



Lijsttrekkers: wat vindt u van Zevenkamp en wat moet er gebeuren?



1) Er moet een aanvalsplan komen samen met gemeente, de eigenaar van de winkelpanden en bewoners. Dat betekent bouwkundige ingrepen, zodat een echt plein ontstaat. Ook om reden van veiligheid is het nodig dat het plein anders wordt ingericht. Het Huis van de Wijk Youngsters moet een facelift krijgen en openstaan voor alle bewoners. Dat is nu al zo maar de uitstraling is voor de bewoners nog een andere. Laten we beginnen met een andere naam. Er komt geld voor culturele activiteiten in de wijken, Cultuurbuur. Het huis van de Wijk heeft nog alle faciliteiten, zoals een theater, om dat op te pakken.

2) Als het plein er beter bijstaat is dat goed voor de winkels. Actieve werving van nieuwe winkels samen met de winkeliersvereniging is nodig. De gemeente zorgt voor schoon, heel en veilig. Ik blijf er aan trekken om voor Zevenkamp een politielocatie te vestigen. Nu zit programma Oost op het plein onder andere met toezicht en handhaving. Tenslotte, de wijk Zevenkamp krijgt een geloot wijkcomité. Hier ligt een opdracht voor het wijkcomité om samen met de gebiedscommissie Prins Alexander dit plan te promoten bij het stadsbestuur.
Ron Davids, lijsttrekker CDA Prins Alexander.



1) Meer ruimte wordt voor zelfstandige ondernemers uit de wijk. Kleinere zaken, die geven een winkelcentrum of -straat

doorgaans veel karakter. Zulke ondernemers zijn vaak actief in een lokale ondernemersvereniging en zijn wel in voor een wijkevenement. Zelfstandig ondernemers kun je makkelijker vragen om eens een stagiair (uit de wijk) een plek te bieden. Zo wordt het plein een plek voor en door de wijkbewoners: een ontmoetingsplek, een huiskamer van de wijk. De eigenaar van het Ambachtsplein zou dus gestimuleerd moeten worden oog te hebben voor kleine ondernemers.

2) Er zijn heel veel dingen leuk aan Zevenkamp. Om eens wat te noemen: Taka-Tukaland, een ontdekkingsreis voor jong en oud. Verder is er de Zevenhuizerplas op loopafstand en het zwembad. De fietspaden zijn goed aangelegd, waardoor je makkelijk en veilig overal kunt komen. De buitenruimte is zeer verouderd: scheve stoeptegels vallen het meest op. De bewoners van de Gemshoorn dienden 4 jaar geleden een plan in, maar nog steeds is niets veranderd. De gemeente heeft dit laten liggen om het gelijk met nog te plannen werkzaamheden uit te voeren. Dat lijkt heel redelijk, maar wie wil 4 jaar wachten?

Esther Janse, lijsttrekker D'66 Prins Alexander.



1) Er is een nieuwe beheerder gekomen voor het Ambachtsplein. Positief is het als het plein wat kleiner wordt - bijvoorbeeld door de zijstraat een andere bestemming te geven - waardoor ook de 'kleinere' winkels meer zichtbaar worden. Deze winkels hebben een vriendelijke uitstraling en dat heeft effect op het hele winkelcentrum. Het Wollefoffenpark - en omgeving - bevalt GroenLinks heel erg. Bewoners die samenwerken in de TakaTuka-tuin en de kinderen die kunnen spelen in het mooie en natuurlijke Taka-Tukaland.

2) Mooi zou zijn als de verouderde bussluis wordt vervangen

door verzonken palen: zo blijft de veiligheid voor de kinderen en de rust voor de omwonenden gewaarborgd. Meer groen versterkt dit, zeker als dat in de vorm van fruitbomen en -struiken is.

Anneke van Dijk, lijsttrekker Groenlinks Prins Alexander.



1) Ik ben opgegroeid in Prins Alexander en ik weet wat er speelt en wat er nodig is in Zevenkamp. Ik besloot zelf een lijst op te richten: Kleurrijk Prins Alexander, om onze leefomgeving te kunnen verbeteren. Op het gebied van etnische bevolkingssamenstelling is Zevenkamp een zeer diverse wijk.

2) De wijkteams zouden vaker moeten surveilleren in de wijk. Er zouden veel meer buiten en uitgaansaangelegenheden moeten komen voor jongvolwassenen. Achterstandsgroepen meer helpen bij het vinden van werk en meer activiteiten gericht op ouderen. Geen enkele oudere zou in eenzaamheid moeten verkeren. Er wordt veel geïnvesteerd in de armere wijken, maar Zevenkamp moet niet worden vergeten. Onze wijk bestaat uit meer dan 16.000 inwoners, waar er helaas nog steeds mensen naar de voedselbank gaan. Stem op mij voor een bruisend, veilig en kansrijk Prins-Alexander.

Akhilesh Bansidhar, lijsttrekker Kleurrijk Prins-Alexander, lijstnummer 21.



1) Erg leuke en actieve Speeltuin Takatukaland. Goed georganiseerd en professioneel geleid. Daarnaast heb je Wollenfoppengroen een mooi initiatief om kinderen ook te laten zien waar ons eten vandaan komt. Tot nu toe bijna ieder jaar het MVO festival. Maatschappelijk ondernemen ook toegankelijk gemaakt voor bewoners, mede door financiële steun van de Gebiedscommissie. Daarnaast is het erg fijn dat er een actieve Bewonersorganisatie is in Zevenkamp.

2) Het Ambachtsplein is nog steeds ook voor de Gebiedscommissie een zorgenkindje. Misschien een wekelijkse markt? Daardoor zou het Ambachtsplein nog meer een Centraal plein van deze wijk worden en bezoekers uit de regio trekken. Zevenkamp krijgt na de verkiezing van 21 maart een eigen wijk-comité. De nieuwe wijkcomitéleden zijn uiteraard van harte welkom om voor tips & trics de Gebiedscommissieleden te contacteren.
Vanessa Kievit, lijsttrekker Leefbaar Rotterdam Prins Alexander.



1) De PvdA wil dat alle bij het Ambachtsplein belang hebbende partijen bij de verbetering ervan betrokken worden: dus ook de nieuwe bedrijfsvastgoedeigenaar. Alleen op die manier kan de leegstand terug gedrongen worden en daarmee ook het gevoel van veiligheid verbeterd. Verder moet het pand 'De Alliantie' langer en ook in het week-end voor bewoners te bezoeken zijn. Dat verbetert tevens de handhaving. Het Huis van de Wijk moet ook op zaterdag en in de schoolvakanties open zijn, zeker als er een evenement op het plein is. Binnen zou er best een wijntje of biertje geschonken mogen worden, zeker bij het diner.

2) Zevenkamp is een leuke wijk waar veel bewonersinitiatieven plaats vinden, juist ook op het Ambachtsplein. Dat is altijd goed

voor de onderlinge verbinding tussen bewoners. Daarom moet bijvoorbeeld het Zevenbladfestival behouden blijven. Bewonersinitiatieven kunnen met minder regelgeving vooruit. Verder moet straks het experiment met het nieuwe, uitgelote wijkcomité een eerlijke kans krijgen. Ter verbetering van en aanvulling op het Plan Oost zou er meer energie in de ook voorkomende, sociale problematiek gestoken kunnen worden.

René Hoff, lijsttrekker PvdA Prins Alexander.



1) Om de overlast in te perken pleitten wij in de gemeenteraad onder meer voor extra (mobiel) cameratoezicht. Cameratoezicht helpt namelijk daders van overlast opsporen en schrikt ook nog eens af. Leegstand zorgt voor verrommeling en onveiligheid. De VVD heeft het landelijk bijvoorbeeld makkelijker gemaakt om leegstaande panden tijdelijk te verhuren. Ook pleitten wij in ons initiatiefvoorstel Regelluwe Zones (30 oktober 2015) onder meer voor de invoering van blauwe zones in verschillende Rotterdamse wijken. Wij zien sowieso tal van mogelijkheden om het Ambachtsplein te verbeteren!

2) In mei 2016 bracht de Rotterdamse VVD een werkbezoek aan voetbalvereniging XerxesDZB. Een prachtige sportvereniging met een rijke geschiedenis en een mooie sociale functie in de wijk. Het hybride veld bij de vereniging - een mengeling tussen kunst- en natuurgras - bleek heel erg slecht te zijn. De VVD stelde vragen aan het college om een oplossing voor dit probleem te vinden, toen kreeg de VVD ook reacties van andere verenigingen. Naar aanleiding van onze notitie heeft de gemeente miljoenen vrijgemaakt voor het onderhoud van sportvelden.

Pauline Schepers, lijsttrekker VVD Prins Alexander.

Lezen is leuk!

Het boek sprakeloos gaat over de moeder van de schrijver, een slagersvrouw en amateuractrice. Uitgerekend zij, een flamboyante vrouw met uitgesproken ideeën, verliest na een beroerte haar spraak en takelt meer en meer af. Layone werkt met flashbacks en springt telkens naar voor en dan weer naar achter. Hij start met het heengaan van zijn vader in het verzorgingshuis, met de foto van zijn vrouw die hij verafgoodde boven zijn bed. Dan weer een flashback naar het tuinhuisje met zijn vrouw Josée wroetend in de aarde in badkostuum. Dan komt zij, Josée de moeder, ze is gek op Parijs en Edith Piaf. Het topstuk van de verzameling is een potige eikenhoutenkast waarin ze de duurste sterke dranken bewaren en veel van hun kleine geheimen. Even plots als een bliksemflits vliegt ze Roger naar de keel. Met een stem die nog nauwelijks de hare is. En met een kreet vol woordeloze walg en woede. Josée gaat aan de drank maar herstelt. De tweede keer slaat ze alles kort en klein. Vooral haar man is de gebeten hond. De schrijver Tom Layone probeert de sprakeloosheid van zijn moeder te compenseren met zijn theatrale Felliniaanse verhalen. Hij verdedigt de overdrive waarin zijn verhalen

verteld worden, tegelijkertijd ziet hij de literatuur uiteindelijk net zo vergankelijk als een optreden. Het boek gaat over zijn moeder en tegelijkertijd over literatuur. Het boek is een portret van een generatie en het familiale leven in de jaren zestig en zeventig en hoe een jongere generatie daarop reageerde. De tijd noemt het een klassieker over moeders en zonen, slagers en klanten, leven en dood. We gaan terug in de tijd, de schrijver komt uit de kast met de hulp van een populair medium. Het boek eindigt met de complete aftakeling van Josée die een hopeloze strijd voert en verliest.



Column

Loek C.

7Kamp al sinds 1983 mijn huis, mijn thuis. In die periode ben ik nog even twee jaar er tussenuit geweest maar nu nog steeds 7kamp.

Deze keer wil ik het hebben over de Politiek. Politiek is binnenkort weer actueel namelijk op 21 maart 2018 zijn er de Gemeentelijke verkiezingen.

Wie heeft er in 7kamp iets te vertellen?

Ten eerste:

De Coölsingel, niet de straat/singel maar de Burgermeester en wethouders van de gemeente Rotterdam die daar onze stad besturen. In het verlengde daarvan de Politie.

Ten tweede

De Gebiedscommissie voor evenementen als het 7 bladfestival of een MVO beurs in het Zwembad aan de Zevenkamping. De Gebiedscommissie kan gelden beschikbaar maken. Ook als het gaat over bijvoorbeeld verkeersproblemen rond scholen kan de Commissie de Wethouder die hier verantwoordelijk voor is onder druk zetten, of namens hem iets uitzoeken.

Ten derde

Nieuw in het politieke landschap: Een Wijkcomité. Zowel 7 kamp als Nesselanden krijgen na 21 maart 2018 een wijkcomité. Deze mensen krijgen de meeste taken van de Gebiedscommissie. De mensen worden niet Politiek gekozen maar geloot. U als inwoner van 7 kamp kan dat ook zijn. Mocht U een uitnodiging krijgen om deel te nemen aan deze wijkraad zou ik zeggen: pak die kans.



Voor info: Zevenkrant@ernst-signum.nl

Dierenarts:

Ik had eerder beloofd u op de hoogte te houden van alle nieuwe inzichten met betrekking tot het titeren, iets waar veel over te doen is op het moment. Titeren is het bepalen of een hond of kat nog voldoende antilichamen heeft door middel van een bloedonderzoek. Zo kan worden gekeken of een dier nog voldoende beschermd is tegen bepaalde ziekten. Afhankelijk van de uitslag kan er op maat worden gevaccineerd of een vaccinatie worden uitgesteld. Dit is al langer mogelijk maar wetenschappelijk was er nog veel discussie over. Daarom is een aantal gespecialiseerde wetenschappers bij elkaar gaan zitten en hebben ze alle beschikbare onderzoeken vergeleken. Vervolgens hebben ze samen daaruit een conclusie getrokken over of titeren betrouwbaar is en hoe je het dan moet toepassen. Dat is de consensus 'Vaccineren en titerbepaling bij hond en kat' geworden.

Op welke ziektes kan er getest worden?

Bij de hond kan met een titerbepaling bepaald worden of er nog genoeg afweerstoffen zijn tegen het Parvovirus, Canine Distempervirus (hondenziekte) en Canine Adenovirus (besmettelijke leverziekte). Voor Kennelhoest en Leptospirose (ziekte van Weil) is er geen titerbepaling mogelijk. Hier kan alleen goed tegen beschermd worden door jaarlijks te vaccineren.

Wanneer kies je voor titeren?

Bij volwassen honden, die aan de beurt zijn om gevaccineerd te worden, kan er gekozen voor een titerbepaling. Als uit het onderzoek blijkt dat de bescherming goed genoeg is, is een vaccinatie niet nodig. Afhankelijk van de uitslag wordt dan gekeken na hoeveel tijd de titer herhaald moet worden. Als blijkt dat de titer te laag is en de bescherming dus te weinig, zal de hond alsnog gevaccineerd moeten worden. Bij pups heeft een goede basisvaccinatie de voorkeur boven titeren. Dat betekent drie vaccinaties als pup en een boostervaccinatie op 6 tot 12 maanden leeftijd.

Redenen om voor een titerbepaling te kiezen.

Dat een titerbepaling mogelijk is

betekent niet, dat iedereen dat ook moet laten doen. Normaal vaccineren volgens schema is ook goed. Uit onderzoek is gebleken dat bijwerkingen op kunnen treden bij 0,004% van de gevaccineerde honden. Mogelijke redenen om voor een titerbepaling te kiezen kunnen zijn:

Onnodig vaccineren voorkomen. Bij honden die op een eerdere vaccinatie een overgevoeligheidsreactie hebben gehad.

Als de vaccinatiestatus onbekend is.

Ter controle of een vaccin is aangeslagen.

Bent u geïnteresseerd of hebt u nog vragen hierover, neem dan contact op met uw dierenarts.

Dierenarts Karin Lunenburg
Dierenkliniek Rotterdam Zevenkamp



Koken met OptoRing



Bereiding

Halveer de spruitjes en snijd ze daarna fijn in dunne reepjes. Verhit wat olijfolie op een laag vuur en bak daarin de gesnipperde ui zacht. Voeg de spruiten toe en schep die erdoor. Bak de spruitjes tot ze zacht zijn, maar nog wel mooi groen. Voeg de pistachenootjes toe en de cranberries. Nu de parmezaan erbij en op

smaak brengen met peper en zout.

155 Kcal en 19 gram koolhydraten per persoon.

Goed voor de ogen:

Spruiten bevatten luteïne en vitamine C. Pistachenoten bevatten luteïne, vitamine E en selenium. Cranberries bevatten zink, vitamine C en E.

Eet smakelijk

Ingrediënten 4 personen

500 gr Spruiten
30 gr Pistachenootjes
35 gr geraspte parmezaan
1/2 Ui
30 gr Cranberries
Olijfolie
Z&P



Nieuw Huwelijksvermogensrecht

Op 1 januari 2018 is het huwelijksvermogensrecht gewijzigd. Voor iedereen die na 1 januari 2018 gaat trouwen danwel een geregistreerd partnerschap aangaat geldt het nieuwe wettelijke stelsel. Wat betekent dit nu precies?

Getrouwd vóór 1 januari 2018?

Voor 1 januari 2018, in het oude wettelijke stelsel, was de hoofdregel dat men trouwde in algehele gemeenschap van goederen. Al het vermogen, alle goederen en alle schulden die er waren bij één van beide echtelieden werden op het moment dat men trouwde gemeenschappelijk. Hiervan kon worden afgeweken door het opmaken van huwelijksvoorwaarden en bij schenkingen/erfenissen door het opnemen van een uitsluitingsclausule. Deze regels blijven gelden voor degene die voor 1 januari 2018 zijn getrouwd.

Trouwen na 1 januari 2018

Met ingang van 1 januari 2018 is dit anders. Iedereen die vanaf dat moment trouwt, doet dit weliswaar in de regel ook in gemeenschap van goederen, maar in een beperkte gemeenschap: Alles wat u vóór het huwelijk 100% alleen bezit, blijft privé.

Alleen wat u tijdens het huwelijk verkrijgt wordt gemeenschappelijk.

Schenkingen en erfenissen die u tijdens het huwelijk ontvangt blijven persoonlijk bezit en vallen dus niet in de beperkte gemeenschap.

Goederen waarvan de echtgenoten al voor het huwelijk samen eigenaar waren (bijvoorbeeld een woning), gaan tot de beperkte gemeenschap van goederen behoren. Hierbij moet er wel rekening mee worden gehouden, dat als de eigendomsverhouding vóór het huwelijk anders was dan 50/50 (bijv. de ene echtgenoot 75% en de andere echtgenoot 25%), deze door het huwelijk 50/50 wordt. Wilt u dat het 75/25 blijft, dan zult u huwelijksvoorwaarden moeten opstellen.

Drie vermogens

Met de werking van deze nieuwe regels zult u met name te maken krijgen, indien er bij echtscheiding of bij overlijden een verdeling moet plaatsvinden. Er ontstaan door de nieuwe regels 3 verschillende vermogens, namelijk 2 afzonderlijke privévermogens en 1 gezamenlijk vermogen. Bij echtscheiding wordt alleen verdeeld wat de partners tijdens het huwelijk gezamenlijk hebben overgehouden. Ieder van de partners krijgt terug bij echtschei-

ding hetgeen de partner toen al voor het huwelijk had of hetgeen daarvoor in de plaats getreden. Belangrijke voorwaarde daarvoor is dat het wel allemaal goed moet zijn geadmistreerd. Als een echtgenoot niet meer kan bewijzen dat een bepaald goed van hem/haar privé is, wordt dit goed geacht tot de gemeenschap van goederen te behoren. Om discussies bij een echtscheiding zoveel mogelijk te voorkomen, is het dan ook noodzakelijk om voorafgaand aan het huwelijk goed vast te leggen wat de bezittingen en schulden zijn van beide partners en dit vervolgens goed bij te houden. Een tip is om het voorhuwelijksvermogen op een aparte spaarrekening te zetten, zodat dit ook duidelijk privé blijft.

Verschuivingen vermogens

Wat nu veel vaker zal voorkomen dan onder het oude stelsel, is dat er verschuivingen kunnen optreden tussen de privévermogens, waardoor er vergoedingsrechten komen. Een voorbeeld daarvan is als een woning eigendom is van 1 van de echtgenoten (de man) en deze verbouwd wordt met privégeld van de andere echtgenoot (de vrouw). Dan krijgt de vrouw daarmee een vordering op de man. Die vordering wordt in de regel dan niet gesteld op het

nominale bedrag dat de vrouw in de woning van de man heeft gestoken, maar op een deel van de waarde van de woning. Belangrijk is dan ook om daar goede afspraken over te maken en om goed vast te leggen hoe daarmee wordt omgegaan.

Huwelijksvoorwaarden

Veel mensen denken dat het opstellen van huwelijksvoorwaarden niet meer nodig is. Of dit juist is, verschilt van geval tot geval. De nieuwe regeling kent enkele bijzonderheden waardoor het wel aan te raden kan zijn huwelijksvoorwaarden te maken. Dit is bijvoorbeeld het geval als een van de aanstaande echtgenoten een onderneming heeft of eigen middelen heeft geïnvesteerd in de woning waarvan de echtgenoten al voor het huwelijk samen eigenaar waren.

Als echtgenoten niet onder het nieuwe wettelijke stelsel willen trouwen moeten zij huwelijksvoorwaarden maken. Denk bijvoorbeeld aan de situatie dat de echtgenoten helemaal geen vermogen met elkaar willen delen óf als het juist de bedoeling is dat zij wel al hun bezittingen en schulden bij echtscheiding met elkaar delen.

Conclusie

Hoewel dit wel veel wordt ge-

dacht, maakt het nieuwe stelsel het er niet makkelijker op. Van echtgenoten wordt nu veel meer dan vroeger verwacht dat zij een goede administratie gaan bijhouden, zowel bij het sluiten van het huwelijk als tijdens het huwelijk. Ook kan het van geval tot geval verschillen of het verstandig is om alsnog huwelijksvoorwaarden op te laten stellen. De belangrijkste tip is dan ook: laat u goed voorlichten voordat u in het huwelijk treedt.

Heeft u vragen? Neem dan contact op voor een gratis eerste gesprek.

Mw Mr (Marjolein) M.J.J.A. Ooms
06 - 43720346.

Ooms Advocaat, Schorpioenstraat 298 (Alexandrium), 3067KW Rotterdam, ooms@oomsadvocaat.nl



Ultieme oplossing

Je hebt het allemaal perfect geregeld. Kekke kerst outfit, ballen in de boom, bubbels in de koelkast en je weet waar je van uur tot uur zult zijn. Je zoekt alleen nog een goed voornemen. Die van het afgelopen jaar was ook al geen knalsucces.

Je leest je krantje en slikt wat Aleppo-horror weg met een slokje lauwe koffie en een hapje van je gluten-, lactose-, en suikervrije, veganistische superfood ontbijt-reep (goede voornemen 2016). En op eens weet je het. Je goede voornemen voor 2018! Je bent volledig verbluft en verbaasd.

Dat je dit nooit eerder hebt bedacht. En terwijl dit grote inzicht langzaam indaalt, bedenk je dat dit zelfs de oplossing is voor alle grote vraagstukken en ellende op deze planeet. Honger en armoede in de wereld, Syrië, Assad, Poetin, Trump en Erdogan, het milieuprobleem, dierenleed, zwarte piet. You name it. Dit is Nobelprijsmateriaal! Maar niet alleen dat, ook voor jou zelf is het precies wat mist. Dit zal je eindelijk helpen tevreden te zijn over en met jezelf. Een baken van zelfvertrouwen zonder enige arrogantie of narcisme zul je zijn. Je kijkt even geschrokken om je heen. 'Zien anderen dat ik zo-

juist verlicht ben?' Maar iedereen is nog net zo vergroeid met zijn mobieltje.

Toekomstfantasie

Je fantaseert over je toekomst als dit goede voornemen realiteit is geworden. Je ziet voor je hoe jouw nieuw verworven vaardigheid mens en dier raakt en beweegt. Hoe jij ook hen inspireert. Het bereikt de media en niet veel later willen leiders van landen, legers, en religies met je in gesprek. Links en rechts, pro en contra, zwart en wit: met jouw oplossing breng je ze allemaal bij elkaar. 'Kun je ons dit ook leren', willen ze weten. Jij, in je doodgewone kloffe met je doodgewone leventje en je doodgewone routine. Hoe is het mogelijk. En zo simpel. Compassie. Compassie is de ultieme oplossing. Naar jezelf, anderen, je omgeving. De hele aarde. Mens en dier. Alles dat leeft.

Tevredenheid?

Een diepe tevredenheid en rust maken zich van je meester terwijl je nog wat verder onderuit zakt in de overvolle metro. Een staande reiziger draait zich om en stoot zijn rugzak tegen je hoofd. 'Godsamme eikel, kijk ff uit je doppen man!', schalt jouw stem door de metro. Iedereen

draait zijn hoofd van het mobieltje af en tientallen verstoorde en afkeurende blikken kijken je aan. Je pakt snel je krantje en doet alsof je leest terwijl je denkt: 'Kan natuurlijk ook een jaartje overslaan met die goede voornemens.'

Serge Feldmann, www.mindfulness-compassie-rotterdam.nl



Compassie 1

Compassie 2

**In maart bestaat
Opto-Ring™ Ambachtsplein
alweer 3 jaar!**

**Dit vieren wij met Red Bull op
24 maart 2018**



**Koopt u tot deze tijd een bril bij
ons? Bewaar uw kassabon om
deel te nemen aan uw eigen
F1 race in de simulator**



**Ambachtsplein 14-16
3068 GV Rotterdam**

Seniorenadviesraad

Seniorenadviesraad maakt balans op

De Seniorenadviesraad kwam weer bijeen op het Alexanderplein en was blij dat Zevenkamp weer vertegenwoordigd is. Een aantal gevoelige punten kwam aan de orde. In het bouwbesluit 2012 is niets te vinden over aanpassingen in de bouw voor bewoners met een handicap. Na de nieuwe aanbesteding is het vervoer op maat nog altijd een chaos. Onder de naam 'Wat voor leuk heb je beleefd?' werd in de Aarhof voor 45 bewoners een aardige dag georganiseerd.

Woonkompas/Aafje

Woonkompas en Aafje willen na de verbouwing van de Vijf Havens de Aarhof omvormen tot een Huis van de Wijk dat naast gezelligheid voor de bewoners ook de buurt naar binnen brengt. Dit vraagt wel een forse verbouwing.

Science Center

Er werd een bezoek gebracht aan het Science Centre bij de Eras-

musuniversiteit. Robotisering in de zorg kwam aan de orde. Zo kan de huisarts vanuit zijn kantoor zien of ouderen met dementie hun pillen innemen. Er is een grote nood aan geschikte woningen voor senioren die niet meer alleen kunnen wonen en ook niet naar een verpleeghuis kunnen. Dit centraal wonen wil men in de praktijk brengen bij de geplande nieuwbouw in het Lageland. Het wordt een kleinschalige opvang in een groep. Senioren die van de WMO over gaan naar langdurige zorg komen te staan voor onbetaalbare rekeningen. De gezamenlijke ouderenbonden hebben een matrix gemaakt, waarop ze

aangeven wat de diverse politieke partijen voor senioren in petto hebben.

Programma Zevenkamp

Er wordt uitgekeken naar het programma Oost (27 miljoen) van het College dat zich vooral gaat richten op Zevenkamp en Ommoord. Er wordt verder ingegaan op sociale opvang en de spanningen hierrond. Dit kan alleen goed gaan als er een stevige begeleidingsgroep en behoorlijk wat organisatie op staat. De SAR bepleit buurtgerichte samenwerking tussen diverse wijkorganisaties en zal Buurtwerk hierover benaderen.



Wijkleerbedrijf

Dinsdag 12 december is het Wijkleerbedrijf Alexander-Ommoord officieel geopend. Dit vijfde Wijkleerbedrijf in Rotterdam is tot stand gekomen in samenwerking met Stichting Humanitas, Pameijer, Albeda Zorgcollege, Buurtwerk en Calibris Advies.

Het Wijkleerbedrijf biedt Albeda-studenten van mbo-opleiding Dienstverlening Zorg & Welzijn op niveau twee, stages aan. De studenten volgen drie dagen per week les en lopen twee dagen per week stage, waarbij ze bewoners uit de wijk Alexander-Ommoord helpen bij klusjes die ze zelf niet meer kunnen uitvoeren. Bijvoorbeeld boodschappen doen, meegaan naar de dokter of naar een bijeenkomst in het Huis van de Wijk of op de dagbesteding. En niet te vergeten gewoon samen wandelen of een praatje maken. Door de veranderingen in de zorg, waarbij zorg vanuit de buurt steeds centraler staat en mensen langer zelfstandig thuis blijven wonen, spelen Wijkleerbedrijven een steeds belangrijkere rol in het informele zorgaanbod.

Aanvragen

Na een vraag om hulp wordt in een gesprek tussen de bewoner en een coördinator van het Wijkleerbedrijf gekeken wat de mogelijkheden zijn. Wanneer deze er zijn en daadwerkelijk gestart wordt met ondersteuning, krijgt de bewoner in principe een vaste stagiair. De stagiairs worden intensief begeleid door de coördinatoren van het Wijkleerbedrijf. Voor de ondersteuning vanuit het

Wijkleerbedrijf is geen indicatie vanuit de WMO nodig.

Meer informatie

Wilt u meer informatie over het Wijkleerbedrijf? Neemt u dan contact op met één van de coördinatoren van het Wijkleerbedrijf. Dit kan telefonisch via ☎ 06 - 41172473 of via een email aan alexander-ommoord@wijkleerbedrijf.nl.



Studenten open het Wijkleerbedrijf met het doorknippen van een lint.

Pasfoto geen probleem in Zevenkamp!

Uw redacteur had een pasfoto nodig en ondervond dat in Ommoord/Zevenkamp dat best een probleem is. Maar als echte Zevenkamper was ik blij dat Cigo op het Ambachtsplein geweldige pasfoto's maakt en dat ik de wijk niet uit hoefde naar bijvoorbeeld Binnenhof. Ook voor uw visumfoto's kunt u daar terecht. Die maakt men met behulp van de vele digitale specificaties, want elk land heeft zijn eigen protocol.

Anna van Leeuwen

Op zaterdag 24 maart 2018 is er weer zo'n feestelijke mooie open dag van Anna van Leeuwen in de Open Hof, Hesseplaats 441, Ommoord Rotterdam van 14:00 uur tot 16:00 uur.

U krijgt een korte lezing, tweemaal een open les, een selfhealing, een reading op je eigen tekening en een klanksessie van vijftien minuten. Kosten: 2,50 euro, Rotterdampashouders gratis! U krijgt ook informatie over de nieuwe cursussen en workshops van het nieuwe jaar! Als u op tijd komt, maakt u het hele

programma mee! En voor elke bezoeker is er een verrassing. *Van harte welkom en de warme groeten van Anna van Leeuwen.*



Wat Anders!

Iedere eerste dinsdag van de maand een andere lunch bij ouderendagcentrum 'Wat Anders' De bedoeling van deze lunches is om de eenzaamheid te verminderen en een veilige plek te creëren waar met name ouderen uit de wijk welkom zijn.

Een gratis gezondheidscheck behoort tot de mogelijkheden.

Het Ouderendagcentrum bevindt zich aan het IJmeer 9 in 3068 KX Zevenkamp en is van 12:00 uur tot 13:30 uur. Wel graag even opgeven als u van deze gelegenheid gebruik wilt maken.

Kosten: 2 euro en wordt georganiseerd door Wie Anders Pameijer.

Fusie ZorgBreed en Aafje

Fusie ZorgBreed en Aafje is sinds 1 januari 2018 een feit. Niets staat de fusie tussen Aafje en ZorgBreed nog in de weg. De Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) en de Autoriteit Consument en Markt (ACM) hebben in augustus en oktober akkoord gegeven. In november hebben ook de OR's en Cliëntenraden van beide organisaties positief advies gegeven.

De fusie vergroot innovatiekracht in de zorg, thuiszorg en huishoudelijke ondersteuning. De lokale identiteit en herkenbaarheid blijft centraal staan met behoud van keuzemogelijkheid. Beide organisaties werken momenteel hard aan de voorbereidingen van de fusie.

Met de uiteindelijk fusie verdwijnt de naam ZorgBreed en gaan beide locaties, De Roo van Capelle en de Rozenburcht, onder de Aafje-vlag verder. De bekende en vertrouwde locatienamen in Capelle aan den IJssel

blijven dus gehandhaafd. Voor de cliënten van ZorgBreed verandert er niets in de zorgverlening. Ook hebben beide organisaties afgesproken dat de fusie niet leidt tot gedwongen ontslagen.

Verbinding met de regio

Net als Aafje biedt ZorgBreed thuiszorg en verpleeghuiszorg. Het is een organisatie met 2 huizen (Rozenburcht en Roo van Capelle) en thuiszorg in Capelle a/d IJssel. Het werkgebied grenst aan regio Rotterdam-Noord van Aafje. De fusie zorgt voor versterking van de verbinding met ziekenhuizen in de regio.

Over ZorgBreed

ZorgBreed is een zelfstandige, professionele zorgaanbieder van verpleeg- en verzorgingshuiszorg

in Capelle aan den IJssel. ZorgBreed bestaat sinds 1954. Ongeveer 300 medewerkers en 180 vrijwilligers bieden zorg en hulp thuis en binnen 2 locaties. ZorgBreed is een zorgaanbieder op algemene grondslag. Zij houdt rekening met de verschillende geloofsovertuigingen van haar cliënten en staat open voor iedereen.

Aafje

Aafje is een zorgorganisatie, werkzaam op het gebied van thuiszorg in Rotterdam, Dordrecht en omstreken. Aafje heeft verpleeghuizen in Rotterdam en Ridderkerk en twee zorghotels, één zorghotel bij het Franciscus Gasthuis en één bij het Maasstad ziekenhuis.



Koe in Zevenkamp

Beste bewoners van Zevenkamp, wellicht kent u Stichting 'de Witte Bollen' Ommoord, die o.m. de Kip (Kinderboerderij) en de Witte Bollen (Romeynshof) in eigen beheer heeft. Voor in Zevenkamp geplaatste kunstzoeke wij mensen die hier kunst willen gaan beheren. De Koe op de hoek van Taka-Tukaland, staat op de Gemeentelijke lijst als te vernietigen bestempeld. Stichting Witte Bollen wil dat voorkomen en de Koe verplaatsen naar

Ommoord en met nog 3 andere werken van dezelfde kunstenaar een mooie plek in Ommoord geven. Het kunstwerk verdwijnt dan uit Zevenkamp. Het kunstwerk kan ook in Zevenkamp blijven, maar dan moeten één of meer bewoners zich er over ontfermen en het adopteren.

Vraag: Welke Zevenkamper wil zich ontfermen over de Koe, dus onderhoud plegen en fondsen werven? ☎ 06 - 51472302.

Computercafé

Heeft u hulp nodig met uw computer, laptop, tablet of mobiele telefoon? Wilt u leren hoe u foto's, video's of muziek op cd/dvd zet of een email verstuurd? Meer weten over sociale media als Facebook, Whatsapp, LinkedIn, Youtube, Skype enzovoorts?

Iedere woensdag van 10:00 uur - 12:00 uur.

Huis van de WijkZEVENKAMP (Youngsters) Ambachtsplein 141
Entree: Gratis

Voor meer informatie

Marco.vangent@buurtwerk.nl ☎ 06 - 57562228

De Pameijer Ploeg Oudfit in de Aarhof

Normaal zijn ze te vinden in en rond de Taka Tuka Tuin, maar nu gaan ze de wijk in.

De tuinploeg van Pameijer heeft zich in de winterstop van een andere kant laten zien. De laatste weken gaan zij regelmatig verder de wijk in en trotseren zij weer en wind. Door hun inzet is het weer een heel stuk schoner in de wijk. Diverse bewoners hebben hen al gecomplimenteerd en

regelmatig gaat het duimpje voor hun omhoog. Nu nog opereren zij vanuit een kleine ruimte in Centraal Wonen, maar Pim Jongste, begeleider van Pameijer, kan niet wachten tot begin maart de nieuwe zeecontainers van Wollfoppen groen in de Taka Tuka Tuin staan. 'Wij kijken er naar uit om samen met de buurtbewoners de zeecontainers op te pimpen en ook weer een prachtige gezamenlijke moestuin te maken'..

Het Rotterdams Wijktheater voert het stuk OudFit op in de grote zaal van de Aarhof.

Het is een fantastisch theater waar alle buurtbewoners gratis van kunnen genieten. Het stuk gaat over de liefde voor muziek. En de noodzaak om te blijven rocken. Het Rotterdams Wijktheater maakt theatervoorstellingen gebaseerd op persoonlijke verhalen van Rotterdammers. Deze verhalen worden onder leiding van professionele regisseurs omgezet in een voorstelling waarin de Rotterdammers zelf spelen.

Waar gaat het stuk over?

De band OudFit bereidt zich voor op wat wellicht een laatste optreden gaat worden. Na het wegvallen van de lead gitarist Gerrit is de vraag: Gaan we door? En zo ja? Hoe? Marlon, een jonge god van 23 jaar die energie heeft

voor tien, moet proberen de mannen, die van dag tot dag leven, opnieuw te motiveren. Gaat het hem lukken, of verdwijnen de muzikanten definitief achter de geraniums? OudFit is een voorstelling over ouder worden, met en zonder gebreken. Over hoe je als ouderen moet vechten om je staande te houden in een maatschappij die lijkt te zijn ingericht op jong, hip en snel. Hoe ontworstel je je aan een beeld dat bij jongeren bestaat over ouderen? OudFit laat zien dat spannend leven mogelijk is, ook al gaan de jaren tellen.

Een ouderwets rockfeest

De voorstelling eindigt in een feest waar gedanst en gesjanst mag worden. Na de voorstelling is er gelegenheid tot dansen op u favoriete nummer. Gewoon u favoriete nummer aanvragen bij het radio programma: 'Herinnert

u zich deze nog...?

We maken er als aandenken ook nog een foto van. Seks and Drugs and Rock and Roll is ALL my brain and body need. Ian Dury

Toegang gratis

Aarhof ingang nr. 1
3068 HA Rotterdam Zevenkamp
Dinsdag 10 april van 15:00 uur tot 17:00 uur.

Zaal open 14:30 uur.
stichtingboz@outlook.com
☎ 06 - 18763152



Nesselande vanuit de 8e verdieping Aafje.

Het was dikke Winterpret op Ambachtsplein



De kerstvakantie was voor de jonge Zevenkampers en hun ouders een onvergetelijk gebeuren. Een ijsbaan met poffertjes en warme chocolade melk en dat een week lang!

Het plein was omgord met kleine huisjes vol kleurige stoffen, speelgoed, kinderkleding, glühwein, kerstmutsen, lekkere hapjes. Alleen de sfeervolle verlichting ontbrak nog. De ijsbaan was vol kinderen. Voor sommigen waren het de eerste stuntelige pasjes. Al snel werd het zwieren over het ijs. Voor 1 euro kon je schaatsen en poffertjes eten. Er werd gezellig gebabbeld op het plein dat herschapen werd in een ontmoetingsplek. Populair was de Arrenslee waar telkens

nieuwe groepjes een opwachting voor maakten. Een gezellig rondje en maar zwaaien. De Zevenkampse facebook's werden aardig met kiekjes gevuld. Klapper op de vuurpijl was charmezangeres Bea van Optoring geflankeerd door de enige echte kerstman. Bea kan behoorlijk zingen. Met de kerstman kwam ze tot het spontane besluit om voor KIKA grappige kerstmutsjes met vlechten aan de man te brengen. Ook het Leger des Heils verraste met een heerlijk soepje. Aan de creatievelingen werd gedacht. Je kon kerststukjes maken of bijzonder artistieke beeldjes met de onovertroffen Marieke de Kooning. De poffertjes omzet bereikte een ongekend hoogtepunt. Rond de poffertjeskraam werden de leukste bewonersinitiatieven

gesmeed door actief Zevenkamp. De opzet was in handen van de BOZ en Marnix zijn talentvol eve-

nementenbureau. De winkeliersvereniging zorgde voor de huisjes, de muziek en zanginstallatie,

podium en arrenslee. Het lijkt ons een leuk samenwerkingsverband en voor herhaling vatbaar.



Nice to meet you: Zevenkampers aan het werk

Positief geluid in de wijk! Zevenkampers worden aan het werk geholpen!

Project 'Nice to meet you' is een bewonersinitiatief met Eefje als organisator en wordt uitgevoerd in samenwerking met Gemeente Rotterdam, Stichting Buurtwerk en Rabobank.

Het verschil tussen wie je bent en wie je wilt zijn, is wat je doet.

Deze quote geeft aan hoe be-

langrijk het is om iedere dag met plezier naar je werk te gaan en een bijdrage te leveren aan onze maatschappij. Helaas is het voor vele mensen uit Zevenkamp niet mogelijk om naar hun werk te gaan. Zij hebben geen werk en zijn genoodzaakt gebruik te maken van een WW- of bijstandsuitkering.

Dat mensen ontmoedigd raken, hun vaardigheden verliezen en onzeker worden is tragisch en onnodig. Met onze trainingen helpen wij juist deze buurtbewo-

ners uit Zevenkamp op de goede weg, zodat zij hun (werk)geluk weer terugvinden!

Wij zijn van mening dat het niet gaat om het cv maar juist om de het gezicht en de kwaliteiten achter het cv. Wanneer je in staat bent om een goede (eerste) indruk te maken bij een potentiële werkgever, dan vergroot dit de kans dat je wordt aangenomen aanzienlijk!

Heeft u bijstand of WW?

Heeft u te maken met een WW- of bijstandsuitkering? En wilt u aan de slag? Volg kosteloos onze trainingen in het buurtcentrum aan het Ambachtsplein te Zevenkamp!

Vind uw zelfvertrouwen & werkplezier weer terug! U bent van harte welkom bij onze trainingen!

Ondernemers, meldt u!

Bent u ondernemer en actief in de regio Rotterdam en staat u ervoor open om via ons project kosteloos aan gemotiveerde werknemers te komen? Bel vandaag nog met Eefje van Project Nice to meet you!

☎ 06 - 13631819.



Eefje in gesprek met beheerder Marco en jongeren in het buurthuis



De trainingsruimte in het buurthuis.

Hoe werkt het?
Geef je op voor onze GRATIS training(en) en onze jobcoaches begeleiden jou met het vinden van een nieuwe betaalde baan!

Naam training	Omschrijving	Datum	Tijdstip
Social media inzetten voor een nieuwe baan	Facebook / LinkedIn / Video sollicitaties / Benut je netwerk	7 maart	13:30 - 15:00 uur
Zó presenteer jij jezelf als de kandidaat	Wie ben jij / Presenteer jezelf	28 maart	13:30 - 15:00 uur
Werken als ZZP'er, dat doe je zó!	Zo werkt het als ZZP'er / Belastingaangifte, dat doe je zo	16 april	13:30 - 15:00 uur
Het droom-cv en de ideale sollicitatiebrief	Wat is mijn droombaan / CV opstellen - voorzien van persoonlijk advies / Sollicitatiebrieven schrijven	16 mei	13:30 - 15:00 uur
Mijn Elevator Pitch	In 2 min: Wie ben jij, wat kan jij, wat maakt jou uniek & wat wil jij!	6 juni	13:30 - 15:00 uur

Enthousiast geworden? Geef je op voor de gewenste training(en) door te bellen naar Eefje via nummer 06 13631819 of een email te sturen aan info@wijzijnnetwerk.nl voorzien van jouw naam en de trainingsdatum/-data dat je aanwezig bent.

* Zet ook 5 juli alvast in jouw agenda. Die middag organiseren wij in het buurtcentrum aan het Ambachtsplein te Zevenkamp een event genaamd 'Nice to meet you' waarbij wij jou graag in contact brengen met lokale bedrijven.

Niet jouw cv staat centraal, maar wie jij bent!

HION-terrein

Het voormalige Hionterrein aan de rand van Zevenkamp komt tijdelijk beschikbaar voor gebruik door de buurt. Het is voor een periode van ongeveer drie jaar. Dit kan korter of langer zijn, afhankelijk van toekomstige ontwikkelingen.

Hondenspeeltuin

Buurtbewoners vragen al langer om een uitrenged voor honden. Dat wordt nu mogelijk. Om 'veld 1' (zie plattegrond) komen hekken, zodat honden hier

vrij kunnen spelen (met bijvoorbeeld een rioolbuis). Dit veld wordt niet schoongemaakt door de gemeente. Hondenbezitters moeten de poep zelf opruimen. Daarvoor worden afvalbakken geplaatst. Dit gebied is nog niet officieel aangewezen als losloopgebied. Daartoe wordt nu een aanwijfsbesluit voorbereid.

Tijdelijke invulling

Wat overblijft is een gedeelte van ongeveer anderhalf voetbalveld groot. Hiervoor is nog geen invulling. Heeft u een goed idee,

laat het weten!

Omdat het een tijdelijk terrein is, zijn er wel voorwaarden aan verbonden: geen forse investering, makkelijk te verwijderen en interessant voor veel mensen. Voorbeelden van mogelijkheden zijn: pannaveld, moestuin, bloementuin; maar andere voorstellen zijn natuurlijk van harte welkom.

Uw vragen en suggesties kunt u mailen naar Dedi van Hemert, wijkregisseur, via dm.vanhemert@rotterdam.nl.



Ontwerp je eigen speelplek

denieuwemeer.speeltuinbouwer.nl

De speelplek aan de Nieuwemeer is toe aan een opknappbeurt. De speelplek is opgedeeld in verschillende delen. Het basketbalveld blijft behouden en wordt opgeknapt. De speelplek wordt opnieuw ingericht.

De gemeente daagt kinderen uit de buurt uit om het ontwerpen van de speelplek 'lekker zelf te doen'.

Via denieuwemeer.speeltuinbouwer.nl kunnen de kinderen tot 1 maart 2018 een ontwerp maken en andere ontwerpen die ze leuk

vinden 'leken'. De jury beoordeelt de ontwerpen met de meeste 'likes'. Het winnende ontwerp is de basis voor de nieuwe speelplek. Na de zomervakantie wordt die aangelegd.

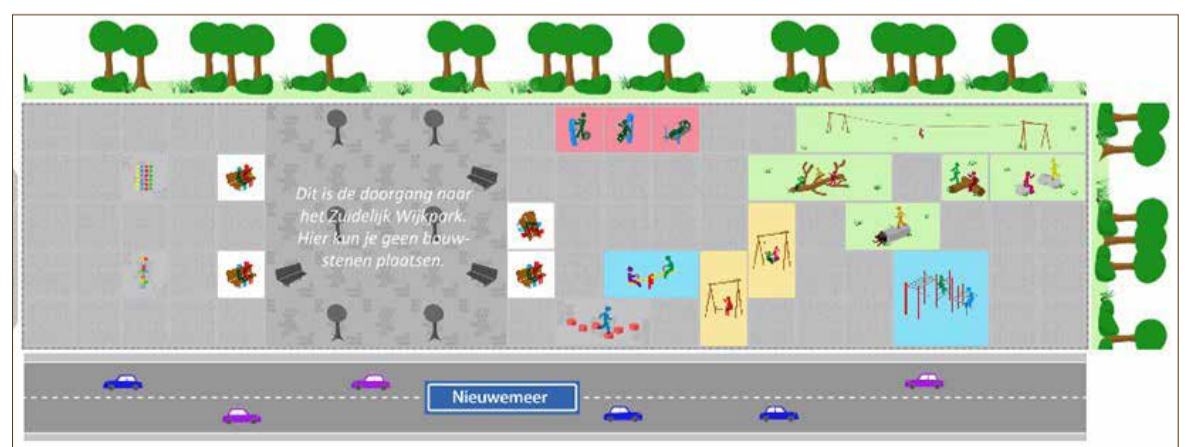
Via de site denieuwemeer.speeltuinbouwer.nl krijgen kinderen bouwstenen aangereikt waarmee ze hun eigen speelomgeving kunnen vormgeven.

De bouwstenen zijn op schaal en er hangt een prijskaartje aan. Door bouwstenen naar de speelplek te slepen, maken kinderen

een ontwerp. Zo krijgen ze ook inzicht in de ruimte die bepaalde objecten innemen, de kosten en

de verschillende mogelijkheden op de speelplek aan de Nieuwemeer. Een leuke uitdaging, en

zo wordt de speelplek ook echt van de kinderen zelf.



010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

Pannatoernooi

Op het Ambachtsplein wordt een vierweeks Panna toernooi georganiseerd door Buurtwerk in samenwerking met de ondernemers op het plein.

Er zijn twee leeftijdscategorieën namelijk: 8 tot 12 jaar en 12 tot 16 jaar.

De wedstrijden zullen vier weken lang op dinsdagmiddag plaats vinden op het Ambachtsplein.

Voor de jongste groep zal dat om 14:30 uur plaats vinden en voor de oudere doelgroep om 15:30 uur.

Op 11 mei 2018 zal het eind toernooi plaats vinden.

De flyer met inschrijfformulier zal vanaf 23 februari 2018 op te halen zijn in Youngsters en moet vóór 26 maart ook weer daar ingeleverd worden.



Opruimen voor het goede doel Salsa

Al jaren is stichting Şansa (voorheen Stichting Alexander Helpt Roemenië) actief in Costuleni, een gemeente in het oosten van Roemenië.

Om de activiteiten daar mogelijk te maken organiseert Şansa in maart een inzamelingsactie voor oud, vies en kapot textiel. De opbrengst van de verkoop zal voor activiteiten in het dorp gebruikt worden.

Costuleni

Bestuurslid Suzanne Vonk verblijft sinds anderhalf jaar veel in het dorp. 'Costuleni' is een ge-



meente op de grens van de EU, zonder waterleiding, riolering of gasaansluiting" vertelt ze tijdens een bezoek aan Nederland. „De meeste wegen zijn niet geasfalteerd en met regen en sneeuw onbegaanbaar. Er is nog veel armoede, omdat er weinig werk is in de buurt en omdat de salarissen in Roemenië heel laag zijn. Er zijn veel gebroken gezinnen doordat veel mensen in het buitenland gaan werken. Ouderen hebben in Roemenië geen AOW.

TV MAX

De beelden die je bij TV MAX voorbij ziet kun je ook bij ons in het dorp zien. Ik probeer met de mensen hier activiteiten op te zetten en zo meer kansen te bieden voor jong en oud. Elke bijdrage is van harte welkom!" Voorzitter Jan Tielen voegt toe "alle bijdragen worden direct in de gemeente gebruikt, bijvoorbeeld voor het activiteitencentrum dat we geopend hebben en voor de zomerweek die we voor de zesde keer willen organiseren.

Geen vakantie voor de kinderen

„De kinderen in het dorp gaan niet op vakantie en voor hen organiseren we een week met activiteiten zodat zij in hun drie maanden durende vakantie ook iets leuks doen."

Gebruikt u dus de komende tijd om lekker op te ruimen in huis en brengt u uw kleding, gordijnen, handdoeken etc. naar de opslag in Zevenkamp, Nieuwe meer 101. Openingstijden ma - en woensdagochtend van 9.30 tot 12 uur en in overleg. Ook kunt u

textiel inleveren bij Huizen van de Wijk in Oosterflank (bij De Oriënt) en in Zevenkamp.

Meer informatie

www.sansa.info of Jan Tielen
☎ 06 - 20767292.



Kinderbibliotheek

Wij willen u van harte uitnodigen in de kinderbibliotheek van Taka-Tuka Land. Hier kunnen kinderen van drie tot twaalf jaar terecht om een boek te lezen of te lenen.

Hiermee willen wij de taalontwikkeling van kinderen op een aantrekkelijke manier stimuleren. Vanaf 2018 zijn er ook taalactiviteiten in de speeltuin Taka-Tuka Land voor deze doelgroep. Dit gaan wij doen door spelenderwijs taalactiviteiten op te zetten en deze op een creatieve wijze vorm te geven.

Meer informatie kunt u verkrijgen via telefoonnummer bovenaan deze pagina (blauwe balk).



Krachtige vrouwen

Krachtige Vrouwen is een initiatief van een groep vrouwen die zich wil inzetten voor kwetsbare vrouwen in Zevenkamp.

Zij geloven dat ze elkaar als vrouwen sterker kunnen maken als ze elkaar ontmoeten, activiteiten organiseren, samen koken en eten, verhalen met elkaar delen en elkaar motiveren het heft in eigen handen te nemen. Zij spelen een belangrijke rol in het bereiken van vrouwen in een kwetsbare of maatschappelijk geïsoleerde positie.

Agenda

In de komende weken organiseert 'Krachtige Vrouwen' activi-

teiten om die vrouwen te bereiken, maar geen einddoel. Tijdens de activiteiten wordt geïnformeerd naar de behoeften en talenten van de deelnemende vrouwen. Ook wordt er nog gezocht naar versterking van de kerngroep van 'Krachtige Vrouwen'.

Op 08 maart 2018 is de info-avond over 'Krachtige Vrouwen' en Buurtwerk. Deze activiteit wordt in de Alliantie (naast de Metro) gehouden vanaf 19:00 uur. Op 22 maart 2018 organiseert 'Krachtige Vrouwen' een filmmiddag aansluitend aan de Gouden Koffie Dagen om 15:00 uur. Op 29 maart 2018 bingo en eten met de Scootmobielclub van 14:30 uur tot 19:30 uur.

010 - 4553799



Email: info@buurtwerk.nl

Tuinteam Alexander krijgt financiële impuls!

Hoewel de temperaturen nog winters zijn, laat de lente zich al zien. Wilt u uw tuin al voorbereiden op de lente/zomer? Nog plantjes die de grond in moeten?

Ziet u door het onkruid uw tuin (bijna) niet meer? Tuinteam Alexander kan uitkomst bieden!

Rotary Sponsort

Dat het tuinteam voorziet in een grote vraag werd ook gezien door de Rotary Club Rotterdam Alexander. Van hen ontving het Tuinteam Alexander een financiële impuls van € 3000,-! Dit bedrag wordt nog eens verdubbeld door Buurtwerk! Met dit

bedrag gaan we kijken voor een Tuk Tuk om zo makkelijker, met gereedschap bij tuinen door heel Alexander te kunnen komen. Rotary Rotterdam Alexander bedankt!

Over ons

Het Tuinteam bestaat uit vrijwilligers uit Rotterdam die graag tuinieren. Dit project functioneert op basis van wederkerigheid. Het enige dat gevraagd wordt is dat u iets terug doet voor de buurt of burens of dat u een vrijwillige financiële bijdrage geeft.

Voor wie

Dit project is speciaal bedoeld voor bewoners van Prins Alexan-

der die door bijvoorbeeld een lichamelijke of geestelijke beperking hun tuin niet (meer) kunnen onderhouden.

Samenwerking

Het Tuinteam werkt samen met gemeente Rotterdam, het Wijkbedrijf Lage Land en een aantal woningbouwcorporaties te weten: Havensteder, Vestia, Comwonen, de SOR en Woonstad.

Aanmelden

Hebt u interesse om als vrijwilliger mee te helpen of heeft u een tuin aan te melden? Bel voor informatie met Joost Kuijpers.

☎ 06 - 10759427 of joost.kuijpers@buurtwerk.nl.



Bakkie in de de Buurt

Bakkie in de buurt is een middel om bewoners op de hoogte te brengen van het werk dat Buurtwerk als welzijnsorganisatie in Prins Alexander doet. Maar ook om hen te enthousiasmeren om mee te doen in de buurt.

Op verschillende locaties in Zevenkamp zullen wij ons aan u voorstellen met een bakfiets en daarin koffie/thee/limonade, flyers, banners en een grote glimlach. We gaan graag met u in gesprek. We houden van 'doorvragen' omdat we graag willen weten wat bewoners willen en waar ze blij van worden. En natuurlijk

willen we mensen activeren om deel te nemen aan een activiteit of vrijwilligerswerk te gaan doen. Voor mensen die een hulpvraag hebben zijn we er ook. Eigenlijk kunt u met al uw vragen bij ons terecht. Kunnen wij u zelf niet helpen, dan weten we (meestal) wel waar u wel terecht kunt en indien nodig helpen wij bij het leggen van het contact.

Ook jongeren en kinderen

Om niet alleen volwassenen maar ook jongeren en kinderen te bereiken zetten we de jongerenbus en de speelmobiel in. Met de speelmobiel komen we op pleinen in de buurt waar jonge kin-

deren spelen. De jongerenbus is voor jongeren tot 23 jaar. Ook met hen gaan we graag in gesprek om samen activiteiten op te zetten of eraan deel te nemen. Jongeren die hulp nodig hebben op het gebied van werk, scholing, seksualiteit, schulden, enz. kunnen wij individuele trajectbegeleiding aanbieden.

Om de dinsdag

In Zevenkamp staan wij om de dinsdag ergens in de buurt. Op de Facebook pagina van Buurtwerk Zevenkamp staat waar dat is. En natuurlijk hopen wij u daar te ontmoeten; de koffie is in ieder geval vers en lekker!



Jammin' in Zevenkamp

Vanaf vrijdag 20 april is er iedere 6 weken, Jammin' Around in het Huis van de Wijk Ambachtsplein 141.

Van 18.00 uur tot 22.00 uur kan je, jong en oud, binnenlopen om een hapje te eten, wat te drinken, naar muziek te luisteren, of mee te spelen. Dus speel je zelf een instrument, of zing je, schroom niet en kom eens kijken! Piano is aanwezig, alsmede djembe's, didgeridoo's, gitaren en andere

instrumenten. Heb je een eigen instrument, neem die dan mee! Er is ook een begeleidingsband aanwezig die nummers voor kan doen, waarna er gespeeld kan worden.

Zij kunnen eventueel ook studio-begeleiding geven, alsmede hulp bij bijvoorbeeld het maken van videoclippen. Het is een goede mogelijkheid om andere muzikanten te leren kennen om samen te spelen en in de toekomst wellicht.



Ken jij de 7Sprong

Altijd al willen dansen? Dan willen wij u graag uitnodigen voor de 7sprong in het Huis van de wijk Zevenkamp.

De 7sprong is een activiteit waarbij peuters samen met senioren zullen gaan dansen op muziek. Vanaf 22 februari zal deze activi-

teit elke donderdagmiddag van 13:45 uur tot 14:45 uur plaatsvinden in ons Huis van de Wijk Zevenkamp Ambachtsplein 141.

Gouden koffie

De Gouden Koffie momenten zijn een samenwerking tussen Buurtwerk en Aafje.

Tijdens de 'Gouden koffiemomenten' is er ruimte voor een gezellig gesprek, een spelletje en daarnaast is er regelmatig een aansluitende activiteit van de Krachtige Vrouwen.

Meer informatie

Zie voor meer informatie de Facebook van Huis van de Wijk Zevenkamp en/of Aafje. Met "gouden wensen" gaan bijzondere en vaak betekenisvolle

wensen in vervulling. De komende data zijn 01 en 15 maart Huis van de Wijk Zevenkamp Ambachtsplein 141, 08 maart Vijf Havens Zevenkampse- ring 40.



Agenda Taka-Tukaland

09 maart	NL Doet	Klussen met buurtbewoners
10 maart	NL Doet	Klussen met buurtbewoners
16 maart	Pannenkoeken dag	Gezellig samen pannenkoeken bakken en versieren.
20 maart	Wereld Verteldag	Hoe kun je verschillende manieren een verhaal vertellen.
31 maart	Pasen	Samen met de BSO knutselen en eieren zoeken.
13 april	Taalspeurtocht	Zoek letters in de speeltuin en maak er woorden van.
18 mei	De Wereldspeeltuin	Verschillende culturen delen hun eten, muziek en spelletjes.

B.S. de Waterlelie

KINDERPAGINA

Woensdag 24 januari 2018 zijn de Nationale Voorleesdagen van start gegaan. Op basisschool de Waterlelie is het al jaren een goed gebruik om dan de schooldag te beginnen met een ontbijtje in de klas, terwijl een gast prachtige verhalen voorleest.

Met hun meegebrachte ontbijt op tafel luisterden de kinderen naar de vader, moeder, opa of oma die vertelde over Woeste Willem, een slapende tijger, de avonturen van de Supervrienden of de belevenissen van Mees Kees.

Tijdens het voorlezen werd er lekker gegeten en daarna mochten de kinderen zelf lezen in de leesboeken uit de collectie van de bibliotheek. Het was een gezellige start van de dag!



Het hele jaar door wordt er op de Waterlelie aandacht besteedt aan het plezier in lezen. Zo wordt van 5 t/m 9 februari de kinderboekenschrijver Roald Dahl in de spotlights gezet. Hij schreef o.a. de Griezels, de GVR, de fantastische meneer Vos en Sjakie en de chocoladefabriek. Zijn verhalen zitten vol fantasie en lopen altijd net iets anders dan je zou denken.

Naast het (voor)lezen van zijn boeken zullen er ook andere activiteiten in de klassen zijn zoals:

- creatieve verwerking van de hoofdpersonen
- rijmen met fantasiewoorden
- zelf verhalen schrijven

Eetclub Zevenkamp Kerstviering De Sevenscamp

Zoveelste poging om een beschikbare ruimte voor u te vinden!

Door omstandigheden heeft de Kookclub Zevenkamp nog steeds geen geschikte locatie gevonden! Het is bijna onmogelijk zou je denken, om een gezellige ruimte te vinden in de wijk Zevenkamp. Maar wie weet, de wonderen zijn de werelden nog niet uit! We zijn er nog hard voor bezig, om een geschikte locatie te vinden. Als pleister op de wonden willen ook wij 'de Kookclub', u uitnodi-

gen om gezellig een middagje te komen rocken! Komt u gezellig, kunnen in ieder geval de voetjes van de vloer.

Aarhof 1, op dinsdag 10 april, tijd: 15:00 uur t/m 17:00 uur en vanaf 14:30 uur is de zaal open.

Optreden van het Wijktheater OudFit!

Meer informatie op pagina 5 of stichtingboz@outlook.com of ☎ 06 - 18763152

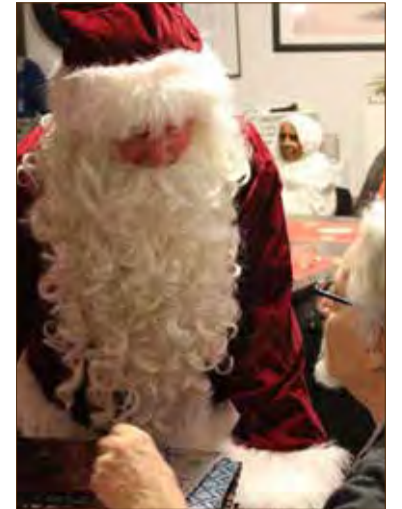


Het kerstfeest in De Sevenscamp was weer een groot succes. De Kerstman had niet alleen voor iedereen een aardig woordje maar ook nog eens een kleurrijk verpakt cadeau: iedereen kreeg het boek 35-jaar Zevenkamp.

De muzikale omlijsting werd gedaan door Chery van Eeuwige Noten, die vele kerstliederen ten gehoren bracht met vocale begeleiding van een van zijn zangeressen: Chenzira Sabajo.



Chenzira Sabajo: prachtige zang



Kerstman Ed met zijn pakjes

Plezierig tuinieren voor iedereen

Het regent buiten en het is koud. Normaal gesproken niet het moment voor volkstuinders om eropuit te trekken en hun volkstuintje te bezoeken.

In Nieuwerkerk aan den IJssel is dit anders: daar wordt geschouwd en gaan de plantjes de grond in. „Het is zo heerlijk om hier te zijn”, lacht een volkstuinder. Veel volkstuinders hebben hier al enige jaren een moestuin onder glas, bij een kweker, die volkstuintjes verhuurt in een kassencomplex. Een volkstuinder geeft graag zijn ervaring over dit prachtige concept: „Graag ben ik met mijn

handen in de grond bezig en teel ik mijn eigen groente. Daarnaast kom ik hier echt tot rust. Het is hier ook gezellig. Je maakt hier leuke contacten. Iedereen heeft

iets met moestuinieren. Toch hoeft je echt geen groene vingers te hebben, want je leert en helpt elkaar. Het prettige is dat hier werkelijk alles al aanwezig is

voor het tuinieren, gereedschap, compost, mestkorrels, groentezaden en groenteplantjes.

Het hele jaar door bezig zijn

Op een van de kweektafels kun je je eigen groente zaaien. Het hele jaar door kan je hier tuinieren.

Nieuwsgierig?

Elke zaterdagmorgen tussen half 10:00 uur en 12:00 uur is er een inloopochtend.

www.uwvolkstuint.nl

Vriendelijke groet van Gerrit en Claudia van den Hoek 'Uw Volkstuint'



BOZ op FaceBook

De Bewoners Organisatie Zevenkamp & Wijk Informatie Punt op Facebook.

Hallo allemaal, even voorstellen: Ik ben Kees Bosman, vrijwilliger voor de Bewoners Organisatie Zevenkamp en Wijk Informatie Punt.

Tevens is de kans groot dat u mij wel eens heeft zien rondlopen, rond of op het Ambachtsplein met een fotocamera. Ik maak foto's voor de ZevenKrant. Echter kan ik niet garanderen dat alle gemaakte foto's worden gepubliceerd in de krant. Dus was mijn idee, deze te 'delen' via een Facebook pagina. Zo kan iedereen zijn of haar foto terug zien.

Facebook:
Boz Zevenkamp

Wat kunt U nog verder verwachten van de BOZ op Facebook? Alle evenementen en festiviteiten waarbij de BOZ is betrokken. Indien bekend, een agenda van activiteiten en wetenswaardigheden, die betrekking hebben op of gerelateerd zijn aan Zevenkamp en verdere relevante informatie. Wilt U zelf vrijwilliger worden, neem dan vrijblijvend contact met ons op.

De Bewoners Organisatie Zevenkamp: In de Wijk, Door de Wijk, Voor de Wijk.
☎ 06 - 37563093

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp met een oplage van 8.500.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 37563093

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Kees Bosman

Redactie

Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Joost Kuijpers
Karin Lugtenburg
Loek Ernst
Marjolein Ooms

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 2 is op 2 april 2018.

Bezorging ZevenKrant 2 vanaf 13 april 2018.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Wijk Informatie Punt

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37563093 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren: maan-, woens- en vrijdagmorgen van 09:30 uur tot 12:00 uur.

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar de Vraagwijzer



Bewonersorganisatie Zevenkamp - WijkInformatiePunt



Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Loterij**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken. Binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant kunt u een prijs ophalen bij de WIP, Ambachtsplein 141. De namen worden in ZevenKrant

nummer 2 van 2018 bekendgemaakt. Oplossing ZevenKrant nummer 6 van 2017: *In Nederland zijn vele vruchten van tijd tot tijd op de markt te koop!* En de winnaars zijn: **Gerard Mastebroek, E.L.M. Bruining, Stranger Tittytown.**

Aftelversje
Aselect
Bankgiro
Bitcoins
Briefje
Convergentie
Dienstplicht
Eurojack
Geldmaken
Geluk
Gemeenteraad
Gokken
Jackpot
Kansbeperking
Kansspel
Kopofmunt
Loten
Loterij
Lotto
Neleenwet
Nesselande
Numerusfixus
Nummer
Postcode
Staatslot
Stembiljet
Stroetjes
Toeval
Tombola
Toto
Trekking
Uitkomst

K	A	N	S	S	P	E	L	O	T	T	O	Z	E	J	I
T	O	P	K	C	A	J	D	A	A	R	K	J	I	W	J
N	I	G	T	S	M	O	K	T	I	U	S	R	T	I	S
N	E	L	E	E	N	W	E	T	E	R	E	E	H	S	E
E	S	T	E	M	B	I	L	J	E	T	R	N	C	K	L
Z	T	O	O	T	E	U	F	V	O	E	Z	E	I	U	W
E	A	I	E	L	T	E	L	M	D	E	L	L	N	I	
I	A	B	E	I	I	E	N	M	L	K	V	E	P	D	N
L	T	A	O	R	T	E	U	T	U	V	E	B	T	E	N
R	S	N	B	F	D	N	M	L	E	E	N	A	S	T	E
E	L	K	A	N	S	B	E	P	E	R	K	I	N	G	N
V	O	G	E	E	T	G	R	G	U	K	A	R	E	E	B
L	T	I	D	S	O	O	U	E	R	I	M	A	I	A	I
A	R	R	O	S	M	K	S	L	O	E	P	V	D	S	T
V	E	O	C	E	B	K	F	D	J	Z	V	R	I	E	C
E	K	J	T	L	O	E	I	M	A	I	Z	N	O	L	O
O	K	E	S	A	L	N	X	A	C	N	I	T	O	E	I
T	I	H	O	N	A	A	U	K	K	G	O	A	R	C	N
B	N	L	P	D	I	J	S	E	J	T	O	O	R	T	S
E	G	M	A	E	N	!	T	N	U	M	F	O	P	O	K

Variabele	Wijkraad
Verkiezing	Winnen
Verliezen	Wiskunde
Vriendenloterij	Zevenkamp

Uw oplossing vóór 2 april 2018 inleveren bij de BOZ/WIP, Ambachtsplein 141 - Rotterdam of stichtingboz@outlook.com



Van Jeugdplein tot Winkelplein #Ambachtsplein

Jeugd moet een plekje hebben,
Ook op het Ambachtsplein,
Maar als ze de boel verstieren,
Is dat minder fijn.

Vaak in een leeftijd,
Van de zuurballenwet,
Zo jong al even het rechte pad kwijt,
Dat is niet echt heel vét.

Gelukkig is met hulp en inzet,
En oprechte samenwerking,
Door een slimme tegenzet,
De overlast gestopt, voor het nog
verder ging.

Ook ouders zijn betrokken
Vanuit hun opvoedkundige taak
Zodat verder zonder brokken.
Ze opgroeien, een goede zaak.

Het Ambachtsplein is er nu,
Gewoon voor u als klant
Om boodschappen te kunnen doen.
Met de winkelier aan uw kant.

Scherp zijn de Zevenkampse
wijkagenten,
Op mocht het toch misgaan,
Misschien dan niet voor prenten,
Maar wel om aan uw kant te staan.



Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp
en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Algemeen nummer Zevenkamp:
☎ 0900-8844

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BOZ)
☎ 06 - 37563093
stichtingboz@outlook.com

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam
☎ 06 - 3756309

Zevenkamp Blog

<https://zevenkamp.wordpress.com/>

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum
Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
3068 GV
☎ 010 - 4553799
info@buurtwerk.nl
joost.kuijpers@buurtwerk.nl
☎ 06 - 10759427

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 14010

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam

www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot
17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424

Ook voor spreekuren

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri
Korne 180, 3068 Rotterdam
☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
☎ 010 - 4211020