



A. Aboutaleb legt ster en onthult nieuw logo



Dhr. Adel van de Readshop kondigde burgemeester A. Aboutaleb aan, die onder grote belangstelling op 27 september 2014 om 13:00 uur de tweede ster voor veiligheid op het winkelcentrum Ambachtsplein legde, in aanwezigheid van de voorzitter van de gebiedscommissie Dhr. R. Davids.

een springkussen en een knutsel-tafel werd het feest voortgezet.

De winkeliersvereniging is trots op hun ster, want er zijn maar weinig winkelcentra die een tweede ster ontvingen. Hoewel de tegellegging voorbereid was, kostte het Dhr. Aboutaleb toch nog enig gegraaf en sjoeren en duwen aan de tegel eer die op zijn plek kwam.

Aansluitend onthulde de burgemeester samen met Marius van der Valk, de voorzitter van de 'Winkeliersvereniging Ambachtsplein' het nieuwe Winkelcentrum-logo, waarin de letters ZK verwerkt zijn en de vele kleuren staan voor de verscheidenheid op het plein. Met luid getrommel,

Na gedane arbeid liep hij nog een rondje op het Ambachtsplein en sprak met diverse bewoners. Een der bewoners vroeg hem, dat hij zijn politiepost graag weer terug wilde. Gelukkig kon Dhr. Aboutaleb de bewoners geruststellen: De politiepost blijft!



TakaTukaLand heropening trok veel aandacht



TakaTukaLand werd verbouwd en kreeg daarmee ook een nieuw clubhuis. Het gebouw is nog niet afgewerkt maar kan wel al gebruikt worden. Ter gelegenheid van de heropening werden honderden ballonnen met een kaartje er aan losgelaten. We hopen u in onze volgende ZevenKrant te kunnen berichten welke ballon het verst is weggewaaid. Ook was er een limonade koe, met een bekertje in de hand kon de 'opblaas' koe gemolken worden en het bekertje vol limonade.



Lezen is leuk! Bijdrage van The Readshop



Eindelijk eens een goed verhaal over eten en niet over diëten, want wie deed nog niet diëten en had er veel moeite mee. Een verhaal over gezond eten zonder allerlei moeilijkheden als vegetarisch, macrobiotisch en wat er al aan diëten zijn beschreven. Lekker eten in een bepaalde volgorde helpt u zelfs uw normale

gewicht terug te krijgen, het gewicht dat bij u hoort.

Enkele onderwerpen die in 'De voedselzandloper' aan bod komen:

- *) Waarom de meeste diëten ongezond zijn.
- *) Waarom antioxidanten veroudering niet afremmen.
- *) Waarom witte thee rimpels vermindert en tegelijk gezond is voor hart- en bloedvaten.
- *) Waarom studies aantonen dat mensen die elke dag walnoten eten 45% minder kans hebben op een hartaanval.
- *) Waarom blauwbessen en donkere chocolade beschermen tegen Alzheimer.
- *) Waarom melkproducten minder gezond zijn dan we dachten.
- *) Waarom heel wat vetten toch het risico op hart- en vaatziekten kunnen verminderen.

Column

Zevenkamp en zo...

Op het Ambachtsplein is het lekker druk, er lopen mensen, jong en oud, van verschillende nationaliteiten. Drie Surinaamse vrouwen zitten op een bankje te genieten van het mooie weer tot er een dame in een blauw poloshirt met een stapeltje flyers op hen afstapt. Een van de drie vrouwen ziet de flyers en roept direct „Nee, ik heb geen geld”. Waarop de dame in het blauwe shirt zegt „Nou dat is jammer, want ik heb ook geen geld” en ze beginnen beiden te lachen.

Als het duidelijk is dat de dame in het blauwe shirt helemaal niks wil verkopen en slechts een praatje wil maken over hun wijk Zevenkamp, maken ze ruimte op het bankje. De dame in het blauwe shirt loopt namelijk stage bij DOCK en wil de vrouwen kort uitleggen waarvoor ze bij DOCK terecht kunnen. Er ontstaat een leuk gesprek. De vrouwen vertellen dat ze het vroeger veel gezelliger vonden in Zevenkamp. Ze missen die leuke activiteiten op het Ambachtsplein. Ze noemen het Keti Koti feest op 1 juli, waarmee de afschaffing van de slavernij wordt gevierd.

De DOCK medewerkster legt uit dat DOCK sinds begin dit jaar de opdracht 'participatie' heeft in Prins Alexander. Dit houdt in: bewoners ondersteunen bij het actief zijn in eigen buurt. Dit kan bijvoorbeeld gaan over vrijwilligerswerk of over buurtinitiatieven. Ook het opstarten van kleinschalige projecten zoals ontmoetingsactiviteiten of een klusdienst.

Veel bewoners die we spreken geven aan Zevenkamp gezellig te vinden, maar tegenwoordig een plek te missen om buurtgenoten te ontmoeten. Toch gebeuren er ontzettend veel leuke dingen in Zevenkamp. Zo heeft Zevenkamp straks een van de mooiste speeltuinen van Rotterdam. Om dit zo te houden zijn er nog wel een heleboel vrijwilligers nodig voor diverse werkzaamheden. Daarnaast het Wollefoffenpark. Dat dankzij de jarenlange inzet van een groep bewoners een unieke groene plek is in de wijk. Wist je dat iedereen welkom is om te komen helpen tuinieren? En een splinternieuw jongeren centrum waar een heleboel mogelijk is.

Als u als bewoners een goed initiatief heeft, hoe groot of klein ook, dan weet u vanaf nu: neem even contact op met DOCK, wie weet kunnen we u verder helpen uw idee tot uitvoering te brengen.

Kortom, Zevenkamp, een wijk om trots op te zijn!

Iedere vrijdag van 13:00 uur tot 15:00 uur (behalve tijdens schoolvakanties) heeft DOCK een inloopsprekuren in de brasserie van het zwembad. Hier kunt u vrijblijvend even binnen lopen voor allerlei vragen die met de wijk te maken hebben. Een afspraak op een ander tijdstip maken kan ook. Neem dan contact op met Anique Schelling ☎ 06 - 18964468 / aschelling@dock.nl.

Anique

Broodfokkers

Laatst kwam er op facebook een foto voorbij van een hele schattige, maar ook lusteloos uit zijn ogen kijkende pup. Het betrof een pup, die de eigenaren via marktplaats hadden verkregen. Na een paar dagen werd hij ziek en ondanks intensieve behandeling moest het diertje toch worden ingeslapen. Dit is zeer triest. Niet alleen voor het diertje, maar ook voor de eigenaren, die zich in korte tijd al sterk aan het hondje hadden gehecht en veel te vroeg afscheid moesten nemen.

Vaak onvoldoende gezond

Elk levend dier kan ziek worden, dus ook een pup. Maar het risico is wel een stuk groter bij pups uit de broedfok, waarbij er niets aan wordt gedaan om te zorgen dat de pups zo gezond moge-

lijk bij hun nieuwe eigenaar komen. Vaak is de gezondheid van de moeder onvoldoende om de pups voldoende weerstand mee te geven, worden de pups niet of onvoldoende gevaccineerd en ontwormd en zitten ze in een onhygiënische omgeving. Om van een goed welzijn voor de ouders of een fatsoenlijke socialisatie nog maar niet te spreken.

Hondje gered? Mooi niet!

Sommige mensen kopen het ziele hondje toch, omdat ze dan het gevoel hebben het beestje gered te hebben. Dit hondje wordt echter zo weer opgevolgd door een volgende pup. Zolang deze mensen geld kunnen verdienen aan de hondenhandel zullen ze ermee door blijven gaan. De enige oplossing is zorgen dat ze de pups niet meer kunnen verko-



pen. Omdat steeds meer mensen zich er gelukkig bewust van worden, verzinnen de broedfokkers steeds andere manieren om kopers te laten denken dat ze een hondje van een gezin of een goede fokker kopen. Natuurlijk komen niet alle hondjes van marktplaats uit de broedfok en zijn er nog genoeg mensen/fokkers die wel het beste met hun pups voor hebben.

In het kader een aantal tips waar u op kunt letten.

Karin Lunenburg, Dierenarts Dierenkliniek Rotterdam Zevenkampsering

*) **Als het een fokker is** informeer dan bij de rasvereniging of ze goede ervaringen hebben met deze fokker.

*) **De moederhond** moet aanwezig zijn. Let op of de moederhond ook echt omkijkt naar de pups en dat er niet een willekeurige hond aanwezig is. Laat de pup niet aan huis bezorgen, want dan heeft u geen zicht op de situatie. Het mooiste is als u op jongere leeftijd al een keer bij het nestje mag kijken.

*) **Controleer of de pup** een Nederlands paspoort heeft en of de stempel bij de vaccinatie van de dierenarts uit de buurt komt.

*) **Bij een fokker** zijn meestal maar 1 of 2 nestjes tegelijkertijd aanwezig. Er gaat namelijk vrij veel tijd zitten in een nestje goed opvolgen en socialiseren.

*) **De pups en de moeder** moeten er gezond uit zien. Geen viezigheid uit ogen, neus of anus. De omgeving moet schoon zijn. En het beste voor de socialisatie is als ze opgroeien in een huiselijke omgeving.

*) **De pup moet** gechipt zijn en geregistreerd staan op de naam van de fokker. Dit is wettelijk verplicht en de fokker moet dat ook kunnen aantonen.

*) **Wettelijk gezien** mag de pup niet eerder mee dan op 7 weken leeftijd. Beter is het nog om een paar weken langer te wachten.

*) **Een goede fokker** neemt de tijd voor u. Ze zullen vragen stellen over uw thuissituatie, omdat ze willen dat hun hondje een goed thuis krijgt. Daarnaast zullen ze dingen vertellen over de gezondheid van de pup tot dan toe en zullen ze u advies geven over ontworming, vaccinaties, voeding, etc. Een pup moet op 6, 9 en 12 weken leeftijd gevaccineerd worden en op 2, 4, 6 en 8 weken leeftijd ontwormd.

Natuurlijk koken met Hella

Lijsterbes-likeur, zelfgemaakt!

Dit keer loop ik wat vooruit: het is een prachtige kleurrijke herfst, de bessen hangen overal aan struiken en bomen en aan de einder gloren al de feestdagen: cadeautjes tijd! We zijn net op tijd om iets te maken, dat hoge ogen zal gooien als sint- of kerstcadeau! Lijsterbes-likeur! De meeste mensen kennen wel de kleurrijke lijsterbes: oranje trosjes die tot ver in de herfst aan de lijsterbesboompjes hangen in onze wijk of tuin. Geprezen om het hoge gehalte vitamine C. Maar ook urine-drijvend. Het blad is tegen de hoest te gebruiken, als thee bereid. En tegen diarree: 10 gram gedroogde bessen op 1 liter kokend water, tien minuten trekken. Twee kopjes per dag. Als je geluk hebt, hebben de vogels nog niet alle bessen gekaapt, pluk ze dan snel! Hou er wat achter om te drogen voor bovenstaande situatie. En leg de rest een paar nachten in de vriezer en je kunt aan de slag.

Na 't wassen de takjes verwijderen: de lijsterbessen rauw door de roerzeef doen of grof malen. Vermengen met suiker en het mengsel afgedekt (niet luchtdicht) een paar dagen laten rusten. Doe de moes met de alcohol en de rest in een fles of pot en laat goed afgesloten een maand staan. Af en toe schudden. Filteren en bottelen, net op tijd voor de feestdagen! Pas op met proeven; voor je het weet zijn je cadeautjes op...

En over cadeautjes gesproken: ik wil wel eens weten hoeveel van jullie deze rubriek lezen, dus ik bedacht het volgende: stuur of breng een kaart naar Centraal Wonen Zevenkamp, August Vermeijlenpad 75, WT3069, vermeld je contactgegevens en zet linksboven: 'Natuurlijk Koken' en we trekken een winnaar die een heerlijke, eigenhandig gebakken hartige taart krijgt! Goeie herfst en geniet ervan!



Voor 4 flesjes van 250 ml

1 kg lijsterbessen (mag ook vuurdoorn (deze eerst even koken) zijn, of cranberries).
500 gram suiker.
1 liter mispelblombrandewijn schrapje vanille.
2 kruidnageltjes.
kaneelstokje.

Buurtwerk in Zevenkamp**010 - 4553799****Email: cjv@buurtwerk.nl**

Koken voor jong en oud

Op donderdag 6 november 2014 vindt er een gezellige kookactiviteit plaats in jongeren centrum Youngsters. Deze kookactiviteit wordt georganiseerd door jongeren en ouderen. De bedoeling van deze avond is dat er door jongeren en ouderen een heerlijke maaltijd wordt bereid voor de bewoners in de wijk.

De activiteit is ontstaan uit de ideeën van de jongeren en buurtbewoners uit de wijk Zevenkamp en zij hebben onder begeleiding van Buurtwerk Jongerenwerk de samenwerking gezocht.

In Youngsters

De activiteit vindt plaats in Jongeren centrum Youngsters, Ambachtsplein 141 te Rotterdam en is van 17.30 uur tot 19.30 uur. De prijs voor deze maaltijd is 4,75 euro pr persoon. Let wel: we kunnen maar een beperkt aantal mensen van deze overheerlijke maaltijd voorzien. Wees er dus snel bij want helaas: vol is vol.

Aanmelden

Aanmeldingen en/of informatie?

Bel of mail voor koken jong en oud, jongerenwerker Berry Verhey van Stichting Buurtwerk, ☎ 06 - 46809428,

berry.verheij@buurtwerk.nl of vul de intekenlijst in bij Ça Va Damesmode, op het Ambachtsplein.



Programmering en activiteiten

Maandag 15:00-17:00 Muziek

19:30-21:00 Rap

19:30-21:00 Hip hop dans

Dinsdag 15:30-17:00 Graffiti

19:30-21:00 Theater

19:00-21:00 Studio opname

Woensdag 15:00-17:00 Art

19:30-21:00 Fotografie

Donderdag 16:00-19:00 Koken

19:00-20:00 Thaiboksen

Vrijdag 15:00-17:00 Thee-idee café

19:00-21:00 Zang lam

19:00-21:00 Girlz only

Kindervoorstellingen LCC Romeynshof in Youngsters (Ambachtsplein 141 ☎ 010 - 4553799)

De grote Poepshow (Woensdag 5 november)

'Hakim'

De Poepshow is een onsmakelijke en grappige voorstelling over en met de rotzooi die we dagelijks produceren. Spelonderdelen als Viezagie en So You Wanna Be A Poepstar laten zien hoeveel afval we produceren, wie vieze handen maakt om het op te ruimen en wat je met de rommel nog meer kunt doen.

Leeftijd 6+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,- en met Rotterdampas € 3,-. Alleen reserveren via ☎ 010 - 4553799, kaartverkoop 1 uur voor de aanvang.



De geluksvogel (Woensdag 19 november)

'Poppentheater Irene Laros'

Eindelijk is het zover, Felix heeft zijn vliegtuig af. Nu kan hij samen met Felina naar de wolken vliegen. Maar...waar is Felina gebleven en waarom kan het bloemetje niet meer dansen? Geen tijd te verliezen, Felix springt in zijn vliegtuig op zoek naar zijn geluksvogel Felina.

Leeftijd 2 tot en met 7 jaar.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,- en met Rotterdampas € 3,-. Alleen reserveren via ☎ 010 - 4553799, kaartverkoop 1 uur voor de aanvang.



Het pakjes raadsel (Woensdag 26 november)

'Kijk HaarNnou'

Sinterklaas en Zwarte Piet zijn weer in het land. Anne zet haar schoentje. Maar als zij de volgende ochtend gaat kijken wat zij heeft gekregen, vindt ze een baksteen in haar schoen. Samen met haar vader besluit ze een brief te schrijven aan Zwarte Piet. Maar ook Zwarte Piet staat voor een raadsel. Waar zijn de cadeautjes gebleven en wat hebben die bakstenen te betekenen? Als dat maar goed komt!

Leeftijd 4 tot 100 jaar en ouder+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,- en met Rotterdampas € 3,-. Alleen reserveren via ☎ 010 - 4553799, kaartverkoop 1 uur voor de aanvang.



Zing je mee? (Woensdag 17 december)

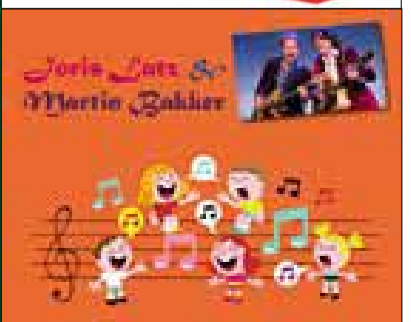
'Joris Lutz en Martin Bakker'

Een meezingvoorstelling met oude bekende liedjes en nieuwe onbekende songs. Kinderliedjes en swingende hiphop, Rock n roll en gevoelige ballades. Nederlands en Engels. Je mag zelf ook meedoen. Misschien zing je wel beter dan Martin of Joris...Ook leuk voor de pa's en mama's...

Leeftijd 4+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,- en met Rotterdampas € 3,-. Alleen reserveren via ☎ 010 - 4553799, kaartverkoop 1 uur voor de aanvang.



Eerste Lustrum Café de Buuf

Op 27 september 2014 was het Burendag, dat zal niemand zijn ontgaan. En welke dag is nou beter om het 5-jarig bestaan van een Café dat 'Café de Buuf' heet te vieren dan Burendag?

Daarom werd die dag eens flink uitgepakt in het gezellige buurt-café'tje in Centraal Wonen Zevenkamp: huisgebakken taarten in vele smaken, biologische koffie en thee en ouderwetse gezelligheid. (Regel van de Buuf: mobiel-tjes uit!) Het was flink vol en de Buuf werd verrast met bloemen, cadeautjes en speeches. Een aanmoediging om er nog jaren tegen aan te gaan!

Iedere vrijdagochtend

Al vijf jaar staat iedere vrijdagochtend (behalve in de schoolvakanties) van 11:00 uur tot 13:00 uur de koffie en allerhande soorten thee (alles biologisch) met lekkers klaar en zit de Buuf met kaarsjes aan en jazzy muziek op, te wachten op haar 'buren'.

Er is een pot met seizoen-en weersomstandigheden bepaalde thee, die op 't lichtje staat te trekken en de buuf is de beroerdste niet, om gevraagd (-en ongevraagd ;-)) advies te geven bij 't gebruik, want dat is een passie van de Buuf: wat voeding met je doet.

Ook wijkbewoners

Maar waar 't allemaal om draait, al die jaren al, is het contact tussen de mensen uit de buurt. Daarom is 'Café de Buuf' vanaf heden niet alleen voor de mensen van de naaste omgeving open, maar nodigt zij ook van harte de wijkbewoners en daarbuiten uit, om kennis te komen maken met Centraal Wonen via dit dorpscafé'tje.

De eerste keer is het gratis

Kom je voor 't eerst? Dan ben je onze gast en kost 't je niks. Bij je volgende bezoeken draag je een euro bij aan de onkosten per kop koffie/thee. Als je 't spannend vindt en eerst info wilt, kun je eens kijken op de site: www.cw7.nl en eventueel nog mailen naar noorderlicht@cw7.nl. Vraag naar de Buuf en ze pampert je naar binnen! Schroom niet! Juist verlegen mensen onthaalt de Buuf graag!

Adres

Nog even het adres: Café de Buuf, August Vermeijlenpad 75. Ingang pad: hoek Arthur van Schendeldreef/Victor van Vrieslandstraat. (aan 't eind rechts, er hangt een bord).



De 'Vijf Havens' bestaat 25 jaar

Dinsdag 9 september 2014 hebben de bewoners ontzettend genoten tijdens het Havenfeest ter ere van het 25 jarig bestaan van De Vijf Havens. Het Havenfeest startte met een toespraak van kapitein Gerard Zweden. Hierna gingen de trossen los en kon het feest beginnen.

De gehele 'bemanning' van De Vijf Havens was deze dag gekleed in blauw/wit. Alle medewerkers werden 's ochtends welkom aan boord geheten en ontvingen een marine pet om hun outfit compleet te maken. De bewoners vonden dit allemaal geweldig en kwamen direct in maritieme feeststemming. Gedurende de dag was er een vis-

loterij, optredens van Koos Matroos, het Viswijvenkoor Sootjevisch, Freddy Lusken en er werd een mooie film over het leven in de Haven vertoond. Tussen de middag smulden de bewoners en medewerkers van het Captains Dinner en halverwege de middag was er kibbeling en verse haring.

Loterij voor Villa Joep

Medewerkers van De Vijf Havens konden lootjes kopen voor de visloterij. De opbrengst hiervan gaat naar het goede doel, Villa Joep, een stichting die onderzoek doet naar neuroblastoom kinderkanker. Ook het Viswijvenkoor Sootjevisch en Freddy Lusken doneerden een deel van hun gage. Samen met een eerder georganiseerd benefietconcert is er een totaalbedrag van maar liefst € 610,10 opgehaald.



Kom je ook op de Cultuurmixer Prins Alexander?

De Cultuurmixer brengt bewoners, kunstenaars, gebiedsmedewerkers en culturele instellingen uit heel Prins Alexander bij elkaar. De cultuurscout van Prins Alexander trekt voor de Cultuurmixer altijd op met andere organisaties en initiatieven in het gebied. Dit keer haken we aan bij een grote vrijwilligersmarkt in Het Lage Land. De markt is bedoeld voor iedereen uit de directe regio, dus ook voor Zevenkampers.

De vrijwilligersmarkt vindt plaats op vrijdag 21 november a.s. van 13.00 – 17.00 uur bij CurZus&Zo in Het Lage Land (Remmet van Milplaats 15). Deze markt is in opdracht van Gemeente Rotterdam ontwikkeld, met als doel de inwoners van Prins Alexander en omstreken een beeld te ge-

ven van alle mogelijkheden met betrekking tot vrijwilligerswerk. Een ander doel is om de vrijwilligers vanuit hun eigen talenten te koppelen aan bestaande vacatures en instellingen. Dat gaan we dus ook doen, op een informele en soms ludieke manier. Ook zullen er op de markt vertegen-

woordigers van de gemeente Rotterdam aanwezig zijn. Zij geven uitleg aan bezoekers met een uitkering van de gemeente Rotterdam die vrijwilligerswerk willen doen.

Een letterlijke MIX

De vrijwilligersmarkt bestrijkt alle sectoren en laat zien wat voor breed scala er in vrijwilligerswerk is; van sport tot zorg, van welzijn tot zingeving en dus tevens kunst en cultuur. Van 16:00 uur tot 18:00 uur, een uur langer dan de markt, is de Cultuurmixer. Door de Cultuurmixer te organiseren tijdens de markt wordt er letterlijk en figuurlijk 'gemixt'

tussen organisaties, bewoners, bestaande en potentiële vrijwilligers. Er is muziek, je ontdekt initiatieven uit de buurt, doet inspiratie op voor je eigen plannen en onder het genot van een hapje en drankje maak je kennis met interessante mensen en organisaties. Je kan ook gematcht worden met jouw ideale vrijwilligersklus, als je daar naar op zoek bent. We zien je graag! Houd nieuwsbrief.cultuurscouts.com (kiezen voor Prins Alexander) in de gaten voor de laatste info. Voor vragen: Marieke Bongards, prinsalexander@cultuurscouts.com.



Men of Steel in Nesselande

Op 13 september 2014 werd de eerste Men of Steel Run gedaan rondom de Zevenhuizerplas. Het was redelijk druk bezocht en best weer om te doen. Esther Hanekroot, lid van de gebiedscommissie Prins Alexander deed op persoonlijke naam mee. Helaas kon de fotograaf van uw wijkblad haar niet spotten tussen al de deelnemers. Na onder andere veel gebagger en gezwog was zij waarschijnlijk niet meer geheel herkenbaar. Later vertelde zij dat het bet een zware koers is, maar heel erg leuk om te doen en: een volgende keer trek ik wel wat geschikters aan.)



Een late zomerse dag in Nesselande



Bent u onze vrijwilliger?

Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar de BOZ op **06 - 49466703** of mail **stichtingboz@hotmail.com**.

ZevenKrant

Colofon
De ZevenKrant is een uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ) met een oplage van 8.200.

Postadres:
Postbus 8505
3009 AM Rotterdam

Bezoekadres:
Kooikerweg 10

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie
Corstiaan Breedveld

Redactie
Corstiaan Breedveld
Hella Voordendag
Peter de Voogt
Anique Schelling
Marieke Bongaards
06 - 49466703

Druk:
Flevodruk Harlingen

Deadline kopij ZevenKrant nummer 6 is op 1 december 2014.

Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 12 december 2014.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

SLAGERIJ



El Mouridi Slagerij

Ambachtsplein 87
3068 GV Rotterdam

Picasso passage 19
2907 ME Capelle aan den IJssel

Tel. 06-16812659
Web. www.elmouridi.nl



Iranese levensmiddelen

Sinds kort hebben we ons Iranese assortiment levensmiddelen verder uitgebreid. Het assortiment bestaat onder andere uit

- Rahman rijst
- Iranese suikerklontjes
- Augurken 1&1
- Dadels geperst Milad
- Ahmad thee diverse smaken



Aanbiedingen geldig t/m 16 november 2014

Diepvries kouseband 3 stuks van € 3,99 voor maar **€ 3,49 !**



Diepvries rotiplate 3 pakken van € 10,35 voor maar **€ 8,99 !**



Geen papegaiende jongeren



'Dit is nu voor de jongelui' hoor ik een dame achter een rollator zeggen een andere dame zeggen. Ze hebben het ongetwijfeld over Youngsters. De officiële opening was al maanden geleden, inmiddels is er gestart, veel opgezet heel hard gewerkt aan diverse projecten. Aan de PR ligt het zeker niet: Youngsters laat zeker van zich horen via diverse media. 'Youngsters' staat als een huis en wil dat met deze opening voor de jongeren en de buurt laten weten! Hoog tijd voor een bezoekje.

De muziek galmt over het Am-bachtsplein, een heftige beat. Een gevulde pannakooi met jongens. En knikkende jongeren (uiteraard op het ritme van de beat) achter een draaitafel. Dit is andere koek dan de bingo-avonden die ik ook wel eens bezoek. Dit is Youngsters!

Vele ontmoetingen

Miranda (coördinator Youngster) vertelt enthousiast over het gebouw en alles wat ze bieden. In sneltreinvaart ontmoet ik vele jongerenwerkers, stagiaires en actieve wijkbewoners die hier graag komen. Jay achter de draaitafel vertelt, dat hij in Nesselande en hier door middel van rapworkshops probeert talent te ontwikkelen. Tijdens ons gesprek lopen een paar jongens vanuit Nesselande langs. Ze worden hartelijk begroet en er wordt vooral benadrukt dat het leuk is dat ze er zijn. Ze worden op weg geholpen en de jongens vinden hun weg. En dit tafereel is steeds zichtbaar: buiten voor de deur van Youngsters, aan de grote tafel beneden of in de keuken boven. De enthousiaste begroeting, de her-

kenning en soms een leuke binnenkomer: 'Kom je alleen langs om te kopiëren?' wordt tegen een jongen geroepen. Deze reageert meteen: 'nee, ik was hier van de week ook al, toen heb ik meegedaan. Echt!' En met een 'boks' is deze snelle ontmoeting beëindigd. Veel en snel contact. Maar het is persoonlijk en vooral oprecht.

Drukke in keuken

De keuken is druk en gevuld met veel mensen die smoothies en loempia's maken. Miranda vertelt dat er eens per twee maanden voor buurtbewoners gekookt wordt door jongeren. Dit kan een groep bewoners zijn die klachten heeft over overlast van jongeren of een andere groep wijkbewoners. In Nesselande zijn er heel goede ervaringen met dit concept. Eerst is er een dialoogavond waarin gesproken wordt met elkaar, daarna bijvoorbeeld een quiz avond. Met opdrachten waarbij je moet denken aan jongeren die een ouderwets fotorolletje in een camera moeten stoppen en een 'oudere' wijkbewoner die straattaal moet spre-

ken. Tot slot koken de jongeren een drie-gangen-diner. Dit wordt met elkaar genuttigd. Het in contact gaan en in gesprek zijn is belangrijk.

Portretfoto's door Miryam

Verderop in de hal is een fotostudio waar Miryam portretfoto's maakt. In de hal hangt een indrukwekkende collectie van haar foto's. Ze werkt volgens opdracht en bijvoorbeeld bij evenementen. Een 'girls' room is er ook, nu wordt er visagie gedaan. Met meiden onder elkaar 'tutten' en met uiterlijk en make-up bezig zijn. Miranda benadrukt dat dit niet het doel is, maar het wel een manier is om in gesprek te komen, in contact te raken. En vanuit hier werken aan het zelfbeeld, het sterker worden van de meiden. Deze ruimte kan nog wel een opknappbeurt gebruiken, maar het is de bedoeling dat de jongeren dit zelf gaan doen. 'We doen het niet voor ze, maar we steunen ze wel bij hun ideeën'.

Overlast minder

Iedere ruimte van het gebouw is benut: een oefen-dans-zaal waar zanglessen gegeven. Beneden in het theater wordt nu een boksworkshop gegeven. En beneden is ook 'Doc-shop', een informatiecentrum. Buiten wordt er een graffiti-workshop gegeven. Wat een keuze, wat een energie! Een aantal buurtbewoners loopt binnen en een aantal moeders met hun kinderen, maar de meeste zijn jongeren die met vrienden naar binnen komen. Twee jongens lopen loempia-etend de trap af en kijken in het theater. 'Hij is heet mevrouw, als ie op is ga ik dat kickboksen proberen....' Als ik vraag of ze hier va-

ker komen is het een duidelijkke nee. Maar ze waren nu binnen gelopen. Ze wonen in de buurt en willen hier wel vaker komen.

Positieve meningen gehoord

Buiten bekijkt een moeder de graffiti-kunsten van haar zoon. Haar dochter zit binnen. Ze woont aan de andere kant van het plein is blij met Youngsters. 'Misschien vindt u deze muziek niet mooi, maar het is wel levendig. En ze stoppen op tijd met de muziek', zegt ze. Er gebeurt van alles en het houdt 'andere jongeren' weg. Hiermee doelt ze op een minder-positieve groep die voor overlast zorgt. Met de komst van Youngsters op het Am-bachtsplein is die overlast minder vindt ze.

ken. Maar aangezien er een flyer van buurtwerk op het raam prijkt is hij wel te spreken. Hij ziet liever deze gezellige levendigheid dan 'papegaiende jongeren'. Als ik om uitleg vraag, blijkt het om jongeren te gaan die op zonnebloempitten kauwen en deze uitspugen. Hij benadrukt de aanwezigheid van verschillende culturen in de wijk en dat dit andere tijden zijn: 'de jeugd gaat niet meer naar een bibliotheek. Laat ze hier hun eigen gebouw hebben'.

I woke up with a smile

En met dit laatste gesprekje loop ik grijnzend weg. M'n titel voor dit stukje gevonden! Hoe vat je al die energie, al die verschillende talenten en het mooie werk



Dit bevestigt de manager van het naast-Youngsters-liggende Kruidvat filiaal ook. Het is gezellig, er is bedrijvigheid op het plein. 'Leuk toch, die muziek en al die mensen! Ik vind het positief!' De eigenaar van Tropisch Huis Zevenkamp (andere kant van het plein) kan er nog niet veel over zeggen, hij zit hier pas zes we-

van de Jongerenwerkers samen in een column? Buurtwerk ziet graag eigen initiatieven, jongeren met ideeën die zelf aan de slag gaan en geen papegaiende jeugd kauwend op pitjes.... 'I woke up with a smile' galmt me na als ik het plein afloop. Buurtjournaliste Margreet van Brandwijk





Linksboven, een nieuwsgierige Zevenkampster wilde toch wel eens onze burgemeester van dichtbij bekijken. Boven: links Dhr. van der Valk, voorzitter van de winkeliersvereniging Ambachtsplein met rechts Dhr. Adel van The Readshop met schuin daarachter Dhr. R. Davids, voorzitter Gebiedscommissie Prins ALEXander. Hieronder gewoon plezier.



TakaTukaLand: druk bezocht (vervolg pagina 1)



JONG 010

DE ROTTERDAMSE KINDERKRANT

Advertentie jong010: de jong010 krant is maandelijks op alle basisscholen van Prins Alexander verkrijgbaar

PRINS ALEXANDER



PRINS ALEXANDER – Van 1 t/m 12 oktober was het Kinderboekenweek in heel Nederland. Heb jij daar iets van gemerkt? Op 6 oktober ging Jong010 langs in Bibliotheek Nesselande.

TEKST: BONNIE NOTTROTH

In de bieb zijn Cheyenne (8) en Oreana (7) feestelijk verkleed. Cheyenne: 'Ik ben dol op lezen. Ik lees het liefst boeken over paardrijden en feeën. Daarom ben ik ook verkleed als fee.'

ZELF SCHRIJVEN

'Ik houd van vossen', vertelt Roos (10). Ze heeft een ketting van een vos om. 'Ik schrijf zelf verhalen over vossen. Schrijven kan erg handig zijn. Als je iets verdrietigs meemaakt, kun je daar bijvoorbeeld over schrijven. Dat lucht op.'

HET KINDERBOEKENWEEKGESCHENK

Dante (9): 'Ik lees altijd veel boeken van de bieb. Maar tijdens de Kinderboekenweek mag ik ook één boek kopen. Dan krijg je er gratis het Kinderboekenweekgeschenk bij.' Roos: 'Het geschenk heet dit jaar 'Zestig Spiegels'.'

OP BEZOEK IN DE BIEB



ROOS IS DOL OP VOSSEN.

DANTE, OREANA, CHEYENNE EN ROOS IN DE BIEB. FOTO'S: SUZANNE HEIKOOP



LERAAAR VAN DE MAAND



MEESTER GEERT-JAN MET KAYLEE, THIJMEN EN LUCAS.

MET EEN FRANS ACCENT

PRINS ALEXANDER – 'Onze meester maakt vaak grapjes', vertelt Kaylee (9). Meester Geert-Jan van basisschool de Pionier is leraar van de maand bij Jong010. Hij geeft les aan groep 6a.

TEKST EN FOTO: BONNIE NOTTROTH

'Meester Geert-Jan kan streng zijn. Maar alleen als je niet goed luistert', vertelt Lucas (12). 'Toen

ik laatst pijn aan mijn enkel had, tilde hij me op als een prinses', vertelt Kaylee lachend. Thijmen (9): 'En hij praat soms voor de grap met een Frans accent!'

Wil jij jouw leraar of lerareS opgeven als leraar van de maand? Dat kan! Stuur een mailtje naar REDACTIE@JONG010.NL

EXTRA

GOED OPLETTEN NA DODELIJK ONGELUK



DE LEERLINGEN VAN DE WISSEL STEKEN PAS OVER ALS HET VOETGANGERSLICHT OP GROEN STAAT. FOTO'S: SUZANNE HEIKOOP

FEIJENOORD – Bij een ongeluk op de Laan op Zuid is op 22 september een jongen van 7 jaar omgekomen. De stoplichten op de plaats waar hij samen met zijn zusje en moeder overstak, werkten niet. Op het moment dat zij met hun fiets overstaken, begonnen ook de auto's weer te rijden. De jongen kwam onder een vrachtwagen terecht. TEKST: SHARON VAN OOST

In de stadsregio Rotterdam wonen 1,2 miljoen mensen. In 2013 gebeurde hier 6 keer een ernstig ongeluk met een fietser. Om de kans op een ongeluk te verkleinen, is het belangrijk om goed op te letten.

EXTRA OPLETTEN

Basisschool de Wissel zit dicht bij het kruispunt waar het ongeluk gebeurde. Wiam (10): 'Ik stak daar vaak over. Ik loop nu een stukje verder, daar doen de fiets- en voetgangerslichten het wel.' Selim (10): 'Ik let nu extra op bij het oversteken. Ik steek alleen over als het groen is. Ook als iemand anders wel door rood loopt.'



OP DE PLEK WAAR HET ONGELUK GEBEURDE LIGGEN BLOEMEN EN KNUFFELS.

GROTE VOERTUIGEN

Jij ziet een vrachtwagen of bus heel goed omdat ze zo groot zijn. Maar de bestuurders zien jou niet altijd. Dat komt door de dode hoeken. Dat zijn de plekken rondom het voertuig waar de bestuurder je niet kan zien. Er zijn daarom 2 belangrijke regels. Blijf altijd rechts en ruim achter een groot voertuig. En zorg dat je meer dan 3 meter afstand houdt.





www.bo7kamp.nl

De meest complete en up-to-date website van Bewoners Organisatie Zevenkamp



Visspecialzaak el Mouridi

Ambachtsplein 129
3068 GV Rotterdam

Tel. 010-7513918
Tel. 06-16812659
Web. www.elmouridi.nl



Thuisbezorgd.nl

Sinds kort kunt u bij ons ook bestellen via thuisbezorgd.nl. Heeft u een keer geen zin om te koken en bent u die pizza's zat. Eindelijk kunt u eens iets anders bestellen. We hebben diverse menu's welke via de website te bestellen zijn. Staat hetgeen u zoekt er niet bij. U kunt altijd bellen. Wij hebben een zeer uitgebreid assortiment vis. Niet alleen gebakken, maar ook van de grill.



Aanbiedingen geldig t/m 16 november 2014

Zalmfilet voor maar **€ 1,70 per ons**

Kabeljauwfilet voor maar **€ 1,95 per ons**

Gerookte makreel € 2,50 p. stuk 3 stuks voor maar **€ 6,00 !!**



Dag v. d. Dialoog

Dit jaar wordt de Dag van de Dialoog voor de dertiende keer georganiseerd in Rotterdam. De vier Rotterdamse Kenniscentra (RADAR, Kenniscentrum Diversiteit, Rotterdam V en Dona Daria Kenniscentrum Emancipatie) plaatsen tien tafels op een stoere, bruisende locatie waar jonge ondernemers hun Rotterdamse producten op een uitdagende manier aan de mens brengen.

Thema is dit jaar ENERGIE?! (Onder voorbehoud) zal wethouder Schneider die de ochtend en daarmee de Dag van de Dialoog 2014 openen. Na de Dialoog is er uiteraard nog ruimte om na te praten en te netwerken met een broodje en een drankje.

Waar krijg jij energie van? Bruist Rotterdam van energie of botst het wel eens? Van wrijving komt glans, wat doe jij om te schitteren?

Gerda Nijssen
Namens de Vier Kenniscentra

Locatie en aanmelden

Fenix Food Factory,
Veerlaan 19D, Rotterdam.
Vrijdag 7 november 2014.
Van 9:30 uur tot 12:00 uur.
www.dagvandedialoog.nl
Of via info@donadaria.nl

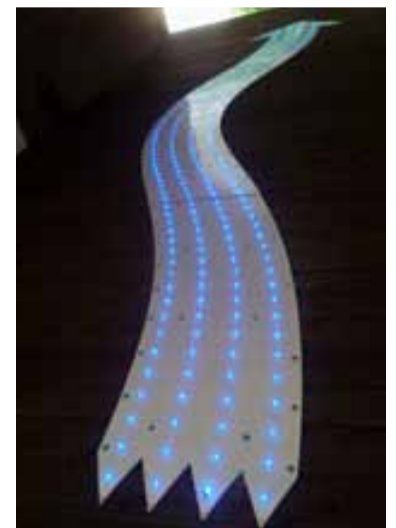


Blok Spinet, Clarinet, Gong en Blokfluit opgeknapt!

Het blok Spinet, Clarinet, Gong en Blokfluit kreeg een grote opknappbeurt. Eind voorjaar 2014 werden de tuinen al opgeknapt en door de bewoners van het blok werd onkruid weggehaald, de binnentuin aangeveegd met als klapstuk een heus feestje compleet met muziek en een hapje en een drankje en voor de kinderen pannenkoeken.

De hele buurt was dik tevreden. Na nogmaals een financiële bijdrage van Vestia en de Gemeente Rotterdam voor het leveren en plaatsen van de hekjes tot en met de Gong onder leiding van Hel-muth is het blok een stuk rijker van aanzien geworden. De bewo-

ners kunnen uit eigener beweging nog wat vulling geven aan de afgebakende tuintjes. Ook werden de twee doorgangspoor-ten een stuk veiliger gemaakt met behulp van led-verlichting. Ed de Meijer ondersteunde de bewoners met hun initiatief.



Gezondheidscentra

In ZevenKrant nummer drie van 2014 publiceerden we alle nieuwe winkels om en rond het Ambachtsplein. De gezondheidscentra kwamen daarbij niet van pas omdat het geen echte winkels zijn. Maar nu alsnog de Apotheek Zevenkamp, Thuiszorg Compleet en Gezondheidscentrum Zevenkamp.



Dag van de Mantelzorg in De Vijf Havens



Voor u als mantelzorgers organiseert Aafje in samenwerking met Mantelzorgnetwerk Prins Alexander op woensdagmiddag 12 november a.s. twee verschillende workshops, waarin het landelijke thema 'Allemaal verhalen' op geheel eigen wijze terugkomt. Als afsluiting is er een high tea.

Workshop 1 aanvang 13:00 uur:

Mantelzorgers en medewerkers gaan samen in gesprek over hun gedeelde betrokkenheid bij de zorg, luisteren naar elkaars verhalen en staan stil bij wat er nu écht leeft. Wat is belangrijk? Wat is er nodig om met elkaar een zo prettig mogelijke invulling te geven aan het leven van een dierbare?

Workshop 2 aanvang 13:00 uur:

Klankmeditatie, een bijzondere ervaring waarin u als het ware al liggend 'ondergedompeld' wordt in een kleurrijk klankenbad'. Laat u meevoeren op de trillingen van klankschalen, gongs, drums en andere instrumenten en ervaar heling, innerlijke rust, inzicht en inspiratie of geniet gewoonweg heerlijk van alle geluiden.

Wilt u aan ons programma deelnemen? Geef dit dan voor 1 november 2014 door aan de receptie van De Vijf Havens via 088 823 1013. Het aantal plaatsen voor de workshops is beperkt, dus wees er op tijd bij.

Voor het volledige programma kunt u terecht op www.aafje.nl of www.onsalexander.nl. Hier treft u ook de andere activiteiten die vanuit het Mantelzorgnetwerk Prins Alexander worden georganiseerd.

De Vijf Havens - Zevenkampse Ring 40 - Rotterdam



EEN LEVEN LANG PLEZIER MET HET ZWEM-ABC

Schrijf je nu in voor de 90-lesuren garantie, 18 maanden voor maar € 50,00 per maand

Het A diploma :

De eerste stap op weg naar zwemveiligheid (de basis)

Tijdens de A periode leren de kinderen om te zwemmen op borst en rug, te water te gaan en uit het water te komen. Ook het onderwater zwemmen komt aan bod.

Het B diploma:

Beter worden (kracht opdoen)

Bij de B periode van het zwem-ABC wordt het zwemmen steeds meer vanzelfsprekend en kunnen kinderen zich aardig redden in een eenvoudig zwembad. De afstanden worden langer en de technieken van de zwemslagen verfijnd.

Het C diploma:

Zwemveiligheid

Het laatste onderdeel van het zwem-ABC is aangebroken. Nu de kinderen de zwemslagen goed beheersen, leren zij in deze fase ook hoe zij zich goed kunnen redden in lastige situaties. Zo leren kinderen spelenderwijs een aantal overlevingstechnieken, zodat zij ook in subtropische zwemparadijzen, meren en in de zee uit te voeten kunnen. Pas als deze fase is afgerond is uw kind een geoefend zwemmer.



Nú 90 lessen zwem-ABC garantie

Wij bieden uw kind de garantie voor het complete zwem-ABC te halen in 90 lessen. Indien uw kind er langer over doet, betaalt u nooit meer dan 90 lessen.

Het zwem-ABC daar zit u rustig mee!

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring

Zevenkampse Ring 301

3068 HG Rotterdam

☎ 010-4552800

✉ zevenkamp@sportfondsen.nl



U kunt vanaf nu ook online inschrijven via onze website:

www.zevenkampsering.nl

Wijk Panel Zevenkamp

Buurt Atelier

Komt u ook?

- Bent u ook zo begaan met uw wijk?
 - Heeft u ideeën voor de wijk die u uitgevoerd zal willen hebben?
 - Heeft u enig idee om uw wijk te verbeteren?
 - Wilt u ook medewijkbewoners ontmoeten?
 - Wilt u weten wat onder bewonersinitiatieven wordt verstaan?
- Kom dan naar het Bewoners Panel!**

Per wijk wordt een bewoners panel in het leven roepen. Leden van bewonerspanels gaan zelfstandig maandelijks elkaar ontmoeten. Elke wijkbewoner van Zevenkamp kan aanzitten. We ontmoeten elkaar voorlopig op diverse locaties.

Locatie:

Volks Tuin Vereniging, De Tochten, Cole Porterstraat 2, 3069 ZD Rotterdam, ☎ 010 - 4564644.
10 november 2014, inloop 19:15 uur, start 19:30 uur en einde om 21:30 uur.
Koffie en koek staan klaar!

Met vriendelijke groet, Corstiaan Breedveld. (vice-voorzitter Gebiedscommissie Prins Alexander)

Het BuurtAtelier heeft het initiatief genomen om buurtbewoners bij elkaar te brengen met het idee van het opzetten van een atelier, waar buurtbewoners individueel en met elkaar zelfstandig creatief en kunstzinnig aan het werk kunnen zijn.

Buurtatelier is een plek waar beeldend kunstenaars, ambachtslieden en amateurs hun werk kunnen komen maken. Er kan gewerkt worden in verschillende disciplines en er kunnen workshops gegeven worden. Het BuurtAtelier is een buurtorganisatie die drijft op buurtbewoners met steun van het Buurtwerk Nesselande.

willen starten, mail dan naar info@buurtatel0iernesselande.nl.

Het adres is

Winkelcentrum
Boulevard Nesselande
Maltaplein 57
3059 XW Rotterdam

www.buurtateliernesselande.nl

N.B.:

Het is een popup locatie, dus meldt zich een nieuwe huurder, moet het atelier binnen een maand verhuizen.

Gastvrouw/Gastheer?

Heeft u interesse om BuurtAtelier te komen bemannen als gastvrouw/gastheer of een activiteit

Hulp voor thuis (Regio Rotterdam-Alexander)

Heeft u hulp in uw huishouding nodig en wilt u daarbij zelf de regie houden? Hulp Voor Thuis biedt uitkomst.

Hulp Voor Thuis -een niet commerciële stichting- werkt voor en met de wijk. Uw abonnementsgeld wordt- behalve voor de aanvullende diensten- ook gebruikt om recreatieve en culturele activiteiten mogelijk te maken. Activiteiten waarbij mensen uit de wijk elkaar kunnen ontmoeten.

Hulp Voor Thuis is een door vrijwilligers gerunde organisatie, die het contract tussen u als klant en een professionele huishoudelijk medewerker tot stand brengt. U bepaalt zelf wanneer en hoeveel

uur u wilt dat iemand u komt ondersteunen. Tegen een vooraf vastgestelde en betaalbare prijs krijgt u ondersteuning zoals u het wilt. U betaalt geen bemiddelingsbijdrage, maar sluit een abonnement bij Hulp Voor thuis af, waarbij de betaling per maand gaat.

Voor het abonnement wordt onder andere bij ziekte van de huishoudelijke hulp na 1 week vervanging geregeld. Als nieuwe

klant krijgt u een voucher voor twee etentjes voor de prijs van één waarbij u kunt kiezen uit de Humanitas restaurants De Gulle Gans of Brasserie Nesselande. Verder valt binnen het abonnement dat: Hulp Voor Thuis zich zal inspannen bij al uw andere hulpvragen. Bijvoorbeeld tuinonderhoud, hulp bij uw administratie, begeleiding naar het ziekenhuis, of iemand die gezellig langs komt voor een kopje koffie.

Voor meer informatie

www.hulpvoorthuis.com
010 - 2231146
info@hulpvoorthuis.com
Kristal, Cypreslaan 400, 3059 XA Rotterdam.

Geopend op werkdagen van 10:00 uur tot 12:00 uur en van 14:00 uur tot 16:00 uur.

In de brievenbus van Humanitas in de Kristal kunt u uw post voor de Stichting HulpVoorThuis deponeren.

Hulp Voor Thuis wordt ondersteund door:
Stichting Humanitas
Dock en
Buurtwerk.nl



Voorbeeld:

Prijs per maand, bij afname van twee uur huishoudelijke hulp per week:

8 uur huishoudelijke hulp per maand	€ 96
Maandabonnement voor Hulp Voor Thuis is	€ 24
Totaal	€ 120

Opzoomeren: vraag op tijd aan

Contact

Opzoomer Mee & Bewonersidee
Schiedamsedijk 55a
3011 EE Rotterdam

☎ 010 - 2131055
info@opzoomermee.nl

Opzoomer Mee & Bewonersidee is open voor publiek:

Maandag tot en met donderdag 09:00 uur - 17:00 uur.
Vrijdag 09.00 uur - 13.00 uur.
Tegenover het (Maritiem Museum).



Een kerstboom... een lichtslang... dat kan!

Een grote kerstboom van 6 meter in uw straat, een lichtslang van 25 meter... u kunt ze aanvragen om uw Opzoomeridee in december extra sfeervol te maken. Het hoeft niet... het mag! De kosten van de kerstboom (75 euro) en/of lichtslang (25 euro) moet u op de aanmeldkaart bij uw begroting meetellen.

Let op: er is een beperkt aantal kerstbomen en lichtslangen. Dus haastige spoed is goed!

3 spelregels voor de kerstboom

- 1** U versiert de kerstboom
- 2** De boom is het middelpunt bij uw activiteit
- 3** U ruimt de boom zelf op

aanmelden voor 1 december op = op

Win een bloemetje en puzzel mee!

Het thema voor deze puzzel is: **Brandnetels**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: een visschotel, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant te verkrijgen bij Vis-Mouribi, Ambachtsplein. Neem deze krant mee, laat zien wie u bent en laat het u smaken. De winnaars

van nummer 5 van 2014 bekendgemaakt in nummer 6. De oplossing van ZevenKrant 4 van 2014 is: Met veel geduld bouw je aan je modelbootje. De drie winnaars uit nummer 4 zijn: M.H. Commerell, Meidoornhoek, R. de Jong C. Porterstraat, E. Brans Beerze. Van harte gefeliciteerd!!!

Afrikaantje
Anjer
Auberginebloem
Balsemien
Begonia
Beukenootjes
Bloedsomloop
Brandneteltoppen
Daslook
Dovenetel
Geneeskrachtig
Geranium
Goudsbloem
Groentenquiche
Haarwater
Hedde
Heemst
Klaproos
Klaver
Kraailook
Leeuwenbekje
Lenterecept
Madeliefje
Melde
Molsla
Netelvuur

E	J	F	E	I	L	E	D	A	M	U	I	N	A	R	E	G	A
J	E	M	E	L	D	E	J	K	E	B	N	E	W	U	E	E	L
K	B	E	U	K	E	N	N	O	O	T	J	E	S	V	A	N	S
G	K	R	W	M	E	S	E	O	L	B	R	E	I	L	V	L	R
T	R	P	A	I	E	K	K	L	B	E	S	B	L	I	G	S	E
O	A	O	S	N	L	E	R	S	E	G	P	A	E	J	I	I	M
P	A	O	E	Z	D	D	Z	A	N	O	I	L	T	T	T	G	O
P	I	L	J	N	E	N	E	D	I	N	N	S	E	I	H	N	Z
M	L	M	D	E	T	V	E	G	G	I	A	E	N	G	C	A	T
A	O	O	A	T	T	E	E	T	R	A	Z	M	E	L	A	T	O
T	O	S	A	E	P	H	N	N	E	O	I	I	V	I	R	U	O
S	K	D	L	L	E	E	E	Q	B	L	E	E	O	E	K	U	F
O	W	E	B	V	C	D	L	F	U	L	T	N	D	S	S	R	R
O	E	O	N	U	E	D	J	E	A	I	A	O	T	J	E	L	E
R	E	L	E	U	R	E	V	A	L	K	C	D	P	E	E	E	P
P	G	B	Z	R	E	T	A	W	R	A	A	H	E	P	N	E	U
A	B	O	O	S	T	I	N	D	I	S	C	H	E	K	E	R	S
L	R	T	R	E	N	M	E	O	L	B	S	D	U	O	G	N	N
K	E	V	E	G	E	T	A	R	I	S	C	H	E	E	M	S	T
R	E	J	N	A	L	A	F	R	I	K	A	A	N	T	J	E	P
L	U	K	K	E	M	O	L	S	L	A	G	N	I	R	U	Z	N

Oostindischekers
Rozenblaadjes
Signatuurleer
Spinazie
Stamppot
Superfoot
Vegetarisch

Vierbloesem
Vlijtig liesje
Weegbree
Wildegroenten
Zevenblad
Zomersla
Zuring

Geen woorden maar daden!

POLITIE

Op het politie-bureau liggen een aantal Mobeyes die gratis door wijkbewoners gebruikt mogen worden. Met de donkere dagen in het vooruitzicht (en de herfstvakantie) is dit weer een extra.

'Onder het mom 'Geen woorden maar daden' mocht de politie in het kader van het offensief tegen de woninginbraken, namens de Gemeente Rotterdam in de wijken Kralingen-West en Crooswijk een groot aantal Mobeyes op leenbasis (gratis) beschikbaar stellen.

Uitgebreid

Dit is inmiddels uitgebreid over meerdere wijken en mede door de vele (woning) inbraken in voornamelijk Zevenkamp en Ommoord zijn er door de Politie nog een aantal 'Mobeyes' aangeschaft, die tijdens uw vakantie/afwezigheid/weekendje weg, gratis ingezet kunnen worden. De Mobeye is in principe een compacte alarminstallatie die werkt via infrarood en iedere beweging meldt via een ingebouwde GSM-module naar ingeprogrammeerde telefoonnummers,

bij deze specifieke plaatsing wordt de opvolging verder verzorgd door de politie.

Weekje weg?

Voor mensen die op vakantie gaan kan dit alarm voor een maximale periode van 6 weken kosteloos geleend worden via de Politie (wijkagent).

Hoe komt u in aanmerking voor een Mobeye?

Om in aanmerking te komen voor het gebruik van een leen Mobeye kunt u contact opnemen met Jan van de Lienden (0900-8844 of via bureau Zevenkamp). Hij regelt het volledige traject voor Zevenkamp, Ommoord en Nesseland. Hij neemt daarna contact met u op om te kijken of uw woning in aanmerking komt voor een Mobeye. Een van de voorwaarden is dat er geen huisdieren in de woning mogen achterblijven bij inschakeling van het alarm.

Meer info over de Mobeye
www.mobeye.eu/NL/home



Roel Vunderink

Krant niet gehad? ☎ 010 - 49466703

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer
Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp
Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)
Kooikerweg 10
3069 WP Rotterdam
☎ 06 - 49466703
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten
Ed de Meijer ☎ 06 - 37286519 of
☎ 06-45724536

Vrijwilliger
Ed de Meijer
☎ 06 - 45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander
Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg
Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander
Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Stichting Buurtwerk Alexander
Ambachtsplein 141
☎ 010 - 4553799

Gebiedscommissie Prins Alexander
Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb
Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)
Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn
☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk
D. Lammers
Lindenhof 2
3059 MJ Rotterdam
☎ 010 - 4213176

Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp
Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-2866093
Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag
Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord
Goudsesingel 66
3011 KD Rotterdam
☎ 088 - 1242424
www.vestia.nl

Vestia wijkkantoor Zevenkamp
Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424
Dit kantoor houdt ook spreekuren

Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat
Albert Roesselsingel 22
3069 MC Rotterdam
www.bc7kamp.nl

Woonstad Rotterdam
Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron
☎ 010 - 2868866

Vraagwijzer
☎ 0900 - 2868100
Charley Tooropsingel 52
Vrijdag 9:00 uur - 11:30 uur
info@vraagwijzeralexander.nl