



ZevenKrant

2017 april - mei - juni 2017

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewoners-Organisatie Zevenkamp. Dit informatieblad gericht aan alle Zevenkampers.

WijkUitBureau, alle cultuur op één plek!



WijkUitBuro, alle cultuur uit de wijken verzameld op één plek! Zou het niet geweldig zijn als je op een mooie zondagmiddag op ontdekkingsstocht kon gaan in je eigen buurt? De grote musea zijn snel gevonden, maar wie weet organiseert jouw buurman wel een prachtige kunstroute door je eigen wijk of begint er over een uurtje een jazzconcert in de kerk om de hoek! De afgelopen maanden is er hard gewerkt aan het WijkUitBuro, een online en mobiel platform, dat alle culturele activiteiten en podia in de Rotterdamse wijken inzichtelijk maakt.

Cultuur verbindt

Want Cultuur verbindt, stimuleert en geeft kleur aan de samenleving. Van Noord tot Zuid en van Rozenburg tot Hoek van Holland. Alle 14 gebieden van Rotterdam barsten van de bewoners met geweldige initiatieven op het gebied van kunst en cultuur. Al 15 jaar helpen de Cultuurscouts mensen met het realiseren van deze ideeën. Doordat zij middenin de wijk staan, weten zij als het om kunst en cultuur gaat precies wat er in hun gebied speelt. Jolanda Copier, Cultuurscout Kralingen-Crooswijk: „Door ons werk zitten we in een unieke positie, waarin we precies weten wat er te doen is in de stad, óók als je graag iets verder kijkt dan de grote instel-

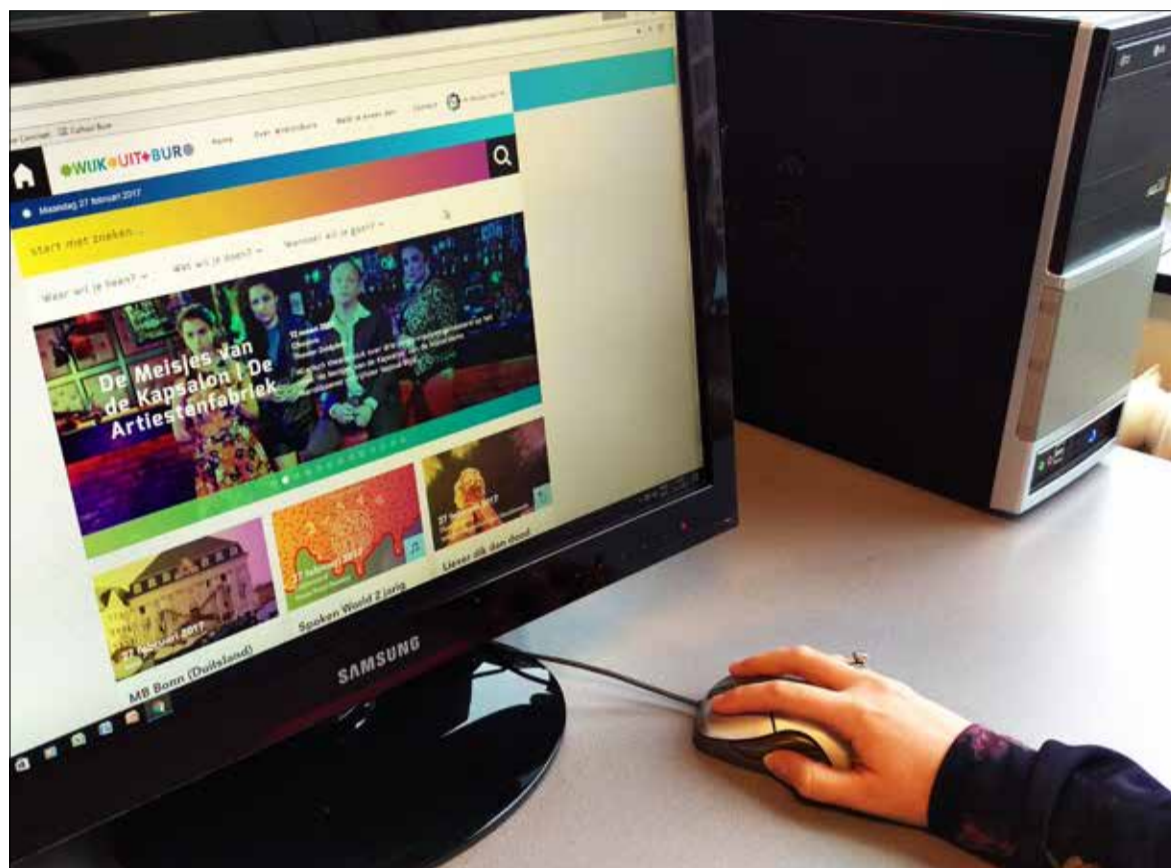
lingen. We merken dat hier een groeiende vraag naar is, mensen zijn nieuwsgierig naar hun eigen buurt”.

Inzichtelijke website

Het WijkUitBuro is een antwoord op deze vraag. Het platform bestaat uit een inzichtelijke website en app, waarop alle cultuur uit de wijken samen wordt gebracht. Je kunt het gehele aanbod bekijken, maar het is ook mogelijk om te zoeken op gebied en culturele voorkeur. Ben je bijvoorbeeld een enorme theaterliefhebber en woon je in IJsselmonde? Dan kun je het aanbod daar gemakkelijk op filteren.

Bewoners doen het zelf

Het bijzondere aan het WijkUit-



Buro is dat het grotendeels gedragen wordt door de organisaties en actieve bewoners zélf! Iedereen kan een account aanmaken en evenementen of activiteiten invoeren. Nóg makkelijker is het om het WijkUitBuro met één

simpele druk op de knop te koppelen met een facebookpagina. Evenementen worden op deze manier automatisch doorgezet. Op 9 maart werd het WijkUitBuro officieel gelanceerd tijdens een besloten event.

Ben jij geïnteresseerd naar wat er allemaal in de Rotterdamse wijken gebeurt? Of organiseer je zelf geregeld culturele evenementen of activiteiten? Kijk dan op www.wijkuitburo.nl of download de app.

Jongeren podium op 27 mei op het Ambachtsplein

Op zaterdag 27 mei wordt weer een spetterend Jongerenpodium gerealiseerd op het Ambachtsplein. Er zijn diverse optredens van muziekschool Eeuwige Noten. Youngsters pakt uit met drie supertalenten. Kindertalent uit Continental Arts geeft acte de présence. De band Equal met talentrijke zangeressen gaat ons verrassen. Kinderen kunnen geschminkt worden en deelnemen aan een creatieve trommelworkshop. Bij een aantal kraampjes kun je een hapje en een drankje krijgen en leuke sieraden kopen. Het Ambachtsplein leeft!



Fabriek van de Democratie



Van 5 juni tot en met 9 juni 2017 staat de Fabriek van de Democratie weer in Youngsters op het Ambachtsplein. In de fabriek leren kinderen en volwassenen als bouwvakkers wat democratie betekent en hoe je pestgedrag kan aanpakken. De Fabriek richt zich op de groepen 6, 7 en 8 van het basisonderwijs, op de eerste klassen van het vervolgonderwijs en op geïnteresseerde volwassenengroepen zoals taallessen of inburgeringgroepen.

Lezen is leuk!

Deze keer aandacht voor het vriendenboek. Zoals de meisjes vroeger en nu nog wel het poëzie-album lieten rondgaan bij vriendinnen, oma's, tantes en

buurvrouwen, zo kunnen jongens hun vriendenboek rond laten gaan bij hun vriendjes, opa's, ooms en buurmannen. Lekker stoer en leuk voor later!



Column

CultuurBoost:

boost je netwerk, kennis, financiën en business

Ben jij tussen 18 en 35 jaar en actief als cultureel ondernemer in Rotterdam? Dan helpen de Cultuurscouts en productie bureau Goed Volk (aka organisator Tomas van de Velde) jou verder.

Gekoppeld aan 4 thema's kunnen jonge Rotterdamse ondernemers uit de cultuursector hun netwerk uitbreiden en tools leren om hun onderneming te versterken. In 2017 zijn er vier CultuurBoost bijeenkomsten in het centrum met een specifiek thema, en één groot event. Bij de kleine bijeenkomsten leer je leuke andere cultureel ondernemers kennen en krijg je tips van experts. De vier thema's zijn: Netwerk, Financiën, Business (lange termijn, visie, etc.) en Kennis. Het grote event staat gepland in november, hierbij zullen verscheidene workshops plaatsvinden, de Jongeren Cultuurprijs worden uitgereikt en is er een feestje!

Geïnteresseerd? Volg CultuurBoost dan via de facebookpagina (facebook.com/cultuurboost). Daar vind je ook alle verdere info en nieuws, zoals het programma van de bijeenkomsten:

18 april	19:00 uur - 21:00 uur Netwerk, Pitch-workshop
16 mei	19:00 uur - 21:00 uur Financiën
20 juni	19:00 uur - 21:00 uur Business
19 september	19:00 uur - 21:00 uur Kennis.

De eerste editie in april staat geheel in het teken van jouw netwerk als ondernemer. Hoe vergroot je je netwerk? Hoe doe je nieuwe contacten op en wat doe je vervolgens met een vruchtbaar contact? Over dit soort vragen gaan we met jou, de Cultuurscouts en een cultuurexpert aan de slag. Na een introductie en gesprek waarin jouw vragen centraal staan krijg je een workshop 'Elevator Pitch', jezelf of je project kort en bondig uitleggen aan mogelijke opdrachtgevers/partners. Deelname is gratis. Opgeven is vanwege het beperkte aantal plekken noodzakelijk. Dat kan via aanmelden@cultuurboost.nl. Hopelijk zien we je!

Oormijt

'Onze hond heeft oormijt' is een veel gehoorde klacht. Vaak zit hij dan te krabben aan de oren of te schudden met zijn kop. Oormijt komt af en toe voor. Het zijn heel kleine parasieten in het oor die zorgen voor veel oorsmeer en daarin zichtbaar zijn als kleine oranje puntjes. Het komt meestal voor bij pups en kittens en is besmettelijk.

Oorontsteking

Veel vaker komt oorontsteking voor. Dat lijkt op oormijt, maar wordt veroorzaakt door bacteriën of gisten. Deze kun je niet zien met het blote oog, alleen onder de microscoop. Bij een oorontsteking zijn de symptomen van kop schudden en klapperen hetzelfde, maar is er een heel andere behandeling nodig. Soms kan het zijn dat de behandeling niet aanslaat. Dat kan bijvoorbeeld komen doordat de aanwezige bacterie resistent is voor de gebruikte antibioticazalf. We maken dan een kweek, zodat we precies kunnen zien welke bacterie of gist de oorzaak is en voor welk antibioticum zij gevoelig is.

Grasaren

Soms wordt een ontsteking ver-



oorzaakt door iets wat er niet in hoort te zitten, iets van buitenaf dus. Vaak zijn dat grasaren. Grasaren komen van bloeiend gras en hebben gemene weerhaakjes, waarmee ze steeds verder kunnen kruipen en zelfs door het trommelvlies kunnen gaan. Het is erg belangrijk om dat snel te diagnosticeren en de grasaar te verwijderen.

Allergie

Ook zijn er honden die heel vaak oorontsteking hebben. Dit zie je bijvoorbeeld bij honden met grote hangende oren zoals de Cocker Spaniel. Nog vaker komt het voor bij honden met een onderliggende allergie. Dit kan onder andere een allergie voor

pollen, huisstofmijt of bepaalde voedingsbestanddelen zijn. Soms hebben die honden ook huidklachten en jeuk op andere plekken maar dat hoeft niet altijd. Bij deze honden is het erg belangrijk om naast de oorontsteking ook de allergie te behandelen, want anders komt de oorontsteking steeds terug. En dat is natuurlijk heel vervelend want een oorontsteking kan erg pijnlijk zijn! Gelukkig hebben we tegenwoordig verschillende mogelijkheden om een allergie aan te pakken. Heeft u een hond met regelmatig oorontsteking? Informeer dan bij uw dierenarts.

Karin Lunenburg

Dierenarts Dierenkliniek Rotterdam
Zevenkamp



Foto: Natascha van Wezel - info@figurines-littlepeople.nl

Kokuh met Jokuh Spinazie/kool met zalm

Een oerdegelijk recept met een buitenlands tintje.

Neem een grote pan en leg een klontje boter op de bodem, samen met een platgeslagen grote teen knoflook en wat zout naar smaak. Wast u de spinazie dan gewoon met aanhangend water erbij in de pan, anders wat water bijvoegen.

Het geheel aan de kook brengen en eigenlijk alweer meteen de warmtebron laag zetten, goed omschepen, zodat alle blaadjes net geblancheerd zijn. Verder niets doen. Zorg er wel voor dat inmiddels de aardappelen gaar zijn, dus die al eerder aan de kook brengen. De zalm in de koekenpan aan alle zijden rustig bakken in olie of boter, heeft u een al oudere pan, draai de zalm niet meteen om, maar wacht 2 tot 3 minuten totdat deze vanzelf loslaat van de bodem. U kunt de spinazie ook vervangen door zwarte kool -een soort groene kool, met zware donkere bladen- iets langer garen dan spinazie. Zwarte kool is soms bij Lidl te koop. Deze soort kool wordt veel in Tsjechië gegeten met knoflook.

Ingrediënten

600 gram kruimige aardappels
1 zak Spinazie
1 teen Knoflook
1 klontje Boter
4 ons Zalm
Zout/peper

eventueel:
6 gram Zwarte kool

Eet smakelijk

Kookclub Zevenkamp in het Huis van de Wijk

Kookclub Zevenkamp, is gestart in het Huis van de Wijk. Youngsters' Ambachtsplein 141, Winkelcentrum Zevenkamp.

Vier vrijwilligers (bewoners uit de wijk), koken iedere 4e donderdag van de maand een drie-gangen menu voor bewoners uit de wijk.

In verband met Koningsdag is de datum veranderd en wordt nu donderdag 20 april 2017.

Inschrijving:

Donderdag 13 april 2017 kunt u zich inschrijven van 11:00 uur tot 12:00 uur in Youngsters. Kosten € 5,-. Graag betalen bij inschrijving.

Donderdag 20 april 2017 bent u bij het diner vanaf 17:00 uur van harte welkom.

U KOMT TOCH OOK GEZELLIG!



Alleenstaande vrouw bouwde eigen huis

Geen spijker scheef slaan

33 jaar geleden kwam Til Debets in Zevenkamp wonen. Ze komt uit de Hooglandstraat in het Oude Noorden met twee kleintjes, haar dochter Mijke van drie jaar en een nichtje. Til kiest voor het zelf bouwen van een houten huis in de Korne. Dit is voor haar een goedkope oplossing. Hoe krijg je dat voor elkaar als alleenstaande vrouw?

Til 's oudere zuster woont in de polder en heeft een handige man met een grote vriendenkring. De woningen worden per zes stuks opgebouwd. De Gemeente en Fort Bouw zorgen voor de begeleiding. De Gemeente opzichter is streng. Als je een spijker scheef slaat kiun je hem er weer uit halen. Waarom ze wegtrok uit het Oude Noorden? Til had geen vertrouwen in de toenmalige scholen en de sfeer was dusdanig dat de kleintjes niet konden buiten spelen.

Een grote aanhang

Til schreef zich in voor een zelfbouw project in de Merenbuurt, maar er was geen plaats meer. Achteraf een goede zaak, want hier vielen ze ten prooi aan diverse kinderziekten. Het was een zware dobber en huwelijken liepen erop stuk. Het Korne project had hiervan geleerd en voor fl. 5.000,- meer verschenen prefab wanden. Het zelf bouwen van een houten huis is een avontuur. Til was thuis een nakomertje en kon steunen op wat oudere familie en vrienden. Ze had meer aanhang dan de andere zelfbouwers. Bergen materialen werden aangeleverd, zodanig dat er 's

nachts de wacht moest gelopen worden. Dat nam Til 's ex voor zijn rekening.

Bij de burens uithuilen

Til heeft schitterende herinneringen aan het experiment, Ze ziet zichzelf nog de living, de tuin en de slaapkamers uittekenen voor haar kleintje in het zand. Het contact met de burens was super. Til ging altijd met haar zus naar de vergaderingen. De mannen waren de werkpaarden. Dertig procent van de oorspronkelijke bewoners woont er nu nog. In maart begon de bouw en in oktober kon iedereen erin trekken. 'De afwerking was nog geen sinecure, al die naden van de gipsplaten opvullen. Dan moest je kleintje naar het toilet en jij zat met die gipshanden! We zijn wel eens ingestort, maar er was saamhorigheid en je kon bij je burens uithuilen. We waren met zeven gezinnen die allemaal kinderen hadden van dezelfde leeftijd. Ze wonen er nog steeds. De burens hadden twee jongetjes van een maand ouder dan Mijke. We vierden de kinderfeestjes bij elkaar. Je kende elkaar, er was een 'wij' gevoel. Dit geldt alleen voor deze kant van de straat. De overkant beschouwde ons als indringers, Hen was een vrij uitzicht beloofd op het groen en de sloot met reigers en eenden.'

De dwarsfluit

Als Mijke naar de Vliedberg gaat blijkt de directeur bij Til op de middelbare school te hebben gezeten. De onderdirecteur Hans Rous zijn zusje zit bij Til op softbal. Wat een kleine wereld! Mijke

gaat naar de SKVR in de Scheg. Ze start met viool en stapt geïnspireerd door Berdine Steinberg over op de dwarsfluit. Mijke doet veel aan sport. Zoals Til zit ze op handbal en softbal. Natuurlijk start ze als meisje met ballet. Til Debets denkt nostalgisch aan de grote barbecue bij de oplevering. Omdat er veel bier gedronken werd, werd deze in de loop der jaren in de fantasie alsmaar groter. Til prijst zich gelukkig als één van de vrienden bij Heineken werkt, want in de hete zomer was het vocht niet aan te slepen. Of Til nog van het Oude Noorden houdt? Het was een echte volksbuurt. Ze zat in de straatvereniging. 'Ze wisten alles van mijn gaan en staan. De buurvrouw lag uit het raam met het stel borsten op de vensterbank en ik, in verwachting, kwam naar buiten met mijn dikke buik en een enorme sporttas. Zij: Dat ken je toch niet maken in jouw conditie!' Debets werkt de hele dag. Ze zit op handbal en softbal. Ze heeft meer binding met haar werk en sport dan met de buurt.

Jong Oranje

Mijke gaat naar de Katholieke middelbare school in Capelle, een zusterschool van Maria Virgo uit West. Til komt er haar vroegere geschiedenisleraar tegen. Mijke komt bij het softbalteam van Jong Oranje, echte professionals. De combinatie met leren is niet te doen. Ze gaat daarom naar een speciale sportschool waarop ook de Jong Feijenoorders zitten. De softballers betalen alles uit de eigen portemonnee, terwijl de Feijenoorders

betaald worden per oefenwedstrijd. Grote softbalvelden zijn schaars. Voor toernooien trekken Til en Mijke het hele land door. Het huis van Til Debets is super geïsoleerd. Alleen de vloer is van beton. Als het nichtje de deur uit gaat worden van twee kleine slaapkamers één grote gemaakt. Met de zaag is het zo gepiept! In de tuin wipt vóór onze neus een grote Vlaamse gaai. 'Als hij zijn nest heeft kan ik soms de tuin niet in!' De tuin grenst aan water en bossage. Er prijkt een gezellig prieel met Heather. 'Hier aten we lekker samen, vaak laat na een sporttraining.' Softbal is het zusje van honkbal. Til en Mijke zijn fans van het Nederlandse nationale honkbalteam dat nota bene de legende Cuba versloeg en wereldkampioen werd. De Cubanen waren in het begin straatarm. Ze hadden elk één pak en kwamen met twee knuppels. Ze ruilden hun speldjes voor een aansteeker. Mijke wilde hun handtekeningen op haar handschoen. Til keek naar de uitgerafelde aftandse handschoen van de Cubaan. 'Jouw handschoen zie je nooit meer terug!' Na de wedstrijd komt de Cubaan met een stralende glimlach én met de getekende

handschoen.

Arbeiderskind op HBS

Nog even terug naar een verleden. Til Debets is een arbeiderskind en komt dan, hoe slim ze ook is automatisch op de MULO. Op haar aandringen gaat ze naar de HBS waar ze slaagt met vlag en wimpel, maar geaccepteerd door de kouwe kak van de Beukelsdijk wordt ze nooit. Til Debets gaat bij de bank werken, ze heeft haar naam mee.

Hoe beleeft ze nu de Korne?

„We waren toch premie A woningen en konden de erfpacht afkopen. Voor veel burens kwam er zo geld vrij om er nog een etage op te bouwen. De Sociale Werkplaats, onze directe burens, is zo wat afgebouwd en commercieel geworden. Alleen de bovenlaag heeft nog een job. We kenden alle deelnemers. Ze waren lief voor de kinderen en brachten de poes terug als die verloren gelopen was. Ik zie ze nog hun boterhammen opeten aan de rand van de sloot.”

Via groupon zit Til op golf voor een paar tientjes. „Ik moet die softbalslag nog afleren!”



010 - 4553799

Email: cjv@buurtwerk.nlbuurtwerk.nl
inspireert

DOCK

StoerfitHardloopgroep voor mensen met een uitkering

In april 2017 starten we in Prins Alexander met een hardloopgroep voor beginners. Deze hardloopgroep valt binnen het Buurtwerk programma Gezond Plus. Woont u in Prins Alexander en heeft u een gemeentelijke uitkering? Dan kunt u deelnemen aan deze hardloopgroep. Meedoen is gratis. Het kost wel uw inzet en motivatie!

Weer of geen weer: we gaan van start!

Hardlopen is een prima manier om gezond en fit te worden. Geïnteresseerden hoeven geen ervaring te hebben met hardlopen maar kiezen er bewust voor om buiten te sporten. Weer of geen

weer, de hardlooptraining gaat altijd door! Fitter zijn betekent ook meer zelfvertrouwen! De ervaren en gediplomeerde trainers van Loopgroep Nesseland houden rekening met fysieke beperkingen en bouwen de trainingen op een rustige manier op. Na het inlopen is er een gevarieerde warming-up, gevolgd door wat oefeningen in looptechniek. Daarna is er een kernprogramma (bijvoorbeeld interval) en we sluiten af met uitlopen en een cooling-down.

Wanneer en waar?

We trainen op maandag en donderdag van 10.00-11.15 uur vanaf Huis van de Wijk Oriënt, Kobehof 5. Na de training drinken we een kopje koffie/thee en wisselen we

ervaringen uit.

We beginnen maandag 3 april en gaan drie maanden door. Tussendoor inspringen is mogelijk. Na deze drie maanden kunt u gemiddeld tussen de 3 en 5 km hardlopen.

Voor informatie:

Imca Hurkens, Leefstijlcoach Buurtwerk, telefoon 06-10 76 99 89 of via de mail imca.hurkens@buurtwerk.nl

Project Gezond Plus

Een project waar sport, leefstijl en coaching hand-in-hand gaan. Onder begeleiding van een leefstijlcoach bekijken we welk sportprogramma aansluit bij de wensen en grenzen van de deelnemer. Het project heeft 3 trajecten, met



elk een duur van vijf maanden. Buurtwerk/DOCK werken in Gezond Plus samen met

*) Loopgroep Nesseland
*) Praktijk voor Fysiotherapie Ed

van Bruggen

*) Optisport Alexanderhof

*) Diëtistenpraktijk HRC

*) Fitness Brad Fit

*) Fysiotherapie Gezondheidscentrum Zevenkamp

Jij en scheiden en wat doet het met de kinderen?



Een scheiding brengt onrust, wisselende emoties en onzekerheid. Kinderen weten niet altijd hoe ze met hun gevoelens om moeten en mogen gaan. Ouders willen hun kinderen zo goed mogelijk begeleiden in de scheiding. Daar gaan we altijd van uit. Het erkende interventie-programma 'Jij en Scheiden; het brugproject' geeft ouders en kinderen handvatten om met de scheiding om te gaan.

Kinderen en ouders staan er niet alleen voor

Het programma bestaat uit zeven wekelijkse bijeenkomsten voor kinderen. In de groep vinden zij

herkenning bij elkaar. Ze kunnen elkaar tips geven en ervaringen uitwisselen. Zo merken ze dat ze er niet alleen voor staan. Voor de ouders zijn er 3 informatiebijeenkomsten waarin uitleg wordt gegeven over de ontwikkelingsfasen van kinderen en de invloed van een scheiding daarop. Ook bij de oudergroep is voldoende ruimte voor het uitwisselen van tips. „We werken veel met doeopdrachten, spelletjes en knutselopdrachten. Het is vooral ook heel gezellig hoor. En dat is zo bijzonder. Er ontstaat snel een hechte band in de groep.” Aldus Ana Budimir, een van de Buurt-

werkers die deze groep coacht.

Wie, wat, waar, wanneer?

Voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar op donderdag van 15:30 uur - 17:00 uur in Huis van de Wijk Youngsters, Ambachtsplein 141, Zevenkamp. De ouderbijeenkomsten worden in overleg met de ouders gepland. De training start bij voldoende aanmeldingen.

Meer informatie en aanmelden

info@buurtwerk.nl onder vermelding van: Jij en Scheiden, ☎ 010 - 4553799 en vraag naar Christel de Jong of Ana Budimir.

Checkpoint Alexander breidt uit

In samenwerking zijn Buurtwerk en Dock Checkpoint Alexander gestart, een multi-inlooppunt waar bewoners met diverse vragen terecht kunnen. De professionals en vrijwilligers van Checkpoint Alexander staan klaar om u te helpen. Wij kijken samen met u naar uw persoonlijke situatie en werken stap voor stap aan een oplossing.

Wij richten ons voornamelijk op bewoners die vragen hebben over: administratie en financiën, digitale ondersteuning, sollicitatie, maken van een CV, vrijwilligerswerk, overheidsbrieven en belastingen, vervoer op maat, openbaar vervoer en mantelzorg. Ook studenten kunnen bij het Checkpoint terecht.

Om aan de vraag te voldoen breiden wij het Checkpoint uit met twee nieuwe spreekuren!

Oriënt
Kobehof 5 - 3067 MC Rotterdam
Dinsdag 19:00 uur - 21:00 uur

Gerard Goosenflat
Thomas Mannplaats 150 - 3069 NE Rotterdam
Woensdag 10:00 uur - 13:00 uur

Alexanderhof
Bramanteplein 2 - 3066 BH Rotterdam
Donderdag 15:00 uur - 18:00 uur

Youngsters
Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam
Donderdag 10:00 uur - 13:00 uur

Indien u vragen heeft dan kunt u op één van de bovenstaande adressen terecht. Of u kunt een email sturen naar checkpointalexander@dock.nl.



Een mooi verhaal over tegenprestatie

Een mooi verhaal over tegenprestatie en een 'Onzichtbare samenwerking...'

Rasied Liakathoesin (43 jaar) heeft jaren bij de bekende hamburgerketen (die met de gele M) gewerkt in het Haagse. Daarvoor heeft hij baantjes gehad als postbezorger en schoonmaker. Na een ontslag kwam hij thuis te zitten, met jicht & een beperkte nierfunctie. En daar zit je dan... De buurtjournalist gaat in gesprek, over een onzichtbare samenwerking met een happy end.

De meerwaarde van onzichtbaar samenwerken

Rasied ontvangt een bijstandsuitkering en werd door zijn activeringscoach van de gemeente Rotterdam in het kader van de Tegenprestatie aangemeld bij Buurtwerk voor bemiddeling naar (vrijwilligers)werk. Zo kwam hij terecht bij Ineke, sociaal make-laar bij Buurtwerk. Rasied wilde graag aan de slag. Samen gingen zij op zoek naar een geschikte vrijwilligersplek. 'Wat past bij hem, wat kan hij lichamelijk aan? Wie kan hem begeleiden?' Rasied ging bij Buurtwerk aan de slag met een computercursus. Ineke zocht verder naar een passende

vrijwilligersplek en kwam met haar vraag bij Lia terecht. Lia is vrijwilligerscoach en via Pameijer gedetacheerd in de Prinsenhof (Prinseland). Dankzij jarenlang, bijna onzichtbaar, samenwerken lukt het deze dames geregeld om mensen op de juiste plek te krijgen. En zo ook dit keer. Lia belde terug en Rasied mocht komen kennismaken.

Wat er van tafeltjes schoonmaken allemaal niet kan komen!

Rasied heeft vandaag gewerkt. Hij is even naar huis geweest en komt speciaal voor ons gesprek terug. Hij vertelt hoe het begon. Hij startte voor twee uurtjes met het schoonmaken van de tafeltjes in het Grand Café in de Prinsenhof. En daar werd hij opgemerkt! Rasied is een man van weinig woorden. Hij is Ineke & Lia dankbaar voor deze mooie kans. „Rasied ziet werk, hij heeft het zelf gedaan”, zegt Lia niet zonder trots. Zijn taken én uren werden uitgebreid. Hij stuurt inmiddels andere mensen aan en staat nu ook achter de bar. Zijn volgende doel is de kassa bedienen. De mensen kennen hem hier, hij voelt zich op zijn gemak. Rasied heeft geen groot sociaal

netwerk, maar dat vindt hij niet erg. Hij is tenslotte twee keer per week hier.

Van vrijwillig naar betaald werk?

Zijn groei en harde werken werd wederom opgemerkt en wel door het schoonmaakbedrijf dat in de Prinsenhof werkzaam is. Deze neemt Rasied graag in dienst als schoonmaker. Op dit moment wordt druk overlegd en bekeken of Rasied de overstap kan maken naar betaald werk. Zelf ziet hij het positief in en wil zelfs full-time aan de slag! Ineke & Lia zijn voorzichtiger (in het kader van zijn gezondheid) en zien hem liever kleine stappen vooruit maken. Rasied begrijpt dat helemaal: „als zij nee zeggen, dan luister je”.

Als je eenmaal de 1e stap gezet hebt

Zélf heeft hij de eerste stap gezet door met Buurtwerk in gesprek te gaan, zij hebben hem een kans gegeven en deze heeft hij gegrepen. Een mooi verhaal! Rasied laat alle complimenten over zich heen komen. Hij wil graag poseren voor de foto, achter de bar uiteraard! Als ik Rasied vraag waar hij over



een jaar is, lacht hij. Hij heeft vertrouwen: „Wat moet gebeuren, komt wel”. Hij ziet zijn toekomst een stuk positiever in dan een jaar geleden. Zijn nierfunctie is verbeterd en zijn jicht-klachten zijn verminderd. Zoals hij zelf zegt: „Thuis voel ik me goed, maar tijdens mijn werk in de Prinsenhof voel ik mij beter”.

Door vrijwilliger buurtjournalist Buurtwerk.

Meer lezen: <http://www.rotterdam.nl/Clusters/Werk%20en%20inkomen/Document%202016/Tegenprestatie/Brochure%20Tegenprestatie%202015.pdf>

<http://www.rotterdam.nl/tegenprestatie>

Bij twijfel altijd doen

Ken je een kind, jongere of volwassenen waarbij je je regelmatig afvraagt of het wel goed met hem of haar gaat..... Maak je je wel eens zorgen om iemand? Mensen praten niet graag over hun zorgen, maar soms merk je van alles.

Een overbelaste mantelzorger, een kind dat veel te laat op straat rondzwerft of gepest wordt, een jongere met ernstige problemen, burenruzies, maar ook een verwarde buur die niet meer goed voor zichzelf kan zorgen, schulden, verslavingen, laaggeletterd-

heid... het zijn 'zo maar' zaken waardoor mensen in de problemen kunnen raken. Zelf een helpende hand bieden kan niet altijd. Dan maar de situatie laten verergeren? NEE dat willen we niet!

Aanmelden voor een huisbezoek

In zo'n geval kunt u bellen met het Contactpunt Vroegsignalering en de bewoner aanmelden voor een huisbezoek. We gaan dan langs om samen met de bewoner te kijken hoe we kunnen ondersteunen of (indien nodig) op welke manier we professio-

nele hulp kunnen inschakelen. Degene die het signaal afgegeven heeft blijft daarbij overigens anoniem. Je kunt het contactpunt ook bellen als je advies wilt.

Herken je dit?

Aarzel niet en bel dan op werkdagen tussen 09:00 uur en 17:00 uur met Buurtwerk Contactpunt Vroegsignalering, ☎ 010 - 4553799 of vul het formulier in via de button op de website www.buurtwerk.nl

Informatiebijeenkomsten

Wil je weten op welke manier mensen ondersteund worden? Kom net als de ruim 400 bewoners en professionals die je voorgingen, naar een van de gratis informatiebijeenkomsten:

Dinsdag 09-05-17 10:00 uur - 11:30 uur. Huis van de Wijk Het Palet - Lage Land
Maandag 12-06-17 13:00 uur - 14:15 uur. Huis van de Wijk Orient - Oosterflank

Aanmelden tot uiterlijk 4 werkdagen voor aanvang bij: patty.ehrbecker@buurtwerk.nl Voor meer informatie: ☎ 010 - 4553799 (maandag tot en met woensdag).

JongerenBijdrage Regeling Meidenavond

Super trots zijn we, want Jessahty en Virginia hebben samen met stagiaire Else-marie ervoor gezorgd dat we geld krijgen om iedere vrijdagavond leuke en leerzame activiteiten te organiseren in Youngsters. Speciaal voor meisjes! Met dank aan de JongerenBijdrageRegeling, een fonds voor en door Rotterdamse jongeren. Iedere vrijdagavond van 19:00 uur - 21:00 uur vinden de leukste activiteiten voor meisjes plaats in Huis van de Wijk Youngsters. Mee-doen? Of ken jij/u meisjes die het leuk vinden om hier bij te zijn? Alle meiden zijn welkom om een kijkje te komen nemen! Voor meer informatie: Else-Marie Meulmeester ☎ 010 - 4553799.



*Bij twijfel
altijd doen.*





Het is Lente!

Fotografie Corstiaan Breedveld



winkelcentrum
ZEVENKAMP
 vriendelijk & vertrouwd!

**Moederdag in winkelcentrum
 Zevenkamp
 13-05-2017**

Van 10.00 uur tot 16.00 uur

Laat je moeder in de watten leggen tijdens ons verrassende Moederdag event. De kinderen worden lekker bezig gehouden en pappa krijgt wat cadeauhulp aangeboden.

Maak kans op een extra verrassing*!

*zolang de voorraad strekt!

Overige evenementen in winkelcentrum Zevenkamp

27-04-2017	Koningsdag
13-05-2017	Moederdag
27-05-2017	Jongeren podium
10-06-2017	Vaderdag
01-07-2017	Vintage Fair en Braderie
15-07-2017	Zomerspelen (Spelarena)
22-07-2017	Zomerspelen (FunRun)
29-07-2017	Zomerspelen (Rodeo stier)
05-08-2017	Zomerspelen (Spetterdag)
12-08-2017	Zomerspelen (Spelarena)
19-08-2017	Zomerspelen (Rodeostier)



Post NL gaat naar CIGO ZEVENKAMP

Het gezegde: 'de een zijn dood, de ander zijn brood' Het klinkt hard! Helaas is het wel waar. Afgelopen maart hebben we afscheid moeten nemen van de Readshop en IJssalon Luna Vita. Het gonsde al even, maar helaas heeft deze ondernemer het niet vol kunnen houden. Winkelcentrum Zevenkamp verliest daarbij ook nog eens zijn voorzitter. We wensen het team van de Readshop veel sterkte tijdens het afwikkelen van het gehele proces.

Gelukkig kunnen wij u melden dat Post NL binnenkort (1 juli) over gaat naar Cigo Zevenkamp. "We hebben getracht om de overgang zo kort mogelijk op elkaar te realiseren. Helaas zijn door contracten en overnames de tijden langer dan we willen" zegt Melvin. Natuurlijk kunt u ook bij Cigo Zevenkamp terecht voor uw sigaretten, staatsloten en andere kansspelen. Daarbij kunt u nu uw pasfoto's laten maken voor rijbewijs/ ID kaart. " Natuurlijk hebben we ook leuke kaarten, tijdschriften en kleine cadeau artikelen. Dus geen zorgen, we zullen u graag helpen en adviseren!" Zegt Melvin van Cigo Zevenkamp.

Huis van de Wijk in Youngsters

Het jongeren centrum Youngsters heeft nu ook de functie gekregen van Huis van de Wijk. Dit betekent dat ook volwassenen welkom zijn en dat bewonersinitiatieven in overleg in het Huis van de Wijk kunnen gerealiseerd worden.

Youngsters heeft geen eigen volwassenen programmering, die kunnen de buurtbewoners zelf

realiseren via een financiering uit de pot 'bewonersinitiatieven'. Bij het Wijk informatiepunt op maandag, woensdag en vrijdagochtend kan je formulieren krijgen om een bewonersinitiatief aan te vragen. Sowiezo is het Huis van de Wijk elk weekend beschikbaar en soms door de week maar dan altijd in overleg met het jongerenwerk. Kom met initiatieven!



Kom jij ook?

„Ja Ja... de 2 e zaterdag van september 2017 hè?! Nee dan kan ik niet!”, hoor ik Bea (inwoner en ondernemer van Zevenkamp) zeggen door de telefoon. “Nee dan is er 7blad festival in Zevenkamp!! Kom anders gezellig naar hier!” Hieruit kan ik opmaken dat alle organisatoren al weer bij elkaar zijn geweest om deze gezellige dag vol met wijk initiatieven in elkaar te draaien! Het festival wordt dit jaar voor de derde keer georganiseerd. Het gaat steeds beter en langzaam begint het festival volwassen te worden. Georganiseerd door wijkbewoners, samen met wijk initiatieven, ondernemingen maar vooral ook verenigingen en stichtingen. De afgelopen twee jaar werd dit festival voor het grootste gedeelte betaald door Gebiedscommissie Prins Alexander.



Facebook

Blijf op de hoogte via de 7blad facebook pagina, Maar het allerbelangrijkste: Hou de 2e za-

terdag van september ALTIJD vrij in je agenda! Dit jaar dus 7 blad festival op 9 september! KOM JIJ OOK?



Wie doet mee?

Hulp is altijd hard nodig! Voel jij je verbonden met de wijk Zevenkamp en hou je van de wijk? Vind je het leuk om je handen uit de mouwen te steken en mee te helpen? Of zoek je als organisatie aansluiting bij dit festival? Stuur een e-mail naar: 7bladfestival@gmail.com.

Hatha Yoga

Yoga is er op gericht je gezondheid en welbevinden te bevorderen. Door met volledige aandacht fysieke houdingen te doen, wordt het lichaam sterker en soepeler en wordt de stroom van gedachten tot rust gebracht. Je voelt je energiever en beter in balans. Yoga is vooral heerlijk om te doen. Het beoefenen van yoga is een manier om een soepel en sterk lichaam te krijgen. En om heerlijk te ontspannen. Onze docenten zijn zeer ervaren en zorgen ervoor dat elke cursist steeds weer een

lichamelijke uitdaging aangaat. Om aan de cursus mee te doen is ervaring niet nodig. De cursus is 8 weken op donderdagochtend.

Kost € 1,- per les van 09:45 uur tot 10:00 uur. Handdoek en eventueel eigen matje meenemen.



Gezocht: 75+ huisbezoek-vrijwilligers

Huisbezoek-vrijwilligers maken van alles mee! Je hoort prachtige verhalen van mensen die al bijna een heel leven achter de rug hebben. Je krijgt veel positieve waardering. Je kunt je eigen tijd indelen. Maar je hoort ook over eenzaamheid en treft mensen die echt hulp nodig hebben. Als huisbezoeker signaleer je dit: je hoeft niet zelf de oplossingen te bieden.

In Rotterdam krijgt iedereen vanaf 75 jaar (die dat wil) een huisbezoek om te kijken wat er speelt en om de kwetsbare mensen in beeld te krijgen. Buurtwerk/Dock voert deze opdracht in Prins Alexander uit en zoekt

hiervoor vrijwilligers.

Meer dan alleen gezellig kletsen!

Vind jij het leuk om deze (eenmalige) huisbezoeken bij ouderen te doen? Kun je hen niet alleen een uurtje gezellige aandacht geven, maar ook je ogen en oren open houden, goed luisteren en zaken als eenzaamheid, verwaarlozing, en dergelijke signaleren? Meld je dan aan op huisbezoeken@buurtwerk.nl of ☎ 010 - 4553799 en vraag naar leke.

Voor meer informatie

Patty Ehrbecker, ☎ 06 - 23573852 of patty.ehrbecker@buurtwerk.nl





GOED VOOR UW OGEN!

Dat worteltjes gezond zijn voor onze ogen wisten we wel. Maar meer voedings middelen zijn goed voor je ogen. Bij Opto-Ring™ Ambachtsplein weten ze er een hoop over te vertellen. „We hebben zelfs een nieuwe website gemaakt waar u deze recepten gratis kunt downloaden.” Vertelt Bea van Opto-Ring™. „Elke maand komen er nieuwe recepten bij. Daarbij probeer ik ook een deal te sluiten met andere ondernemers op het Ambachtsplein. Dit keer kunt u bij aankoop van een Makreel filet bij Visshop El Mouridi hem gratis schoon laten maken, zodat u geen graatjes in uw eten heeft!” Mocht u vragen hebben over wat goed is voor uw ogen, loop dan even binnen bij uw opticien op het Ambachtsplein 125.

Open van dinsdag tot en met Zaterdag! Check de website: www.opto-ring.com/ambachtsplein

Ambulant Pedicure

Voetverzorging bij u thuis



Bel voor een afspraak:
06-40162639
www.inekegroenewegen.nl
pedicure@inekegroenewegen.nl

lid brancheorganisatie Provoet



Voor onze vestiging in Rotterdam zijn wij op zoek naar :

Verzorgenden IG (niveau 3)
Verpleegkundigen (niveau 4)
Wijkverpleegkundigen (HBO-V)

Jouw profiel

- In bezit van een diploma MBO niveau 3, MBO niveau 4 of HBO-Verpleegkundige (afhankelijk van de functie).
- In het bezit van aantoonbare relevante werkervaring.
- Enthousiast, flexibel, gemotiveerd en staat open voor veranderingen.
- In bezit van rijbewijs en auto.

Ons aanbod

- Plezierige werkomgeving, flexibele arbeidstijden, dynamische werkomgeving met veel ruimte voor zelfstandigheid.
- Arbeidsvoorwaarden volgens CAO VVT.
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Ruimte voor cursussen, opleiding en eigen ontwikkeling.

Heb je belangstelling?

Stuur je motivatiebrief met een recente C.V, binnen 14 dagen na verschijning van deze advertentie aan: Thuiszorg INIS, afd. personeelszaken, Hoofdweg 484, 3067GK te Rotterdam of naar: personeel@thuiszorginis.nl

Thuiszorg INIS is een ZvW/Wlz-erkende & HKZ-gecertificeerde instelling met ruim 350 medewerkers in Rotterdam, Nijmegen en Zoetermeer. Met als motto *Persoonlijk & Vakkundig* bieden wij verpleging, persoonlijke verzorging, begeleiding en hulp bij het huishouden.

Acquisitie n.a.v. deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

De SevenCamp: Carnaval 2017



Het was weer dolle pret in de Sevencamp. Carnaval vierde hoogtij en wederom was het dringen geblazen in de recreatiezaal. Vele bewoners van De Sevencamp hadden zich weer verkleed, zowel wulps als sensueel als bizar. De prijs voor de leukste kleding werd gewonnen door Mevrouw Tijssenraad. De spiritualiën vloeiden rijkelijk, de lekkere hapjes gemaakt en geserveerd door de vrijwilligers gingen er in als... lekkere hapjes.

Alles onder de muzikale leiding van de inmiddels beroemde Loek van Holland, die de sfeer weer naar een hoogtepunt deed brengen. Maar dat zijn we inmiddels wel gewend van Loek.



En nu het stil geworden is

'En nu het stil geworden is': Een nieuw boek van Ingrid E. Noppen

De alweer vierde gedichtenbundel 'En nu het stil geworden is' van Ingrid E. Noppen bevat 95 veelzijdige en prachtige gedichten, waarin Ingrid haar observatie van al het leven rondom haar, weer vanuit haar ziel heeft trachten te vertalen in poëzie.

Vierde bundel

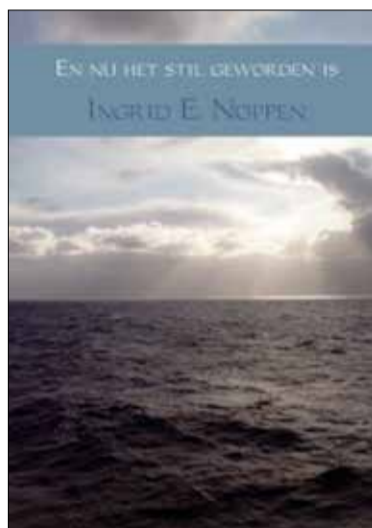
Na de gedichtenbundels 'Vlinders van Brokaat', 'Cantates van de wind' en 'Wat wil je dat ik je vertel?', is 'En nu het stil geworden is' alweer de vierde gedichtenbundel van Ingrid Eleonora Noppen. Ingrid is in het jaar 1951 geboren in de boeiende haven-

stad Rotterdam, alwaar zij ook opgroeide. Zij weet niet beter of de pen is altijd haar beste vriend geweest en met grote regelmaat dwalen haar gedachten dan ook af naar haar andere wereld, die voor haar - naast haar enorme visualisatievermogen - onontbeerlijk is om te schrijven. In 'En nu het stil geworden is' heeft zij opnieuw getracht haar observatie van al het leven rondom haar te vertalen in poëzie. Of deze bundel de moeite waard is om te lezen, zij laat het oordeel graag aan de lezer. 'En nu het stil geworden is' (106 pagina's, ISBN: 9789463427869) is gepubliceerd via Mijnbestseller.nl.

Het boek is onder andere te koop bij www.mijnbestseller.nl en is binnenkort ook bij Bol.com

en de boekhandel te bestellen. Prijs: €12,50.

Email: INoppen@hotmail.com
Website: <http://www.ingrideleonora.nl>



Prikborden vol verhalen

Ontmoetingskerk- Buskesschool prikboarden. Prikboarden vol verhalen.

De Buskesschool en de Ontmoetingskerk werken al ruim 5 jaar samen aan het project "Een Bijbelverhaal en schilderen," waarbij kinderen van de Buskesschool worden uitgenodigd om na schooltijd een uurtje in de week te schilderen over verhalen uit de Bijbel.

Met hulp van kinderen van de Buskesschool worden twee oude prikboarden in de hal van de Ontmoetingskerk vervangen door twee mooie kunstwerken. Op elk bord wordt een muur met kerkranken geschilderd. Door de "ramen" kijken we naar de favoriete Bijbelverhalen van de kinderen. Maandagmiddag na schooltijd schilderen leerlingen van groep 7 en 8 om de beurt hun mooiste verhaal op de prikboarden. Eind mei staan alle ver-

halen op de borden en worden de kunstwerken in de hal van de school onthuld door dominee Jils Amesz, kunstenares Marieke de Koning en Maarten Neomagus, directeur van de Ds. J.J. Buskesschool onder het toezien oog van alle schilders en hun ouders.

De lessen "Een Bijbelverhaal en schilderen" en het prikboardproject worden geleid door dominee Jils Amesz en kunstenares Marieke de Koning.



ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ
Bewoners Organisatie
Zevenkamp met een oplage van 8.500.

Bezoekadres:

Ambachtsplein 141
☎ 06 - 51472302

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Corstiaan Breedveld

Redactie

Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Marieke Bongaards
Joost Kuijpers
Natascha van Wezel
Maarten Neomagus

Druk:

Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant
nummer 3 is op
12 juni 2017.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf
23 juni 2017.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Bent u onze BOZ/WIP vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt ba-
liemedewerkers voor het invullen van eenvoudige for-
mulieren, het reageren op aanmaningen, het doorver-
wijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk,
eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen
en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft
u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel
naar de BOZ ☎ 06 - 51472302.

Prins Alexander B(l)oeit

Gratis evenement vol informatie en bijzondere ontmoetingen

Prins Alexander B(l)oeit! Daarom organiseert gebiedscommissie Prins Alexander 24 juni 2016 opnieuw een dag voor jong en oud waar verenigingen zich presenteren en lokale talenten een podium krijgen. Het is ook de uitgelezen kans voor bewoners om direct in gesprek te gaan met de gebiedscommissie over bewonersinitiatieven.

Wij nodigen u uit om samen met ons deze dag in te vullen. Met workshops, informatiestands, optredens, noem maar op. Want alleen samen zorgen we voor een boeiend en bloeiend Prins Alexander. Uit ervaring weten we dat u en anderen belangrijk zijn voor Prins Alexander. Daarom kunt u kosteloos deelnemen aan dit evenement.

TOF evenementen

TOF Evenementen organiseert deze dag samen met de gemeente. We verwachten rond de 1.000 bezoekers te verwelkomen. Dit

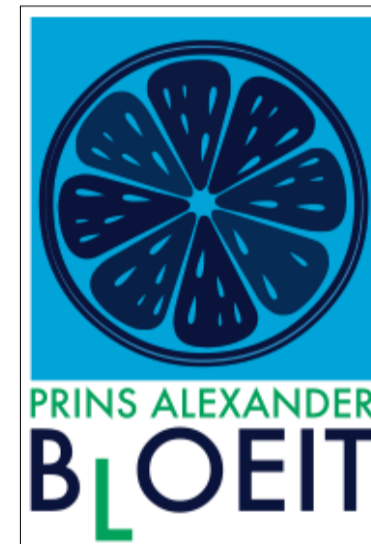
zijn zowel volwassenen, als jongeren en kinderen.

Informatie

Meld u aan door het aanmeld formulier op te vragen via:
prinsalexanderbloeit@gmail.com.

Wij ontvangen uw reactie graag uiterlijk 16 mei 2017.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met TOF Evenementen via telefoonnummer ☎ 06 - 46066556.



www.bo7kamp.nl

De meest complete en uptodate website van
Bewoners Organisatie Zevenkamp

Wijk Informatie Punt ☎ 06-51472302

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Ambachtsplein 141.

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren:

maandagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur
woensdagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur
vrijdagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Puzzels en spellen**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal een winkelbon, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant bij NSI Ambachtsplein. De namen worden in ZevenKrant nummer 3 van 2017 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 1 van 2017 is: **Puzzels en raadsels is je lust en je leven!** De winnaars zijn: **R. de Jong Hunefeld, Denise Santos Goncalves en R. Heesbeen**. Tijdens de openingstijden van WIP aan Ambachtsplein 141 kunt u uw prijs afhalen: 1 boek 35-jaar Zevenkamp of cadeaubon.

Christenunie
Democraten66
Denk
Dierenpartij
Eerstekamer
Elektoraat
Formateur
Gemeenteraad
Gereformeerden
Goedkeuring
Groenlinks
Landelijk
Links
Midden
Minister
Oppositie
Partijen
Partijvande arbeid
Partijvoordevrijheid
Piratenpartij
Potlood
President
Prognoses
Provinciaal
Rechts
Senaat
Staatssecretaris
Statistieken
Steemlokaal
Stembiljet

R	V	V	D	R	A	P	O	E	E	T	L	O	W	D	E	P
O	E	W	L	E	E	R	L	D	M	A	D	O	L	A	K	P
G	R	A	A	M	G	E	K	R	O	A	I	L	A	A	E	O
N	S	T	A	A	T	S	S	E	C	R	E	T	A	R	I	S
O	R	E	K	K	W	I	P	E	R	O	H	O	I	E	T	I
S	E	R	O	E	E	D	A	M	A	T	J	P	C	T	S	T
E	Z	S	L	T	E	E	R	R	T	K	I	G	N	N	I	I
S	E	C	M	S	D	N	T	O	E	E	R	N	I	E	T	E
N	I	H	E	R	E	T	I	F	N	L	V	I	V	E	A	E
E	L	A	E	E	K	W	J	E	6	E	E	R	O	M	T	J
J	R	P	T	E	A	C	V	R	6	N	D	U	R	E	S	I
I	E	P	S	O	M	H	O	E	L	E	R	E	P	G	T	T
T	V	E	T	N	E	R	O	G	A	G	O	K	S	R	R	R
R	S	N	E	F	R	I	R	S	N	N	O	D	T	O	E	A
A	T	N	M	O	E	S	V	R	D	I	V	E	E	E	M	P
P	E	S	H	R	T	T	R	A	E	Z	J	O	M	N	R	N
N	M	T	O	M	S	E	I	A	L	E	I	G	B	L	E	E
E	B	E	K	A	I	N	J	N	I	I	T	D	I	I	C	T
R	U	M	J	T	N	U	H	N	J	K	R	E	L	N	H	A
E	S	V	E	E	I	N	E	I	K	R	A	N	J	K	T	R
I	E	E	N	U	M	I	I	W	!	E	P	K	E	S	S	I
D	I	E	B	R	A	E	D	N	A	V	J	I	T	R	A	P

Stembus	Verkiezingen
Stemhokje	Verliezers
Stemvee	Volkspartijvoordevrijheid
Stremrecht	Waterschappen
Tweedekamer	Winnaars

Uw oplossing vóór 1 juni 2017 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam of stichtingboz@outlook.com

De Blijde Rijders

Wandel- en scootvierdaagse

De avondvierdaagse gaat weer door met alle Zevenkampse scholen, kinderen en ouders. Veel vrijwilligers zetten zich in als verkeersregelaar, begeleider of bevoorraders. Het wordt een weergaloos succes. Jonge wandelaars, ouders en leraren zullen weer heel wat pret beleven. Doe mee! Het is een belevenis. De scootmobielclub de Blijde Rijders wil niet achter blijven. Met zijn allen trekken ze vier dagen lang de natuur in met de scoots en enthousiaste begeleiders. Dick Langeveld en zijn bestuur team hebben de routes uitgezet en natuurlijk worden de sporters op de laatste dag op het Ambachtsplein gehuldigd.



Antwoord op de vraag in ons vorige nummer van de ZevenKrant: Dick Langeveld was verkleed als Kerstman. Helaas heeft niemand dat gerd.

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BOZ)
☎ 06 - 51472302
stichtingboz@outlook.com

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Spinet 19
3068 LX Rotterdam
☎ 06 - 51472302

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhoff
Aar 249a - 1e verdieping
☎ 06-51792880

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum
Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax: 010 - 2070500

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
☎ 010 - 4553799

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
Charley Tooropsingel 52
Vrijdags 09:00 uur - 11:30 uur
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 14010

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093

Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp

Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424
Dit kantoor houdt ook spreekuren

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Basisscholen

KBS de Vliedberg

Directeur: Ellen Amri
Korne 180, 3068 Rotterdam
☎ 010 - 4214668

CBS ds. J.J. Buskesschool

Directeur: Maarten Neomagus
Ben Websterstraat 3-11
3069 XJ Rotterdam
☎ 010 - 4552940

OBS de Waterlelie

Directeur: Cora Stuurman
Veluwemeer 1
3068 KM Rotterdam
☎ 010 - 4211020