

Vierentwintigste jaargang nummer 6

ZevenKrant

december 2016 - januari/februari 2017



Winterwonderpret op het Ambachtsplein

17 tot en met 24 december

Schaatsbaan,
springkussen,
lekkers, knutselen,
zitgelegenheid,
(live) muziek en
winkel entertainment

*Winterwonderpret wordt aangeboden door BOZ/ Gebiedscommissie Prins Alexander i.s.m. het Leger Des Heils



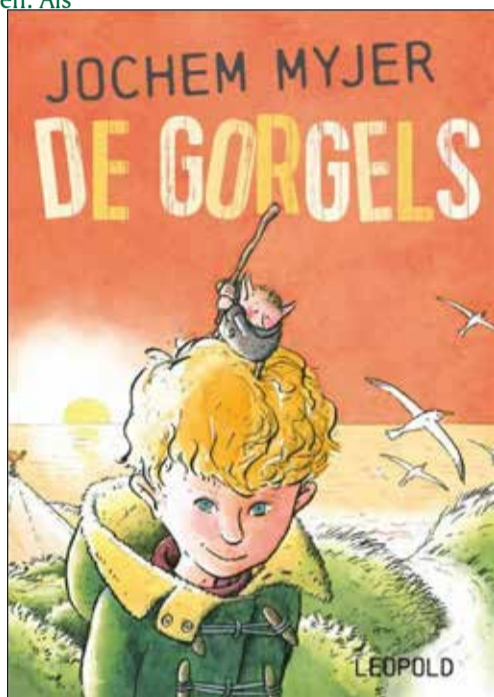
De opening van de KerstWinterWonderPret zal officieel verricht worden op dinsdag 20 december 2016 om 13:00 uur door de voorzitter van de Gebiedscommissie Prins Alexander De heer Ron Davids.

Lezen is leuk!

Midden in de nacht wordt Melle wakker. Er zit een vreemd wezentje op de rand van zijn bed. Het lijkt wel een bolletje wol, met armpjes en beentjes en twee harige, puntige oren.

Maar als Melle het licht aandoet, is het wezentje verdwenen. Als

hij er op school over vertelt, lacht iedereen hem uit. Zelfs papa, die bioloog is, zegt dat het onzin is, dat zulke wezentjes niet bestaan. Maar Melle weet zeker wat hij gezien heeft... Iedereen kent hem of heeft wel eens van hem gehoord: Jochem Myjer, de cabaretier. En deze grappenmaker heeft een kinderboek geschreven. Het boek heet "de Gorgels" en gaat over de jongen Melle, die dankzij zijn 'superogen'



een kabouterfolk ontdekt. Hij helpt deze smurfachtige Gorgels bij de strijd tegen de Brutelaars, stinkende, ziekteverwekkende monstertjes. Dit fantasierijke en spannende avontuur is een leuk voorleesboek voor kinderen vanaf 5 jaar en zelf te lezen vanaf 7 jaar.

Hoge bloeddruk bij seniorkat

Een verhoogde bloeddruk is iets wat regelmatig voorkomt bij oudere katten. Dit kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld slechtwerkende nieren of een te hardwerkende schildklier. Soms vinden we helemaal geen oorzaak.

Gevaarlijk

Een hoge bloeddruk is gevaarlijk. Door de hoge bloeddruk ontstaat er schade in verschillende organen, zoals de nieren en het hart. Dat is iets wat niet direct opvalt aan de kat. Ook kunnen er bloedingen optreden in de ogen of hersenen met blindheid of hersenschade tot gevolg. Daarom willen we een hoge bloeddruk zo snel mogelijk gaan behandelen.

Symptomen

Een hoge bloeddruk is niet iets wat u aan de buitenkant van de kat kunt zien. Wel kunnen symptomen opvallen zoals onrust, veranderd gedrag, meer drinken en meer plassen, meer of juist minder eetlust. Dement gedrag kan soms ook door een verhoogde bloeddruk komen.

Bloeddrukmeting

Indien wij een kat verdenken van een hoge bloeddruk dan meten we de bloeddruk. Dit kan zijn vanwege bepaalde symptomen of omdat we een aandoening zoals nierfalen of een te hardwerkende schildklier hebben vastgesteld. Dat is lastiger dan je denkt, want veel katten hebben last van het 'white coat effect'. Dat betekent dat de bloeddruk



hoger is bij de dierenarts door de stress. We proberen dat zoveel mogelijk te voorkomen met maatregelen zoals de kat eerst rustig te laten wennen aan de omgeving en niet te veel andere dingen vooraf te doen. Daarna doen we een manchete om het voorpootje en zoeken we met een speciale probe het geluid van het bloedvat op. Door de manchete op te blazen en weer leeg te laten lopen bepalen we de bloeddruk. Dit herhalen we een aantal keer om een zo betrouwbaar mogelijke waarde te krijgen.

Behandeling

Als de bloeddruk van de kat te

hoog is, moeten we eerst op zoek naar een eventuele oorzaak. Als dat nog niet is gedaan, zullen we bloed prikken. Als de onderliggende oorzaak gevonden is en behandeld kan worden kan dat soms voldoende zijn om de bloeddruk te doen dalen. Zo niet of als er geen onderliggende oorzaak gevonden is, behandelen we de verhoogde bloeddruk met medicatie. Er bestaan verschillende medicijnen voor. Net als bij mensen moet de bloeddruk daarna regelmatig gecontroleerd worden.

Karin Lunenburg, dierenarts Dierenkliniek Rotterdam Zevenkamp

Nieuw jaar-Nieuwe Ideeën

De Rotterdamse cultuurscouts -actief in alle gebieden van de stad- zorgen ervoor dat jij je eigen idee voor een mooiere, leukere of veiligere buurt waar kunt maken.

Jij zet kunst en cultuur in om ontmoeting te stimuleren en de buurt leefbaarder te maken - de cultuurscout zorgt ervoor dat je de juiste medebewoners, kunstenaars of (culturele) organisaties om je heen hebt, financiering realiseert en persaandacht krijgt. De cultuurscout werkt op zo'n manier, dat de initiatiefnemer de volgende keer zelf de weg kent en bekend is in het juiste netwerk. De cultuurscout werkt ook samen met stedelijke kunstinstellingen: professionele dans- of theatergezelschappen als Conny Janssen Danst, RoTheater, Sinfonia of Raaf kunnen ook optreden bij jou in de wijk.

Als je in Zevenkamp woont, kun je terecht bij Marieke Bongaards. Zij is er om jou te ondersteunen bij het verder uitwerken van je plan, of om je aan de juiste contacten te helpen. Zo ondersteunt Marieke momenteel de 'Pannenkoekjuf' om haar idee voor een muziekgroep met Surinaamse instrumenten waar te maken. En helpt ze een fotograaf met de juiste contacten om zo een portretserie van ouderen te kunnen maken. Heb jij ook zo'n idee en is het nieuwe jaar hét moment om dat nu echt op te pakken? Ben je zelf kunstenaar of artiest (prof of amateur)? Of heb je interesse in een van de genoemde voorbeelden? Maak je bekend bij Marieke.

Voor Prins Alexander verschijnt overigens ook maandelijks een culturele nieuwsbrief met allerlei evenementen, nieuws en oproepen. In het nieuwe jaar wordt de culturele agenda per wijk nog overzichtelijker. Abonneer je op de nieuwsbrief via Linsey van Duin, nieuwsbriefprinsalexander@cultuurscouts.com.

Graag tot ziens!

Easy eten Rode koolschotel met peer

Nu het steeds kouder wordt, smaken winterse gerechten extra goed. Daarom vind je hieronder het recept voor een heerlijke ovenschotel met rode kool en peer. Wat helemaal fijn is, de bereidingstijd is maar een kwartiertje! Daarna schuif je de schotel in de oven en is deze binnen een half uur al klaar en kun je lekker gaan smullen. Voor de ingrediënten van deze ovenschotel kun je natuurlijk terecht bij de winkels in winkelcentrum Zevenkamp!

1. Verwarm de oven voor op 200 °C.
2. Schil de peren, snijd ze in 4 parten en verwijder het klokhuis. Snijd de parten in blokjes.
3. Snijd de rookworst in plakjes. Vet de ovenschaal in. Bedek de bodem van de ovenschaal met de rookworst.
4. Meng in een schaal de rodekool met de peer en de crème fraîche, breng op smaak met peper en zout. Verdeel over de rookworst.
5. Snijd de ui in ringen, verdeel over schaal en dek af met de aardappelgratin.
6. Bak in de oven in circa 25 minuten gaar.

Eet smakelijk



Ingrediënten (4 personen)

450 gr rodekool met appel (diepvries)
1 kg aardappelgratin naturel
125 ml crème fraîche
1 Gelderse rookworst
2 handperen
1 rode ui
2 gr boter

HION terrein bezet

Als probeersel bezette de Bewonersorganisatie Zevenkamp met een aantal buurtvrijwilligers het verlaten Hion voetbalveld. Ze maakten er een sportief gebeuren van met BMX fietsjes waarmee je kon crossen door een uitgezet parcours.

Je kon boksen, gewicht heffen en trampoline springen. Hanneke zorgde voor geurige koffie, pittige thee en een koekjes assortiment. Aan haar tent wapperden kleurrijke sjaals en er werd heel wat gekeuveld over de toekomst van het veld. Een 25-tal kinderen maakten goed gebruik van het aanbod en konden samen met de ouders hun ideeën spuien.

Heel veel ideeën

Die ideeën gingen van een waterberging naar kleine voetbalvelden, naar een tennisveld maar vooral naar een klein skatepark. Ook attributen voor de peuters

en kleuters kwamen aan de orde. Het weer was bijzonder fris en wisselvallig, maar dit werd ruim goedge maakt door de warme klanken van DJ Ulrich wiens programma varieerde van Hazes tot R en B. Het was toch een beleving gericht op de toekomst.

Groep bewegen bewoners

Verheugend nieuws is dat zowel in de Merenbuurt als in de aanpalende Rivierenbuurt zich groepjes bewoners aan het vormen zijn om het Hion veld op creatieve wijze te transformeren. Inmiddels zijn er gesprekken op gang gekomen met de gebiedsnetwerkers en sportregisseur van Prins Alexander en Zevenkamp. Daar ging het allemaal om, in gesprek komen men mensen die zich echt willen inzetten.

Vervolg

Graag ziet de ZevenKrant regelmatig een update van het vervolg van de bewonersgroep.



De fietsjes staan al klaar, laat de kinderen nu maar komen

Dansen met MS

Het MS Trainingscentrum in Rotterdam is een ontmoetingsplek voor mensen met Multiple Sclerose (MS), hun omgeving en zorgprofessionals.

In het nieuwe jaar start een pilotstudie 'Dansen met MS'. Tijdens het onderzoek testen we een nieuwe app die op MS is toegespitst. De app is gekoppeld aan een FitBit activiteitsmeter, een polsbandje dat gedurende de dag onder andere het aantal stappen meet dat je zet, de afgelegde afstand en de verbrandde calorieën bijhoudt en 's nachts analyseert de FitBit je slaapcyclus. Voor het onderzoek is het belangrijk dat we gegevens verzamelen via enerzijds de FitBit en de app en anderzijds vragenlijsten en interviews.

Praktische informatie

Dansen met MS start op 3 januari 2017 en eindigt op 23 februari 2017. Je kunt je alleen opgeven voor de complete reeks van 8 clinics. Dinsdag- of donderdagavond van 19:00 uur tot 21:00 uur. Per avond doen tien mensen met MS en een controlegroep van 10 personen zonder MS mee. Voor de controlegroep kan je partner, vriend(in) of familielid zich opgeven.

Locatie

MS Trainingscentrum, Matheneserlaan 376 in Rotterdam, deelname aan de dans clinics is gratis, er is geen onkostenvergoeding aan het onderzoek verbonden.

Wie kunnen meedoen?

- *) Je moet langer dan één jaar geleden de diagnose RRMS gekregen hebben.
- *) Je moet minimaal 500 meter kunnen lopen zonder te rusten en zonder gebruik te maken van een hulpmiddel.
- *) Je mag geen klachten hebben die wijzen op een terugval van MS.
- *) Je mag in de laatste 4 weken geen terugval van MS gehad hebben.
- *) Je moet bereid en in staat zijn tot deelname aan het onderzoek.

Onderdelen onderzoek

Vragenlijst: 2 weken vóór de start van de dans clinics (medio december 2016), via e-mail.
 Vragenlijst: 2 weken na afloop van de dans clinics (maart 2017), via e-mail.
 Vragenlijst: 3 maanden na afloop van de dans clinics (mei 2017), via e-mail.
 Interview: 2 weken na afloop van de dans clinics in het MS Trainingscentrum in Rotterdam (maart 2017).
 FitBit en gedigitaliseerde testen: dagelijks, gedurende 2 weken voor de start van de dans clinics tot 2 weken na de dans clinics. De app wordt door het Nationaal MS Fonds geleverd, maar moet op een eigen tablet of smartphone geïnstalleerd worden. De FitBit wordt verstrekt in bruikleen.

Aanmelden

Aanmelden kan tot 1 december bij Sandra de Jong via sandradejong@nationaalmsfonds.nl. 0



Activiteiten op het Ambachtsplein

GRATIS
Ritje in de Arrenslee

22-23 december
13.00-17.00 uur

GRATIS
Toegang Kerstmarkt

19-23 dec 10.00-18.00 uur
24 dec 10.00-16.00 uur

GRATIS
met de Kerstman op de foto

23 dec 14.00-19.00 uur
24 dec 11.00-15.00 uur

GRATIS
Springkussen

17-24 december tijdens opening schaatsbaan

€ 1 Entree
Schaatsbaan
Poffertjes en knutselen

17-18 december 12.00-16.00 uur
19-23 december 14.00-19.00
24 december 11.00-15.00



Winkelcentrum Zevenkamp

www.winkelcentrumzevenkamp.nl

YouTube



Winterwonderpret is een samenwerking door Winkelcentrum Zevenkamp en BOZ met subsidie van gebiedscommissie Prins Alexander.

BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp

Buurtwerk in Zevenkamp



010 - 4553799

Email: cjv@buurtwerk.nl

Leer solliciteren! Fundag 2016

Uit onderzoek blijkt dat non-verbale communicatie van kandidaten bij sollicitatiegesprekken doorslaggevend is voor het aannemen van een kandidaat (Tilburg University, 2016). Maar hoe doe je dit dan precies? In de nieuwste cursus van leer- en werkcentrum de Oriënt leer je niet alleen dit, maar ook andere zaken die cruciaal kunnen zijn voor het solliciteren. 'Bewust solliciteren' bestaat uit vier lessen: sollicitatiecheck, sollicitatietraining, presenteer jezelf en LinkedIn. Tijdens 'sollicitatiecheck' leer je hoe je een overzichtelijk CV opstelt en hoe je een goede motivatiebrief schrijft.

Maak een goede indruk
Bij 'sollicitatietraining' leer je hoe je een goede indruk maakt bij een sollicitatiegesprek. Tijdens 'presenteer jezelf' leer je onder andere over: kleding, accessoires, persoonlijke verzorging, uitstraling en houding. Bij 'LinkedIn' wordt de basis uitgelegd van deze sociale netwerksite die zich richt op werkenden.

Wanneer en waar?
1 december 2016 tot en met 22 december van 12.30 uur tot 15.00 uur. Kobehof 5, in het Huis van de Wijk Oriënt.
bewustsolliciteren@outlook.com of [☎ Lilly Sovilj: 06 - 12724813](tel:06-12724813).

Zaterdag 26 november 2016 organiseerden Buurtwerk & Dock in samenwerking met gemeente Rotterdam 'Fundag' voor de jonge mantelzorgers en hun ouders. Het was de eerste editie van een succesvolle dag waarbij wij mantelzorgers in het zonnetje heb-

ben gezet. Diverse workshops en activiteiten werden aangeboden waaronder: visagie, afro dance, knutselen/tekenen, koken, playstation 4 toernooi en schminken. Daarna genoten we onder begeleiding van de huis DJ van een gezamenlijk diner.



High Tea

Op woensdag 14 december van 14.30 uur tot 16.00 uur, organiseert Buurtwerk een gezellige High Tea in Huis van de Wijk Youngsters, speciaal voor de 50 plussers uit Zevenkamp. Wilt u genieten van een heerlijk kopje thee samen met hapjes uit diverse windstreken, koop dan voor 14 december een kaartje (of meerdere voor uw burens en/of bekenden) à € 1,00. De kaartverkoop start 7 december in Youngsters en ze zijn dagelijks verkrijgbaar tussen 09.00 uur en 13.00 uur. We zien u graag op 14 december!



Checkpoint Alexander opent haar deuren

Checkpoint Alexander opent per direct haar deuren! Checkpoint is een inlooppunt georganiseerd door Buurtwerk en Dock

Een plek van en voor bewoners die terecht kunnen met vragen rondom administratie, financiën, omgaan met internet en digitalisering, leren solliciteren en het zoeken van vacatures. Verder geven we informatie over de diensten van Dock, Buurtwerk

en mantelzorg. Per bewoner kijkt Checkpoint naar de vraag en hoe deze persoon het best geholpen kan worden. Wij zijn elke woensdag van 10:00 uur - 13:00 uur te vinden in de Gerard Goosenflat, Thomas Mannplaats 150. En donderdag van 15:00 uur - 18:00 uur in de Alexanderhof, Bramanteplein 2. U kunt altijd binnenwandelen of indien u vragen heeft kunt u contact opnemen met tom.boxman@buurtwerk.nl of rhoeflaak@dock.nl.

Talentweken

Jongeren die wonen, werken of naar school gaan in Prins Alexander willen wij kennis laten maken met het jongerenwerk en wat het voor hen kan betekenen. Wij gaan in deze weken talenten inventariseren, jongeren stimuleren, jongeren voorlichten en polsen waar de behoeften liggen.

Waarom de mobiele inzet?
Het jongerenwerk komt naar de jongeren omdat deze doelgroep (16-23 jaar) steeds minder tijd ervaart vanwege studieverplichtingen en sociale verplichtingen. Talenten die buiten het curriculum van school of werk vallen, gaan vaak verloren doordat ze

niet de ruimte of de tijd krijgen. De Talentweken zijn voor het Jongerenwerk een WIN-WIN situatie waarbij wij (jongerenwerk) deze talenten de ruimte bieden en ondersteunen. Zij kunnen bijv. workshops "bij veler verzoek" volgen en/of deze geven aan een jongere generatie!



Checkpoint Alexander
Het inlooppunt voor al uw vragen!

De kracht van **DOCK** voor **buurtwerk.nl** inspireert

Buurtcirkel

In de wijk Zevenkamp is de Buurtcirkel actief die bijvoorbeeld samenwerkt met Buurtwerk en Youngsters en zij hebben gezamenlijk de kookkring opgezet.

Vacature
*) Weet jij precies wat er in Omoord en Zevenkamp te doen is?
*) Ken jij de leuke plekken in de

wijk?
*) Weet jij bij welke instanties je terecht kunt voor hulp?
*) Wil jij anderen helpen de wijk te leren kennen?
*) Zie jij talenten en kwaliteiten bij anderen?

Gezocht
Dan zijn wij op zoek naar jou! De nieuwe vrijwilliger Buurtcirkel!



☎ Mieke van de Veerdonk
06 - 30420574 of mieke.van.de.veerdonk@pameijer.nl
of met Wendy Boekhorst ☎ 06 - 13844961 wendy.boekhorst@pameijer.nl of neem eens een kijkje op de website: <http://buurtcirkel.nl>

Creatividad

Schrijven, tekenen & schilderen en fotografie in het Huis van de Wijk Zevenkamp.

Studio Creatividad is een kunstenaarscollectief dat gevormd wordt door schrijver/dichter Ron Koldenhof, fotografe Petra Muijenburg en beeldend kunstenaar Marieke de Koning. Zij geven workshops en cursussen in hun eigen discipline, maar er zijn ook overlappende activiteiten mogelijk. Daarnaast zijn er veel activiteiten met jeugdtheater, muziek en taal & theater projecten. Vanaf januari 2017 gaat Studio Creatividad van start in het Huis van de Wijk (Youngsters) Zevenkamp.

Creatief Schrijven voor jongere en oudere volwassenen

Of je nu bijvoorbeeld gedichten, korte verhalen, stukjes in een wijkkrant of een blog schrijft.

Vanaf 13 januari 2017

Thuis schrijf je en elke 14 dagen kom je naar de cursus. Alle deelnemers van deze cursus kunnen elkaar versterken om te bereiken dat je een betere schrijver wordt. Naast het schrijven wordt er ook gewerkt aan de voordrachten van de geschreven teksten. Het seizoen zal worden afgesloten met een voordrachtavond. Om kennis te maken met Creatief Schrijven, kun je een introductie-les volgen op vrijdag 9 december 2016 om 14.00 uur en die wordt gehouden in Huis van de Wijk / Youngsters, Ambachtsplein 141. Aanmelden via www.creatividad.nl of schrijversschool@creatividad.nl. Onder vermelding van creatief schrijven.

Op vrijdag 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 17/3, 31/3, 14/4, 5/5, 19/5, 2/6, 16/6 en 30/6.



Mamamo

Het is pas 3,5 jaar geleden dat Monique Jonkman en Amanda Olijve elkaar leerden kennen in de speeltuin van de Jazzbuurt in Zevenkamp. En nu hebben ze samen al weer 1,5 jaar een eigen onderneming, Mamamo in Nesselande.

“De speeltuin grenst aan onze tuinen, en we hebben allebei jonge kinderen, zo raakten we aan de praat. Dit groeide al snel uit tot een hechte vriendschap en we bleken dezelfde wensen en dromen te hebben voor wat betreft de toekomst. Zo ontstond het idee om een plek te creëren waar je je als ouders met jonge kinderen welkom voelt, in plaats van weggekeken te worden. Die plek werd Mamamo, een kindvriendelijke koffiebar/cadeauxwinkel.

Kans voor Zevenkampers

In Nesselande weten veel mensen met (of zonder) jonge kinderen Mamamo wel te vinden, maar van mensen uit Zevenkamp horen we nog regelmatig dat ze het niet kennen. En dat is zonde, want waar kun je nou lekker koffie drinken of lunchen en bijpra-



ten, terwijl je kind zich vermaakt in de speelhoek of aan de knutselafel? Of in het winkeldeel een mooi boek uitzoeken, iets voor de kinderkamer of een uniek cadeau van merken als Djeco, Janod, Haba of A Little Lovely Company?

Kinderen hebben afleiding

Toen we zelfs kinderen kregen merkten we dat we niet meer als vanzelfsprekend naar onze favoriete koffietentjes konden. De meeste zaken zijn er gewoon niet op ingericht en op het moment dat kinderen zich gaan vervelen, zit je er niet meer op je gemak. Dat wil echt niet zeggen dat bij ons alles maar kan, maar

bij ons hebben ze afleiding en we merken dat dat werkt. Kinderen beginnen pas te huilen als hun ouders weg willen!”

Opzettelijke keuze koffie

Mamamo heeft allerlei dingen speciaal voor kinderen op de kaart staan, zelf eten en drinken meenemen is niet nodig, maar bovenal wil Mamamo voor iedereen een kwaliteit bieden. Er is daarom bewust gekozen voor Giraffe Coffee, brood van Vlaamsch Broodhuys en taart van Koeke-la. Daar moet je normaalgesproken voor naar het centrum, nu is het om de hoek. En ook zonder kinderen kun je er dus prima terecht.

Creatief met taal

Op 20 januari 2017 ‘Van gedicht en rap naar performance’ voor tieners.

Workshop Fotografie

Workshop Beeldbewerking
Tekenen & schilderen
Beeldbewerking

Informatie

Het volledige programma staat op www.studio-creatividad.nl,
Graag tot ziens.

Democratiefabriek is een eyeopener

In Youngsters stond een week lang de Democratiefabriek, een creatie van de faculteit pedagogie van de Universiteit van Utrecht. De fabriek bestaat uit een twintigtal machines, eigenlijk grote kasten verbonden met buizen.

Kinderen, jongeren en volwassenen leren er wat democratie betekent: vrije verkiezingen, vrij-

heid van meningsuiting, iedereen wordt in gelijke omstandigheden gelijk behandeld onafhankelijk

van geslacht, ras of godsdienst. Vier taallessgroepen bezochten de fabriek en waren bijzonder enthousiast. Ze leerden over conflicten oplossen, luisteren naar elkaar, anti-pestgedrag. Ieder kon zijn mening ventileren, maar de machine vertelde je dan wat de gevolgen zijn. We verwelkomden ook een grote groep leerlingen van de Leeflang school. Anderhalf uur lang waren ze intensief bezig met hun meningen in te pluggen en de antwoorden te krijgen die je even doen nadenken. De leerkrachten waren opgetogen over de methodiek van deze interactieve fabriek. Alle leerlingen kregen een certificaat van democratiekenner. Een leuke opsteker! De jongerenwerkers van Youngsters verkenden ook het circuit en willen de Democratiefabriek volgend jaar koppelen aan de brugklassen van het voortgezet onderwijs. Het Wardburg College heeft zich al voor het komend seizoen aangemeld. De lerares geschiedenis is enthousiast. Vanuit Delfshaven kwam men ook polshoogte nemen. Een pluim voor de inzet van BOZ vrijwilliger Joop van Dongen die de deelnemers met raad en daad bijstond.



Dance Dance

Op 9 november 2017 was het weer een feest in de Knoop te Nesselande, net als in 2015.

Door de gebiedscommissie Prins Alexander kreeg de organisatie die in handen was van Gracia Grootfaam het aangevraagde bewonersinitiatief gehonoreerd, Van alles was weer in de Knoop te doen, dansles, hoofddoekjes vouwen, sportclubs presenteerden zich. Kinderen konden zich laten opmaken en al dansend hun aangelegde creatie tonen. Op swingende muziek konden groepen kinderen zich uitleven. Pannenkoeken gingen er in als koek, de rijstgerechten waren subliem.

Makers&Doeners presenteerden zich met onder andere de computer knutselclub, waarbij kinderen de gelegenheid kregen het hart van electronica te onderzoeken.

Kortom: een geslaagd evenement



Halloween baart reuze pompoenen

Wel 165 reuze pompoenen rolden over het Ambachtsplein. Creatieve kinderen en ouders wisten ze uit te hollen en grote ogen, een neus en een grijnzende mond te toveren. Dit alles vond plaats onder het toezicht van een echte afschrikwekkende heks. Met een elektrische zaag werden de pompoenen onthoofd. Op de achtergrond klonk huiveringwekkende muziek, gelukkig afgewisseld met talentrijke zangeressen gespot door Cherly Zeeuw van Eeuwige Noten. Ook DJ Ron van Go Bananas was van de partij. Het was best zwaar werk de pompoenen te lijf te gaan met een scherp mes en de nodige ijslepeltjes om ze leeg te scheppen. Met de indrukwekkende kunstwerkjes gingen de families naar huis. Eerst nog snoepjes halen



bij café Nieuw Ambachtshuis op vertoning van het werkstuk. Voor menig Zevenkamps huis zagen we de kaarsjes branden in het symbool van Halloween. Dank aan alle actievelingen en aan de bewoners die niet aarzelden een handje toe te steken. Pompoenenland is voor herhaling vatbaar.



11.000,- euro voor de Ds. J. buskesschool

Marlon Koningverander, gymleerkracht op de Ds. J.J. Buskesschool, presenteerde op woensdag 23 november zijn sponsorvraag bij AFAS.

De AFAS Foundation stelt geld beschikbaar voor projecten over de hele wereld. In Nederland ondersteunen ze projecten binnen de gezondheidszorg, het onderwijs en de samenleving. Na een spectaculaire entree, op een oud kleuterfietsje, vertelde Marlon dat de Buskesschool een

uitdagend, veilig en sprankelend schoolplein wil creëren. Een plein waar continuïteit is door koppeling met de gymlessen. Een plein dat geschikt is voor zowel de groepen 1 als de groepen 8. Een plein waar sprake is van speldiversiteit. En een plein waar ruimte is voor eigen ontwikkeling. Het plan van Marlon werd gehonoreerd met een sponsorbedrag van €11.000,-. Een bedrag om trots op te zijn en genoeg om de schoolpleinplannen te verwezenlijken!



Aanvraag AFAS Foundation

Ten behoeve van het schoolplein



Fusie ZorgBreed en Aafje

Stichting ZorgBreed en Aafje thuiszorg huizen zorg-hotels maakten het voornemen bekend om de twee organisaties in 2017 samen te voegen. Mevrouw Jacqueline van Ginneken, bestuurder van ZorgBreed en de heer Guy Buck, voorzitter Raad van Bestuur van Aafje ondertekenden hiervoor een intentieverklaring.

Beide organisaties bieden thuiszorg en verpleeghuiszorg in een aan elkaar grenzend geografisch gebied. Hierdoor zien zij een duidelijke meerwaarde op het gebied van samenhangende en kwalitatieve dienstverlening in de zorg, waarbij de keuzemogelijkheid voor inwoners van Capelle aan den IJssel behouden blijft.

Daarnaast versterkt dit de verbinding met ziekenhuizen in de regio.

Samen sterker

Jacqueline van Ginneken: "Samen versterken wij de kwalitatieve zorg voor de ouderen in Capelle aan den IJssel en ontstaan nieuwe mogelijkheden voor verdere uitbreiding van onze dienstverlening. ZorgBreed heeft er alle vertrouwen in dat zij met Aafje een duurzame toekomst tegemoet gaat."

Guy Buck: „Tijdens onze gesprekken bleek al snel dat we dezelfde visie op zorg delen. Waarbij onder andere het belang van de lokale identiteit en herkenbaarheid centraal staat. Dat doen we bijvoorbeeld door te blijven wer-

ken met lokale cliëntenraden en door behoud van vertrouwde locatienamen en het bestaande personeel."

Advies van de raden

De intentie om te fuseren ligt ter advisering voor aan de Cliëntenraad en Ondernemingsraad. Daarnaast moet de Autoriteit Consument & Markt (ACM) en Nederlandse Zorgautoriteit (NZa), nog een oordeel uitspreken. In het eerste kwartaal van 2017 verwachten we een definitief besluit te nemen. De verwachting is dat uiterlijk in de zomer van 2017 de bestuurlijke fusie is afgerond.

Over ZorgBreed

ZorgBreed is een zelfstandige, professionele zorgaanbieder van verpleeg- en verzorgingshuiszorg



in Capelle aan den IJssel. ZorgBreed bestaat sinds 1954. Ongeveer 300 medewerkers en 180 vrijwilligers bieden zorg en hulp thuis en binnen 2 locaties. ZorgBreed is een zorgaanbieder op algemene grondslag. Zij houdt rekening met de verschillende geloofsovertuigingen van haar cliënten en staat open voor iedereen.

Over Aafje

Aafje is een zorgorganisatie, werkzaam op het gebied van thuiszorg in Rotterdam, Dordrecht en omstreken. Aafje heeft verpleeghuizen in Rotterdam en Ridderkerk en twee zorghotels, één zorghotel bij het Franciscus Gasthuis en één bij het Maasstad ziekenhuis.

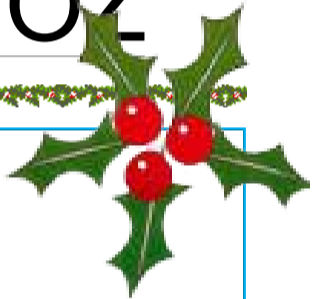
Ambulant Pedicure

Voetverzorging bij u thuis



Bel voor een afspraak:
06-40162639
www.inekegroenewegen.nl
pedicure@inekegroenewegen.nl

lid brancheorganisatie Provoet



Voor onze vestiging in Rotterdam zijn wij op zoek naar :

Verzorgenden IG (niveau 3)
Verpleegkundigen (niveau 4)
Wijkverpleegkundigen (HBO-V)

Jouw profiel

- In bezit van een diploma MBO niveau. 3, MBO niveau 4 of HBO-Verpleegkundige (afhankelijk van de functie).
- In het bezit van aantoonbare relevante werkervaring.
- Enthousiast, flexibel, gemotiveerd en staat open voor veranderingen.
- In bezit van rijbewijs en auto.

Ons aanbod

- Plezierige werkomgeving, flexibele arbeidstijden, dynamische werkomgeving met veel ruimte voor zelfstandigheid.
- Arbeidsvoorwaarden volgens CAO VVT.
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden.
- Ruimte voor cursussen, opleiding en eigen ontwikkeling.

Heb je belangstelling?

Stuur je motivatiebrief met een recente C.V, binnen 14 dagen na verschijning van deze advertentie aan: Thuiszorg INIS, afd. personeelszaken, Hoofdweg 484, 3067GK te Rotterdam of naar: personeel@thuiszorginis.nl

Thuiszorg INIS is een ZvW/Wlz-erkende & HKZ-gecertificeerde instelling met ruim 350 medewerkers in Rotterdam, Nijmegen en Zoetermeer. Met als motto *Persoonlijk & Vakkundig* bieden wij verpleging, persoonlijke verzorging, begeleiding en hulp bij het huishouden.

Acquisitie n.a.v. deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

www.bo7kamp.nl

De meest complete en uptodate website van
Bewoners Organisatie Zevenkamp

www.zevenkamp.info

**Bewonersorganisatie Zeven-
kamp (BOZ)**

&

**Winkeliersvereniging
Ambachtsplein**

wensen u

**Prettige
Feestdagen**

B.s. Ds. Buskes

KINDERPAGINA

Mijn naam is Noah Jacques en ik zit in groep 7A van de Buskes-school. Ik was pas jarig en toen ging ik trakteren in de klas. Bij ons op school moet je traktatie het liefst wel gezond zijn. Wij zijn ook een lekker fit school. We vonden op internet een leuk voorbeeld van een appel met een wormpje erin, die wilde ik wel trakteren. Toen kwam mijn papa op het idee om er een pen bij te doen. Dan was het een 'apple-pen'. De apple-pen komt van een heel grappig liedje! (kijk maar eens op youtube). De traktatie was gemakkelijk om te maken en lekker. En wat ik heel leuk vond: mijn foto met de traktatie kwam in de 'wall of fame'. Daar komt je foto bij ons op school in te hangen als je een leuke, gezonde traktatie hebt gemaakt.



Een surprise is een cadeau waarmee we de Sint helpen. Een surprise maak je zelf. De surprise, voor op school, moesten we op vrijdag inleveren. Toen kwam het probleem. Kinderen hadden op donderdag niks af of nog niets gedaan. Maar ik had hem heel snel af. Ik moest hem maken voor Yvana. Dat was best leuk. Ik heb een paardenstal gemaakt met een paard erin. Ik heb de stal zelf geschilderd. Ik heb er ook een cadeautje bij gedaan. Een Mandalakleurboek en stiften. Yvana vond het heel leuk. Het gedicht vond ze ook leuk. Christi



We gingen in de klas een toren maken. We hebben de toren gemaakt van stroken papier. De stroken papier hebben we dubbel gevouwen. Dan krijg je een driehoek. Die driehoek maakt dat de toren stevig is. Voor de toren hebben we gezellige kleuren gebruikt. De toren van mij was de hoogste van de klas. Hij was 1 meter en 30 centimeter. De andere torens waren ook best groot en heel mooi. En iedereen had plezier. Shikoh



Computer Hobby Club 'Aarhof' Zevenkamp



Enige vaardigheid van senioren met de computer staat gelijk aan onafhankelijkheid en is dus een verrijking. Computers, laptops of tablets maken uw wereld groter en leuker. Het zorgt er ook voor dat u makkelijker contact maakt met kleinkinderen familie en vrienden. U gaat met uw tijd mee en wie wil dat nou niet?

De meeste senioren zouden dan ook niet meer zonder smartphone, laptop, tablet of een gewone computer kunnen en willen. Het Computer Hobby Centrum in 'De Aarhof' bestaat uit 4 enthousiaste vrijwilligers die u graag helpen uw computer vaardigheden te vergroten, praktische oplossingen aandragen of u voorzien van gewenste informatie. Ook bent u natuurlijk van harte welkom als u helemaal nog niet bekend bent met computers. Er is in het Wooncentrum 'De Aarhof' een grote gezellige ruimte beschikbaar waar u elke woensdagmiddag zonder afspraak en op uw eigen tijd bin-

nen kunt lopen om uw vragen te stellen.

Groepsverband / individueel

De lessen zijn in groepsverband maar ook op individuele basis. de lesstof is afhankelijk van uw eigen wensen. Of het nu gaat om E-mailen, internetten, Skype (gratis telefoneren) Word, Facebook, Whatsapp, alles is mogelijk. Ook voor reparatie en bij technische problemen staan zij voor u klaar. Onder deskundige leiding kunt u ook uw oude favoriete grammofoonplaten, cassettes en videobanden op DVD of CD overzetten. Hierdoor kunt u bijvoorbeeld uw foto's of filmpjes op uw TV afspelen.



Alles heel begrijpelijk

Het Computer Hobby Centrum van 'De Aarhof' maakt de digitale wereld voor u begrijpelijk met laagdrempelige instructie. Loop gerust eens binnen, al is het maar voor

een lekker kopje koffie of thee.

Waar

Het Computer Hobby Centrum vindt u in wooncentrum 'De Aarhof', Aar 249a 1e verdieping (in-

gang 1) Rotterdam-Zevenkamp. Bellen bij de voordeur! woensdag tussen 13:00 uur - 16:00 uur. Voor meer informatie Frits Wickerhoff even bellen, onder ☎ 06-51792880.

Goed gedrag kun je leren

Ruim 120 ouders bezochten 9 november 2016 een ouderavond op de Ds. J.J. Buskesschool in Zevenkamp. Het thema was: 'Goed gedrag kun je leren.'

Onder leiding van SWPBS coach Sandra Koot is uitgelegd aan de ouders waar SWPBS (Schoolwide Positive Behavior Support) voor staat. Een aanpak waar de Buskesschool dit schooljaar mee is gestart. Schoolwide PBS is een geïntegreerde, schoolbrede en preventieve aanpak, gericht op alle leerlingen van onze school.

Doel is om een veilig en positief schoolklimaat te creëren dat alle leerlingen in staat stelt om optimaal te profiteren van het onderwijs. Deze aanpak is wetenschap-

pelijk onderzocht in de Verenigde Staten en Noorwegen. De aanpak leidt, voor alle leerlingen, tot een meer effectieve leertijd, een grotere taakgerichtheid en minder verstoringen in de klas, wat weer leidt tot betere leerprestaties. Een goede basis voor een optimale invulling van het passend onderwijs.

Afsluiting met een opdracht

De avond werd afgesloten met een opdracht voor de ouders: knutsel een compliment voor je kind(eren). Verdeeld over verschillende lokalen werden door de ruim 120 ouders, de mooiste complimenten gemaakt. De volgende morgen kwamen kinderen, blij verrast, hun juf of meester vertellen dat ze zo iets moois hadden gekregen.....



Er volgen meer ouderavonden over dit onderwerp. Elke bijeen-

komst zal (verrassend) anders zijn. De ouders worden zo op de

hoogte gehouden van de SWPBS-aanpak op de Buskesschool!

Muziek

Vrijdag 23 december 2016 staat een muziek programma op het op programma met/door buurtbewoners en ondersteuning van Buurtwerk. Van 14:00 uur tot 19:00 uur zullen Gospelkoren uit Prins Alexander en zelfs daarbuiten een optreden verzorgen. Kom kijken en geniet van de kerstfeer op het Ambachtsplein

Vraag naar Opzoomermee

Heeft u een goed idee voor uw straat, buurt of wijk? En wilt u dat samen met medebewoners realiseren? U kunt een financiële bijdrage tot maximaal 10.000 euro aanvragen om uw idee uit te voeren. Voor meer informatie: ☎ 010 - 2131055

Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren:

maandagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur
woensdagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur
vrijdagmorgen	van 09:00 uur tot 12:00 uur

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties, indien nodig bijvoorbeeld de Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen
- > En alle overige vragen



Lief & Leed actie 65+ lunch Opzoomermee



Via het Lief & Leed potje van Opzoomermee werd er weer veel Lief & Leed ondervonden op de Tochtenweg in de recreatiezaal van De Sevenscamp, meer lief dan leed. Onder de bezielende leiding van Loek van Holland werd er naar hartelust meegezongen en later ook gedanst op lekkere luistermuziek en zat er de sfeer goed in. Men verlangt nu al naar de derde Lief&Leed lunch die alvast voor 2017 jaar gepland staat. Met dank aan alle vrijwilligers zoals Elly en Anna die de inkopen deden en alles voorbereidden en aan de vrijwilligers die meehielpen de tafels te dekken en na de lunch de vaatwasser net zo lang vulden totdat alles weer schoon en opgeruimd was.



Power of the Word ministeries

Power of the Word ministeries International, is een wereldwijde ministerie en is gevestigd in Arnhem, Rotterdam en heeft daarnaast een hoofdkantoor in Afrika (Nigeria).

Ze bieden hulpverlening en ontwikkelen zowel geestelijk, sociaal en in maatschappelijke gebieden. Hun doel is om in de gemeenschap waar ze gevestigd zijn hulp te bieden waar nood is, ongeacht leeftijd, afkomst of achtergrond. Zij werken vanuit een christelijk gedachtengoed en helpen

mensen, zonder dat hun religieuze overtuiging daarbij een rol speelt. Naast onze kerkdiensten bieden wij vooral/juist heel praktische en gerichte ondersteuning aan mensen die het geestelijk, maatschappelijk/sociaal moeilijk hebben en vaak geestelijk en sociaal geïsoleerd zijn (geraakt). Vaak gaat dat om hele praktisch hulp bij de problemen die zij ervaren in hun dagelijks leven.

Nauwe banden

Een groep van 45 vrijwilligers zet zich met liefde en zaligheid in voor de zwakkeren in de sa-

menleving. Zij onderhouden nauwe banden met mensen die hulp nodig hebben, en bieden hen persoonlijk hulp op maat. Bijvoorbeeld aan mensen met persoonlijke problematiek, relatie-, opvoedings- en andere gezinsproblemen. Doordat zij zich openstellen en verdiepen in die problematiek, kunnen de meesten weer een normaal leven leiden en goed functioneren in gezin en maatschappij. Zo omvat onze dienstverlening onder meer: professionele hulpverlening, coaching, tolk, hulp bij administratie, schulden, gezin situ-

atie, huwelijk, jongerenwerk, kinderwerk.

Leggen van contacten

Belangrijk zijn hun diensten, waarbij zij contact leggen en van daaruit gericht hulp bieden. Ook praktische hulpverlening zoals het wekelijks uitdelen van brood, voedselpakketten, kleding en andere goederen, zoals meubelen en huisraad. Dit gaat men name om mensen die net buiten de kaders van bijvoorbeeld voedsel- of kledingbank vallen, maar wel degelijk grote moeite hebben om in hun dagelijks levensonderhoud te voorzien of mensen die het nodig hebben en het zich niet kunnen permitteren. Jaarlijks is in de maand juli een wekelijkse zomeractiviteit waar we een week op kamp zijn.

Om onze diensten bij te wonen bent u van harte welkom

Dinsdag van 18:30 uur - 21:30 uur en zondag van 10:30 uur - 13:30 uur.
Lijstersingel 20
2902 JD Capelle a/d IJssel.

Met vriendelijke groet,
Power of The Word ministeries
Elly Seymour: ☎ 06 - 58816146

Stop de Schulden

DOCK en Buurtwerk organiseren sinds begin 2016 het project STOP DE SCHULDEN. Het project wordt aangeboden voor bewoners die hun schulden willen aanpakken.

DOCK en Buurtwerk werken samen met de KredietBank Rotterdam om een volledig aanbod te bieden. U wordt ondersteund om de administratie op orde te krijgen en de mogelijkheden worden inzichtelijk gemaakt. Ze kijken samen naar de schulden en hebben ook oog voor de mens. Ze staan bekend om meerdere vormen van hulpverlening.

Meer kracht

Graag willen ze u krachtiger maken gedurende het proces. U kunt voor meer informatie DOCK benaderen (Maurits van Aalst ☎ 06 - 41677323 of Elmas MIHCI ☎ 06 - 81151658). Indien u direct aan de slag wilt, kunt u zich aanmelden kan bij Vraagwijzer Prins Alexanderplein 21." Rotterdam



Storm teisterde Zevenkamp



Een van onze trouwe lezers en rasechte Zevenkamper Frans Bracht maakte deze foto.



Profiteer nog van uw zorgvergoeding bij aanschaf van een nieuwe bril. Tot 31 december kunnen we de declaratie voor u indienen!

Alles oké met OPTO-RING™

Vrijwilligerswerk.nl

Goed voorbereid van start met uw project of plan

Startdatum: 07-02-2017

In tijden van bezuinigingen wordt het steeds lastiger om subsidie te krijgen voor activiteiten. Fondsen krijgen meer aanvragen dan ze kunnen honoreren en worden steeds kritischer bij het beoordelen van aanvragen. Heeft u ideeën voor activiteiten, dan is het dus belangrijk om die goed op papier te zetten.

We gaan deze cursus uitgebreid in op het maken van een projectplan. Wat wilt u met uw activiteit bereiken? Hoe stelt u een begroting op voor uw project? Hoe pakt u fondsenwerving aan en waar moet u rekening mee houden? Ook is er gelegenheid om kennis en ervaringen met andere deelnemers uit te wisselen.

Dinsdagavond 7, 14 en 21 februari 2017 van 18:30 tot 21:00 uur in Noord.

Overige informatie

Inschrijven en voorwaarden

Op de inschrijving / deelname aan onze cursussen zijn onze cur-

susvoorwaarden van toepassing. Mocht een cursus geannuleerd worden, dan hoort u dit uiterlijk één week voor aanvang. Indien u onverwacht niet aan een cursus kunt deelnemen dient u dit tijdig aan ons te melden. Kosteloze annulering is mogelijk tot 5 werkdagen voor de (1e) bijeenkomst. Voor gratis cursussen en workshops hanteren wij een no-show policy. Informatie daarover kunt u vinden in onze cursusvoorwaarden. Bij problemen met inschrijven kunt u contact opnemen met Kim Kokje 010 - 2691118 of mailen naar cursusaanbod@vrijwilligerswerkrotterdam.nl.

Scholings(aan)vragen

Mist u een bepaald onderwerp in ons cursusaanbod? Dan kunt u uw wens / signaal doorgeven aan Angy Wong. Denkt u aan een cursus bij u op locatie? Neem dan contact op met Sonja Slijper of Jeanine van Leijenhorst. Wij informeren u graag over de mogelijkheden. In samenwerking met andere organisaties zijn er zeker opties, waarover we met u kunnen mee denken. Mail naar cursusaanbod@vrijwilligerswerkrotterdam.nl of bel naar 010 - 2691100.



ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ
Bewoners Organisatie
Zevenkamp met een oplage van 8.000.

Bezoekadres: Spinet 19
06 - 51472302

Freelance journalistiek en
Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie
Corstiaan Breedveld

Redactie
Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Peter de Voogt
Marieke Bongaards
Elly Seymour

Druk:
Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant
nummer 1 is op
6 februari 2017.

Bezorging ZevenKrant 1 vanaf
17 februari 2017.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Stille Nacht Tover Nacht, kerstverhaal

Het was koud, die nacht. Een ijzige wind joeg de sneeuw op en de mensen die nog buiten waren haastten zich. Thuis brandde het vuur in de haard. De tafel was gedekt, de kaarsen waren aangestoken. Het was kerstnacht.

Nog maar één enkele man liep door de verlichte straten. Zijn rug was gebogen en hij liep maar voort door de sneeuw en de kou, zonder zelf te weten waarheen hij ging. Niemand wachtte op hem. Riton had geen familie en geen thuis.

De mensen keken naar hem als hij voorbij ging. Hij lette er niet op. Zonder achterom te kijken, vervolgde hij zijn weg. Hij floot zachtjes voor zich heen en de sneeuwvlokken bleven in zijn baard hangen.

Toch was hij niet alleen in die ijzige nacht... Een hondje liep achter hem aan. Waar kwam hij vandaan? Om zijn nek had hij een halsband met een ster.

Toen Riton het hondje zag, begonnen zijn ogen te stralen. "Ben je verdwaald? Dan kunnen we beter bij elkaar blijven." De hond keek hem aan.

Beschut onder de takken van een grote spar pakte Riton een stuk brood uit zijn rugzak en sneed het in tweeën. "Hier!" zei hij met een glimlach. "Het is een mager maaltje voor een avond als deze, maar meer heb ik niet."

Omdat het Kerstmis was vertelde hij een verhaal dat hij als kind heel mooi had gevonden. Daarna floot hij nog wat. Ook de wind floot. Steeds luider en luider, steeds kouder en kouder. "Kom," zei Riton. Hij zette de kraag van zijn oude, versleten winterjas op. "Laten we schuilen in die hut."

Ze zaten daar een hele poos, lekker warm in het stro. Toen klonk er opeens een stem: "Schrik niet en luister. Ik ben geen hond. Ik ben een tovenaars."

"Jij? Een tovenaars?" zei de oude man verbaasd.

"Vanavond heb ik mezelf in een hond veranderd, omdat ik degene die goed voor me zou zijn wilde belonen," zei de tovenaars. "En jij bent de enige die goed voor me was. Om je te bedanken zal ik je liefste wens vervullen. Vertel me wat die wens is."

"Ik wil geen grote dingen en ik heb niets nodig," zei Riton. "Maar ik heb altijd al een hond gewild."

De tovenaars dacht lang na. Was dat Ritons liefste wens? Toen besloot hij dat hij graag de beste vriend van de oude man wilde zijn. En hij gaf voorgoed zijn toverkracht op.

Heel vroeg de volgende ochtend verliet de oude man de hut om verder te trekken.

En zijn vriend, de hond, volgde hem.



Woordzoeker



Het thema voor deze puzzel is: **Kermis**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal een winkelbon. De winnaar kan die binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant ophalen op de Spinet bij het WIP. De namen worden in ZevenKrant nummer 1 van 2017

bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 5 van 2016 is: **Met zijn allen griezelen kan best leuk zijn!**

De winnaars zijn: **Mariska-Schol Overzier, Ingrid Bouland, O. Fortes Lima**

Schiettent
Poffertjes
Wafels
Gokkasten
Draaimolen
Griezelkamer
Schietstoel
Botsautootjes
Schietstoel
Motortjes
Kopvanjut
Oliebollen
Saucijzen
Eendjesspel
Schommel
Minicar
Buggies
Wiel
Zweefmolen
Treintje
Poliep
Rupsbaan
Funhouse
Doolhof
Wildwaterbaan



R	E	Y	L	F	R	A	T	S	I	M	L	A	T	O	R	H	
B	L	L	I	M	G	N	I	W	S	A	U	C	I	J	Z	E	N
U	E	E	L	V	W	E	E	L	N	A	A	B	S	P	U	R	
G	I	G	R	I	E	Z	E	L	K	A	M	E	R	L	C	Z	M
G	H	T	E	C	A	R	N	E	L	E	M	A	K	E	N	E	O
I	J	L	D	E	E	P	S	M	L	S	E	L	E	F	E	N	T
E	S	E	D	R	N	H	T	M	A	C	J	U	N	A	L	R	O
S	R	A	A	E	R	G	N	O	C	H	T	C	A	W	O	A	R
E	E	D	L	I	F	O	E	H	H	I	N	K	A	T	M	D	T
J	T	J	S	T	U	K	T	C	S	E	I	Y	B	U	F	E	J
T	S	M	T	S	N	K	N	S	P	T	E	C	R	J	E	U	E
R	G	Z	H	O	H	A	E	I	I	S	R	R	E	N	E	R	S
E	E	B	C	E	O	S	S	E	E	T	T	A	T	A	W	A	C
F	Z	O	I	D	U	T	S	H	G	O	G	N	A	V	Z	C	H
F	R	K	W	O	S	E	U	K	E	E	B	E	W	P	I	I	I
O	A	S	N	R	E	N	B	A	L	L	J	A	D	O	L	N	E
P	A	B	E	E	N	D	J	E	S	S	P	E	L	K	L	I	T
E	W	A	V	D	R	A	T	N	E	T	K	E	I	Z	U	M	T
A	I	L	E	P	S	L	A	B	T	E	O	V	W	M	O	L	E
P	O	L	I	E	P	E	N	O	L	I	E	B	O	L	L	E	N
F	O	H	L	O	O	D	R	A	A	I	M	O	L	E	N	S	T

Reuzenrad	Lucky crane	Rodeostier
Speed	Kamelenrace	Lachspiegels
Starflyer	Voetbalspel	Waarzegster
Swingmill	Boksbal	Simulator
Bussentent	Evenwichtsladder	Vangoghstudio

Uw oplossing vóór 1 februari 2016 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

De Blijde Rijders



De scootmobielclub heeft zijn intrek in het leegstaande Blokkerpand genomen. Dankzij de verkopen daar van verzamelde goederen door de altijd enthousiaste Dik Langeveld, kunnen de scootmobielers in 2017 wederom vele activiteiten ondernemen voor de leden. Zij wensen alle klanten een fijne Kerstmis en een mooi 2017.



De wijkinformatiewinkel, Spinet 15 (achterzijde LCC) is open op ma, di, do, en vrijdag open van 9:00 uur tot 16:00 uur. Op die dagen is de BOZ bereikbaar op ☎ 010 - 2892400.

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Kooikerweg 10
3069 WP Rotterdam
☎ 06 - 51472302
stichtingboz@outlook.com

Wijk Informatie Punt (BOZ)

Spinet 19
3068 LX Rotterdam
☎ 06 - 51472302

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Hobby Computer Centrum

Frits Wickerhof ☎ 06 - 51792880
Aar 249a - 1e verdieping

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2070500

Maatschappelijke Dienstverlening Rotterdam

Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
☎ 010 - 4553799

Vraag-Wijzer

Prins Alexanderplein 21
☎ 14 010
info@vraagwijzeralexander.nl

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6

3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 14010

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

D. Lammers
Lindenhof 2
3059 MJ Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55

3068 GX Rotterdam

☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.

☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Goudsesingel 66
3011 KD Rotterdam
☎ 088 - 1242424
www.vestia.nl

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424
Dit kantoor houdt ook spreekuren

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Wooncompas

Ien Daleshof 83-84
3066 KJ Rotterdam
☎ 010 - 7410040