



ZevenKrant

augustus/september/oktober 2014



Het leukste dorp van Nederland in Zevenkamp

Weet jij waar dat ligt?... Dat ligt aan de rand van Zevenkamp, in je eigen wijk, al 32 jaar! Vlakbij de bussluis, tegenover de speeltuin, vijf minuten van de Zevenhuizerplas. Het heet "Centraal Wonen Zevenkamp" en is een vereniging, met als doel meer samen te doen dan gewoonlijk in een straat.

De kreet bij de aftrap was 'Samen doen, wat samen kan'. Dat dekt nog steeds wel de lading, al wordt dat tegenwoordig op sommige punten anders ingevuld dan bij de start. Grappig is, dat wat als alternatief werd beschouwd in de beginjaren en erna een beetje als geitenwollensokkengedoe, nu hot is en trendy: de wens om meer sociaal contact te hebben, dingen samen te doen. Ook wederzijdse steun bij de kleine en grotere dagelijkse dingen van het leven. Inderdaad zoals eigenlijk vroeger de sfeer was in een dorp. Tegenwoordig heet dat met een dure term: 'Collaborative housing'. Dat is een internationale beweging, die steeds meer uitwaaiert over de wereld, met in de 20e eeuw gidslanden als Denemarken en Zweden, gevolgd door Nederland, met nu plusminus 300 gemeenschappen en Duitsland. In Australië en Japan is gemeenschappelijk wonen sterk in opkomst.

Niet zo groot

Het is wel een klein dorp met 65 huizen en er wonen gemiddeld zo'n 120 mensen van 0 tot 80 jaar oud. Mannen en vrouwen van 1 persoonshuishoudens tot gezinnen met 3 tot 5 kinderen, alles woont er. En allemaal toch zeer redelijk toerekeningsvatbaar, mag ik wel zeggen.... ;-) Dit even om een toch wel hardnekkig misverstand uit de wereld te helpen, dat gek genoeg nog steeds opduikt: het is geen begeleid wonen of iets dergelijks, maar bevolkt door gewo-

ne mensen zoals je in de rest van de wijk ook vindt. Er wonen IT'ers, welzijnswerkers, technici, werklozen, pedagogen, managers, vrijwilligers, kunstenaars, bijstandtrekkers, gepensioneerden, onderwijspersonen enzovoorts. Net als in de rest van de wijk. Zo... dat is de wereld nu uit hoop ik.

Gemeenschappelijke ruimtes

Het complex is een beetje in een paperclipvorm gebouwd, laagbouw rondom 3 groene hoven, een moestuin en een appelboomgaard. Tussen de woonhuizen bevinden zich 8 huizen, die voor gemeenschappelijk gebruik zijn bestemd en drie logeerkamers. Een krea-ruimte, een klussenruimte, een 'kroeg', twee dinner-ruimtes om samen te eten met een groep van ongeveer 12 mensen, een stilteruimte, een vergader/repetitieruimte en een zogenaamde media-woonkamer waar met een beamer tv-films kan worden gekeken. In die ruimtes kan ieder lid van Centraal Wonen zelf dingen organiseren of deelnemen aan wat anderen organiseren. Alles (-bijna-) kan en er wordt jaarlijks een budget apart gehouden om dit te bekostigen. In de huur van ieder huis zijn een paar tientjes verwerkt om gezamenlijk de huur van deze ruimtes op te brengen.

Echt in de buurt

Een van de doelstellingen van Centraal Wonen Landelijk is openheid en betrokkenheid naar de buurt, de blik naar buiten ge-



richt. Dat is eigenlijk pas de afgelopen jaren flink op gang gekomen in het geval van Centraal Wonen Zevenkamp (CWZ). Er worden veel dingen georganiseerd, waarbij de buurtbewoners hartelijk welkom zijn en ook worden acties ondernomen, waarbij wordt samengewerkt door CW'rs met andere wijkbewoners.

Voorbeelden

Kortgeleden streek de Museumstraat neer op de basis van Wolleppengroen en Co in CW7, dan nog het Eetbaar Park TakatukaTuin, Kunstroute, Gezonde Lucht-Meetpunt, samenwerking met Orion, Opzoomeren, Groene Loper, Theater, Open dagen; vergaderen van Partij voor de Dieren en SP, Burendag, Appelfestival, Milieucoaches die thema's organiseren, Open krea-ochtenden, Cafe de Buuf koffie-café, 2-wekelijks gezamenlijk bestellen bij de biologisch-dynamische groothandel, Do-in lessen, feesten enz.

Zeker gezien de heftige bezuinigingen waardoor onder andere LCC de Scheg is weggenomen, zoeken zevenkampers naar verbinding en ontmoetingsmogelijkheden. Ze zijn hartelijk welkom bij CW7!

Rondleidingen

Iedere derde zaterdag van de maand is er een rondleiding voor

geïnteresseerden (er zijn geregeld huizen beschikbaar) en nieuwsgierigen.

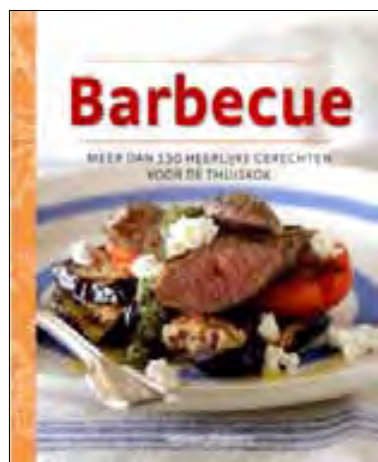
Info

pr@cw7.nl of
www.cw7.nl

Hartelijk welkom in het leukste dorp van Rotterdam!



Lezen is leuk! Bijdrage van The Readshop



Het is weer vakantietijd, dus deze keer wat boekjes voor in de vrije tijd. Houd u van een fijne barbecue, dan zal dit boek een goede ondersteuning zijn, ja zelfs een nieuw inzicht geven in het barbecue-en.

Ook puzzelen is een favoriete bezigheid en als u eens van Sudoku gehoord heeft en er kennis mee wilt maken is dit een aanrader.



Voor de kleintjes een Donald Duck pocket, met op de rugzijde van iedere pocket is een fragment van een doorlopende Disney-tekening afgedrukt. Zet de pockets keurig op volgorde in de boekenkast en je waant je in Duckstad!

Column

Zevenkamp en zo...

Zevenkamp, Kampoe, 7kamp. Wat is nou typisch Zevenkamp? Dat is ongetwijfeld voor iedereen anders. Wat álle wijken in mijn ogen gemeen hebben is dat de mensen die er wonen kleur geven aan het gebied. Als ik aan Zevenkamp denk, denk ik als eerste aan de mensen, de Zevenkampers zelf. Iedereen die ik de afgelopen jaren voorbij heb zien komen, sommige voor één activiteit, maar veel meer met een lange adem en voortdurende inzet. De mensen die zo betrokken zijn bij hun omgeving. Die de (buiten)ruimte, kunst, het groen, en hun talenten inzetten om anderen bij elkaar te brengen. Ik denk aan Els en de andere mensen van Centraal Wonen die de drijvende kracht waren achter Museumstraat afgelopen jaar, aan Ron, Sylvia, Marieke en de andere vrijwilligers die met 7Art een lege winkel aan het Ambachtsplein weer leven gaven, aan Frenk, Léon en de anderen achter Wollefooppengroen&co, aan Paul, Cees en Peter en al die anderen die zich inzetten (heden en verleden) voor de bewonersorganisatie, aan Nelly en Ferry die een culturele Middag in het Park organiseerden in het Zuidelijk Wijkpark, aan Sherandell en Natascha die met hun muziek mensen in het hele land in beweging zetten, aan Rose-Marie en Hellen die een Zevenkamps Smakenboek samenstelden waar mensen nog steeds uit koken, aan Karin en haar schilderijen die tot ver buiten Rotterdam worden verkocht en tentoongesteld, aan Settia die haar cultureel ondernemerschap zelf een duwtje in de rug gaf door te beginnen met een bijzondere expositie in haar eigen wijk, aan Marion die de prachtigste foto's maakt op evenementen in heel Prins Alexander, aan Leo die alle nieuwtjes over de wijk trouw digitaal deelt, aan Marieke, Fred, Corstiaan, Lisette en ga zo maar verder. Dit is slechts een fractie van de enthousiaste betrouwenelingen die zich op de een of andere manier hebben ingezet voor hun omgeving. Hoe leuk is het om dat samen te doen, om te weten wie er naast je, of bij je om de hoek woont en hoe verrassend kan het zijn als je leert over iemands achtergrond, talent en passie. Om samen de wijk leuker, mooier, veiliger te maken vanuit iets dat je toch al graag doet. Als ik aan Zevenkamp denk, denk ik daarom aan onze Grote Rotterdamert Jules Deelder: "De omgeving van de mens is de medemens." En zo is het. Ook in Zevenkamp. PS. Ik denk aan de tijd dat mijn uitvalsbasis LCC Zevenkamp was en er iedere zoveelste woensdag opgewonden stemmetjes door het gebouw schalden – weer een uitverkochte kindervoorstelling. Ik denk aan de teleurstelling van ouders en kinderen toen die programmering verdween uit de wijk en verheug me op de gezichten van de mensen die lezen dat de kindervergadering terug is, van LCC Romeynshof in Youngsters. Grijp die kans en maak het mee, kwaliteitsvoorstellingen, samen met al die andere kinderen uit de wijk, gewoon bij je om de hoek!

Marieke

Konijn

Ik zie in de praktijk regelmatig konijnen die met de klacht van diarree komen. Heel vaak blijkt het geen diarree te zijn maar plakpoep. Konijnen maken namelijk 2 soorten keutels aan: de normale keutels die u in het hok aantreft en blindedarmkeutels die wat zachter en plakkerig zijn en die door het konijn weer worden opgegeten. Dit is om nogmaals de vezels uit het hooi te verwijderen en er zo meer voedingsstoffen uit te halen.

Regelmatig komt het voor dat tamme konijnen die blindedarmkeutels echter niet opeten. Ze blijven dan in de haren rond de anus kleven, waardoor er een harde klont ontlasting aan de anus ontstaat. Het onderscheid met diarree kan gemaakt worden, doordat er bij plakpoep nog normale keutels in het hok liggen, terwijl bij diarree alle keutels zachter zijn. Als er plakpoep is dan moet het konijn regelmatig gewassen worden, want zo'n klont is niet alleen onaangenaam voor het konijn, maar het kan er ook voor zorgen dat zijn huid erg gaat ontsteken. In het ergste ge-



val kunnen er ook maden in komen, zeker met dit warme weer.

Nog beter is het om het te voorkomen. Dat betekent dat we de oorzaak aan moeten pakken. Die ligt meestal in de voeding. Als er teveel brokjes worden gevoerd, eet het konijn minder hooi. Dan is de noodzaak om de blindedarmkeutels te eten afwezig, waardoor ze ze laten zitten. Ook kan het zijn dat het konijn te dik wordt en daardoor niet goed meer bij zijn kontje kan. Om een konijn af te laten vallen moet je hem minder brokken geven en meer hooi.

Hooi is het allerbelangrijkste voor de voeding van een ko-

nijn. Ze mogen daar dan ook zoveel van eten als ze willen. Brokjes moeten met mate worden gegeven. De richtlijn is 1 eetlepel per kg lichaamsgewicht per dag. Neem hiervoor een voeding met alleen brokjes en geen gemengde voeding waar ze alleen de lekkere dingen uit zoeken. Groenten kan worden gegeven als extra-tje, maar het ene konijn kan daar beter tegen dan het andere. Dus beperk ook de groenten bij problemen. Fruit, snoepjes en brood moeten vermeden worden bij konijnen met plakpoep in verband met de aanwezige suikers.

Karin Lunenburg, Dierenarts Dierenkliniek Rotterdam Zevenkampsering

Natuurlijk koken met Hella

Hartige taart voor 4 personen

Waarom brandnetel? Wel, omdat je dan gratis en voor niks uit je omgeving een superfood hebt, waar geweldig veel in zit: enorm veel kalk, (goed opneembaar door je body!); fosfor; mineralen; vitamine A,B,C en vooral veel D en ijzer. De werking van brandnetel is bloedzuiverend, helpt bij bloedarmoede en als thee helpt hij tegen verkoudheid en is zelfs als spoelwater te gebruiken tegen roos en voor sterk, glanzend haar!

Pluk hem niet langs de weg of waar honden worden uitgelaten of door de gemeente wordt gespoten. En liefst de jonge netel, waarvan de topjes 't lekkerst zijn. Gebruik een zakje om je hand om te plukken en een zak om ze in te doen of draag handschoenen. Zodra ze in heet water zijn gedompeld of gebakken worden, is de 'brand' van de netel, dus wees niet ongerust. Je kunt ze gebruiken als 'spinazie' en overall door of over doen. Denk aan pizza, soep of stampot (eventueel met een uitje/knoflook). Lekker, gezond en gratis! Wat let je?.....

Zet je oven aan op 200 graden.

Vet een springvorm in en leg plm 8 plakjes bladerdeeg op het schone aanrecht.

Snijd de groentes fijn en doe ze in een koekepan in olijfolie; de ui en prei het laatst.

Zacht smoren.

Ondertussen in een kom: klop de eieren los met de sojaroem en doe er flink wat italiaanse kruiden bij en peper en zout naar smaak. Op het laatst de brandneteltopjes klein gesneden toevoegen.

Laat de gesmoorde groentes afkoelen en bekleed ondertussen de vorm met de bladerdeegplakjes.

Doe de groentes koud door het eimengsel en stort dat in de met bladerdeeg beklede vorm.

Bakken in het midden van de oven ongeveer 35 minuten.

Wat laten afkoelen voor je de vorm opent.

Eetze!!

Introductie

Dit keer een heerlijke hartige taart, ook wel quiche genoemd, die je warm of koud kunt eten. Succes verzekerd op feestjes als hapje maar ook prima als maaltijd, aangevuld met een salade en/of brood met kruidenboter. Je kunt natuurlijk variëren met ingrediënten maar dit keer heb ik hem met verse groenten gemaakt op zijn Italiaans, verrijkt met brandneteltopjes uit het wild geplukt.



Ingrediënten 4 personen

3 Paprika's
1 Courgette
1 Ui
1 Prei
1 Grote wortel
4 Eieren
1 Pakje bladerdeeg
1 Scheut Sojaroem
Italiaanse kruiden
1 kop Brandnetelkopjes
Zout en peper

Hella

Buurtwerk trots op Keurmerk



Buurtwerk trots op behalen hoge cijfers Keurmerk Rotterdams Jongerenwerk Trots! Alle Buurtwerk-organisaties hebben het Rotterdams keurmerk voor jongerenwerk behaald, en hoe!

Het Nederlands Jeugdinstuut (NJI) heeft dit Rotterdams keurmerk voor jongerenwerk in 2012 in opdracht van de gemeente Rotterdam ontwikkeld. Het keurmerk waardeert de kwaliteit van het werk en de processen in de organisatie. De effectiviteit van werkzaamheden van jongerenwerkers en hun organisatie in netwerkverband wordt onder de loep genomen.

Keurmerk behaald

Stichting Buurtwerk Jeugd (SBJ), uitvoerder van de Stedelijk Team Jongerenwerk op de Noordoever, behaalde het keurmerk oktober vorig jaar met vlag en wimpel. In mei dit jaar volgden de externe audits bij Stichting Buurtwerk Alexander (SBA) en Stichting Buurtwerk Kralingen-Crooswijk (SBKC). Nu zijn de certificaten binnen en blijken we bijna maximaal te hebben gescoord: een 9,8!

Dit mooie cijfer is een opsteker

voor de jongerenwerkers en een bekroning voor de kwaliteitsslag die in het jongerenwerk is gemaakt. Uit het cijfer spreekt de waardering die onze belanghebbers voor ons jongerenwerk hebben. Buurtwerk kan er naar opdrachtgevers mee aantonen dat wij kwalitatief goed werk leveren en innovatief te werk gaan. En het zijn het de jongeren in onze werkgebieden die hier de vruchten van plukken.

Over Buurtwerk

Buurtwerk is actief op het gebied van sociaal-cultureel werk, activering, advies, jongerenwerk en -informatie. Omdat wij van oorsprong een Rotterdamse organisatie zijn, geloven wij niet alleen in mooie woorden. Maar vooral in daden.

Ons doel is om mensen en buurten te laten groeien op eigen kracht. Vaak is daarvoor alleen wat extra steun nodig. Maar soms ook meer. Wij helpen waar nodig, zoeken naar creatieve oplossingen, motiveren, stimuleren, brengen mensen samen en leggen verbindingen. Tussen buurtbewoners onderling maar ook met (dienstverlenende) lokale partners en organisaties in de buurt.

Buurtwerk inspireert

Buurtwerk ziet het als haar belangrijkste taak om mensen te inspireren. Om zo het beste uit zichzelf en uit hun buurt te halen. Wij activeren, ondersteunen en faciliteren bewoners om in hun buurt een actieve rol te nemen en een bijdrage te leveren aan het sociale leven. En om zelf altijd te blijven leren en te ontwikkelen.

Onderdeel van de SWK-Groep

Wij zijn onderdeel van Stichting SWKGroep. Een toonaangevende onderneming in buurtwerk en kinderopvang in Nederland. De SWKGroep biedt ons bestuurlijke en bedrijfskundige ondersteuning. Vanuit haar visie ontwikkelt de SWKGroep eigentijdse concepten voor oplossingen in zorg, welzijn, kinderopvang en onderwijs. En brengt deze in de praktijk. De werkwijze is innovatief, kostenefficiënt, sociaal én gericht op kwaliteit en samenwerking.

Eigen kracht

Wij investeren in eigen kracht! Door het delen van elkaars kennis, ervaring en netwerk. Hierdoor kunnen wij ons volledig richten op het buurtwerk.

Keurmerkcertificaat
Rotterdamse jongerenwerk

De aanbieder van jongerenwerk (naam en adres organisatie)
*Stichting Buurtwerk Alexander
Kabehof 5, 3067 MC Rotterdam*

ontvangt per (datum) *20 mei 2014* het Rotterdamse keurmerk voor het jongerenwerk

Aan de verlening van het keurmerk is een externe audit voorafgegaan. Volgens de audit is de procedure volgens de richtlijnen van het Rotterdamse keurmerk jongerenwerk succesvol doorlopen.

(naam organisatie) *Stichting Buurtwerk Alexander*

heeft een score gehaald van (score invullen) *347* punten.
Deze score is goed voor het keurmerk.

Het keurmerk heeft een geldigheid tot (datum invullen) *20 mei 2018*

Hierin dient te omschrijven een (externe) audit uitgevoerd te worden.

Naam keurmerkverlenende organisatie: *NJI* Naam aanbieder jongerenwerk

P.P. Balm
Directie
T +31(0)20 230 69 44
F +31(0)20 230 69 12

Gemeente Rotterdam

Theatervoorstellingen bij Youngsters (Ambachtsplein 141 ☎ 010 - 010-4553799)

Kaarten vooraf bestellen op 010-4553793 en een half uur tevoren afhalen

Raaf op reis (Woensdag 10 september)

'Marti Soeters'

Raaf, bekend van NTR/Schooltelevisie, wil een nieuw verhaal vertellen maar dat verhaal is er nog niet. Dus gaat hij op reis en neemt de trein, maar die wordt belaagd door indianen. Zijn boot lijdt schipbreuk in de Odiezee en hij spoelt aan op een eiland. Hoe weet Raaf zich hier uit te redden? Samen met de kinderen gaat Martin het decor maken, de boot, de trein, bomen en cactussen voor de woestijn, deze komen terug in de voorstelling.

Leeftijd 6+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,- en met Rotterdampas € 3,-.



Zwanenmeer (Woensdag 24 september)

'Stichting de Lloyd'

Klein Zwanenmeer is een betoverende danstheatervoorstelling waarin dans wordt gecombineerd met poppentheater en magisch schimmenspel op een bewerking van de muziek van Tsjaikovski. Met veel fantasie en humor vertalen choreografen Jördis Cordua en Regina Magnus het beroemdste ballet aller tijden naar de belevingswereld van jonge kinderen. De voorstelling speelt zich af aan een meertje waar niet alleen zwanen maar ook allerlei andere vreemde en bijzondere beesten wonen.

Leeftijd 2 tot en met 7 jaar.

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,-, met Rotterdampas € 3,-.



Feest in de jungle (Woensdag 8 oktober)

'Theater de Vliegende Koffer'

Theater de Vliegende koffer speelt "Feest in de Jungle"

Tijger Tigro en olifantje Fantie zijn beste vriendjes. Ze willen samen een feestje geven, maar dan gaat er van alles mis en wordt het een rommeltje in de jungle. Twee opruiende vogels maken het er allemaal niet beter op. Zou het nog goed komen?

Deze 4+ kindervoorstelling sluit aan op het thema van de Kinderboekenweek 2014, "Feest".

Leeftijd 4+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,-, met Rotterdampas € 3,-.



Fred in de haven (Woensdag 22 oktober)

'John Lutz'

Is Fred nou helemaal de weg kwijt? Jazeker! Daarom is deze kleine trouwe hond op zoek naar zijn baasje. Het avontuur speelt zich af in Rotterdam, een stad waar wordt gewerkt, zelfs door honden, dus Fred moet ook aan de slag, hij gaat werken in de haven. Dan dreigt alles fout te gaan en belandt hij bijna in Argentinië. Komt hij ooit weer terug bij zijn baasje?

Leeftijd 4+

Aanvang 14:00 uur.

Entree € 4,-, met Rotterdampas € 3,-.



Digitale helden



Digitale helden doen 't vanaf morgen bij Buurtwerk. Weet jij alles (mmmmm 'heel veel' is ook voldoende) van tablets, laptops en smartphones? Dan is dit een klus voor jou waar je niet alleen zelf vrolijk van wordt....

Veel senioren willen graag met hun tijd mee. De digitale snelweg heeft voor hen vaak nog te veel 'geheimen'. Met jouw hulp gaat hen het vast lukken om meer wegwijs te raken in de di-

gitale wereld. Heb je eenmaal per week of eenmaal per maand een paar uurtjes over en vind je het leuk om anderen wegwijs te maken op de tablet of laptop, meld je dan bij Buurtwerk. Er zit

echt een grote groep mensen op jouw deskundigheid en advies te wachten!

Neem contact op met Suzanne Vonk, ☎ 010 - 4553799 of suzanne.vonk@buurtwerk.nl

Taka Tuka Land

Taka Tuka Land gaat bijna open. Als je langs Speeltuinen Taka-Tuka Land fietst of wandelt zie je elke dag verandering. Er wordt hard gewerkt door aannemers, bouwvakkers, speeltoestellen-experts en niet te vergeten door de vrijwilligers en de beheerder van de speeltuin.

Gedeelte vast open
Nog even geduld en dan gaat Taka-Tuka Land voor een gedeelte open. Op zaterdag 27 september 2014 om 12:00 uur. Het bouwen van Villa Kakelbont kost meer tijd en de bouwvakkers hebben ruimte nodig. Daarom duurt het nog een tijd voor het peuterdeel van de speeltuin, met heuvels en een spannende tunnel, af is. Nog niet helemaal klaar, maar de kinderen van Zevenkamp en omstreken hebben lang genoeg gewacht. Er is nog veel hulp nodig. De speeltuin zoekt nog mensen die willen helpen bij het maken en verven van de wegwijzers, bij het bouwen van insectenhoeven en vogelhuisjes, bewoners die willen meehelpen het nieuwe groen te verzorgen en nog 100 andere werkzaamheden. Hoe meer mensen helpen hoe sneller de speeltuin helemaal af is.

Wat de ene dag een gewone bergaarde lijkt is de andere dag ineens een heuvel met struiken, een pad en de eerste contouren van een tribune. Van de ene op de andere dag staan de wanden van wat straks Villa Kakelbont wordt. Ineens ligt er een groene waas over een deel van het terrein, gras groeit onvoorstelbaar snel. Voor de 'oude' blok is een nieuwe eigenaar gevonden, op die plek verschijnt over een tijdje een groot klimtoestel met een glij- en tokkelbaan. Digitaal op de hoogte blijven kan via de facebookpagina van Taka-Tuka Land.

Wil je helpen?
takatukaland@buurtwerk.nl of loop even langs.

Grote poepshow (5 november)

'Hakim, jawel de enige echte!'

Is Fred nou helemaal de weg kwijt? Jazeker! Daarom is deze kleine trouwe hond op zoek naar zijn baasje. Het avontuur speelt zich af in Rotterdam, een stad waar wordt gewerkt, zelfs door honden, dus Fred moet ook aan de slag, hij gaat werken in de haven. Dan dreigt alles fout te gaan en belandt hij bijna in Argentinië. Komt hij ooit weer terug bij zijn baasje?

Leeftijd +
Aanvang 14:00 uur
Entree € 4,-,
met Rotterdampas € 3,-.



Onze buurt viert feest

Na veel voorbereiding was het eindelijk zover. Buitenspeeldag Zevenkamp begon. Op 11 juni om 13:00 uur werd de muziek aangezet en al gauw kwamen de eerste drie kinderen uit de wijk rondkijken.

Ze huppelden nieuwsgierig langs de kraampjes voor knutselen, eten en drinken. Ze keken ook naar het grote springkussen en de vele spellen die er lagen. Al snel deden ze hun schoenen uit en begonnen ze te springen in het springkussen. Na een paar minuutjes kwamen steeds meer en meer kinderen uit de wijk. Ook veel ouders waren op deze dag aanwezig. Terwijl de kinderen aan het spelen waren, maakten de buurtbewoners een praatje onder het genot van een hapje en drankje. Er werd veel gelachen en de sfeer zat er goed in. De kinderen van ASVZ BSO Zevenkamp, ASVZ BSO Zuid en het ASVZ Logeershuis Zevenkamp deden gezellig mee met de buurtkinderen. Ze knutselden en speelden samen. Ook hielpen ze elkaar. Dit was erg leuk om te zien.

Eerste stap

In verband met de WMO is dit een goede eerste stap. Ook kwamen vertegenwoordigers van Buurt Steunpunt, MakersenDoeners en Dock langs. Zij organiseren ook veel activiteiten voor kinderen in de (onze) wijk Zevenkamp. Aan het eind van de dag kwam Lara, een meisje van 14 jaar, voor

ons zingen. Zij zal meedoen aan Hollands Got Talent. Dit was een erg leuke afsluiting.

Volgend jaar weer?

De kinderen en buurtbewoners waren al meteen benieuwd of er volgend jaar weer een Buitenspeeldag zal worden georganiseerd. Ze waren erg enthousiast hierover. Voor ons was het ook een zeer geslaagde dag.

ASVZ ook actief

ASVZ is een organisatie die zorg en dienstverlening biedt aan mensen met een verstandelijke beperking. De bso in zevenkamp is ook van asvz.



Aboutaleb 27 september op Ambachtsplein

Op zaterdag 27 september 2014 is het feest. Na heel veel inspanning en overleggen is het Ambachtsplein weer vol met winkels. Het feest is van 11:00 uur tot 17:00 uur. De onthulling van de nieuwe stijl van het winkelcentrum Ambachtsplein door Dhr. Aboutaleb is van 13:00 uur tot 13:30 uur.

*) Om het winkelcentrum Ambachtsplein nog meer leven in te blazen is een nieuwe huisstijl ontwikkeld, dat door burgemeester Aboutaleb onthuld zal worden op zaterdag 27 september 2014.

*) Het Ambachtsplein krijgt er een tweede ster bij voor veiligheid!

Gebeurtenissen genoeg om er een groot feest omheen te bouwen. Komt u allen in grote getale naar het plein, zodat u met elkaar kunt genieten van:

- *) verschillende soorten muziek,
- *) eten en drinken,
- *) kraampjes en speeltoestellen voor de kinderen.

Het wordt een leuk feest en luidt het begin in van een hernieuwd winkelcentrum. Inmiddels zijn bijna alle winkels weer gevuld. Dit alles is het resultaat van een goede samenwerking tussen de gemeente, winkeliers en NSI.



De drukte op het Ambachtsplein komt weer terug!



Offerfeest 2014

U kunt bij ons terecht voor uw lam voor het offerfeest van dit jaar. In onze winkels kunt u een bestelformulier ophalen en krijgt u een nummer waarmee u tijdens het offerfeest uw lam kunt ophalen.

De lammeren worden met zorg door onszelf geselecteerd kort voor het offerfeest. Dit garandeert de best mogelijke kwaliteit.

El Mouridi Slagerij

Ambachtsplein 87
3068 GV Rotterdam

Picasso passage 19
2907 ME Capelle aan den IJssel

Tel. 06-16812659
Web. www.elmouridi.nl



Uw levensmiddelen

U kunt bij ons terecht voor:

- Kipvlees, lamsvlees, rundvlees, kalfsvlees, geitenvlees, etc.
- Aardappelen, groente en fruit
- Surinaamse groenten (Bhata, Sopropo, Tayerblad, Oker, Chinese tayer, etc.)
- Marokkaanse, Turkse, Iranese en Surinaamse levensmiddelen.



Visspecialzaak el Mouridi B.V.
Ambachtsplein 129
3068 GV Rotterdam

Tel 010 751 39 18
Mob 06 16 81 26 59
Mail info@elmouridi.nl
Web www.elmouridi.nl



VERSE PATAT
€1,50 per portie
met saus



Klein € 25
Middel € 35
Groot € 45

www.bo7kamp.nl

- * Model-gordijnen
- * Gordijnen op maat maken
- * Kleermakerij
- * Stomerij
- * Broeken zomen
- * Feestjurken



Het Coupeusehuis

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp ☎ 010 - 4211484

Doe mee in Wijk Panel Zevenkamp (WPZ)

Vindt u als bewoner van Zevenkamp dat er zaken beter of anders geregeld kunnen worden of heeft u nieuwe ideeën voor uw wijk of wilt u uw verlangens ventileren en er over praten met mede bewoners kom dan naar het nieuw op te starten Wijk Panel Zevenkamp (WPZ).

Daarbij kunt u denken aan bijvoorbeeld:

- *) Clubactiviteiten of jeugdactiviteiten
- *) Buitenschoolse activiteiten
- *) Sport
- *) Zomerschool
- *) Verkeersveiligheid

We zien de Zevenkampers tegemoet zien op 16 september 2014 inloop om 19:15 bij Bosshardt, Kooikerweg 10. Koffie en koek staan voor u klaar!

Met vriendelijke groet, Corstiaan Breedveld.

(vice-voorzitter Gebiedscommissie Prins Alexander)



op 16 september om 19:30 uur



Koffie met koek staat voor u klaar!

Buurtbestuurt: iets voor Zevenkamp?

Buurt Bestuurt is een nieuwe manier van werken waarbij bewoners actief betrokken zijn bij verbetering van de woon- en leefsituatie in hun wijk.

Het Buurt Bestuurt comité, dat bestaat uit bewoners, bepaalt samen met politie en gemeente welke problemen en uitdagingen

in hun buurt als eerste moeten worden aangepakt. Buurt Bestuurt kan helpen met de wensen van bewoners om hun buurt veiliger en leefbaarder te maken.

Het comité komt bij elkaar, inventariseert welke problemen er op het gebied van veiligheid en leefbaarheid zijn en stelt dan drie prioriteiten. Afsproken wordt

wie daarmee aan de slag gaat, waarna met de uitvoering wordt begonnen. Dit kan niet zonder samenwerking en inzet van bewoners.

Meer informatie of aan de slag met buurt bestuurt?

Bezoek de website www.buurtbestuurt.nl of kijk op de facebookpagina.

Stadswinkel

Beste bewoners, ondernemers van Zevenkamp, graag stel ik mezelf aan u voor. Mijn naam is Jennie Greevink en ik werk voor de gemeente Rotterdam als gebiedsnetwerker in Zevenkamp. Ik ben de schakel tussen u en de gemeente Rotterdam. Graag ga ik met u in gesprek als u een idee heeft voor in de straat, buurt of wijk.

Ideeën of initiatieven die uw omgeving beter en leuker maken. De gebiedscommissie heeft een budget om uw plannen te verwezenlijken, ik kan u daarbij adviseren.

Afspraak in de wijk

Om uw idee te bespreken en verder te brengen, kunnen we afspreken op een locatie in de wijk (zoals bijvoorbeeld Le-gers des Heils, jongerencentrum Youngsters, zwembad Zevenkampse Ring) of bij u thuis. Ik leg vervolgens een advies voor aan de gebiedscommissie, die beslist of uw bewonersinitiatief voor een

financiële bijdrage in aanmerking komt.

Spreek mij rustig aan

Daarnaast ben ik met enige regelmaat in de wijk te vinden: fiet-send of lopend. En kan het zijn dat ik u ook actief benader met de vraag wat er speelt of leeft in uw directe woonomgeving. Want door informatie met elkaar uit te wisselen bereiken we met elkaar wat we graag willen: maatwerk voor de wijk en een prettige leefomgeving.

Ik ontmoet u graag in de wijk!

Met vriendelijke groet,
Jennie Greevink
Mobiel: 06 - 57877549
E-Mail: j.greevink@rotterdam.nl

Meer informatie over de gebiedsorganisatie en bewonersinitiatieven vindt u op www.rotterdam.nl/prinsalexander en www.opzoomermee.nl/bewonersinitiatief Opzoomermee is de organisatie waar u in eerste instantie uw aanvraag voor een initiatief administratief uitzet dat verder wordt behandeld. Bezoek ook eens de vrijwilligerswebsite www.onsalexander.nl.



Vragen en klachten?

Meldingen Buitenruimte

Wilt u iets melden over de openbare buitenruimte? Dan heeft u drie mogelijkheden om dit te doen: 1) Via het Internet: www.rotterdam.nl/meldingen. 2) Gebruik van de BuitenBeter App (te downloaden op de mobiel, voor meer informatie www.buitenbeter.nl/), 3) Via ☎ 14010.

Stadswinkel

Voor burgerzaken, zoals aanvragen paspoort, rijbewijs of een geboorte aangifte kunt u terecht bij de Stadswinkel Prins Alexander op het Prins Alexanderplein 25. Let op! Telefonisch dient u vooraf een afspraak te maken. Belt u hiervoor met ☎ 14010 (houd uw burgerservicenummer bij de hand)

De Cultuurscout: voor jouw kunst in jouw Zevenkamp

De Rotterdamse cultuur-scouts zorgen ervoor dat jij je eigen idee voor een mooiere, leukere of veiligere buurt waar kunt maken. Jij zet kunst en cultuur in om ontmoeting te stimuleren en de buurt leefbaarder te maken.

De cultuurscouts zorgen ervoor dat je de juiste medebewoners, kunstenaars of (culturele) organisaties om je heen hebt, financiering hebt en pers aandacht krijgt. Alles om een zo succesvol mogelijk project te realiseren. De cultuurscouts werken op zo'n manier, dat je de volgende keer zelf de weg kent. De cultuurscouts leggen ook verbindingen met de stedelijke kunstinstellingen, bijvoorbeeld via Museumstraat dat laatst in Centraal Wonen op bezoek was. Via Cultuurbuur zorgen de cultuurscouts ervoor dat professionele gezelschappen als Conny Janssen Danst en Rotterdamse Wijktheater ook te zien zijn bij jou in de wijk.

Samen aan de kunst

Als je in Zevenkamp woont, is Marieke Bongaards jouw cultuurscout. Je kunt bij haar terecht met je uitgewerkte plan of met dat idee waarvan je niet weet waar je moet beginnen. Als kunst en cultuur er onderdeel van is kan Marieke je verder helpen. Dus wil jij mee kunnen doen aan workshops van Scapino Ballet of Ro Theater? Samen met medebewoners kunnen genieten van concerten in jouw park? Of wil je samen met je overbuurman die kunstenaar is schilderworkshops voor kinderen opzetten? Bel of mail Marieke en bekijk met haar hoe je jouw plan voor Zevenkamp waar kunt maken.

Marieke Bongaards

Cultuurscout Prins Alexander
☎ 06 - 17161954
prinsalexander@cultuurscouts.com. Aanwezig op maandag, dinsdag en donderdag.

PS1. Ook op de hoogte blijven van de culturele activiteiten in Prins Alexander? Abonneer je op de culturele nieuwsbrief via nieuwsbrief@cultuurscouts.com.
PS2. Vanaf komend najaar coördineert de cultuurscout weer exposities in het gebiedskantoor aan het Alexanderplein. Wil jij jouw schilder- of fotowerk exposeren? Stuur dan een mailtje met je gegevens en een voorbeeld van je werk.



Denk mee over nieuw uiterlijk Ambachtsplein

Het zal niemand ontgaan zijn: Winkelcentrum Zevenkamp heeft een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Zo'n verandering komt niet uit de lucht vallen: Er is eind vorig jaar een plan gemaakt om het centrum vanuit verschillende kanten aan te pakken. De eigenaar van de winkelpanden NSI, Winkeliersvereniging Zevenkamp en gemeente Rotterdam hebben samen de schouders onder de uitvoering van het plan gezet. En met succes!

Het meest in het oogspringend zijn de goed gevulde winkelpanden aan het winkelplein. NSI is erin geslaagd om tot een bezettingsgraad van bijna 100% te komen. De leden van de Winkeliersvereniging hebben de afgelopen maanden hard gewerkt aan de profilering van het winkelcentrum, zo is er een nieuw logo gemaakt voor het centrum. Daar gaat het publiek binnenkort de mooie resultaten van zien.

Ook gemeente sprak mee

De gemeente heeft meer een rol op de achtergrond gehad en is verantwoordelijk geweest voor de planvorming en heeft de verschillende partijen bij elkaar gebracht en het samenwerkingsproces begeleid. Ook op het gebied van 'schoon, heel en veilig' zijn goede resultaten geboekt door de afdeling Stadsbeheer, de politie, SDW en het streetwork (Buurtwerk Alexander).

Aanpak buitenruimte

Maar met deze acties is het nog niet klaar. De aanpak van de buitenruimte staat nu op de rol. De wensen voor de aanpak van de buitenruimte die nu al bekend zijn; een nieuwe inrichting en aankleding van het winkelplein, een betere uitstraling van het centrum vanaf de Zevenkampse Ring, het vergroten van de supermarkt Coop en het verbeteren van de parkeervoorzieningen.

Deze bestaande ideeën voor de aanpassing van de buitenruimte wil de gemeente met bewoners, ondernemers en winkelend publiek bespreken. Maar er is natuurlijk ook ruimte voor nieuwe ideeën.

Noteer daarom de volgende datum en tijd in uw agenda:

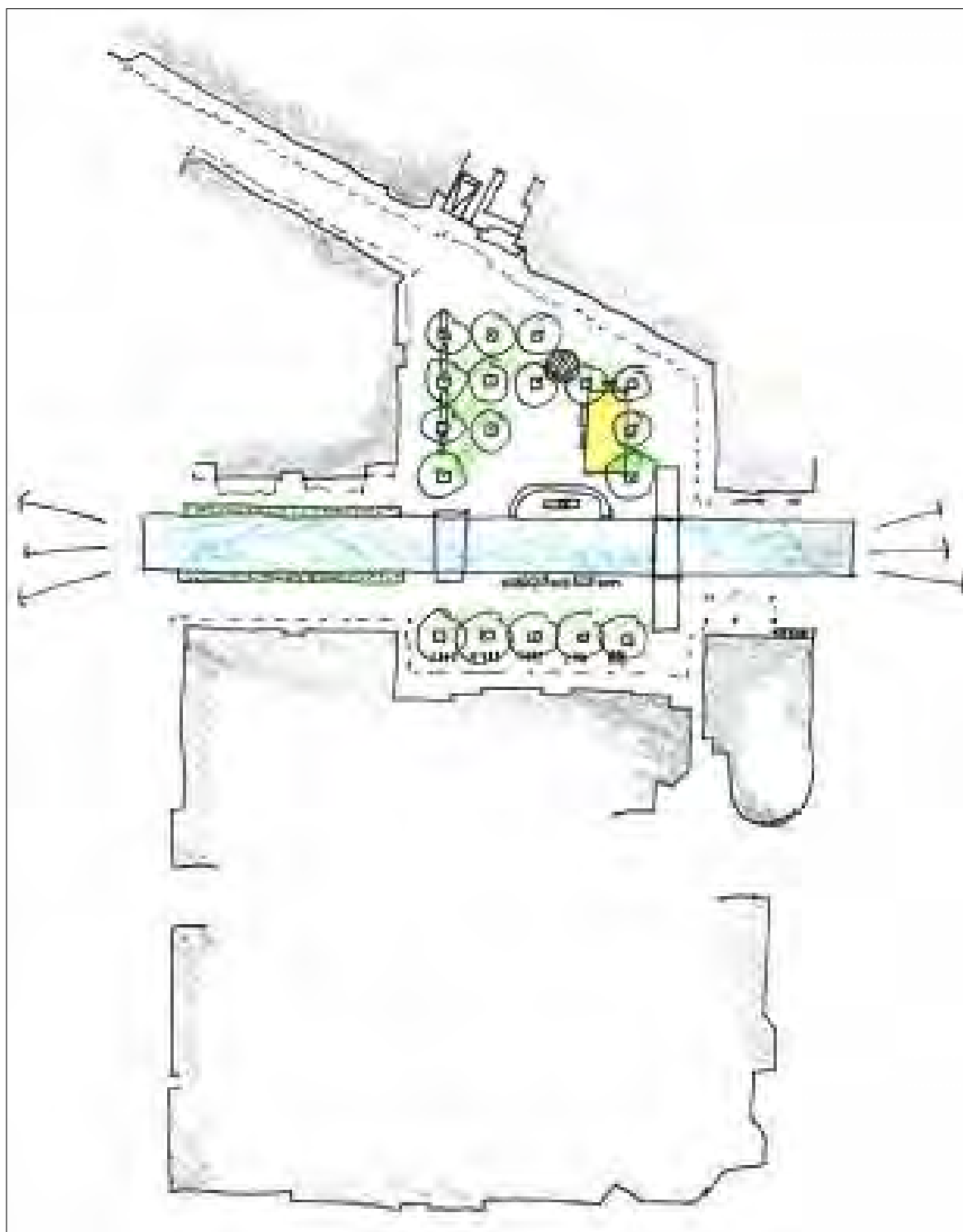
Maandag 15 september 2014 vanaf 19:00 uur. Kom met uw ideeën over de aanpak van de buitenruimte. U kunt dan in gesprek gaan met andere bewoners, bezoekers en met medewerkers van de gemeente. Zij luisteren naar de ideeën en zullen op een prikkelende wijze proberen ideeën en wensen nader vorm te geven.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden voor de bijeenkomst via e-mail: k.woltering@rotterdam.nl
Als u zich aanmeldt, krijgt u in de eerste week van september vanzelf bericht over het programma en de exacte locatie van de bijeenkomst.
Ook vragen kunt richten aan dit mailadres.

Wij zien u graag op 15 september!

Tot dan!



VAKANTIE IS...

...EEN KIJKJE IN EEN ANDERE WERELD

VAKANTIE IS WIELEWAAL

Stichting Wielewaal zoekt vrijwilligers om kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking een onvergetelijke vakantietijd te bezorgen. Maak jij het mogelijk?

www.wielewaal.nl/vrijwilligers

CHASSISADVERTENTIE

WIELEWAAL

maak het mee!

Danslessen voor 55-plus groot succes

Sportief bezig zijn en tegelijkertijd lekker dansen? SKVR organiseert vanaf vrijdag 5 september weer iedere week danslessen voor 55-plussers in LCC Romeynshof. Wegens het succes van de cursus van afgelopen seizoen is er een uitbreiding naar twee lessen, een voor beginners en een voor gevorderden.

Tijdens de lessen werken de deelnemers aan souplesse, kracht en balans. Ook verbeteren ze hun conditie en vergroten het vertrouwen in hun lichaam. De dansles is natuurlijk ook een middel om nieuwe mensen te ontmoeten en plezier te hebben. Bij de lessen speelt muziek een belangrijke rol; Nederlandse nummers, maar ook klassieke muziek of buitenlandse muziek van vroeger en nu zorgen voor een leuke activiteit.

Mannen en vrouwen

De danslessen zijn geschikt voor vrouwen en mannen vanaf 55 jaar en ouder. Ervaring is niet nodig. Ook minder mobiele mensen kunnen meedoen en op een stoel de oefeningen uitvoeren. De wekelijkse cursus start op vrijdag 5 september 2014. Beginners sluiten aan bij de les van 10:30 uur tot 11:30 uur. De les voor gevorderden start om 11:30 uur en duurt tot 12:30 uur. Beide lessen worden gegeven in de Tauruszaal

in LCC Romeynshof (Stresemannplaats 8). Kosten: 15 euro voor 7 lessen, ter plekke contant te voldoen.

SKVR organiseert de danslessen naar aanleiding van het programma 'Sport en Bewegen in de Buurt' van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Doel van het programma is om zoveel mogelijk ouderen aan het bewegen te krijgen.



Buurtbemiddeling

Heeft u overlast van uw burenen?

Lukt het niet om afspraken te maken?

Benut dan Buurtbemiddeling! Laat uw frustraties niet verder oplopen. Met onze getrainde vrijwilligers lukt het vaak wél om afspraken te maken met uw burenen. Zo voorkomt u dat conflicten verder uit de hand lopen.

Werkwijze
Onze vrijwilligers gaan stap voor stap te werk. Altijd wordt eerst apart met beide partijen gespro-

ken. Vaak levert dit al direct resultaat op. Als beide partijen instemmen met een gezamenlijk gesprek, zal met de ondersteuning van onze vrijwilligers een bemiddelingsgesprek plaatsvinden op een neutrale locatie. Tijdens dit gesprek zoekt u samen naar oplossingen die beide partijen tevreden maakt.

den op een neutrale locatie. Tijdens dit gesprek zoekt u samen naar oplossingen die beide partijen tevreden maakt.

Vertrouwelijk en gratis
Binnen Buurtbemiddeling wordt vertrouwelijk omgegaan met uw verhaal. Buurtbemiddeling is gratis.



De mediator in u

Vindt u het belangrijk dat bewoners van Prins Alexander prettig in hun eigen buurt wonen? Kunt u goed luisteren? Weet u mensen te motiveren om tot een oplossing te komen in conflictsituaties? Volg dan onze professionele basistraining en diverse verdiepingstrainingen! Word buurtbemiddelaar en versterk ons enthousiaste team van buurtbemiddelaars! Doe direct na de vakantieperiode mee aan de gratis professionele basistraining!



Interesse?
Neem contact op met Christian Asche, projectleider Buurtbemiddeling namens DOCK ☎ 06 - 48462182, casche@dock.nl.

Bemiddelen is altijd in tweetal. Inzet is flexibel met als uitgangspunt twee uur per week.

Zevenkamp - Actief

Enthousiastelingen gezocht met goede ideeën voor de wijk. De BOZ wil graag een werkgroep vormen met bewoners die het leuk vinden om met elkaar kleinschalige activiteiten te organiseren en uit te voeren in Zevenkamp. DOCK zorgt voor coaching en ondersteuning van de initiatieven.

Er gebeuren een boel dingen in Prins Alexander: zomerconcerten in Ommoord, een theaterschool in het Lage Land, een fietsvierdaagse in Oosterflank, sportactiviteiten bij het strand en Culinesse in Nesselande. Maar hoe zit

het met Zevenkamp? Het voormalige LCC is verhuisd naar een andere locatie, de speeltuin is nog dicht wegens verbouwing, en als er al iets te beleven valt zie je het vaak pas achteraf als verslag in de wijkkrant. Op zoek

naar vakantieactiviteiten kom je al gauw terecht bij het jeugd-vakantie-paspoort. Een prima verhaal, maar vrijwel niets in onze buurt. De BOZ (Bewonersorganisatie Zevenkamp) en DOCK (participatie) willen bewoners uit Ze-

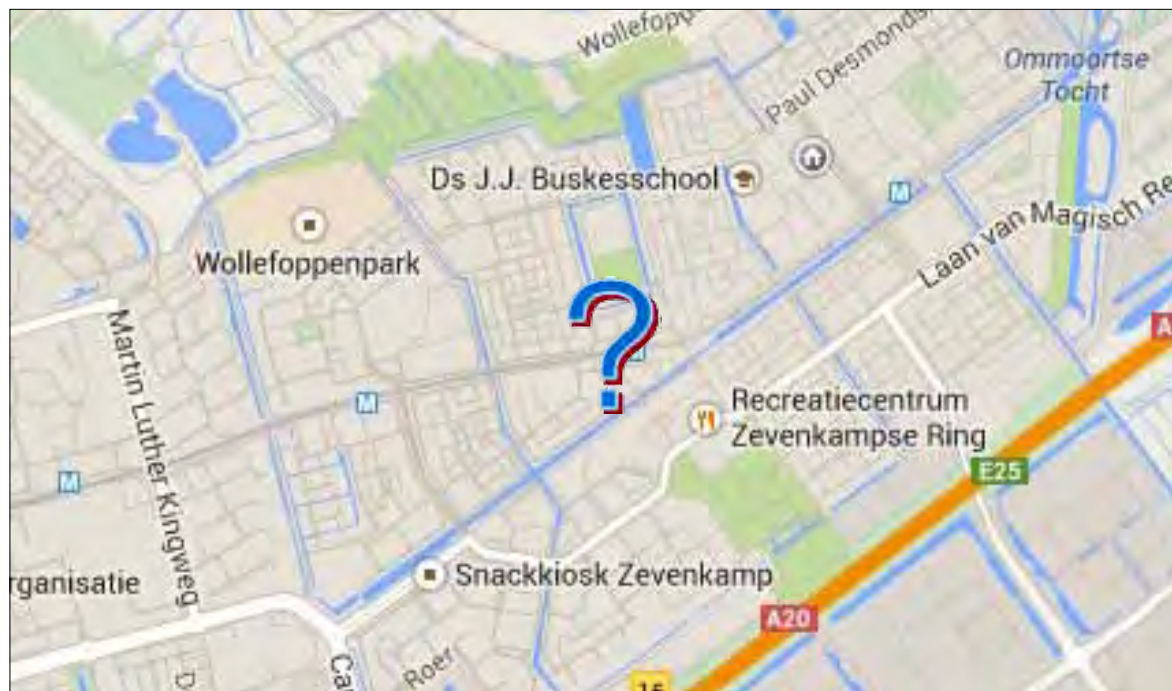
venkamp oproepen om met leuke ideeën voor de wijk te komen. Er zijn genoeg mensen met goede ideeën en deze willen we graag met elkaar in contact brengen. Door een 'activiteitengroep' te starten met mensen die het leuk vinden om ideeën te bedenken, te organiseren en uit te voeren.

We denken hierbij aan bijvoorbeeld vakantie activiteiten voor de kinderen, een grote picknick in het wijkpark, een georganiseerde wandeling of fietstocht, een kunst/cultuurroute en muziek 'van de wijk/voor de wijk'. Mogelijk lopen er meer mensen met dezelfde ideeën rond, maar komt het nog niet van de grond. Door de krachten te bundelen kunnen we met elkaar een bijdrage leveren aan een levendig Zevenkamp.

Lijkt het u wat, neem contact op met:
Stichting BOZ, Postbus 8505
3009 AM Rotterdam
Of per mail:
stichtingboz@outlook.com met 'Zevenkamp-Actief' in de onderwerpregel.

Bent u onze vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar de BOZ op ☎ 06 - 49466703 of mail stichtingboz@hotmail.com.



SDW - U vraagt, wij doen!

SDW is een maatschappelijke organisatie met diverse diensten die kunnen worden uitgevoerd om het leefgenot in en om uw woning te vergroten.

Voorkom inbraak!

Cijfers van de politie wijzen uit dat in woningen die zijn beveiligd volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen® de kans op inbraak met 90% wordt verkleind ten opzichte van woningen zonder keurmerk.

Gecertificeerd PKVW-bedrijf

SDW beveiligt uw woning. Dit gebeurt door gediplomeerde medewerkers. Na een gratis advies en uitleg door een gecertificeerd adviseur, waarbij de inbraakgevoelige punten volgens de eisen van het keurmerk in kaart worden gebracht, ontvangt u een offerte. Na uw goedkeuring brengen we goed hang- en sluitwerk, verlichting en rookmelders aan. U ontvangt, in het geval dat uw woning is beveiligd volgens de eisen van het PKVW, een Certificaat Veilige Woning. Hiermee kan korting op de inboedelverzekeringspremie worden verkregen.

Kerntrek methode

Inbrekers maken meer en meer gebruik van de 'kerntrekmethod

de'. Dit houdt in dat zij een gehard stalen schroef in de cilinder draaien, waarna deze met een 'kerntrekker' geruisloos uit het deurbeslag wordt getrokken. Binnen twee minuten zijn zij bij u binnen. U kunt bij SDW terecht voor het vervangen van uw deurbeslag door een beslag met kerntrekbeveiliging.

Nauwe samenwerking

Op het gebied van inbraakpreventie wordt nauw samengewerkt met de Politie Rotterdam-Rijnmond. Uit de vele reacties weten wij dat een goede beveiliging u veel rust geeft. Maak het inbrekers zo moeilijk mogelijk om uw woning binnen te komen!

Klus uit te voeren?

Uw woning vraagt om onderhoud. Wij kunnen uw complete woning opknappen. Of het nu gaat om het schilderen, behangen of witten, wij kunnen u daarbij van dienst zijn. Maar ook voor het leggen van een laminaatvloer, het ontruimen van uw woning, een verhuizing of het plaatsen van een schutting kunt u bij ons terecht.

Onze adviseur verzorgt een offerte op basis waarvan de werkzaamheden worden uitgevoerd. Natuurlijk vindt altijd een controle plaats om te bekijken of de uit-



voering aan uw verwachtingen heeft voldaan. Kortom: u vraagt, wij doen!

De tuin opknappen?

Wij zijn gespecialiseerd in het onderhoud van tuinen, zoals snoeien en winterklaar maken. Natuurlijk kunt u ook de bestrating of de aanleg van een nieuwe tuin gerust aan ons overlaten. Er

wordt gewerkt met moderne apparatuur en de inzet van een enthousiast team.

Grote schoonmaak!

Het is altijd weer een hele klus, het goed schoonmaken van uw woning. Al wordt een huis met regelmaat goed gestoft, gezogen of gedweild, er blijven altijd hoekjes en gaatjes die wor-

den overgeslagen. Wilt u één of meerdere keren per jaar een grote schoonmaak in uw woning, dan kunt u contact met ons opnemen.

Informatie

SDW
Roer 28
3068 LE Rotterdam
☎ 010 - 4564022

Een ex-inbreker

Een ex-inbreker gaat met bewoners op pad!

De Gemeente Rotterdam, politie en woningcorporaties werken nauw samen in de aanpak van woninginbraken. Zevenkamp is in 2013 door de burgemeester aangewezen als focusgebied woninginbraken, omdat hier relatief meer ingebroken werd dan in andere gebieden. Een focusgebied krijgt in de aanpak woninginbraken extra inzet van politie en gemeente. Deze aanpak heeft ertoe geleid dat het aantal woninginbraken in het gebied Zevenkamp is gedaald, maar opvallend is dat er in een aantal straten van Zevenkamp nog steeds relatief meer wordt ingebroken.

De donkerste maanden

De piek van woninginbraken ligt vaak in de laatste maanden van het jaar (de donkere maanden). Ook is geconstateerd dat het merendeel van de woninginbraken 'gelegenheidsinbraken' zijn. Een deur die niet goed is afgesloten, een raampje dat open staat of een woning waar waardevolle spullen zichtbaar zijn. Deze inbraken zijn door oplettendheid van bewoners voor een groot deel terug te dringen.

Veiligheidsschouw

Daarom organiseert de Gemeente Rotterdam in samenwerking met Dock, politie, woningcorporaties en SDW een veiligheidsschouw in verschillende straten/buurtten in Zevenkamp. Bewoners van onder andere de Rivierenbuurt en de Merenbuurt worden uitgenodigd om in september mee te lopen met een ex inbreker die op inbrekerspad gaat in hun eigen buurt. Het doel van de schouw is om bewoners bewust te maken van eigen gedrag en hoe bewoners het een inbreker zo moeilijk mogelijk kunnen maken. Verder worden aandachtspunten op het gebied van groen en verlichting opgepakt en worden andere knelpunten met de veiligheidspartners besproken.

In ZevenKrant 5 de tips

De ex-inbreker laat tijdens de schouw zien waarom de ene woning nu aantrekkelijker is voor een inbreker dan een andere woning en hoe makkelijk het de inbreker soms wordt gemaakt. In oktober worden de tips en aanbevelingen van de ex inbreker teruggekoppeld aan de bewoners.

Wijkschouw Zevenkamp

De wijkschouw van 2 juli 2014 in Zevenkamp was druk bezocht. Om negen uur werd afgesproken op Spinet 2, bij Woonbron, waar de meelopers getraceerd werden op koffie.

Allengs werd het steeds drukker en uiteindelijk gingen wij met elf personen (inclusief uw eindredacteur) mee op de fietstocht door de wijk. De ene keer wordt straatvuil en schoon en heel nagzien, een andere keer verlichting. Zo zijn er elke periode andere onderwerpen. Alle onder-

werpen krijgen een punt van de meelopers en worden die punten ter harte genomen. Ditmaal was het opvallend dat er wel geschoufeld werd, maar helaas werd het schofsl niet bijeengeveegd en meegenomen. Ook merkte men gewoon doorheen rijden, met als gevolg dat er geen plant meer in stond, de grond hardgereden dat een armoedig gezicht oplevert. De gemeente neemt dit mee in hun volgende straatonderhoud. De politie en de Roteb mannen waren uiteraard ook van de partij.

Aan het eind werden we nog verast met een kop koffie in het Zwembad Zevenkampse Ring en kreeg Nel Zonruiter als afscheid een flinke bos bloemen. Wij wensen haar een blijde pensioen-tijd toe en hopen een volgende keer Sigrid de Jong (haar opvolgster) te mogen ontmoeten.

Voor meldingen over de buitenruimte

Buiten Beter App,
☎ 14010
of
het webformulier op
www.rotterdam.nl/meldingen



EEN LEVEN LANG PLEZIER MET HET ZWEM-ABC

Schrijf je nu in voor de 90-lesuren garantie, 18 maanden voor maar € 50,00 per maand

Het A diploma :

De eerste stap op weg naar zwemveiligheid (de basis)

Tijdens de A periode leren de kinderen om te zwemmen op borst en rug, te water te gaan en uit het water te komen. Ook het onderwater zwemmen komt aan bod.

Het B diploma:

Beter worden (kracht opdoen)

Bij de B periode van het zwem-ABC wordt het zwemmen steeds meer vanzelfsprekend en kunnen kinderen zich aardig redden in een eenvoudig zwembad. De afstanden worden langer en de technieken van de zwemslagen verfijnd.

Het C diploma:

Zwemveiligheid

Het laatste onderdeel van het zwem-ABC is aangebroken. Nu de kinderen de zwemslagen goed beheersen, leren zij in deze fase ook hoe zij zich goed kunnen redden in lastige situaties. Zo leren kinderen spelenderwijs een aantal overlevingstechnieken, zodat zij ook in subtropische zwemparadijzen, meren en in de zee uit te voeten kunnen. Pas als deze fase is afgerond is uw kind een geoefend zwemmer.

SPORTFONDSEN

Nú 90 lessen zwem-ABC garantie

Wij bieden uw kind de garantie voor het complete zwem-ABC te halen in 90 lessen. Indien uw kind er langer over doet, betaalt u nooit meer dan 90 lessen.

Het zwem-ABC daar zit u rustig mee!

Recreatiecentrum Zevenkampse Ring

Zevenkampse Ring 301

3068 HG Rotterdam

☎ 010-4552800

✉ zevenkamp@sportfondsen.nl



U kunt vanaf nu ook online inschrijven via onze

website:

www.zevenkampsering.nl

PROGRAMMA

DOCK Inloopspreekuur

Elke vrijdag 13:00 – 15:00 uur

Recreatiecentrum Zevenkampsering 301

Voor al uw vragen over:

Vrijwilligerswerk

Opzoomeren

Wijkinitiatieven

Activiteiten in de buurt

Hulp bij administratie/boodschappen

Maatjesproject

Etc...

DOCK Prins Alexander
Anique Schelling
Telefoon: 06 18 96 44 68
Aschelling@dock.nl

DOCK

De Ango helpt



Word lid

➔ **Juist nu!**

De Ango helpt gehandicapten en chronisch zieken om volwaardig mee te doen in de samenleving. Met advies, steun en solidariteit.

Ga naar www.ango.nl

ZevenKrant

Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ) met een oplage van 8.200.

Postadres:

Postbus 8505
3009 AM Rotterdam

Bezoekadres:

Kooikerweg 10

Freelance journalistiek en

Lay-out/opmaak

Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info

Fotografie

Corstiaan Breedveld

Redactie

Corstiaan Breedveld
Hella Voordendag
Peter de Voogt
Anique Schelling
Marieke Bongaards
☎ 06 - 49466703

Druk:

Flevodruk Harlingen

Deadline kopij ZevenKrant nummer 5 is op 30 september 2014.

Bezorging ZevenKrant 5 vanaf 24 oktober 2014.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Uitmarkt - Creatieve Najaarsmarkt

Op zondag 7 september 2014 wordt het Prins Alexanderplein ingericht voor de jaarlijkse Uitmarkt en de Creatieve Najaarsmarkt. Beide markten zijn gratis te bezoeken tussen 11:00 uur en 17:00 uur. Op de Uitmarkt wordt het cursusaanbod in de wijk gepresenteerd en op de creatieve Najaarsmarkt tonen kunstenaars en hobbyisten hun werk.

Aanmelden Uitmarkt

Op zondag 7 september 2014 vindt de jaarlijkse Uitmarkt plaats op het Prins Alexanderplein in Rotterdam van 11.00 uur tot 17.00 uur. Het plein wordt deze middag ingericht met pagodetenten, marktkramen en een overdekt podium om het cursusaanbod in Prins Alexander te presenteren. Een prachtige kans om op professionele wijze uw cursus en/of talenten onder de aandacht te brengen bij geïnteresseerde bezoekers.

Geïnteresseerd?

Zodra uw aanmelding binnen is, neemt de organisatie contact op om alle details te bespreken. Aanmelden kan t/m 1 september 2014.

uitmarktprinsalexander@gmail.com

Aanmelden creatieve Najaarsmarkt

Het Prins Alexanderplein is deze middag ook een platform voor kunstenaars en hobbyisten op creatief gebied. Tijdens de 'Creatieve Najaarsmarkt' vindt u vele vormen van kunst, zoals schilderijen, keramiek, beeldende kunst, aquarellen, patchwork, glas in lood, fotografie, sieraden en vele andere vormen.

Geïnteresseerd?

Meld u dan nu aan voor een gratis kraam door middel van een email met uw gegevens. Aanmeldingen geschieden op volgorde van binnenkomst. Er zijn 40 kramen beschikbaar. Aanmelden kan tot en met 1 september 2014. We zien uit naar uw bijdrage.

kunstmarktprinsalexander@gmail.com



E-Fit Games, dansen, trampoline, roeien enz.

Er was van alles te doen, E-Fit games, dansen, trampoline, roeien, schaatsen. Door vrijwilligers van het Leger des Heils werd er flink op los getimmerd.

Krukjes, bankjes, alles wat ze maakten ging mee naar huis. Niet te vergeten het BMX fiets parcours, met enige behendigheid manouvreerden ze zich er

overheen. Echt superleuk. Bewoners van de wijk zorgden voor de nodige versnaperingen, en een ijsje was zeer zeker op zijn plaats, pf... wat was het warm.

De wijkkrant Dichtbij die hebben voor de petjes gezorgd.

Bedankt, vrijwilligers, Gemeente Rotterdam, Winkeliersvereniging Zevenkamp.



Win een bloemetje en puzzel mee!

Het thema voor deze puzzel is:

Modelbootjes. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: een bloemenbon, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant op te halen op de Kooikerweg 10. Uw oplossing voor 1 oktober 2014 naar de BOZ, Kooikerweg

10. De namen worden in ZevenKrant nummer 5 van 2014 bekendgemaakt. De oplossing van ZevenKrant 3 van 2014 is: Indonesië is de gordel van smaragd.

De drie winnaars zijn: M. Vielvoye, Kooikerweg, Van Es Tochtenweg en H. Hardenberg, Regge. Van harte gefeliciteerd!!!

Ankerketting

Asvet

Balsahout

Berkentriplex

Bolder

Cardan

Celluloselijm

Emailverf

epoxy

Grenenhout

Groefkogellager

Katamaran

Klinknagels

Kogelscharnier

Kunstglas

Lintkabel

Messinggrond

Modelleerpasta

Moterboot

Ontvanger

Raceboot

Reling

Rodclamp

Roeiboot

Roer

Roeras

M	E	B	Z	E	I	L	B	O	O	T	O	O	B	I	E	O	R
T	T	A	N	D	S	T	A	N	G	V	R	E	D	L	O	B	E
E	E	L	L	R	K	G	D	N	O	R	G	N	I	S	S	E	M
E	V	S	R	E	L	I	N	G	E	M	A	I	L	V	E	R	F
N	S	A	D	O	I	U	K	L	S	C	H	R	O	E	F	K	D
E	A	H	L	R	N	M	O	R	I	B	O	U	R	W	K	E	T
G	R	O	E	F	K	O	G	E	L	L	A	G	E	R	U	N	A
N	E	U	B	C	N	T	E	P	I	E	N	J	N	S	N	T	N
I	G	T	A	E	A	E	L	M	C	B	K	N	N	L	S	R	D
R	N	P	K	L	G	R	S	E	O	A	E	A	A	A	T	I	W
L	A	M	T	L	E	B	C	D	N	K	R	D	P	A	G	P	I
E	V	A	N	U	L	O	H	S	E	S	K	R	S	N	L	L	E
T	T	L	I	L	S	O	A	G	N	P	E	A	N	A	A	E	L
S	N	C	L	O	L	T	R	N	S	E	T	C	E	K	S	X	E
E	O	D	R	S	E	A	N	I	L	E	T	E	T	E	A	Z	N
Y	X	O	P	E	S	A	I	L	A	H	I	B	N	E	R	E	N
J	M	R	E	L	D	M	E	L	N	C	N	O	A	W	E	N	O
P	D	E	L	I	N	D	R	I	G	S	G	O	W	T	O	D	B
O	O	T	J	J	O	N	A	R	A	M	A	T	A	K	R	E	E
L	E	I	W	M	R	O	W	T	U	O	H	N	E	N	E	R	G

Romp

Rondsels

Scheepskabel

Schroef

Siliconenslang

Stelringen

Tandstang

Tandwielen

Trillingsdemper

Tweekanaals

Wantenspanner

Wormwiel

Zeilboot

Zender

Scootmobielclub

De leden van de Stichting Scootmobiel Club Zevenkamp zijn naar diergaarde Blijdorp geweest. Het was het organiseren wel waard.

Het bestuur van de club heeft zijn beste beentje voorgezet om alle leden een onvergetelijke dag te bezorgen. De scootmobielen werden in een DAF-vrachtwagen gereden, die voor de helft gesponsord werd.

De scootleden gingen in een busje van Ringelberg, enkele uren zelfs thuis opgehaald.

Hartelijk dank voor alle inzet namens het bestuur van de scootmobielclub Zevenkamp.

Rommelmarkt

De Scootmobielclub vraagt bij deze om spullen voor de rommelmarkt ten behoeve van de scootmobielclub.

U kunt uw spullen afgeven bij Dhr. Langeveld, Kooikerweg 125. ☎ 06 - 14833068.



Krant niet gehad? ☎ 010 - 49466703

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ)

Kooikerweg 10
3069 WP Rotterdam
☎ 06 - 49466703
stichtingboz@outlook.com

Meldpunt Bewonersactiviteiten

Ed de Meijer 06 - 37286519

Vrijwilliger

Ed de Meijer
☎ 06 - 45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34
3066 BN Rotterdam
☎ 010 - 4560409
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Stichting Buurtwerk Alexander

Ambachtsplein 141
☎ 010 - 4553799

Gebiedscommissie Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam
☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-2866093

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Centraal Wonen Zevenkamp
Het leukste dorp van Rotterdam
p.a. August Vermeijlepad 75
www.cw7.nl - pr@cw7.nl

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Goudsesingel 66

3011 KD Rotterdam

☎ 088 - 1242424
www.vestia.nl

Vestia wijkkantoor Zevenkamp

Spinet 2
3068 LX Rotterdam
☎ 088 - 1242424
Dit kantoor houdt ook spreekuren

Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat

Albert Roesselsingel 22
3069 MC Rotterdam
www.bc7kamp.nl

Woonstad Rotterdam

Prins Alexanderlaan 201
3065 RH Rotterdam
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Vraagwijzer

☎ 0900 - 2868100
Charley Tooropsingel 52
Vrijdag 9:00 - 11:30 uur
info@vraagwijzeralexander.nl