het fantastische paasfeest 2018 ten einde.

## Leerlingen met pit

**35 leerlingen van de Gereformeerde Scholengemeenschap Randstad liepen twee dagen stage in Zevenkamp. Ze maakten er iets moois van.**

Hun programma bestond uit stenen sjouwen met Peter de Boer in de Orion boomgaard, wroeten in de speeltuin Taka Tuka land onder supervisie van Kees. Papier prikken bij Spinnet en rond het speelplein in de Merenbuurt. Helpen in de Kringloopwinkel en koken met Elly. Bomen knotten met Stadsbeheer. Inrichten van de theaterzaal in de Aarhof en het helpen van de roa-

dies. Serveren van de bezoekers van Oudfit. Opknappen van twee seniorentuinen met Joost en Wim. Kan het nog gevarieerder? De Bewonersorganisatie Zevenkamp bedankt alle stagebegelei-

ders uit Zevenkamp. Een pluim ook voor Leendert Gorissen coördinator maatschappelijke stage van de school, Barbara Flanderijn wijkregisseur en gebiedsondersteuner Miranda Troost.





# KINDERPAGINA

## Gedichtendag met Edward van de Vendel

De groepen 5 en 6 zijn op Gedichtendag (15 februari jl.), verrast met een bezoek van schrijver Edward van de Vendel. Edward van de Vendel is naast schrijver ook vertaler van o.a. de serie 'De waanzinnige boomhut'. Ruim een uur heeft hij ons verteld over zijn boeken. Ademloos hebben we met zijn allen geluisterd naar deze meesterverteller.

**Sienna:**

"Ik vond het leuk dat hij langs kwam. Zo heb ik hem beter leren kennen doordat hij vertelde over wat hij heeft meegemaakt."

**Noé:**

"Ik heb een paar boeken van hem gelezen, van de serie De waanzinnige boomhut."

**Queenchely:**

"Ik vond zijn verhalen spannend. Ik heb gelezen de boeken 'een heel heelHEEL vies boek', 'De jongen die met de dieren schaatste' en 'Toen kwam Sam' gelezen."

**Chiara:**

"Ik heb nog geen boek van hem gelezen. Ik denk dat ik 'De jongen die met de dieren schaatste' ga lezen."

**Santino:**

"De hoofdpersoon uit dat boek (De jongen die met de dieren schaatste) heet Beorn en bestaat echt!"

**Petar:**

"Mijn moeder heeft mij 'De raadsels van Sam' voorgelezen."

**Iman:**

"ik vind het leuk dat ik een handtekening van hem heb. En leuk dat hij onze vragen beantwoordde. Nu weten we dat hij 54 jaar oud is."

**Chloë:**

"Ik vond het superleuk!"

**Esmée:**

"Ik vond het verhaal over de hond Sam heel leuk. Het was heel spannend".

Edward van de Vendel schrijft ook gedichten. Met de klas hebben we gelezen uit 'Super Guppie is alles':

### Zee

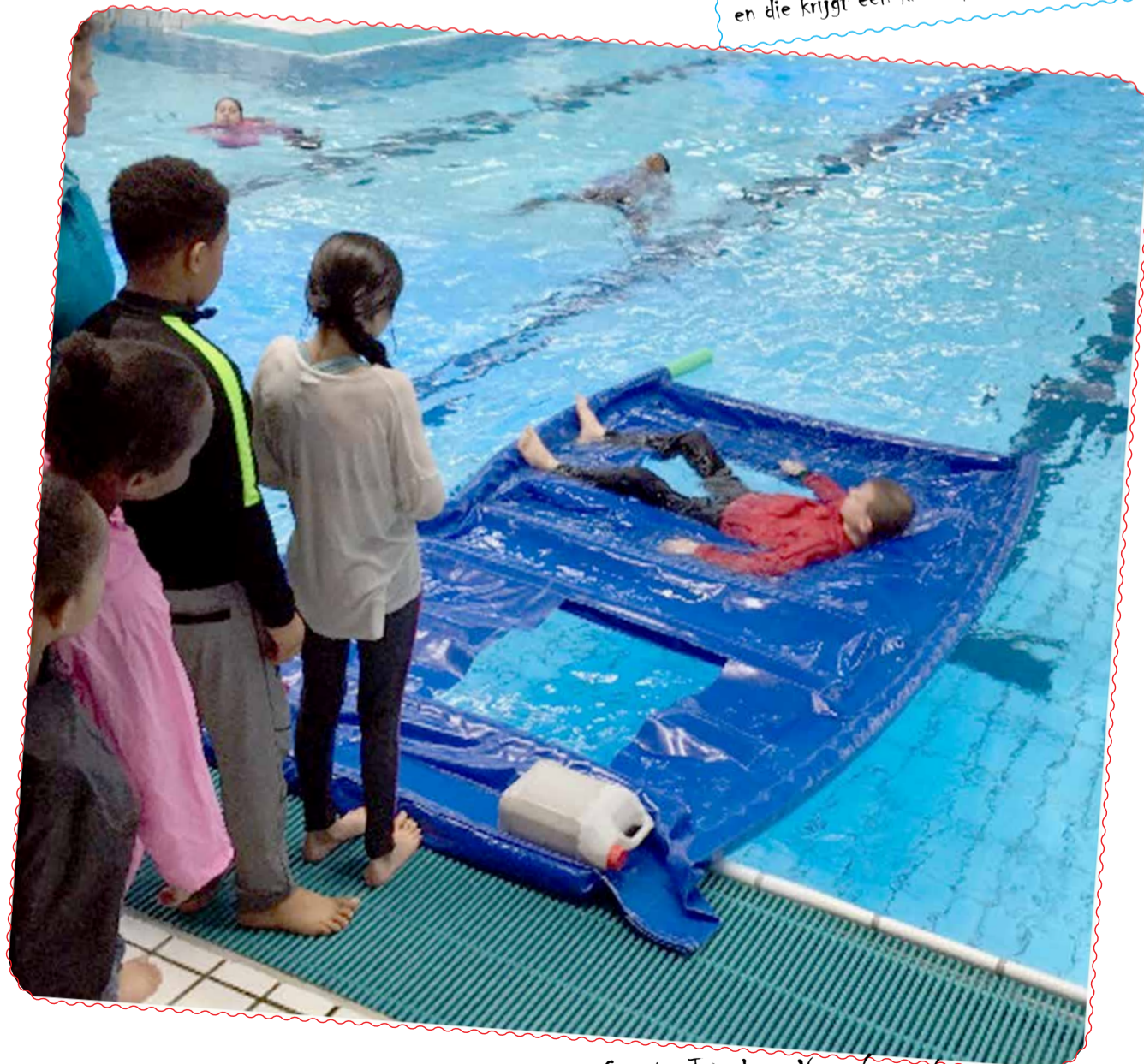
Ik lig hier op een luchtbed en ik waai over de zee.  
Ik aai over haar waterhaar. Ze ademt met me mee.  
Ik ben een soort matrasmatroos: ik schipper op haar rug.  
En wanneer ze overeind gaat staan glij ik naar het strand terug

## Groep 7 Rekendag

Het thema was verhuizen. Er waren veel verschillende opdrachten zoals: meten, inhoud, snelheid en nog veel meer ik zat in het groepje bij Lashana Lucas en Sem. De helft van de gang zat vol met opdrachten. En we kregen een boekje waar we de antwoorden in moesten opschrijven. Bij elke opdracht moest je samenwerken. Uiteindelijk moesten wij tien [10] dozen meenemen naar de gymzaal van de kleuters we gingen in een lange rij staan en gaven de dozen heel snel door we deden het met vier [4] klassen groep 7a, 7b, 8a en 8b. dus van de kleuters hun gymzaal naar onze gymzaal en vandaag 29 maart gaan we kijken wie het dichtst bij de tijd van 1:50 zit en die krijgt een kleine prijs. Groeten van Ayslin uit groep 7

## Survivalzwemmen groep 6

Afgelopen woensdag kregen we (groep 6) een bijzondere zwemles. We gingen survivalzwemmen. We moesten poppen redden uit het water en we moesten op touwen klimmen over de brug. Ook moesten we proberen uit het gat te klimmen de mat op. Dan is het net alsof je uit het ijs wilt klimmen als je erin gevallen bent. We gingen met kleren aan zwemmen: een spijkerbroek, T-shirt met lange mouwen, een regenjas en regenlaarzen, maar niet iedereen had regenlaarzen. Op het laatst mochten we nog vrij spelen. Het was moeilijk om de natte kleren uit te trekken.



Groetjes Jaimely en Yvana (groep 6a)



## Paasbrunch in De Sevencamp

**De Paasbrunch werd weer druk bezocht in de recreatiezaal van De Sevencamp. Door de vrijwilligers werden de tafels mooi op zijn paasbest gedekt.**

De mensen werden ontvangen met koffie, thee of een sapje. Vooraf werd een soepje geserveerd en men kon zelfs kiezen uit twee smaken: goedgevulde tomatensoep met balletjes en kippensoep met veel kip erin. De paasmand met eieren stond al klaar op de tafel, evenals het

paasbrood, matses. Broodbeleg bestond uit twee soorten hagel-slag, twee soorten jam. Kaas was niet vergeten en de croissants waren heerlijk. Als klap op de vuurpijl hadden de vrijwilligers ook roerei gemaakt en nog eens roerei met gerookte zalmstukjes. Het was een waar feest. Ter afsluiting kon iedereen nog een drankje tot zich nemen vanuit de bar.

De bewoners waren blij verrast met de brunch. Met dank aan al die vrijwilligers.



## Opening Kringloopwinkel & Elly's Place, Yes we can

**Het onmogelijke is mogelijk geworden. Na 8 jaar leegstand is het voormalige doktershuis bij de Aarhof getransformeerd in een kringloopwinkel met uitstraling. De winkel geeft ook plek aan de voedselbank en de kledingbank. Alles is te danken aan de verbeterde inzet van de scootmobielclub De Blijde Rijders met Dick Langeveld als charismatisch trekker.**

Toen de Blijde Rijders het Ambachtsplein moesten verlaten kregen ze een optie op de voormalige fietsenzaak. Dick was bang dat ook deze verhuizing weer een volgende met zich mee zou brengen. 'Ik ben nu 74 en wil geen zwerver meer zijn.' De Amsterdamse huisbaas was hier gevoelig voor. Drie weken lang is er aan de enorme verhuizing en de smaakvolle inrichting gewerkt. Langeveld omschrijft het als 'bloed, zweet en tranen.' Hij kon rekenen op een gemotiveerd bestuur en zeven enthousiaste vrijwilligers.

Ze konden gebruik maken van de karren van de bloemenzaak. Het was echt teamwork en een hele organisatie. Alles werd schoongemaakt, de grote ruimte gesausd en de gangen. Dan werden de tafels geplaatst en kon alles ingericht worden. De inrichting wijst op enig binnenhuis architect talent dat bij Dick zeker aanwezig is.

### De rondleiding

Bij binnenkomst word ik verwelkomd door kleurrijke hoedjes op een rij met daarnaast een Art Deco kast met antieke fotoapparaten. Je belandt al direct in de gezellige koffie en theehoek. Een glazen kastje staat vol porse-

leinen beeldjes en aan de muren prijken grote borden in Delfts blauw. Trots geeft Dick ons een rondleiding waarbij we belanden in diverse thema kamers: de CD en DVD kamer, het kopjes en schotels assortiment, de elektra hoek. Het uitsorteren moet een monnikenwerk geweest zijn. We werden verleid in de glas en lampen kamer. De bibliotheek is indrukwekkend. Er is ook een kinderkleding en spellen kamer. Wie behoefte heeft aan meubilair kan ook naar de Kringloopwinkel.

### De voedsel en kledingbank

Elly en vriendin zitten aan een grote balie tussen een keur van jurkjes. Ze bemensen ook de voedselbank voor mensen met een indicatie. Maar ook iemand met een krappe beurs en een tientje meer inkomen wordt niet weggestuurd. Elly vindt het fijn wat te kunnen doen voor een ander. 'Daarvoor zijn we op de wereld!' De voedselbank is open op vrijdag van 13:00 uur tot 16:00 uur.

### Dick vertelt

Dick vertelt ons nog enthousiast over de opening waarbij het zwart zag van het volk. De combinatie met Elly's kookclub en de traditionele bingo is een schot in de roos. Ook Loek van Holland die zorgde voor het entertainment krijgt een pluim. Er stond een springkussen en je kon deelnemen aan oud Hollandse spelen als stettlopen en zakken lopen. We lopen langs Mexicaanse sombrero's en heel wat mooi schilderwerk. Hou je van antieke LP's? Schaf een platenspeler aan en vermaak je met het assortiment van de bijzonder gelukkige Blijde Rijders. We verlaten de zaak, terwijl grote kroonluchters worden opgehangen. Welkom in het nieuwe droompaleis bij de Aarhof.

### Ingebruikneming

De officiële opening werd verricht door Ron Davids, voorzitter van de Gebedscommissie Prins Alexander, middels het doorknippen van het lint.



### ZevenKrant

#### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.500.

#### Bezoekadres:

Ambachtsplein 141  
☎ 06 - 37563093

#### Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info

#### Fotografie

Kees Bosman

#### Redactie

Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Joost Kuijpers  
Loek Ernst  
Marjolein Ooms

#### Druk:

Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 3 is op 1 juni 2018.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf 22 juni 2018.

### Bent u onze vrijwilliger?

**De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt baliemedewerkers. Heeft u interesse bel naar de BOZ op**

☎ 06 - 37563093.

stichtingboz@outlook.com

## Wijk Informatie Punt



### Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

**Spreekuren:** maan-, woens- en vrijdagmorgen van 09:30 uur tot 12:00 uur.

#### Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer





# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Loterij**. Uit alle goede inzendingen wordt één winnaars getrokken. Binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De winnaar wordt in ZevenKrant nummer 3 van 2018 bekendgemaakt.

Oplossing ZevenKrant nummer 1 van 2017: *ze is een lot uit de loterij zei haar man*. En de winnaars zijn: **Ella Salami, Lida van Dam, Wilma Gebraad**. Het bestuur van BOZ heeft besloten om vanaf volgend nummer één prijs ter beschikking te stellen in plaats van drie om reden van bezuiniging.

Alexia  
Amalia  
Ariane  
Beatrix  
Constantijn  
Constitutie  
Drakensteyn  
Emma  
Engelbrecht  
Erepenning  
FrederikHendrik  
Hofleverancier  
HuistenBosch  
Johanna  
Juliana  
Koningen  
Koninginnen  
Koninkrijk  
Laurentien  
Margriet  
Maurits  
Maxima  
Medailles  
Monarchie  
Noordeinde  
OranjeNassau  
Oranjewinpel  
Prinsen  
Prinsenvlag  
Prinsessen  
Ridderorde  
Soestdijk

J E M M O N A R C H I E M M A W A  
I N T I H A E K O N I N K R I J K  
N D D H O N E S N I R P I L O I T  
R R N U F A L A S I I A H H R S H  
P A O I L I A D T E N E A D U A C  
R K O S E L U Z I E L N N A M I E  
I E R T V U R E T M N E S E E L R  
N N D E E J E R U A H S R O D A B  
S S E N R R N S T K A U E D A M L  
E T I B A E T W I N W R D A I A E  
N E N O N X I R E P I L U T L X G  
V Y D S C E E J O D L E O E L I N  
L N E C I D N L D P H P H I E M E  
A E N H E A W E A S E N D R S A N  
G S P R R R R A E - L I A G O U N  
U S F O K O V A P N M W T R E R I  
B E A T R I X O R E I E S A S I G  
A S N D M E L L I W N J L M T T N  
J N E G N I N O K E A N N L D S I  
A I X E L A C O N S T A N T I J N  
A R S G N I N N E P E R E S J W O  
A P N E V O H N E L L O V U K ! K

Stadhouders	Wilhelmina
Statieportret	Wilhelmus
Vollenhoven	Willem
Wapen	Willem-Alexander

Uw oplossing vóór 1 juni 2018 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of [stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)



Woensdag 4 april 2018 stond een avondschoon voor een deel van de wijk Zevenkamp (West) op de planning. Omstreeks 18:00 uur verzamelden medewerkers van Woonstad Rotterdam, Gemeente Rotterdam, Toezicht en Handhaving, Buurtwerk, Jongerenwerk op Zuid (JOZ) en Politie zich bij de Alliantie op het Ambachtsplein. Na een korte kennismaking werd aangevangen met de wijkshow. Al lopende passeerden we diverse locaties zoals binnentuinen, stegen en speellocaties. Voor de meesten waren dit reeds bekende locaties voor anderen minder bekend. Met elkaar spraken we hier over mogelijkheden en oplossingen om (eventuele) overlast tegen te gaan. Daarbij werden ook direct defecte zaken zoals speeltoestellen, straatmeubilair en afval meegenomen zodat deze hersteld en/of opgeruimd kunnen worden.

## Wijkagent Zevenkamp-West

Voor mij, als nieuwe wijkagent van de wijk Zevenkamp-West was het mijn eerste schouw. Ik kijk terug op een goede, nuttige en informatieve schouw. Het is goed om te zien dat we met verschillende partners, ieder op zijn eigen manier, hard bezig zijn om de wijk te verbeteren waar dit nodig is.

Wilt u contact met de politie? Bij spoed ☎ 112. Indien geen spoed ☎ 0900 - 8844.

## Wie is er wijkagent

Vincent van Wijngaarden (Zevenkamp-Oost)  
Suzanne van Limbeek (Zevenkamp-West)  
Rudi van de Greijn (Zevenkamp-West)  
U kunt de wijkagenten ook vinden of volgen Kijk hiervoor op [www.politie.nl](http://www.politie.nl) volg Twitter: @WA\_Zevenkamp of Instagram: @wijkagenten\_zevenkamp.



# Handige adressen om te weten

## Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:  
☎ 0900-8844

## Bewonersorganisatie

**Zevenkamp (BOZ)**  
☎ 06 - 37563093  
[stichtingboz@outlook.com](mailto:stichtingboz@outlook.com)

## Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141  
3068 GV Rotterdam  
☎ 06 - 3756309

## Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

## Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

## Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: [prinsalexander@buurtbemiddeling.org](mailto:prinsalexander@buurtbemiddeling.org)

## Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff  
Aar 249a - 1e verdieping  
☎ 06-51792880

## Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888

## Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141  
3068 GV  
☎ 010 - 4553799  
[info@buurtwerk.nl](mailto:info@buurtwerk.nl)  
[joost.kuijpers@buurtwerk.nl](mailto:joost.kuijpers@buurtwerk.nl)  
☎ 06 - 10759427

## Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur  
☎ 14 010  
[info@vraagwijzeralexander.nl](mailto:info@vraagwijzeralexander.nl)

## Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 14010

## Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

## Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

## GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
[www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl)

## Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

## Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

## Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam

[www.gccharleytoorop.nl](http://www.gccharleytoorop.nl)

☎ 010 - 2866090 (algemeen)

## Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

## Wonen

### Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
[www.cw7.nl](http://www.cw7.nl) - [pr@cw7.nl](mailto:pr@cw7.nl)

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

### Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

### Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866

## Basisscholen

### KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri  
Korne 180, 3068 Rotterdam  
☎ 010 - 4214668

### CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus  
Ben Websterstraat 3-11  
3069 XJ Rotterdam  
☎ 010 - 4552940

### OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman  
Veluwemeer 1  
3068 KM Rotterdam  
☎ 010 - 4211020