



Centraal Wonen Zevenkamp: in zelfbeheer?



Bewonersvereniging Centraal Wonen Zevenkamp wil zestig huurwoningen van verhuurder Vestia overnemen en zelf gaan beheren. Directe aanleiding zijn de huurverhogingen door verhuurder Vestia en de mogelijke verkoop van individuele woningen. Door de woningen, prachtig gelegen nabij de Zevenhuizerplas en het groene Wollefoffenpark, onder te brengen in een coöperatie blijft de unieke woonvorm behouden en biedt dit de vrijheid aan toekomstige bewoners voor vernieuwende initiatieven.

Leukste dorp van Rotterdam

In 1982 werd onder het motto 'Eerst de burens en dan de woningen' het project Centraal Wonen Zevenkamp opgericht. Zestig energieke en idealistische huishoudens bedachten dat ze samen wilden gaan wonen aan de noordrand van Zevenkamp, dicht bij het Wollefoffenpark en de Zevenhuizerplas. De huizen werden voorzien van acht gemeenschappelijke ruimtes voor activiteiten als gezamenlijke maaltijden, feestjes, toneel- en zangrepetities, koffie-ochtenden en verder alles wat de buurtgenoten maar konden bedenken. De woongemeenschap bombardeerde zich zelf tot 'het leukste dorp van Rotterdam': een dorp waarin men zich niet alleen bewoner van een huis voelt maar men ook een bekende van elkaar is. De term 'participatiesamenleving' was op Centraal Wonen Zevenkamp dus al lang van toepassing voordat onze regering deze term bedacht om de bezuinigingen en de verhuurdersheffing te rechtvaardigen. Centraal Wonen is dus na dertig jaar nog steeds een sociale en moderne woonvorm.

Huurders dupe beleid Vestia

Bij aanvang in de jaren '80 waren de huren van alle woningen binnen de vereniging laag genoeg om in aanmerking te kunnen komen voor huursubsidie. Maar de vereniging Voor het Huisgezin



ging op in de corporatie Woongoed en die werd weer opgeslokt door Vestia. Door wanbeleid verkeert Vestia momenteel in een dramatische financiële situatie. Om de inkomsten te verbeteren heeft Vestia in de afgelopen jaren de huren structureel verhoogd en overweegt Vestia vrijkomende eengezinswoningen individueel te verkopen. Dit tot groot on-

genoegen van de bewonersvereniging.

Wonen voor iedereen

Door de verhoogde huren is het nu steeds moeilijker voor de bewonersvereniging nieuwe leden te vinden. Alleen de kleine appartementen zijn nu nog betaalbaar, omdat die in aanmerking komen voor huurtoeslag. De huren van de vrijkomende eengezinswoningen vallen inmiddels boven de grens voor huurtoeslag, waardoor deze vrije sectorwoningen alleen voor mensen met een hoger inkomen bereikbaar zijn. Het komt daarom steeds vaker voor dat deelnemers aan de maandelijkse rondleiding zeer enthousiast zijn over het wonen binnen de vereniging, maar helaas moeten erkennen dat zij de huur zonder huurtoeslag niet zouden kunnen opbrengen. Als Vestia overgaat tot de verkoop van individuele woningen, verdwijnt ook uiteindelijk het recht van de bewonersvereniging om zelf nieuwe leden te kiezen. Hiermee dreigt de unieke onderlinge verbinding tussen bewoners te verdwijnen en daarmee het unieke concept van Centraal Wonen.

Zelfbeheer als oplossing

De bewonersvereniging onderzoekt nu de mogelijkheid alle huurwoningen van haar leden over te nemen van Vestia en onder te brengen in een coöperatie. Alle huurders worden daarmee

lid van de coöperatie en hebben zo zelf volledige inspraak in het beheer van hun eigen woningen. Op deze wijze blijft de unieke woonvorm van Centraal Wonen behouden en kunnen continue stijgende huurverhogingen waarschijnlijk worden voorkomen. Zelfbeheer in de vorm van een wooncoöperatie biedt ruimte voor vernieuwende initiatieven voor toekomstige bewoners. Te denken valt aan een omvangrijk zonnepanelenproject, ombouw van eengezinswoningen naar appartementen en aanleg van gezamenlijke permacultuurtuinen. Ook kunnen gezamenlijke ruimtes gedeeld worden met wijkinitiatieven of ondernemers, zoals een buurtcafé met biologische groenten afkomstig van de stadslandbouw van Wollefoffenpark en Orion.

Momenteel zijn er veelbelovende gesprekken gaande met financiers om dit mogelijk te maken.

Ook de ontwikkelingen op politiek gebied worden op de voet gevolgd, want zelfbeheer in de vorm van wooncoöperaties is aan een landelijke opmars bezig sinds 'de nacht van Adri Duivesteijn'.

Meer informatie

Bent u geïnteresseerd in wonen binnen de bewonersvereniging? Of wilt u zelf bijdragen aan de toekomst van de coöperatie? Op iedere derde zaterdag vindt een

rondleiding plaats. Er zijn momenteel meerdere eengezinswoningen binnen de vereniging direct beschikbaar. Meer informatie hierover is te vinden op de website van de vereniging <http://www.cw7.nl>.



Bewonersinitiatief Lelievergiftiging bij katten

Heeft u een idee voor de wijk Zevenkamp dat u zelf of met buurtbewoners als vrijwilliger wilt uitvoeren? Kijk samen met gebiedsnetwerker Jennie Greevink of uw initiatief kans maakt op een financiële bijdrage van de gebiedscommissie Prins Alexander.

Initiatieven zijn er in alle soorten en maten. Op het gebied van veiligheid is er bijvoorbeeld de mogelijkheid om als buurt achterpadenverlichting aan te brengen of een buurtpreventiegroep te starten. Ook zijn er mogelijkheden in de buitenruimte om deze te verfraaien, denk aan het onderhouden van plantenschalen in uw straat, organiseren van een schoonmaakactie in de buurt of

iets dergelijks.

In het kader van ontmoeting kunnen er voorstellingen of optredens door bewoners voor bewoners gegeven worden of een (sportieve) activiteit worden georganiseerd voor de wijk en/of buurt.

Let wel, deze ideeën zijn slechts ter inspiratie. Aarzel niet om uw creativiteit de vrije loop te laten en bij twijfel of het een bewonersinitiatief is, neem contact op met Jennie Greevink (zie foto). Zij hoopt snel iets van u te horen!

Neem gerust contact op via J.greevink@rotterdam.nl of ☎ 06 - 57877549.



Column WAT SCHEELT HET gaat de wijk in

Met een tour door de wijken van Prins Alexander is de campagne WAT SCHEELT HET woensdag 25 maart 2015 officieel van start gegaan. Komende twee maanden vinden tal van informatieve activiteiten plaats rond het thema 'armoede en omgaan met geld' en worden bespaartips gedeeld. Met de gratis ter beschikking gestelde Wijkbus van de Stichting Wijkbus Alexander gaat het campagne team kriskras door Prins Alexander om met bewoners in gesprek te gaan. In de wijkbus rijden mee: Gerrit Odink, vrijwilliger bij de voedselbank en Open Arms, Binyam Anderbrhan en Ilona Schouten van Dock, fotograaf Ronald Beek, de feestelijk uitgedoste en in de wijk bekende vrijwilliger Theo van Santen, goochelaar Paul Morak en campagneleider René Hoeflaak.

De eerste halte is het winkelcentrum van Nesseland. Het campagne team deelt flyers uit en gaat met bezoekers in gesprek. Al snel blijkt dat 'omgaan met geld en armoede' een herkenbaar onderwerp is dat veel mensen aanspreekt. Dat is ook het geval op de volgende halte, het Ambachtsplein in Zevenkamp, waar na de bus verder rijdt naar de markt op de Hesseplaats en vervolgens stopt de Wijkbus bij Het Palet, Prinsenland, Oosterflank en het Lage Land. Campagneleider René Hoeflaak kijkt terug op een geslaagde dag. „Omgaan met geld en armoede zijn onderwerpen die zowel jong als oud aanspreken. Als je met mensen in gesprek gaat, komen al snel de verhalen los. Een jongen nam de flyer mee voor zijn vader. Dat vind ik mooi. Enkele personen hebben aangegeven hun ervaringen graag te willen delen. Het is belangrijk dat we het onderwerp bespreekbaar kunnen maken. Mensen moeten niet met financiële problemen blijven rondlopen maar direct in actie komen.”

Ga naar de facebookpagina WATSHEELTHET en de website www.armoedeplatformrotterdam.nl voor de agenda en tips om geld te besparen. Op 28 mei 2015 vindt de spetterende slotmanifestatie plaats.



WAT SCHEELT HET

Bent u op zoek naar een mooie bos bloemen en hebt u een kat? Kies dan niet voor lelies. Lelies zijn erg giftig voor katten. Zelfs het opklimmen van stuifmeel op de vacht kan al gevaarlijk zijn. En dat terwijl de geur van lelies veel katten juist aantrekt.

Eén bloem dodelijk

Het gaat om alle leden van de families Liliaceae en Hemerocallidaceae. De giftige stof zit in alle delen van de plant: de bladeren, bloemen, meeldraden en het stuifmeel, hoewel de bloemen het meest giftig zijn. Het opeten van één bloem kan al sterfte veroorzaken.

Symptomen

Binnen een paar uur na de opname begint de kat met braken en speeksel. Meestal wordt hij vervolgens heel sloom en wil hij niet meer eten. Het kan zijn dat de kat veel gaat drinken en plaspen of juist helemaal niet meer plast. Er zijn katten gezien, die zenuwsymptomen vertoonden, zoals trillen en coördinatiestoornissen.



Dierenkliniek Zevenkampse Ring, Karin Lugtenburg.

Het gif zorgt ervoor dat de nieren niet meer of niet goed meer werken, waardoor de kat heel ziek is en zelfs kan sterven.

Ingrijpen

Als u merkt dat de kat aan een lily heeft gezeten, is het belangrijk zo snel mogelijk een dierenarts te bellen. Als we er op tijd bij zijn kunnen we de kat laten braken en medicijnen ingeven die de opname van het gif tegen gaan. Verder zal er zoutoplossing via een infuus worden gegeven

om de gifstoffen zo snel mogelijk uit het lichaam te krijgen en de nieren te ondersteunen. Via bloed- en urineonderzoek kan gecontroleerd worden hoe erg de schade is.

Conclusie

Als uw kat aan de lelies heeft gekauwd of alleen maar het stuifmeel van zijn vacht heeft gelikt, neem dan zo snel mogelijk contact op met uw dierenarts. Nog beter is het om geen lelies in huis te zetten als u een kat hebt.

Winkeliers timmeren aan de weg

De winkeliers rond het Ambachtsplein doen aan een spectaculaire promotie. In september komt er een grote uitwisselingsmarkt waarbij bedrijven uit Alexander overtollig materieel uitruilen en te koop zetten. Het Ambachtsplein wordt een blauwe zone. Het definitieve herinrichtingsont-

werp wordt aan het publiek voorgesteld. Winkeliers kunnen zo gewenst op zondag open. Winkeliers krijgen een kaart waar alle nummers op staan die bij calamiteiten kunnen gebeld worden. Een ambitieus entertainment programma werd opgesteld met om de vier weken een brocante-

rie en verder een jongeren podium, een vakantiebestemming met ponies en BMX fietsjes, een oogstfeest, een diereindag met roofvogelshow, Halloween met vuurspuwers en een kerstfeest met schaatsbaan en levende kerststal.

Natuurlijk koken met Hella!

Kwarktaart/Cheesecake

Dit keer heb ik een beetje de lente in mijn hoofd en heb ik gekozen voor een zalige (lentegele-) cheesecake, of, zo je wilt: kwarktaart. Echt gezond is hij niet, behalve wellicht de grote dosis eiwitten die erin zit, (die zijn handig als je vegetarier bent, alhoewel een veganist er natuurlijk niet van eet), maar verder is hij echt alleen voor 't lekker. Soms mag dat, vind ik, toch?!

Het bijzondere in dit recept is, dat deze taart niet, zoals meestal, wordt gemaakt in de koelkast, maar dat hij in de oven gaat. Er komt dan ook geen gelatine aan te pas, maar de stevigheid wordt veroorzaakt door het ei. Natuurlijk, zoals altijd, beveel ik ten eerste aan, om alles biologisch aan te schaffen. Grotendeels kan dat bij de grote supers in de buurt (of een winkelcentrum verderop ;-)) maar wat let je, om eens een echte biologische/natuurvoedingswinkel te bezoeken? Leuk! Overigens: je kunt de suiker vervangen door stevia, dan valt het 'ongezonde' aspect enorm mee! En je kunt hem ook versieren met madeliefjes, versgeplukt! Hoe dan ook: veel maak- en smulplezier!

Bereiden

Verwarm de oven voor op 160 graden. Beboter een springvorm van 18 cm doorsnee en doe bakpapier op de bodem. Roer de koekruimels en boter door elkaar, duw het mengsel tegen de bodem en zet de vorm in de koelkast. (circa 30 minuten).

Klop de ricotta (of kwark), de roomkaas, de suiker, citroensap en een klein beetje citroenschilletjes met de mixer tot een glad mengsel en klop dan het eiwit en het ei erdoor. Giet het mengsel in de vorm. Bestrooi met de rest van de schilletjes. Bak de taart 45 minuten. (hij mag vanbinnen niet helemaal stijf worden). Zet de afgekoelde taart zeker 5 uur in de koelkast voor je hem opdient. Mmmmmmm.....

Eet smakelijk



Ingrediënten

100 gr Koekjes
75 gr Echte boter
300 gr Ricotta of kwark
3 el Sliertjes citroenschil
1 ei
1 eiwit
200 gr Roomkaas
Suiker
Citraensap

Buurtwerk in Zevenkamp**010 - 4553799****Email: cjv@buurtwerk.nl**

Tienermiddag

Elke woensdagmiddag voor tieners van 10 tot 14 jaar. Elke week is er een ander thema zoals koken, workshops, film, sport enzovoort en jij mag bepalen wat we binnen dit thema gaan doen. Kom gewoon een keertje checken in Youngsters, Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam. Woensdagmiddag van 16.00 uur tot 17.30 uur. Gratis entree (opgeven is niet nodig).

On stage!

Theater workshop voor tieners van 10 t/m 14 jaar. Theater maken is helemaal te

gekl! Spelen wie je wilt zijn, leren om een rol aan te nemen, jezelf presenteren. Leuk en supergoed voor je zelfvertrouwen. Ok, je moet natuurlijk wel ff durven om in de schijnwerpers te staan. Maar, als je 't eenmaal hebt gedaan en het applaus hebt gehoord... dan zeg je: Yes, dit is te gek in Youngsters, Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam.

Woensdagmiddag van 16:00 uur tot 17.30 uur.
Entree € 10,- voor 10 lessen.
Inschrijven kan via elledie.sedoc@buurtwerk.nl.
Start bij genoeg aanmeldingen.

Show wat je kunt

Ben je tussen de 10 en 14 jaar? Kun je goed zingen, dansen, muziek maken, goochelen of grappen maken? Of heb je een ander talent? Wacht niet langer... en geef je snel op voor de Show Wat je kunt!

Veel van de talentenjachten op televisie worden enthousiast gevolgd door kinderen. De SWK-Groep, waar Buurtwerk onderdeel van is, vindt het belangrijk dat kinderen hun eigen talent ontdekken en ontwikkelen. De kinderopvang- en buurtwerkorganisaties die onderdeel zijn van de SWKGroep dagen 4000 kinderen uit om hun talent te tonen in

de Show Wat je Kunt! talentenjacht. De voorronde van Show wat je kunt in Alexander is op 8 mei 2015 in Youngsters.

Op 17 juni 2015 strijden de winnaars van deze regionale finales om de winnaarstitel in de grote finale. In het Nieuwe Luxor Theater in Rotterdam!

Je kunt je inschrijven door het invullen van een inschrijfformulier. Deze kun je ophalen op op de volgende locaties:
Oosterflank
De Oriënt
Kobehof 5
3067 MC Rotterdam

Zevenkamp
Youngsters
Ambachtsplein 141
3068 GV Rotterdam

Nesseland
De Kristal
Cypruslaan 404
3059 XARotterdam

Je ouders/verzorgers moeten wel even tekenen dat zij het goed vinden dat je meedoet.

Kijk op www.showwatjekan.nl voor meer informatie of neem contact op met Elledie Sedoc via elledie.sedoc@buurtwerk.nl of ☎ 06 - 1112101.

Vacature vrijwilligers

Buurtwerk is van oorsprong een Rotterdamse organisatie, daarom geloven wij niet alleen in mooie woorden. Maar vooral in daden!

Ons doel is om mensen en buurten te laten groeien op eigen kracht. Ruim 300 enthousiaste vrijwilligers zetten zich in om dit doel, samen met Buurtwerk, te bereiken. Stuk voor stuk bijzondere mensen die 'iets' voor een ander of de buurt doen. Hun ervaring en kwaliteiten zijn waardevol. Daarom is Buurtwerk heel zuinig en supertrots op al deze vrijwilligers.

Op dit moment hebben wij een vacature voor:

Contactpersoon

Locatie
Speeltuin Taka Tukaland

Werkzaamheden

Bezoekers verwelkomen, verkoop van consumpties, lichte schoonmaak werkzaamheden, verkoop

van jaarabbonnementen en een oogje in het zeil houden.

Werktijden

maandag tot vrijdag van 10:00 uur tot 14:00 uur of 13:00 uur tot 17:00 uur. zaterdag en zondag van 12:00 uur tot 17:00 uur. Dagen zijn bespreekbaar minimaal 2 dagdelen inzetbaar.

Wij vragen

Mensen die een veilige speelomgeving voor kinderen belangrijk vinden en dit een warm hart toedragen. Als gastvrouw/gastheer heet u de bezoekers welkom. U verkoopt koffie, thee en andere versnaperingen. Natuurlijk hoort opruimen en de schoonmaak binnen en in de tuin er ook bij.

Wij bieden

Leuke werksfeer en gezellige collega's, sociale contacten, scholing/deskundigheidsbevordering in overleg één keer per jaar een vrijwilligersavondn jaarlijkse attentie en werkbegeleiding door beroepskrachten.

Contactpersoon

Elledie Sedoc / elledie.sedoc@buurtwerk.nl ☎ 06 - 1112101.
Kees van Hoeve / kees.van-hoeve@buurtwerk.nl ☎ 06 13934614.



www.facebook.com/buurtwerk



www.twitter.com/BurtwerkNL



Voor meer informatie of het complete programma ☎ 010 - 4553799 of www.buurtwerk.nl.



y  **oungsters.nl**
be inspired

Programma

Locatie Youngsters

Maandag

15:30 uur tot 17:30 uur Koken
19:00 uur tot 20:30 uur Beatcreating workshop
Beatbox workshop
Koken 16+

Dinsdag

18:00 uur tot 19:30 uur Acteren / Theater
19:00 uur tot 21:00 uur Opname Studio

Woensdag

19:00 uur tot 20:30 uur Dans workshop
19:00 uur tot 21:00 uur Afterschoollounge/DJcafé

Donderdag

16:00 uur tot 18:00 uur Koken
19:00 uur tot 20:00 uur DJ Workshop
19:00 uur tot 21:00 uur Opname Studio
20:00 uur tot 21:00 uur Thai-Boxen

Vrijdag

16:00 uur tot 17:30 uur Afterschool Lounge
19:00 uur tot 20:30 uur Masterclass Zangles
Girls Only

Locatie Kristal

Woensdag

15:00 uur tot 17:00 uur Tiener Koken
18:00 uur tot 21:00 uur Koken 16+

Vrijdag

16:00 uur tot 18:00 uur Girls Only
19:00 uur tot 21:00 uur OJ Café

Het Jongerenwerk doet meer dan alleen workshops. Ben jij enthousiast en heb je zelf ideeën maar niet de middelen? Het team van jongerenwerkers in Youngsters ondersteunt jou graag. We bieden begeleiding, ruimtes, apparatuur. Alles om jou idee of droom te realiseren

De deur van Youngsters aan het Ambachtsplein 141 staat elke doordeweekse dag open van:

15:00 uur tot 17:00 uur

19:00 uur tot 21:00 uur

Voor meer info of inschrijvingen:

☎ 010 890 25 80 E ties.jansen@buurtwerk.nl

Dikkie Dik en de taart

Joos Boonen

In een intieme, speelse sfeer zingt, speelt en vertelt Joos Boonen een dag uit het leven van Dikkie Dik. Niet zomaar een dag, maar zijn verjaardag! Nieuwe liedjes over Dikkie Dik, kinderen mogen uit volle borst roepen en vertellen.

Woensdag 3 juni 2015

Leeftijd: 2 +

Aanvang 14:00 uur. Entree € 4,- met R'dampas € 3,-.

Reservering enkel op ☎ 010 - 4553799 of 1 uur voor de aanvang.

Kikkererwtje

Intorno, Muziektheater

Een vertelling over het jongetje dat zo klein is als een kikkererwtje. Een komisch verhaal, gezongen, gespeeld en verteld!

Doordat Kikkererwtje zo klein is, kan hij allemaal streken uithalen. Hij kruipt door de brievenbussen. Vanuit het oor van de ezel maakt hij rare grapjes, waardoor iedereen denkt dat de ezel kan praten.

Woensdag 20 mei 2015

Leeftijd: 5 +, Aanvang 14:00 uur. Entree € 3,50

Zevenkampse Ring bewezen veilig en schoon

Zevenkampse Ring bewezen veilig, schoon en milieubewust. Recreatiecentrum Zevenkampse Ring te Rotterdam mag voor het vierde achtereenvolgende jaar het gouden Green Key certificaat in ontvangst nemen. Daarmee is het nog steeds een van de weinige zwembaden in Nederland dat voldoet aan de strengste criteria voor een milieuvriendelijk zwembad. Daarnaast heeft het zwembad ook weer het keurmerk veilig en schoon behaald.

Zevenkampse Ring verdient de Green Key op basis van de keuring die door de onafhankelijke Stichting Keurmerk voor Milieu, Veiligheid en Kwaliteit wordt uitgevoerd. Jaarlijks is er contact over de vorderingen van het duurzaam ondernemen van Zevenkampse Ring. Minimaal eens in de twee jaar komen keurmeesters over de vloer voor de controle.

Green Key is het internationaal instrument voor ondernemers om duurzaam te ondernemen. Met dit instrument besparen bedrijven op energie en kijken bijvoorbeeld kritisch naar de afvalstromen of schoonmaakmiddelen en informeren hun gasten hierover. Ook hun maatschappelijke betrokkenheid, wordt duurzaamheid gemeengoed. Zo zorgen Green Key ondernemingen voor

minder belasting van het milieu door onder meer CO2 reductie en spelen zij in op het in Nederland steeds meer gewortelde maatschappelijk verantwoord ondernemen. Daarnaast leveren de investeringen in duurzaamheid het recreatiecentrum ook andere, financiële voordelen op. Wat te denken van de dertigduizend kilowatt die de zonnepanelen afgelopen



jaar opgebracht hebben.

Veilig en schoon

Naast de Green Key is het zwembad wederom getoetst op de eisen van het Keurmerk Veilig & Schoon. Om het Keurmerk te behouden is Recreatiecentrum Zevenkampse Ring continue bezig met het bewaken en verbeteren van de veiligheid en hygiëne in

het zwembad. Eenmaal per jaar worden deze inspanningen getoetst door de Stichting Zwembadkeur. Bij goed gevolg wordt het keurmerk verleend voor het jaar. Met Green key en het Keurmerk Veilig en Schoon toont Recreatiecentrum Zevenkampse Ring aan, dat zij haar maatschappelijke verantwoording zeer serieus neemt.

Een andere kijk op de wereld Spinnet weer netjes

Zevenkampster Bea Bergenhenegouwen struinde door het winkelcentrum en vroeg zich af: „Hoe is het mogelijk dat hier geen opticien zit?” Vroeger was dat wel zo, maar hij is uitgeweken naar een nieuwe locatie. Bea zegt: „Er is behoefte aan, het is geen gok.”

Ze is een opticien die van alle markten thuis is, haar passie in haar beroep legt en dat is duidelijk te merken aan hoe ze met

haar klanten omgaat. Haar zaak is een onderdeel van Opto-Ring™ opticiens. Opto-Ring™ staat voor een ring van onafhankelijke op-

ticiens, een transparante organisatie die zijn eigen weg volgt. Ze kopen gezamenlijk in, rechtstreeks van Europese leveranciers, dat de prijs drukt. Samen bewaken ze de kwaliteit. Het logo is fris en vernieuwend. Drie blauwe cirkels die elkaar verbinden.



Drie categorieën

Bij Opto-Ring™ Ambachtsplein vind u drie categorieën. „U koopt hier al een complete enkelvoudige bril voor € 85,-. Voor € 100,- extra een multifocale bril. Dit is een Prima Deal” zegt ze lachend. „Er is veel tijd en liefde gestoken in het kiezen van de monturen in de winkel. Er is voor ieder wat wils tegen een ieders budget. Hier vindt u monturen die u alleen bij Opto-Ring™ in Nederland kan kopen. Daar ben ik bijzonder trots op!”

Korting

Iets waar Bea ook goed over heeft nagedacht is de korting. Op een tweede bril krijgt u altijd korting. Deze kan zelfs oplopen

tot € 49,- bij aankoop van twee multifocale brillen. „Onze glazen zijn altijd inclusief ontspiegeling en verhardingslaag” zegt ze snel. „Iets waarvoor bij andere ketens vaak extra betaald moet worden,” Even in de frisse zaak rondkijken. We zien kleurrijke open cirkels, brillen, zonnebrillen en accessoires. Er is een kinderspeelhoek en een vitrinekastje met antiek onderzoeksmateriaal. Opvallend is ook het grote assortiment kindermonturen.

Eigen productie

Opto-Ring™ produceert alles zelf. Verbazingwekkend zijn de merkmonturen Acuitis, waar Opto-Ring™ het alleenrecht van verkoop op heeft. Uitnodigend is de

bakfiets voor de deur. De slogan van de zaak is: alles oké met Opto-Ring. (een rondje maken met twee vingers en drie vingers in de hoogte). Bea heeft van alle merken het beste genomen. Stap even binnen. Haar web-site is opto-ring.com. Op facebook vindt u de winkel onder Opto-Ring Ambachtsplein. Je kunt voor alles terecht: brillen, contactlenzen, zonnebrillen en zelfs een second opinion. Bea denkt in oplossingen. Ze zorgt ook voor een oogdrukmeting. We hebben te doen met een echte enthousiaste professional. „Ik geef je een andere kijk op de wereld” lacht ze. De Golden Retriever in de zaak strekt zich uit. Hij zag dat het goed was.



Spinnet, opruimen en boekweit pannenkoeken.

In het kader van de landelijke NL-doet actie van het Oranjefonds staken de Spinnet bewoners de handen uit de mouwen. Een aantal pittige dames en tieners maakten het hele binnenterrein schoon. Frans was duchtig in de weer met de knipper. Dan kwamen vervuilde voortuinen aan de beurt, vooral die veel te lijden hadden van zwerfvuil. Ook een aantal Congolese buurtbewoners kwam toegesnel. Dan verrees de grote witte tent met de onver-

beterlijke dj Ulrich vergezeld van zijn karaoke. Een bewoonster kwam met diverse workshops van schminken tot nagelstylen en make up, van spelletjes tot kralenwerk. Klapper op de vuurpijl was de pannenkoekenjuf met wel honderd boekweit pannenkoeken die uitbundig konden versierd worden. De sfeer zit er goed in. Dan verschijnt Denise met heerlijke Surinaamse kip en bami of nasi. Veel kinderen verhogen de feestvreugde, wat een dag! Al babbelend komt er een bewonersinitiatief naar boven drijven, samen een hele bank mozaïeken.



Fons Wensing en Elsa de Groot tonen hun werk in het gebiedskantoor Prins Alexander

Fons Wensing en Elsa de Groot tonen hun kunst in het gebiedskantoor

Van april tot en met juni 2015 zijn de werken van kunstenaars Fons Wensing en Elsa de Groot te bewonderen in het gebiedskantoor van Prins Alexander. Wensing en De Groot zijn beide lid van Kunstkring Prins Alexander en maken zeer verschillend werk. Laat u verrassen!

Fons Wensing

Fons Wensing tekende van jong af aan al graag, maar tijdens zijn werkzame leven in het onderwijs was er maar beperkt tijd voor. Helemaal uit zijn leven verdween de kunst niet, zo volgde hij nog een cursus tekenen. Na zijn pensionering deed Fons Wensing eerst een cursus aquarel en vanaf 2006 bekwaamde hij zich in het schilderen met acryl, dat hij tot op heden doet. Zijn inspira-

tie komt voornamelijk uit natuur en cultuur, bijvoorbeeld fotografie. Als iets hem raakt voelt hij de behoefte dat vast te leggen. Zijn werkwijze kenmerkt zich doordat hij dat fotografeert en later uitwerkt op doek. Het gaat daarbij om met inbreng van eigen elementen een afbeelding op doek of papier te krijgen. De onderwerpen zijn divers: van landschappen, dieren, bloemen, portretten, stillevens tot interieurs en stads- en dorpsgezichten.

Elisa de Groot

Elsa de Groot behaalde haar Bachelor of Art aan de HR&O in 1995 en was als docent verbonden aan Het Atelier in Ommoord van 1996 tot 2010. Het werk van Elsa de Groot is vaak geïnspireerd door het landschap en de seizoenen. Zij werkt met heldere kleuren, het werk heeft veel structuur: soms tastbaar, soms alleen zichtbaar. Acryl en aquarel zijn technieken die ze graag gebruikt. Experimenteren met materialen boeit haar bijzonder.



Foto's: Fons Wensing en Elsa de Groot met Corstiaan Breedveld, vice-voorzitter van gebiedscommissie Prins Alexander. Foto's door Tom van Luijk.

Kunstkring Prins Alexander verzorgt deze expositie, in samenwerking met cultuurscout Prins Alexander. De Kunstkring verzorgt vele exposities in de regio en biedt leden meer: van een maandelijks kunstcafé in de eigen ruimte in de Ommoordse Einsteinflat tot deelname aan lokale evenementen en kennisuitwisseling.

Voor de actuele agenda, kijk op www.kunstkringalexander.nl. Bij de cultuurscout van Prins Alexander, Marieke Bongaards, kan je terecht met al je plannen op het gebied van kunst en cultuur. Meer informatie? www.cultuurscouts.com/prinsalexander@cultuurscouts.com.



Taka Tuka Tuin Nieuws

Voor vragen, bel Frenk van Wollefpengroen & co op ☎ 06-39436150



Goh wat is de moestuin hip. Iedereen is in de weer met zijn mini tuintje, en de kinderen vinden het prachtig!

Onze tweelettergrootgrutter heeft midden in de roos geschooten. Met hun actie aan het einde van de winter hebben zij een ware groene golf over het land doen gaan. Kinderen stonden nu eens niet voor plaatjes buiten te biet-

sen en konden dit keer de pot op. Althans als zij het moestuinpotje niet kregen van de grote boodschappenmensen.

Ook voor de Gamma en de Praxis was het genieten geblazen. Vaders van fanatieke binnenmoestuïners werden gesommeerd een extra plank te fabriceren. Menig vensterbank was te klein.

En daar hebben wij nu ook een mooie oplossing voor!

De Taka Tuka Tuin is namelijk (met een beetje fantasie) 'een hele grote vensterbank'.

En het mooie is dat deze openbare vensterbank, het woord zegt het al, openbaar is. De Taka Tuka Tuin is er dus voor iedereen in de wijk. Het is een heerlijke plaats om te genieten van het zonnetje in een unieke eetbare omgeving. Maar het is ook een plaats om te leren en proberen hoe groenten, kruiden en fruit in het echt groeien.

De kinderen van de basisscholen hebben er twee jaar geleden hun fruitboompjes geplant in het fruitdoolhof en vorig jaar hebben we er een schepje bovenop gedaan door de rest van de fruit- en notenbomen te planten. Kom eens kijken hoe de bomen er nu bij staan.

Tijd om te zaaien

De groenten en kruiden gaan we deze tijd zaaien en planten. Kom dus gezellig langs in de Taka Tuka Tuin...

- als je wilt moestuinieren uit het potje, in het groot dus!
- als je het leuk vindt om veel meer te leren over de moestuin
- als je kinderen het leuk vinden en ook naar de speeltuin willen (Taka-Tuka land is weer open!)
- als je binnenkort biologische groenten wilt smullen.
- als je lekker buiten wilt genieten en van leuk gezelschap houdt...

Elke donderdag en vrijdag gaan we aan de slag in de tuin. Ook elke eerste zaterdag van de maand in het seizoen. De eerste keer is dat dus op zaterdag 2 mei 2015 vanaf 10:00 uur.

Samen delen

We gaan uit van het 'samen delen principe'. De oogst willen we graag delen met iedereen, maar vooral ook met de mensen die in

de tuin werken.

Ook laten we soms oogst staan om bijvoorbeeld zaden te winnen zodat we deze volgend jaar weer kunnen gebruiken en we steeds meer zelfvoorzienend worden. Iedereen is welkom, oogsten

doen we samen.

Je kunt op elk moment langskomen om mee te doen, om te kijken of gewoon een kopje koffie of thee te drinken en een praatje te maken. Koffie en (verse kruiden) thee zijn gratis.



Bijen in Zevenkamp



Foto Peter Schaeffer

Wie kent ze niet: bijen, de nuttige insecten die de bloemen bestuiven en lekkere honing maken. Maar wist je dat er ook in Zevenkamp heel veel bijen leven?

We hebben het hier over honingbijen (*Apis mellifera*) – dat is de enige bijensoort die honing produceert. Honingbijen worden al eeuwen door mensen gehouden. Zelfs de oude Egyptenaren, 2500 jaar geleden, hielden al honingbijen. Honingbijen worden gehouden voor de bestuiving van landbouwgewassen en wilde bloemen én natuurlijk voor de lekkere honing. Tegenwoordig is het voor de meeste imkers vooral een leuke en interessante hobby.

Bijen in Zevenkamp

Ook in Zevenkamp worden op diverse plekken bijen gehouden. Bijvoorbeeld in de TakaTuka Tuin, bij Orion, op Centraal Wonen en op de Nessesweg. Op Centraal Wonen staan sinds 2013 bijen in de gezamenlijke moestuin. De bijen worden beheerd door de imkers Femke en Douwe. De moestuiniers zijn niet bang voor de bijen, maar vooral blij met de nieuwe bewoners. Deze zorgen immers voor een extra rijke oogst uit de moestuin! In 2014 is van het honingslingeren een gezamenlijke activiteit gemaakt. Bewoners van Centraal Wonen mochten helpen met honing slingeren en natuurlijk ook honing proeven. De honing die is geproduceerd, is voor het

grootste deel verkocht aan de bewoners van Centraal Wonen. Wat opviel, is dat de voorjaars-honing enorm verschilde van de zomerhoning. Dit is logisch, aangezien er in het voorjaar andere bloemen bloeien dan in de zomer. Maar toch is het bijzonder om de verschillen te zien en te proeven.

De bloemetjes en de bijtjes

Iedereen heeft wel eens het verhaal over 'de bloemetjes en de bijtjes' gehoord, maar hoe zit dat nu precies? Bijen bezoeken bloemen omdat ze er nectar en stuifmeel verzamelen. De nectar is vooral belangrijk vanwege de suiker en de energie die dat levert. Stuifmeel is een belangrijke eiwitbron en wordt vooral gebruikt om de jonge larven te voeden, zodat ze uit kunnen groeien tot sterke en gezonde bijen. De bestuiving gebeurt tijdens het verzamelen van het voedsel. De bij is een erg efficiënte bestuiver en daarom zijn veel bloemen zo geëvolueerd dat ze voor bijen aantrekkelijk zijn. Dit is de reden dat bloemen zulke mooie vormen en kleuren hebben en dat ze nectar produceren. Alles om bijen te lokken!

Bijen vliegen afstanden tot circa 3 km om hun voedsel te vinden en bloemen te bestuiven. Een bijenvolk bestaat op het hoog-

gestopt kan worden. De imker moet daarna de bijen wel suikerwater geven: de honing was eigenlijk bedoeld als wintervoorraad. Als je de honing afneemt maar niets teruggeeft, zal het volk sterven in de winter. Een bijenvolk levert gemiddeld 15-20 kilo honing per jaar. Ten minste, als de bijen gezond zijn en er genoeg bloemen in de buurt staan. Een imker die de honing verkoopt kan hier wat geld mee verdienen, maar vaak niet veel meer dan hij jaarlijks kwijt is aan materialen voor de bijen. Vandaar dat bijenhouden een hobby is en geen beroep.

Au!

Bijen zijn vriendelijke dieren en komen alleen af op honing en bloemen. Bijen kunnen steken, maar doen dit pas als ze klem zitten of worden lastiggevallen. Na de steek gaat de bij dood. Als

je toch gestoken wordt kun je de angel het beste wegvegen met je nagel. (Niet vastpakken met pin-cet of duim en wijsvinger, dan kan er meer gif je huid in gespoeten worden). Na een steek kan je een flinke zwelling verwachten, maar deze gaat na enkele dagen weer weg. Er zijn maar weinig mensen echt allergisch voor bijensteken.

Ambrosiusgilde

Heb je ook interesse om imker te worden? Je kunt de basis-cursus bijenhouden volgen bij het Ambrosiusgilde. Deze cursus bestaat uit 9 theorielessen welke gegeven worden in Schiedam en 16 praktijklessen welke gegeven worden op de lesstand aan de Nessesweg. Op de Nessesweg kun je op zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 ook honing kopen. Meer informatie: ambrosiusgilde.nl.

Door Femke Batterink



Foto Peter Schaeffer

tepunt van haar cyclus uit zo'n 40.000 tot 50.000 bijen. Ongeveer een kwart van zo'n bijenvolk bezoekt ieder zo'n 5.000 tot 7.500 bloemen per dag. Uitgaande van een voorzichtige schatting kom je dan al gauw aan zo'n 5 miljard bloemen per bijenvolk per jaar!

Honing

Wat is honing eigenlijk? Honing is ingedikte bloemennectar. Nectar bevat circa 20% suiker en 80% water. De bijen dikken dit in door het water te verdampen. Wanneer het suikergehalte 80% is, noem je het 'honing' en wordt het door de bijen verzegeld. Nu kan de imker het oogsten. De raat moet ontzegeld worden en daarna geslingerd. Het resultaat is pure honing die in potjes



Foto Herjan Hakkers.



Foto Femke Batterink, voorjaar en winter.



Foto Herjan Hakkers.

VACATURELADDER VRIJWILLIGERS



Taalwandeling

Vindt u het leuk om andere buurtbewoners te helpen bij het leren van de Nederlandse taal? Niet uit een boek, maar in de praktijk? Door te wandelen in de buurt en te praten over wat je ziet? Samen met taalcoach René leert u hoe u zo'n wandeling vorm geeft zodat u daarna zelf een taalwandeling kunt geven.

Klussendienst

Voor de klussendienst zijn we op zoek naar handige mensen die diverse klusjes kunnen verrichten in de buurt. Bijvoorbeeld een lampje vervangen of het instellen van de tv bij een ouder iemand die dat niet meer zelf kan.

Digikanjers

Heeft u veel geduld en kunt u goed met mensen (en computers) omgaan? Voor het nog op te starten project Digikanjers zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om andere te helpen op de computer. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een digiD, solliciteren op werk.nl of zoeken naar vacatures.

Maatje

Vindt u het leuk om minimaal eens per week een ouder iemand te bezoeken om een stukje te wandelen, een kopje koffie te drinken of te helpen met de boodschappen? Houdt u van gezelligheid en maakt u makkelijk een praatje, dan is dit iets voor u!

Sop&Shop

Voor onze Sop&Shop dienst zijn we op zoek naar mensen die graag een ander helpen met een boodschapje of lichte schoonmaakwerkzaamheden in huis.

Zilvervloot

Het team van de Zilvervloot bestaat uit betrokken wijkbewoners die hun kennis en ervaring willen inzetten voor de maatschappij. Gespecialiseerde mensen die andere bewoners willen helpen bij het voorkomen van financiële problemen. Bent u accountant /budgetcoach/ belastingadviseur/jurist/ondernemer/ervaringdeskundige etc. Sluit je dan aan bij de Zilvervloot!

Administratie maatje

Vindt u het een uitdaging om een ander te helpen de financiën weer op orde te brengen. Ook helpen bij het schrijven van een brief en het invullen van formulieren hoort daarbij.

Netwerkcoach

Als netwerkcoach begeleid jij bewoners bij het versterken en/of uitbreiden van hun sociale netwerk. Sta je stevig in je schoenen en werkt graag samen met mensen? Ben je geduld, neemt je initiatief, maar kan je ook een luisterend oor bieden? Vind je coachen leuk en kan je mensen motiveren hun eigen kracht naar boven te halen? Heb je zin om je eigen leven te verrijken en van betekenis te kunnen zijn voor iemand in isolement? Meld dan je aan!

Buurtbemiddelaar

Lukt het u om rustig en neutraal te blijven als mensen onenigheid hebben? Als Buurtbemiddelaar ondersteunt u bewoners om situaties op te lossen en krijg u diverse professionele trainingen.

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer informatie over de vacatures neem dan contact op met:

Binyam Andebrhan
06-189 644 77
bandebrhan@dock.nl

Anique Schelling
06-189 644 68
aschelling@dock.nl

7 april 09.30 uur

Workshop goedkoop en gezond koken- Middin Lage Land.

13 april 11.30 uur:

Wijkbrunch met aansluitend informatiebijeenkomst Kredietbank over armoede en omgaan met geld- Gerard Goosenflat Ommoord.

16 april 11.30 uur

Wijkbrunch rondom het thema armoede en geld -Het Palet Lage Land.

16 april 16:00 uur

Informatiebijeenkomst voorafgaand aan Eetcafe Youngsters – Youngsters Zevenkamp.

24 april 19:00 uur

Informatiebijeenkomst tijdens Girls Only (tieners)-Youngsters Zevenkamp.

30 april 19:00 uur

Informatiebijeenkomst rondom Kookworkshop voor tieners-Youngsters Zevenkamp.

11 mei 08:30 uur

Knutselochtend rondom het thema geld besparen . Met leerlingen van de Cornelis Haakschool-Oosterflank.

18 mei 08: 30 uur

Ouderen en kinderen samen in gesprek over het thema armoede en geld. Oosterwiek-Oosterflank.

18 mei 11.30 uur

Wijkbrunch Evenaar rondom het thema armoede en geld Evenaar-Oosterflank.

21 mei 16:00 uur

Informatiebijeenkomst voorafgaand aan Eetcafe Youngsters – Youngsters Zevenkamp.

28 mei 14.00 uur

Slotmanifestatie – Youngsters Zevenkamp.

Data en tijden onder voorbehoud. Voor meer informatie over overige en aanvullende activiteiten:

René Hoeflaak, coördinator campagne WAT SCHEELT HET,
☎ 06-24952309 en/of de Facebookpagina WAT SCHEELT HET.

Met Dock in gesprek

Begin maart is DOCK gestart met extra inzet in de Spinetbuurt in Zevenkamp. De participatiemakelaars zijn begonnen met een aanbelactie om met zoveel mogelijk mensen uit de buurt persoonlijk in gesprek te gaan. Zijn er bewoners met leuke ideeën of talenten of juist mensen die wel wat hulp kunnen gebruiken?

Eind april wordt er een buurtbijeenkomst gehouden waar alle bewoners van de Spinetbuurt voor worden uitgenodigd. In

samenwerking met onder andere Buurtwerk en Vestia wordt er daarna samen met de bewoners gekeken waar behoefte aan is in

de buurt. Dit kunnen activiteiten zijn, zoals een Opzoomeractiviteit, maar ook een voorlichting of cursus over een bepaald onderwerp behoort tot de mogelijkheden.

Er zijn in ieder geval al enthousiaste bewoners actief. Zo hebben zij op 21 maart bijvoorbeeld meegedaan aan NLDoet en met elkaar de tuinen opgeknapt.



WEEK VAN DE WERELDGODSDIENSTEN EN DE VASTENACTIE OP BASISCHOOL DE VLIEDBERG



De Vliedberg vertelt in deze uitgave van de Zevenkrant over een aantal activiteiten die ieder jaar op school worden gedaan.

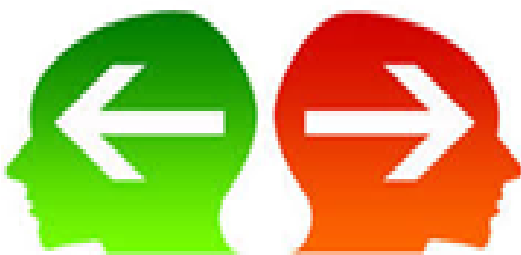
Eind januari zijn er altijd de twee weken van de wereldgodsdiensten. In groep 6 wordt het Hindoeïsme, in groep 7 de Islam en in groep 8, het Christendom besproken met de kinderen.

Deze keer kunt u de bijdrage van groep 6 over het Hindoeïsme lezen.

Ook neemt de Vliedberg jaarlijks deel aan de Vastenactie. De bedoeling hiervan is dat, naast geld ophalen, kinderen ook leren om zich in te zetten voor andere kinderen die het veel minder goed hebben dan zij. Verderop kunt u nog een ander stukje hierover lezen.

Wij hopen u op deze manier te laten zien dat we naast Taal, Lezen en Rekenen, ook nog met hele andere dingen bezig zijn.

Mijn mening Jouw mening



Mening Imani:

Ik wist eerst niet zo veel over Hindoeïsme maar nu wel wat meer. En het was heel leuk om al die dingen te doen.

Mening Julecey:

Ik vond deze 2 weken leuk omdat we mochten zelf iets uitkiezen wat we konden iets pakken wat met Hindoeïsme te maken had en mochten daar iets over vertellen het was heel leuk.

Mening Priya:

Ik vond deze 2 weken echt heel leuk en heel de klas heeft het ook heel leuk gehad en ze hebben heel van geleerd.

WAT WIJ GELEERD HEBBEN?

Wij hebben geleerd dat het hindoeïsme een kleurrijk geloof is en veel goden heeft.

Hier zeggen we een paar goden: Shiva, Brahma, Ganesha. Op 6 maart is het Holifeest. Bij het Holifeest wordt er met poeder over je heen gegooid en gooi je zelf ook op andere. Er is nog een feest Divali, dit is het lichtjesfeest. Ook hebben ze speciale kleren voor feestjes.



QUIZVRAAG:

1. WELKE GODSDIENST HOORT NIET BIJ DE WERELDGODSDIENSTENWEEK OP DE VLIEDBERG?

- A. CHRISTENDOM
- B. HINDOEÏSME
- C. JODENDOM
- D. ISLAM.

www.zevenkrant.nl

HET HINDOEÏSME OP VLIEDBERG IN GROEP 6 DE

Wij zitten in groep 6 van De Vliedberg. We hebben het twee weken gehad over het Hindoeïsme. We hadden een leuke tentoonstelling in de klas. Dat was leerzaam. We hebben het gehad over het Holifeest en de vele goden en de kleding van de Hindoestanen.

We vertellen er iets over. Het Holifeest is een heel kleurrijk feest. Op 6 maart was het Holifeest. En de bedoeling ervan is goed op kwaad. Ze laten het slechte achter zich. Ze gooien met kleurenpoeder naar elkaar en parfum en kleurtjeswater. Er is een verhaal: een koning en hij was heel gemeen. Zijn zoon geloofde in de god Vishnu. Zijn zoon heette Prahalad. Zijn vader wilde niet dat hij in de god Vishnu geloofde. Hij bedacht alleen maar list. Maar dat werkte niet. Hij vroeg zijn boze zus Holika. Zij bedacht een plan om Holika en Prahalad op een brandstapel te zetten. Holika had speciale kleren aan. Maar zij verbrandde. Toen werd Prahalad koning.



De Hindoes hebben veel goden zoals: Brahma, Shiva, Ganesh en Laxmi. De goden hebben allemaal een speciale kracht zoals Hanuman (Apengod) als hij springt, dan kan hij heel de wereld zien. De Hindoes bidden voor beeldjes en die zijn voor ons de goden. Bijna elke dag bidden veel hindoestanen voor de goden! Dan zetten veel Hindoes bloemen voor de goden. Wij offeren zoete hapjes voor de goden. De pandit (priester) doet de offerdienst!

Hindoestanen dragen ook speciale kleren (sari). Dat is een lap stof van 6 meter lang, die je om je heen wikkelt. Dat draag je bij feestjes of bij een trouwerij. Mannen hebben ook speciale kleren. Dat is eigenlijk een soort jurk met een broek er onder!

Wij mochten ook onze kleding in de klas laten zien. Dat was leuk. En we hebben er wat over verteld.

Van Priya en Dewisha uit groep 6

VASTENAKTIE 2015

Als katholieke school doet de Vliedberg altijd mee met de landelijke Vastenactie.



We brengen al jarenlang een tweedeling in de opbrengsten aan.

De ene helft gaat naar een eigen bestemming (in het verleden waren dat o.a. Cliniclowns, Fosterparents, onze Partnerschool Christina Helena in Suriname), de RVKO-school in Bangladesh. De andere helft gaat naar 'Help kinderen op Sri Lanka', het thema van de landelijke Vastenactie. We zeggen wel eens tegen onze kinderen dat ze blij mogen zijn dat ze in Nederland zijn geboren. Niet omdat je dan Nederlander bent, maar omdat je op een plek in de wereld woont, waar het veilig en goed om te leven is.

Ook dit jaar hebben weer veel kinderen moeite gedaan om geld te verdienen. De klusjes varieerden van autowassen tot kamer opruimen.

Dit heeft geresulteerd in een mooie opbrengst van € 710.

De ene helft wordt overgemaakt op de girorekening van onze partnerschool en de andere helft is tijdens de Palmpaasviering in de Open Hof gedoneerd.

Aanbieding van het geld in de Open Hof



Senioren Advies Raad Prins Alexander

In Prins Alexander wonen bijna 19.000 senioren (65+) wat 20 % van het totaal aantal Rotterdammers is in dit gebied. Om de belangen van deze doelgroep te behartigen is een aantal jaren geleden de SeniorenAdviesRaad (SAR) opgericht.

In de SAR zitten vertegenwoordigers van de reguliere ouderbonden (KBO, ANBO en PCOB), van de verschillende bewonersorganisaties, het gehandicaptenplatform en het armoedeplatform. De focus van deze adviesraad ligt -hoe kan het ook anders met die naam- op het wel en wee van de senioren in de Prins Alexanderpolder. Daarbij komt het mooi uit dat 'Ouderen' een van de vijf speerpunten vormen uit het Gebiedsplan van de gebiedscommissie Prins Alexander.

Bezuinigingen

Bezuinigingen op de zorg is een landelijke trend. Dat merken niet alleen de senioren, maar ook (chronisch) zieken en gehandicapten in hun dagelijkse leven. Nog een trend: ouderen willen/moeten zo lang mogelijk onafhankelijk in hun eigen (t)huis blijven wonen.

Het lijkt alsof die twee trends met elkaar op gespannen voet staan. Maar volgens de politiek hoeft dat niet zo te zijn: mantelzorgers, vrijwilligers, burens en

'de participerende burger' vormen samen een krachtig sociaal netwerk waar ook senioren wel bij varen. Op het snijvlak van het beleid en de praktijk probeert de SAR zijn invloed uit te oefenen via de Gebiedscommissie, stadelijk via het Overleg Samenwerkende Ouderen (OSO) en straks de Brede Wmoraad.

Onderwerpen die voorbij komen zijn de stedelijke programma's Eenzaamheid, Langer Thuis (wonen), Veiligheid (ouderenmishandeling), de Brede Vraagwijzer, Huishoudelijke Hulp, Buurtgerichte Samenwerking, de oprichting van de Huizen van de Wijk, de ontwikkeling van de LeeftSamen App en verder de vele wijzigingen op het gebied van

Zorg, Welzijn en Wonen, maar ook praktische adviezen over de (her)plaatsing van brievenbussen van Post NL en het onderhoud van fiets- en voetpaden.

Tienmaal per jaar

We komen ongeveer 10 x per jaar bijeen op een woensdagmorgen van 10:00 uur - 12:00 uur in een vergaderzaal bij de Gebiedscommissie aan het Alexanderplein.

Gezocht belangenbehartiger senioren Zevenkamp

We zoeken nog een vertegenwoordiger van de wijk Zevenkamp die namens de bewonersorganisatie of het wijknetwerk de senioren in de wijk wil vertegenwoordigen zodat we goed de

geluiden uit alle wijken kunnen mee nemen en informatie kunnen uitwisselen. Bijvoorbeeld wat Zevenkamp betreft wat gaat er in de toekomst met het complex De Aarhof gebeuren.

Als u als inwoner van Zevenkamp belangstelling heeft kunt u zich melden bij de bewonersorganisatie Zevenkamp, Kooikerweg 10 (ma-, di- en donderdag van 9:00 uur tot 12:00 uur of Spinet 19, ma-, wo- en vrijdagochtend van 9:00 uur tot 12:00 uur.

Bereikbaarheid

De SAR kunt u bereiken via het secretariaat: H. Bergers, Beelstraat 46, 3066 TL Rotterdam, (0650122905 email: sar.secr@gmail.com.

Lang Leve Kunst

Lang Leve Kunst is een landelijk programma waarin ouderen worden gestimuleerd om meer aan cultuur te doen. Het is een initiatief van een aantal fondsen en wordt gesteund door het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.

Ook in Rotterdam heeft Lang Leve Kunst zijn positieve weerslag. In Kralingen-Crooswijk, Noord en Delfshaven werken partijen als Pluspunt, LKCA (Landelijk Kenniscentrum Cultuureducatie en Amateurkunst), expertisecentrum voor senioren en participatie, Gemeente Rotterdam en Cultuur Concreet (waar ook de Cultuurscouts onder vallen) hiervoor samen.

Culturaanbod ouderen

Naast het toegankelijk maken van het culturaanbod voor ouderen, is het uitwisselen van kennis over ouderen en cultuur een belang-

rijk doel van de samenwerking. Wat willen ouderen nou zelf? En hoe organiseer je dat? Om die vragen te kunnen beantwoorden organiseerden eerder genoemde partijen een tramconferentie met ouderen, kunstenaars, zorgverzekeraars, enzovoort: 'Een leven lang kunst aan de Maas brengt werelden samen'.

Centrale vraag

De centrale vraag van deze dag was hoe we het positieve effect van cultuurparticipatie onder ouderen op vitaliteit, de gezondheid, het welzijn en het geluk van ouderen beter kunnen benutten. Verschillende inspirerende voorbeelden kwamen voorbij, zoals theaterprojecten en filmworkshops voor ouderen. Oudere toneelspelers gaven aan gelukkiger te zijn, meer op te bloeien en het fijn vinden om zo nieuwe mensen te ontmoeten. Eén van de deelnemers zei: „Ik durf weer te dromen, ook al ben ik

65!” Sneldichteres Shida Khizou sloot af met: „We worden jonger in het ouder zijn en ouder in het jonger zijn.” De Tramconferentie heeft, met inbreng van alle gesprekpartners, waardevolle inzichten opgeleverd. Deze opbrengsten zijn aanleiding om in gesprek te blijven over de rol van kunst en cultuur in het welbevinden van Rotterdamse ouderen. Pluspunt en Cultuur Concreet gaan aan de slag met de resultaten en nodigen andere partijen uit om hier bij aan te sluiten.

Reageren?

Wilt u reageren naar aanleiding van dit artikel? Heeft u zelf ideeën voor de wijk, of wilt u delen aan wat voor activiteiten u behoefte heeft? Schrijf dan een mailtje naar Marieke Bongaards, cultuurscout Prins Alexander, prinsalexander@cultuurscouts.com.

Fernande: Ziel van het Ambachtsplein



„De mensen gaan haar missen” mompelt een bedroefde klant. „Ze is zo'n sociaal mens”. Aan de grote verhalen tafel midden in de winkel konden bewoners hun hart luchten. Foto's van vakanties, maar ook foto's van droevige gebeurtenissen werden uitgewisseld.

Ça Va (het is goed) sluit definitief haar deuren op 27 april 2015 Koningsdag. Een mooi gelegenheid om haar gedag te komen zeggen! Fernande zelf: Ze wil die dag haar klanten bedanken voor de geweldige klandizie. Acht jaar en vier maanden was de winkel een vertrouwd beeld in de buurt. Aanleiding voor haar winkel initiatief was voor Fernande het ontbreken van kleding die ook geschikt is voor een maatje plus. Fernande's stijl was wat Frans (een erfenis van haar moeder) en brocante. Vanuit haar opzoemer verleden waar ze sociale cohesie verbond met een sfeervol prieeltje, werd ze klaargestoomd voor organisatie in het winkelgebied.

Winkeliersvereniging

7 jaar lang is ze Secretaris van de Winkeliersvereniging Ambachtsplein geweest. Back to the Sixties, Halloween met reuze pom-

poenen en beeldend straattheater, de Sterkste Man en de romantisch verlichte Kerstmarkt mag je op haar conto schrijven. Ze is geen eenling maar weet diverse organisaties met elkaar te verbinden. „Ik ben niet van ik en god voor ons allen”. Tijdens het evenement neemt ze vrij, ontvangt artiesten, zorgt voor de versnaperingen en monitort of het goed gaat. Je kunt haar terecht de inspiratie van het Ambachtsplein noemen.

Maar nu komen de kledingrekken en het pashokje op Marktplaats. Fernande krijgt een telefoontje. Wat de afmetingen zijn van het pashokje en of er ook een schuifdeur in zit. „Geweldig, hij past erin!” „Wie past erin?” „Mijn papegaai , 's nachts gaat dan de schuifdeur dicht.” In Zevenkamp horen we vast nog van Fernande, ze kan niet stilzitten.



foto Karel van Gilst

De verbinding tussen ouderen: Even Buurten

Samen met ouderen uit de wijk bekijken waar zij behoefte aan hebben om vervolgens met informele zorg uit het eigen netwerk passende ondersteuning te bieden. Dat is de doelstelling van 'Even Buurten', een aanpak om de levenskwaliteit en zelfredzaamheid van ouderen vanaf 65 jaar te verbeteren.

In Zevenkamp is Loes van Delft de wijkwerker, ook wel de spil genoemd, die zich op deze doelgroep richt. Loes maakt deel uit van het wijkteam dat na de wetswijzigingen per 1 januari 2015 op het gebied van de WMO is geformeerd. „In het wijkteam zitten mensen met verschillende achtergronden die mensen in de wijk helpen op het gebied

van zorg. Ik richt me op het welzijn van ouderen. Op dit moment breng ik deze doelgroep die in Zevenkamp uit zo'n 4.000 mensen bestaat in kaart. Ik wil graag met hen om tafel om te kijken wat ik voor hen kan betekenen.”

Netwerk

Het draait daarbij vooral om kwetsbare ouderen. „Hoe ziet hun sociale netwerk eruit? Zijn er kinderen en komen die op bezoek? Komen mensen nog buiten? Waar zitten eventuele problemen en hoe kunnen we daarbij helpen? De meerwaarde van 'Even Buurten' is het benutten van het informele netwerk en de contacten in de wijk. Daardoor hopen we eventuele problemen een stap voor te zijn.” Behalve contacten met de ouderen, zijn er ook relaties met sleutelfiguren in de wijk en ande-

re professionals. „Wij kunnen elkaar versterken en met elkaar die helpende handen bieden als dat nodig is”. De komende maanden gaat Loes op bezoek bij de ouderen in de wijk. „Ik houd in die gesprekken mijn oren en ogen goed open en als ik eventuele problemen qua gezondheid signaleer dan koppel ik dat zeker in overleg met de betrokkene terug aan de huisarts.”

Bruggenbouwer

Ze ziet haar rol vooral als een bruggenbouwer, een verbinder. „Ik wil ook talenten ontdekken die ik dan op een andere plek weer in kan zetten. Een mevrouw die slechtziend is en daardoor niet alleen boodschappen kan doen, is bijvoorbeeld gebaat bij de hulp van die andere mevrouw die eenzaam is omdat ze pas we-

duwe is geworden. Samen kun je er dan iets moois van maken. Natuurlijk lukt dat niet altijd. Het moet ook klikken, maar de ervaring leert dat relatief vitale ouderen vaak de wat minder fitte ouderen goed kunnen helpen. De huidige wetgeving vraagt meer van de maatschappij. We moeten dus manieren vinden om dat met elkaar te doen. Even Buurten is zo'n methode.”



Meer weten?

Ga naar www.rotterdam.nl/evenbuurten, bekijk het filmpje over Even Buurten op <https://vimeo.com/120033536> of bel Loes van Delft, spil Even Buurten Zevenkamp, ☎ 06 - 49233594.

Let op:

Wijkbewoners kunnen de professionals in de wijkteams niet rechtstreeks benaderen. Dit kan uitsluitend op doorverwijzing van het professionele netwerk zoals de huisarts of de Vraagwijzer. De directe ingang voor vragen is de VraagWijzer en het telefoonnummer van de gemeente 14010. Uitzondering zijn de spullen binnen een wijkteam, die kunnen wel direct benaderd worden per mail of telefoon.

Ambachtsplein in de Picture Het Palet

Op 20 juni 2015 gaan we 'Back to the Sixties'. De zestiger jaren zijn terug met automobielen en hippie mode. Vrijwilligers van de BOZ leren je vliegers maken. Kinderen van de Buskusschool laten hun talent zien, die ze tijdens de schoolperiode hebben ontwikkeld. 'Oefent en laat zien' heet hun programma.

Juli

4 juli brengt ons een Brocante-rie met een echte schoolcompetitie en aanwezigheid van de Boshardt timmerclub. Diverse creatieve workshops zullen de kinderen inspireren.

8 juli wordt de breakdancedag met veel jongerenmuziek. Er komt een vervolg op de schoolcompetitie en weer is de timmerclub aanwezig.

11 juli begroeten we de kinderspelen met BMX fietsen, pony's en vliegers, 25 juli is de dag van de vakantiespelen voor de jeugd en dat gaat zo de hele vakantie door op het plein.

Augustus

Op 12, 19 en 26 augustus weer vakantiespelen telkens met hindernissen voor de BMX fietsen en lieve pony's voor de kleintjes.

1 augustus is er een reuze brocante festival.

September

5 september komt er een kunstmarkt. Zevenkamp op de artistieke toer!

25 september begroeten we het Mabon Oogstfeest met muziekanten uit Zevenkamp. Wollefoppen Groen organiseert op 28 september een biologische markt met ook eigen Wollefoppen groente en tal van oude be-roepen.

Oktober

Dierendag vieren we op 3 oktober op het plein met de roofvogelshow, politiehonden en hondentraining.

Trick and Treat organiseert op 30 oktober Halloween met hallucinerende kostuums.

31 oktober komt er gruweltheater en pompoen snijden. Voor de liefhebbers is er gruwelsoep.

November

17 november komt, georganiseerd door de BOZ, de fabriek van de Democratie naar de Waterlelie. Kinderen van de groepen 7 en 8 van alle basisscholen ion Zevenkamp verdiepen zich 6 dagen lang in onze democratie en krijgen tegengif tegen pestgedrag. De fabriek is interactief.

21 november komt Sinterklaas op zijn paard. In zijn kielzog komt een grote optocht met muziekband. Er is gelegenheid voor Meet and Greet. Tegen de kou is erwtensoepp beschikbaar.

December

Het Ambachtsplein krijgt een reuzenkerstboom. 18 en 19 december is het kerstfeest met een schaatsbaan en een levende kerststal.

Onlangs werd Het Palet geopend in Het Lage Land aan de Duikerstraat 29, 3067 CG Rotterdam.

Het Palet zit in het oude schoolgebouw van de Piloet. De Burcht-een partner om de hoek- is de grote initiator en maakte het mogelijk.

In 'Het Palet' bevinden zich onder andere een Kringloop winkel, Stichting Open Arms (een vrijwilligers organisatie) en vele anderen.

De vier lokalen

Het eerste lokaal is geschikt gemaakt voor het geven van cursussen, lessen en workshops. Ook kan er prima vergaderd worden. Zelfs een flexwerker kan zijn plaats gaan vinden.

In het tweede lokaal bevindt zich de kringloopwinkel.

In het derde lokaal is de centrale ontmoetingsruimte, het beste te

typen als een woonkeuken. Er is een bar, een uitgifte punt voor thee en koffie. Gewoon gezellig zitten en wat praten met elkaar behoort tot de mogelijkheden.

Het vierde en laatste lokaal is ingericht tot woonkamer. Met kleinere groepen kan er vergaderd worden. Een spelletje doen of gewoon wat lezen is hier mogelijk.

'Het Palet' organiseert ook wijk-brunches met een internationaal tintje. Dock initieert.

Contactgegevens

bandebrhan@dock.nl of ☎ 06 - 18964477.

Algemene informatie

hetpalet@openarms.nl
www.openarms.nl/hetpalet

☎ 06 - 83595309.

Duikerstraat 29
3067 CG Rotterdam

henkdenbreejen@openarms.nl
☎ 06 - 26330860.

Operadagen Rotterdam 15

Dit jaar wordt dit festival voor de 10e keer groots georganiseerd en het is zeker de moeite waard, om de website eens te bekijken: www.operadagenrotterdam.nl.

Vergis je niet: het programma is zo divers en breed, dat het de grenzen van opera ruimschoots overschrijdt! De traditionele opera omvat maar een klein deel van het aanbod, al is dit indruk-

wekkend. Bij de Kick-Off werd schrijfster dezes getraceerd op muziektheater, jazz, tekstvoordracht, cabaret, battle tussen twee zangeressen met synthesizer als 'derde stem' en een prachtig à capella gezongen lied. Dus als je niet echt van opera houdt: toch eens neuzen in het programma op de site!

Ruim 100 voorstellingen

Tien dagen lang, 36 projecten en meer dan 100 voorstellingen en

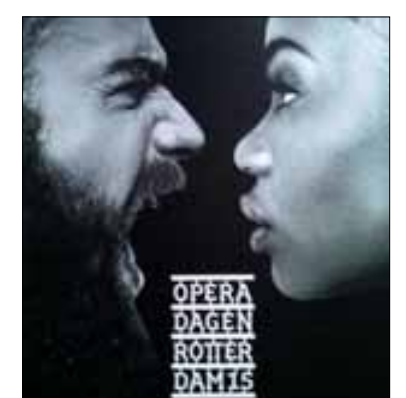
evenementen staan op het programma. Een van die projecten is 'Operadagen Thuis' en speelt zich ook af in onze wijk Zevenkamp! Dit project houdt in, dat er een veelbelovend talent komt zingen op een z.g. huiskamerlocatie, waarbij hapjes en drankjes worden geserveerd en aan het eind met de pet wordt rondgegaan voor de artiest. Je kunt er meer over lezen op de site.

Centraal Wonen Zevenkamp mag zich dit jaar tot de gelukkigen re-

kenen en organiseert dit Huiskamerconcert dan ook in een van haar gemeenschappelijke ruimtes op woensdag 20 mei 2015. Bij mooi weer hoopt ze zelfs dat in de boomgaard achter het complex te kunnen doen, dus: fingers crossed voor de zon, want hoe romantisch kan het zijn!.....

Wil je graag komen?

Je kunt je opgeven via klusternoorderlicht@gmail.com, maar de ruimte is beperkt. De tijd is



van 19.30 uur tot plus minus 20.30 uur, datum 20 mei 2015. Plaats: Centraal Wonen Zevenkamp, p/a August Vermeijlepad 75. www.cw7.nl.

Bomenkap Beerze

Van een onzer trouwe lezers kregen wij een verontrustend bericht omtrent de bomenkap aan de Beerze. Ook aan de Billy Hollydaylaan werd gekapt.

In Zevenkamp/Ommoord is een populieren probleem ontstaan. Bij de start van Zevenkamp, inmiddels alweer meer dan 30 jaar geleden, werden populieren gepland om de wijk niet alleen een groen aanzicht te geven, maar ook om de waterhuishouding onder controle te houden.

Echter nu zijn de populieren oud aan het worden, de takken worden bros, ze veroorzaken

veel blad- en takafval. Zowel het opruimen als het voldoende snoeien gaat veel geld kosten. Als een populier met een gemiddelde leeftijd van 40 jaar, dertig is, gaat de leefkracht achteruit en vallende takken zullen een gevaar worden. De groenvoorziening Nederland besloot daarom, populieren in (bevolkte) gebieden waar ze een gevaar opleveren in heel Nederland te gaan kappen. Ook Prins Alexander ontkomt er niet aan.

Op de lege plekken worden nieuwe bomen geplant, die minder snel groeien en minder fors en hoog worden. In totaal zijn het een 140-tal iepen van het soort Ulmus X New Horizon.



Deze passen goed in het landschap en belasten de dijkes minder zwaar. De plantafstand wordt verdubbeld ten opzichte van de huidige situaties. Zo krijgen de

bomen voldoende groei-ruimte en laten de bomen voldoende licht door. De grasbermen krijgen eveneens een update door een ander maaipatroon,

waardoor veel meer natuurlijke bloementjes gaan groeien en het een kleurig geheel wordt. Ommoord is wat kleur betreft het eerste aan de beurt.

Afval

Van een onzer trouwe lezers onderstaand stukje.

Met enige regelmaat maak ik het speel/voetbalveldje voor mijn huis schoon door alle door de jeugd neer gegooide rommel op te ruimen. Ondanks dat er twee prullenbakken staan heeft de jeugd totaal geen verantwoordelijkheidsgevoel om hun eigen afval weg te gooien. Tijdens zo'n opruimactie vroeg een van de jongens (ongeveer 11

jarigen) waarom ik dat opruimde, want dat doet de Roteb toch! Zo wordt de jeugd dus opgevoed: de rommel die ik achterlaat wordt toch gewoon door de Roteb opgeruimd.

Beste ouders en verzorgers

Wilt u uw kinderen weer de al oude normen en waarden bijbrengen en ze leren hun afval in een altijd aanwezige prullenbak te deponeren of mee naar huis te nemen. Bijvoorbaat dank. Ook namens de flora en fauna.

W. Blaauw

Van de redactie:

En meneer Blaauw heeft gelijk, het is niet zo vanzelfsprekend dat de vuildienst/straatvegers alles moeten opruimen. Die zijn meer voor zwerfvuil ten gevolge van bijvoorbeeld wind. Wel vanzelfsprekend zou moeten zijn, dat afval in de bakken gedaan wordt. Tijdens de wijk-schouw waar de redactie ook meeloopt, blijkt het gelukkig mee te vallen over het algemeen.

Advokatenkollektief helpt

Advokatenkollektief houdt wekelijks een gratis spreekuur. Elke vrijdagmiddag van 13:00 uur tot 15:00 uur is het inloopsprek uur aan de Crooswijksesingel 34. U kunt dus zonder afspraak binnenlopen.

In het gesprek van maximaal 15 minuten analyseert de advocaat de voorgelegde kwestie en kan de rechtzoekende informeren over mogelijke vervolgstappen en de financiële gevolgen, waaronder de gefinancierde rechtsbijstand. Het inloopsprek uur is kostenloos.

Het kantoor

Veertien gespecialiseerde advocaten kiezen bewust voor de 'zwakere partij', zoals huurders, werknemers en uitkeringgerechtigden. Zij hebben hart voor de zaak.

Is goede raad duur?

Het kollektief is niet gericht op het maken van winst. Als het kan, verlenen zij rechtshulp op basis van een toevoeging. Uw inkomen bepaalt de eigen bijdrage. Maar ook als u uw advocaat zelf moet betalen, vinden zij dat rechtshulp betaalbaar moet zijn. Ze maken van te voren duidelijke afspraken over de kosten en werken met vaste tarieven. Stam bijvoorbeeld het onderwerp uit 2013, zal gekeken worden naar uw financiële situatie in 2013.

Een aantal onderwerpen

- Familie
- Werk
- Ontslag
- Ambtenaren
- Uitkering
- Ongeval
- Letselschade
- Contracten
- Onrechtmatige daad
- Politie
- Wonen
- Justitie
- Contract
- Vluchtelingen
- Non-profit sector
- MKB
- Vreemdelingen
- Gezin
- Schuldsanering
- Bewindvoering
- Detentie
- Strafrecht
- Consumenten
- Toeslagen
- Boetes
- Studiefinanciering
- Vergunningen
- Jeugd(straf)recht
- Dwangsom



Wijk Informatie Punt ☎ 06-37345165

Voor onder andere onderstaand en meer kunt u terecht op Spinet 19 (Youngsters).

Voor het maken van een afspraak kunt u bellen met ☎ 06 - 37345165 of mailen naar stichtingboz@outlook.com.

Spreekuren:

maandagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur
woensdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur
vrijdagmorgen van 09:00 uur tot 12:00 uur

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Hulp bij aanvragen opzoeken en bewonersinitiatieven
- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten/beëindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer
- > Belasting aangifte
- > Problemen over, met en door kinderen



ZevenKrant

Colofon
De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ
Bewoners Organisatie
Zevenkamp met een oplage van 8.000.

Bezoekadres: Spinet 19
☎ 06 - 49466703

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie
Corstiaan Breedveld

Redactie
Ed de Meyer
Corstiaan Breedveld
Peter de Voogt
Anique Schelling
Marieke Bongaards
Hella Voordendag

Druk:
Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 3 is op 8 juni 2015.

Bezorging ZevenKrant 1 vanaf 19 juni 2015.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Woordzoeker

Het thema voor deze puzzel is: **Toiletwerpen**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: een cadeaubon ter waarde van 10 euro, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant aan het Spinet 19 op maandagochtend.

De namen worden in ZevenKrant nummer 2 van 2015 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 1 van 2015 is: **Met buiten beter wordt het buiten beter schoon!** De winnaars zijn: **Kees Slobbe, Kalyan Artsen en Ben Hendriks.**

Afrika
Alexander
Baldadig
Behoeft
Beveiliging
Connotatie
Dordrecht
Feestje
Folklore
Heikneuter
Hollandsemeesters
Kleuterschool
Klompdansen
Koekhappen
Koningsdag
Koningslied
Marketing
Maxima
Musea
Nuchter
Positief
Profilering
Proporities
Publiciteit
Samenwerken
Schaamtelijk
Spelletjes
Staatshoofd

E	K	M	A	R	K	E	T	I	N	G	I	D	A	D	L	A	B
I	O	D	E	I	L	S	G	N	I	N	O	K	N	I	N	G	W
G	E	T	F	E	O	H	E	B	I	E	J	L	L	L	E	V	A
E	I	M	A	G	N	I	R	E	L	I	F	O	R	P	D	L	M
T	T	S	L	N	R	N	L	V	L	T	K	M	G	E	F	A	I
A	I	E	O	E	E	E	E	X	A	O	P	N	I	O	G	X	
R	D	J	O	P	T	K	P	I	A	T	N	E	I	T	O	G	A
T	A	T	H	R	U	R	O	L	N	O	I	N	K	C	H	E	M
S	R	E	C	E	E	S	I	S	N	N	D	R	N	S	N	E	
E	T	L	S	W	N	W	I	G	C	N	G	A	E	U	T	Z	L
I	D	L	R	E	K	N	T	I	H	O	S	N	T	F	A	W	L
T	R	E	E	W	I	E	I	N	A	C	D	S	S	K	A	A	I
R	V	P	T	N	E	M	E	G	A	N	A	M	R	E	T	A	W
O	I	S	U	E	H	A	F	R	M	P	G	A	E	E	S	I	M
P	E	T	E	A	E	S	U	M	T	V	E	L	V	R	R	E	E
O	H	O	L	L	A	N	D	S	E	M	E	E	S	T	E	R	S
R	L	G	K	E	R	O	L	K	L	O	F	X	D	S	T	T	X
P	U	B	L	I	C	I	T	E	I	T	E	A	A	N	H	J	E
E	T	O	I	F	E	E	S	T	J	E	L	N	T	E	C	E	L
N	E	P	P	A	H	K	E	O	K	T	P	D	S	O	U	S	M
T	E	L	I	O	T	O	E	R	I	S	T	E	N	T	N	T	I
A	F	R	I	K	A	E	N	D	O	R	D	R	E	C	H	T	W

Stadsversterking
Strategie
Streekfunctie
Toeristen
Toilet
Traditie

Verwerpelijk
Vlaggenzwaaiertjes
Watermanagement
Werpen
Willem
Wimlex

Uw oplossing vóór 1 juni 2015 inleveren bij de BOZ/WIP, Spinet 19, 3068 LX Rotterdam, Kooikerweg 10 of stichtingboz@outlook.com

De Blijde Rijders



Scootmobielers vieren Pasen

Het Zwembad café zit behoorlijk vol met wel 20 scootmobielers die genieten van een heerlijke paasbrunch. Het is een mix van belegde broodjes en rozijnenkoeken (geschonken door de COOP), slaatjes en jus d'orange. Ook het gekookte eitje hoort erbij. Verassingen zijn naast de schaal met kleurrijke choco eitjes, de

bijzonder artistieke potjes die omgetoverd zijn in een piepkui-kentje dat zijn chocolaatjes koestert. Dit is het betere handwerk. Felicitaties voor de organisatoren want iedereen straalt. Er worden grapjes verteld en de story van een bijzondere papegaai. Ook het zwembad personeel zet zijn beste beentje voor. De komende vierdaagse wordt aangekondigd.



Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)
Kooikerweg 10
3069 WP Rotterdam
☎ 06 - 37345165
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten
Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Vrijwilliger
Ed de Meijer
☎ 06 - 45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander
Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbe-

middeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander
Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Stichting Buurtwerk Alexander
Ambachtsplein 141
☎ 010 - 4553799

Gebiedscommissie Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam

Algemeen nummer ☎ 14010
Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn
☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk
D. Lammers
Lindenhof 2
3059 MJ Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum

Charley Toorop
Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-2866093
Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
Goudsesingel 66
3011 KD Rotterdam

☎ 088 - 1242424
www.vestia.nl

Vestia wijkkantoor Zevenkamp
Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424
Dit kantoor houdt ook spreekuren

Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat
Albert Roesselsingel 22
3069 MC Rotterdam
www.bc7kamp.nl

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron
☎ 010 - 2868866

Vraagwijzer
☎ 0900 - 2868100
Charley Tooropsingel 52
Vrijdag 9:00 uur - 11:30 uur
info@vraagwijzeralexander.nl