

# ZevenKrant

oktober-december 2013

## Boomplantdag in Wollefoffenpark



### Spaans bericht

**Vanuit zeer betrouwbare bron hebben wij heden vernomen dat Sinterklaas dit jaar wederom de wijk Zevenkamp gaat bezoeken.**

Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten hebben na een lang overleg besloten om wederom op de aankomst dag van Sinterklaas in Nederland op 16 November 2013 na Groningen direct door te vliegen naar Zevenkamp. om zich daar bij een grote groep daar reeds aanwezige Zwarte Pieten te voegen en per koets door Zevenkamp naar het Ambachtsplein te komen. Na het warme en gezellige welkom van vorig jaar wilde Sin-

terklaas dit jaar wederom Zevenkamp zeker niet mag overslaan. Sinterklaas vond het hartelijk welkom van 2012 zo gezellig en feestelijk dat hij weer op de allereerste dag zal zijn. Vanuit de organisatie van deze Sinterklaas intocht, welke in handen is van de Stichting Sinterklaasisjarig en welke mede mogelijk wordt gemaakt door Deelgemeente Prins Alexander.

#### Spektakel

Wij begrepen dat het weer een waar spektakel gaat worden. Sinterklaas komt zeker met zo'n 40 tal Zwarte Pieten vooraf gegaan door een blaaskapel via de



route Cole Porterstraat, Tochtenweg en het Lauwersmeer naar het Ambachtsplein. Wat er allemaal staat te gebeuren, hierover wil de organisatie nog niets loslaten maar dat het weer een feest wordt is zeker. Hou daarom de site [www.sintintocht7kamp.webklik.nl](http://www.sintintocht7kamp.webklik.nl) weer in de gaten voor meer informatie en tijden.

**Het Eetbaar park -de Taka Tuka Tuin- is in volle aanleg, het komt er op aan om de betrokkenheid van bewoners en kinderen nog te vergroten. Op 9 november 2013 worden ongeveer 150 bomen aangevoerd en geplant.**

Aan de te planten bomen worden wensen opgehangen bevestigd aan kleurrijke linten.

Zowel wethouder van Huffelen als portefeuillehouder Henk Koe-dijk en politici van de provincie zijn aanwezig. Het programma speelt in op de winterse situatie en heeft natuur en kunst (theater) als thema. Speciale attentie wordt gewijd aan de jongste en oudste bewo-ner.

#### Programma

Het programma ziet er als volgt uit:

\*) Opening om 14.00 uur.

\*) Optreden van muziekgroep To Some, het Orion Orkest, DJ en straattheater De Vlinder.

\*) Er zijn diverse workshops zoals wolbeesten, vlechtwerk, pinda's rijgen en vogelhapjes).

De pannenkoekenjuf doet haar eerste performance in de openbare ruimte en vier buurtbewoners zorgen voor hete en multi-culturele soepen. Natuurlijk is er ook een lekker bakje koffie en thee en siroop voor de kids. Ontussen wordt er stevig gewerkt en geplant want een park komt er niet vanzelf.

## Lezen is leuk! Bijdrage van The Readshop

De ouders van Jan zijn verdwenen, hoe kan dat gebeuren? Jan weet het niet. Vast weer door een mislukte goocheltruc van meneer Stromboli. Het Ministerie van Alleenstaande en in Probleem geraakte Kinderen heeft besloten dat hij naar een kostschool moet. IJsendoorn is een somber gebouw. Jan merkt dat zijn nieuwe vrienden doodsbang zijn voor de grootste pestkop van de school Sebus Archiblad, voor de vreselijke Mevrouw de Beuker en nog het meest voor de geest van IJsendoorn. Tijd voor superkracht, maar heeft Jan die nog wel? Of is hij in IJsendoorn gewoon Jan?



### Bent u onze vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel. Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar de BOZ op ☎ 010 - 2892400.

De wijkinformatiewinkel, Spinet 15 (achterzijde LCC) is open op ma, di, do, en vrijdag open van 9:00 uur tot 16:00 uur. Op die dagen is de BOZ bereikbaar op ☎ 010 - 2892400.

## Artrose bij honden

**Als honden een dagje ouder worden, worden veel honden wat stijver en komen minder makkelijk overeind. Vaak wordt dit afgedaan met 'hij wordt een dagje ouder'. De beperking komt vaak niet door hun leeftijd, maar doordat ze pijn hebben bij het bewegen.**

Uit onderzoek is gebleken, dat maar liefst 20% van de honden van één jaar en ouder in meer of mindere mate last heeft van artrose! Bij oude honden is dat percentage nog veel hoger.

Artrose ontstaat door overmatige slijtage van het kraakbeen in één of meerdere gewrichten. Het kraakbeen is een soort bescherm laag in het gewricht en als dat verdwijnt, wordt het bot aangetaast en wordt bewegen moeilijker en pijnlijker. Gewrichtsproblemen kunnen onder andere ontstaan door beschadiging van het gewricht bij een ongeluk of verstuijing, door bepaalde ziektes of infecties. Verder spelen erfelijke aanleg, overgewicht en overbelasting een belangrijke rol.

### Startkreupelheid

Artrose uit zich vaak in wat we startkreupelheid noemen, dus moeite met opstaan na een rustperiode. Ook zie je in het be-



ginstadium vaak dat na een wat drukker dag de hond stijver is. Later merk je dat je hond minder actief is bij het wandelen of soms zelfs kreupel loopt. Minder duidelijke symptomen zijn veranderingen in gedrag door de pijn of likken aan het gewricht.

### Artrosereemers

Helaas kunnen we artrose niet genezen, maar we kunnen wel maatregelen nemen om de voortgang van de artrose te remmen. Dit doen we door een aantal punten aan te pakken:

1. overgewicht behandelen of nog beter: voorkomen.
2. lichaamsbeweging aanpassen.
3. kraakbeenbeschermende stof-

fen, zoals glucosamine, chondroïtine en omega-3-vetzuren aan de voeding toevoegen.

4. ontstekingsremmers / pijnstillers.

Als u denkt dat uw hond last heeft van artrose kan het verstandig zijn om contact op te nemen met uw dierenarts om het bewegingsstelsel van uw hond na te laten kijken en een plan op maat te laten maken. Karin Lunenburg, dierenarts Dierenkliniek Rotterdam, Zevenkampsering.

PS: 11 november organiseert Dierenkliniek Rotterdam in Schiebroek een nieuwe puppyparty. Voor meer informatie kunt u contact opnemen op ☎ 010 - 4223005.

## Het echte LCC verhaal

De deelgemeente Prins Alexander wilde bezuinigen op wijkgebouwen. Het LCC op het Ambachtsplein zou gesloten worden. Tegelijkertijd werden vier jongerencentra in Alexander gesloten. Centra gerund door Buurtwerk. Als compensatie hiervoor werd aan Buurtwerk het LCC gegeven dat de nieuwe functie zou krijgen van jongerencentrum voor heel Alexander. Actieve bewoners en de Bewonersorganisatie Zevenkamp hebben de nieuwe huurder Jongerencentrum met open armen ontvangen maar wel onder voorwaarden. Minimaal 8 en liefst 15 volwassengroepen konden gecombineerd worden met het jongerenwerk. De Foyer kon blijven als ontmoetingsplek gerund door vrijwilligers.

De mix van oud en jong zou het Ambachtsplein als winkelcentrum ten goede komen. De politiek koos voor een jongerencentrum zonder Foyer. Een externe ontmoetingsplek moest gezocht worden door de Bewonersorganisatie Zevenkamp in de nabijheid van het Ambachtsplein. In eerste instantie werd aan Sonor Opbouwwerk de opdracht gegeven om deze externe ontmoetingsplek te vinden, een exploitatie op te stellen en een verbouwings-opgave. Sonor deed dit voor de dierenwinkel die graag kleiner wilde zitten en verhuizen op het plein.

Dit plan werd afgeschoten, de plek zou het jongerencentrum bijten. Zowel de actievoerders, de 35 actieve groepen in het LCC, de Bewonersorganisatie Zevenkamp hebben tot het laatste moment gestreden voor een LCC voor oud en jong. Als resultaat krijgen wellicht 12 volwassen groepen een plek in het jongerencentrum. Het behoud van de Foyer werd niet gehaald en een externe ontmoetingsplek was voor de Bewonersorganisatie niet meer dan plan B. Het sluiten van het LCC en omvormen tot jongerencentrum lag al twee jaar vast.

De politieke coalitie liet geen ruimte voor een nieuwe visie, een concept gedragen door bewoners, ouderen en jongeren zelf.

Het effect op het winkelcentrum is desastreus.

## Hella's kookrubriek

### Herfstrecept: Pompoensoep met of zonder rode linzen

**Op het moment dat ik dit schrijf, slaat de regen tegen de ramen: echt het soort weer, dat je laat verheugen op onderstaand pompoensoepje! Want met of zonder rode linzen, deze soep verwarmt je van binnen, zoals de warme oranje kleur al doet vermoeden. Zeker door de toevoeging van gember en knoflook.**

Voor tussendoor, als je van buiten komt. Of bij de tv als snack. Of, maar dan wel met de linzen, als maaltijdsoep, eventueel met bruine broodjes met kaas, boter of pesto. Of, nogmaals, met de

linzen; heel lekker: over de (-zil-ervlies-) rijst, als dahl, met broccoli of kool erbij. In India eten ze dat niet met een lepel, maar met een chapati, een soort wrap, waar ze stukjes van scheuren waarmee ze een hapje scheppen. Zeer aan te bevelen! Any way: als je nog niet enthousiast bent: pompoen is volgens de westerse voedingsleer: goed voor de ogen en de huid, zorgt voor sterke botten/tanden, helpt bij hart en vaatziekten en t vormen van bloed. Ze bevat veel vitamine c, beta caroteen, vezels, foliumzuur en calcium. Geeft langdurige energie maar bevat maar 26 calorieën per ons!



En volgens de oosterse voedingsleer is pompoen een groente van het aarde-element, waardoor ze goed is voor maag en milt: helpt verwarmen (vooral bij koude handen/voeten) en een juiste spijsvertering bevorderen. Tevens bijdraagt aan lichamelijke en emotionele stabiliteit, concentratie bevordert en neerslachtigheid tegengaat. Wat een super-food!

### Ingrediënten 4 personen

1 Oranje pompoen  
1 verse gemberwortel plm 1 cm  
2 Winterwortelen  
1 Teentje knoflook  
Halve rode peper (of sambal naar smaak)  
2 Groentebouillontabletten  
Afgestreken theelepels curcuma  
Verse bieslook.  
**Naar keus:**  
plm 250 gram rode linzen  
eetlepel garam masala en een scheut kokosmelk

Zet de hele pompoen, wortelen, gember, peper en knoflook op in een grote pan met water. Kook 15 minuten zachtjes en draai dan de pompoen voorzichtig om. Kook nogmaals 10 minuten. Haal dan voorzichtig de pompoen uit de pan, laat afkoelen. (Maak je de dahl-variant met de linzen, dan zet je deze gelijk met de rest op).

Als de pompoen genoeg is afgekoeld, snij je hem in vieren en schep je met een lepel de draden met zaden eruit. (dit kun je weggoien of de zaden later roosteren in oven als snack). Snij de pompoen in stukken. Doe weer in de pan.

Voeg de groentebouillonblokken toe en de curcuma. (Bij de dahlvariant ook de garam-masala). Zet de staafmixer er even op, tot de soep bijna glad is.

Voeg eventueel de kokosmelk en de bieslook in de kom. Hella.

Smul ze!

**Buurtwerk in LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4553799** Email: [suzanne.vonk@buurtwerk.nl](mailto:suzanne.vonk@buurtwerk.nl)

## Wat gebeurt er allemaal rondom Taka-Tuka Land?

Wie de laatste tijd langs de speeltuin is gereden, weet dat het er nu kaal en leeg uitziet... Dit is gelukkig maar tijdelijk, want er wordt hard gewerkt aan de nieuwe speeltuin! Er wordt gegraven, plannen en tekeningen gemaakt met bewoners en een architect en eind november 2013 is de presentatie van de eerste tekeningen.

### Gratis spelen in de zomervakantie

Ondanks de plannen voor de verbouwing, was het in de zomervakantie gelukkig mogelijk om Taka Tuka Land open te houden. Met dank aan het harde werken van de vrijwilligers en de beheerder. Zo hebben zij de waterspeelplaats opgeknapt, een kapotte schommel afgebroken, ijsjes en limonade besteld en ervoor gezorgd dat het groen er netjes uitzag. Heel veel kinderen uit Zevenkamp en omliggende wijken hebben tijdens de prachtige zomer genoten van het gratis spelen in Taka-tuka Land.



### Graafwerk

In het park achter de speeltuin is inmiddels een vijver uitgegraven. De grond is gestort in een hoek van de speeltuin, die grond wordt straks gebruikt om de speeltuin op te hogen. Gemeentewerken heeft de kabelbaan afgebroken en weggehaald en de klimbomen een ander plekje in de speeltuin gegeven.

### Nieuwe bomen

Achter de schermen is de voorbereiding voor het vernieuwen van de speeltuin ook in de vakantie doorgegaan. Zo zijn er samen met Wollenfoppengroen&Co bomen besteld die in de speeltuin komen te staan. Op 8 november worden die bomen geleverd. Omdat ze nog niet op hun definitieve

plek kunnen staan worden ze opgekuild. Er worden grote sleuven gegraven waar de nieuwe bomen kunnen staan tot ze op hun definitieve nieuwe plek worden neergezet. Er is gekozen voor veel verschillende bomen; notenbomen, schaduwgevers, bomen die prachtig kleuren in de herfst, fruitbomen en een heuse klimboom.

### Plannen en extra geld

In de zomervakantie is een keuze gemaakt voor een architect die de nieuwe Villa Kakelbont gaat ontwerpen. De bedoeling is dat wijkbewoners (jong en oud) volgend jaar mee kunnen helpen bij het bouwen. Ook is er een projectplan geschreven, waarmee fondsen benaderd gaan worden. Met het geld dat de Deelge-

meente Prins Alexander beschikbaar stelt voor het herinrichten van de speeltuin kan al veel, maar niet alles. Met extra geld kunnen meer ideeën werkelijkheid worden.

Presentatie 20 november  
De ontwerper van de Wolkenrijders heeft de eerste tekeningen van de nieuwe speeltuin gepresenteerd. Zo weet hij of hij op de goede weg is met zijn ideeën. Die ideeën zagen er veelbelovend avontuurlijk uit. Op woensdag 20 november heeft hij zijn tekeningen zo uitgewerkt dat ze ook aan de wijk kunnen worden gepresenteerd. Eerst uiteraard aan de kinderen die met hem hebben meegedacht in het participatietraject; de kinderen van de buitenschoolse opvang van

BijDeHand en KinderServiceHotels en van het logeerhuis Zevenkamp. Daarna ook aan alle andere kinderen uit Zevenkamp en de volwassen wijkbewoners. De tijd en de locatie worden bekend gemaakt via de website van Buurtwerk, de facebookpagina van Taka Tuka Land (dus wordt snel

vrienden) en die van Buurtwerk (die je kan liken).

### Vragen?

Voor vragen en opmerkingen kunt u terecht bij Annemieke Westhoeve van Buurtwerk. E-mail: [annemieke.westhoeve@buurtwerk.nl](mailto:annemieke.westhoeve@buurtwerk.nl)

## Rondom Taal

**De oplettende lezer heeft in de vorige Zevenkrant vast gezien dat de taalgroepen niet genoemd waren in het activiteiten overzicht. Gelukkig zijn zij inmiddels ook verhuisd. Zij komen nu samen op twee mooie nieuwe plekken; in de Open Hof kerk en bij Laurens Nijveld. De vrijwilligers en deelnemers zijn heel tevreden met hun nieuwe plek.**

Buurtwerk heeft nog meer activiteiten op het gebied van taal. In het overzicht ziet u alle activiteiten die Buurtwerk momenteel op het gebied van taal aanbiedt. Alle groepen worden begeleid door vrijwilligers, dat zijn er in de deelgemeente ruim 75! Sinds kort werkt Buurtwerk samen met Stichting Lezen en

Schrijven. Deze Stichting is in Nederland actief om laaggeletterdheid terug te dringen.

De helft van alle taalvrijwilligers deed pas mee aan een taaltraining verzorgt door deze Stichting en kan nu nog beter mensen helpen om hun kennis van de Nederlandse taal te verbeteren!



DINSDAG	TIJD	WAAR
Begrijpt u mij? Groepsles voor vrouwen	09:00 uur - 11:00 uur	Swedero Michelangelostraat 46
Boekenclub Samen een boek lezen en bespreken, elke tweede dinsdag.	14:00 uur - 16:00 uur	Aafje De Vijf Havens Zevenkampse Ring 40 3068 PZ Rotterdam
WOENSDAG	TIJD	WAAR
Taalgroep 1 op 1 les door vrijwilligers	19:30 uur - 21:00 uur	De Burcht Van Moorselplaats 1
Donderdag	TIJD	WAAR
Individuele Nederlandse Taalgroep 1 op 1 les door vrijwilligers	09:00 uur - 11:00 uur	Nijveld
's Ochtends met kinderopvang.	13:00 uur - 14:30 uur 20:00 uur - 21:30 uur	G.B. Shawplaats 100 Open Hof Hesseplaats 221
VRIJDAG	TIJD	WAAR
Praten en Breien Elke week komt een groep vrouwen bij elkaar om te breien.	10.00 - 12.00 uur	7Art Ambachtsplein 25-27

**Naast de taalactiviteiten in dit overzicht heeft Buurtwerk nog andere activiteiten. Zie voor alle activiteiten van Buurtwerk: [www.buurtwerk.nl](http://www.buurtwerk.nl) en/of like Buurtwerk Zevenkamp op Facebook.**

# Vogelshow adembenemend



De winkeliersvereniging Ambachtsplein blijft aan de weg timmeren. Ze regelden op dierendag al een hondenshow waar veel Zevenkampers met hun honden op af kwamen en nu een adembenemende vogelshow. Het plein was stampvol terwijl uilen, valken en arenden door de lucht zoefden. Ze fladerden neer op de arm van de bewoners en kinderen. Ze kregen wel eerst een speciale handschoen aan waar een lekker stukje vlees op bevestigd was. Harry Potter zou zich hier echt hebben thuisgevoeld.



## Expo Mary Pederson in 7Art Nieuws van 7Art

Deze expositie werd geopend op zaterdag 5 oktober 2013. In deze expositie is van 5 tot en met 29 oktober 2013 een selectie van de schilderijen van Mary Pedersen te bewonderen in 7Art.

Sinds jaren ontstaan vanuit Mary's atelier de meest uiteenlopende schilderijen. Als ze met een schilderij begint, weet ze nog niet waar het zal eindigen. Zo voelt zij zich heel vrij als zij aan het schilderen is. Er ontstaan droomlanden en figuren die wel iets herkenbaars hebben maar toch niet helemaal kloppen. Vaak kun je blijven kijken.

### Schilderij van het jaar

Mary Pedersen is in 2012 op de 5e plaats geëindigd bij de landelijke verkiezing van het schilderij van het jaar 2012. Mede daardoor heeft zij in 2013 geëxposeerd in het museum Jan van der Togt in Amstelveen en in The Griffin Gallery in Londen. Ook was zij vorig jaar geselecteerd voor het project kunst op



Detail

windmolens, een samenwerking van Bubble Projects en Nunon. In het kader hiervan heeft zij een doek van 11 x 2.20 meter beschilderd. Dat doek heeft in het najaar van 2012 gehangen op een windmolen in Almere. Atelieradres:

Schiekade 34,  
3032 AJ Rotterdam.  
☎ 06 - 47593428.  
Website: [www.maryschildert.nl](http://www.maryschildert.nl).

7Art is te vinden op Ambachtsplein 25-27, 3068 GV Rotterdam.

In 7Art worden onder de naam **Reparatie & Herstel** huishoudelijke apparaten, pc's, tablets en kleding ter reparatie worden aangeboden. En daar wordt veelvuldig gebruik van gemaakt in Zevenkamp. In 7Art kun je terecht bij een specialist met jouw kledingstuk, keukenapparaat, speelgoed, meubelstuk, pc, tablet, etc. Terwijl u een kopje koffie of thee drinkt, wordt bekeken of reparatie mogelijk is. Als tot reparatie overgegaan kan worden, zal in

overleg een zeer voordelige prijs worden vastgesteld. Vervolgens kunt u besluiten of de reparatie uitgevoerd gaat worden.

### Openingstijden:

Maandag van 12:00 uur - 15:00 uur: reparaties van pc's en tablets  
Dinsdag van 10:00 uur - 14:00 uur: reparaties van pc's en tablets  
Donderdag van 12:00 - 15:00 uur: alle reparaties.

U bent van harte welkom in de Creatieve Broedplaats 7Art, Ambachtsplein 25-27,

In het **Schrijfatelier van 7Art** wordt op dit moment gewerkt aan het in 2014 te verschijnen boek **Natuurlijk Alexander** met verhalen, gedichten en illustraties. Natuurlijk kan bijvoorbeeld zijn: op de natuur betrekking hebbend of door de natuur gevormd, een natuurlijke dood stervend, vanzelfsprekend of eenvoudig. Elke maandagavond kunt u langskomen in 7Art van 19.30 - 22.00 uur om verhalen of gedichten te delen met anderen die het leuk vinden om te schrijven.

ven. Met de kans dat uw verhaal of gedicht een mooie plek krijgt in **Natuurlijk Prins Alexander**. Een kopje koffie of thee staat voor u klaar. Kosten per avond: € 2,-. De komende tijd zullen wandelingen worden georganiseerd op bijzondere plekken in de deelgemeente, ter inspiratie van de schrijffactiviteiten. Hou de website [www.7art.nl](http://www.7art.nl) en de plaatselijke media in de gaten. Op het contactformulier van [www.7art.nl](http://www.7art.nl) kunt u zich aanmelden voor het schrijfatelier.

Na een serie succesvol verlopen **teken- en schilderlessen** voor kinderen in september en oktober worden de lessen van de Zevenkampse kunstenaar Marieke de Koning vervolgd op 1, 8, 15, 22 en 29 november 2013. De kinderen betalen € 5,- per les. In januari 2014 zal ook gestart worden met een cursus voor volwassenen in 2014, op de volgende data: 24 januari, 1, 7 en 28 februari, 14 en 28 maart en 11 april. Volwassenen betalen € 11,50 inclusief materialen en koffie/thee.

Bij deze cursus kan onder andere gewerkt worden aan een sneeuwlandschap, figuur tekenen en schilderen, stilleven, takken met bloemen. Daarbij zal gebruik gemaakt worden van onder andere aquarelverf, potlood, houtskool, pastelkrijt, zand en/of zout.

Opgave is mogelijk via [info@7art.nl](mailto:info@7art.nl) of via het contactformulier op [www.7ART.nl](http://www.7ART.nl).

Mail [info@mjdekonig.nl](mailto:info@mjdekonig.nl) of met ☎ 06 - 33092407 (Marieke de Koning).

### Nieuwe activiteiten in 7Art

In 2014 zal worden gestart met ICT workshops en voorlezen op woensdagmiddag.

### Het schrijfproject Natuurlijk

Alexander en de teken- en schilderlessen worden mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de deelgemeente Prins Alexander.



# Nieuwe exporuites Nieuwe Sportactiviteiten

## Nieuwe expositie ruimtes voor de kunstkring alexander

Het lukt de Kunstkring Alexander steeds weer om ruimte's te vinden voor hun kunstenaars. Gebouwen zoals Humanitas of de deelgemeente Alexander willen wat graag de kunst aan de muur hebben en wetende dat er

steeds wisselingen plaats vinden dus saai is het nooit. Het is voor de kunstenaar fijn dat hij/zij zijn werk kan presenteren op plekken waar veel mensen zijn en komen. Mocht u nou eens willen weten waar de werken zijn en in wat voor gebouwen hangen, kijk dan eens op de website:

[www.kunstkringalexander.nl](http://www.kunstkringalexander.nl)

## Zoek Kunstenaars

Kinderboerderij De Blijde Weide heeft de kunstkring Alexander benaderd om een oproep te doen om nieuwe bordjes/iconen te maken voor de boerderij zodat ook de kleintjes begrijpen wat er op de bordjes staat. De bordjes zijn verouderd en hard aan vernieuwing toe, een leuk project voor de leden van de

kunstkring. Hoeveel leden er meedoen en wie uiteindelijk de bordjes/iconen mag maken zal later bekend gemaakt worden. Nieuwsgierig naar dit project? Of misschien heeft uw vragen hierover, kijk ook eens op de website van de kunstkring Alexander:

[www.kunstkringalexander.nl](http://www.kunstkringalexander.nl)

## Kinderboekenweek

Grote opening kinderboekenweek ds. J.J. Buskesschool in Zevenkamp

Oh, wat was het koud! Bibberend stonden de bijna 600 leerlingen op het schoolplein in hun sportkleding. De kinderboekenweek had als thema: Klaar voor de start! en dat wilden we laten zien en laten horen. Veel ouders kwamen te laat op hun werk, want het wachten was op de wethouder van onderwijs, Hugo de Jonge, die de kinderboekenweek zou openen.

### Wethouder de Jonge

Na twee keer dansen en zingen van het speciale kinderboekenlied, kwam hij dan toch (het leek net of we op sinterklaas stonden te wachten, maar die heeft meestal geen last van de ochtendfiles). Hij opende het grote boek met de naam van het thema en toen was de officiële opening een feit. Juf Emma, die samen met onze Lekker-Fit juf en meester de dans voordeed, zei

het jammer te vinden dat Hugo de Jonge met de auto was gekomen: de kinderen waren nu immers allemaal veel sportiever dan hij! Natuurlijk dansten en zongen de kinderen nog een keer om warm te worden en omdat het feest was. De heer De Jonge vertelde blij te zijn dat leerkrachten en kinderen zo hard aan het werk zijn om de school steeds beter te maken.

### Klassikaal voorgelezen

Daarna gingen alle kinderen naar hun eigen klas terug en las de wethouder in enkele klassen nog een klein stukje voor.

Er waren de hele boekenweek activiteiten op school. Zo kwamen er sporters iets vertellen, was er een voorleeswedstrijd, waren er workshops door de tussen- en naschoolse opvang georganiseerd en was er een grote show. En natuurlijk konden alle kinderen van de Buskesschool weer genieten van alle mooie boeken die er zijn.

(tekst: PR, foto: H. Grootendorst)

Iedereen heeft een reden om meer te gaan bewegen. Mogelijk ben je voor jezelf, je partner of voor je kinderen op zoek naar een manier om wat actiever te worden. Of misschien heb je het voornemen om wat meer de deur uit te gaan en andere mensen te ontmoeten of iets nieuws te leren.

Een druk leven met gezin, werk en andere verplichtingen kan nogal wat stress opleveren. Sporten kan dan een uitlaatklep zijn. Maar het kan ook een manier zijn om je horizon te verbreden. Om mensen te ontmoeten die op zoek zijn naar dezelfde dingen: ontspanning of een nieuwe uitdaging.

Nieuwe sportactiviteiten opgezet door diverse sportaanbieders: Alle activiteiten zijn 3 euro per keer. Inschrijven is niet nodig.

<b>Dinsdag</b>				
Sport en Spel	16:00 uur - 17:00 uur	4 t/m 6 jaar	Recreatiecentrum de Zevenkampse Ring	
Sport en Spel	17:00 uur - 18:00 uur	6 t/m 12 jaar	Recreatiecentrum de Zevenkampse Ring	
Freerunning	19:00 uur - 20:30 uur	12 t/m 18 jaar	Gymzaal Ben Websterstraat	
Bootcamp Heavy	19:00 uur - 20:00 uur	18+	Ingang Speeltuyn Taka Tuka land	
<b>Woensdag</b>				
Bootcamp Youth	15:00 uur - 16:00 uur	12 t/m 18 jaar	Ingang Speeltuyn Taka Tuka land	
Hip Hop	18:00 uur - 19:00 uur	6 t/m 12 jaar	Recreatiecentrum de Zevenkampse Ring	
Hip Hop	19:00 uur - 20:00 uur	12 t/m 18 jaar	Recreatiecentrum de Zevenkampse Ring	
<b>Zaterdag</b>				
Bootcamp Basic	10:30 uur - 11:30 uur	18+	Ingang Speeltuyn Taka Tuka land	

Voor meer informatie over dit aanbod Meedoen kunt u terecht bij: Sportstimulering Prins Alexander, ☎ 010 - 4550200 of via mail [f.verschoor@rotterdam.nl](mailto:f.verschoor@rotterdam.nl)



## WijkInformatieWinkel

In de wijkwinkel aan de Spinet 15 (achterzijde LCC) helpen wij de bewoners uit Zevenkamp met allerlei administratieve handelingen.

De wijkwinkel biedt ook de mogelijkheid om een vergaderruimte te zoeken waar actieve bewonersgroepen een plek hebben waar ze wijkideeën uit kunnen werken. Ook ondersteunen en faciliteren we de wijkideeën.

### Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten en eindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer



De wijkinformatiewinkel, Spinet 15 (achterzijde LCC) is open op ma, di, do, en vrijdag open van 9:00 uur tot 16:00 uur. ☎ 010 - 2892400  
E-mail: [infozevenkamp@xs4all.nl](mailto:infozevenkamp@xs4all.nl) - Website: [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)



## Bruisend Ambachtsland: Kerst

Op 20 en 21 december komt er een ijsbaan op het Ambachtsplein. Er zijn Christmas Carrolls, het Leger des Heils koor treedt op en er zijn tal van workshops. Sterren en kerststukjes worden gemaakt door de kids. Er komt ook een sfeervolle kerstmarkt.

## Bewonersbedrijf

Enthousiaste bewoners willen graag het Woonbron kantoorpand aan de Zevenkampse ring omvormen tot een bewonersbedrijf. In samenwerking met de corporatie zoeken wij een vijftal enthousiaste zzp'ers die een flexplek of kantoorruimte zoeken of een cursusruimte. Wij gaan uit van een € 600,- maximum per maand inclusief gas en licht en vrijwilligersservice (balie en kopieer functie). Interesse? Neem contact op met Ed de Meyer ☎ 06 - 45724536 of Ron Koldenhof ☎ 06 - 28476560.

## Pannenkoekenjuf succes



Pannenkoeken juf is een doorslaand succes en ze heet Gracia, zij is de gevierde pannenkoeken juf. In basisschool de Verbinding zorgt ze wekelijks voor 70 pannenkoeken met fruit vers van de pers als een heerlijk ontbijt. Goed eten voor de kids is belangrijk voor het leren. Enthousiaste vaders en moeders staan de pannenkoeken juf bij, die haar vleugels wil uitslaan naar andere scholen. De pannenkoeken juf gaat ook werken met thema's: Mickey mouse, kleuren, driehoeken en cirkels.

## Burendag Spinet



Er werd hard gewerkt in de voortuintjes van Blokfluit en het hele speelterrein achter Spinet werd grondig gereinigd. Dit was het spectaculaire begin van de Burendag. Het werken werd afgesloten met een gezellige tokomaaltijd en een originele dj die dance music wist te combineren met het herleven van Andre Hazes. De kids maar ook een hele groep volwassenen vermaakten zich kostelijk met de karaoke.

## Mabon-Festival sfeer



Het nieuwe oogstfeest of Mabon werd stijlvol gevierd op een romantische grasveld aan de Zevenhuizerplas. Tijdens Mabon zijn de dagen en nachten over de gehele wereld bijna even lang. Het veld was verlicht met fakkels richting de plas. Tientallen Zevenkampse muzikanten als zangers en zangeressen zorgden voor een stijlvol en gemoedelijk programma. Djembé, gospel, gitaarspel,

## Appelfestival, voor be

'Wat kun je toch met weinig middelen een leuk feest organiseren', riep een bezoeker enthousiast. En dat was het: een leuk en vrolijk Appelfestival in Centraal Wonen Zevenkamp (CW7).

Voor de tweede keer werd dit appelfeest gevierd in het leukste dorp van Rotterdam. En ja, iedereen is het er over eens: dit is het waard om er een jaarlijkse traditie van maken. Het Appelfestival is ontstaan uit de behoefte iets te doen met de vele

appels die in september van de bomen vallen in de appelboomgaard achter CW7. Geen echte lekkere handappels, maar wel appels om er heel veel lekkers van te maken zoals appelsap, appelmoes, appelflappen en appeltaart. En daar werd volop van genoten.

### Circus Appel

Gelukkig was het mooi weer. Veel mensen uit Zevenkamp, maar ook van verder weg, wisten de weg te vinden naar CW7. Niet alleen voor het feest, maar



# ...vol en verrassend



rap, poëzie, het was heerlijk. Diverse kazen, hapjes en fruitdranken, thee en koffie van de wereldwinkel hielden het talrijke gezelschap op de been tot in de late donkere uurtjes. De volle maan scheen helder aan de lucht en rond elf uur was het tijd voor een volle maan dans waar door de bezoekers enthousiast aan mee werd gedaan. Een nieuw fenomeen werd geboren in Zevenkamp.

# ...bezoekers en bewoners

ook om eens te kijken wat deze woonvorm met 60 huizen nu eigenlijk is. De bewoners van CW7 sloofden zich uit om het de bezoekers naar hun zin te maken en genoten zelf net zo hard. Na de opening door de 'Elstars' kon het feest beginnen. Hoogtepunt was zeker Circus Appel die met hun 'Appelraat' alle aandacht naar zich toetrokken. Velen deden een poging de appels tot moes te slaan die uit de koker rolden. De enkeling die dat lukte kreeg een potje appelmoes cadeau.

Op het terras in de boomgaard en in de cafétuin werd gekletst met een lekker drankje erbij. En ook Wollefoppengroen&co was van de partij om te vertellen over de Takatukatuin.

Heeft u dit feestje gemist? Let komend jaar dan goed op. In september 2014 komt er zeker een derde editie van het Appelfestival.

Informatie over Centraal Wonen 7kamp: [www.cw7.nl](http://www.cw7.nl)



# Kinderboekenweek Buskes



De Buskesschool heeft in het kader van de Kinderboekenweek met als thema 'Klaar voor de start' een talentenshow gehouden waarin kinderen hun talenten konden tonen aan alle kinderen van de school. De optredens waren erg leuk en de kinderen die hun talenten lieten zien, konden op een groot applaus rekenen. Ook werd er voor alle groepen een goochelshow opgevoerd door een echte goochelaar. Voor deze gelegenheid was de goochelshow speciaal aangepast op het thema van de Kinderboekenweek. De kinderen van alle leeftijden stonden verbaasd over wat deze goochelaar allemaal kon met zijn vliegenvluggen vingers. De Buskesschool probeert elk jaar een groot feest te maken van de Kinderboekenweek. Naast al deze shows hebben de kinderen nieuwe leesboeken gekregen voor in de klas en krijgt het leesonderwijs een extra impuls.



Openbare Basisschool 'De Vlietberg'

# Tweede Kamer



Wij (groep 8) zijn op 11 september naar de Tweede Kamer gegaan. We zijn met de auto's van ouders van kinderen uit de klas gegaan. Het was heel leuk we gingen eerst een spel spelen, er werden groepjes gemaakt. Elk groepje kreeg een bord en een stift. En Sjetse de man die ons begeleidde stelde vragen en elk groepje had 1 antwoord. Daarna gingen we naar de Tweede Kamer. Eerst moesten we onze sieraden en andere accessoires in een fel oranje bak doen. Dat ging door een soort van scan onder tussens moesten wij een voor een door een metaal detector aan de andere kant kwam de fel oranje bak weer te voorschijn. Daar na moesten we onze jassen en tassen in een grote bak. Toen mochten we naar de publieke tribune. Op dat moment hadden ze een debat over de belasting, jammer genoeg was meneer-president Mark Rutte er niet. We moesten heel stil zijn. Toen we weg gingen mochten we vragen stellen. Een jongen uit de klas vroeg waarom de voorzitter opeens weg ging. Toen zei Sjetse dat ze even naar de wc moest. Dat zei ze ook maar we zaten zo hoog dat we dat niet hadden gehoord. Bij elke politieke vraag kon je een kaartje verdienen die kon je in je naam pasje stoppen die je in het begin had gekregen. Aan het begin had Sjetse ons een koffer laten zien die kon alleen open gemaakt worden door een cijfercode. Aan het einde van de dag moesten we de code kraken. Door een soort van woordzoeker. Ten we klaar waren om naar huis te gaan gingen veel kinderen naar de Mac Donalds!!!



## Kinderpostzegels

Op woensdag 25 september begon bij KBS De Vlietberg de kinderpostzegelactie.

Elke dag werd er op een razend tempo Kinderpostzegels verkocht. Ook de kaarten die er verkocht konden worden waren een uiterst succes. Zo werkt het: Een kind gaat langs de deur en vraagt of degene aan de deur kinderpostzegels wil. De koper moet de bestelformulieren invullen die hem gegeven worden door het kind. De koper houdt een formulier en geeft de rest aan het kind. Die geeft de formulieren in een envelop aan de onderwijzer. Het kind plakt vervolgens een deurzegel onder de deurbel of op de deur zodat mensen weten dat daar iemand al Kinderpostzegels verkocht heeft. 'Het is moeilijk om kinderpostzegels te verkopen door de prijzen, maar het is het wel waard omdat het voor een goed doel is' Zegt Milene uit groep 8. 'Ik vind het wel een leuke actie' Zegt Shivani. Dat alle deuren langsgegaan zijn, is niet altijd goed, want dat biedt minder kansen voor andere kinderen om langs de deuren te gaan. Het doel van de kinderpostzegelactie is om arme kinderen in andere landen, zoals Ethiopië, te helpen naar school te gaan. Maar ook kinderen in Nederland waar thuis misschien iets mis is of waar hun ouders school niet kunnen betalen. De school die het grootste aantal kinderpostzegels verkocht heeft, Wint een schoolreisje naar Walibi Holland. Kinderen konden ook een Online-actie starten, waar ze online kinderpostzegels konden verkopen. Dit moest gedaan worden met toestemming van de ouder/voogd van de leerling die het wil starten. Iedereen had met zijn/haar vrienden veel postzegels verkocht.



# Sportdag

Sportdag Deelgemeente Prins Alexander.

Op vrijdag 27 september hadden de groepen 7 & 8 sportdag wij zijn groep 8, de groepen 5 & 6 hadden sportdag op 26 september. Onze waardevolle spullen: sieraden mobieltjes etc. konden we beter thuis laten. Bij sporthal Prins Alexander hadden wij onze sportdag, we gingen met de metro naar sporthal we stapten bij Prinsenlaan uit en stapten bij Ambachtsland in. Het was vooral erg druk op de terugweg in de metro want we gingen met nog meer klassen. Er waren binnen en buiten activiteiten. We waren binnen in een soort gymzaal daar was veel leuk te doen zoals: karate, in een rolstoel zitten en zelf proberen te rijden, er was schermen, kickboksen, rolstoeltennis en nog veel meer leuke dingen! Buiten was er ook veel leuk te doen, buiten waren er springkussens, voetbal, BMX rijden was er ook. Er waren ook hoge springkussens waar je vanaf kon springen ook waren er trampolines. Bij de buiten activiteiten was er ook een wateronderdeel, veel kinderen gingen duiken. Maar zelf vond ik het te koud om met water te spelen, er waren soort springkussens met een soort poel (bad) waar je met een touw over heen mocht zwaaien, als je het niet haalde viel je in een bad met koude water erin. Veel kinderen uit mijn klas vonden het onderdeel met het paardrijden heel leuk, er waren best wel grote paarden. Bij blok 5 waren we en daar was een soort klimmuur en daar kom je dan op klimmen, bij dat zelfde blok was er een soort kampvuur en daar mocht je je eigen marshmallow roosteren, ook kon je in een lange rij staan en dan kreeg je van de mensen die daar meeholpen een zelfgemaakte pannenkoek. Bij het laatste onderdeel was er tafeltennis en pingpong. Ook bij dit zelfde onderdeel ging onze klas hiphop dansen ze dansten een vrouw na zij heette Chantal, ze vonden het jammer om te stoppen. Sommige kinderen zaten te kijken hoe ze zaten te dansen dat vonden zij ook heel leuk. Iedereen was sportief gekleed!



# Minder politiek, meer buurt

## De deelgemeenten worden opgeheven

**Dat is de essentie van gebiedscommissies. Via de gebiedscommissies kunnen alle Rotterdammers – actieve buurtbewoners, ondernemers of maatschappelijke organisaties in een gebied – directer invloed uitoefenen op het wel en wee van hun wijken: door zichzelf verkiesbaar te stellen of door actieve betrokkenheid bij het maken van de gebiedsplannen voor hun gebied.**

### Wat is een gebiedscommissie?

Binnen de geografische grenzen van de veertien deelgemeenten komen vanaf 2014 gebiedscommissies. De deelgemeentebesturen (dagelijks bestuur en deelgemeenteraad) worden opgeheven. De gebiedscommissies vertegenwoordigen de inwoners van dat gebied. De leden zijn de ogen en oren van een gebied voor het stadsbestuur. De commissie bestaat uit negen tot vijftien leden, afhankelijk van de grootte van het gebied. De leden hoeven niet aangesloten te zijn bij een politieke partij. De commissie heeft een voorzitter en mogelijk een vice-voorzitter. De kandidaat die de meeste stemmen heeft behaald, wordt in principe de voorzitter, tenzij de gebiedscommissie iemand anders aanwijst. Daarnaast is het mogelijk om maxi-

maal twee vice-voorzitters aan te wijzen. De voorzitter (en mogelijke vice-voorzitter(s)) zijn belast met het voorbereiden van de vergaderingen van de gebiedscommissie. De gebiedscommissie neemt geheel beslissingen.

### Taken van de gebiedscommissie

#### -Adviseren: het gebiedsplan

Op alle onderwerpen die voor een gebied van belang zijn kan de gebiedscommissie het stadsbestuur gevraagd en ongevraagd adviseren. Een belangrijk instrument is het gebiedsplan. De commissie maakt samen met bewoners, ondernemers en andere partners in de wijken van het gebied zo'n plan: een bundeling van ideeën om de wijk te verbeteren. De plan betreft specifieke gebiedsopgaven die nog niet zijn opgenomen in de stadsbrede uit-

voeringsprogramma's. Het gaat dan met name over veiligheid, de buitenruimte en voorzieningen in de wijk. De plannen liggen in lijn met de taken die de gebiedscommissie uitvoert namens of in opdracht van de gemeenteraad en het college van b en w. De gebiedsdirecteur stelt het gebiedsplan op in opdracht van de gebiedscommissie en in overleg met alle partijen. Het plan wordt vervolgens als een advies voorgelegd aan het gemeenteraad. De gemeenteraad maakt bij de tekening van middelen voor de uitvoering van het plan een stadsbrede afweging als onderdeel van de gemeentebegroting.

#### -Organiseren en faciliteren: participatie

De gebiedscommissie hebben nadrukkelijk de taak bewoners en bedrijven op allerlei manieren te betrekken bij het maken van plannen voor de wijk. Zij organiseren en faciliteren participatie en stimuleren initiatieven van wijkbewoners via allerlei bekende en maar ook nieuwe manieren, zoals crowdsourcing, digitale raadplegingen en wijkreferenda.

#### -Toezien op uitvoering

De gebiedscommissie ziet toe op de goede uitvoering van het door de gemeenteraad vastgestelde gebiedsplan. Verloopt iets niet volgens afspraak, dan kan de gebiedscommissie dit aankaarten bij de gebiedsdirecteur en – indien nodig – rechtstreeks bij de gemeenteraad.

### Geld, bevoegdheden en doorzettingsmacht

De kracht van de gebiedscommissie is dat die haar mandaat haalt uit het draagvlak onder buurtbewoners en niet uit formele bevoegdheden en budgetten. Een gebiedsplan dat in samenspraak met bewoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties in een gebied tot stand is gekomen, weegt zwaar voor de gemeenteraad. Het stadsbestuur zal plannen uit de gebieden met een breed draagvlak onder de bewoners serieus beoordelen. Als de uitvoering van het door de gemeenteraad vastgestelde gebiedsplan niet goed verloopt, kan de gebiedscommissie dit via de gebiedsdirecteur ambtelijk opschalen. De gebieds-

directeur valt rechtstreeks onder de gemeentesecretaris (de algemeen directeur van de gemeente Rotterdam). Daarnaast kunnen gebiedscommissieleden ook politiek opschalen: er zijn korte escalatielijnen richting wethouders en gemeenteraad. De gebiedscommissie krijgt de beschikking over een budget om bewoners te betrekken bij plannen en bewonersinitiatieven uit de wijken te ondersteunen. Ideeën voor een gebied – groot en klein, voor de korte en de lange termijn – kunnen op deze manier door een gebiedscommissie op de agenda worden gezet van de gemeenteraad. Een nog te vormen fonds voor bewonersinitiatieven zal in ieder geval bestaan uit de besparing van de huidige bestuurslasten. Dat is ongeveer vijf miljoen euro. Dat geld wordt waarschijnlijk naar rato van het aantal inwoners verdeeld over gebiedscommissies. De gebiedscommissie bepaalt zelfs – binnen een aantal voorwaarden – aan welke bewonersinitiatieven zij geld toekent. De voorwaarden zijn gericht op versterken van de eigen kracht van de bewoners van het gebied.

# Johan Hagenus coördineert

**Johan Hagenus kwam als vrijwilliger in het jongerenwerk terecht in Delfshaven in de wijk Spangen en reeds na twee jaar kreeg hij een baan aangeboden in buurthuis 'De Openhaard'.**



Johan volgde daarna vele opleidingen zoals onder andere voor sociaal cultureel werker en maatschappelijke vorming. Hij werd coördinator voor heel Delfshaven van een jongerenproject voor jongeren die niet naar school gingen en/of geen werk hadden.

De laatste vier jaar werd hij programmaleider in Middelland en Nieuwe Westen. Hij kreeg het beheer van al de daar aanwezige nodige gebouwen, had 35 mensen aan het werk en coördineerde het geheel.

### In gesprek met alle partijen

Voor alle projecten (opdrachten vanuit de politiek) werden alle desbetreffende partijen rond de tafel uitgenodigd zoals de politie, bewonersorganisaties, woningcorporaties, scholen en noem maar op. Men overlegde met elkaar hoe de projecten aan te pakken.

Als voorbeeld geeft Johan aan, dat hij in Middelland samen met de politie de straat op ging en de jongeren aansprak op hun onhebbelijk gedrag. Die jongeren werden dan voor de keus gesteld: of ze kregen repressie-maatregelen of ze gingen naar school. De repressie bestond

eruit dat de jongeren diverse werkzaamheden moesten verrichten en dat die werkzaamheden gecontroleerd werden.

### Weer een andere baan

Wegens bezuinigingen werd Johan verzocht naar andere werkkringen uit te kijken. Hij had binnen een maand al weer een andere baan en is hij nu coördinator bij Buurtwerk Alexander in de wijken Ommoord, Zevenkamp en Nesselande. Hij stuurt en begeleidt het daar werkende personeel en het personeel ontwikkelt weer activiteiten en begeleidt die.

### Sluitingen

Ook weer vanwege bezuinigingen zijn vele gebouwen gesloten en daarom zal het personeel zich meer in de wijken moeten gaan

begeven en zich verspreiden over diverse locaties. Ommoord, Zevenkamp en Nesselande kunnen dus door een zelfde begeleider bezocht worden, zij zijn niet meer per definitie per wijk gebonden en daarmee flexibeler in te zetten.

Over het algemeen komen de opdrachten vanuit de politiek en de uitvoering van die opdrachten wordt door het samengestelde team gedaan.

Wij van de Bewoners Organisatie ontvangen Johan Hagenus met open armen en hopen nog veel met hem te gaan samenwerken met vruchtbare resultaten.

### Informatie

johan.hagenus@buurtwerk.nl  
Algemeen telefoonnummer van Buurtwerk ☎ 010 - 4553799.

# Opzoomeren

**Maak kans op een Lief en Leedtas. Meld u nu aan voor de Lief en Leedweek**

Schenk tussen 28 oktober en 3 november aandacht aan burens die het (even) niet alleen redden. Of zet burens in het zonnetje die altijd voor anderen klaarstaan. Doe mee aan de Lief en Leedweek! Voor elk goed plan ligt maximaal 175 euro klaar. Kijk voor voorbeelden op onze website. Opzoomer Mee verloot 50 Lief en Leedtasjes onder stra-

ten en groepen die zich voor 17 oktober aanmelden. Dus meld u snel aan. [info@opzoomermee.nl](mailto:info@opzoomermee.nl)



# Yoga & Dans & Meditatie

**Yoga betekend verbinding. Het gaat om de verbinding tussen je lichaam en je geest. Door middel van beweging, yogahoudingen, ademhalings en concentratieoefeningen breng je meer balans in je leven. Je lichaam wordt sterker en soepeler en je hoofd rustiger. Hierdoor ga je meer ontspannen en voel je je energiever.**

Deborah Campagna, een niet echt Nederlandse naam, is vanwege haar studie (aan de Rotterdamse Dansacademie) (17 jaar geleden) geleden vanuit Luxemburg naar Nederland gekomen.

## Een droom

Deborah droomde als kind al van dansen, zingen en expressie. Ze doorliep het conservatorium in Luxemburg, maar voor een vervolopleiding die men haar adviseerde, kon zij niet in Luxemburg terecht. Zij koos voor Nederland omdat haar stijl het beste aansloot bij de Nederlandse opleidingen. Hier is zij afgestudeerd als dansdocente en geeft sinds 15 jaar met veel plezier les in diverse dansstijlen.

Deborah bleef vanwege de liefde in Nederland, trouwde, kreeg samen met haar man een kindje.

## Yoga, Dans en Meditatie

Sinds een aantal jaar verdiept Deborah zich verder in gezondheid, innerlijke balans, spiritualiteit, Yoga, en de balans tussen Yin en Yang. Met haar brede achtergrond geeft zij yogales aan kinderen, tieners, volwassenen, zwangeren en moeders samen met hun baby. Ook heeft ze de training chakradans en meditatie ontwikkeld. Binnen haar lessen maakt zij gebruik van al haar opgedane kennis en combineert zij beweging, dans, yoga, ademhalingstechnieken, ontspannings-



oefeningen en meditaties. Ook kunt u terecht voor individuele yoga begeleiding en chakra-aurabehandelingen. Ze geeft haar cursussen in Ommoord, Zevenkamp en Hillegerberg.

**Yoga en Dans**

Kinderyoga en Dans, Tieneryoga en Dans, Yoga voor volwassenen, Zwangerschapsyoga, Chakradans en Meditatie, Gezinsyoga, Chakra-aurabehandelingen

[www.chakradans.nl](http://www.chakradans.nl)

Tel: 0610908342  
E-mail: d.campagna@live.nl

tafels, lezingen, seminars, workshops en informatietafels met verschillende thema's.

Zondag 10 november van 12:00 uur - 16:00 uur, in Multifunctioneel Centrum De Kristal, Cypruslaan 404, 3059 XA in Rotterdam Nesseland.

De beurs wordt georganiseerd door Stichting Buurtwerk, Zinvol Actief Alexander en SamSam Uitvaartcoaching. op

**Meer informatie:**  
SamSam Uitvaartcoaching,

☎ 06 - 50401860,  
info@samsamuitvaartcoaching.nl.

**Stichting Buurtwerk**  
Tineke van den Berg  
☎ 010 - 4553799 of ☎ 010 - 2862760 of tineke.vandenberg@buurtwerk.nl, www.de-kristal.nl.



## Verkiezingen

**Op 19 maart worden de 15 leden van de gebiedscommissie gekozen die de huidige deelraad gaat vervangen. De gebiedscommissie maakt een plan voor 4 jaar en wordt daarbij ambtelijk ondersteund door een gebiedsdirecteur, gebiedsmagnagers en gebiedsnetwerkers.**

Er komt 8 euro per inwoner voor bewonersinitiatieven. Het gebiedsplan bevat een visie en DIN plannen (doel, inspanningen en

netwerken) waarin de hoofdzaken per wijk zijn aangegeven. Op een netwerk bijeenkomst worden zowel de knelpunten als belangrijk beschouwd als de betekenins van Prins Alexander voor de stad. De diverse srtdakwarteren kunnen van elkaar leren, een ruilhandel is op zijn plaats.



# Bridgen

(Ingezonden mededeling)



**Vindt u het leuk om in clubverband te bridgen? Dan bent u bij onze bridgevereniging De Tochten van harte welkom.**

Op donderdag 26 september 2013 is de nieuwe competitie van start gegaan waar u geheel vrijblijvend in mee kunt spelen. Op 21 november starten we weer met een nieuwe competitie. Onze bridgeclub heeft nu 30 leden, we willen graag groeien naar een grotere vereniging waar u zich thuis voelt en gezellig kunt bridgen, meldt Bep Coenen, sinds 11 september 2012 voorzitter van de vereniging.

## De Tochten

We hanteren een zeer vriendelijk lidmaatschap contributie per jaar. Iedere donderdagavond kunt u spelen van 19:45 uur tot 23:00 uur, ook tijdens de vakantieperiode. Onze Bridgeclub heet 'De Tochten', omdat onze club gebruik maakt van het verenigingsgebouw 'De Eekhof', bij de volkstuinjes DE TOCHTEN in Zevenkamp. Vandaar...

## Kom eens langs!

Op de website [www.BCDeTochten.nl](http://www.BCDeTochten.nl) willen wij u informeren over onze laagdrempelige maar professionele bridgeclub. Kom eens langs! U bent van harte welkom! Graag willen wij iedereen die geïnteresseerd is uitnodigen met of zonder partner, geeft Ton Heemskerk aan, om eens een kijkje te komen nemen en een avond vrijblijvend mee te spelen. Ook als u lid bent van een andere bridgeclub en méér wil bridgen (of zich als reserve op wil geven om af en toe in te vallen) bent u van harte welkom. Verder is er de mogelijkheid, bij

voldoende belangstelling, tot het volgen van een beginnerscursus of een opfriscursus.

Bent u geïnteresseerd dan kunt u geheel vrijblijvend contact opnemen met Ton Heemskerk tel: (06) 403 65 330 of stuur een e-mail naar [amc.heemskerk@gmail.com](mailto:amc.heemskerk@gmail.com) of Eddy de Boer, tel. (06) 140 47 637 [edencher@gmail.com](mailto:edencher@gmail.com)

## Wie zijn wij

B.C. 'De Tochten' is opgericht in 1984 als B.C. 'Het Contract' met als speellocatie het Recreatiecentrum Zevenkamp. Na korte tijd heeft de club zich opgesplitst in B.C. Schollebaar en B.C. Het Contract. John du Buf heeft zich sterk voor gemaakt om de bridgeclub een eigen identiteit te geven en uit te laten groeien tot een laagdrempelige gezellige vereniging. In 1993 is de bridgeclub verhuisd naar een nieuwe speellocatie het verenigingsgebouw van 'Volkstuinen De Tochten' dat een naamwisseling met zich meebracht naar 'B.C. De Tochten'. Met voldoende groeimogelijkheden en ruime parkeergelegenheid wordt er nog steeds met veel plezier gebruik gemaakt van de speellocatie. Sinds 2012 beschikt de vereniging over een bridgemate score registratie systeem.

## Informatie

Bridge Club 'De Tochten'  
Verenigingsgebouw De Eekhof  
Cole Porterstraat 2  
3069 ZD Rotterdam (Zevenkamp)



# Opbouwwerk een meerwaarde

**Onder de bewoners van Prins Alexander werd een tevredenheids onderzoek gehouden. De bewoners zijn tevreden over het opbouwwerk. De bereikbaarheid van de opbouwwerkers is zonder meer goed te noemen.**

De respondenten zijn zeer positief over het enthousiasme van de opbouwwerkers en ook op betrouwbaarheid scoren de opbouwwerkers hoog. Uit de interviews komen kanttekeningen bij de communicatie vanuit de organisatie als geheel. Dit betreft met name de informa-

tie over personele wisseling.

Vrijwel iedereen is overtuigd van de meerwaarde van opbouwwerk. Wel geven ze geïnterviewden aan dat er (soms grote) verschillen zijn tussen de individuele opbouwwerkers. Als er -om wat voor reden ook- geen opbouwwerk meer zou zijn in de wijken zou dat een enorm gemis zijn, vinden de respondenten die hebben meegewerkt aan het interview. Een belangrijke schakel tussen bewoners en professionals en bewoners onderling zou wegvallen en kennis over de wijk verdwijnen.

# Helpt u ons de crisis uit?

**De menselijke geschiedenis kenmerkt zich door perioden van grote groei en voorspoed afgewisseld met perioden van krimp en recessie. Opvallend is het om te zien hoeveel overeenkomsten er zijn te vinden.**

De beurskrach van 1929 leidde bijvoorbeeld tot één van de diepste crises die de homo economicus ooit gekend heeft, bekend als The Great Depression. Er was sprake van massale werkloosheid en grote armoede. Die financiële crisis van 1929 luidde een langdurige economische crisis in. Pas in 1936 was de economie weer hersteld. Met de kennis en het inzicht om de oorzaken bloot te leggen, is het mogelijk snel het herstel in te zetten. Maar het gebrek aan die kennis van economische processen zorgde er in de jaren dertig al voor dat de crisis die ontstond lang aanhield. De internationale schuldenlast was enorm en er was net als nu een bankencrisis.

## Kredietcrisis

De huidige crisis begon als een kredietcrisis. De banken raakten in de problemen toen de hypotheeklen die aan mensen waren verstrekt met lage inkomens plotseling bijna hun gehele waar-

de verloren. De banken verloren enorme sommen geld en gingen elkaar wantrouwen. De kredietcrisis was een feit. Andere financiële producten kwamen ook onder druk te staan. Vanwege de complexiteit ervan en de complexiteit van de samenleving als geheel is tot op de dag van vandaag een passend antwoord eigenlijk nog niet gevonden.

## Structurele verstoring

De schuldenlast van overheden (VS), gezinnen (hypotheekschulden in Nederland), bedrijven en banken nam vanaf 2007 sterk toe. Maar dit keer is er nog een ander probleem. Er is een structurele verstoring in de reële economie. Er verdwijnt veel productie en werkgelegenheid naar de nieuwe economische grootmachten. Deze verstoring in de Westerse reële economie kan tot langdurige problemen leiden. Ook eerdere verstoringen in de reële economie door bijvoorbeeld de olieboycots in de jaren 70 leidden begin jaren 80 tot een crisis die drie jaar duurde. De olietoevoer herstelde echter en daarmee ook de economie.

## Herstel

In 1845 en 1846 mislukte de aardappeloorlogen door de aardappelziekte. Maar toen de aardappeloorlog zich herstelde, volgde al snel het economisch herstel. De huidige crisis, die vooral bestreden kan worden door het terugbrengen van de schuldenlast en het aan banden leggen van financiële instellingen en de ongebreidelde handel in financiële producten, vraagt dus ook een antwoord op de opkomst van de nieuwe economische grootmachten. Vele crises begonnen door een financiële crisis. De eerste economische crisis vond plaats in de 17de eeuw in Nederland. In Nederland is de beurshandel uitgevonden en de handel in tulpenbollen veroorzaakte in 1637 de eerste crisis. Door de windhandel in de bollen, dat inhoudt dat tulpen werden verhandeld met een zo grote waarde, dat kopers het eigenlijk helemaal niet konden betalen en de leveranciers de bollen niet echt konden leveren (vandaar de term windhandel), stortte de handel in. Men handelde eigenlijk in luchtkastelen. Dat principe is ook de directe aanleiding voor de huidige crisis.

## Nederland

De huidige regering verlaagt de schuldenlast door grote bezuinigingen. Dat is heel vervelend maar op lange termijn schep je een gezond economisch klimaat waarin verantwoorde groei door investeringen weer mogelijk is. Het is een absolute noodzaak om in de toekomst weer aan groei te kunnen denken.

Ook probeert men het vertrouwen in de banken te herstellen. Dat heeft de overheid gedaan door het nationaliseren van verschillende banken. Na het nemen van grote verliezen, is men gaan bouwen aan een gezonde verhouding tussen eigen en vreemd vermogen bij de banken. Dit heeft de Nederlandse belastingbetaler wel een vermogen gekost, maar was noodzakelijk.

## De 3% norm

Ook de schuldsaneringen in Griekenland en andere landen zijn noodzakelijk omdat men de economische positie moet herstellen. De Europese norm zal men zo nodig met dwang moeten te handhaven. Die norm houdt in dat het jaarlijkse begrotingstekort niet hoger is dan 3%. Het toezicht op de financiële instellingen en regulering blijft nog achter. Deze periode van laagconjunctuur met oplopende werkloosheid, uitblijvende investeringen en een laag consumentenvertrouwen zal nog veel langer duren als niet alle oorzaken doelmatig worden aangepakt.

## De toekomst

Maar er is hoop. De investeringen die uitgesteld zijn kunnen niet eeuwig worden uitgesteld. We zullen dan op korte termijn ook een opleving van de economie zien. De beurskoersen wijzen al in die richting. Ze lopen een half jaar vooruit op de economische ontwikkeling. De banken zijn een stuk gezonder en dat zal tot meer investeringen gaan leiden. Maar om herstel en groei op lange termijn mogelijk te maken is meer nodig. We moeten een antwoord vinden op de lage loonkosten en de bereidheid van de mensen daar om zich suf te werken.

## Het antwoord

De kansen in het Westen met zijn hoge loonkosten lijken daarom niet meer in het simpele productiewerk te liggen. Dat kunnen ze in China goedkoper. Het antwoord moet vooral gezocht worden in de verbetering van producten en de ontwikkeling van nieuwe producten want daar heeft het Westen nu nog een voorsprong. Het toverwoord is innovatie! Onderwijs moet daarom nu topprioriteit zijn. En voor-

al technisch onderwijs is een must om die voorsprong te behouden en onze welvaart te verzekeren. Het scheppen van een klimaat waarin alle talenten die we bezitten tot bloei kunnen komen is daarbij zeer belangrijk. In moeilijke tijden in de menselijke geschiedenis staan er altijd mensen op die in staat zijn om buiten het systeem te denken. Ze worden eerst voor gek verklaard maar uiteindelijk zijn zij het die ons weer een stap verder brengen. Zij bedenken oplossingen waar niemand aan gedacht heeft.

## Bent u ook zo?

Misschien bent u wel zo iemand. Heeft u een idee dat ons kan helpen deze crisis te boven te komen, laat het ons dan weten. Het beste idee zal worden uitgewerkt als bewonersinitiatief en uitgevoerd worden door de vrijwilligers van BOZ. Alle ideeën zijn welkom. U kunt uw idee mailen naar infozevenkamp@xs4all.nl. Wij zijn bereikbaar op ☎ 010 - 2892400. Maar u mag ook gewoon gezellig langskomen bij BOZ. Onze medewerkers staan u graag te woord. De ingang bevindt zich aan Spinet 15.



# E-moties in Zevenkamp

**Op 3 juni 2013 is voorafgaand aan de stemming over de nieuwe bestemming van LCC Zevenkamp een motie aangenomen dat de Zevenkampers een ontmoetingsruimte nabij Ambachtsplein mogen verwachten. Dat is als een voorwaarde door veel politieke partijen gesteld, om akkoord te gaan met de sluiting van het Lokaal Cultureel Centrum.**

De politiek heeft de uitvoering van deze motie vrij geïnterpreteerd. De deelgemeente voert de motie namelijk zelf niet uit, maar legt het initiatief bij de bewoners en de vrijwilligersorganisaties. Het toekomstige centrum zal zelf moeten zorgen voor een dekking van de exploitatiebegroting zonder subsidies. Een eerste voorstel

van een partij onderbouwd met bouwtekeningen op de locatie waar de dierenwinkel zijn stek had, is afgewezen. Andere initiatieven van wijkbewoners worden gefrustreerd door de moeilijke voorwaarden en de niet erg actieve houding van de deelgemeente-ambtenaren. In een tijd van crisis is het moeilijk om partijen te vinden die hun portemonnaie willen trekken.

## Al vele gesprekken gevoerd

Bewoners Organisatie Zevenkamp (BOZ) is met allerlei partijen in gesprek om in de buurt van het Ambachtsplein een nieuw centrum voor wijkbewoners te realiseren. Maar Bewoners Organisatie Zevenkamp zal het in 2014 met veel minder subsidie moeten doen, ondanks toezeggingen dat 2014 een overgangsjaar is

en er subsidiair niets verandert volgend jaar. De BOZ is toegezegd over dezelfde middelen te beschikken al sin 2013 maar deze belofte is in de loop van het jaar teruggetrokken. Dat betekent dat de BOZ haar huisvesting verliest in 2014.

## Spreekuur verspreid

De Bewoners Organisatie zal in 2014 haar spreekuren daarom op verschillende plekken in de wijk houden. De enthousiaste vrijwilligers van BOZ richten op dit moment een mobiel wijkteam op. BOZ zal ook in 2014 bewoners helpen met problemen met instanties, vragen en andere problemen. BOZ gaat nauwer samenwerken met andere organisaties in de wijk. Ook faciliteert BOZ in 2014 bewonersinitiatieven en opzoemerinitiatieven.

## ZevenKrant

### Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ  
Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 7.800.

Adres: Spinet 15  
☎ 010 - 2892400  
☎ 06 - 45724536

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak  
Corstiaan Breedveld  
info@zevenkamp.info  
Puzzeloplossingen naar  
infozevenkamp@xs4all.nl

### Fotografie

Corstiaan Breedveld

### Redactie

Ed de Meyer,  
Corstiaan Breedveld,  
Roel Allart, Johan Hagenus,  
Monique Smelt,  
Hella Voordendag.

### Druk:

Flevodruk Harlingen  
Deadline kopij ZevenKrant nummer 6 is op 21 november 2013.

Bezorging ZevenKrant 6 vanaf 15 december 2013.

# Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: **Donkere dagen**. Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: een bloemetje ter waarde van 10 euro, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant op te halen. De namen worden in ZevenKrant nummer 5 van 2013 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 4 van 2013 is: **Mabon en Equinox en Volle Maan tesaam!** Deze keer zijn de prijzen gewijzigd. Voortaan kunt u uw prijs ophalen bij de BOZ aan de Spinet 15. Zo ook voor de winnaars van de puzzel uit nummer 4. De winnaars zijn: **H. van den Breukel en A. Noorlander van de Tochtenweg.**

Bloemhandel R.W. Huis

Vers al uw bloemen en planten

Ambachtsplein 18 - 3068 GV Rotterdam

010 - 4205215

Afweer  
Alert  
Belastingdienst  
Burgernet  
Buurtpreventie  
Controle  
Criminaliteit  
Donker  
Douane  
Filmen  
Gelaten  
Gevaar  
Herfst  
Inbraak  
Inbrekersgilde  
Kortedag  
Koude  
Langenacht  
Licht  
Offensief

C	R	L	E	T	O	F	I	L	M	E	N	P	P	I	M
O	R	E	T	A	S	K	F	O	R	C	E	A	W	N	R
N	E	I	T	N	E	V	E	R	P	T	R	U	U	B	O
T	F	U	M	N	Z	G	E	L	A	T	E	N	E	R	T
R	F	E	G	I	I	L	F	E	I	E	L	L	E	E	S
O	O	S	N	P	N	W	N	C	N	U	A	K	G	K	W
L	T	I	I	O	B	A	I	S	P	S	N	O	A	E	V
E	H	G	T	L	R	P	L	D	T	O	G	R	D	R	E
B	C	N	H	I	A	N	A	I	D	F	I	E	E	S	R
U	A	A	C	T	A	E	N	E	T	F	S	D	T	G	D
R	L	L	I	I	K	G	G	H	G	E	R	N	R	I	A
G	S	E	L	E	D	E	E	M	E	N	I	A	O	L	C
E	O	M	R	I	T	R	N	A	V	S	A	T	K	D	H
R	C	E	E	E	F	M	A	A	A	I	L	S	R	E	T
N	I	N	V	S	O	N	C	Z	A	E	E	M	E	N	K
E	S	T	T	N	A	I	H	K	R	F	R	O	E	A	O
T	I	E	F	O	O	R	T	A	A	R	T	S	W	U	U
E	R	N	O	V	E	R	V	A	L	L	E	N	F	O	D
O	E	D	I	V	U	U	R	W	A	P	E	N	A	D	E

Omstander	Regen	Sneeuw	Verlichting
Overvallen	Risico	Storm	Video
Participatie	Signalementen	Straatroof	Vuurwapen
Politie	Signaleren	Taskforce	Waakzaamheid
Preventie	Slachtoffer	Verdacht	Winter

Uw oplossing vóór 21 november 2013 inleveren bij de BOZ, Spinet, 3068 LX Rotterdam of infozevenkamp@xs4all.nl

## Donkere dagen offensief



Nu de dagen weer korter worden, gaat bij de politie het zo genoemde 'Donkere Dagen Offensief' weer van start. In de komende winterperiode ligt de focus van de politie op woninginbraken, straatroven en overvallen. Deze misdrijven komen statistisch gezien tussen oktober en april 2 maal vaker voor dan in de zomerperiode, vandaar de naam 'Donkere Dagen Offensief'.

### Landelijke actie

Het betreft een landelijke actie, welke uiteraard ook in de wijk Zevenkamp van start gaat. Niet alleen surveilleren agenten, opvallend en onopvallend in de buurt, ook wordt de hulp van bewoners ingeroepen. U speelt een belangrijke rol in het melden en signaleren van deze criminaliteit. Door verdachte personen of verdachte situaties te melden bij de politie, maakt u de kans groter om inbrekers of overvallers op tijd te stoppen of op te pakken.

### Burgernet

Als burger kunt u zelf ook participeren in bijvoorbeeld een buurtpreventieteam of deelnemer wor-

den van Burgernet. Dit is een unieke samenwerking tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de woon- en werkomgeving te vergroten. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een telefonisch netwerk van inwoners en medewerkers van bedrijven. Vrijwel alle gemeenten in Nederland zijn aangesloten bij Burgernet. De politie kan een Burgernetactie starten na bijvoorbeeld een melding van een inbraak, beroving of vermissing van een persoon. Burgernetdeelnemers in de buurt ontvangen een spraak- of sms-bericht met het verzoek uit te kijken naar een persoon, of een voertuig. Deelnemers kunnen informatie rechtstreeks doorgeven aan de politiemeldkamer, via het gratis Burgernetnummer 0800-0011. Die informatie wordt direct doorgegeven aan politie in de buurt. Na afloop ontvangen alle deelnemers bericht over het resultaat van de Burgernetactie. Aanmelden kan op [www.burgernet.nl](http://www.burgernet.nl)



Roel Vunderink

**Doe mee met Burgernet!**

**Help mee aan de veiligheid in uw buurt!**

**Horen**

**Zien**

**Bellen**

**Aanmelden op [www.burgernet.nl](http://www.burgernet.nl)**

## Handige adressen om te weten

**Algemeen Alarmnummer**  
Politie/Brandweer/Ambulance  
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
☎ 112

**Politiebureau Zevenkamp**  
Zevenkampse Ring 340  
3068 HG Rotterdam  
☎ 0900 - 8844

**Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)**  
Spinet 15  
3068 LX Rotterdam  
infozevenkamp@xs4all.nl  
www.bo7kamp.nl  
☎ 010 - 2892406  
Ma t/m do 10:00 uur - 14:00 uur

**Opbouwwerk**  
Ed de Meyer  
☎ 06 - 45724536

**Buurtbemiddeling Prins Alexander**  
Bramantestraat 34  
3066 BN Rotterdam  
☎ 010 - 4560409  
Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

**Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg**  
Maatschappelijk Centrum Rotterdam  
Kooikerweg 28  
3069 WP Rotterdam  
☎ 010 - 2229888  
Telefax : 010 - 2229800

**Maatschappelijke Dienstverlening Alexander**  
Marten Meesweg 31  
3068 AV Rotterdam  
☎ 010 - 2868100  
info@stichtingmda.nl

**Stichting Buurtwerk Alexander**  
In het LCC gebouw  
☎ 010 - 4553799

**Deelgemeente Prins Alexander**  
Prins Alexanderplein 6  
3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 2868200

**Rotab**  
Lucie Vuylstekeweg 5  
3066 GT Rotterdam  
Algemeen nummer ☎ 14010

**Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)**  
Prins Alexanderplein 20

3067 GC Rotterdam  
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

**GGD gezondheidslijn**  
☎ 010 - 4339966  
Spoedlijn:  
☎ 010 - 2866099  
www.ggd.rotterdam.nl

**Dierenartsenpraktijk Lammers**  
Toon van Vlietstraat 25  
3069 ZP Rotterdam  
☎ 010 - 4213176  
Zevenkampse Ring  
Zevenkampse Ring 741  
3069 MD Rotterdam  
☎ 010 - 4557410

**Gezondheidscentrum Zevenkamp**  
Aar 55  
3068 GX Rotterdam  
☎ 010 - 4551677

**Gezondheidscentrum Charley Toorop**  
Charley Tooropsingel 48

3059 WG Rotterdam  
www.gccharleytoorop.nl  
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

**Huisartsen: ☎ 010-2866093**  
Dr. van Leeuwen  
Dr. Verdonk  
Dr. Van der Hoek  
Dr. Sanderse  
Dr. V. d. Voorde  
☎ 010 - 2866093  
Fysiotherapeuten  
☎ 010 - 2866090

### Wonen

**Huurtoeslag en Zorgtoeslag**  
Via de belastingtelefoon  
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
☎ 0800 - 0543 (gratis)

**Vestia Rotterdam Noord**  
Goudsesingel 66  
3011 KD Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
www.vestia.nl  
**Vestia wijkkantoor Zevenkamp**  
Spinet 2

3068 LX Rotterdam  
☎ 088 - 1242424  
Dit kantoor houdt ook spreekuren

**Bewonerscommissie Vestia Zevenkamp Secretariaat**  
Albert Roesselsingel 22  
3069 MC Rotterdam  
www.bc7kamp.nl

**Woonstad Rotterdam**  
Westblaak 210  
Van 8:30 uur tot 16:30 uur  
☎ 010 - 4408800

**Woonbron**  
☎ 010 - 2868866

**Vraagwijzer**  
☎ 0900 - 2868100  
Charley Tooropsingel 52  
Vrijdag 9:00 - 11:30 uur  
info@vraagwijzeralexander.nl

**De wijkinformatiewinkel, Spinet 15 (achterzijde LCC) is open op ma, di, do, en vrijdag open van 9:00 uur tot 16:00 uur.**