



# ZevenKrant



2015 - juni/juli/augustus - 2015



## Bewonerskwaliteit op Ambachtsplein 2015

**Bewoners waarvan de kinderen op muzikles zitten bij Eeuwige Noten in Youngsters sloegen de handen ineen. Met trekker en topmuzikant Cherly de Zeeuw maakten ze een indrukwekkend kwaliteitsprogramma.**

Bewoner en dj Ron beet de spits af met techno. Dan kwamen de kinderen aan de beurt met knap pianospel en mooi gebrachte covers als When the Saints en Final Count Down. Calvin, Mathew, Shawn, Hetty en Sophie Tran maakten indruk op het publiek. Daniel bracht een origineel nummer Wong Fe Hung, waarbij hij tegelijk twee ritmes speelde op het toetsenbord.

### **Zelf trommelen**

De drummer van de reggaeband Equal bracht tientallen plastic emmers mee met trommelstokjes. Twintig kinderen leerden roffelen en ritmes spelen met hoge-

en bastonen. Het resultaat was toppie.

### **Bekende schoolband**

De Schoolband die vaak Karin Bloemen begeleidt en waarbij ook Cherly speelt, zorgde voor de verrassing van de dag met de begaafde zangeres Chenzira. Dennis en Demi speelden bij de nummers Valerie en Happy mee met hun keyboard. 'Make you feel my Love' zong Chenzira. Twee Zevenkampse rappers brachten jonge en frisse raps en wisten het publiek aan hun lippen te kluisteren. Equal sloot de middag af met spetterende reggae waarbij Bob Marley, maar ook eigen composities gebracht werden. Bewoners hebben met deze middag bewezen dat ze kwaliteit kunnen brengen en werken aan jong talent. De Zevenkampers verzorgden ook de catering en workshops. Tot 13.30 uur bleef het miezeren, maar daarna werd het droog en werd het een intensieve ontmoeting.



## Zomersluiting BOZ & WIP

Van 20 juli t/m 23 augustus 2015 zijn wij gesloten wegens vakanties



## Grijs Gebied

Dit jaar is het cadeauboek geschreven door Marion Pauw. Het gaat over een verkrachter die het meisje Naomi onder een viaduct van de fiets trekt, in elkaar schopt en deels verminkt. De dader vlucht weg als een dappere gymleraar te hulp schiet. Een wat bangere buurtbewoner is net te laat om held te zijn. Sterker nog, de aan slapeloosheid lijdende Albert wordt later zelfs hoofdverdachte van de politie. Naomi is de rest van het boekje slachtoffer en Albert zint op een manier om de echte dader op te sporen en -spoiler alert- met behulp van een autistische jongen en achtervolging in een stadsbus lukt dat.

**Citaat 1:** „O” zei Ans. „Nou lekker is dat. Wel een beetje dom van dat meisje, als ik het mag zeggen. Iedereen weet toch dat je daar niet 's nachts moet fietsen. En helemaal niet als meisje alleen. En dan die strakke broekjes die ze tegenwoordig allemaal dragen... Dat is toch een beetje vragen om problemen. Het verbaast me eerlijk gezegd dat er niet al veel eerder iets is gebeurd. Ze hadden daar al lang iets moeten doen. Betere verlichting of voor mijn part dat hele ding 's nachts afsluiten, want het is niets dan ellende daar. Ik zei

je toch dat er laatst twee junkies aan het schreeuwen waren? Op klaarlichte dag nota bene. Alsof ze levend gevild werden, niet normaal gewoon.” ook nog.

**Citaat 2:** „Er komen hier zoveel klanten, weet u. Veel vogelliefhebbers. Vogels zijn mijn specialiteit. mensen komen hier van heinde en verre voor mijn sierduiven, kanaries, parkieten, dwergpapegaaien, fazantjes, vinken, kwarteltjes...” „Ja, stop maar,” zei Albert. „Maar misschien kunt u even nadenken over een bepaalde klant die hier gisteren is geweest. Zelf nogal een vreemde vogel, als u woordgrappen kunt waarderen.” „U bent niet de eerste die die grap maakt,” zei de man verveeld.



## Column Evenementen

Pleinen en winkelcentra lenen zich uitstekend voor evenementen. Het leuke van evenementen op dit soort openbare plekken is, dat liefhebbers zich vermengen met toevallige voorbijgangers. Wat ik leuk vind, is dat het zorgt voor verrassingen. Dacht je niks te hebben met kunst en cultuur, word je toch gegrepen door die buurtgenoot die daar de sterren van de hemel staat te zingen. Als een bevlogen ondernemer je weet te verleiden om te proeven van die vergeten groente, probeer je volgende keer misschien weer een andere. Sta je te swingen op die vette band uit de buurt, blijkt die buurman die je altijd zo raar aankijkt naast je te staan swingen. Het ijs is gebroken. Hierom steun ik de activiteiten op Ambachtsplein van harte. De ondernemers, winkeliersvereniging en bewonersorganisatie werken keihard om iedere maand een mooi programma neer te zetten. Ze doen dit naast hun drukke werkzaamheden. Een brocanterie, biomarkt of muziekmiddag nodigt uit om op het plein te blijven en samen te genieten van al het leuks dat wordt aangeboden. Dat is goed voor jou, voor de ondernemers, voor de saamhorigheid en voor het plein. Het maakt Zevenkamp levendig, op een positieve manier. De brocanterieën zijn op een vast moment in de maand. Daarnaast staan er komende tijd kinderactiviteiten en muziekmiddagen op het programma. Laat je verrassen als je toch een boodschap moet doen of zet ze vast in je agenda. En heb je zelf een idee? Of mis je iets in het programma en wil je helpen organiseren? Vind je het in de zomervakantie maar kaal op het plein? Kom maar op met je plan. Mogelijkheden genoeg, zeker als je zelf het voortouw neemt en je organisatietalent wilt inzetten voor je wijk. Laat het weten en doe mee!

Marieke Bongaards

## Voorkomen beter dan genezen

**Ik ben dierenarts geworden om dieren beter te maken. Nog veel beter is het om ziekte te voorkomen. Daar besteed ik veel aandacht aan. Uit onderzoek blijkt dat meer aandacht voor preventieve zorg de gemiddelde levensverwachting van hond of kat met een half jaar verlengt.**



Dierenkliniek Zevenkampse Ring, Karin Lugtenburg.



Een goed preventief gezondheidsplan voor uw huisdier bevat onder andere:

- 1. Jaarlijks gezondheidsonderzoek** door de dierenarts. Ook al kent u uw huisdier door en door, toch merken wij nog regelmatig dingen op tijdens de jaarlijkse check up zoals een hartruis of gebitsproblemen.
- 2. Vaccinaties.** Het is belangrijk om voor ieder dier een vaccinatieplan op maat te maken. Meestal kunnen we dat eenmaal per jaar bekijken, tenzij bij veranderde omstandigheden, zoals vakantie.
- 3. Ontworming.** Ook de frequentie voor ontwormen wordt per dier bekeken. Vaak is dat vier keer per jaar. Het is bij ons nu ook mogelijk om de ontlasting eerst na te laten kijken of ontwormen nodig is.
- 4. Bescherming** tegen vlooiën en teken. Naast dat vlooiën en teken heel vervelend zijn voor uw hond of kat, kunnen ze ook hele vervelende ziektes overbren-

gen. Er zijn veel verschillende middelen tegen, maar ze werken niet allemaal even goed, dus informeer bij uw dierenarts welk middel u het beste kunt geven. Houd er rekening mee dat in het buitenland vaak andere of extra middelen nodig zijn.

**5. Goede voeding.** Een goed uitgebalanceerde voeding, toegesneden op uw huisdier, kan veel ziektes voorkomen.

**6. Groeiconrole.** Als uw hond ongeveer 7 maanden oud, is het verstandig om voor een groei-controle bij uw dierenarts langs te gaan. Deze kijkt dan natuurlijk naar de groei en het gewicht, maar zal bijvoorbeeld ook goed het gebit bekijken of het wisselen goed is gegaan.

**7. Seniorencontrole.** Oudere honden en katten hebben meer kans op typische ouderdomskwalen. Vaak geldt dat hoe eerder we actie ondernemen, des te beter de vooruitzichten. Het is dus zaak om ze zo snel mogelijk te diagnosticeren. Jaarlijkse con-

trole van de urine helpt al veel. Soms kan het ook verstandig zijn om een controle bloedonderzoek al dan niet in combinatie met een bloeddrukmeting te laten doen.

**8. Gebitsverzorging.** Gebitsproblemen kunnen niet alleen veel pijn veroorzaken, maar ook zorgen voor ontstekingen elders in het lichaam. Dieren laten het vaak niet zien als ze pijn aan hun gebit hebben. Bij de jaarlijkse controle kijken we ook altijd het gebit na. Daarnaast is het verstandig om preventief de tanden te poetsen.

Om de beste preventieve zorg te kunnen geven heeft Dierenkliniek Rotterdam de Goed-Beter-Best-aanpak ontwikkeld, dat bovenstaande punten omvat. Hierbij kiest u voor de preventieve zorg die het beste bij u en uw huisdier past. Lees hierover meer op onze website <http://www.dierenkliniekrotterdam.nl/best-gezondheidsplan> of informeer hierover bij onze assistentes.

## Natuurlijk koken met Hella!

### Salade, soep en wraptaart

Dit keer een overheerlijk en erg apart gerecht, dat ik jaren geleden ergens in een boekje vond en sindsdien graag maak bij allerlei gelegenheden. Je kunt er de hoofdmaaltijd van maken, maar ook op een buffet of bij een feestje misstaat deze 'taart' zeer zeker niet! Maar ook kun je hem in kleinere stukken heerlijk ergens bij de plas oppetzen! En doe er dan vooral ook een tomaten/komkommer/rucola salade bij! Je kunt er ook een warme of koude groene soep bij serveren. De soep is eenvoudig maar erg spannend, als je de wilde planten van de foto erin verwerkt: verbaas je gasten! Wees wel overtuigd dat de planten die je plukt, dezelfde zijn als op de foto! Bij twijfel niet doen, is mijn regel. Maar het is niet echt moeilijk, dus proberen gewoon!

Voor de soep neem je 2 lekkere biologische courgettes. En dan wat op de foto staat: van links naar rechts het groen: kleeftkruid, brede weegbree (1 blad is voldoende), zuring en paardenbloemblad. Courgettes in stukjes even smoren met een uitje, liter water, halve liter sojamelk, op het laatst 2 handjes wilde planten erdoor; staafmixer erop en afkruiden. Haast geen calorieën en loei-gezond! En de vlierbloesem bovenaan de foto, kun je serveren met kokend water erover als thee! (sterk weerstandverhogend!). Ook koud erg lekker, al dan niet met een beetje honing of stevia.

Oven voorverwarmen op 200 graden. Ui in olie glazig bakken. Rulgehakt en paprika minuuft of 2 meebakken. Mix plus water (op het zakje staat hoeveel) toevoegen. Sambal, kaneel, banaan, zout, peper toevoegen. Vijf minuten laten sudderen. Het moet een stevige massa zijn, is het te dik, dan wat water toevoegen. Verdeel in 3 delen. Neem een springvorm ter grootte van de wraps, leg een wrap op de bodem en stapel verder met het mengsel, wrap, mengsel enzovoort, tot je met een wrap bovenop eindigt. Verdeel hierover de sojayoghurt en dan de geraspte kaas. Bak de wraptaart in de oven op 200 graden een kwartiertje.

Eet smakelijk



### Ingrediënten wraptaart

- 2 gesnipperde uien
- pakje rulgehakt van tivali
- 2 el. olijfolie
- 1 rode paprika
- Zakje tortillamix
- 1 banaan
- 1 th.l. sambal
- 2 th.l. kaneel
- 75 gr. rozijnen
- 4 wraps
- 250 ml sojayoghurt
- 1 ons (geiten)kaas geraspt



**Buurtwerk in Zevenkamp**☎ **010 - 4553799**Email: [cjv@buurtwerk.nl](mailto:cjv@buurtwerk.nl)

## Zomerschool 2015

**Een geweldige, leerzame vakantieweek waarin reken- en taallessen worden gecombineerd met superleuke actieve, creatieve en sportieve activiteiten!**

Voor kinderen van groep 6, 7, 8 van de basisscholen: OBS De Waterlelie, KBS De Vliedberg en Ds. J.J. Buskesschool Van 10 tot en met 14 augustus 2015 van 10.00 uur - 16.00 uur. Locatie Youngsters, Ambachtsplein 141, Zevenkamp.

### Thema Zomerschool 2015 'Back to the future'

Alle nieuwe technologische snufjes zoals de mobiele telefoon, internet en andere super moderne dingen hebben de manier waarop we samen werken en leven enorm veranderd. Ben jij voorbereid hierop? Heb jij de 21st century skills? Zoals samenwerken, creativiteit, ict-geletterdheid, communiceren,

probleemoplossend vermogen, kritisch denken en sociale en culturele vaardigheden.

Tijdens de zomerschool krijg je antwoorden op deze vragen. Het wordt echt een leuke, uitdagende week waarbij lesstof wordt afgewisseld met een superleuk actief en creatief middagprogramma!

### Inschrijven en kosten

De Zomerschool kost € 10,- per kind voor 5 dagen van 10.00 uur -16.00 uur. Het inschrijfformulier kan tot uiterlijk 1 juli 2015 ingeleverd worden bij je meester of juf.

### Extra bijeenkomst

Voor de aanvang van de Zomerschool organiseren we een extra bijeenkomst. Na inschrijving ontvangt iedereen hiervoor een uitnodiging.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Buurtwerk.nl ☎ 010 - 4553799.



## Taka Tuka Land Huttenbouw 2015

Het huttenbouw-programma is van 17 t/m 21 augustus, kinderen van 5 tot 12 jaar.

Vrijwilligers die hierbij willen assisteren kunnen zich aanmelden: door de weeks of in het weekend op ☎ 010-2202300 tijdens openingstijden van de speeltuin of loop even langs. Ook voor verdere informatie kunt u dit nummer bellen.



## Rise and Shine

**Rise and Shine is een avond waar jongeren uit Prins Alexander hun verworven talenten laten zien aan ouders, vrienden of kennissen.**

Op vrijdag 26 juni 2015 organiseert Youngsters voor alle jongeren in Prins Alexander in de leeftijd 12 tot en met 18 jaar, de derde editie van Rise and Shine. Deze muzikale avond start om 19.30 uur.

### Negen ruimtes

Jongerenvoorziening Youngsters

beschikt over negen ruimtes waaronder een muziekrimte, dans en theaterzaal, foto studio, multimedia ruimte en een opname studio. Hier worden dagelijks activiteiten en workshops gegeven aan jongeren. Youngsters is de plek om je talenten te ontdekken en te ontwikkelen.

Dit meer dan geweldige gebouw is er voor alle jongeren uit de deelgemeente. Jongeren die vragen hebben, die meer willen weten en jonge ondernemers die zelf hun activiteiten willen organiseren kunnen hier terecht.

### Muzikale inleiding

Vanaf 20.00 uur zullen lokale artiesten de avond muzikaal inleiden. Gevolgd door diverse zang, dans en muziekacts afgewisseld met een kick-boks demonstratie. Van 21.30 uur tot 22.15 uur neemt de DJ het over en maakt hij er een feest van tot aan de afsluiting. Het belooft weer een geweldige avond te worden dus zorg dat je het niet mist!



**bo7kamp.nl & buurbook.nl & facebook.com & onsalexander.nl**

Surf eens naar een van de drie websites. Op deze websites kunt u uw buurt bekijken, evenementen opzetten, de gebiedscommissie Prins Alexander volgen en zoeken naar vrijwilligers of u als vrijwilliger opgeven.



# Zonnepanelen voor mensen zonder (geschikt) dak

**Bij Nieuw Terbregge wordt een mega-zonnepark van 2000 zonnepanelen gerealiseerd om woningen in de omliggende wijken van duurzame energie te voorzien.**

Solar Green Point verzorgt de realisatie van het zonnepark, Eneco de exploitatie. Voor het eind van het jaar moet het project gerealiseerd zijn. Het project, met een lengte van 1 kilometer, komt tegen de geluidswal langs de snelweg (A20).

Bewoners van de wijken direct rondom Nieuw-Terbregge, maar ook Zevenkamp kunnen door het kopen van één of meerdere zonnepanelen lid worden van een lokale coöperatie zonder winstoogmerk. Zij profiteren daarbij van de gunstige belastingregeling voor omwonenden, de zogeheten

'postcoderoos'.

Eneco is natuurlijk bekend als energieleverancier in deze regio. Solar Green Point is een bedrijf gespecialiseerd in collectieve (grootschaliger) zonneparken.

**Voor wie interessant:** mensen die geen eigen dak hebben (flat/etagewoning), of voor diegenen die beschikken over een dak dat niet geschikt is voor de bevestiging van zonnepanelen. Dat kan zijn omdat het niet sterk genoeg is of omdat de oriëntatie ten opzichte van de zon verkeerd is. Ook zijn er mensen die zonnepanelen op hun dak gewoon niet mooi vinden, of er staan hoge bomen in de buurt die de zon belemmeren. Als je dan toch bij wil dragen aan een duurzamere energievoorziening is dit een uitgelezen kans.



## Wat levert het op?

In de eerste plaats een beter milieu. Daarnaast verdien je bij de huidige energieprijzen jouw deel van de installatie in zo'n 14 tot 15 jaar terug. Daarna kun je ongeveer nog een zelfde periode van de stroom van de panelen blijven profiteren.

## Wat kost het?

Je betaalt 415,- euro per paneel. Dat is meer dan wat een zonnepaneel kost. Maar je krijgt dan ook meer. De prijs is name-

lijk inclusief alle randapparatuur, montage en aansluiting van de installatie op het stroomnet.

## Hoe krijg ik m'n opbrengst terug?

Eneco verrekenst jaarlijks de stroom die je panelen opleveren met de gebruikte elektriciteit op je energierekening. Als je (nog) geen klant bent bij Eneco, kun je via andere energiemaatschappijen soms ook meedoen (NEM, Greenchoice of Qurrent). Dan wordt het overigens wel apart

verreken en dien je contact te zoeken met je stroomleverancier. Neem contact op met Solar Green Point over de mogelijkheden.

## Links:

<http://solargreenpoint.nl/nieuws>  
<http://nieuws.eneco.nl/2000-zonnepanelen-langs-de-A20>

Over andere mogelijkheden om te investeren in zonnepanelen op andere daken volgt informatie in volgende ZevenKranten.



## Easy Shopping!

**Wat is Easy Shopping? Easy Shopping is het winkelconcept van de toekomst. Easy, omdat het de consument van alle gemakken voorziet. Want wie houdt er van onbereikbare winkelcentra, of van een centrum waar je nog net een warme bakker mist?**

Easy Shopping betekent een winkelcentrum waar over na is gedacht. Een compleet aanbod, goede bereikbaarheid, faciliteiten en een perfecte service. Alles is hier voor de consument geregeld om het winkelen zo plezierig en soepel mogelijk te maken! En dat merk je. Van gratis parkeren tot gratis wifi.

**Maar Easy Shopping merk je niet alleen in het winkelcentrum zelf, want easy betekent vaak ook online! Daarom kun je bij een Easy Shopping winkelcentrum je dagelijkse boodschappen 24 uur per dag bestellen, 7 dagen per week. De producten kunnen vervolgens bij de winkeliers worden afgehaald. De online webshop, waar de winkeliers hun producten en wekelijkse aanbiedingen op zetten, vormt hiermee een welkome toevoeging op het 'offline' winkelcentrum. Alles voor uw gemak!**

Winkelcentrum Zevenkamp, ook wel het 'Ambachtsplein' genoemd is het eerste Easy Shopping winkelcentrum. Winkelcentrum Zevenkamp is van alle gemakken voorzien: een perfecte bereikbaarheid en een goede afstem-

ming van de branchering. Van discount supermarkt tot supermarkt, van de Wibra tot een warme bakker en een visspecialzaak.

## Bezoek dan hier de website:

<http://www.winkelcentrumzevenkamp.nl/>

## Algemene openingstijden

Maandag: 13:00 - 17:30 uur  
Dinsdag: 09:00 - 17:30 uur  
Woensdag: 09:00 - 17:30 uur  
Donderdag: 09:00 - 17:30 uur  
Vrijdag: 09:00 - 17:30 uur  
Zaterdag: 09:00 - 17:00 uur  
Zondag: 13:00 - 17:00 uur

Bekijk voor de openingstijden per winkel de individuele winkel pagina's.

## Contact

Winkelcentrum Zevenkamp  
Ambachtsplein 85  
3068 GV Rotterdam  
[zevenkamp@easysshopping.nl](mailto:zevenkamp@easysshopping.nl)



## Kooikerweg in de bloemen

**96 bloembakken met petunia's werden aan de balkons gehangen van de Kooikerweg flats. Het is een bewonersinitiatief mede gesteund door Vestia.**

Initiatiefnemer was Ria Gouweleeuw die hiermee haar visitekaartje afgeeft. Ria neemt afscheid en verhuist naar Vlaardingen waar ook haar kinderen wonen. Voor Zevenkamp en de scootmobielclub heeft ze veel betekend. Bewoners zorgden voor een heerlijke brunch, Roel (Wereldwinkel), de pannenkoekenjuf Gracia en Hanneke Kooiman maakten er wat van. Het was druk op het afscheidsfeestje waarop Ria en haar familie voor hun inzet werden bedankt. Ze zal Zevenkamp zeker niet vergeten.



## Kansen voor Zevenkamp

Een groep studenten van onder andere except.nl deed een groot-schalig onderzoek in Zevenkamp naar Zevenkamp. Zij spraken met om en nabij 35 organisaties in Zevenkamp zoals Centraal Wonen Zevenkamp, Gebiedscommissie Prins Alexander, Buurtsteunpunt, Buurtwerk en noem maar op.

Het rapport is met 120 pagina's A4 bijzonder te noemen. Zevenkamp werd in kaart gebracht en uiteraard is het Ambachtsplein het hart van Zevenkamp. Ook scholen, winkels en woonzorg werden in kaart gebracht.

Water- en groengebieden werden opgezocht en opgetekend, openbare ruimtes en semi-openbare ruimtes werden opgesomd. Vele foto's completeren het rapport. Dat veel gebieden bestaan in onze wijk is duidelijk, wat echter wel bijzonder is, is dat alle gebieden met een ringweg verbonden zijn.

## Enkele getallen

Wist u dat er 7128 huizen staan in 22 kleine gebiedjes met 7.300 huishoudens die in totaal bestaan uit 16.305 inwoners? De meeste huizen zijn gebouwd in 1980 met

veel tuinen. Een grote diversiteit aan huizen maakt de wijk aantrekkelijk variabel.

## Samen beter

Een van de ideeën die geopperd worden is: ontwerp niet vóór u, maar mét u. Met andere woorden, samen zijn we veel beter in staat een goede wijk te behouden dan dat enkel vanuit de Cool-singel acties bedacht worden.

## Enfin: leest u zelf:

[http://issuu.com/exceptintegratedsustainability/docs/zevenkamp\\_through\\_our\\_eyes](http://issuu.com/exceptintegratedsustainability/docs/zevenkamp_through_our_eyes)



# Winkeliersvereniging Ambachtsplein: Nieuws

## De winkeliersvereniging Ambachtsplein heeft WIFI voor iedereen op het winkelcentrum laten installeren.

Men plant camera toezicht op het plein met een mosquito die na winkeltijden actief is. Over het definitieve herinrichtingsplan van het plein met spreiding van

de bankjes, blauwe zone op een stukje straat voor kort parkeren is nog niets bekend.

## Vakantiebesteding

Veel kinderen gaan niet echt op vakantie. Voor hen en hun ouders organiseert de BOZ en de winkeliersvereniging Ambachtsplein een vakantieprogramma met

BMX fietsen op een hindernissen parcours, pony's, dj en hoela hoop. Let op de data, het gaat om de zaterdagen 12, 19 en 26 augustus. Het bewoners initiatief is ingediend via Opzoomeren bij de gebiedscommissie. Dus nog even afwachten of de kinderbezigheden gaan lukken. Het maken van vliegers en het

timmeren door kinderen zal door Dock begeleid worden.

## BOZ

De Bewonersorganisatie Zevenkamp is druk in de weer om alles om rolletjes te laten lopen en zal al gaande nog proberen andere activiteiten nog toe te voegen. Nu maar hopen op droog weer.



## Kinderrijk Spinnetfeest

Onder een stralende zon beleefden zo'n 70 kinderen uit het kinderrijke Spinnet met hun ouders een zinderend Opzoomerfeest. Ze gaan aan de slag met twister, vier op een rij, springveer, een driemans autopet en een ellenlange tunnel.

Verrassing is een soort kegels waar de kinderen in kunnen kruipen om vervolgens als een dolle rond te tollen. Ook de ski's, skippyballen en stelten ontbraken niet. Een groep gemotiveerde buurtbewoners maakte het gezellig met barbecue, heerlijke taarten, pommies, kaasbolletjes en Surinaamse pastetjes voor de lekkerbekken. De sfeer is lekker ontspannen. Dock en Buurtwerk verleenden alle medewerking.

De Opzoomerkeet was een succes. De moeders wachtten met smart op een paar bankjes, lekker gezellig terwijl hun kinderen rond dartelen. De marktkramen van de BOZ werden goed gebruikt



## Shoarma Merci!

Ali Noorafkan (54 jaar en sinds 20 jaar wonende in Rotterdam), maakte vorig jaar een nieuwe start op het Ambachtsplein met zijn Shoarma Merci!. Het is niet zomaar een shoarma tent!

Ali wilde zich onderscheiden van andere shoarma zaken door een eigen uitstraling te creëren door middel van onder andere frisse kleuren. De oude schoenmakerslocatie werd omgebouwd en het resultaat mag er zijn.

Geroutineerd maakt Ali zijn shoarma's, salades en specialiteiten. Hij ging in de leer bij een collega-shoarma-tent en dat is te zien.

## Nieuwe variëteiten

Als Iraniër wil hij de Rotterdammer kennis laten maken met echt Iraans eten zoals Tas Kebab (rundergehakt, met Iraanse specerijen en fetakaas) en Iraanse kip-kebab met rijst en traditioneel Perzisch bereid gehakt.

## Twee man sterk

De zoon van Ali doet vooral het zakelijke gedeelte, zij vormen een hecht team met als leus: wij bereiden, u geniet! De zaak is gevestigd op Ambachtsplein



nummer 12, op de hoek. Voor 1,50 euro heeft u al een frietje of een turkse pizza voor 2 euro. Huidige aanbieding is 2 grote kapsalons voor 10 euro.

## Van verre

Van heinde en verre komen de klanten: uit Nieuwerkerk, Ommoord, Capelle en Nesseland. Bedrijven uit de omstreken kun-

nen terecht bij Ali voor catering, lunches of catering voor bedrijfsuitjes.

De zaak is dagelijks open van 11.00 uur tot 22.00 uur. Op-

maandag is men om 20.00 uur gesloten. Bereikbaar op: ☎ 010 - 4202058. Bestellen kan ook via: [www.thuisbezorgd.nl](http://www.thuisbezorgd.nl)



# Moeder- dochterdag

**Ommoord - 12 april 2015 heeft de eerste Moeder-dochter dag plaatsgevonden in LCC de Romeynshof. Deze middag, georganiseerd door projectgroep Senes van Hogeschool Rotterdam Willem de Koning Academie, stond volledig in het teken van Nationale Vereniging de Zonnebloem.**

Op deze speciaal voor dames georganiseerde middag werden leuke mozaïek- en bloemstukjes gemaakt, onder het genot van een bakje koffie en een puntje taart. Naast de workshops was er ook nog ruimte voor wat verwennerij. „Onze gasten zijn echt verwend met leuke activiteiten, heerlijke hapjes en gezellige muziek. Het was een groot succes!” verteld Mevrouw Modderman, bestuurslid van afdeling ZON, in haar verslag. Door middel van de loterij is er ook nog eens een geldbedrag van 240,- euro opgehaald voor de vereniging.



## GFT verslag

Er waren ongeveer 50 bewoners aanwezig die plaats konden nemen aan gesprekstafels. Een medewerker van 'Inzame-ling en Hergebruik' gaf een korte inleiding waarin met geprojecteerde teksten werd uitgelegd dat bij bewoners van lage huizen in Zevenkamp in week 24 een extra afvalbak van 240 liter wordt bezorgd om GFT-afval te scheiden van restafval, en daarna wordt op de gebruikelijke ophaaldag in de oneven weken de GFT-bak geleegd, en in de even weken de gewone restafvalbak. In september wordt die (groene) bak vervangen door een grijze bak.

### Overlast bakken?

Aan iedere tafel zat bij de bewoners ook een gespreksleider van de gemeente. Deze beloofde de vragen en opmerkingen 'mee te nemen'. De eerste opmerkingen van bewoners betroffen de overlast van een extra bak (geen plaats in mijn tuin voor een derde bak, stank, maden, vliegen en

ander ongedierte), maar door de antwoorden van de ambtenaar nam de weerstand van de bewoners alleen maar toe. Omdat in de GFT-bak geen plastic mag, mag keukenafval niet in plastic zakjes. „Maar er zijn speciale GFT-zakjes te koop”, zei de ambtenaar. Waarop een bewoner zei dat per huishouden al ruim 10 euro per week aan gemeentelijk afvalbelasting wordt betaald. „De gemeente legt beslag op een deel van mijn tuin, waar ik belasting per vierkante meter over betaal maar niet meer kan gebruiken als tuin”, „Ik wil die bak wel op de stoep laten staan maar dan word ik beboet”, „Vroeger hadden we een GFT-bak, maar dat werd afgeschaft omdat het te duur was, niet meer rendabel, maar nu wordt het weer ingevoerd om kosten te besparen? Wie snapt dat nog!”

### Duurste contract

Ook werd genoemd dat Rotterdam het duurste is door het dure

langlopende contract met AVR en kwamen andere grieven op tafel. Een bewoner van de Gong maakte na ruim een half uur de opmerking dat de ambtenaar nog geen enkele aantekening had gemaakt. Hoe kan hij de vragen en opmerkingen dan meenemen? Hier bleef de ambtenaar het antwoord schuldig.

Voor het ruimtegebrek in de tuin had de ambtenaar wel een oplossing: u kunt de papierbak laten weghalen en voortaan zelf uw oude kranten naar een verzamelcontainer brengen. Maar deze oplossing werd door de bewoners weggehoond.

### Niemand positief

Geen enkele bewoner aan mijn tafel was positief over de in te voeren regeling, alle bewoners willen de huidige huisvuilophaal-regeling gehandhaafd houden. „Die GFT-bak wordt ons door de gemeente door de strot geduwd.”



# Rotterdam viert

## Sociale Alliantie toetst gemeentebesleid.

Via een solidariteitspetitie van tien punten toetst de Sociale Alliantie het beleid van de gemeente. Een aantal toetsstenen werd behandeld door een panel van gemeenteraadsleden. De bijeenkomst in de Pauluskerk werd druk bezocht. Stadsdichter Manuel Kneepkens las ter intro twee gedichten voor, waarin hij ervoor pleitte dat het teveel van de rijken moest gaan naar het tekort van de armen. Rotterdam heeft volgens Kneepkens een sociale wederopbouw nodig, een remedie voor geestelijke armoede. Als eerste punt kwam respectvolle bejegening 'aan de orde. Uitkeringsgerechtigden worden volgens de SP door het SoZaWe personeel als losers gezien. Toch moet iedereen als individu behandeld worden en gekeken worden naar zijn mogelijkheden. Voor de politiek geldt alleen het aantal mensen dat uit de uitkering wordt geschopt. D'66 geeft de schuld van een standaard behandeling aan de bezuinigingen van het Rijk die vooral

Rotterdam treffen. Een SoZaWe ambtenaar behandelt zo'n 500 dossiers. Leefbaar vindt een aanmoediging om werk te zoeken op zijn plaats. Vanuit de zaal wordt de wachttijd op een uitkering aangeklaagd, het duurt maanden terwijl ze het hemd van je lijf vragen. Ondertussen gaan de vaste lasten door. Gepleit wordt om vrijwilligers in te schakelen bij SoZaWe. Zij hebben het juiste gevoel. Verder stond de 'Maatschappelijke participatie van kinderen centraal'.

**Rotterdam stortte de 10 miljoen armoedebestrijding terug naar de algemene middelen.** Er is wel een kinderpakket van 45 euro per maand. Er is ook geld vrijgemaakt voor Avondonderwijs. 'Toeslagen' was een volgend punt. De oppositie-partijen hekelde de afschaffing van de langdurigheidstoelage en het verdwijnen van de reinigingsrecht terug-gave. Uitkeringsgerechtigden krijgen nu 500 euro per jaar minder. Ook het kind is daar de dupe van. Wellicht wordt de reinigingsteruggave herzien. 'Rotterdam ze maken je koud' betoogde Kneepkens.

## Gratis kramen



**Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ) heeft een aanvraag tot subsidie ingediend bij de gebiedscommissie Prins Alexander tot het kunnen aanschaffen van marktkramen.**

De gebiedscommissie zegde een bedrag toe van 1.250 euro. Voor dat bedrag kocht de BOZ tien marktkramen voor 950 euro netto, waarbij de rest gereserveerd werd voor het herschilderen van de staanders en het bijwerken van de planken.

Elke organisatie (commercieel) kan de kramen huren voor 25 per stuk per dag. Niet commerciële organisaties kunnen de kramen gratis gebruiken. De opslag is in de containerruimte van de winkeliersvereniging Ambachtsplein, die gelegen is in het pand van de

Coop. De BOZ heeft als enige de toegang tot die ruimte.

Heeft u een straatfeest, een barbecue in de buurt of een andere activiteit, u kunt de kramen dus gratis gebruiken. Dat geldt niet alleen voor de bewoners van Zevenkamp, maar ook voor omliggende wijken.

Tijdens de braderiën zullen de kramen ook gebruikt kunnen worden. Punt is wel, dat u zelf de kramen moet ophalen en weer moet opruimen en op de juiste wijze terugzetten.

De BOZ hoopt op een veelvuldig gebruik van de kramen om daarmee hun idee tot aanschaf van de kramen te kunnen staven.

☎ 06 - 37345165 voor reservering of informatie.



# LeeftSamen: het nieuwe platform van jouw buurt

## Hoe kan ik aan de slag met LeeftSamen?

Op de website kun je simpel, snel en bovendien gratis je eigen profiel aanmaken. Na het invullen van je adres kan je je buurt 'instellen'. Dit betekent dat je zelf kunt aangeven uit welk gebied rondom je huis je berichten wilt ontvangen. Na het invullen van je emailadres en het kiezen van een wachtwoord kun je zelf berichten plaatsen of een oproep doen. Ook kun je een activiteit in de agenda zetten. Natuurlijk kun je ook reageren op de oproepjes van andere buurtbewoners.

## LeeftSamen verbindt mensen

in de buurt. Ook jij kunt gebruik maken van diensten, producten en activiteiten van andere buurtbewoners. Kijk op [www.leeftsamen.nl](http://www.leeftsamen.nl) om gratis je eigen profiel aan te maken en voor nog meer informatie. Al vele buurtbewoners gingen je voor. Ben jij onze

volgende gebruiker?

## Wat is er te doen in mijn wijk?

Wie kan mij helpen met het opknappen van mijn clubgebouw? Wie kan boodschappen voor mij doen als ik slecht ter been ben? Hoe kan ik zelf iemand de helpende hand bieden, zonder vast te zitten aan verplichtingen? Het nieuwe buurtinitiatief LeeftSamen, waar ook inwoners en professionals uit Zevenkamp vanaf het begin bij betrokken zijn, geeft antwoord op al deze vragen. Via [www.leeftsamen.nl](http://www.leeftsamen.nl) blijf je up-to-date van al jouw buurtnieuws en heb je de hele buurt binnen handbereik.

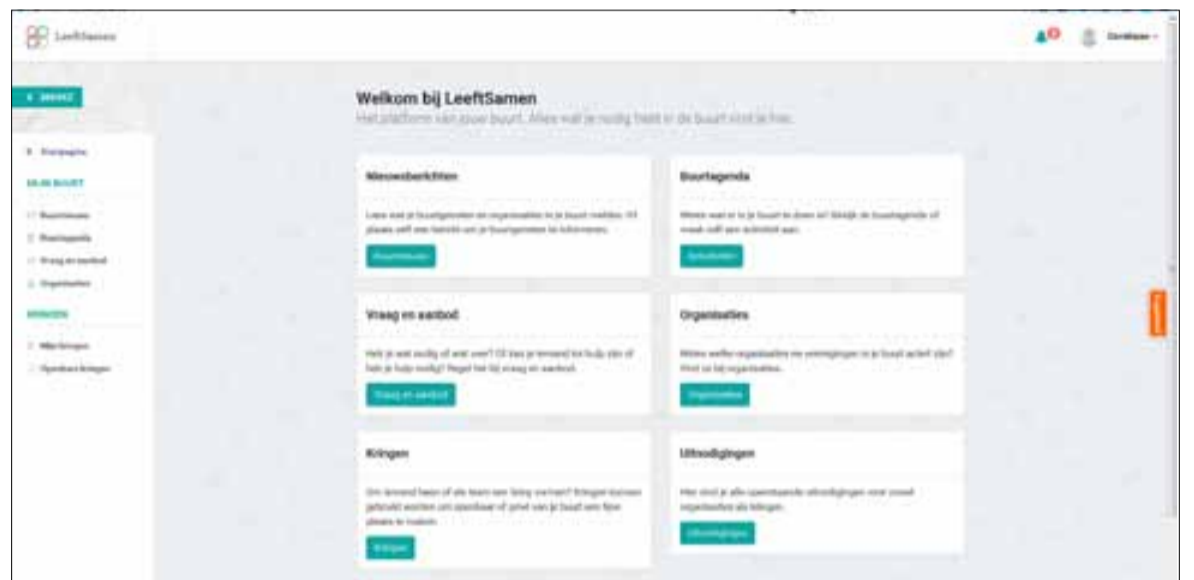
## Wat is LeeftSamen?

LeeftSamen is het nieuwe sociale buurtplatform dat is ontwikkeld op initiatief van bijna 30 woon-, zorg- en welzijnsorganisaties in Rotterdam. Centraal in dit digitale platform staat een prikbord

waarop vraag en aanbod van buurtbewoners bij elkaar komen voor bijvoorbeeld klussen, buurtzorg, maaltijden en het lenen van spullen. Daarnaast bevat het platform buurtberichten en -nieuws en een overzicht van alle activiteiten in de buurt. Om makkelijk contacten te leggen en activiteiten te organiseren,

is het ook mogelijk om kringen aan te maken met buurtgenoten of bekenden. Zo biedt LeeftSamen aanleiding tot daadwerkelijke ontmoeting. Een bijkomend voordeel van de kringfunctie is dat het een handig hulpmiddel is om de informele ondersteuning rondom iemand goed en makkelijk te regelen. Mensen bepalen

zelf wie tot de kring toetreedt. Eenmaal in de kring kun je makkelijk de verschillende taken onderling verdelen en berichten met elkaar uitwisselen. Ook clubs, kerken en verenigingen gebruiken de kringfunctionaliteit om hun verenigingsleven op een makkelijke manier te regelen.



# Bijenhotel geplaatst in de Taka Tuka Tuin

**Donderdag 4 juni 2015 is er een prachtig bijenhotel geplaatst in de Taka Tuka Tuin. Jongeren van Buurtwerk hebben een prachtig ontwerp gemaakt. Zes grote honingraten zijn in piramidevorm gestapeld en opgevuld met allerlei materiaal waar bijen hun nestje in kunnen maken.**

## Maar bijen leven toch in een korf of kast zul je denken?

Imker Douwe Kappers vertelde die middag aan de aanwezigen dat er maar liefst zo'n 350 verschillende soorten solitaire bijen zijn. Dat zijn bijen die alleen leven en niet in een volk met een koningin. Zij leven dus niet in een korf, maar alleen in de natuur. De inmiddels nieuwsgierige kinderen van de BSO in Taka Tukuland waren inmiddels ook komen kijken en vroegen waarom bijen zo belangrijk zijn. Douwe vertelde hen dat juist ook de alleen levende bijen heel belangrijk zijn voor de bevruchting van alle gewassen. Daarom moeten deze nuttige beestjes geholpen worden zodat zij de bomen en gewassen in de Taka Tuka Tuin kunnen bevruchten en de Zevenkampers kunnen genieten van heerlijk fruit en lekkere groenten uit de Tuin.

*Hoe zit het trouwens met de Taka Tuka Tuin? (gesprekje met Frenk Walkenbach van de tuingroep). Schiet het een beetje op?*

Frenk: Uh ja in principe wel. De aardbeien zijn al rijp zo hier en daar en de kinderen weten ze te vinden.

## Mogen zij dan alles opeten?

Nou alles... De Taka Tuka Tuin is wel een samen delen tuin en dat betekent dat de oogst gedeeld wordt. Natuurlijk is het prachtig om te zien dat kinderen op aardbeijenjacht gaan. Het is leuk als zij deze dan meteen opeten (suiker is echt niet nodig) en niet met een grote zak alle rode aardbeien plukken, zo kunnen heel veel kinderen van de lekkere aardbeien snoepen. Het oogsten van de groenten gebeurt wel in de tuingroep, zodat in ieder geval de mensen die helpen met het onderhouden van de tuin, hun gewassen hebben, maar iedereen kan langskomen op donderdag of vrijdag en dan delen we ook.

## Is het een succes? Komen er veel mensen meehelpen?

En of het een succes is. Het Eetbaar park wordt veel bezocht en er zitten altijd mensen op de bankjes. Het is een heerlijk plekje om te zijn. Op dit moment kunnen we zeker hulp gebruiken in de tuin. Het is ook echt voor alle mensen van Zevenkamp en omstreken. Iedereen is welkom! Mensen kunnen zich ook opgeven voor de nieuwsbrief via [opmerkingen@wollefoppengroen.nl](mailto:opmerkingen@wollefoppengroen.nl) om te weten wanneer er mensen in de tuin gaan werken. Ook als er mensen op zaterdag willen gaan tuinieren met begeleiding kunnen zij mailen of bellen met Frenk ☎ 06-39436150. Alle hulp is welkom.

## Wanneer zijn de appels rijp?

Ha ha, de appels komen er aan. En wat is er nu leuker als naar

het parkje wandelen, een appeltje plukken en deze lekker in het gras opeten.

## Wanneer organiseren jullie weer eens iets leuks in het Eetbaar Park?

Nou we 'organiseren' elke week iets in de Taka Tuka Tuin, maar we zijn druk bezig met een onderkomen bij de tuin waar we lekker kunnen koken en waar je een lekker kopje (verse kruiden)thee of koffie kunt drinken. Hiervoor hebben we bijvoorbeeld contact met de kookgroep van Buurtwerk. En Wollefoppengroen & co bestaat 10 jaar aan het einde van het jaar en dat gaan we zeker vieren. Ook denken we



aan een parkdag met muziek en picknick en we hebben contact met de winkeliersvereniging op het Ambachtsplein om ook een marktje in het park te houden. Maar ja, ook daar kunnen we alle hulp en ideeën van de Zevenkam-

pers bij gebruiken. Laat het ons weten! In ieder geval kunnen we intussen allemaal genieten van ons Eetbaar Park! Ik ben er trots op dat we dat als bewoners toch maar mooi voor elkaar hebben gekregen.





# A'plein Koningsdag 2015 overrompeland

Al heel vroeg namen ze hun plaatsje in beslag in de winkelstraat op het Ambachtsplein, de kinderen en bewoners van Zevenkamp. Hele bergschuren werden leeggehaald van snuisterijen tot speelgoed, van boeken tot puzzels, van gereedschap tot klein meubilair. Het was een complete werveling van kleuren met daartussen een nieuwsgierig publiek. Ook de bewonersorganisatie, Wollefooppengroen, Youngsters, Centraal Wonen Zevenkamp en de gebiedscommissie Prins Alexander maakten dankbaar gebruik van de marktkramen van de BOZ en waren daarmee prominent aanwezig. Koningsdag blijft een topper in Zevenkamp, één grote ontmoeting, gezelligheid en een echt kinderfeest.





# Zintuigprikkelende Hemelvaartsmarkt Orion

**Op donderdag 14 mei 2015 was de jaarlijkse Hemelvaartsmarkt bij Orion. Het thema van deze inmiddels traditionele markt was dit jaar 'zintuigen'.**

Orion is een antroposofische zorginstelling voor jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking. Er was deze middag voor volwassenen en kinderen van alles te zien en te beleven. Over het hele terrein stonden kraampjes met handgemaakte producten uit de ambachtelijke werkplaatsen waaronder keramiek, kaarsen, vilt, wol, hout e.d. Kinderen konden deze middag deelnemen aan creatieve activiteiten en workshops, van kaarsen dompelen tot een eigen aardbeienbonbon maken bij de

kraam van de nieuwste werkplaats van Orion, chocolaterie Hemelse Vreugde.

### Prachtig weer

Op het zonovergoten terras kon men genieten van livemuziek, een kopje koffie of thee met zelfgemaakte lekkernijen en een ruime keuze aan biologische hapjes en drankjes.

De Hemelvaartsmarkt vindt ieder jaar plaats op de in het groen gelegen werkplaatsenlocatie 'de Pleiaden' aan de Wollefoopenweg. Bij deze werkplaatsen worden kwalitatief duurzame en ambachtelijke producten gemaakt. Cliënten leren hier een ambachtelijk vak en kunnen zo op hun eigen manier een bijdrage leveren aan de samenleving.



Meer foto's kunt u bekijken op [www.zevenkamp.info](http://www.zevenkamp.info) onder de knop Bewonersorganisatie Zevenkamp





# Operadagen Rotterdam 2015

**Dit jaar was dit festival voor de tiende keer groots georganiseerd en de lof in de media was ongekend! Vergis je niet: het programma was zo divers en breed, dat het de grenzen van opera ruimschoots overschrijdt!**

De traditionele opera omvatte maar een klein deel van het aanbod, al is dit indrukwekkend. Bij de Kick-Off voor aanvang van het festival, werd schrijfster dezes getraceerd op muziektheater, jazz, tekstvoordracht, cabaret, battle tussen twee zangeressen met synthesizer als 'derde stem' en een prachtig a capella gezongen lied. Dus als je niet echt van opera houdt: toch eens neuzen in het programma op de site! Volgend jaar een herkansing rondom deze tijd, dus zet vast in je agenda!

## Uitgebreid programma

Tien dagen lang, 36 projecten en meer dan 100 voorstellingen en evenementen stonden op het programma, op de meest opmerkelijke locaties. Een van die projecten is 'Operadagen Thuis' en speelde zich ook af in onze wijk Zevenkamp! Dit project houdt in, dat er een veelbelovend talent komt zingen op een zogenaamde huiskamerlocatie, waarbij hapjes en drankjes worden geserveerd en aan het eind met de pet wordt rondgegaan voor de artiest. Je kunt er meer over lezen op de site. De piano wordt gratis geleend door de organisatie van het festival.

## In Zevenkamp

Centraal Wonen Zevenkamp mocht zich dit jaar tot de gelukkigsten rekenen en organiseerde dit Huiskamerconcert in een van



haar gemeenschappelijke ruimtes op woensdag 20 mei 2015. Omdat de zangeres liever niet buiten zong, werd de hal prachtig versierd met verse veldboeketten en mooie schilderijen en doeken, door Josiane en Lidy, die zelf ook in Centraal Wonen wonen. Terwijl de drankjes en hapjes werden verzorgd door Pauline en Elizabeth, in gepaste kledij, in een andere ruimte. Sommige gasten hadden een hoed opgedaan of waren in romantisch getinte kleding gekomen en de sfeer was goed onder de 35 toehoorders. Bijzonder was ook, dat er vier kinderen aanwezig waren, die, zo zei een der moeders aanwezig: „toch ook met wat cultuur moesten kennismaken”. Prima actie! Want: 'wat de boer niet kent dat lust hij niet', zegt het spreekwoord niet voor niets. En dat gold deze avond, zo bleek, ook voor enkele volwassenen die voor het eerst opera hoorden en er zeer aangenaam door verrast waren....

## Liefde

Het was een mooie avond, met

liederen van diverse componisten, die allen rondom het thema 'Liefde' draaiden. Jonge liefde, oudere liefde, smachtende liefde en verlies van liefde. Dat het ons allen in meerdere of mindere mate raakte, bleek wel uit de staande ovatie aan het eind. Bijzonder is ook, dat de zangeres, Katherine Dain (prachtige sopraan!) en haar pianist Sam (grandioos pianist, vooral in het stuk van Rachmaninov), genoeglijk met ons een glaasje bubbels meedronken, voor we hen het

(royale!) bedrag uit de strooien hoed mochten aanbieden.

## Tot slot

Bij het slotfeest, waarvoor de medewerkers waren uitgenodigd in de Schouwburg, heeft schrijfster dezes al een optie verzocht bij de organisatie op volgend jaar. Het is in overweging genomen, dus wie weet. Let op uw krant in mei 2016 en reserveer snel een plekje! U bent hartelijk welkom dan weer, in Centraal Wonen Zevenkamp, het leukste dorp van Rotterdam!



## ASVZ

### ASVZ in the picture

Het ASVZ in Zevenkamp is gevestigd bij Spinet. Ze zetten zich in voor jongeren met een verstandelijke beperking of psychiatrische problematiek (onder andere schizofrenie). Het ASVZ heeft veel leuke werkprojecten zoals een fietswinkel, een fietsenmakerij, kunstateliers waarin interieurdecoratie wordt vervaardigd als kaarsen, beelden, glaswerk en schilderijen. ASVZ heeft ook een speel-o-theek, een chocolaterie en een tuinactiviteitscentrum. Het ASVZ heeft veel vrijwilligers en ouders die gezamenlijk ook huisvesting organiseren en met een persoonsgebonden budget (PGB) zorg inkopen.

## MDRplus: zorg en welzijn

**Met ingang van 1 januari 2015 heeft Maatschappelijke Dienstverlening Alexander, kortweg MDA, een nieuwe naam: MDRplus. Waarbij de R staat voor ons nieuwe, uitgebreide werkterrein Rijnmond én voor onze nieuwe aanpak: Rotterdams, Resultaat- en Rendement gericht.**

Waarbij we met de plus niet alleen willen zeggen dat we méér doen, maar ook dat we het anders doen. Wij willen mensen daadwerkelijk verder helpen. En denken daarom niet in problemen, maar in oplossingen. Duurzame, blijvende oplossingen. Daar wordt iedereen beter van. Blijvend beter.

Gemeenten moeten vanaf 1 januari zelf hun (jeugd)zorg regelen en krijgen ook de zorg voor langdurig zieken en ouderen voor hun rekening. Daarnaast worden ze verantwoordelijk voor de uitvoering van de Participatiewet die de bijstand, de sociale werkplaatsen en de uitkeringen aan jonggehandicapten bundelt. Een ingewikkelde operatie, omdat er niet alleen sprake is van decentralisatie, maar ook van flinke bezuinigingen.

**Deze nieuwe situatie** vraagt niet alleen veel van lokale overheden, maar ook van hun inwoners die gebruik maken van maatschappelijke voorzieningen. Want 'zorgen voor' verandert

in feite in 'versterken van eigen mogelijkheden'. Burgers zullen voortaan meer zelf moeten doen, meer initiatief moeten tonen en vaker een beroep moeten doen op burens, familie, kennissen en vrijwilligers.

**MDRplus heeft een** schat aan ervaring op het gebied van formele en informele dienstverlening zoals maatschappelijk werk, schoolmaatschappelijk werk, ouderenadvies, mantelzorg, vrijwilligerswerk, klussendienst en administratieve ondersteuning. MDRplus kan daardoor als geen ander hulp bieden, in welke vorm dan ook, bij vraagstukken op deze terreinen. Onder de noemer Blijvend Beter werken we resul-

taatgericht aan duurzame oplossingen. Efficiënt, effectief en kostenbesparend.

Voor alle producten en diensten van MDRplus kunt u contact opnemen via ☎ 010-286 81 00. Marten Meesweg 141 (gebouw Alexanderhof), 3068 AV Rotterdam. Openingstijden: 9.00 uur - 17.00 uur. [www.mdrplus.nl](http://www.mdrplus.nl)





# Huis van de Wijk in Zevenkamp

Het Huis van de Wijk is in principe een opvolging van het buurthuis, maar dan anders. Het BSPA (Buurtgericht Samenwerken Prins Alexander ontwikkelde de Leefssamen applicatie voor computer en mobiele telefoon.

Van de gebiedscommissie kreeg het BSPA de opdracht om uit te kijken naar Huizen van de Wijk in Prins Alexander. Aangezien dit de ZevenKrant is, houden wij ons bezig met Zevenkamp. Voor onze wijk wees het BSPA als Huis van de Wijk aan de Aarhof aan de Aar. Deze ruimte gaat leeg komen te staan en is bijzonder geschikt om als buurthuis te gaan fungeren. Wethouder Hugo de Jonge vond echter het oude LCC gebouw De Scheg beter geschikt en kreeg dat zijn voorkeur, want zo schreef hij: daar werd voorheen ook van alles al gedaan. Schrik echter niet, want Youngsters gaat echt niet als Huis van de Wijk fungeren, want dan zou het weer terugverbouwd moeten worden en Buurtwerk ziet dat niet zitten.

In de volgende ZevenKrant berichten wij u meer hierover. Er moet nog stevig onderhandeld worden met minstens 24 partijen en u begrijpt, dan duurt het nog wel even. De BOZ claimt natuur-

lijk wel haar ruimte, want permanentie staat bij haar voorop.

Het Huis van de Wijk is een centraal punt van de buurt. Hier moeten de bewoners terecht kunnen voor alles wat ze nodig hebben. Dat kan zijn een kop koffie, een maaltijd in het wijkrestaurant, informatie en advies, een zorgvraag, een buurtactiviteit, een werkplek, een ruimte om te vergaderen, kinderopvang, enfin, noem maar op. In het Huis van de Wijk kan ook de vrijwilliger makkelijk iets voor zijn buurt betekenen.

Langs de digitale snelweg worden steeds meer diensten aangeboden. Vanuit de overheid zijn straks geen analoge brieven meer te verwachten of formulieren, belastingaangiften, verhuizingen enzovoort.

In het Huis van de Wijk zal ook WiFi aanwezig zijn. De BOZ zal in elk geval enkele computers



hebben staan waarop mensen via hun DigiD code hun dingen kunnen doen. Hulp daarbij zal aanwezig zijn. De BOZ maakt zich daar hard voor en vergadert mee begin juli met de betrokken organisaties.

Na de zomer hopen we al aan

de slag te kunnen. In Ommoord is al een Huis van de Wijk in de Gerard Goosenflat aan de Thoms Mannplaats, ingang restaurant, geopend.

Een woonkamer van de wijk behoort ook tot de mo-

gelijkheden. Een woonkamer is een kleine versie van Huiskamer van de Wijk. Wilt u een eigen woonkamer van de wijk en heeft u een locatie en een sponsor en een soort bedrijfsplan, dan kan een corporatie u wellicht verder helpen.

## Back to the 60's: Vroeger was alles beter

Natuurlijk staat de techniek niet stil op auto gebied en door alle milieu eisen moeten ze nog schoner en geluidlozer. Maar hunkert u ook niet weer terug naar de Rock and Roll tijd? Oude auto's rijden door de straat, de een nog mooier dan de ander! Uit de speakers klinkt het geluid van vroeger!

Zaterdag 27 juni 2015 is het weer zover! We keren terug naar de jaren 60! Wat u kunt verwachten is een kleine twintigtal oude klassiekers! U kijkt uw ogen uit! Zing mee met de band op het podium die u voorziet van de heerlijke muziek van vroeger.

Dans alsof niemand u ziet! Kom gezellig in kleding uit de jaren 60's! Stijl uw haar in een vetkuif of een Grace Kelly rol. Er is

genoeg te bekijken. Tevens zal de prijsuitreiking van de 'liefste vader van Zevenkamp' plaatsvinden!

Kom lekker kijken, dansen en genieten in de sfeer van 'vroeger was alles beter' Start 12.00 uur!



## Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

**Spreekuren:**  
maandagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
woensdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur  
vrijdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur

**Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:**

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen



### ZevenKrant

#### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie  
Zevenkamp met een oplage van 8.100.

Bezoekadres: Spinet 19  
☎ 06 - 49466703

Freelance journalistiek en  
Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info

Fotografie  
Corstiaan Breedveld

Redactie  
Ed de Meyer  
Corstiaan Breedveld  
Peter de Voogt  
Anique Schelling  
Marieke Bongaards  
Hella Voordendag

Druk:  
Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant  
nummer 4 is op  
1 augustus 2015.

Bezorging ZevenKrant 3 vanaf  
19 juni 2015.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.



# Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Vierdaagse Scootmobiel-run**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: driemaal 2 entree-kaarten Zwembad Zevenkampse Ring, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant aan het Spinet 19 op maandagochtend. De namen worden in

ZevenKrant nummer 4 van 2015 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 2 van 2015 is: **Koning Willem Alexander wierp met veel gene toilet-potten!** De winnaars zijn: **M.L. Conceicao-Boorn, J. Monteny en J.J. Vielvoye**

## Ansichtkaarten

Autoreis  
Barbecue  
Binnenland  
Bossen  
Buitenland  
Busreis  
Fietsen  
Gamen  
Hobbyën  
Hoepelen  
Kamperen  
Knutselen  
Lezen  
Luieren  
Nadenken  
Nietsdoen  
Opblaasbed  
Pannenkoeken  
Petanquen  
Picknick  
Pizzaeten  
Puzzelen  
Relaxen  
Samen  
Spelen  
Strand  
Tennisen

T	N	E	M	A	G	V	D	P	U	Z	Z	E	L	E	N
H	T	E	B	O	Z	A	U	T	O	R	E	I	S	W	E
U	N	E	P	I	C	K	N	I	C	K	N	S	T	U	L
I	E	V	N	E	X	A	L	E	R	A	D	L	L	E	E
S	T	R	N	N	E	N	N	E	U	Q	N	A	T	E	P
B	E	I	I	E	S	T	R	A	N	D	A	N	H	A	E
L	A	J	E	V	B	I	N	N	E	N	L	A	N	D	O
I	Z	H	T	O	N	E	D	A	B	E	N	N	O	Z	H
J	Z	E	S	E	L	E	Z	E	N	E	S	N	O	O	
V	I	I	D	T	N	E	E	S	N	T	I	A	N	B	
E	P	D	O	B	L	N	G	S	K	K	I	C	D	N	B
R	N	S	E	A	K	E	I	O	F	A	U	H	E	E	I
S	E	I	N	L	I	N	E	D	I	M	B	T	N	H	Ë
N	S	E	J	L	N	K	U	N	N	P	E	K	K	O	N
E	T	R	V	E	E	N	V	T	A	E	K	A	E	E	E
S	E	S	T	N	E	L	E	P	S	R	I	A	N	D	M
S	I	U	A	M	S	E	J	D	N	E	I	R	V	N	M
O	F	B	A	R	B	E	C	U	E	N	L	T	V	T	E
B	I	S	E	O	P	B	L	A	A	S	B	E	D	!	W
!	N	E	R	E	I	U	L	I	R	B	E	N	N	O	Z

Tent

Thuisblijvers

Vakantie

Vliegen

Voetballen

Vriendinnetjes

Vriendjes

Vrijheid

Zonnebaden

Zonnebril

Zonnehoed

Zwemmen

Uw oplossing vóór 1 augustus 2015 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

## Zomeractiviteiten op Ambachtsplein

De BewonersOrganisatie Zevenkamp heeft heeft subsidie aangevraagd voor zomeractiviteiten voor kinderen op het Ambachtsplein. op 12, 19 en 26 augustus 2015

Er komen BMX fietsen, pony's en hoelahoep en creakraampje met gezellige muziek van DJ-Ulrich. De BOZ hoopt op goed weer en dat de activiteiten goed bezocht worden. We hopen dat de niet-vakantiegangers met deze activiteiten plezierige dagen en fijne herinneringen zullen hebben.



## Lief & Leed

Corstiaan Breedveld, wonend aan de Tochtenweg heeft zich opgeworpen als trekker van Lief & Leed. Lief & Leed is een opzette van Opzoomeren, waarbij burens in dezelfde straat elkaar een wens kunnen doen. Weet u iemand in uw straat die u een bloemetje wilt geven bij thuiskomst uit een ziekenhuis of een

kaartje voor zijn/haar verjaardag of voor een bepaalde verdienste van een buur, meld u dat aan met daarbij de reden. De Lief & Leed trekker zal daar dan voor zorgen. Een briefje op de Tochtenweg in de bus 327 is voldoende.

Emailen kan ook: corstiaan.breedveld@gmail.com

## Handige adressen om te weten

### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

### Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Kooikerweg 10  
3069 WP Rotterdam  
☎ 06 - 37345165  
stichtingboz@outlook.com

### Wijk Informatie Punt (BOZ)

Spinet 19  
3068 LX Rotterdam  
☎ 06 - 37345165

### Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of  
☎ 06-45724536

### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2070500

### Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

### Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141  
☎ 010 - 4553799

### Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 14010

### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam

Algemeen nummer ☎ 14010

### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

### Dierenartsenpraktijk

D. Lammers  
Lindenhof 2  
3059 MJ Rotterdam  
☎ 010 - 4213176

Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

### Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

### Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48  
3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

### Huisartsen: ☎ 010-4555888

Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

### Wonen

**Centraal Wonen Zevenkamp**  
Het leukste dorp van Rotterdam  
p.a. August Vermeijlepad 75  
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)  
**Vestia Rotterdam Noord**  
Goudsesingel 66  
3011 KD Rotterdam

☎ 088 - 1242424  
www.vestia.nl

### Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2  
3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

### Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat

Albert Roesselsingel 22  
3069 MC Rotterdam  
www.bc7kamp.nl

### Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201  
3065 RH Rotterdam  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

### Woonbron

☎ 010 - 2868866

### Vraagwijzer

☎ 0900 - 2868100  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdag 9:00 uur - 11:30 uur  
info@vraagwijzeralexander.nl