



ZevenKrant

september-oktober 2013



Het einde van de zomer festival: MABON

Op 22 september 2013 is de equinox, dan is de dag en de nacht over de hele wereld even lang. Op deze dagen vierde men de oogstfeesten. De zomer bracht voorraden voor de winter.

Het Mabon-feest is een soort dankbode aan de goden voor een goede oogst, tegenwoordig staat de viering voor oogst in geluk, werk, liefde enzovoort. Dat vieren wij aan de Zevenhuizerplas, waar we de zon bij goed weer onder kunnen zien gaan.

Op 19 september is het volle maan. Een oud gebruik is het dansen bij volle maan. De maandans staat voor het innerlijke. De vrouwen gaan in een cirkel staan (Yin) de mannen in de buitencirkel (Yang) en slaan op de trom. Al naar gelang de omstandigheden en lokatie wordt de dans aangepast.

Alle Zevenkampers zijn welkom. Er staan stoeltjes, enkele tafels en party-tenten. Bijpassende versnaperingen liggen uitgesteld in de kramen. Water en diverse thee-soorten staan voor u klaar. Het is een alcohol-vrij feest. Terwijl u zit, staat, hangt of ligt kunt u genieten van verschillende optredens.

Voor de eerste 100 bezoekers ligt een kleine attentie klaar als herinnering aan dit Mabon-Feest.

20 september 2013 vanaf 20:00 uur tot 23:00 uur

Inge Meije & Henny Brink (Zang)
Zevenkampers (akoestisch)
Djembé-ers uit CWZ
Tougou'dougou (Maandans)
Stefan Gouweleeuw (Gitaar)



Om 23 uur start de de groep **Tougou'dougou** met trommels en andere akoestische instrumenten.

Om 23 uur start de maandans, waaraan u zelf mee kunt doen.

Natjes en droogjes

Voor een natje en een droogje wordt gezorgd zoals water, diverse theeën, fruïdranken, stokbroden, diversiteiten uit de werled winkel en wat men zelf meeneemt. Want ook dat kan natuurlijk.

Laat ons weten of u iets romantisch (om te eten) wilt klaar-maken om uit te delen.

Wel graag uw deelname even melden bij de BOZ.

Samuel Esmeijerplein 29 - Lage Land



Het Mabon-feest wordt mede gesponsord door de Wereldwinkel met 100 attenties, diverse theeën, wenskaarten, Fair-Trade jams, tapenade uit Afrika, diverse oliën, honing en rietsuiker. Om het enthousiasme en de sfeer erin te brengen stelt de BOZ via de Wereldwinkel kleine trommeltjes en handdrums ter beschikking. Na afloop worden deze geschonken aan de lagere scholen in Zevenkamp.

Zevenkampers opgelet!

Denkt u het festival in genoemde sfeer te kunnen opluisteren en speelt u een acoustisch instrument of zingt en/of danst u, meldt u zich aan bij de BOZ. We zijn op zoek naar Zevenkampers met talent voor ons festival. Een festival voor Zevenkampers door Zevenkampers.

Wilt u ook van de partij zijn, (optreden of bezoeken) willen we dat graag van u vernemen. Dat kan via:

email: info@zevenkamp@xs4all.nl of per ☎ 010 - 2892406 of via deze bon:

Naam..... Adres

telefoon: Komt metpersonen.

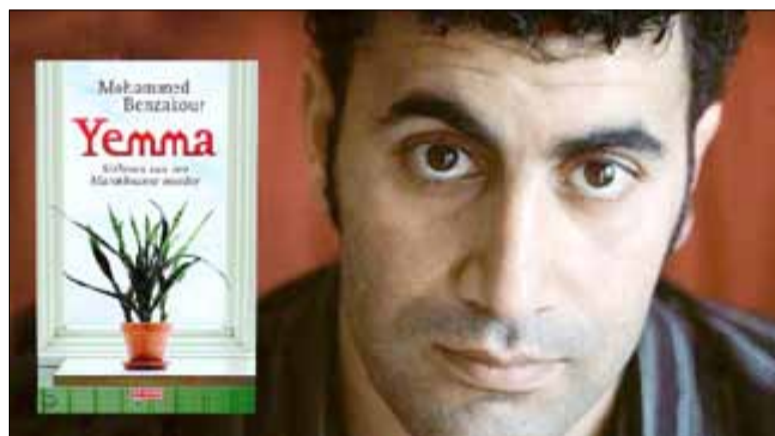


Lezen is leuk!

Huis, gezin en Allah, dat zijn de domeinen van Mohammed Benzakours moeder. Ze is de echtgenote van een Marokkaanse eerstengeneratiegastarbeider. Ze is analfabeet en heeft nooit Nederlands geleerd. Na een herseninfarct belandt ze in een rolstoel, verlamd en zonder spraakvermogen. Ze wordt volledig zorgafhankelijk. Zonder haar zoon, die als tolk en belangenbehartiger optreedt, is ze verloren in een doolhof van ziekenhuizen, therapeuten en zorginstellingen die niet berekend zijn op patiënten zoals zij.

Benzakour beschrijft hoe hij zijn yemma Marokkaans voor 'moeder' langzaam ziet afglijden. Hij haalt herinneringen op aan zijn vroegere moeder, aan wie zij was en wat hij aan haar te danken heeft. Te midden van een schrijvend gevecht tegen cultureel onbegrip en bureaucratie die menswaardigheid in de weg staan, doet Benzakour alles om haar leven enigszins te veraangemen.

Met 'Yemma' (Marokkaans voor 'moeder') geeft de schrijver zijn stemloze moeder een stem, een stem tegen de vergetelheid. Yemma is de echtgenote van een Marokkaanse eerstengeneratiegastarbeider. Zij is analfabeet en heeft nooit Nederlands geleerd. Na een herseninfarct wordt zij volledig zorgafhankelijk en opgenomen in een verpleeghuis. Deze zorginstelling is niet berekend op patiënten met een islamitische achtergrond. De beschikbare therapieën zijn ontoereikend en bepaald niet aangepast. Benzakour ziet dit alles met lede ogen aan. Hij probeert voor zijn moeder te regelen en te redden wat er nog te redden valt. Gedetailleerd beschrijft hij de bezoeken aan zijn moeder en zijn worsteling met de instelling. Bovenal geeft hij een liefdevolle beschrijving van zijn moeder en van de dierbare herinneringen aan haar. Een ontroerend en indrukwekkend boek, dat in prachtig proza de sterke band tussen moeder en zoon schetst.



Een nieuwe impuls

Zoals u weet is het Ambachtsplein in Rotterdam Zevenkamp regelmatig het onderwerp (geweest) van negatieve publiciteit.

Wij vinden het daarom een uitdaging mee te werken aan verdere verbetering van de omstandigheden daar.

Op donderdag 12 september aanstaande openen wij onze winkel INSIDE 'N OUT waar een keur van smeed- en gietijzeren objecten en steiger- en sloophouten meubels voor binnen en buiten te vinden zal zijn.

De feestelijke opening wordt om 10.00 uur verricht door dagelijks bestuurder van de Deelgemeente Prins Alexander, de heer Patrick Meijer.

Wij stellen het op prijs als u aandacht aan onze opening wilt besteden. Mocht u willen komen dan graag vooraf bericht. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Elles van der Voort
INSIDE 'N OUT
Ambachtsplein 44
3068 GV Rotterdam (Zevenkamp)
Telefoon: 06 – 46537394
Email: evandervoort@versatel.nl
Website: www.insidenout.nl

Honden in de hitte

Terwijl ik dit schrijf, is het eindelijk zomer geworden. Heerlijk voor de mensen die op vakantie zijn en ook thuis kan ik ervan genieten. Hier in de praktijk staat de thermometer op 28°C en de hitte is wat minder aangenaam tijdens het werk. Toch kunnen wij mensen er beter mee omgaan dan onze viervoeters. Zeker oudere dieren hebben het zwaar als het heet is.

Tegen de hitte

U kunt honden helpen door hun vacht nat te maken met een natte handdoek. Probeer het uitlaten zoveel mogelijk te beperken tot 's morgens vroeg en 's avonds laat. Veel honden vinden het lekker om te gaan zwemmen. Let wel op de waterkwaliteit, want die holt met dit weer vaak snel achteruit en kan dan voor huidproblemen, oorontsteking, braken of diarree zorgen. Sommige blauwalgen kunnen zelfs dodelijk zijn. Zorg dat als je van huis gaat ook altijd water meeneemt.

Hond niet in auto

Met dit weer liggen er gevaren op de loer. De bekendste is oververhitting bij honden die in de



auto achter gelaten worden. Wist u dat bij een buitentemperatuur van 21°C het na 10 minuten al 31°C in de auto is? En bij 27°C is het na 10 min 37°C in de auto. Een raampje op een kier openlaten helpt daar niet tegen. Laat de hond dan liever thuis. Laat hem nooit alleen in de auto.

Oververhitting

Maar ook gewoon buiten kunnen honden oververhit raken. Zeker sterk bespiede of kortsnuitige rassen, zoals de Bull-dogs, kunnen bij te veel beweging met warm weer oververhit raken. Honden geven die grens niet altijd aan als ze lekker aan

het wandelen of spelen zijn. Een hond die oververhit dreigt te raken zal proberen de extra warmte kwijt te raken door extra hard te gaan hijgen. Ook kunnen ze gaan kwijlen en soms zelfs braken. Daarna kan een hond slap worden en door de poten zakken. Als dat te lang duurt, kan er onherstelbare schade aan de hersenen en andere organen optreden. Begin daarom als het gebeurt direct te koelen met lauwwater. Bel daarna zo snel mogelijk de dierenarts. Dit is altijd een spoedgeval.

Dierenarts Karin Lunenburg
Dierenkliniek Rotterdam Zevenkampse Ring

Hella's kookrubriek

Vegetarische paté: lekker zonder vlees

Deze keer een trendy recept, dat inspeelt op de steeds groter wordende groep vegetariërs (ruim 800.000) en flexitariërs (4 miljoen) in Nederland. Om met Floortje Dessing te spreken: 'Er zijn vele goede redenen om vegetarisch te eten, van persoonlijk budget- en gezondheidsvoordeel tot maatschappelijke benefits, zoals het terugdringen van

de broeikasgassen'. Het is niet voor niets, dat zorgverzekeringen korting geven aan vegetariërs: 'vega is een positieve moderne levensstijl geworden'. (wederom citaat Floortje).

Redenen genoeg dus, om vaak, of af en toe, te koken zonder vlees of ander dier. Maar het moet natuurlijk wel lekker sma-

ken, voldoende voeding bieden en er leuk uitzien en een lekkere bite hebben.

Vandaar het volgende recept. Vooral voor wie gewend is aan de smaak van vlees: volgens mijn schoondochter smaakt deze paté te veel naar vlees. Probeer het eens uit! Grote kans, dat het niet bij één keer blijft!

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 175 graden. Vet een cakevorm (circa 1 liter) in en bekleedt de bodem met een stukje ingevet bakpapier. Snijd de uitjes en olijven in plakjes. Laat de linzen uitlekken in een zeef. Pureer de helft van de linzen met een staafmixer en voeg de eieren, pesto en yogurt erdoor. Meng dan de rest van de linzen, uitjes, olijven en kruiden erdoor. (plus peper en zout naar smaak) en schep het in de vorm. Zet de vorm in een braadslede of ovenschaal met een laag kokend water in het midden van de oven. Laat in ongeveer 50 minuten gaar worden. Neem uit de oven en laat 10 minuten afkoelen, verwijder dan voorzichtig de vorm. Snijdt de pate in plakken (hij is vrij los van structuur) en garneer met bijvoorbeeld toefjes waterkers en geef er frietjes en tomatensalade bij. Ook lekker als voorafje met vers gebakken stokbrood of ciabatta.



Ingrediënten 4 personen
bosuitjes 3
75 gram zwarte olijven zonder pit
800 gr linzen uit blik
3 eieren
1 1/2 dl Griekse of Bulgaarse yoghurt
1 potje rode pesto
1 el Provençaalse kruiden

Smul ze!

Buurtwerk in LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4553799 Email: suzanne.vonk@buurtwerk.nl

Nieuwe locaties voor activiteiten

Voor alle Buurtwerk activiteiten die in LCC Zevenkamp plaatsvonden is een nieuwe locatie gevonden. In het overzicht ziet u waar u voortaan deze activiteiten kunt vinden. Wilt u meer informatie, zich opgeven of heeft u zelf een goed idee voor een activiteit, neem dan contact op met Buurtwerk ☎ 010 - 4553799. U kunt vragen naar Suzanne Vonk of haar mailen via suzanne.vonk@buurtwerk.nl.

Nieuwe activiteiten

Enkele buurtbewoners zijn de afgelopen maanden met leuke ideeën gekomen voor activiteiten in de wijk Zevenkamp. We zijn samen met hen bezig om deze te organiseren. Zo zal er binnenkort een Meezing-ouderenkoor gaan starten en zijn er mensen bezig om een internet-radio programma te starten. Heeft u interesse in deze activiteiten en/of heeft u zelf een goed idee, neem dan contact op met Suzanne Vonk ☎ 010 - 4553799 of suzanne.vonk@buurtwerk.nl.

MAANDAG	TIJD	WAAR
Babbelgroep Nederlands spreken in groepjes	09.30 uur - 11.00 uur Start: 16 september	Laurens De Aarhof Aar 193 3068 HA Rotterdam
Filmmiddagen Elke 2e maandag van de maand een leuke film	14.00 uur - 16.00 uur Eerste film: 9 september	Aafje De Vijf Havens Zevenkampse Ring 40 3068 PZ Rotterdam
DINSDAG	TIJD	WAAR
Slanke lijn club O.l.v. diëtiste Linda Graper op de lijn letten	10.00 - 11.00 uur Start: 3 september	Aafje De Vijf Havens Zevenkampse Ring 40 3068 PZ Rotterdam
Boekenclub Samen een boek lezen en bespreken, elke tweede dinsdag.	14.00 - 16.00 uur Start: 10 september	Aafje De Vijf Havens Zevenkampse Ring 40 3068 PZ Rotterdam
Stijldansles Stijldansen zonder partner olv docent Serena, elke 1e en 3e dinsdag	13.30 - 16.00 uur Start: 17 september	Laurens De Aarhof Aar 193 3068 HA Rotterdam
WOENSDAG	TIJD	WAAR
Bridge Elke week samen bridgen	13.00 - 16.00 uur	Laurens De Aarhof Aar 193 3068 HA Rotterdam
VRIJDAG	TIJD	WAAR
Praten en Breien Elke week komt een groep vrouwen bij elkaar om te breien.	10.00 - 12.00 uur	7Art Ambachtsplein 25-27 3068 GV Rotterdam

Nieuwe coördinator Buurtwerk

Graag stellen we aan u voor: Johan Hagenus, de nieuwe coördinator bij Buurtwerk voor de wijken Ommoord, Zevenkamp en Nesselande. Johan heeft veel ervaring in het welzijnswerk en Buurtwerk is blij met zijn komst. U komt Johan binnenkort vast tegen in de wijk!



Een nieuwe villa Kakelbont!

Deze zomervakantie was Taka-Tuka land gratis te bezoeken. Samen met het mooie weer was dat voor veel kinderen en hun ouders reden om naar de speeltuin te komen. Ondertussen is Buurtwerk achter de schermen druk bezig met de voorbereiding voor de herinrichting van Taka Tuka Land. Zo wordt gesproken met verschillende architecten om er eentje te kunnen kiezen die een nieuwe Villa Kakelbont gaat ontwerpen. Daarnaast hebben kinderen van verschillende BSO's en van het Logeerhuis Zevenkamp meegewerkt aan een participatieproject van De Wolkenrijders. Samen gaan zij bepalen hoe de nieuwe speeltuin eruit gaat zien. In september zullen alle kinderen die hebben meegewerkt gevraagd worden om kritisch naar het voorlopige ontwerp te kijken. Samen met het bewonersinitiatief Wollenfoppengroen&Co is gekeken naar het bomenplan. Want alhoewel we de bomen die nu in de speeltuin staan allemaal behouden, willen we ook graag nieuwe bomen plaatsen, zodat de speeltuin in alle jaargetijden een aantrekkelijke plek is. Kortom: er wordt hard gewerkt aan een mooie, nieuwe speeltuin! Hou de facebook pagina van Buurtwerk Zevenkamp in de gaten voor de laatste ontwikkelingen.



Kitty de Jong (Wollenfoppengroen)

Taal onder de loep voor jong en oud!

Kom op woensdag 11 september naar de speciale Dag van de Taal in Ommoord!

Toegang gratis



Boekenruilmarkt

Al je boeken uitgelezen in de vakantie? Nieuwe boeken kopen is kostbaar! Ruil bij de ingang van de bibliotheek je oude boeken, stripboeken en tijdschriften voor nieuw 'leesvoer'.

Spannend, slim, lief, leuk...allemaal voor kinderen

Dit voorleesverhaal is zoooo leuk! Kom je ook luisteren?

Een 10 voor Taal! Ben jij slim genoeg om de taalspelletjes te winnen?

Kindervoorstelling 14.30 uur (v.a. 4 jaar)

Op een open plek in het bos staat een hele grote boom. Er wordt op de deur geklopt, er is zowaar iemand thuis... de bosgeest! Kom je ook kijken hoe dit afloopt? Geweldige kindervoorstelling door Hans Somers.

Doc.shop voor tieners & jongeren

Doc.shop is de plek voor tieners en jongeren! Ben je tussen 12 en 23 jaar? Kom langs en neem een kijkje bij de workshops.

Volwassenen

Vraagwijzer heeft antwoord. Vraagwijzer geeft gratis advies en informatie over taalonderwijs, zorg, gezondheid, financiën, persoonlijke problemen, brieven en formulieren.

Buurtwerk is er voor u! Wilt u beter Nederlands leren of vindt u het leuk om anderen te helpen om de taal (beter) te leren? Wilt u zich inzetten voor de buurt of burens of wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Kom langs bij Buurtwerk en we bekijken met elkaar wat er mogelijk is!

En verder: informatie over taalonderwijs in de deelgemeente Prins Alexander en gemeente Rotterdam!

Meer informatie?

Lilly Sovil: 010 455 37 99 of lilly.sovil@buurtwerk.nl
Doc.shop: 010 420 23 13 of doc.shop@buurtwerk.nl

Wanneer:

Woensdag 11 september

14.00 - 17.00 uur

Wijkaccommodatie Romeynshof - Ommoord

Stresemannplaats 8, 3068 JL Rotterdam

Toilet of kopje koffie in de buurt van het Ambachtsplein

Helaas kunt u niet meer op uw vertrouwde plekje in het LCC terecht voor een kopje koffie en toilet-bezoek. Gelukkig zijn er in de buurt andere mogelijkheden, zoals Recreatiecentrum Zevenkampse Ring en Bij Bosshardt (Leger des Heils, Kooikerweg 10).

Voor alleen een kopje koffie of thee, al dan niet met een gebakje, broodje of ijsje kunt u terecht bij Bakkerij Klootwijk op het Ambachtsplein 20 (08:00 uur tot 17:00 uur) en bij IJssalon Luna Vita op Ambachtsplein 115 (12:00 uur tot 21:00 uur)

Facebook Zevenkamp

Wilt u op de hoogte blijven van activiteiten en gebeurtenissen in de wijk Zevenkamp en in de deelgemeente? Like dan de Facebook pagina van Buurtwerk Zevenkamp!



Inspraakavond in 7-Art



Dorine de Koning in gesprek met een Zevenkampse.

Op donderdag 18 juli heeft de Deelgemeente een bijeenkomst georganiseerd in 7-Art aan het Ambachtsplein. Van 17:00 uur tot 20:00 uur krijgen de bewoners van Zevenkamp de mogelijkheid om hun ideeën over het Ambachtsplein te verwoorden.

Deze ideeën kan men op met papier beplakte tafels kwijt. De Deelgemeente wil op deze manier de wensen en de behoeften van de bewoners inventariseren. Die zullen worden meegenomen worden bij het opstellen van een masterplan voor het Ambachtsplein dat in de loop van septem-

ber gepresenteerd zal worden, aldus mevrouw de Koning van de deelgemeente Alexander.

Reeds de derde avond

Het gaat om de derde avond in een reeks van inspraakavonden. De winkeliers en direct omwonenden zijn al aan het woord geweest en nu is het de beurt aan alle Zevenkampers.

Onze reporter besluit eens rond te vragen over het thema veiligheid, een hot issue, omdat er onlangs een aantal nare incidenten zijn geweest op het plein. Zo zijn er winkeliers bedreigd en zijn twee ouderen in scootmobiel overvallen na het pinnen bij de automaat. Als we de be-

woners mogen geloven zou dat slechts het topje van de ijsberg zijn. Het is al jaren een janboel, alleen schijnt men niet in staat te zijn om deze problematiek aan te pakken.

Al lange tijd klinken er sterke geruchten dat er gegokt wordt op het plein. Er wordt ook flink gedeald. Er zijn bewoners, veelal ouderen, die amper de straat nog op durven en die het plein uit angst mijden. Velen ervaren al jaren ernstige overlast en voelen zich in de steek gelaten door de politiek.

Alcoholverbod

Overall rondom het plein hangen borden met een alcoholver-

bod en een samenscholingsverbod, maar van handhaving blijkt totaal geen sprake te zijn. In de Deelgemeente zegt men machteloos te staan. Men zegt bezig te zijn met een nieuwe aanpak waarbij camera's en een stadsmarinier worden ingezet. Handhaving van andere regels vindt overigens wel plaats. Als iemand iets bij de supermarkt steelt, rukken er drie politiebussen aan om de boef in de kraag te vatten. Ook andere boeven, zoals scootmobielers die te hard rijden op het plein, worden direct op de bon geslingerd en fietsende moeders met kinderen worden ook stante pede terecht gewezen. Toch heeft dit machtsvertoon een weinig geruststellend effect op de gemiddelde Zevenkampers, is onze indruk.

Veiligheid is een keuze

Velen vragen zich af of het niet raadzaam is, eerst de onveilig-

heid op het plein aan te pakken voordat er weer tonnen worden geïnvesteerd in deze locatie? Want al wordt de onveiligheid door een aantal politici, die niet in Zevenkamp wonen, niet als problematisch bestempeld, toch ervaren vele Zevenkampers de situatie wel als onveilig. Er zijn vele mensen die ernstige aantasting van hun welzijn ervaren, maar keer op keer bedrogen uitkomen als men beloofd de problemen aan te pakken.

U kunt uw ideeën nog kwijt

Wilt u als Zevenkampers uw ideeën kwijt over de toekomst van het plein? Op de website van makers en doeners, een plaatselijke vrijwilligersorganisatie, kunt u deze gedachten kwijt. De organisatie maakt een E-book van alle ideeën en overhandigt deze aan de Deelgemeente Alexander. www.makersendoeners.net



De inspraakavond werd goed bezocht, ideeën werden in groten getale neergepend.

Appelfestival in Centraal Wonen Zevenkamp

Na het succes van vorig jaar organiseren de bewoners van Centraal Wonen Zevenkamp (CW7) dit jaar weer het Appelfestival. Op zaterdag 28 september vanaf 13:00 uur is iedereen welkom om deel te nemen aan vrolijke appelactiviteiten of om gewoon lekker mee te genieten van het leukste dorp van Rotterdam. Kijk op www.cw7.nl voor het programma.

CW7 bestaat al 31 jaar, maar toch zijn er nog heel veel mensen in Zevenkamp die niet weten wat het eigenlijk is.

Wat is CW7?

CW7 is een dorp in Rotterdam. Als je door de weelderige tuinen loopt hoor je tokkende kippen, burenpaartjes en de wind in de hoge bomen. Mensen helpen elkaar om zonnepanelen te plaat-

sen, geven tips over waterbeheer en energie en onderhouden samen de insectvriendelijke moestuin. Bij het eerste zonnetje trekt wie wil naar buiten, met tapas en barbecue voor een Pot-Luck picknick met elkaar in een van de mooie hoven of de boomgaard. De bewoners ontmoeten elkaar bij het koffie drinken, in één van de eetgroepen, maken muziek of doen aan do-in, mediteren, wer-

ken in de tuin, borrelen, kijken films of doen creatieve activiteiten.

Verveling kent men niet

Zo'n 120 bewoners tussen de 0 en 80 jaar hebben met elkaar een prettige, veilige omgeving opgebouwd in Zevenkamp. Er zijn 60 huizen en 8 gemeenschappelijke ruimtes, waarvan 1 een cafe is en in de andere 7 is van al-

les te doen. Verder 3 binnentuinen, logeerkamers en een appelboomgaard. Hier wonen mensen die, net als in een dorp, hun buren kennen en elkaar graag helpen als het nodig is. Iedere bewoner draagt vanuit zijn eigen kwaliteiten bij aan de leefbaarheid van het dorp. Voor kinderen is CW7 een heerlijke plek om op te groeien. Je kunt bomen klimmen, slootje springen, bloemen plukken en kikkerdril vangen. In de tuinen leren peuters en kleuters op eigen benen staan en spelen met elkaar. De speeltuinvereniging Taka-Tuka land ligt direct

aan de overkant. CW'ers houden van de natuur. De meest recente natuuractiviteiten zijn gericht op de bijen in nood. In de moestuin is een bijenhotel gebouwd en de moestuin zelf is volledig insectvriendelijk opgezet. Samen met Wollefooppengroen&Co bouwen CW'ers mee aan het Eetbaar Park op het manifestatieveld achter de speeltuin. Ook zijn er samenwerkingsverbanden met Gezonde Lucht Meetpunt Zevenkamp en is er een groep, die bij de biologische groothandel producten inkoop. De mogelijkheden voor bewoners om zelf actief mee te doen zijn legio!

Wonen in CW7

Spreekt dit woonconcept je aan? Kijk dan op de website www.cw7.nl wat je kunt doen om in aanmerking te komen voor een huis in dit leuke dorp. Kom in ieder geval naar het vrolijke Appelfestival op zaterdag 28 september. Iedereen is van harte welkom, toegang is gratis. *Welkom*



De Sevenscamp

Van een van onze correspondenten kregen wij enkele foto's doorgestuurd van de barbecue die op 18 juli 2013 in de binnentuin van De Sevenscamp werd gehouden. De Sevenscamp ligt aan de Tochtenweg en is een 55+ complex. Een kleine groep be-

woners is vast besloten de stemming erin te houden en hielden onder elkaar dit samen zijn.

Er staan nog meer ontmoetingen op stapel, waarvan uw correspondent regelmatig verslag zal gaan doen.



De 5-Havens

Er was weer van alles te koop op de rommelmarkt van de '5-Havens'. Vele gebruikte en soms ook nieuwe spullen vonden hun weg of ruilden van eigenaar. Het is altijd een gezellige boel daar op dat soort dagen. De bewo-

ners en vrijwilligers hebben er altijd zin in, waardoor de sfeer goedmoedig is. Een foto-reportage staat op www.zevenkamp.info onder de knop BOZ. Veel kijkplezier en napret!



Jong gedaan (Recept voor kinderen)

Push up cakes

Bereiden:

Bereid het beslag voor de muffins zoals omschreven op het pak
Verdeel het beslag over verschillende kommetjes en voeg bij ieder kommetje wat kleurstof toe.
Doe de papieren vormpjes in het bakblik en vul de vormpjes met het gekleurde beslag.
Bak de muffins in de oven (volg de instructies op het pak)
Klop ondertussen de slagroom stijf.
Als de muffins klaar zijn, af laten koelen, de papiertjes eraf halen en in plakjes snijden.
Steek met een ronde uitstecker rondjes uit de plakjes en vul de push up cake houders om-en-om met een plakje gekleurde cake en slagroom.
Sluit af met slagroom.

Ingrediënten

Pak muffin mix (plus ingrediënten, vermeld op het pak)
Push up cake houders
Levensmiddelenkleurstof
Papieren vormpjes
Muffin bakblik
Ronde uitstekers
Verse slagroom
Eetbare taartdecoratie



Snoep smakelijk!

De sterkste man van Zevenkamp is: Kelvin de Ruiter

1e Kelvin de Ruiter
2e Randolph Pander
3e Jacco Kammaraad
4e Peter Kruithof
5e René Verburgh
6e Joel Eifferts
7e Elliot Kuhlmann (deze moest helaas van wegen een spierblessure afhaken en het gaat inmiddels gelukkig goed met hem !)
8e Davey Eifferts

De wedstrijd werd geopend door de voorzitter van de winkeliersvereniging Marius van de valk.



WijkInformatieWinkel

In de wijkwinkel aan de Spinet 15 (achterzijde LCC) helpen wij de bewoners uit Zevenkamp met allerlei administratieve handelingen.
De wijkwinkel biedt ook de mogelijkheid om een vergaderruimte te zoeken waar actieve bewonersgroepen een plek hebben waar ze wijkideeën uit kunnen werken. Ook ondersteunen en faciliteren we de wijkideeën.

Waar staat de WijkInformatie Winkel voor:

- > Aanvragen van sociale voorzieningen
- > Invullen van formulieren
- > Bellen naar instanties
- > Verzekeringen, abonnementen, lidmaatschappen afsluiten en eindigen
- > Betalingsregelingen treffen
- > Doorverwijzen naar andere instellingen of instanties indien nodig naar bv naar Vraagwijzer

Open van maandag tot en met donderdag van 9:00 uur tot 15:00 uur.

Telefoon: 010 - 2892400
E-mail: infozevenkamp@xs4all.nl
Website: www.bo7kamp.nl*



wijk
informatiewinkel
WIK

Zomer en luieren aan de Zev



Op de Kosboulevard zijn wij getuige van zomerse taferelen. Een gezin met twee kinderen spoedt zich richting strand. Een treinstation is niet te ontdekken dus vanwaar die haast? Als wij ze aanpreken blijken ze uit Barendrecht te komen. Een foto kan er nog net vanaf, maar ze hebben echt haast dus een diepte interview zit er niet in. Na 1 minuut zijn ze opgegaan in de zwetende menigte op het strand.

Als wij verder lopen treffen wij twee dames aan. Ze staan niet op de boot te wachten maar op een wit klein hondje. Het hondje ziet het water wel zitten maar wordt door de bazin teruggeroepen. De dame met het hondje komt uit Zevenkamp en de andere dame, haar zus begrijpen wij, komt uit Bodegraven. Maar daar kan ze ook niets aan doen!



Wilde natuur: Wat menig mens toch als onkruid zou bestempelen



Als wij even uitrusten op een bankje snellen er twee jongens uit Zevenkamp voorbij. Ze gaan ballen op het strand. Onze zegen hebben ze!



Plotseling wordt de sfeer langs de boulevard mystiek. Onze haren gaan recht overeind staan en Roel begint spontaan Schotse hymnen te neuriën. Langs het water doemen vreemd aandoende bouwwerkjes op. Ze doen denken aan de oude Keltische steenformaties, zoals die in Engeland veel te zien zijn. Denk aan Stonehenge, gebouwd om de baan van de zon te markeren. Misschien heeft het wat te maken met het zonnwendefeest op vrijdag 20 september langs de Zevenhuizerplas. Dat is een feest voor alle bewoners van Zevenkamp met mooie muziek, lekkere hapjes en veel sfeer en een leuk cadeautje achteraf. De moeite waard om langs te komen.



Oud Verlaat: Bij de bocht in de Rotte zien velen. Mevrouw 1 checkt de achterlichten terwijl de ander kijkt of ze veilig kan invoegen. Zouden



enkampse plas en Oud Verlaat



mpelen is met een open mind toch een lust voor het oog?

Wij ontmoeten nu twee dames. Eén van de dames komt uit Ommoord en heeft haar vriendin eens meegenomen uit het centrum van Rotterdam om nu eindelijk te komen kijken naar Nesselande waarover ze al veel gehoord had. Ze is lyrisch! Ze is vol lof over de nieuwe stadswijk. Het overtreft haar stoutste verwachtingen. Het ontwerp vindt ze schitterend. Op het strand lopen ze niet meer, maar zo langs de boulevard lopen is een waar genot.



Even verderop spreken wij een man aan in een rolstoel. Meneer maakt zijn rondje langs de boulevard zoals hij dat wel vaker doet. Langs de Rotte bekijkt hij de boten. Hij is vandaag vanuit zorgcentrum de Vijf Havens vertrokken. Hij komt oorspronkelijk van Rotterdam Zuid maar woont al een hele tijd in Zevenkamp. Soms doet hij tijdens zijn tochten ook de Kinderboerderij De Blijde Wei aan.



De droogte door het aanhoudende warme weer is wel hier goed te zien. De aarde schreeuwt om water terwijl het hoofd van onze redacteur schreeuwt om zijn hoed. De hoed is overigens niet te koop!



Aan het einde van de boulevard ontmoeten wij een Spaanse man met een volleybal. Hij spreekt gebrekkig Engels, maar uit zijn woorden begrijpen wij dat hij Tarragona komt. Dit blijkt een zeer oude badplaats in de buurt van Barcelona en Salou. Het is als badplaats al bekend ruim twee eeuwen voor Christus. De romeinen hebben er nog regelmatig pootje gebaad. De man is zeer te spreken over de badplaats die heel wat jonger is.

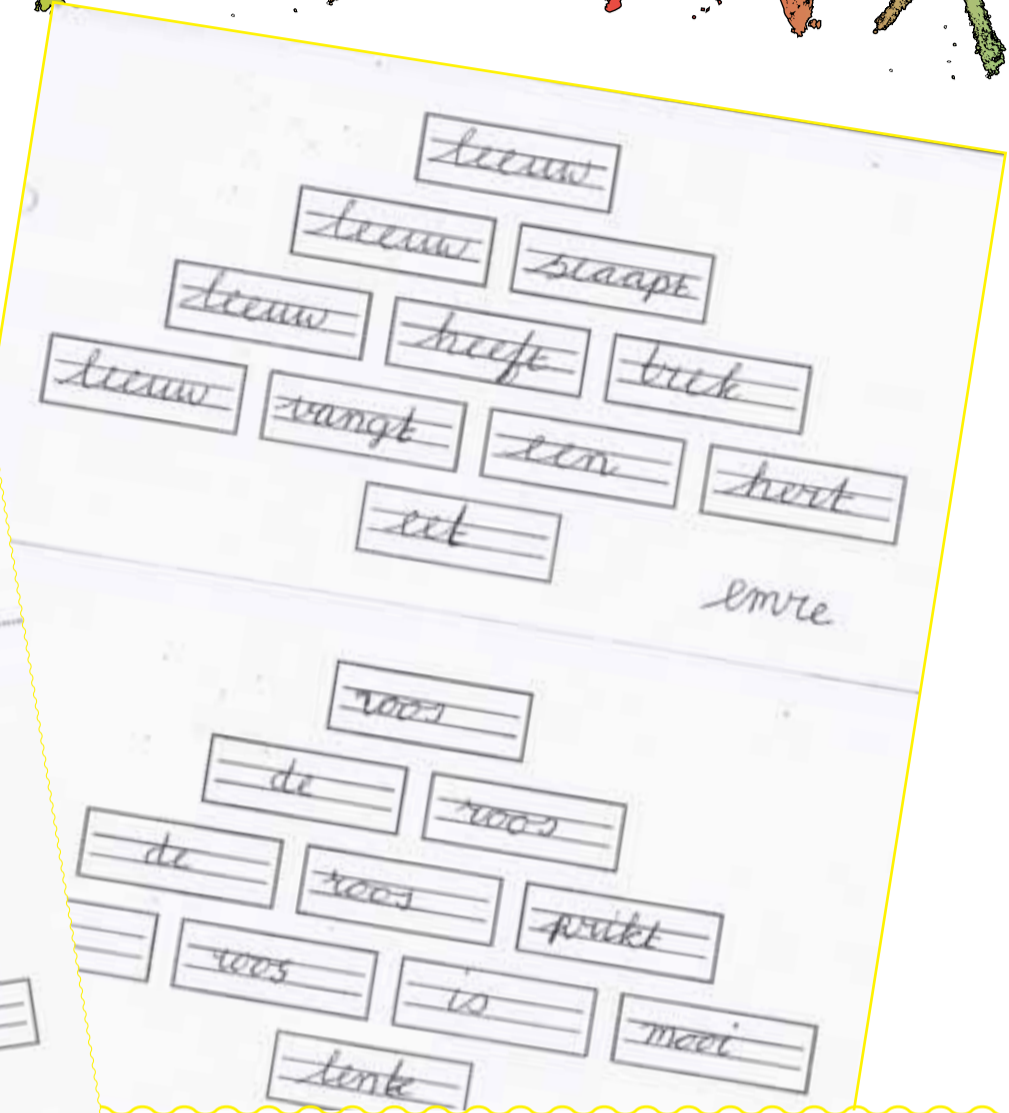
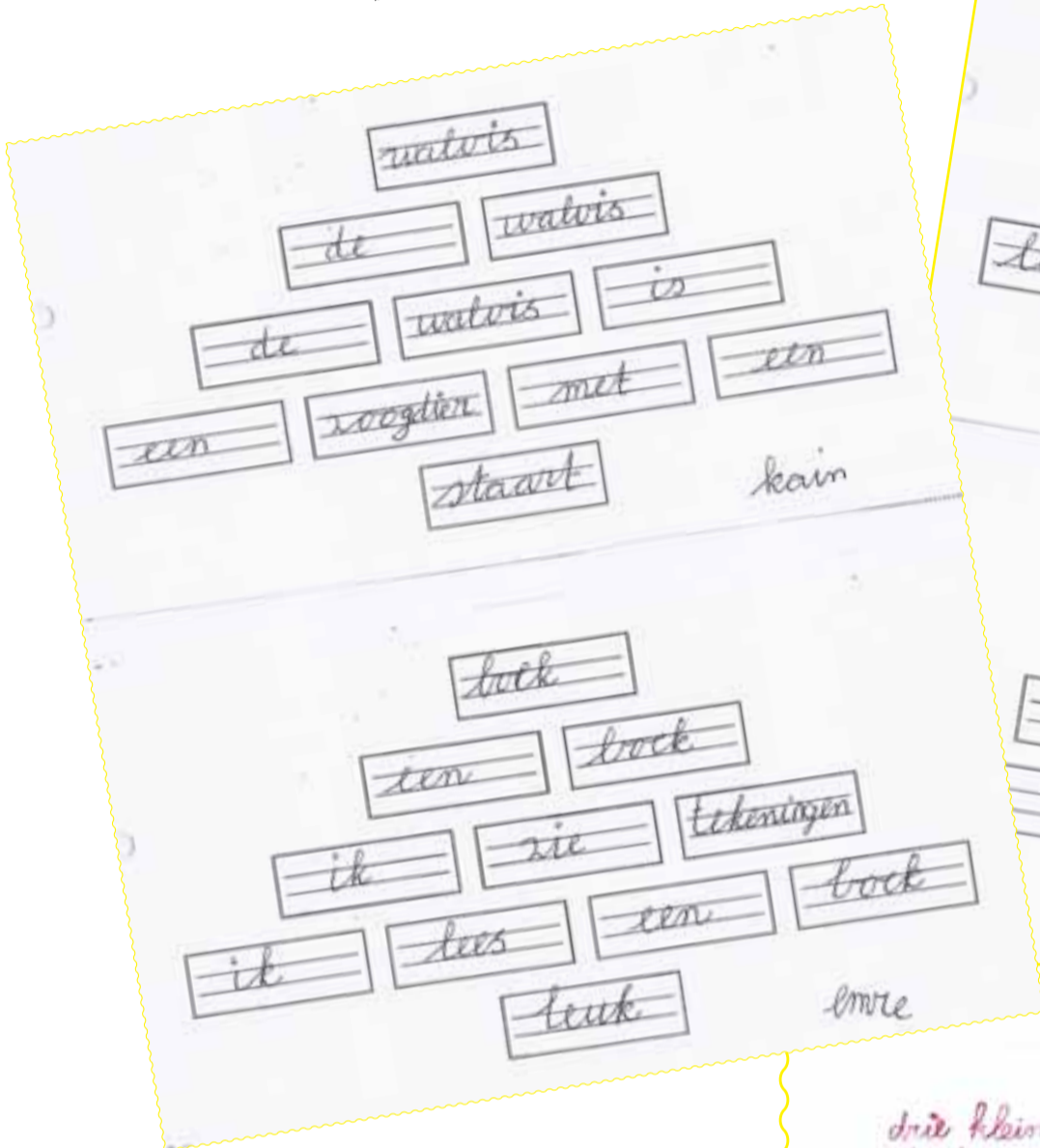
wij twee dames die trachten te gaan varwij mevrouw 2 alvast over haar schoudeze dames uit de stad komen?



Even verderop besluiten wij een dame op een bankje aan te spreken. Omdat haar tuintje in Zevenkamp vaak te warm is met dit weer, vertelt ze, zoekt ze verkoeling langs het water. Mevrouw leest een thriller die ze ooit eens ergens heeft gekregen. De sluiting van het LCC vindt ze trouwens maar niks; „alles is voor de jongeren tegenwoordig!”, zegt ze. Ze kwam weleens in het wijkgebouw, maar dat zal niet meer gaan in de toekomst.

Openbare Basisschool 'De Verbinding'

KINDERPAGINA



Ambities

Ambities kenmerken basisschool de Verbinding
Op 20 augustus 2012 opende algemeen bijzondere basisschool de Verbinding haar deuren aan de Jan Greshoffstraat 5. Een school die vernieuwend en ontwikkelingsgericht is. De school gaat uit van de eigenheid (deugden, talenten en leerstijl en leerpotentie) en de ontwikkelingsbehoefte en van elk kind. Er worden elk jaar vier rapportgesprekken met de ouders en hun kind gevoerd.

Kinderen met gemiddeld leerrendement van 100% stromen door de havo, de ambitie van de Verbinding ligt op 110%. De school heeft haar eerste jaar afgesloten met een gemiddeld leerrendement ruim 114%. Het leerrendement voorspelt van jaar tot jaar wat het mogelijke doorstroomniveau van kinderen het naar het voortgezet onderwijs. Daarom informeert de Verbinding ouders over het leerrendement van hun kind om zo de vinger aan de pols te houden op het gewenste doorstroomniveau.

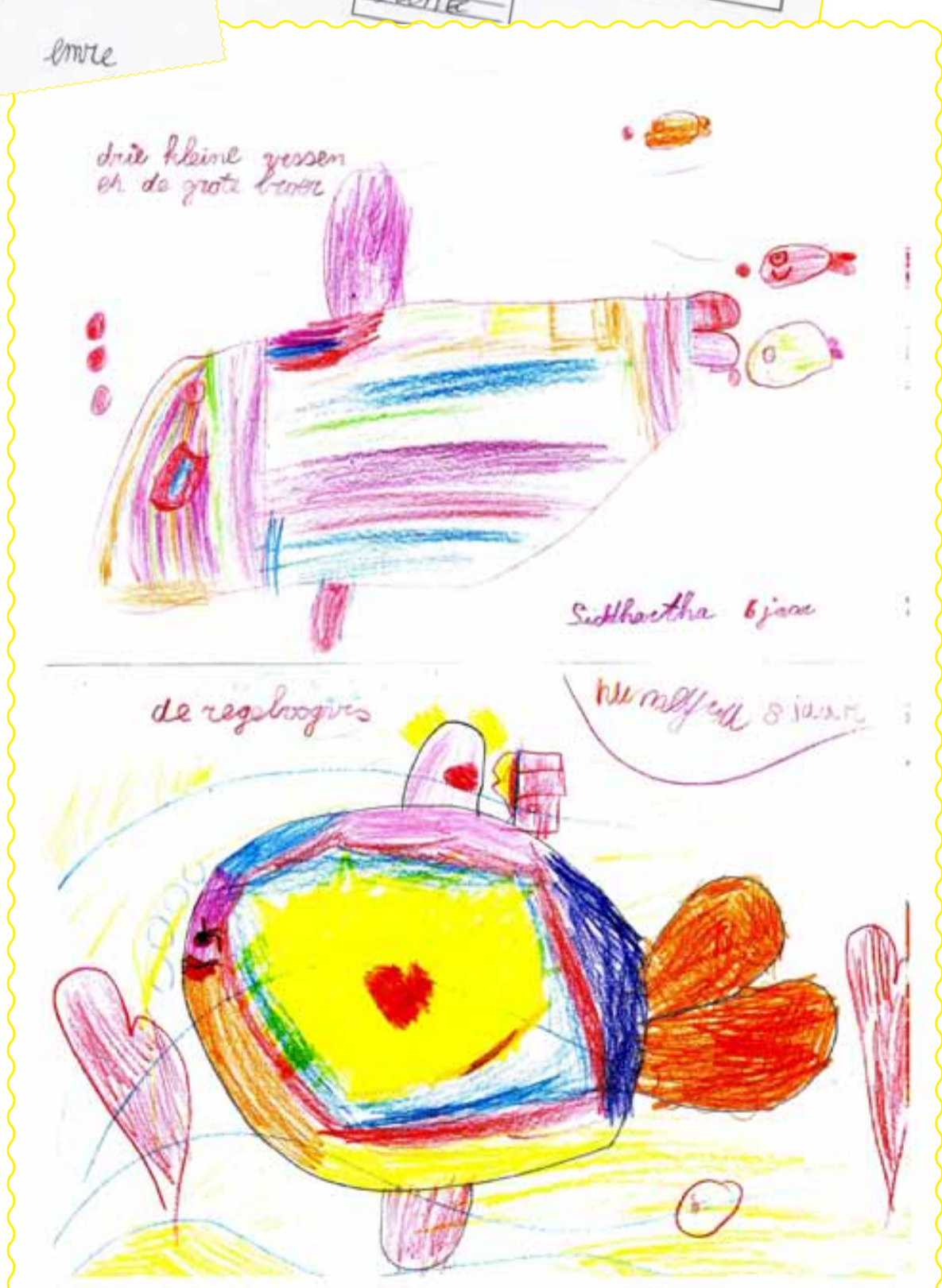
Ouders aan het woord

Van ouders vraagt het moed en durf om van school te veranderen. Een school die een kind merkbaar in zijn kracht brengt. -Familie Calor-

'Mijn zoon verwoordt zijn gevoelens veel beter. Hij laat duidelijk zelfkennis zien. Cognitief is hij ook sterk gegroeid.' -Werner Wassenaar-

'Onze drie kinderen zijn in vele opzichten merkbaar gegroeid. Ouders steken van de boeiende ambassadeurslezingen ook het nodige op.' -Sam en Natascha Mud-

'Onze zoon heeft veel één-op-één aandacht gehad. Opvallend is zijn groei in zelfwaardering. Nu maakt hij beter sociale contacten.' -Ralph Bommel en Linda das Neves-



Open dagen BS De Verbinding Gezonde lucht

U bent van harte welkom op één van de open middagen van 12:00 uur tot 15:00 uur: Zaterdag in september: 7, 14, 21 en 28.

De basisschool geeft Engels in alle groepen. Elk jaar krijgen de kinderen vier coachingsgesprekken van onze kindercoach.

Er is extra aandacht voor zelfkennis.

De school biedt gratis tussenschoolse opvang. De schooltijden zijn van 8:30 uur tot 15:15 uur, maar de deuren gaan al om 8:15 uur open. Voor en/of naschoolse

opvang is mogelijk via de buitenschoolse opvang van kinderopvang BijDeHand.

Naschoolse activiteiten

De Verbinding heeft een groot aanbod aan naschoolse activiteiten zoals vreemde talen en sporten.

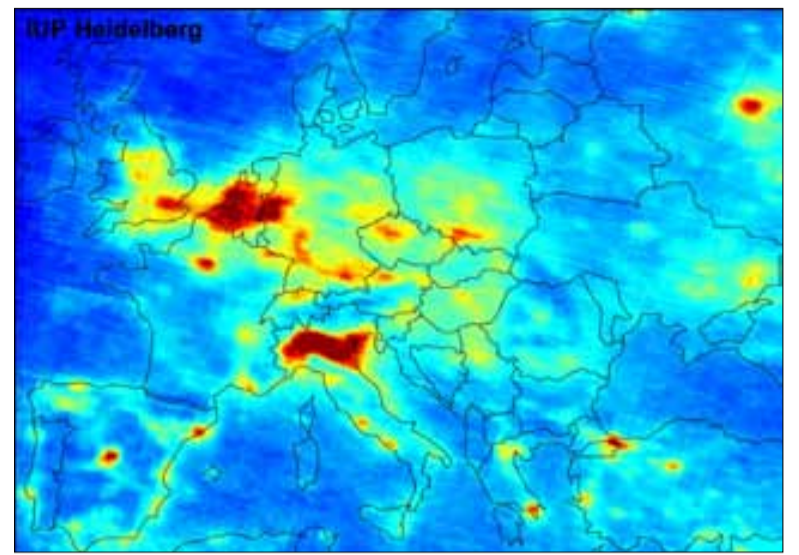
Locatie

Basisschool de Verbinding bevindt zich in het schoolgebouw op de hoek van de Jan Greshoffstraat en de Victor E. van Vrieslandstraat (het verlengde van de Zevenkampse Ring).



Adres en contact

Jan Greshoffstraat 5
3069 WG Rotterdam
☎ 010 - 2290606
Mevrouw Verveda: m.verveda@abbsdeverbinding.nl
www.abbsdeverbinding.nl



'Samen voor Gezonde Lucht', een actie van buurtbewoners in Zevenkamp in samenwerking met Milieudefensie. Door de uitstoot van verkeer is de lucht in Nederland de vieste van Europa!

Omdat vuile lucht zorgwekkend is, vroegen een aantal Zevenkampers zich terecht af: Hoe schoon of hoe vuil is onze lucht eigenlijk in Zevenkamp?

Schone lucht is van groot belang, want er is gebleken, dat je van vieze lucht hart- en vaatziekten krijgt, kanker, longaandoeningen, kinderen kleinere longen, astma, een lager IQ en zelfs autisme schijnt onder andere het gevolg te zijn. De levensverwachting van Rotterdamers is gemiddeld 1,5 jaar korter dan in de rest van Nederland. Veilig drinkwater is heel normaal, dat moet je toch ook verwachten van de lucht die je inademt! Tijd voor actie!

Zelf mee-meten

Daarom besloten de buurtbewoners tot oprichting van de werkgroep 'Gezonde Lucht Zevenkamp' en doen sindsdien mee met de landelijke metingen door bewoners. In Nederland zijn meer dan 100 van dit soort groepen (waarvan 30 in Rotterdam!), die zelf elke maand de Palmesbuisjes wisselen en opsturen naar het laboratorium om een reeel beeld te krijgen van plekken, waar veel mensen/kinderen ko-

men of die belangrijk zijn voor bewoners. In Zevenkamp zijn op 22 februari 2013, drie meetpunten opgehangen:

- * Victor E. van Vrieslandstraat, bij speeltuin 'Taka-Tuka-Land', dit punt is aangevraagd door bewoners van Centraal Wonen Zevenkamp
- * Ben Websterstraat bij de Ds. Buskusschool, nabij het schoolplein
- * de Boorn, naast toegangsweg Zevenkampse weg, globaal tegenover het Wartburg-college.

Een jaar lang wordt zo de NO₂-concentratie gemeten, die een goede indicator is van de mate van luchtverontreiniging. Er zijn nu resultaten bekend van een half jaar meten en die zijn niet echt goed. Daarom roept 'Gezonde Lucht Zevenkamp' alle bewoners op, om hun stem te laten horen voor gezonde lucht. Teken de petitie op www.milieudefensie.nl/luchtkwaliteit, want in september 2013 bespreekt de gemeenteraad de luchtkwaliteit van Rotterdam.

Help mee, stapje voor stapje tot een betere leefomgeving voor ons en onze kinderen te komen!

Bosje bloemen, bedankt!



Er blijkt grote verwarring te heersen onder de Zevenkampers en ja, zelfs daarbuiten over de inning van de prijzen die gewonnen worden door inzenders van de juiste oplossing van de puzzel op de achterpagina van de ZevenKrant.

Een kleine uitleg

De puzzeloplossingen en de prijswinnaars van ZevenKrant nummer één, worden bekend gemaakt in ZevenKrant nummer twee. Binnen twee maanden na verschijningsdatum van ZevenKrant nummer twee, kunt u de prijs ophalen. Het laatste jaar werden de prijzen afgewisseld met drie eetbonnen voor in LCC Zevenkamp en vier zwemkaarten per winnaar. Wanneer u de prijzen gaat ophalen bij de desbetreffenden, kunt u zien op welke termijn u gebruik maken van de prijs. Dat is per prijs verschillend. Wel is het zo, dat u zelf in de

gaten moet houden of u een prijs wint. U wordt niet gebeld.

Het personeel aan de balie van de prijsgever weet na een lange periode niets meer van een prijs af, vandaar de twee-maanden termijn.

Corrie Schop is een trouwe inzender van de puzzeloplossingen. Zij woont echter net op de grens van Oud-Verlaat en Zevenkamp. Regelmatig doet zij haar boodschappen op het Ambachtsplein, want het dichtsbijzijnde winkelcentrum. Daar haalt ze ook altijd de ZevenKrant vanuit het LCC.

Gerensgeval

Omdat de krant niet bezorgd wordt op de Wollefoffenweg, had zij geen zicht op de oplossingen. Bij toeval zag ze op een website dat zij een prijs gewonnen had en wilde daar aanspraak op maken. De nieuwe medewerkers van de BOZ wisten echter

nog niet hoe met de puzzelprijzen om te gaan en zegde Corrie toe om excuus te maken voor het 'vergeten' bellen.

Eenmalige actie

Om Corrie niet teleur te stellen en omdat het goed is om eens een prijswinnaar in het zonnetje te zetten, maakten wij een kleine reportage en brachten Mevrouw Schop een bloemetje. Helaas kon ze zelf het boekje niet in ontvangst nemen, want het was haar werkdag.

Haar man nam de honneurs waar en onder een kopje koffie werden enige ditjes en datjes uitgewisseld.

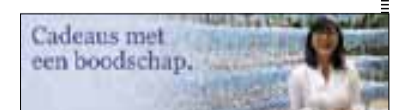
In 30 jaar Zevenkamp hebben wij een gesprek met Dhr. Verduyn die al zijn hele leven op de Wollefoffenweg woont.

Rest ons nog te zeggen: doe vooral mee met de puzzel.



Bij de Wereldwinkel Alexander vindt u de heerlijkste ingrediënten voor bijzondere maaltijden. De Wereldwinkel Alexander aan het Samuel Esmeijerplein 29 sponsort het Mabon Festival op vrijdag 20 september.

Voor unieke cadeaus kunt u ook bij ons terecht. Van traditionele geschenken tot trendy designproducten. Alles met een uniek verhaal en een eerlijk loon voor de producenten. Op zoek naar een speciaal kerstpakket? De wereld Winkel kan er voor zorgen. Meer informatie: www.wereldwinkelalexander.nl of kom eens langs.



Wijkgebouw Zevenkamp (LCC) Hoe nu verder?

De raad heeft met grote meerderheid besloten het LCC Zevenkamp op het Ambachtsplein te transformeren in een jongeren centrum voor heel plein Alexander.

Voorwaarde voor acceptatie door een aantal partijen was tegelijkertijd opstarten van een nieuwe ontmoetingsplek op het Ambachtsplein. Hiervoor zal een winkelpand aangehuurd moeten worden en verbouwd. De overheid is niet van plan de exploitatie van een ontmoetingsplek te financieren. De BOZ kreeg de opdracht te zoeken naar partners die structureel bijdragen in ruil voor spreekruimte of een flexibele werkplek in het nieuwe pand. Gedacht wordt aan Aafje, Volwassenwerkster van buurtwerk, Vraagwijzer en ons Alexander. De ontmoetingsplek wordt dan een trefpunt voor vrijwilligers en een plek waar winkelend publiek en cursisten terecht kunnen om te

verpozen.

De Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft gezegd dat de ontmoetingsplek slechts kan functioneren als er voldoende aantal volwassenen groepen (15) gebruik kan blijven maken van het voormalige LCC. Hiertoe heeft buurtwerk 7 volwassenclubs geaccepteerd in de ochtenduren en de salsagroep op een avond. De BOZ bepleit een maandagavond voor volwassen en vijf supplementaire groepen en de vroege middaguren (tot 15:00 uur) De start van de verbouwing komt na de bouwvakantie. Het stuk aan de Spinetkant waar de Bewonersorganisatie huist, wordt pas per 1 januari 2014 bouwkundig aangepakt.



Qigong Tuina - Shiatsu - Acupressuur (Taiji)

Zhen Qi is de naam van de praktijk die door Paul van der Male gevoerd wordt. In Capelle aan den IJssel en Rotterdam en omgeving zult u maar 1 praktijk vinden die vier disciplines in huis heeft.

Paul van der Male begon met Martial Art -een verdedigings-sport-. Een familielid van hem zei, dat Shiatsu wel eens iets voor hem zou kunnen zijn, en zo belandde hij bij de beroepsvereniging voor oosterse Geneeswijzen hiervandaan was het een kleine stap richting Qigong instructeur en Qigong Tuina, respectievelijk duren de opleidingen drie- en twee jaar. Paul slaagde met glans en startte zijn praktijk in 2003.

Emoties

Qigong Tuina is een dieptemassa-

ge, waarbij de emoties niet vergeten worden. 70% van de mensen heeft emotionele klachten en lopen ongewild (irritatie) blessures op. Gedurende het leven krijgen mensen te maken met onverwerkte emoties en voelen zich niet meer lekker in hun vel. Door diepte massage waarbij gebruik gemaakt wordt van drukpunten of bewegingen afhankelijk van de soort klacht, worden de emoties geraakt en verwerkt.

Qigong-Shiatsu-les

Paul geeft tweemaal per week (op maandag en dinsdag) lessen Qigong en Shiatsu van een uur in in Bermenstein. Op deze lessen leert u aan uzelf te werken door middel van oefeningen en visualisaties. Het doel is wel dat het aantal bezoeken aan de praktijk beperkt gaat worden en u uiteindelijk niet meer hoeft.

Eerste kennismaking

Op de eerste afspraak krijgt u een intake-gesprek en aansluitend een behandeling van ongeveer 50 minuten. Paul werkt met een vast uur tarief. Hij is aangesloten bij ZHONG en RBNG/TB-NG. Dat betekent dat u aanspraak kunt maken op vergoeding indien u een aanvullende verzekering heeft afgesloten. Kijkt u echter zelf op de site van uw verzekeringsmaatschappij. Als Zhen in de lijst staat heeft u recht op vergoeding. Soms zegt een medewerkster van uw maatschappij dat u niets vergoed krijgt, maar dan bent u voorbereid en kunt u zich goed verweren.

Meer info

Bermenstein aan de Bazuin 2, virtueel nummer 310.
☎ 06 - 28270688.
www.zhen-qi.nl



Klaar voor de volgende cliënt.

Bent u onze vrijwilliger?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) zoekt balie-medewerkers voor het invullen van eenvoudige formulieren, het reageren op aanmaningen, het doorverwijzen naar de raadvrouw en maatschappelijk werk, eenvoudige consumentenzaken zoals abonnementen en klachten of afspraken met de belastingwinkel.

Heeft u interesse voor deze boeiende vrijwilligersbaan, bel naar de BOZ op
☎ 010 - 2892400.

Scootmobielclub: Vierdaagse

De Rotterdamse primeur. Op maandag 12 augustus ging de eerste scootmobiel vierdaagse van start. Het 22 man sterke peloton, onder leiding van Ria Gouwenleeuw, legde in vier dagen evenzoveel etappes af.

De Zevenhuizerplas, het Berge-se Bos (de koninginnenrit) en de Rotte vormden het decor voor de eerste drie etappes. Op donderdag 15 augustus finishten de deelnemers rond 15:00 uur in Zevenkamp. Na afloop ontvingen de deelnemers een aandenken aan



deze tocht. Voor meer informatie over deze club kunt u terecht via

de email: infozevenkamp@xs4all of ☎ 010 - 2892400.

www.bo7kamp.nl

De meest complete en uptodate website van Bewoners
Organisatie Zevenkamp

Wijkrefpunt Ideeënbus



Na een roerige emotionele periode is het doek definitief gevallen voor het LCC. Vanaf 1 augustus zijn de deuren gesloten en wordt er druk gewerkt aan de verbouwing tot een jongerencentrum.

In een paar weken tijd is het grootste deel van de inventaris afgevoerd. Met het neerhalen van het uithangbord aan de Spinetzijde van het pand is de sluiting ook symbolisch een feit te noemen. Op dit moment zijn verschillende partijen, waaronder Bewonersorganisatie Zevenkamp, in overleg om de mogelijkheden te onderzoeken om een multifunctioneel wijkpunt te realiseren. Uitgangspunt hierbij is dat het wijkpunt onderdak gaat bie-

den aan vele wijkfuncties.

De burger is aan de beurt
Met het terugtrekken van de overheid zal veel zorg terug worden terug gedelegeerd aan de burger. Het wijkpunt kan daar op faciliterend en ondersteunend gebied wellicht goede diensten in bewijzen. Naast het huisvesten van diverse functies kan het wijkpunt ook een ontmoetingsplaats voor bewoners worden.

Een uitdaging
Omdat u als bewoner het best kunt aangeven welke functies u graag in uw wijk zou zien, dagen wij u uit om deze ideeën met ons per email te delen. Ons email-adres is infozevenkamp@xs4all.nl. Omdat veiligheid en leefbaarheid van de wijk ook in 2014 trending topic zijn, horen wij vooral ook uw ideeën hierover.

Quickscan Prins Alexander

Onderzoekers en professionals maakten een Quick scan van de deelgemeente in Brasserie Recreatiecentrum Zevenkamp Ring.

- * Op veiligheidsgebied kent Nesseland veel woninginbraken en heeft het te kampen met jongerenproblematiek.
- * Parkeerplaatsen kunnen soms beter ingericht worden. Zo is er op een plek een woud van invalidenparkeerplaatsen.
- * De overheid dient meer aan de mensen zelf te vragen.
- * Aandacht verdienen in Nesseland ook de senioren.
- * Er komen veel signalen over pestgedrag op scholen.
- * Zevenkamp heeft te kampen met het slechte economische tij, vooral het winkelcentrum heeft hier van te lijden.
- * Het lijkt wel of de bewoners onverschilliger zijn geworden.

- * Ook zijn er diverse signalen van huishoudelijk geweld.
- * De krediet crisis heeft veel Zevenkampers in de armoede gebracht.
- * De problemen zitten in een drietal buurten met een aantal multi probleem gezinnen.
- * De deelgemeente dient zwaar in te zetten op zelfredzaamheid, wijk ideeën en initiatieven van onderop.

In Ommoord veel ouderen.
Actie wordt genomen binnen woonservice-gebieden. Veel senioren zitten in een sociaal isolement. Initiatieven die jong en oud mixen zijn aan te bevelen. Opvallend is dat Zevenkamp op het gebied van onderhoud van de openbare ruimte en op het gebied van voorzieningen onder het Rotterdams gemiddelde scoort. Werk aan de winkel!



Van deze stoep is niet veel meer te zien en is al jaren zo.



Uw kans om mee te denken over de buurt!

Proef het park

In het Wollefoffenpark recht over Taka Tuka land wordt een schitterende proeverij gehouden. Aan 15 lange tafels kunnen bewoners tegen kostprijs van vijf multiculturele keukens.

Het ontmoetingsfeest gaat gepaard met tal van kinder activiteiten van 14:00 uur tot 16:00 uur: de Breakdancers, the Groove Kings, creaworkshops een schilders atelier en pony's. Er komt dan een schitterende overgang naar de reggae van Ras Motivated en ook zachte caboliedereren van

Maria Morais gevolgd door schitterende zwoele Latin klanken. De performance van straat theater zorgt voor ontroering. Het proeven van het park sluit aan bij de stedelijke parkendag. Organisatoren zijn Wollefoffen groen en een aantal geactiveerde buurtbewoners. Ze vragen aandacht voor een eetbaar park en sturen aan op burgerkracht. Het geheel wordt afgesloten door een beroemde Afrikaanse band en een salsa band met een volle acht man bezetting. Lekker contacten en dan de beentjes van de vloer. Op zondag 15 september 2013 van 14:00 uur tot 21:30 uur in het Wollefoffenpark.



ZevenKrant

Colofon
De ZevenKrant is een uitgave van de BOZ
Bewoners Organisatie Zevenkamp met een oplage van 7.800.

Adres: Ambachtsplein 141
☎ 010 - 2892400
☎ 06 - 45724536

Freelance journalistiek en Lay-out/opmaak
Corstiaan Breedveld
info@zevenkamp.info
Puzzeloplossingen naar infozevenkamp@xs4all.nl

Fotografie
Johannes Odé & Corstiaan Breedveld

Redactie
Ed de Meyer,
Corstiaan Breedveld,
Roel Allart, Suzanne Vonk,
Monique Smelt,
Hella Voordendag.

Druk: Flevodruk Harlingen
Deadline kopij ZevenKrant nummer 5 is op 1 oktober 2013.

Bezorging ZevenKrant 5 vanaf 25 oktober 2013.

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet aansprakelijk voor zet- en drukfouten.

Puzzelrubriek

Het thema voor deze puzzel is: **Mabon Festival**.

Uit alle goede inzendingen worden drie winnaars getrokken: 4 toegangskaarten voor de het zwembad Zevenkampse Ring, binnen 2 maanden na het verschijnen van de ZevenKrant op te halen.

De namen worden in ZevenKrant nummer 5 van 2013 bekendgemaakt.

De oplossing van ZevenKrant 3 van 2013 is: **Met acties kun je ook iets bereiken.**

Deze keer zijn alle prijzen gelijk: Viermaal toegangskaarten voor 4 personen bij zwembad de Zevenkampse Ring. Nel Oostrom van het Nijhoffplantsoen, Mevrouw J. Artsen en Jan Vilevoije.

De kaarten kunt u ophalen bij het zwembad. Neem de krant mee, laat zien wie u bent en ontvang uw prijs. Veel zwemplezier.



Sportfondsenbad
Zevenkampse Ring

M	N	B	S	T	E	G	N	E	H	E	N	O	T	S	A
B	E	E	A	N	M	N	A	A	M	E	L	L	O	V	O
N	V	S	B	U	I	I	N	A	C	H	T	E	N	L	E
D	E	C	B	P	D	G	R	A	A	N	E	V	E	I	N
A	I	H	A	T	D	G	E	L	U	K	E	Q	U	E	L
N	W	E	T	S	E	E	F	T	S	G	O	O	I	F	E
S	E	R	H	F	R	Z	O	N	N	E	W	E	N	D	E
E	T	M	E	R	N	K	C	H	E	O	P	S	N	E	U
N	T	I	I	E	A	N	O	C	X	V	E	N	D	V	T
E	I	N	L	H	C	A	O	S	N	E	L	S	E	L	I
T	W	G	I	O	H	D	B	I	O	R	K	L	O	D	R
L	E	M	G	F	T	A	A	T	E	W	E	E	P	A	I
E	N	N	H	F	E	G	U	S	H	A	I	M	S	G	P
K	A	S	E	E	V	N	W	I	T	C	Z	M	R	E	S
L	R	L	I	R	E	A	E	N	N	H	U	O	O	N	P
L	E	E	D	A	N	L	R	A	A	T	M	R	O	M	O
D	R	K	W	N	I	N	E	G	P	I	I	T	V	A	O
E	T	R	E	D	N	E	L	A	K	N	A	A	M	B	H
E	S	I	A	E	G	V	D	P	A	G	E	L	O	O	F
A	C	C	I	W	N	E	L	E	U	T	I	R	M	N	!

Bescherming

Cheops

Cirkels

Dagen

Dankzegging

Dansen

Evenaar

Evenlang

Feest

Geloof

Geluk

Heiligheid

Herfstpunt

Hoop

Kelten

Liefde

Maankalender

Mabon

Middernacht

Muziek

Nachten

Nachtevening

Offerande

Oogstfeest

Paganistisch

Pantheon

Rituelen

Sabbat

Spiritueel

Stonehenge

Trommels

Verwachting

Vollemaan

Voorspoed

Vruchtbaarheid

Wereld

Werk

Wicca

Wittewieven

Zonnewende

Uw oplossing vóór 25 september 2013 inleveren bij de BOZ, Spinnet, 3068 LX Rotterdam of infozevenkamp@xs4all.nl

Evenementen

Agenda

Donderdag 12 september: 'INSIDE 'N OUT

Om 10:00 uur opening door de dagelijks bestuurder Patrick Meijer van de Deelgemeente Prins Alexander. Volop smeed- en gietijzeren objecten en steiger- en sloophouten meubels voor binne en buiten.

Zondag 15 september: 'Proef het Park'

Van 14:00 uur - 21:30 uur vindt er in het Wollefoffenpark een evenement plaats met zang, dans en eten, onder het motto 'Proef het Park'.

Vrijdag 20 september: 'Mabonfestival'

Vrijdag 20 september is de laatste dag van de zomer. De zon staat dan precies tussen twee zonnewendes in; dit heet de equinox. De dag en de nacht zijn nu even lang. Bovendien is het ook nog eens volle maan.

In oude culturen is het gebruik om rond deze datum het eind van de zomer te vieren; denk aan een goede oogst, geluk in het werk, de liefde of op andere terreinen. De goden worden bedankt voor hun hulp en goede diensten. Omdat het seizoen van overvloed ten einde loopt, wordt bescherming gevraagd voor de karige wintermaanden.

Om dit gebruik in ere te herstellen, vindt op 20 september van 20:00 uur tot 23:00 uur het Mabon-Festival langs de Zevenhuizerplas plaats. In een mystieke ambiance wordt dit gebruik in ere hersteld en begeleid door verrassende artiesten en mooie optredens. U wordt voorzien van lekkere traditionele hapjes.

Als de weergoden ons gunstig gezind zijn, wordt het een onvergetelijke sfeervolle avond langs het water en u bent van harte welkom.

Meer informatie vindt u op de website. U kunt ook contact opnemen met BOZ.

Zaterdag 21 september: 'Bruisend Ambachtsland'

Een vervolg op eerdere edities van dit wijkfeest. Een leuk en bruisend feest op het Ambachtsplein met diverse optredens, workshops en meer.

Zaterdag 12 oktober: 'Park festival - talentenjacht'

Op zaterdagmiddag vindt het festival plaats. U kunt zich tot 30 september opgeven voor de talentenjacht bij BOZ. Houdt voor de precieze programmering en details de site van de BOZ in de gaten.



www.bo7kamp.nl

Handige adressen om te weten

Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance
Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.
☎ 112

Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340
3068 HG Rotterdam
☎ 0900 - 8844

Bewonersorganisatie Zevenkamp (BoZ)

Spinnet 15
3068 LX Rotterdam
infozevenkamp@xs4all.nl
www.bo7kamp.nl
☎ 010 - 2892406
Ma t/m do 10:00 uur - 14:00 uur

Opbouwwerk

Ed de Meyer
☎ 06 - 45724536

Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34

3066 BN Rotterdam

☎ 010 - 4560409

Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum Rotterdam
Kooikerweg 28
3069 WP Rotterdam
☎ 010 - 2229888
Telefax : 010 - 2229800

Maatschappelijke Dienstverlening Alexander

Marten Meesweg 141
3068 AV Rotterdam
☎ 010 - 2868100
info@stichtingmda.nl

Stichting Buurtwerk Alexander

In het LCC gebouw
☎ 010 - 4553799

Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6
3067 GC Rotterdam

☎ 010 - 2868200

Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5
3066 GT Rotterdam
Algemeen nummer ☎ 14010

Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20
3067 GC Rotterdam
☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)
☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966
Spoedlijn:
☎ 010 - 2866099
www.ggd.rotterdam.nl

Dierenartsenpraktijk

Lammers
Toon van Vlietstraat 25
3069 ZP Rotterdam
☎ 010 - 4213176
Zevenkampse Ring
Zevenkampse Ring 741
3069 MD Rotterdam

☎ 010 - 4557410

Gezondheidscentrum Zevenkamp

Aar 55
3068 GX Rotterdam
☎ 010 - 4551677

Gezondheidscentrum Charley Toorop

Charley Tooropsingel 48
3059 WG Rotterdam
www.gccharleytoorop.nl
☎ 010 - 2866090 (algemeen)

Huisartsen: ☎ 010-2866093

Dr. van Leeuwen
Dr. Verdonk
Dr. Van der Hoek
Dr. Sanderse
Dr. V. d. Voorde
☎ 010 - 2866093
Fysiotherapeuten
☎ 010 - 2866090

Wonen

Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon
Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.
☎ 0800 - 0543 (gratis)

Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15
☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)
www.vestia.nl

Woonstad Rotterdam

Westblaak 210
Van 8:30 uur tot 16:30 uur
☎ 010 - 4408800

Woonbron

☎ 010 - 2868866

Vraagwijzer

☎ 0900 - 2868100
Charley Tooropsingel 52
Vrijdag 9:00 - 11:30 uur
info@vraagwijzeralexander.nl